

## 高温天气谨防中暑

### 1.什么是职业性中暑？

职业性中暑是指在高温作业环境下，由于热平衡和(或)水盐代谢紊乱而引起的以中枢神经系统和(或)心血管障碍为主要表现的急性疾病。

当人体周围气温过高时，如果排汗还发散不了体内心产生的热量，这时血液循环就会加快，以增加热能散发，如果仍然不能起到体内散热的作用，积聚的热量就会使体温升高。轻者出现发热、乏力、头晕、恶心、血压下降等症状，重者(重症中暑)可出现头痛剧烈、昏厥、昏迷、痉挛，甚至死亡。

### 2.怎样提高耐热能力？

经常锻炼身体可使体质增强，心血管功能增强，进入肌肉内的毛细血管增多，血液与肌肉组织的接触面大大增加，有利于氧的供应和废物的排出。经常锻炼身体的人在高温天气下作业时，心率和体温相应降低，且缺氧程度减轻。因此，经常进行体育锻炼可在一定程度上提高耐热能力。

### 3.设置休息地点时应注意什么？

(1)休息地点应远离热源，阴凉，安静，通风良好。

(2)应备有清凉饮料、风扇、座椅等，且室温应保持在30℃以下。

### 4.企业应怎样做好高温天气作业防护措施？

高温作业的防护措施主要是根据各地区对限制高温作业级别的规定(例如建设项目宜消除Ⅲ、Ⅳ级高温作业)所采取的措施。高温天气条件下，企业应在以下方面做好防护措施。

(1)夏季露天作业条件下，尽可能实现自动化和远距离操作等隔热操作方式。

(2)通过合理利用自然通风气流，设置全面、局部送风装置降低工作环境的温度。

(3)根据相关规定，限制高温天气条件下的作业时间，合理安排倒班。

(4)使用隔热服等个人防护用品，供应清凉饮料。

### 5.企业应常备哪些防暑降温用品？

(1)折扇、风扇、毛巾等日常辅助降温用品。

(2)风油精、藿香正气水、仁丹、花露水等防暑降温药品。

(3)绿豆汤、盐开水等防暑降温清凉饮品。

### 6.高温津贴有什么法规依据？

原卫生部、原劳动和社会保障部、国家安全监管总局、中华全国总工会《关于进一步加强工作场所夏季防暑降温工作的通知》(卫监督发[2007]186号)规定，用人单位安排劳动者在高温天气下(日最高气温达到35℃以上)露天工作以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃(不含)以下的，应向劳动者支付高温津贴。

### 7.中暑后怎样申请工伤待遇？

如因中暑造成后遗症，劳动者可以向劳动能力鉴定委员会提出劳动能力鉴定申请。劳动者发生中暑，建议就近进行治疗，同时保留好就诊病历资料，作为鉴定凭证。判定为工伤后，劳动者即可按相关规定享受相应的工伤待遇，而就诊的医疗费用由用人单位或工伤保险基金承担。

节选自中国工人出版社  
《高温天气作业人员关爱手册》



本报记者 李丰

哪家企业存在围标串标风险、哪个工地有安全隐患，哪家工地上的农民工被拖欠工资……一个小小的“数据铁笼”系统，都可以找到所有答案。随着国内大数据产业蓬勃发展，与各相关产业的结合也日趋紧密。近日，《工人日报》记者来到贵阳市住建局信息中心，见到了正在测试中的“建设云”系统。预计在今年年底，这套系统就可以投入使用。届时，贵阳市约15万名农民工将体验到新技术带来的便利服务。

### 一张卡管理工地

“建设云系统有一个很关键的环节，就是这张小小的卡片。”采访中，负责云项目系统建设的贵阳金阳建设数据服务有限公司总经理尹家明向记者展示了一张类似于身份证件的卡片。据尹家明介绍，今后在贵阳从事建筑业的农民工每人都将拥有这张信息采集卡，进

出工地之前必须打卡上岗。采集的信息还包括社保工资缴纳情况、受培训记录和技能特长等信息。

记者在信息中心看到，一块硕大的液晶屏幕将全市农民工信息用柱状图的模式显示了出来，颇有些电子高科技的画面风格，简单明了。“哪里的工地出现问题，图标就会变为红色，为政府部门提供决策预警。”尹家明说，这套系统对于规范全市建筑行业、企业及农民工用工有着非常重要的现实意义。比如一个地区打工的农民工密度非常高，系统会根据信息采集情况进行分析，农民工的年龄、地域构成是什么，这个工地的管理等级是多少，需不需要加强管理，如何做好服务等等都可以通过信息采集预判出来。

“以前农民工流动性太大，不好管理，加上一些劳务公司刻意逃避交纳保险义务，有的工地也会存在‘黑民工’打工的情况。”尹家明认为，“建设云”系统实际上帮助住建部门装上了一双能进行智慧分析的“千里眼”，实现建筑工地真正的标准化管理。

贵阳市住建局信息中心主任童昕也告诉记者，“贵阳市在册工地1000多个，在建工地800多个，而全市监管人员仅150人左右，人均监管面积50万平方米，远高于国家规定的人均监管面积5万平方米的标准。”数据铁笼具备实时监控功能，工作人员只需下载监控APP，即可在权限范围内实时、全景调看施工情况。”

### 刷刷手机找工作

“建设云”能为农民工提供哪些便利服务？

采访中，贵阳市住建局工作人员向记者展示了一款名为“筑慧通”的手机APP，记者在这款APP上看到，农民工可以用手机绑定注册独立隐私账号，然后通过登录账号实现对全市建筑施工行业的劳动力市场信息浏览。同时，不少施工企业也在这款APP上发布用工信息和工资待遇标准，农民工可以“刷手机找工作”。

记者在一位农民工模拟测试的模拟账号

上看到，这位农民工的基本工作履历和技能特长等信息都被显示在账号中，他曾经获得的奖项被显著标注出来，“你看，他的水泥工技术非常棒，很快就会有企业找他‘私聊’谈待遇。”工作人员说。果不其然，不出五分钟，位于贵阳市白云区的两家劳务公司就主动关注了他。

如果农民工在施工单位遭遇了不公平待遇，也可以通过手机APP直接向贵阳市住建局反映情况，发起实名投诉。投诉信息会在第一时间传回信息中心。

记者了解到，下一步，贵阳市住建局还将与相关部门合作，进一步丰富信息卡的服务内容，增设公交出行、医保交纳及银行金融等社会化服务内容。

### 拖欠工资不再愁

一直以来，贵州建筑工程领域是农民工工资拖欠的高发区。由于工程项目违法分包、层层转包、挂靠承包等问题存在，没有用

工主体资格的包工头带队伍参加施工的现象比较普遍，导致建设单位与农民工之间形成了很长的债务链，工资支付的责任主体难以落实。

然而有了“建设云”，今后农民工工资拖欠问题将以最真实的数据展示出来。“比如有的包工头借着讨薪名义来讨要工程款，那么我们就可以通过数据分析，测算每一个工种完成一个工班需要多少钱，你的付款记录是多少，通过比较分析得出是否拖欠农民工工资。”尹家明告诉记者。

此外，一些包工头为了躲避责任，往往不与农民工签订劳动合同，导致农民工在遭遇欠薪时无法拿到用工证据，“建设云”也将彻底解决这个问题。只要双方发生了劳动雇佣行为，农民工的工时信息都会通过信息采集卡录入“建设云”系统，成为有力证据。

记者了解到，今后贵阳市住建局还将在大数据信息融合上加强与劳动部门协作，落实建筑施工行业五方责任，严把农民工工资拖欠关口。

鼓励农民进城购房，退出宅基地使用权以“房票”补偿，并可抵作购房款

## 淄博张店：18户居民成棚改首批“房票”签约受益者

城镇建设用地指标价格给予补偿，发放等额“房票”，在辖区内购买新建商品住房时抵作购房款。

同时，进城落户农民的土地承包经营权、宅基地使用权、集体收益分配权保持不变，支持引导农户依法自愿有偿转让“三权”收益。

《意见》提出，在商品房库存较多的县(市、区)，农民进城购房最高可享10%的补贴。对自愿退出宅基地使用权及农房等地面上附着物的农民，县(市、区)政府可参照当地

墙体掉一地，住着都提心吊胆。”史兴贵说，两年前，六七十平方米的房子18万元都卖不出，如今经政府棚改评估后，能拿到价值60多万元的“房票”，可凭此在市场中依据于政府签约情况自主选择购买商品住房，“这老房子价值翻了几倍，像是天上掉下个大馅饼。”

“在房地产市场不景气的大环境下，房

源库存剩余较多，政府通过‘房票’的形式，确实为我们本地房企注入了一剂‘强心针’。”山东安沃达置业有限公司总经理张小华感叹，与政府达成合作协议后，企业现有的280余套房源将备案在册，持有“房票”的市民可自主选择，而且还会以成交总额的3%~5%给予购房优惠。

“‘供给侧’改革，政府牵头，多方受益，

不仅是要去库存，还要借机从长远稳步推进城镇化。”山东省政府相关部门负责人认为，“房票”及农民进城后宅基地使用权、集体收益权分配权不变，逐步把农民工、个体工商户纳入住房公积金体制等措施，对长远扎实推进城镇化都有明显意义。通过一纸“房票”践行“供给侧”改革，也为“棚改”打开了一条新思路。

补助标准达420元，个人缴费不低于150元

## 广东省城乡居民医保个人和财政缴费双提升

据新华社电(记者黄浩苑)广东省人力资源和社会保障厅日前发布通知，广东省城乡居民基本医疗保险缴费标准将进一步提高，其中，2016年各级财政城乡居民医保补助标准达到420元/人，个人缴费标准达到人均不低于150元。

根据人社部、财政部《关于做好2016年城镇居民基本医疗保险工作的通知》，广东结合本省实际情况要求，2016年各级财政对城乡居民医保补助标准在2015年的基础上提高40元，达到420元/人，其中中央财政补助为66元/人。其余部分，珠江三角洲地区由市、县(市、区)财政负担；粤东西北地区由省财政补助273元/人，中央和省补助以外部分由市、县(市、区)财政共同负担。

在提升财政补助的同时，广东也同步提高城乡居民医保个人缴费标准，从2015年的最低每人120元提升到人均不低于150元。通知也明确指出，有条件的地区市应积极探索筹资水平与城乡居民收入相挂钩，逐步形成与经济社会发展相适应的筹资机制。

### 郑州：大学生志愿者给环卫工送水

7月17日，郑州天气闷热，华北水利水电大学15名大学生组成的“小水流”团队，用暑假勤工俭学的收入购买了30件饮用水，送给在一线工作的环卫工人。

李四信 摄/视觉中国

本报记者 黄仕强

中铁四局一公司重庆地铁10108项目部承担了重庆地铁10号线王家庄站及站后折返线区间工程建设，施工高峰期员工600余人，其中农民工550余人。自2014年8月进场施工以来，实现了在重庆地铁10号线竞技场上从追赶到超越的转变，成为全线12家施工单位的排头兵。

“取得这些成绩很大程度得益于我们实施的农民工民主管理方案。”项目部党委书记徐华说。

该项目部来自不同地区的工人表示，他们有了表达意见的途径，能够参与施工现

场的生产和生活管理，在提高生产能力的同时，也提高了生活质量，他们在施工场上真正有了一个“家”。

“我们每次项目部职工大会召开前，都会给工人发放一张意见征集表，让他们表达自己在生产、生活上的意见。”徐华说。

收集意见后，项目部能够马上解决的就立即着手进行处理，充分保障农民工的发言权。

本报记者 黄榆

在“累的时候，就想改行，累完了挣到钱了，就想开个分店。”7月3日下午三点，在昆明官渡古镇“味美鲜饭店”里，趁着客人稍微少点的空闲时间，37岁的餐馆老板钱磊接受了《工人日报》记者的采访。说到这家餐馆，这位农家子弟觉得虽然创业艰难，但雄心不减。

1979年出生的钱磊是云南昭通巧家县东坪镇道角村人，读完高一就和同乡到深圳打工，“当时我的梦想就是用最短的时间攒够钱，回家开店做老板，没想到还真的实现了。”钱磊说。

为了学到真正的本领，不像父辈那样出卖廉价劳动力，1996年17岁的钱磊选择了去酒店餐厅厨房做学徒。

钱磊告诉记者，当时去四星级酒店餐厅做学徒还是同乡帮忙找关系才能进去。想学本事，要不怕脏累苦。那时，钱磊每天早晨6点起床、晚上11点才能到宿舍睡觉，跑腿的

事情要抢着干，讨师傅喜欢就能学到一些皮毛。多留心菜系，对于自己不懂的，能问就问，不能问就偷偷看。“除非师傅非常喜欢你，不然一般都不会把手教你的，我是用笔记本每天看到学到的菜式和技巧记下来，抽空偷着练。”钱磊笑着说出自己的学习秘诀。

“我不像大学生那样有学历有文凭，也不像技术工人那样有一技之长，要在城市立足太难了，能在打工的地方学到本事对我是最好的机会。”钱磊说，“连续三年过年我都没有回家，大年三十还在上班，每一桌可以加收10%的服务费，又能挣钱又能学手艺。”

今年60多岁的冉瑞祥是一位省部级劳模，进入中铁四局已有6年多的时间，现在该项目上负责施工材料进场管理。

“因在家乡经历过安全事故，让我觉得在工地上也应该有爆破开始和结束的告知机制。”冉瑞祥在重庆地铁项目部职工代表大大会上提出“每天爆破要提前公示预报，爆破结束时，广播要通知爆破结束的信息”

得到了及时回应，建立起相应的预告与结束

通知机制。

该项目部折返线主体施工的协作队伍农民工，湖南人雷建华提出重庆地区夏季炎热，应该提前为农民工宿舍安装空调的提案。

该项目部工会主席朱明欣说：“收集到这些提案后，我们立即组织了讨论研究，项目部投入了20余万元，购置了近百台空调，为农民工兄弟创造了一个安静、舒适的住宿

环境。”

还有工人提出建议，企业要加强职业技能培训，让员工学习和利用信息化、互联网+、机械化等以提高企业竞争力，同时企业要强化质量意识、安全意识树立标杆，传递社会正能量，承担社会责任。

“这些提案只是众多提案里的冰山一角，我们的农民工兄弟手握‘话筒’，可以随时表达自己的意见。”朱明欣说。

位刚用过餐的顾客说：“这里的菜量足，价格实惠，服务非常周到。”

“多是回头客照顾，生意不错！”钱磊说，现在只请了四个人，忙不过来，考虑再多请几个。经过这些年的磨练，钱磊对餐馆管理已是游刃有余。

“自从开了饭店，感觉身上多了一份责任，很多朋友一起出去玩。每天都忙，几乎连休息的时间都没有。”钱磊笑着说，“有时太累了，就常常跟媳妇发牢骚，别开店了，找点轻松的事情做，但累完之后，又想将生意做得更大，开一家分店。”

记者结束采访时，钱磊又在炉灶旁忙碌起来，从他专注的眼神里，记者看到了一个农民工兄弟艰辛而快乐的创业之路。

## 农民工手握“话筒”有了发言权

脏累苦中学手艺 厨艺精后践梦想

## 创业，艰辛并快乐着

2005年钱磊考取了中式烹调师中级职业资格证书后，成为了深圳一家酒店的中餐区领班厨师。2009年他通过了中式烹调师中级职业资格考试，做了部门厨师长，工资也从那时起跟着涨到了3000元涨到每月近13000元。

2012年钱磊从深圳回到昆明，揣着这些年打工攒下的17万元，租下了两层楼的店面，自己创业了。“在做好服务的同时，还要了解市场和消费者的心理，探索出符合自己发展的路子。”钱磊明白创业并不简单。

一方面是对自己苦心经营的餐馆会不会

在自己手里搞砸了的担心，另一方面则是要做大做强的雄心。创业过程中的磕磕绊绊，与想象相隔甚远，年轻的钱磊一度产生了放弃的念头。

2014年，钱磊遇到了善解人意的四川女孩吴静。四川妹子的精明能干，不仅给苦闷的钱磊带来了安慰，也使店里的服务水平上了档次，更让钱磊创业之初的焦躁，开始慢慢散去。

了解到，餐馆以滇菜和川菜为主，为使饭菜更加可口，留得住顾客，钱磊经常研究原料的优缺点，改进烹饪方法。在采访中，一

