

“心病”也能要人命!



编者按

陈仲伟医生被害事件连续好多天被刷屏,但遗憾的是,这桩凶杀事件一时间被炒作成了“医患矛盾”,而忽视了另一个问题:如果家庭和社会给予了心理病患足够的关注和监管,这桩行凶案还会发生得这么容易吗?

对待有心理疾病的人,该如何做才能最大限度地减少生命的损失?从下面这篇文章中,我们或许可以找到些答案。

□李锦

5月5日下午,广东省人民医院口腔科的陈仲伟医生在家中被刘某持刀连砍30多刀,于次日因伤势过重离开人世。经了解,刘某25年前在陈医生处有过就医行为,但多年来并无联系。

新闻称,5月5日之前,刘某曾就25年前治牙之事与陈医生理论过。陈医生解释后发现刘某完全无法理解他的话,在接触中怀疑其患有精神疾病报了警,但是事情并未得到妥善解决。惨剧发生后,刘某所在街道方面也表示他有精神病史记录。

无独有偶,就在陈仲伟医生被杀案发生前的一个多月,四川师范大学舞蹈学院大一学生芦某在宿舍学习室被室友杀害。凶手滕某残忍地砍了芦某50多刀,而起因竟然是芦某在宿舍里唱歌。后来,滕某被法医鉴定患有抑郁症。

2014年,四川南充一位有多年精神病史的女子陈某在家中残忍杀害自己双亲;浙江宁波的一位在街上持刀砍人的男

子,也被证实有精神病史。

一般人以为,有心理疾病的人,不过是脾气古怪点儿,不会有什么大事,可这次忽然而来的“几十刀”事件,则敲响了沉重的警钟:“心病”也能要人命!

这夺命的几十刀说明,有“心病”的患者就隐藏在身边,而长久以来,我们对心理疾病的认识和防治竟如此的忽视!或者说,我们根本就不愿意承认自己或者家人有心理疾病,更别提科学治疗了。

为何不爱看心理门诊?

国人讳疾忌医古已有之。最著名的是蔡桓公,他敢无视名医扁鹊一再的提醒,坚称“寡人无疾”,结果终于病入膏肓不治而亡。

现代人对生理疾病的态度多少科学一点,可是对于心理障碍,照样持“寡人无疾”的态度。因为,人们还没有充分认识到心理疾病的严重性,以为可以像感冒一样,熬一熬,挺一挺就过去了,这是不愿意去看心理门诊的第一个原因。

滕某治疗的历程,便反映出家人对心理疾病的无知。他曾经自杀过两次,已经是最严重的症状了,可据滕某父母透露,第一次自杀时,曾瞒着他找过心理医生,简单咨询后的结果是“也看不出有啥大问题”,于是就让滕某继续上学。

第二次自杀被救后,滕某的父母偷偷通过网络找了个“心理咨询和教练员”来为他治疗。结果,这位治疗师让滕母自己读一些“专业”的书,每天念一些正能量的文字。“当时差一步就去医院找医生给他做诊断了。”滕母说,谁知滕某看上去又好起来了,所以就放弃了带他去医院的念头。

同样是致命,如果滕某得的是癌症,家里还会这样得过且过吗?心理疾病这么严

重,为什么大家宁愿死扛着也不马上去医院?除了没有充分认识到严重性以外,还和我们一直以来的观念有关——谁愿意被人当成“精神病”?这可是和得了性病一样羞耻的事情!所以,家人一直隐瞒滕某患病的事实,当没事人一样送他去上大学。

羞于谈病,是人们不愿意看心理门诊的重要原因之一。其实,心理疾病也是人体疾病的一种,很多心理障碍和生理上的变化本身是息息相关的,生病不是病人的错,根本不需要羞愧。有了病也不能有侥幸心理,应该彻底治疗。遮遮掩掩、不认真治疗带来的结果有多可怕,陈医生被杀事件已足以证实。

心理治疗的发展路径

即便在发达国家,心理疾病的就诊率也比较低。根据2000年美国卫生总署关于心理健康问题的报告,每年只有15%的美国成年人针对心理障碍进行治疗,大部分存在心理障碍的人没有接受任何形式的治疗。

在心理咨询已经被列入医保范围、治疗体系比较完善的美国尚且如此,在中国接受心理治疗的人群比例自然就更少。北京心理危机研究与干预中心的一项抽样调查显示,中国大约有1.73亿成年人患有某种精神疾病,而进行过治疗的不足10%。

人们不愿意接受心理治疗的第三个原因,可能是怀疑心理治疗的成效。与心脏病等生理疾病的治疗相比,心理障碍的成因和影响机制尚未完全探明,治疗方法发展还较缓慢。另外,心理治疗是一个漫长的过程,很多人即便进行了治疗,效果也不一定会像做心脏病手术那样在短期内立竿见影。因为不明白心理治疗的原理,就有可能认为治疗没有效果,于是提前终止治疗。

选择合适的医生或者治疗师也非常重

本报讯 (记者卢越)国新办5月18日举行发布会,就实施促进科技成果转化行动情况作出说明。科技部党组书记、副部长王志刚表示,科技创新绝不仅仅是实验室里的研究,而是必须将科技创新成果转化为推动经济社会发展的现实动力。

王志刚强调,强化创新作为引领发展的第一动力,要求更多科技成果加快转化为现实生产力。

当前,我国经济发展进入新常态,面临“三期叠加”和跨越“中等收入陷阱”的挑战,必须加快实现新旧发展动力的转换,发挥科技创新作为发展新引擎的重要作用。这就要求构建更多依靠创新驱动、发挥先发优势的引领型发展,增强高水平的创新源头供给,强化科技成果转化对供给侧结构性改革的支撑

最新科研动态

据新华社电 (记者张家伟)适量运动能降低糖尿病、心脏病和癌症等疾病风险。对于城市居民来说,步行和骑自行车等绿色出行方式也是重要的运动内容,让人困扰的是,如果城市存在空气污染,是否应彻底放弃这些运动方式?

一个国际团队近日在英国《预防医学》期刊网络版发表报告说,通常情况下,即便在空气污染的城市中,适量的步行、骑自行车等户外活动所带来的健康益处仍会大于运动时吸

科技部官员巧解科技成果转化要使产业发展“无中生有”

作用,依靠成果转化使产业发展“无中生有”、“有中生新”,推动新技术、新产业、新业态蓬勃发展。

“所谓‘无中生有’主要指以技术创新为主的颠覆性技术,尤其是可能带来产业拐点的技术。比如柯达胶卷变成数码相机,CRT显像管变成电视机,汽车柴油车变成电动汽车或燃料电池汽车等。”王志刚说。这些新技术不仅具有转化价值,而且直接关系到国家

不必因空气污染完全放弃步行骑车

入污染物所带来的害处。

基于此前多项研究收集的流行病学数据,英国剑桥大学研究人员领衔的国际团队利用计算机模型对比了这两种因素产生的健康影响。

其分析结果显示,空气污染引起的健康风险总体上不会抵消步行和骑自行车等活动方式所带来的健康益处。参与研究的剑桥大学学者马尔科·泰尼奥说,在污染比较严重的印度德里,空气污染水平是伦敦的10倍,即便如此,当地人只要每周骑自行车不超过5

一家医院换了位医生。刚开始用药时,他出现了严重的副作用,但挺了16天后,药终于产生了效果。经过对症治疗,袁峰的病很快好转起来,他觉得后来选择的这位医生简直太神了。对于自己的抑郁症治愈过程,袁峰感觉好像是从地狱渡到人间。他认为,依赖“他渡”,也就是现代医学的干预,是必须的也是有

心理医生和心理咨询师对患者能做的,首先是正确及时地诊断病情,选择合适的治疗方案;更重要的,则是和患者建立互相信任的关系,“无条件地接纳”他们,不作任何评判。这一点到底有多可贵?反正是大多数人从至亲那里都得不到。

我们的抑郁情绪,包括那种之后可能变成“几十刀”的“深仇大恨”,在萌芽阶段其实就可能被发现和得到舒解。实际上,心理专业人士对来访者最大的帮助,就是从专业的角度和用专业的方法帮助他们重新找回自身的能量,解决困扰心理和精神的问题。

但是,好医生并不代表一切。袁峰的医生认为他能恢复得好,还得益于他的意志、毅力和对治疗的配合,以及家人的关心。严重的心理疾病可能首先需要药物或物理治疗的配合控制病情,但从长远来看,要彻底治愈,患者自身面对现实,积极求治才有好转的可能。找到内心的力量,修复心灵深处的“伤口”才是最重要的,这就是“自渡”。“他渡”和“自渡”相结合,才能修复心理创伤。

赵春青/漫画

视觉

自主品牌海外专利布局应避免“短板效应”

□吴学安

近年来,国内自主品牌海外专利数量出现了明显增长,在知识产权战略部署上也有不少可喜的新动向。这既能提高自己在国际市场上的竞争能力,同时也是为了更好地保障自己的权益。但来自海外的数据显示,相对于中国经济规模而言,中国企业在国际上申请专利的数量仍然太少,申请的专利国家或地区分布很不均匀,相对集中在欧美等少数几个国家或地区,具备国际竞争力的优势领域集中在通信技术。

应该说,从知识产权角度支持中国企业走出去,是中国近年来一直积极推动的重要政策。2009年以来,国家相继出台了多项支持政策,如向国外申请专利专项资金,扶持企业加速海外布局。4年前吉利对沃尔沃的收购,至今仍吸引着诸多业内人士的眼球。

纵观当今世界,各国高度重视战略性新兴产业的培育和发展,着力在新一轮更高层次上的竞赛中抢占先机,积极创造和有效运用知识产权。尤其是在新兴产业领域,知识产权已成为各国竞争的焦点。目前,为了在激烈的国际竞争中处于有利地位,各国均不同程度出台或实施了促进本国企业对外专利申请的举措。日本在各个时期都推出了在国外申请专利、获取专利的计划和目标。譬如,在本国经济停滞不前的情况下,通过专利技术的海外布局,不但保持很高的投资收益,同时在保证可持续创新的情况下保持了这一“国家盈利模式”的可持续性。

正如日本丰田汽车在进军泰国、印尼等国市场的时候,会在目标国先期注册一批专利以在未来的市场中抢得先机,可见知识产权对汽车企业的意义不仅是技术层面,更关系到整个企业的战略部署。就目前

国内自主品牌海外专利布局而言,仍存在诸多制约瓶颈,一方面,虽然有近万人的专利代理队伍,但与庞大的市场需求相比,专业人才仍然严重不足,尤其是国内适应对外专利申请需要的专业人才严重不足,并且大部分从业者经历较短,业务水平较低,难以满足自主品牌全球化专利申请策略的需要。另一方面,很多“中国制造”的产品缺乏创新性,企业为争夺市场一味打价格战,失去定价话语权的同时也失去了利润,利润越低企业就越没有申请专利的积极性,而产品在没有专利保护的情况下一旦进入海外市场,往往会遭到国际竞争对手的“封杀”,企业甚至要承受高额的专利侵权索赔损失。

应该看到,专利布局已经成为战略性新兴产业先发企业抢占制高点的首选策略,在海外遭遇了一次又一次专利之争的阵痛后,如今进军海外市场,“兵马”未动“专利”先行已成为越来越多中国企业的共识。与中国走向海外市场企业的数量以及欧美等地区和国家的外专利情况相比,中国企业专利申请数量仍然较少,获得授权的专利则更少,专利布局仍显薄弱。因此,中国企业要想增强国际市场竞争力,必须进一步加强海外专利布局,避免“短板效应”。

一方面,目前中国很多企业对知识产权国际规则的理解和把握能力还较弱,在有效利用专利制度来维护和争取企业自身权益方面还有待提高,如何根据自身情况选择不同的专利申请途径,在专利申请的不同阶段采取不同的策略至关重要。另一方面,要有效利用知识产权数据信息,实时跟踪最前沿的专利技术和对实效专利文献检索分析,对每项专利在企业未来发展起到的作用作出系统的判断,并在海外市场抓紧进行专利布局,为以后开拓海外市场创造条件。

“绿色离校·绿色感恩”第5次启航

本报讯 (记者黄哲雯)5月13日,由未来网、物物福公益、一天公益联合主办的第五届“绿色离校·绿色感恩”启动仪式在北京举行。

每年毕业季,各大高校毕业生们总会有一些东西难以取舍,4年存下的书籍,看起来很新的衣物,完好的脸盆、球拍等,如何处理这些物品住住成了难题。既没精力带走,扔掉又十分可惜,因此在每年毕业季,绝大多数可再利用的物品都被毕业生们当做废品处理掉,实在处理不掉的东西,则变成了成堆的垃圾。

为解决这一难题,“绿色中国2011环保成就奖”获得者陈文森在2012年毕业离校时

发起成立“绿色离校·绿色感恩”项目,旨在倡导即将毕业的大学生们树立个人责任意识,并勇于承担社会责任和义务,通过环保的方式去感恩他人、回馈他人。

项目自成立以来,全国共有160余所高校、数十万学子加入了这项环保与感恩结合的公益项目,覆盖全国25个省份的68个城市,累计回收书籍31万余册、衣物29万余件、塑料瓶9万余个、学习电子产品2万余件,这些物品通过爱心店铺的低价售出,或是免费捐赠,或是寄往偏远山区,受益人数达到近55万人次。

据了解,本次“绿色离校·绿色感恩”已经有超过200所学校的社团加入。



创新引领 共享发展

5月14日至21日,以“创新引领 共享发展”为主题的全国科技活动周暨北京科技周主场活动在北京民族文化宫举行。与往年相比,参观者普遍反映,今年的布展内容更加丰富,可进行互动体验的项目也多,感觉非常接地气。

图①:这个超长模型是中科院力学所研制的JF12激波风洞模型。JF12激波风洞是我国自主研制的国际首座可复现高超声速飞行条件的超大型风洞,是新型飞行器研



行为科学家发现,当一个体育运动队的成员全部处于周期曲线的高峰时,则整个运动队处于低竞技状态,而当处于零点或接近于零点时,则整个团队反而处于优势地位。这是因为,当运动员体力充沛、精神饱满时,个人意识增强,集体观念减弱,这时的运动员能够取得较为优异的个人成绩;反之,当运动员处于低潮状态时,个人意识减弱,集体观念增强,这时整个运动队的整体水平容易得到提高。基于此研究,有人提出把体质周期的生物曲线应用到体育训练和比赛中,将有助于运动员水平的发挥。

行为科学家还发现,当病人的体质周期和情感周期达到零点时最容易出事故,普通人在这种状态时日常意识也往往变弱,而在低于零点或高于零点的日子里则比较安全和正常。他们建议,在“双重零”的日子加强对病人的照护,普通人则要格外小心。除了“双重零”以外,研究发现还有“三重零”情况的存在,前者一年可能出现三次,后者一年可能出现一次。

此外,研究发现,学习和工作成绩下降,也往往是在智力周期曲线为零的日子里。还有很多事情,也都可能受到体质周期、情感周期和智力周期的影响。只是,目前这些还只停留在研究阶段,至于如何在工作生活中应用这些积极成果为人类服务,还有待科学家做更进一步的研



本报记者黄哲雯/摄