



## 加班变胖算工伤？

“胖是一种普遍存在的工伤”——据《新快报》报道，在广东广州一家公司做老总助理的赵先生自称是“加班汪”，经常加班，饮食无常导致越来越衰弱，越来越胖。因为忙而乱吃早餐成虚胖、久坐电脑大腿粗、应酬多多啤酒肚、熬夜工作人浮肿。

从不久前深圳一女子要求“加班致衰老算工伤”，到广州一男子认为频繁出差致夫妻关系紧张“算工伤”，再到“加班变胖算工伤”，加班已经成了上班族普遍面临的问题。虽然上述情况依法不能被认定为工伤，但“工伤诉求”一方面反映了人们对高强度加班的不满，一方面也反映了维权意识的提高，当不合理加班已影响到健康和家庭时，不妨勇敢地对它说“不”。

## 高空抛物何时休？

据《钱江晚报》报道，近日，浙江杭州某小区的绿化带旁，环卫工人老刘被楼上抛下的疑似装了尿液的矿泉水瓶砸中，头晕不止，所幸经医生检查并无大碍。据悉，该小区高空抛物时有发生，楼下汽车多次被砸坏。

从高空扔下砖块、易拉罐等生活垃圾，砸坏公私财产、砸伤甚至砸死人等新闻常见诸报端。抛物者或许觉得反正楼下有人清理，亦或怀有不会被发现的侥幸心理。然而，真的“法不责众”吗？非也，法律明确，难以确定具体侵权人的，由整栋楼居民给予补偿。此外，物业管理方面对此类现象，是否也该有些作为呢？

## 司机技高人胆大？

据《长江日报》报道，日前，湖北武汉陈先生爆料称，打车时看到司机把手机放在仪表盘上播放电视剧，而车速起码达到70迈。他强烈要求司机开车不要看电视，反而被喷“完全不妨碍行车安全”。出租车公司表示事件查实，将对其进行处罚。

大巴、公交、出租车的司机边开车边玩手机的事例在生活中很常见，如此拿乘客生命安全当儿戏，遭到普遍谴责。其实，司机驾驶过程中通过一定方式放松一下可以理解，但不能分散目光和注意力，比如看手机电视，目光停留屏幕一两秒，车子就前行了好几米甚至更远。对此，在对司机加强安全教育之外，有必要在过失惩处方面探索更行之有效的约束手段。□吴迪

## 堵住贪官以权谋私的“暗道”

□本报评论员 郭振纲

江西省涉贪省管干部中超过九成有违规插手工程问题，单笔受贿金额达3000万元——据新华社11月15日报道，江西省纪委查处十八大以来省管干部涉嫌贪污贿赂的32人中，30人有违规插手工程谋取私利问题。江西今年第一轮对44个县(市、区)的专项巡视情况显示，其中34个县(市、区)存在领导干部及其亲属插手干预工程项目问题，占77.3%。调查显示，至亲好友出面，充当收受钱财的“白手套”和牟取利益的“代言人”的现象尤为突出。

一些官员违规插手工程、以权谋私的事已经不算新闻了，但是，江西省涉贪省管干部超九成插手工程牟利，并且呈现出“前门当官，后门开店，官商一体，利益共享”的特征，还是让人震惊。如果将这一现象与此

前一些地方披露和惩处的一些领域贪腐案件多发、群发，连续多届领导班子“沦陷”的情形联系起来，不难发现，在制度篱笆不断扎紧的背景下，一些贪官以权谋私的明途暗道依然不少。

在中央持续反腐的高压下，总体而言，贪腐现象得到了较大遏制，明目张胆的贪腐现象少了，公然以权谋私的人少了，但同时，隐藏在暗处的、变换手法的以权谋私行为并没有禁绝。比如，“一家两制”现象依然存在，一些官员自己掌权、家族成员办企业，“前门当官，后门开店”，通过一些政策优惠少交税款，通过权力左右工程招标、土地出让；有些官员与一些机构、企业合作，通过隐形利益输送变相以权谋私，表面上看似乎合法合规，暗地里的“猫腻”你知我知；一些官

员在位时为人做嫁衣，退休后讨好处；一些官员精心挑选“合伙人”，制造范围极小的“共腐圈”，让“圈内”的商人在台前充当“白手套”“利益代言人”，自己藏身于后进行遥控，等等。

这些现象从一定程度昭示我们，腐败行为在一些地方出现了新特征，手法越来越隐蔽，被查处的难度越来越大，其危害十分严重。因此，我们不仅要关注那些以往的明的贪腐渠道，还要警惕一些新出现的、暗的谋私通道。

一些官员之所以不畏党纪国法、变换手法以权谋私，究其根源，还是一些领域的制度不完善，或制度“挂在墙上”，中看不中用，虽然上级部门不断提醒、审计部门持续警示，但一些人没有引起足够的重视；监督不

给力、不到位，惩处不及时，一些多发、敏感行业问题多多，教训一长串，总结一厚摞，表面对，举报电话列在明处，监督措施挂在网上，实际作用不大，一些人才敢于以身试法、高压下不收手。

铲除腐败，堵住贪官以权谋私的明途暗道，必须进一步强化制度规矩，织密规则和程序网，让想钻空子、搞腐败的人“有想法而没办法”。必须将外部监督渗透到权力运行的每个环节中，实现决策权与执行权分开，避免权力过度集中、封闭运行导致的“脱轨”现象。特别是要重点盯住关键环节，对一些敏感领域、贪腐多发行业和单位，加强权力运行的全过程、动态化、无缝隙监督管理，通过源头防范，减少权力寻租空间，让腐败分子无从下手、无处遁形。

特别是要重点盯住关键环节，对一些敏感领域、贪腐多发行业和单位，加强权力运行的全过程、动态化、无缝隙监督管理，通过源头防范，减少权力寻租空间，让腐败分子无从下手、无处遁形。



“我的爸爸很爱看手机，每次有空他都会拿出手机来看……”据《重庆晚报》报道，近日重庆某小学一位老师微信转发了该校一名三年级小学生的作文《爸爸看手机》，微信上有许多老师和家长的评论：“一个孩子的习作戳中了你的状态吗？”“希望写的是你和我。”

“世界上最遥远的距离是，我在你身边，你却在玩手机”——这句曾赤裸裸地揭示低头族悲哀的话，如今恰恰是孩子作文中陈述的尴尬现实。时下不少家长确实花在手机电脑上的时间比陪孩子更多，当然有些是工作的需要，更多时候恐怕是个人的娱乐消遣。而这样做除了让孩子有失落感之外，还可能给孩子带来不好的影响。都说陪伴是“最长情的告白”，但这里的陪伴绝不仅仅是简单地陪着，而是切切实地与孩子沟通交流，参与孩子的学习和活动。

家长们是时候果断“脱机”了。

□赵春青/图 韩超/文

距离



## 汇聚共赢发展的信心和力量

(上接第1版)

“消除贫困和饥饿，实现公平、开放、全面、创新发展，不仅是共同的道义责任，而且能释放出不可估量的有效需求……”

习近平主席的主张和倡议，赢得会场内外普遍认同。

峰会前夕，法国巴黎遭遇系列恐怖袭击。第一阶段会议开始时，领导人首先起立，为遇难者集体默哀一分钟；闭幕时发表《二十国集团安塔利亚峰会关于反恐问题的声明》。

峰会期间，习近平主席鲜明主张：“国际社会必须携起手来，按照联合国宪章宗旨和原则以及其他公认的国际关系基本准则，进一步加强反恐合作，特别要注重标本兼治，不搞双重标准。”

从合作实施稳健的宏观经济政策，到运用所有政策工具推进包容性增长；从强化金融机构的抗风险能力，到联手打击国际逃避税……在峰会成果文件《二十国集团领导人安塔利亚峰会公报》中，与会领导人达成20多项共识。

众行者易趋——完善全球经济治理，伙伴携手并肩而行

一场金砖国家领导人非正式会晤、两个阶段的二十国集团领导人闭门会议、七场双边会见、两场工作午宴、两场晚宴……习近平主席的安塔利亚时间，紧张繁忙。

15日上午，皇家麦克斯饭店，习近平主席、俄罗斯总统普京、印度总理莫迪、南非总统祖马、巴西总统罗塞夫，笑容满面，再度聚首。近些年，金砖国家领导人以非正式会晤方式在二十国集团峰会开始前先行协调立场，已成为惯例。

“伙伴的意义和价值，不仅在于顺境中共襄盛举，更在于逆境时携手前行。”圆桌会上，习近平主席发表题为《开拓机遇 应对挑战》的重要讲话，为发展进入调整期的金砖国家合作提出4点建议。

——塑造有利外部发展环境，共同完善全球经济治理。

——就重大国际和地区问题发声，共同应对各种全球性挑战。

——推动互利共赢的国际发展合作，共同倡导新型全球发展伙伴关系。

——携手推进经济优化升级，共同实现长远发展。

“真金不怕火炼。……只要我们坚定信心、加强协调，我们的合作就一定能乘风破

浪、穿云破雾，让世界对金砖国家的成色有新的认识。”习近平主席的讲话，表达了金砖国家的共同愿望。

新世纪，新兴市场国家和发展中国家群体性崛起，正在改写世界经济格局。

新形势，迫切要求完善全球经济治理，使新兴市场国家和发展中国家获得相应的制度性话语权。

——完善全球经济治理，已经在积极推动之中。

中国倡建的亚洲基础设施投资银行已有逾50个国家参与；金砖国家新开发银行和应急储备安排的机制建设正在加快推进；今年盛夏时节，金砖国家领导人聚首俄罗斯乌法，通过经济伙伴战略，携手打造利益共享的价值链和大市场……

——完善全球经济治理，有望取得更多积极成果。

安塔利亚峰会前，国际货币基金组织完成特别提款权审查报告，明确指出人民币满足可自由使用标准，建议将人民币纳入特别提款权货币篮子。

“这有利于完善国际货币体系，维护全球金融稳定，将是一个共赢的结果。”习近平主席在峰会期间表示，国际货币基金组织改革目标是提高新兴市场国家和发展中国家代表性和话语权。

——完善全球经济治理，需要长期不懈的推动。

这是习近平主席连续第三次出席二十国集团领导人峰会。2013年，在俄罗斯圣彼得堡，他呼吁“共同维护和发展开放型世界经济”；2014年，在澳大利亚布里斯班，他倡导“推动创新发展 实现联动增长”；2015年，在安塔利亚，他建议“创新增长路径 共享发展成果”……

金砖国家领导人表示，要维护新兴市场国家和发展中国家利益，建设包容、有序、开放的世界经济，敦促落实国际货币基金组织2010年改革方案。

二十国集团领导人表示，要鼓励发展中融入全球经济治理，发掘非洲国家潜力，加强基础设施建设领域合作。

土耳其总统埃尔多安、俄罗斯总统普京、印度尼西亚总统佐科、加拿大总理特鲁多、澳大利亚总理特恩布尔、墨西哥总统培尼亚、西班牙首相拉霍伊……峰会期间，习近平主席将进行多场双边会见。从共建“一带一路”，到发展战略对接，从深化务实合作，到增强政治互信，伴随新型伙伴关系发展的脚步，中国与世

界的共同利益不断拓展。

## 接力主席国——秉持五大发展理念，中国机遇前景光明

“近段时间，大家都很关心中国经济。”

安塔利亚峰会上，习近平主席以深刻的分析回应各方对中国经济的关切。

习近平主席指出，中国在世界经济最困难的时刻，承担了拉动增长的重任。目前，中国经济增速虽有所放缓，对世界经济的增长贡献率仍在30%以上，仍是世界经济重要动力源。

“今年中国经济预计实现7%左右增长，其增量相当于一个国家全年的国内生产总值，比前几年两位数增长时还要多。”形象的比较，道出了中国中高速增长的分量。

“我想强调的是，中国有信心、有能力保持经济中高速增长，继续为各国发展创造机遇。”有力的话语，道出了中国经济发展的前景。

面对二十国集团其他国家领导人，习近平主席阐述了信心之源——

信心，来自于全面深化改革、建立开放型经济新体制的决心和行动。

信心，来自于中国经济强劲内生动力和中国政府坚强有力的政策引导。

未来5年，中国将使7000多万农村贫困人口全部脱贫。

未来5年，中国将按照创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，增强经济发展新动力。

——完善全球经济治理，需要长期不懈的推动。

这是习近平主席连续第三次出席二十国集团领导人峰会。2013年，在俄罗斯圣彼得堡，他呼吁“共同维护和发展开放型世界经济”；2014年，在澳大利亚布里斯班，他倡导“推动创新发展 实现联动增长”；2015年，在安塔利亚，他建议“创新增长路径 共享发展成果”……

金砖国家领导人表示，要维护新兴市场国家和发展中国家利益，建设包容、有序、开放的世界经济，敦促落实国际货币基金组织2010年改革方案。

二十国集团领导人表示，要鼓励发展中融入全球经济治理，发掘非洲国家潜力，加强基础设施建设领域合作。

“希望推动各方共同构建创新、活力、联动、包容的世界经济。”习近平主席就办好2016年峰会郑重宣示。

“支持中方作为二十国集团下一任主席国为全球经济金融合作发挥更大作用。”与会领导人表示。

中国与世界相约2016。

(新华社土耳其安塔利亚11月16日电)

(上接第1版)货品走的是大宗空运，半个月到一个月才能交付到中间商的手上。

这意味着，完成一个商业周期需要半年，所以涂修圣的商品一年只走两季，“中间商需要利润，完成订单需要时间，物流需要过程。”涂修圣说，“这带给俄罗斯那边消费者的体验就是等待和相对昂贵。”

大多数雅宝路商家就是这样运作，日复一日，年复一年，直到近年来变局乍现——卢布贬值，消费习惯改变，传统的“老雅宝”们遭受着销售额下降的严峻挑战。

去年11月11日，涂修圣在合作伙伴恒源祥的指挥部，亲眼见证了“双11”。他看到在电商平台上，商家可以去除中间商，直接面对俄罗斯的消费者。而运用电商铺设的物流渠道，7天到15天货物可到达俄罗斯全境，哪怕是西

伯利亚偏远地区，而价格还便宜了一半。

特别是当涂修圣得知，目前到俄罗斯做电商的中国品牌还不多，如借助“双11”迅速扩大知名度，商品有望成为泛俄语国家的知名淘品牌时，他心动了。

三

涂修圣认为，变革的首要因素是人。“老雅宝”们对互联网领域的陌生和观念陈旧，是改变的第一道阻碍。他的应对，是请懂的人来做。

残酷的商业环境让涂修圣做了最现实的选择。

“所有的工作人员都要开始培训线上线下的两套本领。”一位门店销售人员说，目前她已能娴熟使用电商平台上的工具和产品，她将今年使用的跨境电商工具速卖通比喻为

“俄语版的淘宝”。他们还招了一位韩国裔的哈萨克斯坦年轻人，“以后搭售‘一带一路’销售战略时，也能用得上。”

“俄罗斯的消费者不爱讨价还价，而且喜欢多件订制，一些用语和习惯也和我们不同。”涂修圣认为，线下积累的研发和外贸销售经验是他们触碰互联网的优势。“不是什么企业都可以搬上互联网。互联网不能离开实体经济，离不开扎实积累。”

目前，涂修圣企业的线下生产销售仍一切如常。在一整套队伍的基础上两块牌子，电商与线下融合发展，并不是彼此取代。

“下一步我们将引入资本，研究新跨境电商退税等政策，尽快完成触网转型。”涂修圣对记者说，“只要方向对了，路就不怕远。”

的

C3降级，这个问题的发生将影响动车安全正点运行。

初到核心网机房时，申朕是唯一的女同志，在这个一个平均年龄只有27岁的年轻集体里，她用勤奋与奉献赢得了同事的尊敬。她组织青年通过上技术课补营养、导师带徒提素质、技术比赛激热情、技术攻关解难题、安全竞赛比业绩。作为师傅，她带领核心网工区新入职大学生，从看电路图、用万用表、换设备板件开始，手把手地传授给他们技能。在她的言传身教下，青年职工学习技术热情高涨，在2013年全段组织的GSM-R网络维护技术比赛中，申朕带出的徒弟包揽了前三名。同年8月，在路局第十七届职业技能竞赛GSM-R基站维护比赛中，申朕荣获“技术状元”称号并享受“技术拔尖人才”待遇，她所在工区另外两名青工分获“技术能手”和“技术骨干”称号。

转眼5年过去，申朕已成长为高铁通信的技术带头人。近几年，她参加了铁路总公司组织的《高速铁路通信网管岗位(GSM-R)调度通信》培训教材及铁路职工岗位培训教材《铁路通信工网管》的编撰工作。如今，她被铁路总公司抽调至武汉高铁培训段担任讲课教师，用她扎实的技术业务功底为全路高铁通信人才培养作着贡献。

## 申朕：高铁通信的青年技术带头人

——来自沈阳铁路局的报道之十

文/顾威 赵金毅

降问题，她迎难而上，通过盯网管、查数据、找厂家，终于找到了故障原因，通过重新修改配置数据使问题得到及时解决。

2011年12月，申朕担任了核心网工区工长，并兼任网管中心团支部书记。进入哈大静态验收关键时刻，申朕手机24小时处在开机状态，白天组织青工在施工现场盯设备、看质量、查隐患、堵漏洞，晚上回家整理设备台账、图纸、汇总问题库，经常半夜接到求援电话，跑到单位进行应急处置。为了掌握第一手材料，申朕主动与厂家技术人员参

与大连至铁岭间161个基站的调试工作，其中141个基站的数据配置，是她连续20多天利用下班后时间独立完成的。在优化网络配置、配合GPRS子系统组网调整施工中，正是有申朕他们的辛勤努力，完善了哈大高铁GSM-R网络结构，受到上级领导的多次表扬。

2012年12月哈大客专开通后，通信网络系统虽然正常运行，但仍需要