

高温天气作业常识

1.怎样认定高温天气?

(1)高温天气是指地市级以上气象主管部门所属气象台站向公众发布的日最高气温在35℃以上的天气。(2)日最高气温达到40℃以上,应当停止当日室外作业。(3)日最高气温达到37℃以上、40℃以下时,各单位安排员工室外作业时间不得超过6小时,且在气温最高时段3小时内不得安排室外露天作业。(4)日最高气温达到35℃以上、37℃(不含37℃)以下时,各单位应采取换班轮休等方式,缩短员工连续作业时间,并且不得安排室外露天作业员工加班。

2.什么是一般热环境?

一般热环境的气温通常在28℃~35℃。在这种环境下,人体安静时基本能保持热平衡状态。此时人体热平衡的保持主要依靠出汗蒸发散热,蒸发散热量几乎等于35℃时人体本身产热量。但从事中等强度的体力劳动时,可能会有一些蓄热。

3.什么是高热环境?

高热环境是指气温高达40℃~45℃的环境,显著高于人体体表温度。在高温作用下,人体皮肤虽然显著升高(可高达37℃~38℃),但仍低于环境温度,故人体接受来自环境的一定程度的辐射和对流。此时,人体热负荷明显大于蒸发散热量,蓄热量显著增加。

4.高温、强辐射作业对人体有什么影响?

在高温、强辐射作业环境中同时存在着两种不同性质的热,即对流热(加热的空气)和辐射热(热源及二次热源)。对流热只作用于人的体表,但通过血液循环使全身加热;辐射热除作用于人的体表外,还作用于深部组织,因而加热作用更快更强。

这类作业环境的气象特点是气温高、热辐射强度大,而相对湿度较低,人在此环境下劳动时会大量出汗,如通风不良,则汗液难以蒸发,就可能因蒸发散热困难而发生蓄热和过热。

5.高温、高湿作业对人体有什么影响?

高温、高湿作业的气象特点是气温、湿度均高,而辐射强度不大。高温度的形成,主要是由于生产过程中产生大量水蒸气,如通风不良就形成高温、高湿和低气流的不良气象条件,即湿热环境。

人在此环境下作业,即使温度不是很高,但由于蒸发散热极为困难,虽大量出汗也不能发挥有效散热作用,易导致体内热蓄积或水、电解质平衡失调,从而引发中暑。

6.高温天气作业对体温调节功能有什么影响?

当气温达到35℃以上时,人体散热就会发生困难。这时,体表不仅失去辐射以及以对流方式向周围散发热量的能力,而且周围环境还以辐射和对流的附加热作用于人体。

如果在高温、强辐射或高温、高湿度的环境中从事体力劳动,则人体本身所产生的热再加上周围环境的附加热,会增加体温调节中枢的负担,甚至破坏体温调节能力,造成体内蓄热,体温不断升高,导致过热。

节选自中国工人出版社《高温天气作业人员关爱手册》



龙游联社开展“两学一做”专题党课

本报讯(通讯员杨梦怡)近日,浙江省龙游联社党委开展“两学一做”学习教育专题党课,邀请龙游县委党校讲师为全体党员授课。联社党委委员、机关各部、基层各社负责人,全体在职党员共150余人参加了会议。

课堂上,老师以“学习习近平总书记系列讲话,争做合格党员”为主题,从四个方面阐述如何做合格党员,教育引导党员自觉按照党员标准规范言行,进一步坚定理想信念,提高党性觉悟。同时,针对党员干部存在“四风”问题,作了深入细致的分析。通过聆听党课,与会党员干部表示,对“两学一做”学习教育有了更加深刻的理解,更能自觉开展“两学一做”学习教育。

用小轨道养护大轨道的工地发明家

本报记者甘哲 本报通讯员刘宏志

“箱梁表面又有点干了,启动喷淋。”在中铁十局承建的“郑万铁路”施工现场,新野南制梁场场长胡涛正指挥工人对箱梁进行养护。胡涛口中的“喷淋”即是他在工作中心自己研发的预制箱梁自动喷淋养生工艺。

拉伸,在此过程中必须保持箱梁表面的湿润。”胡涛向记者介绍,目前最为便捷和常用的预制箱梁养生方法多为人工洒水养生,因受操作者的质量意识和工作态度影响,时常出现漏养、养护时间不足、方法不对等问题。为满足制梁场预制梁板规模化、生产工厂化及质量需要,胡涛从草坪养护喷淋系统得到灵感,从研制到投入生产,经过

多次试验,最终研制出自动喷淋养生系统工艺。据工友们反映,这套工艺操作简单、养护有效。在供水系统上,通过电磁阀控制水管,当水位低时,设备自动回到供水端加水;同时采用喷淋系统,水位充足时,增压泵工作,喷出水雾,对箱梁保湿。此外,沿着箱梁侧面架设易轨道,沿着小轨道对桥面、梁侧面、梁底面同时进行喷淋

实施5年,流程逐年简化,路径更趋合理规范

积分入户圆了谁的“市民梦”

——广州三名外来工成功落户“探秘”

本报记者叶小钟 刘友婷 本报实习生蔡燕株

今年5月底,《广州市积分制入户管理办法实施细则(修订征求意见稿)》面向社会公众征求意见。本次修订的细则主要包括广东省居住证需连续办满3年、“创新创业指标”积分新项目、申报时间从原45天缩短为30天等。随着细则的修订与实施,对于许多外来农民工而言,成为“新广州人”的路径也变得愈加合理和规范。

两年四次申报终入户

姚苗苗是2011年广州积分入户试行办法的首批申请者。从农村走出的“80后”姚苗苗是服装公司电商从业者,她当时因考虑到小孩上学问题,入户广州提上日程。

当时积分入户试行两年,每半年有一次申报机会。根据广州市人社局发布的文件中规定的各加分项进行分值计算,累计达到85分可参与申报。2011年全年入户总量为3000个,其中第一批安排1000个,第二批安排2000个。

姚苗苗研究入户相关政策,跑人社局、居委会、街道计生办、派出所、教育局、房地产交易中心、社保医保局等相关单位以提供各项证明。其中居委会、街道计生办、派出所三个单位需要申请人居住地、原户口挂靠地、配偶户口所在地三方共同证明,当中遇到了不少困难。在家人及三地亲戚朋友的帮助下,历时三个月终于成功递交资料。

第一批录取名单公布后,因几分之差,姚苗苗被排除在名单之外。

接下来的第二批,姚苗苗继续轮候着,按规定将有时效性的证明更新了重新提交。结果依旧是几分之差。

第三次申请,由于积分入户政策试行后,前两批3000人成功入户人群分布在各行各业,不仅是起初很多人认为的大型国企、事业单位。于是更多更具优势的人加入了申报队伍,虽然姚苗苗的分数随着社保购买年限的增长而增加,但仍没能进入入户名单。

最终姚苗苗在第四次成功入户,赶上了积分入户试行的末班车。得知消息的刹那,姚苗苗不由得泪流满面!

在历经两年四次的持续申报后,姚苗苗终于成为了“新广州人”。如今积分入户又修订细则,姚苗苗觉得“创新创业指标”积分新

项增加了很多创业者入户的可能性。

“文学助我入户广州”

与姚苗苗同为首批积分入户申请者还有黄剑丰。

黄剑丰出生于普宁农村,大学肄业后来到广州工作,最初是在制药厂工作。有了一份稍微固定的工作,便能安定下来进行文学创作,在药厂工作的一年多期间,黄剑丰创作了一本诗集《星空下的呓语》。该诗集出版后获得白云区第二届宣传文化奖最高奖,同年还获得广州地区两年一届的文学最高奖——第七届广州文艺奖。

没有广州户口的黄剑丰也碰到过不便。2001年刚来广州时,暂住证查得非常严,他整日惴惴不安,怕怕被人查到。后来暂住证改为居住证,但一些证件仍需要回家乡去办理。

2011年广州积分入户政策开始实施,黄剑丰萌生了入户广州的念头。办理申报手续时,因黄剑丰只能以高中生的身份申请入户,办事人员觉得他是不可能通过的,他当时也觉得很失落。

不抱希望之际,他对文学的热爱以及此前获得的奖项帮了他。按照入户的加分政策规定:“获得广州市区(县级市)党委政

府或广州市局级部门表彰嘉奖或授予荣誉称号,每次积30分,最高不超过60分;获得广州市委市政府或广东省厅级以上部门表彰、嘉奖或授予荣誉称号每次积60分,最高不超过120分。”因此,凭借《星空下的呓语》获得的市区两级地方政府的文学奖,他一口气获得90分的加分。此外,他2005年还获得广东省科技厅颁发的一个奖励,又加了60分。仅这三个奖项就为他加了150分,这在当时首批1000个入户指标之中,分数非常靠前。

疏通流程,少走弯路

与姚苗苗、黄剑丰是首批申请者不同,来自湖南农村的周女士是2015年5000名积分入户广州者中的一员。

周女士是广州某私企的中层管理人员,今年30岁的她在广州工作已逾11载,对于积分入户广州,周女士认为最现实的问题是未来小孩的上学问题,入户广州可以避免孩子因户籍被迫减少选择机会,能够像本地学生一样择校,享受好的教育。

开始申请后,周女士特地到广州市来穗

人员服务管理局及各官方网站上了解了积分入户的相关章程,并打电话给相关部门沟通,“疏通了流程,办理起来就少走点弯路”。周女士从2015年6月份开始筹备,8月份递交材料,2016年元旦拿到入户卡,2月份成功预约派出所,办理入户。整个过程历时半年,与很多申请、轮候多年未得者相比,周女士的入户过程还是比较顺利的。

疏通了流程,就是积分项的比拼了。周女士通过专升本获得了本科学历,本科学历的60分正好达到入户申请的最低分。具备积分制入户申请资格后,只需比拼在本市缴纳社会保险、失业保险的参保时间长短,周女士已超过90个月的社会保险缴费月数成功入选。

成为“新广州人”后,生活还在继续。周女士所在小区的幼儿园和小学都是本地户籍第一优先,且小区内无本地户籍的民仅占三分之一,这让她感觉到小孩上学没有后顾之忧了。

周女士认为,广州积分入户政策公开透明,流程也在逐年简化,像最近出台的申报时间从45天缩短到30天。但是每年的名额限制对于为广州贡献青春多年的外地人来说,入户不易。周女士希望“广州能更开放,更包容,吸纳优秀人才,增强城市归属感。”

内蒙古加快户籍制度改革,让落户城镇进入快车道

“有了这个红本本,我也是城里人了”

本报记者李玉波

经过十几天的奔走,郭红霞顺利拿到了一家三口的城市户口,“感觉像做梦一样”。她曾经因为打零工没参加社会保险而与落户失之交臂,如今她指着鲜艳的红色户口本高兴地说:“有了这个红本本,我也是城里人了。”

今年4月,内蒙古自治区政府办公厅出台《关于进一步调整户口迁移政策加快户籍制度改革的实施意见》(以下简称《实施意见》),取消了呼和浩特市、包头市市区参加城镇社会保险落户条件,扩大了合法稳定就业认定范围,进一步放宽户口准入条件。《工人日报》记者采访了解到,很多农民工通过这项政策成功落户。

“居民户口”价值几何

早上6点起床,送孩子上学,8点赶到工作单位做保洁,中午在单位吃饭,然后一直工作到下午5点半。这几个时间点记录了“城里人”郭红霞一天的生活,而一个月这样的生活可以让她赚到2200元。郭红霞渴望通过努力在城市安家,渴望在万家灯火中找到属于自己的那一盏灯……

郭红霞的丈夫是一名维修水电的技工。为了全家人住在一起,6年前,她带着1岁的女儿来到呼市,租上了房子,打起了工。已经习惯了朝九晚五作息时间的郭红霞,在闲暇时也曾有一丝忧虑和困扰:农村是不想回去了,可是什么时候才能真正成为

“城里人”?

郭红霞说,户口问题这些年来一直困扰着她,随着孩子上学时间的临近,她越发焦虑。郭红霞的“户口之痛”,曾经是户籍改革进程中“阵痛”的一个缩影。如今有了城市户口,她再也不用担心孩子的上学问题了。

“农业、非农业户口之分,使户口在很大程度上成了中国人的身份象征,这之中,除了户口本身存在的差别以外,更多的则是与户口密不可分的种种社会利益。”郭红霞深有感触。

采访中,在谈到户籍改革时,几乎所有受访者都很兴奋,“今后孩子上学没那么多的麻烦了”、“看病报销方便了”、“养老保险有保障了”……

期待在福利上多做“加法”

落户梦想成真,但面对新鲜出炉的《实施意见》,不少外来人员的心情却“喜忧参半”:喜的是,往后进城不再有那道难以逾越的“门槛”;忧的是,新的身份符号是否存在实实在在的利益的?

“农民进城,是市场化条件下城镇化进程中的应有之义。在新型城镇化过程中,有序吸纳农民变市民,不仅是推进社会良性运转的需要,也是现代化发展的必经之路。身份之变,绝不仅仅是户籍之变,更重要的是融入这座城市之中。”内蒙古社科院研究员韩成福说。

韩成福认为,推进户籍制度改革,核心

问题就在于许多公共服务、社会福利政策与户籍的挂钩。

“内蒙古要通过户籍制度改革,进一步调整户口迁移政策,统一城乡户口登记制度,建立实施居住证制度,加快建设和共享全区人口信息库,稳步推进义务教育、就业服务、基本养老、基本医疗卫生、计划生育、住房保障等城镇基本公共服务覆盖全部常住人口……”随着内蒙古《实施意见》的出台,标志着内蒙古促进农牧业转移人口和其他常住人口落户城镇工作开始进入了快车道。

“户籍改革一小步,社会公平一大步。”内蒙古工业大学人文学院讲师黄丽霞表示,此次户籍改革,在探索中变得更为务实更亲民。

“当然,户籍改革在渐进过程中难免遭遇各种困难,不仅要到‘福利上做加法’做起,还要打通中间环节和‘最后一公里’,要防止各环节截留改革红利。深化户籍制度改革背后,承载着民众的梦想,我们期待着这一改革在福利上多做加法。”黄丽霞直言,只有最大限度地为群众提供便利,让群众享受到户籍制度改革带来的红利,才能真正惠及广大人民群众。



山东郯城:留守儿童“足球乐园”里开心度暑假

7月5日是暑假的第一天,山东省临沂市郯城县马头镇文体中心“足球乐园”迎来了第一批热爱足球的留守儿童。

这些父母不在身边的留守儿童将在县教体局足球教练的指导下,学习足球基本知识,感受足球带来的快乐。

房德华 摄/视觉中国

耐心学技术成组长 细心做产品解难题 年轻的“小家长”

本报记者吴锋思 本报通讯员吴玉蓉 王思峰

杨婉君出生于1990年9月,2006年从上饶江光子弟学校毕业。谈起为什么选择光学冷加工专业,杨婉君轻说,邻居大伯从事光电行业获得成功,“我15岁就认准了”——杨婉君就这样闯进了光电的世界。“进厂时,我才16岁。”一毕业,杨婉君就定向往聘到上饶凤凰光电有限公司工作。“在学校里学的是理论,具体操作都是师傅手把手带着。”光电制造就是制作精密的镜片,关键点还得人工操作,“靠指头功夫”。“流程很规范,没上手时,心里直打鼓。”虽有机器,但洗磨、精磨、研磨每一道工序都需要细心、耐心。

“刚开始吃不消,好多同进厂的姑娘吓跑了。”杨婉君边说边比划:“就拿研磨工序来说,长时间接触抛光粉,奇痒难耐,手臂也长出红疹。”“同年进厂同宿舍的5个姐妹就剩下我一人。”

杨婉君说,当年是徐班长常带药膏给她的手上药,“她告诉我,要掌握技术,这个坎必须过!”几个月下来,手上的旧伤疤也长出新肉,最后长起了厚厚的茧子。“我想学技术,徐班长陪着我,不懂就问。”情感细腻的杨婉君眼里泛着亮光。

“人家能做到,我也可以。”徐班长成了杨婉君的良师、益友和亲人。半年过去了,机床前的杨婉君变得成熟、老练起来。

衡量镜面抛光质量的是洁净度,手摸也会产生划痕。2008年,公司订单出现了FK61材质的镜片,FK61的材质较软,比头发丝还要细。这种镜片用于高端摄像机镜头。材料性质将精密难度提高了数倍——稍有不慎手触摸到镜面上磨出道子,镜片就成了废品、废品。

老师傅都没辙,技术员也找不出当时企业设备的可靠加工方法。“订单接了,老板急了。”“老员工尝试,效果不佳;老师傅尝试,没有把握;技术员尝试,A品率不高。”

杨婉君想试试,一下引来了来自各个层面的质疑:“你一小姑娘能行?”杨婉君这下不“委婉”,也不“君子”了。“我18岁出头,与FK61一样娇气,谁耗得过

谁还说不准呢!”话是这么说,但杨婉君心里有数,“关键还是细心和耐心”,年轻的杨婉君最难能可贵的是沉得住气。

“我不敢在老师傅面前逞能,都是在他们下班后,车间岗位上偷着试的。”杨婉君羞涩地笑了。“开始几天,工友们没在意。之后,不知哪位工友细心,上班时在我工作台上发现了前天晚上加工的成品。经技术检测,A品率达到80%以上,一点也不比老师傅低。”

车间热闹了,大家都围了过来,在杨婉君的工作台边,大家都要她当他们的面试官。关键还得人工操作,“靠指头功夫”,“流程很规范,没上手时,心里直打鼓。”虽有机器,但洗磨、精磨、研磨每一道工序都需要细心、耐心。

杨婉君的操作法在车间得到推广,FK61新品合格率达到70%以上,杨婉君做到了80%以上。“之后,我就成为组长了。”

2012年,杨婉君进入福特科光电有限公司福州总部,成为新建第四车间的一线组长。老中青混合的10人作业组,杨婉君的年纪在平均年龄之下。

7月初,还处在磨合阶段的班组遭遇难题。“机台杂质残留没及时清理,镜片取用不规范……”60%的产品合格率倒逼着杨婉君去“磨人”。杨婉君发现生产小细节也会降低生产效率。

杨婉君建议,打扫干净机台后再加工,研磨2小时,刷1次镜子清理杂质……半个月后,洁净度合格率提高到90%。如今,员工每天上机的第一动作不是开机器,而是仔细清扫机台。

2014年,杨婉君被派往三明公司。刚成立的公司,刚毕业进厂的员工,年轻的杨婉君当上了车间副主任。

“去年我带着3个徒弟,他们加工产品的合格率与我的绩效挂钩。”杨婉君带出的49名新员工已经独立顶岗,“年轻的公司,需要年轻人尽快成长”。

现在,大家都叫杨婉君为“小家长”,她年轻,跟员工们没有代沟;她没有技术保留,跟员工走得最近;她时尚,可以通过QQ、微博、微信沟通,很亲切。