

# “心病”也能要人命!

## 编者按

陈仲伟医生被害事件连续好多天被刷屏,但遗憾的是,这桩凶杀事件一时间被炒成了“医患矛盾”,而忽视了另一个问题:如果家庭和社会给予了心理病患足够的关注和监管,这桩凶案还会发生得这么容易吗?

对待有心理疾病的人,该如何做才能最大限度地减少生命的损失?从下面这篇文章中,我们或许可以找到一些答案。

## □李锦

5月5日下午,广东省人民医院口腔科的陈仲伟医生在家中被刘某持刀连砍30多刀,于次日因伤势过重离开人世。经了解,刘某25年前在陈医生处有过就医行为,但多年来并无联系。

新闻称,5月5日之前,刘某曾就25年前牙之伤与陈医生理论过。陈医生解释后发现刘某完全无法理解他的话,在接触中怀疑其患有精神疾病报了警,但是事情并未得到妥善解决。惨剧发生后,刘某所在街道方面也表示他有精神病史记录。

无独有偶,就在陈仲伟医生被杀案发生前的一个多月,四川师范大学舞蹈学院大一学生芦某在宿舍学习室被室友杀害。凶手膝某残忍地砍了芦某50多刀,而起因竟然是芦某在宿舍里唱歌。后来,膝某被法医鉴定患有抑郁症。

2014年,四川南充一位有多年精神病史的女子陈某在家中残忍杀害自己双亲;浙江宁波的一位在街上持刀砍人的男

## 视角

# 自主品牌海外专利布局 应避免“短板效应”

## □吴学安

近年来,国内自主品牌海外专利数量出现了明显增长,在知识产权战略部署上也有不少可喜的新动向。这既能提高我国在国际市场上的竞争能力,同时也是为了更好保护自己的权益。但来自海外的数据显示,相对于中国经济规模而言,中国企业在国际上申请专利的数量仍然太少,申请的目的国家或地区分布很不均匀,相对集中在欧美等少数几个国家或地区,具备国际竞争力的优势领域集中于通信技术。

应该说,从知识产权角度支持中国企业在走出去,是中国近年来一直积极推动的重要政策。2009年以来,国家相继出台了多项支持政策,如向国外申请专利专项资金,扶持企业加速海外布局。4年前吉利对沃尔沃的收购,至今仍吸引着诸多业内人士的眼球。

纵观当今世界,各国高度重视战略性新兴产业的培育和发展,着力在新一轮更高层次上的竞赛中抢占先机,积极创造和有效运用知识产权,尤其是在新兴产业领域,知识产权已成为各国竞争的焦点。目前,为了在激烈的国际竞争中处于有利地位,各国有不同程度出台或实施了促进本国企业对外专利申请的政策或举措。日本在各个时期都推出了在国际上申请专利,获取专利的计划和目标。譬如,在日本经济停滞不前的情况下,通过专利技术的海外布局,不但保持很高的投资收益,同时在保证可持续创新的情况下保持了这一“国家盈利模式”的可持续性。

正如日本丰田汽车在进军泰国、印尼等国市场的时候,会在目标国先期注册一批专利以在未来的市场中抢得先机,可见知识产权对汽车企业的意义不仅是技术层面,更关系到整个企业的战略部署。就目前

# “绿色离校·绿色感恩”第5次启航

本报讯 (记者黄哲雯)5月13日,由未米网、物物福公益、一天公益联合主办的第五届“绿色离校·绿色感恩”启动仪式在北京举行。

每年毕业季,各大高校毕业生们总有一些东西难以取舍,4年存下的书籍,看起米很新的衣物,完好的脸盆、球拍等,如何处理这些东西往往成了难题。既没精力带走,扔掉又十分可惜,因此在每年毕业季,绝大多数可再利用的物品都被毕业生们当做废品处理掉,实在处理不掉的东西,则变成了成堆的垃圾。

为解决这一难题,“绿色中国2011环保成就奖”获得者陈文森在2012年毕业离校时

发起成立“绿色离校·绿色感恩”项目,旨在倡导即将毕业的大学生们树立个人责任意识,并勇于承担社会责任和义务,通过环保的方式去感恩他人、回馈他人。

项目自成立以来,全国共有160余所高校、数十万学子加入了这项环保与感恩结合的公益项目,覆盖全国25个省份的68个城市,累计回收书籍31万余册、衣物29万余件、塑料瓶9万余个、学习电子产品2万余件。这些物品通过爱心店铺的低价售出,或是免费捐赠,或是寄往偏远山区,受益人数达到55万人次。

据了解,本次“绿色离校·绿色感恩”已经有超过200所学校的社团加入。

子,也被证实有精神病史。

一般人以为,有心理疾病的人,不过是脾气古怪点儿,不会有什么大事,可这次忽然来的“几十刀”事件,则敲响了沉重的警钟:“心病”也能要人命!

这夺命的几十刀说明,有“心病”的患者就隐藏在身边,而长久以来,我们对心理疾病的认识和防治竟如此的忽视!或者说,我们根本就不愿意承认自己或者家人有心理疾病,更别提科学治疗了。

## 为何不爱看心理门诊?

国人讳疾忌医古已有之。最著名的是蔡桓公,他敢无视名医扁鹊一再的提醒,坚称“寡人无疾”,结果终于病入膏肓不治而亡。

现代人对心理疾病的态度多少科学一点,可是对于心理障碍,照样持“寡人无疾”的态度。因为,人们还没有充分认识到心理健康的严重性,以为可以像感冒一样,熬一熬、挺一挺就过去了,这是不愿意去看心理门诊的第一个原因。

膝某治疗的历程,便反映出家人对心理疾病的无知。他曾经自杀过两次,已经是最重要的症状了,可据膝某父母透露,第一次自杀时,曾瞒着他找过心理医生,简单咨询后的结果是“也看不出有啥大问题”,于是就让膝某继续上学。

第二次自杀被救后,膝某的父母偷偷通过网络找了个“心理咨询和教练师”来为他治疗。结果,这位治疗师让膝某自己读一些“专业”的书,每天念一些正能量的文字。“当时差一步就去医院找医生给他做诊断了。”膝某说,谁知膝某看上去又好起来了,所以就放弃了带他去医院的念头。

同样是致命,如果膝某得的是癌症,家里还会这样得过且过吗?心理疾病这么严

重,为什么大家宁愿死扛着也不马上去医院?除了没有充分认识到严重性以外,还和我们一直以来的观念有关——谁愿意被人当成“精神病”?这可是得了性病一样羞耻的事情!所以,家人一直隐瞒膝某患病的事情;当家人一样送他上大学。

善于谈病,是人们不愿意看心理门诊的主要原因之一。其实,心理疾病也是人体疾病的一种,很多心理障碍和生理上的变化本就是息息相关的,生病不是病人的错,根本不需要羞愧。有了病也不能有侥幸心理,应该彻底治疗。遮遮掩掩、不认真治疗带来的结果有多可怕,陈医生被杀事件已足以证实。

## 心理治疗的发展路径

即便在发达国家,心理疾病的就诊率也比较低。根据2000年美国卫生总署关于心理健康的报告,每年只有15%的美国成年人针对心理障碍进行治疗,大部分存在心理障碍的人没有接受任何形式的治疗。

在心理咨询已经被列入医保范围、治疗体系比较完善的美国尚且如此,在中国接受心理治疗的人群比例自然就更少了。北京心理危机研究与干预中心的一项抽样调查显示,中国大约有1.73亿成年人患有某种精神疾病,而进行过治疗的不足10%。

人们不愿意接受心理治疗的第三个原因,可能是怀疑心理治疗的效果。与心脏病等生理疾病的治疗相比,心理障碍的成因和影响机制尚未完全探明,治疗方法发展还较缓慢。另外,心理治疗是一个漫长的过程,很多人即便进行了治疗,效果也不一定会像做心脏病手术那样在短期内立竿见影。因为不明白心理治疗的原理,就有可能认为治疗没效果,于是提前终止治疗。

选择合适的医生或者治疗师也非常重



要,不合适的大夫不仅不能看好病还可能加重病情,这也是客观存在的事实。尤其是心理治疗在我国起步晚,心理咨询师的门槛相对比较低,因此优秀的心理治疗师数量有限。

所以,原则上建议有心理问题时,可以先到专业医院找合适的大夫做病情确诊,然后在决定如何治疗,避免因为大夫水平问题造成治疗结果不理想。

国内心理治疗的正规途径主要有两类,一类是设在医院的心理门诊或者精神科,另一类是具有资质的心理咨询机构。

上世纪90年代起,卫生部规定三甲医院必须设立心理咨询门诊,因此心理门诊数量得以迅速增长。随着心理病患的不断增加和医疗条件的逐步发展,国内的心理咨询行业正处于快速发展的时期,积累了越来越多的经验。

## 心理治疗到底有没有用?

生活节奏在加快,工作压力在加重,竞争越来越激烈,人际关系越来越复杂……在这种情况下,我们每个人都可能遭受轻重不同的心理障碍的困扰。在许多人对心理治疗缺乏信心的情况下,有个例子值得一提。

袁峰曾经是严重的抑郁症患者,刚开他只是失眠,以为好好休息就好,谁知情况越来越严重,除了头痛、头晕、厌食、走神、不愿见人等症状外,还老有自杀想法。这样持续两周后他去了医院,医生下了重度抑郁的诊断,要对他采用电击疗法。

袁峰不接受电击疗法,于是在北京的同

众所周知,世间的许多事物都具有周期性,兴衰交替,循环往复地向前发展。比如气候的变化、地壳的运动等,都呈现出自己的周期特点。

其实,作为生物的人类,我们本身的活动也有周期性,并被称做“行为周期”。从事这方面研究的人,则被称为行为科学家。

研究发现,人的情绪变化是高涨还是低落,都是因为受到了体内生物钟的控制。生物钟是一种具有周期性的运动,它的扫描曲线从零点开始,上升到某一高度后变化到零,接着下降到零以下,然后又上升到零,其轨迹变化如同数学中的正弦曲线一样——如此便形成了一个周期,之后又开始另一个新的周期,循环往复,一直伴随着我们的生命过程。

进一步研究发现,人体内存在三种生物钟,从而产生了三种行为周期:体质周期、情感周期和智力周期。体质周期反映体力的变化,23天为一个周期;情感周期表现出情感的热和冷的交替,28天为一个周期,并且男女没有区别;智力周期又称脑力周期,反映了思维能力水平的高低更替,33天完成一个周期。

自打出生起,人类活动就受到这三种行为周期联合作用的影响。研究这三种周期的特征,可以用来测出个人或团体的情绪变化状态,从而扬长避短,帮助人们把握有利时机,在工作中发挥最佳水平。

## 探秘

# 行为周期 影响人的活动

行为科学家发现,当一个体育运动队的成员全部处于周期曲线的高峰时,则整个运动队处于低竞技状态,而当处于零点或接近于零点时,则整个团队反而处于优势地位。这是因为,当运动员体力充沛、精神饱满时,个人意识增强,集体观念减弱,这时的运动员能够取得较为优异的个人成绩;反之,当运动员处于低潮状态时,个人意识减弱,集体观念增强,这时整个运动队的整体水平容易得到提高。基于此研究,有人提出把体质周期的生物曲线应用到体育训练和比赛中,将有助于运动员水平的发挥。

行为科学家还发现,当病人的体质周期和情感周期达到零点时最容易出事故,普通人在这种状态时日常意识往往变弱,而在低于零点或高于零点的日子里则比较安全和正常。他们建议,在“双重零”的日子加强对病人的照护,普通人则要格外小心。除了“双重零”以外,研究发现还有“三重零”情况的存在,前者一年可能出现三次,后者一年可能出现一次。

此外,研究发现,学习和工作成绩下降,也往往是在智力周期曲线为零的日子,还有很多事情,也都可能受到体质周期、情感周期和智力周期的影响。只是,目前这些还只停留在研究阶段,至于如何在工作和生活中应用这些积极成果为人类服务,还有待科学家做更进一步的研究。(萧岱)

## 科技部官员巧解科技成果转化

# 要使产业发展“无中生有”

在产业方面的先机和高端竞争力。

“我们鼓励那些应用前景、市场化、产品化明确的,成熟度要达到一定程度的技术率先实现转移转化,成为现实生产力。”王志刚说。

“所谓‘无中生有’,主要指以技术创新为主的颠覆性技术,尤其是可能带来产业拐点的技术。比如柯达胶卷变成数码相机,CRT显像管变成电视机,汽车柴油车变成电动汽车或燃料电池汽车等。”王志刚说。这些新技术不仅具有转化价值,而且直接关系到国家

## 最新科研动态 不必因空气污染完全放弃步行骑车

人污染物所带来的害处。

基于此前多项研究收集的流行病学数据,英国剑桥大学研究人员领衔的国际团队利用计算机模型对比了这两种因素产生的健康影响。

其分析结果显示,空气污染引起的健康风险总体上不会抵消步行和骑自行车等运动方式所带来的健康益处。参与研究的剑桥大学学者马尔科·泰尼奥说,在污染比较严重的印度德里,空气污染水平是伦敦的10倍,即便如此,当地人只要每周骑自行车不超过5

小时,污染带来的健康风险就不会大于相关健康益处。

报告也指出,这只是进行总体分析后得出的结果,并没有考虑一个城市中不同区域的状况、短期空气污染急剧攀升的影响以及个人疾病史等特定因素。

研究人员呼吁,全球的城市管理者应投入更多资源进行规划建设,方便人们步行和骑车出行,这既有利于改善人们健康也有助降低空气污染程度。

## 创新引领 共享发展

制中重要的地面试验测试装置。

图②:航天员出舱时是啥感觉?正在模拟体验的这位小朋友说,超级晕!

图③:戴上这款装置,再连接上电脑,就能通过虚拟现实家装平台自行设计家装风格。

图④:这款服务机器人是体感式的,不但会唱会跳会陪人聊天,而且还怕人挠痒痒。

本报记者黄哲雯/摄

