

高温天气谨防中暑

1.什么是职业性中暑？

职业性中暑是指在高温作业环境下,由于热平衡和(或)水盐代谢紊乱而引起的以中枢神经系统和(或)心血管障碍为主要表现的急性疾病。

当人体周围气温过高时,如果排汗还发散不了体内所产生的热量,这时血液循环就会加快,以增加热能散发,如果仍然不能起到体内散热的作用,积聚的热量就会使体温升高。轻者出现发热、乏力、头晕、恶心、血压下降等症状,重者(重症中暑)可出现头痛剧烈、昏厥、昏迷、痉挛,甚至死亡。

2.怎样提高耐热能力？

经常锻炼身体可使体质增强,心血管功能增强,进入肌肉内的毛细血管增多,血液与肌肉组织的接触面大大增加,有利于氧的供应和废物的排出。经常锻炼身体的人在高温天气下作业时,心率和体温相应降低,且缺氧程度减轻。因此,使用相应体育锻炼可在一定程度上提高耐热能力。

3.设置休息地点时应注意什么？

(1)休息地点应远离热源,阴凉,安静,通风良好。
(2)应备有清凉饮料、风扇、座椅等,且室温应保持在 30℃以下。

4.企业应怎样做好高温天气作业防护措施？

高温作业的防护措施主要是根据各地区对限制高温作业级别的规定(例如建设项目宜消除Ⅲ、Ⅳ级高温作业)所采取的措施。高温天气条件下,企业应在以下方面做好防护措施。

(1)夏季露天作业条件下,尽可能实现自动化和远距离操作等隔热操作方式。
(2)通过合理利用自然通风气流,设置全面、局部送风装置降低工作环境的温度。
(3)依据相关规定,限制高温天气条件下的作业时间,合理安排倒班。
(4)使用隔热服等个人防护用品,供应清凉饮料。

5.企业应常备哪些防暑降温用品？

(1)折扇、风扇、毛巾等日常辅助降温用品。
(2)风油精、藿香正气水、仁丹、花露水等防暑降温药品。
(3)绿豆汤、盐开水等防暑降温清凉饮品。

6.高温津贴有什么法规依据？

原卫生部、原劳动和社会保障部、国家安全监管总局、中华全国总工会《关于进一步加强工作场所夏季防暑降温工作的通知》(卫监督发[2007]186号)规定,用人单位安排劳动者在高温天气下(日最高气温达到 35℃以上)露天工作以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到 33℃(不含)以下的,应向劳动者支付高温津贴。

7.中暑后怎样申请工伤待遇？

如因中暑造成后遗症,劳动者可以向劳动能力鉴定委员会提出劳动能力鉴定申请。劳动者发生中暑,建议就近进行治疗,同时保留好就诊病历资料,作为鉴定凭证。判定为工伤后,劳动者即可按规定享受相应的工伤待遇,而就诊的医疗费用由用人单位或工伤保险基金承担。

节选自中国工人出版社《高温天气作业人员关爱手册》



呼铁局“互联网+模式”助力“两学一做”

本报讯 呼铁局审计处为确保“两学一做”高标准、高质量完成,积极探索“互联网+模式”,建立“微信党支部”开设“微党课”,力促“两学一做”深入开展。

该处将学习资源进行简化融合,精心编制“萌图告诉你如何学”“从‘心’入党”等图文并茂、清新灵活的在线学习内容,使之成为党员干部随时随地自主学习的“电子书”;定期开设“微党课”打破传统课堂教育模式,变课堂集中学为手机机动学,变照本宣科学为微信随身学,彻底解决在“两学一做”学习教育活动中干部职工层次不一、工作繁忙、学教形式单一等问题,从而有效助力“两学一做”的深入开展。(李红红 何皓锋)

“图说我们的价值观”公益广告研讨会在京召开

本报讯(记者甘哲)7月15日,由中国网络电视台主办的“图说我们的价值观”公益广告研讨会在京举行。研讨会回顾了近年来中国网络电视台在“讲文明树新风”、“图说我们的价值观”公益广告制作和传播方面的有益探索,与公益广告业界同仁分享和交流了优秀的公益广告作品,并对“图说我们的价值观”公益广告征集与评选活动的获奖作品举行了颁奖仪式。

研讨会上总结了以“梦娃”、“善行无迹”等公益广告产生的广泛影响,邀请了创作者交流创作经验,介绍了近年来举办的公益广告评选活动,探讨了公益广告的发展前景。

采集农民工用工信息 监控工地安全生产 追踪拖欠工资数据

贵阳 15 万农民工有了“建设云”

出工地之前必须打卡上岗。采集的信息还包括社保工资缴纳情况、受培训记录和技能特长等信息。

记者在信息中心看到,一块硕大的液晶屏幕将全市农民工信息用柱状图的模式显示了出来,颇有些电子高科技的画面风格,简单、明了。“哪里的工地出现问题,图柱就会变为红色,为政府部门提供决策预警。”尹家明说,这套系统对于规范全市建筑行业、企业及农民工用工有着非常重要的现实意义。比如一个地区打工的农民工密集度非常高,系统会根据信息采集情况进行分析,农民工的年龄、地域构成是什么,这个工地的管理等级是多少,需不需加强管理,如何做好服务等等都可以通过信息采集预判出来。

“以前农民工流动性太大,不好管理,加上一一些劳务公司刻意逃避缴纳保险义务,有的工地也会存在‘黑民工’打工的情况。”尹家明认为,“建设云”系统实际上帮助住建部门装上了一双能进行智慧分析的“千里眼”,实现建筑工地真正的标准化管理。

贵阳市住建局信息中心主任董昕也告诉记者,“贵阳市在册工地 1000 多个,在建工地 800 多个,而全市监管人员仅 150 人左右,人均监管面积 50 万平方米,远高于国家规定的人均监管面积 5 万平方米的标准。”“数据铁笼”具备实时监控功能,工作人员只需下载监控 APP,即可在权限范围内实时、全景调看施工情况。”

刷刷手机找工作

“建设云”能为农民工提供哪些便利服务?采访中,贵阳市住建局工作人员向记者展示了一款名为“筑慧通”的手机 APP,记者在这款 APP 上看到,农民工可以用手机绑定注册独立隐私账号,然后通过登录账号实现对全市建筑施工行业的劳动力市场信息浏览。同时,不少施工企业也在这款 APP 上发布用工信息和工资待遇标准,农民工可以“刷刷手机找工作”。

记者在一位农民工模拟测试的模拟账号

鼓励农民进城购房,退出宅基地使用权以“房票”补偿,并可抵作购房款

淄博张店：18 户居民成棚改首批“房票”签约受益者

城镇建设用地指标价格给予补偿,发放等额“房票”,在辖区内购买新建商品住房时抵作购房款。

同时,进城落户农民的土地承包经营权、宅基地使用权、集体收益分配权保持不变,支持引导农户依法自愿有偿转让“三权”收益。

“老房子的墙体跟酥糖一样,砸个钉子,

墙皮掉一地,住着都提心吊胆。”史兴贵说,两年前,六七十平方米的房子 18 万元都卖不出,如今经政府棚改评估后,能拿到价值 60 多万元的“房票”,可凭此在市场中依据于政府签约情况自主选择购买商品住房,“这老房子价值翻了几倍,像是天上掉下个大馅饼。”

“在房地产市场不景气的大环境下,房

源库存剩余较多,政府通过‘房票’的形式,确实为我们本地房企注入了一剂‘强心针’。”山东安沃达置业有限公司总经理张小华感叹,与政府达成合作协议后,企业现有的 280 余套房源将会备案在册,持有“房票”的市民可自主选择,而且还会以成交总额的 3%~5%给予购房优惠。

“‘供给侧’改革,政府牵头,多方受益,



郑州：大学生志愿者给环卫工送水

7月17日,郑州天气闷热,华北水利水电大学 15 名大学生组成的“小水滴”团队,用暑假勤工俭学的收入购买了 30 件饮用水,送给在一线工作的环卫工。

李四信 摄/视觉中国

农民工手握“话筒”有了发言权

场的生产和生活管理,在提高生产能力的同时,也提高了生活质量,他们在施工现场上真正有了了一个“家”。

“我们每次项目部职工大会召开前,都会给工人发放一张意见征集表,让他们表达自己在生产、生活上的意见。”徐华说,收集意见后,项目部能够马上解决的马上就着手进行处理,充分保障农民工的发言权。

脏累苦中学手艺 厨艺精后践梦想

创业，艰辛并快乐着

事情要抢着干,讨师傅喜欢就能学到一些皮毛。多留心菜系,对于自己不懂的,能问就问,不能问就偷偷看。“除非师傅非常喜欢你,不然一般都不会手把手教你的,我是用笔记本把每天看到学到的菜式和技巧记下来,抽空偷着练。”钱磊笑着说出自己的学习秘诀。

“我不像大学生那样有学历有文凭,也不像技术工人那样有一技之长,要在城市立足太难了,能在打工的地方学到本事对我是最好机会。”钱磊说,“连续三年过年我都没有回家,大年三十还在上班,每一桌可以加收 10% 的服务费,又能挣钱又能学手艺。”

2005 年钱磊考取了中式烹调师中高级职业资格证书后,成为了深圳一家酒店的中餐区领班厨师。2009 年他通过了中式烹调师中高级资格考试,做了部门厨师长,工资也从原来做厨师助理的 3000 元涨到每月近 13000 元。

2012 年钱磊从深圳回到昆明,揣着这些年打工攒下的 17 万元,租下了两层楼的店面,自己创业了。“在做好服务的同时,还要了解市场和消费者的心理,探索出符合自己发展的路子。”钱磊明白创业并不简单。

一方面是对自己苦心经营的餐馆会不会

通知机制。

该项目部拆返线主体施工的协作队伍农民工, 湖南人雷建华提出重庆地区夏季炎热,应该提前为农民工宿舍安装空调的提案。

该项目部工会主席朱明欣说:“收集到这些提案后,我们立即组织了讨论研究,项目部投入了 20 余万元,购置了近百台空调,为农民工兄弟创造了一个安静、舒适的住宿

环境。”

还有工人提出建议,企业要加强职业技能培训,让员工学习和利用信息化、互联网+、机械等以提高企业竞争力,同时企业要强化质量意识、安全意识树立标杆,传递社会正能量,承担社会责任。

“这些提案只是众多提案里的冰山一角,我们的农民工兄弟手握‘话筒’可以随时表达自己的意见。”朱明欣说。

位刚用过餐的顾客说:“这里的菜量足,价格实惠,服务非常周到。”

“多是回头客照顾,生意不错!”钱磊说,现在只请了四个人,忙不过来,考虑再多请几个。经过这些年的磨练,钱磊对餐馆管理已是游刃有余。

“自从开了饭店,感觉身上多了一份责任,很少和朋友一起出去玩。每天都忙,几乎连休息的时间都没有。”钱磊笑着说,“有时太累了,就常常跟媳妇发牢骚,别开店了,找点轻松的事情做,但累完之后,又想将生意做得更大,开一家分店。”

记者结束采访时,钱磊又在炉灶旁忙碌起来,从他专注的眼神里,记者看到了一个农家子弟艰辛而快乐的创业之路。

