

思想政治工作一事一议

一家企业出台新规，要求体能测试项目未达标的职工参加体育锻炼，并进行考核。有职工认为，每个人年龄、身体状况不同，将体能指标进行量化和考核不合情理——

该不该强制职工体育锻炼？

■新闻事件

■本报记者 邹明强 通讯员 马仁林

为提高机车乘务员健康素养，保障铁路运输生产安全，不久前，武汉铁路局襄阳机务段出台了机车乘务员体育锻炼达标方案，明确体能测试指标，将体能测试纳入考核，未达标者取消“家庭安全包保”评选资格。力求通过建立健全达标档案，将体能与业绩挂钩，引导机车乘务员主动关爱身体，力争用3年左右时间，基本建成较为完善的职业体育锻炼保障体系。

方案公布后，职工意见不一。有的认为，机车乘务员岗位劳动强度大、风险高、工作时间长，本身就很辛苦，下班后属于个人的休息时间，应静心调养，企业没有必要制定强制模式，安排职工的业余生活。

也有的职工认为，每个人的年龄、身体状况不同，将体能指标进行量化和考核显然不合理。

还有职工担心，机车乘务员下班后如果参加体育锻炼，会不会影响到日常业务学习，甚至影响到行车时的工作状态。

面对不同的声音，企业认为：没有健康的身体，就没有安全的保证，作为铁路特殊的行车间种，机车乘务员的身体状况直接关系

着运输安全、社会和谐与家庭幸福，体育锻炼是促进机车乘务员健康行为的重要保证。

据了解，该段2300多名机车乘务员中患高血压、高血脂、高血糖的“三高”人员已占到了14%以上，年轻化、多样化的特点，已不同程度地影响到行车安全。此前，有名机车乘务员在接车整备作业过程中突然感到头晕、胸闷，最后昏迷，被及时送往医院，才未酿成大祸。

“铁不冶炼不成钢，人不运动不健康。”针

对机车乘务员岗位流动性大、在外时间长等因素，按照“因地制宜、小型多样、就近就便、循序渐进”的原则，他们组织休班乘务员每天开展不少于30分钟的健步走、俯卧撑、跳绳等简单易行的健身活动，以适应不同个体的需求。

同时，在驻外公寓和调车点设置机车乘务员健身房，配齐拉力器、跳绳、羽毛球、健康秤、血压计、血糖仪等简易健身器材和健康检测设施，段内职工活动中心增加跑步机、健身

车、踏步机等健身器材，全天候开放，为机车乘务员参加体育锻炼提供方便。

该段货运火车司机孙立东说：“自己平时工作压力大、生活节奏快，由于缺乏体育锻炼，患有轻度脂肪肝，通过一个多月的体育锻炼，身体明显轻松了许多，开车时精力也充沛了。”

在此基础上，该段还定期邀请健康专业人员开动机车乘务员心理和健身知识讲座，让专家与乘务员面对面进行交流，结合其工作岗位性质传授健康饮食、健康生活常识，引导机

车乘务员养成勤锻炼，不抽烟、不酗酒、休息时不熬夜的生活习惯。通过对机车乘务员进行健康体检，建立健康档案，适时掌握机车乘务员身体状态，做好上岗前的温馨提示。

在此基础上，段工会组织安全生产成绩突出的机车乘务员携家属进行为期一周的健康休养，充分调动了机车乘务员及家属参加体育锻炼，强健身体保安全的积极性，使越来越多的职工主动制定健康行动计划，自觉把体能达标当成上岗的必要条件。

●晓燕

■编辑点评

强制的幸福

报告显示：企业员工在超重或肥胖、血脂异常、脂肪肝等一系列可能导致慢性病的指标上均普遍存在异常。其中，男性体检异常比例几乎高出女性一倍。

行为学者认为，人们大多都会活在当下，不去管未来。在没有得病之前都不太在意自己的健康状况，也很难主动进行体育锻炼，按计划健身。文中企业出台的强制性措施尽管有些“过分”，但恰恰有效改善了人们的“惰性”，让被动锻炼收获主动健康。

事实上，“员工身心健康是企业的财富”

在影响人体健康的因素中，生活方式占

到60%之多。这就意味着，如果能够改变那些不健康的生活方式，有意识地增加锻炼，收获健康人生将会事半功倍。

行为学者认为，人们大多都会活在当下，

不去管未来。在没有得病之前都不太在意自己的健康状况，也很难主动进行体育锻炼，按

计划健身。文中企业出台的强制性措施尽

管有些“过分”，但恰恰有效改善了人们的“惰

性”，让被动锻炼收获主动健康。

如果企业不注重员工日常健康管理和维

护，不鼓励和支持员工建立健康的生活方式

车乘务员养成勤锻炼，不抽烟、不酗酒、休息时不熬夜的生活习惯。通过对机车乘务员进行健康体检，建立健康档案，适时掌握机车乘务员身体状态，做好上岗前的温馨提示。

在此基础上，段工会组织安全生产成绩突出的机车乘务员携家属进行为期一周的健康休养，充分调动了机车乘务员及家属参加体育锻炼，强健身体保安全的积极性，使越来越多的职工主动制定健康行动计划，自觉把体能达标当成上岗的必要条件。



挤出时间 快乐运动 法明/画

等，把员工当“机器”使唤，就会对企业经济发展做“减法”，员工的身心健康透支必将会吞噬企业经济发展的“红利”。

党员积分制 改变考核“一锅烩”

本报讯 (记者邢生祥 通讯员毛亮)今年以来，青海省西宁市城西区党员积分制管理，从“紧箍咒”转变成增强党员队伍生机活力的“催化剂”，也改变了党员考核“一锅烩”，党员工作积极性得到显著提高。

据了解，该区党员先锋指数积分制管理坚持“分类积分、量化考核、典型引导、底线管理，奖优罚劣、强化党性”的原则，明确考评对象，改变以往党员考核“一锅烩”。在考评过程中，全区各级党组对照管理细则，严格要求、严格把关、严格考评，做到对全区3927名党员考评内容不减、积分标准不降，解决了以往“评价党员凭印象”的现象，每季度晒一次积分，让分值说话。推行积分制后，党员参加学习和组织活动的自觉性、积极性显著提高。

“六群一台” 在“微时代”中“出彩”

本报讯 太原铁路局朔州工务段充分利用新媒体特点，成立“出彩朔工”新媒体工作室，结合工作重点和安全形势，分专业、分职能、分层级创建了6个微信群，开通了官方微博公众平台，形成了“六群一台”新宣传载体，让朔州工务段宣传工作进入“微时代”。

该段还鼓励管内各车间党总支也参照段微信平台运用模式建立本车间微信群，及时掌握职工生产生活思想动态，充分发挥微信平台作用，做好职工关注热点、难点问题的答疑解惑和解决处理，充分利用微信平台优势，在广大干部职工间传递安全发展正能量。

(富立彬)

“三新”特色 凸显企业文化建设

本报讯 近年来，浙江衢州市龙游联社以“弘扬先进、传播价值、关注三农、服务职工”为宗旨，以“三严三实”专题教育为契机，深入提炼和培育企业文化，使企业文化建设呈现内涵丰富、内容新颖、看点纷呈、效果显著的“三新”特色。

一是构建一个平台。创办自己的报纸《龙游农信》，让职工对龙游联社各级各部门的工作有更全面的了解，增加了对企业文化的认同感；二是倡导全员阅读。除去其他传统方式，倡导员工工作之余在微信群里分享读书心得和时事新闻等，在不知不觉中形成了浓厚的阅读氛围；三是定期举办讨论会。对农信社的新政策、先进经验、基层典型、好人好事以及阅读心得等，以定期讨论会的方式进行学习交流，为员工提供了一个展示和交流的平台。

(杨梦怡)



新乡供电段党委发挥政治优势和组织保障作用，组织党员干部对管内接触网、电力以及变电、配电等设备进行名式巡视检查，以优良的设备质量、高度的责任心为“十一”黄金周旅客安全出行保驾护航。图为该段变电车间党员干部巡视牵引变电设备运行情况。 高国桥 摄

核心价值观在企业

工地上来了一群“90后”

“在这里我不仅学到了行业上的知识，也学到了如何做人做事。我现在已经领悟到，一个人在社会上首先应该知道怎样做人，然后才是怎样做事。”

■本报记者 陈华

当一大片钢筋水泥森林从地下拔地而起且轮廓愈发分明时，一帮年轻人的心也愈发地沉静下来。

“在工作中，自己也曾经犯过很多错误，有些错误甚至是不该犯的，但自己却犯了，心中有些悔意，想想自己应该好好去做，去避免这些不应该犯下的错误，而不是一而再再而三地去犯。”王洪彦用笔工工整整地在笔记本上写下这段话。

看到这段类似“悔过书”的话，项目上的党委书记程恩来露出了欣慰的笑容：“工地是个大熔炉，年轻人越来越成熟了。”

中铁四局建筑公司福州地铁1号线新店运用库车项目是福州市第一条地铁线的检修中枢和维护驿站。由于功能复杂、设计先进、区位独特，从而带来的施工艰辛和严谨程度也非常之高。

项目开始之初，8名“90后”员工便陆续入驻工地，他们当中，有的是刚毕业不久的大学生，并且有过项目工作经历；有的即将毕业，主动承担起了拉萨车队职工的普通话老师，细化车队培训计划，最终车队在“四项达标”活动中普通话达标率90%。

车队的年轻职工较多，为了和职工沟通起来没有距离感，桂林努力学习网上流行语言，幽默的语言常常逗得大家哈哈大笑。

“桂书记每次上车添乘，总爱和职工聊天。”T10次4组职工罗佳说，“我们也都喜欢将自己在工作和生活中遇到的困惑和烦恼告诉他。”

今年48岁的桂林看起来比实际年龄要年轻得多。有过语文教师和播音主持经历的他，说话和举止都透着一种温文尔雅的气质。桂林说，他喜欢和年轻人在一起，年轻人的身上有许多值得学习的地方，他们朝气蓬勃，做事情有一股冲劲，经常和他们在一起，感觉自己的心态也变得年轻许多。

在桂林心中，唯一觉得愧疚的就是儿子。由于儿子常年在外地读书，每年只有一次见面的机会，而自己却经常忙于工作很少能陪他。今年8月，儿子回了趟家，而自己不是在值班，就在外添乘。回来十天，父子俩都没有见上一面。

“儿子还有十天就要走了，领导也特意安排我尽量留在重庆，陪陪儿子。但是现在是暑运的关键时刻，如果我在家，那车队其他同事的任务就更重了。”桂林拒绝了领导的好意，表示自己在不耽误工作的情况下，尽量安排周末一天的时间和儿子在一起。

桂林选择了奉献，选择了付出。当一个人的青春融入一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

(付世坤 李雅雪 许凯)

落实到位。面对着保进度、工期、安全、质量的高标准严要求，项目部自进场后就把劳动竞赛融入“保工程进度节点”，开展了以“比人、机进场快，比开工作面多”为内容的阶段性竞赛。

高强度、快节奏的项目工作环境，让这些远离家乡、远离父母的“90后”独生子女有些不太适应。

“在我值班的时候，有时站着都能睡着。”一名在工地顶岗实习的大学生这样说。

“90后”的王洪彦在来福州之前，已经在昆明地铁项目部工作了一段时间。他说，“从昆明地铁项目部来到福州地铁项目，让我觉得最大的变化就是福州这边非常的忙碌，早上7点左右起床，一直工作到晚上十二点左右才回去休息。说实话，一开始我并不适应。”

福州地铁新店运用库项目经理李叶根告诉《工人日报》记者，由于该项目的特殊性，很多年轻人，尤其是“90后”普遍感受到了一种前所未有的压力。

有一名刚毕业的大学生，来到工地上上班不到一个月时间就要求请假回家，理由是奶奶病了。直觉告诉李叶根，这其中可能另有隐情。果不其然，通过与年轻人的父亲取得电话联系，李叶根了解到，年轻人对工地上的一些

活心存顾虑。

是放任年轻人的“任性”，还是历练年轻人的意志和品质？这是摆在项目部管理者面前的一道选择题。

“如果放弃，他的人生轨迹就改变了！”对那名入职一个月就想打退堂鼓的年轻人，李叶根以自身的奋斗经历教育他。年轻人最终改变了自己的想法。

在李叶根看来，工地上的很多“90后”，虽然家境算不上富裕，但基本上都是独生子女。“他们刚从学校来到工地，环境反差特别大，有一些顾虑也属正常。”即便有着如此认识，李叶根对年轻人的要求不可谓不严。

项目工程部唯一一名女资料员，每晚工作到后半夜，满打满算能完成十几根桩的技术资料。后来，每天成桩速度提到30根，当天做完资料变得非常困难。面对这名和他一起工作过三个项目的小姑娘，李叶根批评起来不讲情面。小姑娘流着眼泪说：再干一个星期我就走。

小姑娘说的只是气话，她最后并没走，所

有年轻人都明白，工地上有时要求确实很严，但他们割舍不了一份感情。

年轻人都记得，在桩基施工高潮期，也正是福州的雨季，一天几场大雨，让员工的衣服干了湿，湿了又干。项目部立即为每名员工统

一准备两套室外服和一套室内服。

去年台风入侵福州的那几天，李叶根“命令”几名女员工全部住进当地宾馆，而他自己带领一群“爷们”坚守在工地上。

项目工地上开设有道德讲堂。李叶根经常主讲，他和“90后”员工们分享更多的是“孝道”。“一个人如果不孝顺父母，我是不会培养的。”李叶根说。

尽管工地上工作的的确非常辛苦，但是一帮“90后”经受住了考验。

项目综合办主任阎苗自我剖析：“埋头做资料是我的强项，与人交往沟通我却不行，加上自己有独生子女的娇气。”她同时表示，自己经过工地上的洗礼，一定会改正缺点，展现另外的风采。

另一名“90后”肖永则表示，“在这里我不仅学到了行业上的知识，也学到了如何做人做事。我现在已经领悟到，一个人在社会上首先应该知道怎样做人，然后才是怎样做事。

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

■本报记者 丛民

通讯员 苏加庆 陈振

9月22日，刚刚吃完晚饭的黄志东，就在家里电脑登录网上学习系统顺利“轧”出了一支钢材。他是山钢股份莱芜分公司板带厂热轧车间的技术员，3D动画模拟仿真系统的开发应用，让这个刚刚参加工作两年的小伙子受益匪浅。

在山钢股份莱芜分公司，一场围绕“互联网+”行动的系统集成工程正“拔地而起”。该公司党委紧紧抓住“+在哪、怎么+、+成什么样”三个关键环节创新、发力，走出“互联网+党群工作”新路子，有效对冲了国企改革调整带来的风险，全面提升国企党建工作科学化水平。

互联网+日常工作管理

搭建高效信息化新平台

排、落实、总结、上报，甚至是检查、评比都可以足不出户。

展示层面则让全公司党委、支部实现互连互通，各单位工作更加透明，工作效率一目了然，大家相互学习，相互借鉴，共同提升。

互联网+学习培训

开启全民比武新时代

线上练技比武，线下实战攻关，莱芜分公司党委将网络化、体验式、趣味性融入学习培训，搭建了独具特色的职工网上学习系统。在此基础上，山东省总工会等五部门借鉴该经验，建设了山东省职工网上学习系统。

打开该系统，涵盖了钢铁行业102个主要工种，拥有40万道试题的“大数据库”呈现在眼前。该系统具有闯关夺宝、培训平台、在线考试、揭晓攻关、网上创新、试题征集六大模块，万人可同时上网答题。

系统充分借鉴网络游戏闯关晋级模式，

设置了从“学前班”“小学生”直至“研究生”

“博士”等21个虚拟等级，让职工获得寓学于乐、寓乐于学的轻松愉快的学习体验。

职工练兵不受时间、地点限制，只要能上网就能答题，能答题就有积分，有积分就能晋级，晋级就有成就，有奖励。

目前，公司共有1.9万名职工参与，答题人员达2200万人次，最高同时在线答题人数达到2000余人。

互联网+员工问题解决

<h3