

肚子老“任性”， 当心8种病“惹火烧身”

□文/莫鹏

疾病3：急性胰腺炎

症状表现：腹痛常由上腹部开始发生，根据胰腺炎的部位和程度，可有两侧上腹疼痛、腰背部疼痛。如果病变波及全部胰腺，则出现全腹痛，常在早期发生恶心。

治疗措施：急性胰腺炎抢救，根据发病原因进行对症治疗，比如结石梗阻、蛔虫梗阻造成的，要做急诊手术取出结石。每人有发病差异，若个体化治疗手术时机或方式不好。暂时不需要急诊手术的，先由消化内科保守治疗。

早期采用微创技术，内窥镜下胆胰管引流，腹腔镜下的腹腔灌洗减压，以保证病情及早得到控制，使成功率提高到80%。

疾病4：慢性胰腺炎

症状表现：上腹痛，以腰背部疼痛为主。

治疗措施：针对顽固性疼痛的病人，有胰腺结石、胰腺肿大或疑有恶性病变者，需做胰腺部分切除手术，将梗阻的胰管疏通。当慢性胰腺炎后期出现胰腺功能衰退，可采用药物治疗，针对糖尿病的治疗，吃一些控制血糖的药物。部分慢性胰腺炎可根治，约20%的患者病情到了晚期很难治疗。

疾病5：损伤性胆管狭窄

症状表现：胆囊切除或胆道术后，严重的外伤和动脉栓塞后也可致损伤性胆管狭窄。患者出现反复发烧到40℃，肚子痛、消化不良、黄疸，甚至导致胆汁性肝硬化，以至于肝功能衰竭。患者丧失劳动力，三天两头到医院打吊针，有人因胆汁性肝硬化死亡。这是所有术后并发症里，给人带来痛苦最大、时间最长的疾病。

治疗措施：胆道系统是连接胃肠道、肝脏、胰腺的纽带，而胆道疾病又最容易被误诊、误治，一旦胆管损伤、狭窄，带给病人的是一生痛苦。实施胆道修复与重建手术，对治疗损伤性胆管狭窄可达到根治性疗效。有的患者曾



做过7次大手术，还可修复。最佳手术方案中包括自体组织“移花接木”，修复缺损的胆管。

疾病6：恶性胰腺肿瘤

症状表现：早期没有典型信号，一般出现黄疸、腹痛、背痛、消瘦等症状时，往往已到晚期。

治疗措施：因肿瘤对单纯放化疗不敏感，要在三级医院肝胆外科找有经验的医生尽早实施根治性手术切除，结合手术、射频消融及植入性放疗或化疗，以及免疫治疗。手术成功率在90%以上，手术切除率在40%。

疑凶7：肝脏恶性肿瘤

症状表现：一般来讲，患者感到腹痛、腹胀，都已经到晚期了。患者消瘦、食欲减退。

治疗措施：只要肝功能好，就可以根治性切除。病人痛苦小，手术安全性高，手术出血很少，尽量做到不输血。对于高危部位的肿瘤，比如肝尾状叶肿瘤，也能安全地切除。肝脏恶性

肿瘤手术后5年生存率接近70%。对于肝功能不好或者肝功能衰竭的病人，可以用综合治疗的办法，包括肝动脉的栓塞、肿瘤的局部消融，还有免疫治疗等综合疗法，可以让一个晚期肝硬化、肝癌的病人长期生存达5年以上。

疾病8：良性胰腺肿瘤

症状表现：多数人没有症状，查体或者无意中摸出一个肿块。

治疗措施：在安全性保证下首选手术。因手术可出现致命并发症，故选择安全性高的医院。在良性肿瘤中，实性的肿瘤或囊实性肿瘤，及在短时间内增长比较快的肿瘤，要切除。完全是囊性的、生长缓慢的、体积不大（直径小于2厘米），可以先观察。

热点关注

“更年期保护”入法更要落地

□张帆逸

健康，因此女职工对更年期的被保护欲望更加强烈。在调研论证的基础上，山西省率先将“更年期保护”概念引入女职工劳动保护条例，把传统的“四期”保护拓展为“五期”呵护。

“更年期保护”入法一小步，女职工权益保护一大步。虽然条例只有短短的一句话，却充分体现了对女职工的尊重和人性的关怀，有力填补了传统“四期”保护的不足，为广大女性提供了全方位立体式的保护。无独有偶，正在制定中的《安徽省女职工劳动保护特别规定》，也拟将“更年期可申请探班”写入法律。显然，“更年期保护”正在成为社会共识，今后会有越来越多的地方跟进立法，这无疑是广大女职工的福音。

作为一个全新的概念，“更年期”女职工如何保护是个问题。回顾《山西省女职工劳动保护条例》的立法，就是权益博弈平衡的过程。最

初提交人大初审的条例草案，提出“用人单位对经二级以上医疗机构确诊为更年期综合症且不适应原劳动岗位的女职工，应当适当减轻其劳动量，或者经本人同意，安排其他合适的岗位。”到了后来的征求意见稿中，“经本人同意”的字眼不见了，“经二级以上医疗机构确诊”变成了“经用人单位指定的医疗机构确诊”。相比之下，最终公布的条例表述更为科学合理，兼顾了女职工和用人单位的双方权益。

立法就是对现实的沙盘推演，相关条文几易其稿，折射出女职工更年期保护的知易行难。条例公布后，还有一系列现实问题摆在面前。比如，不需要“经本人同意”的情况下，如何体现当事人的意愿？安排其他适合劳动岗位，会不会变成穿小鞋、坐冷板凳？一些单位会不会故意刁难更年期女职工，愿干就干，不干走人？国务院出

台《女职工劳动保护特别规定》已经三年有余，但真正按照规定执行的单位并不多见，少数企业女职工“四期”保护甚至形同虚设。因此，有关部门必须正视女职工权益保护的现实困境，在“更年期保护”入法后解决好落地生根的问题。

一方面，加强宣传引导，让用人单位认识到对女职工的保护不仅不会增加企业负担，还能增强女职工工作积极性，提高企业的经济效益，同时为企业树立良好的社会形象，提高知名度。同时，工会组织要扮演好“娘家人”的角色，组织更年期女职工与用人单位进行协商，妥善解决换岗问题。劳动监察部门要及时将女职工劳动保护纳入社会信用体系并向社会公布，确保“一处失信、处处受限”，以此敦促用人单位提高女职工劳动保护责任意识，切实保护女职工合法权益。

（上接第1版）

“必须坚持治国必治边、治边先稳藏的总体思想，坚持依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原则；”

“必须牢牢把握西藏社会的主要矛盾和特殊矛盾，把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，坚持对达赖集团斗争的方针政策不动摇；”

“必须全面正确贯彻党的民族政策和宗教政策，加强民族团结，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同；”

“必须把中央关心、全国支援同西藏各族干部群众艰苦奋斗紧密结合起来，在统筹推进国际两个大局中做好西藏工作。”

“必须加强各级党组织和干部人才队伍建设，巩固党在西藏的执政基础。”

蓝图绘就、纲举目张。

站在历史的新起点上，一系列继往开来

的新理念、新政策、新举措，以其丰富的理论内涵和强大的现实指导意义，为西藏经济社会全面发展指明了方向。

情系高原——以习近平同志

为总书记的党中央深入各族群众，心系西藏各项事业发展

“你们现在按照海拔高度的补贴落实了吗？取暖费与拉萨有区别吗？”

“西藏要保护生态，要把中华水塔守好，不能捡了芝麻丢了西瓜，生态出问题得不偿失。”

……

这是一段总书记和县委书记间的对话。

2015年1月12日，在中央党校第一期县

书记研修班座谈会上，全国海拔最高、最年轻

的县——西藏自治区双湖县县委书记南培作

了发言。习近平总书记认真倾听并不时向南

培提出问题。

“短短7分钟，总书记先后20多次详细

询问西藏及双湖的情况”，回忆当时的情景，

南培激动不已。“总书记一直关注关爱西藏，

平易近人的态度和接地气的询问让我觉得与他的距离更近，与党中央更亲，感受到祖国大家庭的温暖，给人以力量和自信。”

对祖国这片雪域高原和生活在那里的各族干部群众，习近平总书记一直有着很深厚的感情。

2011年7月，时任中央政治局常委、国家副主席的习近平代表党中央，率领中央代表团到西藏，看望慰问各族干部群众，同西藏人民一道庆祝西藏和平解放60周年。

在拉萨，在日喀则、在林芝，习近平深入基层，深入群众，为各族人民送去党中央的慰问与关心。在庆祝大会上，习近平发表讲话，强调西藏要按照中央提出的实现跨越式发展和长治久安的要求，努力实现到2020年全面建成小康社会目标，创造西藏各族人民更加幸福美好的新生活。

党的十八大之后，这份殷切的期待始终激励着雪域高原，这份关切的目光始终注视着西藏发展和稳定。

2015年6月10日，习近平总书记在中南海接受班禅额尔德尼、确吉杰布的拜见。

中南海——这是一个精心挑选的接见地点。习近平总书记希望年轻的班禅能够在这里感受到家人般的接待。

接见中，习近平总书记希望班禅继承藏传佛教爱国爱教的光荣传统，胸怀祖国，心系人民，坚定不移维护祖国统一和民族团结。

年轻的班禅对总书记的精心安排，亲切接见十分感动，表示一定以十世班禅大师为榜样，庄严国土、利乐有情，坚决维护祖国统一和民族团结；一定牢记习近平总书记的谆谆教导，刻苦学习，为促进藏传佛教与社会主义社会相适应和西藏的和谐稳定贡献力量，不辜负党和人民殷切期望。

春风化雨入高原，一枝一叶总关情。从民族团结到宗教和睦，从经济发展到社会稳定……纵使相隔万里，党的十八大以来，西藏经济社会发展的每一个变化都牵动着北京的目光，牵动着党中央的心。

饱含对雪域高原的深切关心，李克强、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽同志也

高度重视、亲切关怀西藏经济社会全面发展，强调中央对西藏的支持力度只能加强、不能减弱，充分认识西藏工作在党和国家工作中的重要地位，做到全党动手、全国支持。

对于西藏的历史性进步，党中央给予了充分的认可和鼓励。

2014年8月，川藏、青藏公路通车60周年之际，习近平总书记作出重要指示：这两条公路的建成通车，是在党的领导下新中国取得的重大成就，对推动西藏实现社会制度历史性跨越、经济社会快速发展，对巩固西南边疆、促进民族团结进步发挥了十分重要的作用。当年，10多万军民在极其艰苦的条件下团结奋斗，创造了世界公路史上的奇迹，结束了西藏没有公路的历史。60年来，在建设和养护公路的过程中，形成和发扬了一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结的“两路”精神。

习近平总书记强调，新形势下，要继续弘扬“两路”精神，养好两路，保障畅通，使川藏、青藏公路始终成为民族团结之路、西藏文明进步之路、西藏各族同胞共同富裕之路。

中南海——这是一个精心挑选的接见地点。习近平总书记希望年轻的班禅能够在这里感受到家人般的接待。

接见中，习近平总书记希望班禅继承藏传佛教爱国爱教的光荣传统，胸怀祖国，心系人民，坚定不移维护祖国统一和民族团结。

年轻的班禅对总书记的精心安排，亲切接见十分感动，表示一定以十世班禅大师为榜样，庄严国土、利乐有情，坚决维护祖国统一和民族团结；一定牢记习近平总书记的谆谆教导，刻苦学习，为促进藏传佛教与社会主义社会相适应和西藏的和谐稳定贡献力量，不辜负党和人民殷切期望。

春风化雨入高原，一枝一叶总关情。从民族团结到宗教和睦，从经济发展到社会稳定……纵使相隔万里，党的十八大以来，西藏经济社会发展的每一个变化都牵动着北京的目光，牵动着党中央的心。

饱含对雪域高原的深切关心，李克强、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽同志也

高度重视并亲自部署，党政军警民协调配合，全力开展救灾工作。

5月，当抗震救灾取得阶段性成果时，习近平总书记再次指示，肯定抗震救灾工作取得阶段性胜利，要求再接再厉，继续抓紧搜救被困人员，全力救治受伤人员，妥善安置受灾群众，同时尽快修复受损基础设施，做好灾后恢复重建工作，维护西藏自治区特别是受灾地区社会大局和谐稳定。

对于西藏各族干部的奉献与牺牲，党中央高度肯定、大力褒奖。

在谈到西藏工作时，习近平总书记曾特别指出，西藏工作条件艰苦、任务繁重，许多干部在西藏献出了青春献终身、献出了生命，这种崇高精神境界和无私奉献精神，党和政府不会忘记，各族群众不会忘记。

习近平总书记要求，要真诚关心、热情关怀、切实关爱在西藏工作的干部，切实帮助他们解决实际困难，大力支持他们安心工作。

在全国机关事业单位调资过程中，西藏自治区的调资力度很大，调资后的工资水平一跃达到全国前列。

深切关怀、殷切期盼、大力支持，党中央对西藏自治区的关心与厚爱，如同金色的阳光普照雪域高原的山川大地，温暖着各族干部群众的心，为西藏各项事业蓬勃发展插上了腾飞的翅膀。

不负嘱托——西藏自治区各族干部群众牢记嘱托、奋发有为，在党的治藏方略正确指引下阔步向前

“习近平总书记与西藏各族人民心连心”——在拉萨市城关区纳金乡副乡长、塔玛村党支部第一书记格桑卓嘎的办公室里，一幅巨大的合影照片格外醒目。那是习近平总书记在全国两会上与西藏代表团代表亲切握手交谈的场景。照片中，格桑卓嘎身着民族



让癌友与宠物“牵手”

——专家建议癌症患者宜多与宠物互动

夏季气温炎热，已有3年“癌龄”的福州患者赵榕萍女士，每天准时带着宠物狗乐乐出现在公园，行走间充满爱心与休闲。殊不知，61岁的赵女士患上胃癌，经历了大手术和十多次化疗、放疗。

“抗癌治疗过程中，多与宠物互动，可有效改善癌症患者结局。”国家中医结合肿瘤重点学科、南京军区福州总医院欧阳学农主任医师介绍说，许多癌友的抗癌“秘诀”很简单，就是和宠物一起聊天、散步互动，因为伴侣动物提供了安全感、被关心、被爱和被喜欢的感觉以及个人价值感等，满足了癌友渴望交流和关注的欲望，缓解了患者由于癌症所带来的负面影响。

动物疗法的“秘诀”

据统计，我国病死的癌症患者中，80%以上不是死于治疗期，而是在结束常规治疗以后的康复期。癌症是慢性病，患者一般在承受病魔带来的肉体、精神打击和痛苦后，面对漫长的康复治疗过程，将会遇到许多心理问题。

动物帮助人类改善健康已有很长的历史，“动物疗法”在治疗精神疾病如抑郁症、自闭症和自杀倾向患者中有很好的疗效。像猫可以治疗抑郁症，养鸟可以治疗神经官能症，养马可以治疗焦虑症，养鱼可以治疗紧张型强迫综合症等。而且，宠物有着人类所不能替代的作用，像在治疗孤独症时，小狗可以起到关键的治疗作用。有调查发现，饲养宠物的病患者在离开医院后，一年内存活机率要高出不饲养宠物的病人。

美国一项对单一受试组进行的研究显示，癌症患者在同步放化疗期间，与宠物狗互动可提高情绪和基本生活状态。通常，宠物“无条件的爱”，让癌友

恐慌心理逐渐减轻，治疗和生活满意度也更高，甚至暗示自己病情有所改善。定时遛宠物增加了患者的活动量，对促进健康发挥了作用。还有癌症患者治疗过程较痛苦，引起诸如疼痛、疲乏、皮损、无法吞咽非流质食物、不能说话等不良反应，但想到接受治疗后能见到心爱的宠物，就会更加坚持治疗。

宠物“探望”有技巧

目前，没有临床研究能够用具体数据证实这类观点，但临床医生一直以来都非常认可动物对人类健康的益处。欧阳学农主任医师表示，患者也不是唯一的受益方，医务人员也很喜欢癌友的宠物，因为除了天天看着这些郁郁寡欢的癌友，能带着笑容和宠物互动，医护人员也很欣慰。

“如晚期患者在病房不适合宠物来‘探望’，家属可以每天从家里抱着宠物来医院，让患者在院内周边草地上，抚摸它，跟它说话、逗它玩。”专家也强调，每次动物访视病人时，家属要帮宠物洗澡、清洁，特别是把宠物爪子擦拭干净，用抗菌湿巾擦拭，以免爪子过于干燥。患者居家静养时，养宠物要注意卫生，宠物身上有很多的病菌，家属要注意给它们经常洗澡，保持卫生。

“虽然癌友与宠物‘牵手’，抗癌有着不错的效果，但不能忘记是建立在规范科学的治疗上。”欧阳学农主任医师建议，医生要主动介入肿瘤心理康复环节，有医生在背后指导和鼓励，会有更好的效果，也能提升科学治愈的层次。心理康复治疗措施的实践，需要肿瘤病人、亲属、医务人员之间的相互理解、配合，加上宠物的辅助心理支持才能取得更好效果。

(吴志)

老人经常咬舌头查查脑血管

灵活运动的能力。

在临床上发现，很多脑梗塞患者发病初期并无明显的半身不遂症状，只是出现一侧口角流涎、咬舌头、精细动作差，例如吃饭的时候总是掉筷子、握笔的时候经常握不住等一些不易被人察觉的轻微症状，大多数患者自身和家属不能给予高度重视，因而失去了治疗的最佳时机，导致病情加重，严重者甚至因为脑梗塞而丢掉性命。

刘春岭主任医师提醒广大读者，一旦发现老人最近常咬舌头，或伴有头晕、头痛、行走不稳、语言不清等，就要赶紧就医，对于患有高血压、高血脂、糖尿病等基础病的老人来说，尤其应当警惕