

公民·视点 吴泓洲

跪地救人



正走着，突然“砰”的一声，跟前儿躺着一个人，疑似从高处摔下，你会怎么做？有人可能赶紧躲开，有人可能会报警，有人会犹豫要不要帮忙？

郑州一名90后姑娘，却毫不犹豫。她先拨打120，然后给这个陌生人做心肺复苏。

她叫张鑫娜，是一家医院的一名普通护士。当天，她恰好休息，逛街路过立交桥，突然听到“砰”的一声，紧接着看到不远处的地上躺着一个人，“身上也没见啥外伤，嘴里‘嗯哼’地发着声响，我就开始打电话”。

可刚挂断电话，张鑫娜就发现中年女子没了音，喊也没反应，也没了呼吸。她扔了伞，双膝跪地，开始给女子做心肺复苏；一下、两下……嘴对嘴吹气，再来，一下、两下……

急救人员赶到后，张鑫娜暂时离开了现场，但又放心不下，“我还回去看了，人已经被急救车拉走了，围观的人说，上车时，那位阿姨呼气了。”

帮人时，她就没担心过“被讹”？

张鑫娜说，当时就怕她有生命危险，想着赶紧把人救回来，根本没考虑那么多。听到被救的中年女子已无大碍，并出院回家，张鑫娜笑着说，那就好，尽力做了就问心无愧。

出警归来



天下有三种笑容最能打动人。

一是父母看到儿女膝下，予孙满堂时的笑，谓之慈祥；二是情侣修满前世之缘，共续今生之梦时的笑，谓之美满；三是铁汉尽忠职守，凯旋时的笑，谓之荣耀。

7月19日晚，一张消防队员凯旋而笑的照片打动了许多人。照片里，他穿着一件迷彩T恤，乌黑的脸上，一张笑脸笑得眼角都挤满了皱纹。

有网友说：“他朴实的笑容，是最美的笑容，帅破天际。”

还有人说：“为什么这么可爱的笑容，看得我眼里进沙子……”

照片的主人公叫张晓方，是浙江温州苍南县龙港消防中队的一名合同制消防员。

拍下照片的那一瞬间，是他当天第6次从火场凯旋。从上午8点多开始，他连续出警6次。好在都是些小火灾，到了现场后，他和战友用专业消防工具，用大概十几分钟，就将火势控制住了。

最后一次出警归队，“班长看着我笑，我也就冲着他笑。说实话，我当时也不知道自己脸这么黑了。”回想起当时的场景，张晓方说，可能是因为那天连续出警，没顾上洗把脸，被浓烟熏的。

“像我这样的情况，在队里挺多的，几乎每个战友都有经历过。”张晓方每次顺利出警回来，只要没有听到人员伤亡，就会开心地笑，“我觉得，这就像一种仪式。”

公民·人物

小创新背后有颗大匠心

项就达百万元以上。

在公司的创新展示区，高彦昌的“功绩”格外引人注目。以整个大楼里的厕所红外冲水器为例，安装的一家德国著名卫浴产品，用了一段时间后出现了出水不畅的问题。物业请来品牌公司维修人员，打开感应器，换个零件再加上人工费，一个小毛病就要花掉500元。高彦昌不甘心，拿着换下来的坏零件反复琢磨究竟是哪里坏了，要这么多钱。他发现，只是一个橡胶的皮垫由于长期浸泡在水里发生变形，才导致了感应不灵敏的问题。

“现在买东西都是换组件，太费钱。”高彦昌拿着那个零件说，“不就是这么个橡胶圈嘛，我找来一毛钱的汽车内胎，自己动手冲出20多个皮垫封环，换上就好了，只要0.5分钱。”

500元和0.005元之间的差距，对高彦昌来说，不仅仅是为公司节约的开销，更是它背后带来的成就感与荣誉感。

“用最实惠的方法解决最复杂的问题，就是我的目标！”高彦昌这么说，更这么做。

同事记得，有一天上班早，大家刚进大楼，原本黑漆漆的楼道一下子就亮了起来。“咦，这

是怎么回事？”原来楼道灯的开关都被换成了红外联动的，走到哪里，哪里就会变得明亮。

这样的改变，源于一次检修。整个大楼的LED灯有几千个，正常的损坏在所难免。可是，每次换灯时，物业三个师傅要换一天，再看买灯的花费，一年下来12万元，高师傅就开始琢磨为什么灯的损坏率这么高。

原来，一个LED灯里有8个小灯珠，持续亮灯会带来温度增高，灯珠就特别容易坏，坏了整个灯就要换掉。找到原因后，高彦昌觉得，走廊等公共区域的照明亮度不需要那么高，能不能给灯安装电阻降低照明亮度？经过反复试验，多次修改，终于成功将亮度降低，大楼里的坏灯率一下子降下来了。就是这次修改后让高彦昌萌发了给灯安装红外声控的想法。“咱单位晚上有值班的人，楼道的这些灯，晚上一黑特别不好找到开关，只能摸黑儿走，太危险了。所以，必须得改进。”高彦昌说。

同在物业维修部，高彦昌的徒弟都知道，师傅不断琢磨的目标就是用最实惠的方法解决最复杂的问题。尽管在平凡的岗位上，他们从师父身上看到的学到的，却是孜孜不倦的匠人之心。

9年前，她卖报救父，在好心人的帮助下开起面馆；9年后，她考上重点大学，想请当年的好心人吃碗面

郑州励志女孩的“一碗面”情结

本报讯（记者余嘉熙 实习生田德丰）在郑州南阳路和黄河路附近，有一家看上去非常普通的饸饹面馆，刘一谷是这家面馆的“老板”。9年前，因父亲病重，年仅9岁的她便走上街头卖报救父，后来在好心人的帮助下经营面馆维持生计；9年后，她通过自己的坚强和勤奋不仅让父亲的医药费有了着落，还如愿考上了重点大学。

在花光了家里所有的积蓄后，9岁的她在每天清晨5点起床，骑自行车从南阳路家中骑到紫荆山，批发一些报纸，然后在紫荆山广场附近售卖，节假日也风雨无阻。

谈到为何要卖报救父？这个孩子当时就倔强地告诉媒体：“我希望和同龄人平等相处，而不是被人可怜。”

刘一谷在街头卖报为父筹集医药费的事情被媒体报道后，在社会上引起了反响，得到不少好心人的帮助。让刘一谷最难忘怀的是，和她同龄的4个陌生女孩自发前来同她一起卖报纸。

随后，在好心人的帮助下，一家名叫“味真饸饹面馆”开张了。这9年里，刘一谷在面馆里既是收银员也是服务员，“基本上啥活儿都

干”，即使是高中学习最紧张的时候，她也会利用周末的时间来店里帮忙。正是这家面馆，支撑着刘一谷完成了学业，支付起了爸爸高昂的医药费用。现在，尽管每周仍然需要做3次透析，但刘一谷爸爸的病情已基本稳定了。

这么多年，刘一谷心里始终有一个遗憾：由于当时的条件，她和那4个女孩都失去了联系。“我想找到她们，想请她们来店里吃一碗饸饹面。”

不久前正逢河南电视台栏目组联系她进行回访，她突然意识到这是一个好机会。节目

播出后，很多郑州市民在感动之余，纷纷来到面馆吃一碗面，看一看这个励志的小女孩。面馆的生意也因此好了不少。让她没想到的是，昔日帮她卖报纸的小伙伴中，已经有两人和她取得了联系，并专程来到店里吃上了刘一谷亲自煮的饸饹面。

“做人总要怀着一颗感恩的心。”刘一谷说，“我想告诉她们，我现在生活得很好，谢谢她们当时的帮助。”她希望剩下的两个小伙伴看到报道后也能与她取得联系，以后有能力后，她会用自己的力量，去帮助更多需要帮助的人。

短讯集纳

第十届“首都十大土英雄”揭晓

本报讯 7月21日，由首都见义勇为基金会、中国石油北京销售公司、汽车生活报社联合主办的“中国石油北京杯”第十届“首都的土英雄”暨第五届“魅力车队长”评选结果揭晓。

张旭（北汽九龙）、渔阳的士爱心车队、武兴泉（首汽联）等个人或团体获选第十届“首都十大土英雄”，北方出租汽车公司刘喜涛等获选第五届“十大魅力车队长”。“九零后的姐董毛毛荣获本届“十大”称号，成为现场媒体记者眼中耀眼的明星。

据悉，本届评选活动以“感恩相伴，关怀无限”为主题，自2015年11月25日启动，持续开展至今年6月，经过了事迹征集、初评、投票（社会投票和评委投票）、终评等环节。（周澎湃新闻）

第三届全国企业文化传媒论坛举行

本报讯 由中国企业文化研究会主办的第三届全国企业文化传媒论坛7月21日至23日在吉林省长春市举行。此次论坛以“互联网+”时代的企业文化传播与全媒体构建为主题，聚焦“互联网+”的企业文化传媒问题，围绕在新常态下如何推动企业文化全媒体深度融合、企业文化传播模式如何创新变革、如何构建企业文化传播全媒体体系等问题展开讨论和交流。来自全国各地的160多家企业200多名代表出席了论坛。

经过交流与研讨，与会代表认为，“互联网+”时代企业文化迎来了重大机遇，同时也遇到了前所未有的挑战，企业应充分利用良好的机遇，加强企业文化全媒体建设与管理，不断提升企业文化软实力。（陶琳）

打造“绿荫长廊”让职工清凉一夏

本报讯 进入7月，河南南阳工务段管内部分地区温度达到36℃以上，沿线干部职工要在道床温度50℃的环境下进行维修保养作业。为给职工创造一个安心的休息环境，该段成立了生活服务队，对职工宿舍、办公场所、就餐处所的空调、电风扇等制冷、降温、通风设备全面检修。同时购进高温劳动保护用品和绿豆、冰糖、茶叶、蜂蜜、西瓜等降温用品，送到沿线工区一线，为职工倾心打造“绿荫长廊”。

这个段还针对高温天气职工心理上的“情绪隐患”，通过举办安全培训、安全事故案例展、观看安全教育片等形式，为职工注射预防针，使职工在炎炎夏季能够“静心、安神、戒躁、息怒”。（雷金定 宋振峰）

民生工程注重“量体裁衣”

本报讯 近日，长庆油田采油二厂城壕作业区的岗位员工各个满心欢喜，因为再过几天他们就可以入住新基地了。随着该厂西峰采油一区、三区、城壕作业区标准化生活基地逐步建成，又有400多名一线员工即将入住一体化办公、酒店式公寓。据统计，从2015年至今，全厂已有近2000多名一线员工入住标准化新基地。

据了解，2015年，该厂共投资2.2亿元，立项实施了66个民生工程建设项目，有效解决了多年来困扰一线员工的“住宿条件差、饮水难、洗澡难、如厕难、上网难”等问题。（郭红英）



阿里暗夜保护区海拔4200米，晴空率达到80%以上，空气透明度高，水汽低，是观测星空的极佳选择。王晓华 供图

过近60年的发展，光污染已经对基地的科学研究造成了不可忽视的影响。“从距离150公里的北京，到距离30公里的兴隆县城，再到距离20公里的开发区，观测站被光源层层包围，而光污染每增加1倍，望远镜的观测效果就同比下降1倍”，王晓华说。

被不断变亮的人造光源吞噬的，不仅是头顶的星空，还有人类的日常生活和动植物的生存环境。

失眠、近视、情绪抑郁，这些越来越频发的“现代病”，与无处不在的光线都脱不了关系。更有研究表明，由于扰乱了人体激素分泌，光线的过多存在还可能导致儿童早熟、增加女性患乳腺癌的几率。

人类尚且如此，对夜间环境极度依赖的动植物受到的影响就更大了。王晓华告诉记者举了个例子：在美国南部海岸，有一种海龟的生活习性是夜晚到岸边产卵，再依靠星光在海面上反射的光亮返回大海。由于海岸线的人造光源越来越亮，很多海龟产卵后反而朝着远离大海的方向爬去，“为此，当地的动物保护组织还发起了‘拯救海龟’的行动”。

上世纪50年代，由于自然条件良好，国家天文台在兴隆建立了观测站。此后，那里一直是我国主要的光学观测基地。经

过数十年的发展，光污染没有污染残留，且会随着光源消失自动消除，它并没有得到应有的重视。

随着城市化进程的加快，户外光源不断增加，不当使用的灯光也越来越多。只是由于光污染没有污染残留，且会随着光源消失自动消除，它并没有得到应有的重视。

不断的星空则让光污染无处隐形。由于过度使用户外照明工具，目前全球约三分之二的城市已经看不到银河和主要的星座。在中国，光污染蔓延最典型的案例，发生在河北兴隆。

上世纪50年代，由于自然条件良好，国家天文台在兴隆建立了观测站。此后，那里一直是我国主要的光学观测基地。经

过数十年的发展，光污染没有污染残留，且会随着光源消失自动消除，它并没有得到应有的重视。

不断的星空则让光污染无处隐形。由于过度使用户外照明工具，目前全球约三分之二的城市已经看不到银河和主要的星座。在中国，光污染蔓延最典型的案例，发生在河北兴隆。

上世纪50年代，由于自然条件良好，国家天文台在兴隆建立了观测站。此后，那里一直是我国主要的光学观测基地。经

过数十年的发展，光污染没有污染残留，且会随着光源消失自动消除，它并没有得到应有的重视。