

## 健康速递

## 疫苗,成就人类医学历史的传奇

人类发展的历史,也记录了人类与疾病的斗争史。

牛痘的发明和推广,开创了人类使用疫苗抗击疾病的先河。除了获取洁净、安全的饮用水之外,在预防传染病和降低传染病死亡率方面,没有任何其他手段能够同免疫接种相媲美。疫苗成就了人类医学历史的传奇。

据1942年《国民健康之现状》,全国每年发生各种疾病1.4亿人,病死率达25%~30%,其中41.1%死于传染病。那个时期每年婴儿死亡约360万人,死亡率高达200%。由于疫苗尚未研发成功或者免疫预防未能广泛开展,疫苗可预防的传染病如脊髓灰质炎(简称脊灰)、白喉、麻疹、百日咳等严重流行。1978年实施计划免疫后,我国儿童计划免疫疫苗的接种率不断上升。通过接种疫苗,我国消灭了天花,并且自1995年以来没有了本土脊灰病例,麻疹、百日咳、流脑、乙脑、甲肝等传染病降到历史最低水平。其中,2012年的麻疹发病率较1978年下降99.7%。

国家“九五”攻关课题研究数据表明:在健康和疾病预防工作中投资1元钱,可以节省8.5元的医疗费和100元的抢救费。

北京市朝阳区疾病预防控制中心罗凤基主任表示:“疫苗对于全球死亡率和发病率的下降发挥了巨大作用,每年通过疫苗预防的死亡数高达300万例,75万名儿童因疫苗而免于残疾。全球

天花的消灭就说明了疫苗带来的伟大成就。自1988年以来,全球脊髓灰质炎报告病例下降99%,全球累积约有500万人免于瘫痪。脊灰病例数从1988年的约35万例下降到2015年的51例,从未消除过脊灰野病毒流行的国家也从125个减少到2个。而WHO也提出了在“2018年消灭脊灰”的目标,即确保没有一名儿童因脊灰病毒(野病毒或疫苗衍生病毒)而麻痹。

脊灰俗称小儿麻痹症,是婴幼儿生命健康的危险杀手。世界卫生组织指出:“只要有一名儿童还感染脊灰病毒,所有国家的儿童就仍有感染该疾病的风险”。预防脊灰没有有效的治疗方法,接种疫苗是唯一有效的预防手段。

罗主任指出:“我国公众尤其应该转变观念,善用疫苗实现更多疾病的预防,保护自身健康。例如传统观念中,我国公众并不重视流感等疾病的预防。截至2009年,我国流感疫苗接种率不到2%,低于发展中国家3%的平均水平。”

疫苗在中国的普及虽然还有待提高,但是随着国家的经济发展、卫生条件的改善和政府支持的预防接种计划等的实施,有效提高了人群的健康水平,人们对预防接种的接受度正在逐步增强。1996年,赛诺菲巴斯德将首支进口流感疫苗引进中国,从当年的1000支到目前全国每年2700万支流感疫苗的市场,正体现了这种巨大转变。然而,美国流感疫苗的接种率为25%,其中老龄人口接种率达到64.6%,欧盟五国(法、德、意、西、英)流感疫苗的总接种率达23%,其中老龄人口接种率为45%。由此可见,中国免疫预防事业仍是任重道远。(魏文)

## 空气污染究竟有什么危害

伴随着工业化的日益提高,各种污染物通过不同的环境介质影响着人类健康,而空气中的污染物对人类的危害往往是最直接的,虽然合理的环境保护措施有助于改善环境质量,而现阶段空气质量不断下降导致人类产生各种慢性性疾病,这已成为公共卫生领域亟待解决的问题。

首先,大气污染物可以通过呼吸道进入人体。由于呼吸道各部分结构不尽相同,因此,对外源性物质的阻留或吸收作用也大为不同。进入的部位越深,扩散面积越大,停留时间越长,机体吸收量越大。此外,外源性物质进入肺泡后,因不经肝脏代谢转化而被直接运输到全身发挥作用,所以,导致经呼吸道吸收的有害物质对机体危害往往最大。此外,大气污染物还可经食物、水、土壤通过消化道进入人体,也可以直接接触皮肤或者黏膜影响机体健康。

大气污染物对人类可产生直接或间接的影响。若大气污染物浓度在短期内急剧增加,使吸入大气污染物的人群中毒则为急性危害。如著名的伦敦烟雾事件,仅在两周内死亡四千余人,大多数为老年人群,多数死于呼吸系统疾病和心血管疾病。此外,前苏联切尔诺贝利核电站爆炸事件也骇人听闻,这些放射性污染物随着东南风飘向北欧,引起北欧各国的空气危害。

除急性危害外,大气污染物更多通过

慢性危害影响着人类健康。大气中的二氧化硫、氮氧化物、颗粒物等可长期反复刺激机体可引起各类咽炎、喉炎、气管炎等呼吸系统疾病,进而逐渐发展成慢性阻塞性肺疾患。大气污染物还可降低人体免疫力,引起机体不同变态反应,除此之外,通过统计调查表明,长期暴露于大气颗粒物的人群心血管疾病死亡率增加。还有美国癌症协会研究调查发现,大气PM2.5浓度每升高10μg/m<sup>3</sup>,肺癌死亡率增加8%。

除上述慢性性危害外,大气污染物还可通过各种方式间接影响着人类健康。二氧化碳等温室气体增加所致的温室效应使气候变暖,进而有利于病原体及有关生物的繁殖,从而引起各种生物媒介传染病,气候变暖还可引起暑热相关疾病以及过敏性疾病的发生率增高。而氟利昂及哈龙类物质的影响使大气臭氧层破坏,造成人群白内障或皮肤癌等疾病的发生。土壤化硫等污染物增多所致的酸雨,增加土壤中有金属的溶解度,加速有害物质向农作物转移,进而危害人类健康等都是大气污染物间接影响人类健康的典型案例。

由此可以看出,空气虽然看不见,但空气污染引起的危害立竿见影。人类在不断追求高新科技,发达工业和大量财富的同时,若不顾及各类环境的污染问题,最终还是人类承担所要背负的责任。(作者为北京积水潭医院病案统计科马楠)

## 我国第一部关于中医药的国家法律有望2016年出台

## 中医药迈入法治时代

□笑阳



情调研组组长陈其广说,此次国家立法将更加深刻、更加系统、更加完善,有助于回答中医药发展一直面临的一些问题。“比如中医药怎样解决继承和创新的关系,怎么更好地融入经济产业链,民族医药怎样兼容并蓄、更好得到体现等。这些也是中医药界和各界关心热爱中医药人士一直关心的问题。”他说。

## 明确中医医疗机构服务

草案明确,所称的中医药是包括汉族和少数民族医药在内的我国各民族医药的统称。中医医疗机构要以中医药专业技术人员为主,主要提供中医药服务。

国家中医药管理局介绍,这部法律将注重体制机制创新,遵循中医药发展规律,保持发扬中医药特色优势,做好与医药卫生等相关法律法规的衔接和协调。着重解决中医药特色与优势淡化、服务领域趋于萎缩;中医药理论和技术方法创新不足,中医药人才匮乏;中医中药发展不协调;中医药发展基础条件差等问题。进一步推进中医药事业改革发展,构建中国特色基本医疗卫生制度,维护和增进人民群众健康。

## 有技无照民间中医可获医师资格

草案提出,以师承方式学习中医或者经多年实践医术确有专长的人员,经省、自治区、直辖市人民政府中医药主管部门组织实践技能及效果考核合格后即可取得中医医师资格。

“现行医师管理制度不能完全适应中医

12月9日召开的国务院常务会议通过了《中医药法(草案)》,并于21日首次提交十二届全国人大常委会第十八次会议审议。一旦草案获得立法表决通过,将成为第一部关于中医药的国家法律,意味着我国中医医疗服务的合法地位也将首次得到确认。

专家认为,《中医药法(草案)》将对振兴和传承中医药事业、建设具有中国特色的医药卫生体系和国民健康保障体系、探索用中国式办法解决医改难题发挥切实作用。

## 中医药立法已酝酿32年

中医药作为我国独具特色的医学科学,为

中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献,至今仍在为维护民众健康发挥着重要作用。“一直以来,由于中医药领域法制建设相对滞后,特别是缺乏一部体现中医药特点和规律的专门法律,成为制约中医药事业健康、持续、稳定发展的重要原因。”安徽中医药大学校长王键说。

据专家介绍,早在1983年就有对中医药进行立法的提议,迄今已32年,中医药立法迟迟未出台,一个重要原因就在于中医药和西医药是两个不同的知识理论和方法体系,而中医药的特色和优势没有得到比较明确和一致的认可。

“尽管我国有相关的中医药条例,但更多着眼于操作层面。”中国社会科学院中医药国

据卫计委官方统计,近几年每年约有600万~1000万例人工流产,有些研究显示重复流产率高达55.9%

## 人工流产日趋“常态化”“年轻化”

据卫计委官方统计,近几年每年约有600~1000万例人工流产,有些研究显示重复流产率高达55.9%,并日趋“常态化”、“年轻化”。“关爱至伊·孕育未来”流产关爱(PAC)公益项目开展四周年以来,项目目前覆盖全国近600家医疗机构,使得每年超过150万名女性从中获益。

为降低育龄女性意外妊娠人工流产率和重复流产率,尤其是流产后6个月内的再次人流,项目各参与方积极携手,通过为流产后女性提供咨询服务、促进落实避孕措施、保护流产后女性的生殖健康等工作,推动PAC优质服务示范建设在全国范围内深入展开。

上海市计划生育科学研究所程利南教授认为,“联合国千年发展目标的经验充分证实,实行计划生育满足广大育龄人群的避孕需求是保障母亲安全的最有效、最经济、最安全的方法。但是,我国目前女性生殖健康方面较为突出的问题是较高的剖宫产率和人工流产率。我们开展PAC公益项目的初衷是减少不必要的人工流产以及重复流产,以减少对女性生殖健康的损害。

全面二孩政策的出台,使得我国育龄女

性的生育需求发生较大变化,计划生育工作面临新的挑战。一方面,减少重复流产的需求更加迫切,同时要把握育关口前移,这是因为多次人流不但可能导致继发不孕,同时对妊娠结局也可能产生不利影响,例如增加自然流产、胎盘异常、早产、不孕症等风险;另一方面,对于意愿生育二孩的女性,特别是曾做过剖宫产的女性,要建立科学安排生育间隔的概念。生育间隔过短会增加母亲的风险,例如产前和产后大出血、子宫破裂等危及母亲生命的并发症,同时也会增加早产、胎儿死亡、低出生体重等对孩子不利的风险。

程利南说,国际大量的学术研究资料证实,无论顺产或剖宫产,从母体康复和孩子生长发育来看最佳生育间隔时间为2~3年。为了避免产后意外妊娠,在医院开展落实产后避孕迫在眉睫。另外,我们还亟须将服务人群前移至青少年群体同时扩大至产后人群,尽快帮助广大女性能够在整个育龄期树立长期、有效的自主管理和自我保护意识,应对自身可能出现的生育需求变化,避免不必要的风险和遗憾。(姬薇)

## 讴歌中国梦

(上接第1版)其中,既有昂扬振奋、鼓舞提气的军乐进行曲《强军战歌》《担当之歌》,又有温润心田、婉转动听的《老百姓的爱》《最美是你》,既有表现宏大主旨的《美丽中国》《百年一梦》《大梦中国》,又有弘扬中华传统美德的《搭把手》《孝和中国》等。

北京大学、清华大学的专家学者认为,精心打造中国梦主题创作歌曲,讲好中国故事、传播好中国声音、阐释好中国特色,是时代赋予广大文艺工作者的神圣使命,是当前文艺工作的一项重要任务,需要继续努力不断推动。

据介绍,入选歌曲从各个方面诠释了中国梦的内涵。何沐阳的《天耀中华》彰显大国复兴的气度,王晓岭、印青的《强军战歌》表现了新时代的军威。人民是艺术的欣赏者与评判者。这些歌曲贴近时代主题、为人民书写、为人民抒怀,提升了歌曲的表现力和感染力,因此受到业内专家和广大人民群众的喜爱。

## 主创深情 愿国富民安康

习近平总书记文艺座谈会上指出,文艺是时代前进的号角,最能代表一个时代的风貌,最能引领一个时代的风气。实现“两个

## 唱响中国梦

一百年”奋斗目标,实现中华民族伟大复兴的中国梦,文艺的作用不可替代,文艺工作者大有可为。50首“中国梦”主题原创歌曲汇聚了全国音乐创作骨干力量,许多词曲作家踊跃参与,精心创作,把理念和价值观念融汇在艺术语言、艺术情感中,融汇在艺术形象的塑造中,以巧妙的艺术性和强烈的感染力展现中国梦的精神内涵。

作曲家印青坦言,“自从党的十八大提出‘中国梦’以来,出现了不少有关‘中国梦’的歌曲作品,为避免重复,也从不同的角度去找突破口。”

《我们的中国梦》(这条路)两首歌曲的曲作者孟庆云用“唱响我们的中国梦”来总结他的创作。在写《我们的中国梦》时,他脑海里一直翻滚着对祖国的热爱之情。歌词真挚亲切,旋律深情宽广,整体音乐形象充满着渴望、憧憬和信心。

写中国梦,唱中国梦,随着中国梦歌声的响起,广大文艺工作者正以更加昂扬的姿态投身“深入生活、扎根人民”主题实践活动,从火热生活中汲取营养,创作出更多精品佳作,把文艺工作座谈会的精神落到实处。(据新华社北京12月26日电)

18.5公里的长沙磁浮线也是目前全世界最长中低速磁浮线路。

长沙中低速磁浮工程为我国首条自主设计、自主施工、自主制造、自主管理的具备完全自主知识产权的磁浮轨道交通线路。标志着继德国、日本、韩国后,中国成为全球第四个掌握中低速磁浮技术的国家。

## 赣瑞龙铁路开通运营

本报赣州12月26日电(记者赵翔 通讯员王荣翔)12月26日7时49分,随着赣州至厦门D6981次列车的缓缓驶出,横贯赣南和闽西老区的赣龙南铁路正式开通运营。此举标志着江西赣州至福建龙岩间铁路运行时间将

(上接第1版)要强化政治意识、政权意识、阵地意识,勇于举旗帜、打头阵、当先锋,当好意识形态领域斗争的生力军。这是解放军报的鲜明政治特色,也是解放军报的“品牌”,一定要保持下去。要坚持党管媒体原则,严格落实政治家办报要求,确保新闻宣传工作的领导权始终掌握在对党忠诚可靠的人手中。

习近平指出,新形势下办好解放军报,必须坚持强军为本。为军队服务、为军人服务,这是解放军报的最大特色和最大优势。要坚持以强军目标为引领,宣传强军思想,激发强军精神,汇聚强军力量,助推强军实践,为引导全军坚定不移走中国特色强军之路做出贡献。当前,我军建设发展改革步伐很快,军事理论 and 实践创新步伐也很快,要把握这个大势,适应这个大势,做好宣传引导工作,推动党中央和中央军委各项决策部署在官兵头脑中扎根,在部队工作中落地。深化国防和军队改革已经全面实施展开,军队宣传

(上接第1版)

土生土长的昌黎人徐建明,初中后迷上物理这一科。1982年,徐建明考入武汉建材学院,毕业当年,他参加过一次考研,未能通过。“那时急需人才搞建设,大学毕业生都分配工作。”徐建明被分配到秦皇岛市的一所科研机构。在单位工作了6年后,他决定再考一次。

上世纪90年代,对于“有单位”的人而言,考研的第一关往往不是考试,而是单位“放不放手”。令徐建明意料之外的是,单位领导支持他,复习期间没有布置工作。这一次,他考上天津大学学术专业研究生。“当时本科生都分配工作,所以考研不是为就业,而是为了更好的机会。考研的最直接结果,就是职称和工资的变化,‘单位里和我同时本科毕业的同事,五年才能评上工程师,而我研究生毕业后,两年就评上了。工资还高了不少!’而在之后漫长的职业生涯中,这一优势渐渐被拉大。

现在,徐建明已经是单位的学科带头人,在他从事的领域里有了些许成就。他坦言,“学术是我毕生追求,我会坚持一辈子。没有研究生阶段学到的那些知识,我可能现在还



药特点和发展需要,一些医术确有专长的人员无法通过考试取得医师资格。”国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强说明指出,根据中医服务人员存在师承、家传等培养方式的实际,在充分考虑医疗安全风险的基础上,草案对以师承方式学习中医和经多年实践医术确有专长的人员,开辟了通过实践技能及效果考核即可获得中医医师资格的途径,即由省级中医药主管部门根据中医药技术方法的安全风险组织开展分类考核,考核合格即获得医师资格,并可以以个人开业的方式从事医疗活动。

草案规定,中医医疗机构配备医务人员应当以中医药专业技术人员为主,主要提供中医药服务;采用现代科学技术方法的,应当有利于保持和发挥中医药特色和优势。

为解决医疗机构中药制剂品种萎缩明显的问题,草案明确,国家鼓励医疗机构根据本医疗机构临床用药需要配制和使用中药制剂,支持应用传统工艺配制中药制剂。仅应用传统工艺配制的中药制剂品种,向医疗机构所在地省、自治区、直辖市人民政府药品监督管理部门备案即可配制,不需要取得制剂批准文号。药品监督管理部门应当加强对备案的中药制剂品种配制、使用的监督检查。

## 热点关注



## 阿胶的文化炼取

12月21日,在山东聊城的东阿老城里,上演了一场非物质文化遗产的仪式活动,“冬至子时取水炼阿胶”已经在三千年历史长河中国化为一种文化传统。尽管现在的阿胶制作技艺已进步到使用小分子生物制药技术时代,但冬至子时取水的仪式,还是能够提醒人们,蕴含在东阿阿胶这一中药品类中的深厚中华文化内涵,其实是中国古代对于人体养生和大自然的内在哲学联系,用这种传统仪式来展示蕴含在这一古老中药中的中医药阴阳五行相生文化,客观上可以唤醒沉睡在当代人记忆深处的民族自豪。图为东阿阿胶的董事长秦玉峰(图中无帽者)的主持带领下,进行了冬至子时取水的祭祀环节。胡雪柏 摄

工作要紧贴改革进程和官兵思想实际,把实施改革强军战略丰富内涵和重大意义讲清楚,把党中央和中央军委决策部署讲清楚,把事关官兵切身利益的改革举措讲清楚,把改革中涌现的先进典型和感人事迹宣传好,引导官兵拥护改革、支持改革、投身改革,为深化国防和军队改革营造良好舆论环境。要坚持面向部队、面向基层、面向官兵,坚持以广大官兵为中心,结合部队强军实践,讲好强军故事,发挥武装人、引导人、鼓舞人的作用,引导官兵把个人成长同实现强军梦紧密结合起来,争做“四有”新一代革命军人。要坚持问题导向,抓住涉及强军兴军的战略问题、制约部队发展的瓶颈问题、官兵关心的现实问题,做好正面引导、答疑解惑工作。

习近平强调,新形势下办好解放军报,必须坚持创新为要。现在,媒体格局、舆论生态、受众对象、传播技术都在发生深刻变化,特别

停留在几十年前的水平。”

## 00年代:考研为了“更多选择”

时间:2004年

考研者:郭华东,山东菏泽人,本科内蒙古大学,后考取南开大学世界史专业。在南开大学津南校区的博士公寓中,记者见到了正在写博士论文的郭华东,宿舍里到处是复印的英文版资料。“学美国史,文献多是英文的。”郭华东说。

明年6月份就要毕业的郭华东是第二次在南开就读。11年前,从内蒙古大学毕业后,他考取了南开大学世界史方向研究生。硕士毕业后去了四川一所高校,工作6年后他重新考取了南开大学美国史方向的博士。

回想当年,郭华东印象最深的就是扩招。1999年,高校扩招开始。1998年高考录取108万人,而2002年录取人数达到320万人。郭华东是扩招后的第二批高考生,见证了扩招给

是互联网正在媒体领域催生一场前所未有的变革。读者在哪里,受众在哪里,宣传报道的触角就要伸向哪里,宣传思想工作着力点和落脚点就要放在哪里。要顺应互联网发展大势,勇于创新、勇于变革,利用互联网特点和优势,推进理念、内容、手段、体制机制等全方位创新,努力实现军事媒体创新发展。要研究把握现代新闻传播规律和新兴媒体发展规律,强化互联网思维和一体化发展理念,推动各种媒介资源、生产要素有效整合,推动信息内容、技术应用、平台终端、人才队伍共享融通,要深入研究论证军队新闻媒体改革问题,努力构建适合国情军情、符合时代发展要求的现代军事传播体系。对新闻媒体来说,内容创新、形式创新、手段创新都重要,但内容创新是根本的。要多深入基层、深入一线,深入官兵,了解第一手材料。要善于观察,在众多材料中发现好材料,找到反映时代精神,反映官兵面貌,能够引起广泛共鸣的材料。要善于

思考,深入发掘好材料的内涵,梳理和阐发好材料中蕴含的隽永的精神和深刻的道理,运用丰富的新闻语言、形式、方法、技巧创作出精品力作。

习近平指出,新形势下办好解放军报,要建设一支听党指挥、业务精湛、作风过硬的人才队伍。包括解放军报社同志在内的全军新闻工作者要自觉践行“三严三实”,加强党性修养,提高专业素质,弘扬战地记者优良传统,努力成为名记者、名编辑、名评论员。要加强对队伍教育管理,严肃各项纪律,强化职业精神和职业操守,确保队伍可靠、干净、过硬。要满腔热忱为官兵和职工排忧解难,为他们创造良好工作生活条件。

中共中央政治局委员、中央军委副主席范长龙,中共中央政治局委员、中央军委副主席许其亮,中央军委委员常万全、高峰峰、张阳、赵克石、张又侠、吴胜利、马晓天、魏凤和参加活动。

而他迟迟未能走出高考失利的阴影。“没复读,勉强上了一所大学。”王景轩说,自己入学后状态特别颓废,“大一大二经常挂科。”从大三开始,王景轩开始正视前两年的荒废,决定考研。他每天早晨6点起床,晚上10点睡,在图书馆学习14个小时,光他桌上复习考研的书就有42本,“一年下来练习题就买了11本。”

“考研就像是自救救赎。”王景轩对记者说,他不想这么早走进社会,担心拿本科文凭找不到满意的工作。“我想到大城市发展,生活压力会比较大,我希望在就业时能有个高点。”

事实上,考研对于部分本科生而言,其实是延迟就业。研究生是否真的比本科生好就业,答案很难说,很多高校本科毕业生就业反超研究生。以西南大学为例,该校2014届毕业生12700人,本科毕业生就业率96.54%,硕士研究生就业率95.04%,两者平均薪酬相差不大。

“就业难导致很多本科生毕业后不工作去考研,推高考研热度,躲避就业高峰,但研究生毕业后,其职场竞争力并未有很大提升。”有教育业内人士如是说。

(应被采访者要求,陆坚、徐建明为化名)

## 10年代:考研为了一份工作”

时间:2015年

参考者:王景轩,太原理工大学大四学生王景轩自小便是老师眼中的好孩子,然