



流言 1:2030 年太阳将“休眠”

来源:在英国皇家天文学会前不久召开的会议上,英国科学家瓦伦蒂娜·扎尔科夫预测,太阳活动在第 26 个太阳活动周,也就是 2030 年会减弱至当前活动周峰值的 40%,届时地球将很有可能进入小冰期。对此,有媒体将该结论解读成太阳“休眠”。

真相:这是英国科学家进行的一项严肃的科学研究,是对太阳活动进行的预测,并不意味着太阳就不再发光发热了,太阳“休眠”是某些媒体的误读。太阳活动是发生在太阳表层大气层里各种活动现象的总称,其中包括太阳黑子、日珥、日冕物质抛射、耀斑等,主要标志是太阳黑子和耀斑,而太阳的能量主要来源于内部的核聚变反应,这二者之间具有本质的区别。太阳辐射到地球上的能量基本上是稳定的,被称为“太阳常数”。科学家们观测发现,无论是太阳活动最激烈的时候,还是最平静的时候,太阳辐射能量的变化都不会超过千分之二。这样的变化,是人类很难直接感受到的,要用专门仪器才能检测出来。研究显示,太阳正值“壮年”,至少还有 40 亿年的寿命。

流言 2:闻醋可以预防感冒

来源:“闻醋真的可以预防感冒”,这是很多人的共识。2003 年,SARS 闹得最凶的时候,很多人都选择烧一锅醋来进行消毒。直到现在,有的人还会在屋子里烧醋以防感冒。**真相:**感冒是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病。醋是一种弱酸,具有一定的氧化性,而拥有氧化性的物质都有一定的消毒作用。但是,因为醋的氧化性很弱,感冒病毒并不怕它。而且,如果把醋稀释到空气中,则因为浓度的降低,对病毒的氧化能力更弱了。感冒病毒不能被杀死。闻醋不但不能杀灭感冒病毒,而且如果空气中的醋浓度过高,人体吸入的时间过长,还会引起呼吸困难和恶心等症状,并且对皮肤和呼吸道黏膜造成伤害。



流言 3:完全素食更健康

来源:素食主义成为现代人流行的饮食趋势,很多人认为素食对身体更健康。**真相:**纯素食带来营养平衡方面的新问题——人是杂食动物,得从荤素各种食物里摄取营养。将动物制品排除在食谱之外后,一些本来从肉食或者动物内脏中很容易获得的微量元素,比如锌、维生素 B12 等就会变得难以补充,因为它们 在纯植物食谱里要么含量不高要么吸收不好,如果没有精心搭配的食谱乃至膳食补充剂,可能导致相应的缺乏症状。研究表明,吃鱼、吃蛋和喝奶的非纯素食者的特定营养缺乏率低于纯素食者,

●2030 年太阳将“休眠”●闻醋可以防感冒●肝脏有排毒时间表●“僵尸肉”真的存在●吃覆盖保鲜膜的西瓜可致命●家里摆放多肉植物伤害心脏●散装生鲜奶比包装牛奶更营养●身体可以局部减肥●游完泳红眼是泳池尿太多

吃素食身体更健康?

但还是比不吃素食的人要高。

流言 4:肝脏有排毒时间表

来源:经常可以看到有“人体排毒时间表”这种说法,大多把人体的系统器官都给安排了一个特定的时段,说是晚上 11 点到凌晨 1 点人体的肝脏会进行排毒。**真相:**肝脏是人体最大的腺体,不仅在糖蛋白质脂肪激素维生素的代谢方面与全身各组织器官密切相关,而且有分泌排泄生物转化的作用,肝脏的“解毒功能”其实是一个生物转化过程。以酒精为例,酒精 90%~98% 经肝代谢(其余经肾和肺代谢),一个 70 kg 体重的人,每小时代谢酒精的量为 7~14 g。这个过程产生的代谢产物对人体有毒,如果想减少肝损害,主要靠的是不喝酒。就肝脏的解毒功能来说,其实它是个小时工,也就是说,人什么时候喝酒,它就什么时候启动针对酒精的解毒功能。晚上 11 点到凌晨 1 点这个时段,要是没喝酒,也就不存在解毒这回事了。

流言 5:“僵尸肉”真的存在

来源:前不久,有媒体在报道海关总署

2015 7 月流言榜

组织的打击冻品走私专项行动工作时称,有“70 后”猪蹄、“80 后”鸡翅等封存三四十年的“僵尸肉”通过走私进入餐厅。

真相:根据记者核实,相关报道涉及的金沙海关、南宁海关、南宁公安,以及南宁食品药品监督管理局均否认对外发布过所谓“僵尸肉”的消息,在实际工作中,也未查获过封存时间长达三四十年的走私肉;7 月 12 日,国家食药监总局、海关总署、公安部联合发布通告,称“在今年查获的走私冷冻肉品中,有的查获时生产日期已达四五年之久”。也就是说,有查获生产日期几年的走私冻肉,但未查获有封存几十年的冻肉。

南京农业大学国家肉品质量安全控制工

程技术研究中心彭增起教授认为,不考虑成本、人力、当时技术水平,极长时间的冷冻对于冻品品质的影响是相当大的,媒体报道的肉品长达 40 年的冷冻储藏并不现实。“僵尸肉”的说法是放大公众对食品安全的恐慌。

流言 6:吃覆盖保鲜膜的西瓜可致命

来源:日前,安徽省合肥市一名 50 岁的赵女士,吃了半个包裹了保鲜膜,放在冰箱中冷藏两天的西瓜后,出现呕吐、腹泻、发烧症状,险些丧命。有传言说,西瓜上覆盖保鲜膜是导致赵女士险些丧命的“元凶”,因此建议夏季冷藏西瓜最好不要使用保鲜膜。

真相:仅仅因为食用包裹了保鲜膜的西瓜就将保鲜膜认作“元凶”未免有些草率,食用包裹保鲜膜的西瓜和导致生病住院是否构成因果关系值得商榷。空气中本来就存在各种各样的微生物,同时也会存在少量的致

2015 7 月流言榜

病微生物,如果西瓜接触到了这种致病微生物,就可能会导致人生病,但是不同的家庭、环境和空气中的微生物也是不同的,因此并不能一概而论。冰箱中储存有各种各样的食物,而西瓜上覆盖保鲜膜最大的作用是防止冰箱内的食物进行交叉感染,因此不包裹保鲜膜反而是不合适的。

流言 7:家里摆放多肉植物伤害心脏

来源:多肉植物成为“萌宠”,不少人通过海淘、代购等方式从韩国、日本等国购买。浙江检验检疫局表示,多肉植物涉及 50 多种近万种植物,可能携带病虫害杂草等有害生物,其中部分品种含有毒素,人接触可能有中毒风险,严重的会引发心脏病。

真相:多肉植物涉及 50 多种近万种植物,其中部分品种含有毒素,比如奇峰锦属和大戟科的大多数都有毒,其中,奇峰锦属

多肉植物多含针刺,容易对人体产生伤害,人接触汁液后,皮肤会有红肿、瘙痒及过敏等症状,一旦摄入人体会对心脏有较大伤害,家畜食用可致死亡。注意,中毒的前提是摄入,如果只是摆在一边问题不大。

流言 8: 散装生鲜奶比包装牛奶更有营养

来源:在一些城市街头,有些自称奶牛养殖户的人在卖散装的生鲜奶,他们多以现挤现卖,原生态为卖点,宣称比包装牛奶风味更佳、更具营养价值。还有传言说,新挤出的牛奶保留了一些微量生理活性成分,对孕妇、儿童的生长很有好处。

真相:由于未经过均质工艺处理,生鲜奶的乳脂脂肪较大,煮沸后会发生聚集上浮,从而带来黏稠、风味浓郁的感官印象。不过,研究表明生鲜奶与经过巴氏杀菌的纯奶在营养及人体健康功能方面并没有显著差异。直接



饮用生鲜奶在营养方面并无特别之处,反而存在感染布鲁氏菌病等健康风险。

流言 9:身体可以局部减肥?

来源:时时听见女性朋友说,正在减肚子、瘦小腿,练哪里就能减掉哪里的肉。

真相:不可能,除非动手术吸脂。看看运动员匀称的身材就知道了,要真是锻炼什么部位,那里的肉就会减少,那些专精一项的运动员身材就该畸形了。不管你是跑步、游泳还是仰卧起坐,运动做到消耗脂肪的地步都是全身一起消耗。当然,对局部的锻炼并不是全无用处,起码它可以让局部变得更紧绷且富有肌肉,结合减脂的成果能产生良好的视觉效果。

流言 10:游完泳红眼是泳池尿太多

来源:近日微博上流传着有人在游泳后眼睛发红,不是池水中含有氯的消毒剂造成的,而是池子里含有尿液导致的,并称“从眼睛里可以检验游泳池里是否含有尿液”。

真相:其实,除了尿液中含有尿素,人出的汗液里也含有尿素,而游泳后一些游泳者眼睛发红的原因并不是因为尿素过敏造成的,很有可能是对游泳池里的消毒剂过敏。此外,泳镜太勒、细菌感染等,都可能让游泳者眼睛发红。泳池环境的卫生不仅仅取决于尿液,不同人的卫生状况,更多地取决于池水是否及时更换。

(储榕荷/整理 赵春青/漫画)

注:“每月科学言榜”由北京市科学技术协会、北京地区网站联合辟谣平台、北京科技记者编辑协会共同发布,得到中国科普作家协会科技传播专业委员会、中国晚报科学家编辑记者学会、上海科技传播协会的支持。



一旦氰化钠发生泄漏,建议应急处理人员戴防尘面具,穿防毒服,戴橡胶手套。穿上适当的防护服前严禁接触破裂的容器和泄漏物,尽可能切断泄漏源。当小量泄漏时,用干燥的沙土或其他不燃材料覆盖泄漏物,然后用塑料布覆盖,减少飞扬、避免雨淋。用洁净的铲子收集泄漏物,置于干净、干燥、盖子较松的容器中,将容器移离泄漏区。

氰化钠是弱酸盐,非常容易水解,在环境中很容易自然降解,还没等雨降下来,就基本上被氧化了。应对氰化物危害的唯一办法就是远离,不要直接接触泄漏物。卫生方面的专家说,一旦皮肤接触到氰化物,应立即脱去污染的衣着,用流动清水或 5%硫代硫酸钠溶液彻底冲洗,然后就医。若眼睛不慎接触,应立即提起眼睑,用大量流动清水或生理盐水彻底冲洗至少 15 分钟,然后就医。吸入了氰化物的话,应迅速脱离现场至空气新鲜处,保持呼吸道通畅,如呼吸困难,应当输氧。呼吸、心跳停止时,立即进行人工呼吸(勿用口对口)和胸外心脏按压术,并及时就医。如果食入,就要饮足量温水进行催吐,用 1:5000 高锰酸钾或 5%硫代硫酸钠溶液洗胃并马上就医。(萧岱)

你了解氰化钠吗?

天津港“8·12”特别重大火灾爆炸事故发生后,有 700 吨氰化钠这一危险化学品的信息一出来,立即牵动起各方敏感神经。那么,氰化钠是什么、沾到后该怎么处理、遇到降雨会不会变成“毒雨”……这一系列问题,都是眼下人们急切想知道的。

据化学品专家介绍,氰化钠是一种剧毒物质,但在常态下是一种固态晶状体或粉末,不挥发、不易燃、不易爆。氰化钠只有遇到足够多的水才危险。氰化钠遇水可能产生氰化氢等高毒性气体。在 30 摄氏度的温度下,1 千克水可以溶解 0.4 千克左右固体氰化钠。

氰化氢进入大气后,人体不接触就没有感觉,轻微刺激只会感觉到有些呛人,有微弱的苦杏仁气味。氰化钠不会直接挥发到空气中,除非包装破损并遇到足够多的水。

氰化钠散落在地上后,喷洒具有强氧化性的双氧水可消除污染源。氰化钠遇水后,对

于进入空气中的液体氰化氢,也可以用双氧水或硫代硫酸钠中和。

化学品专家说,氰化钠应在严格密闭条件下运输储存,避免高温高压,避免与液体接触。若人体不得已暴露在氰化物超标的空气中时,应避免裸露皮肤直接接触,无防护服和防毒面具时,用湿毛巾捂紧面部器官,躲避至空气流通清新之处。

氰化钠对人体会造成危害,它可以使细胞窒息、组织缺氧,致人死亡。具体原理是,氰化钠进入人体后,会释放氰根,氰根与铁离子的结合能力更强,因而阻断细胞正常的氧化过程,导致细胞窒息、组织缺氧。形象地说,如果吸入氰化钠固体,摄入 0.1~0.3 克米粒大小即可致死。口服或吸入大量高浓度氢氰酸可立即致呼吸、心脏骤停。而非猝死的中毒患者,早期也会出现乏力、头昏、头痛、恶心、胸闷、呼吸困难、心慌、意识障碍等反应。



用环保行动呵护家乡

8 月 17 日,来自武汉西藏中学、浙江莫湖中学和常州奔牛中学等学校的内地西藏班的十多名环保志愿者,利用暑假时间来到拉萨哲蚌寺,捡拾该寺展佛活动后散落的垃圾,用环保行动呵护自己的家乡。图为环保志愿者在转经道上拾捡人们丢弃的垃圾。

新华社记者 晋美多吉 摄

小时候经常看电视与长大了会受欺负这两者之间是否有联系?

有研究发现,29 个月大的孩子看电视的时长与他们在十一二岁(六年级)时受欺负有关。

加拿大蒙特利尔大学的研究者对在加拿大大大的 991 名女孩和 1006 名男孩进行了调查分析。在调查中,孩子们看电视的习惯由他们的父母进行报告,而他们在六年级是否受欺负则基于孩子们的自我报告。研究者也会问孩子们一些问题,例如物品被夺走、口头或身体被虐待的频率等。

琳达·帕加尼教授说:“29 个月大的孩子每天每增加 53 分钟看电视的时间,则预示着他们在六年级期间被同学欺负的可能性将增加 11%。”她认为,每天花两个多小时在电视机前的婴儿今后更容易被欺负,是因为他们

缺少了与其他孩子打交道的社交技能。

这个数据也考虑到了其他可能会影响孩子受欺负的混合因素,如他的行为、认知能力以及他的家庭的收入、功能、组成和母亲教育水平特点等。

“人早年生活习惯的特点是不必费心于互动体验(比如看电视),这可能会最终导致社交技能有缺陷。”帕加尼教授解释说,如果看电视太多,孩子们就不会去学习如何与其他孩子进行互动。

早年看电视的经历也与大脑功能的发育

缺陷有关,这体现在人际问题的解决、情绪的调节、与同龄人的社交能力以及积极的社交联系等方面。儿童专家提醒,沉迷于电视的孩子会变得更害羞,不那么容易与人结交,无法与同伴保持目光接触等。而良好的目光接触习惯,是社会互动中友谊和自我肯定的基石。

有建议说,两岁多的孩子每天看电视的时间不应超过两小时。一天只有 24 小时,对于孩子而言,一半的时间应该用来满足基本需求,如吃饭、睡觉和保持卫生等,而剩下的一半时间则应该花在五花八门的互动活动上。

中企科学发展大会发布《企业诚信管理体系》国标

本报讯 近日,由中国合作贸易企业协会、商务部研究院信用评级与认证中心、中国企业改革与发展研究会等单位联合主办的“2015 中国企业科学发展大会暨颁奖盛典”在京举行。

在本次大会上,还发布了我国首部《企业诚信管理体系》国家标准。该标准是完善企业诚信管理制度建设的指南,旨在帮助企业建立运行有效的诚信管理体系,除关注诚信管理的技术建设外,着重以企业的自身诚信水平提升为关注点,通过引导企业增强社会责任感,在生产经营、财务管理和劳动用工管理等各环节强化诚信自律,不断提高满足顾客、利益相关方和社会要求的能力,获得企业持续健康发展,进而达到持续提高企业诚信管理水平的目标。

(刘栋栋)

水电四局一项目获国家计算机软件著作权

本报讯 (记者邢生祥 通讯员叶福玲)日前,中国水电四局依托宝兰客专甘肃段十标段隧道施工项目,开发研究的《隧道监控量测信息管理系统》获得国家知识产权局计算机软件著作权。这标志着水电四局在工程安全监测自动化及信息管理方面达到较高的技术创新与软件研发水平。

据悉,该监控量测信息系统利用通信、计算机、网络、数据库等技术,将隧道设计、施工和量测信息集成在一个管理系统中,全面掌控隧道施工过程中的动态变化信息,实现真正的“动态施工”管理,是一个运行高效、便于管理、科学指导施工的系统。

兰州通信段举办劳动安全知识竞赛

本报讯 (通讯员常晓航 记者康劲)8 月 19 日,兰州铁路局兰州通信段工会举办劳动安全知识竞赛,来自 21 个现场车间的 63 名选手参加了竞赛,3 位职工获得个人比赛前三名,通信车间获得团体第一名。

此次竞赛活动以“强化红线意识、关注人身安全、自觉遵章守纪”为主题,以《中华人民共和国安全生产法》、《铁路安全管理条例》等劳动安全管理相关法规为内容,旨在增强全体职工对劳动安全法规的理解认识,提高通信检修人员安全生产知识水平和自我防护能力。

利用新工艺破解施工难题

本报讯 为确保梁板施工工期和质量,今年 5 月以来,中铁四局东(乡)昌(傅)高速公路 B2 标项目经理部积极利用新工艺、新设备破解施工难题,全面采用智能张拉和压浆设备进行梁板施工,相较传统施工,不仅确保了梁板质量 A 级达标 90%以上,还大大缩短了施工时间。

在传统的梁板张拉和压浆施工中,多采用机械顶张拉,存在张拉力与压力表标定误差和压力表读数误差较大、压力表读数不稳定等技术缺陷,同时,传统压浆易造成水泥浆体污染梁板和材料浪费。为此,该项目部探索引入智能张拉和压浆设备,实现了张拉和压浆智能化施工、动态管理和自动监控,可及时发现和解决问题,不留后遗症,工效还提高了 1 倍以上。

(张召 王仲斌)

首座垃圾发电厂在武威市成功并网

本报讯 截至目前,甘肃省武威百川畅银新能源有限公司垃圾填埋气发电厂 1 号发电机的启动并网发电已平稳运行 6 周。

武威百畅银生活垃圾发电厂是武威市首个垃圾发电项目,建设地点位于武威市凉州区双树乡沙沟村垃圾处理区,距武威市市区约 11 公里。该项工程计划安装 5 台 500 千瓦的燃气内燃机组,本期投运 1 台,通过 35 千伏城郊变 10 千伏 114 双树线线路并网。该发电厂投运后,每年相当于减排二氧化碳 6.82 万吨。垃圾发电属于清洁能源,据了解,该项目建成投产后可满足垃圾填埋场本身及周边村镇近 1000 户村民的生活用电。

(刘雪梅 王霞)

看电视太多的孩子更易被欺负

把时间都花在看电视上,留给家人间的互动时间自然就少了,而与家人互动是社会化的主要方式。早年看太多电视会在时间上剥夺孩子对社会性互动的追求,进而导致他们也就没有什么时间与小朋友玩耍,减少了增强自身的创造力和社交交往技能的机会。

因为玩耍本身代表了一种不需要合乎规则的自由活动,它使得孩子可以发挥创造力,也为家长在社会情感层面提供了一个了解孩子如何看待他人并与他人互动的机会。

(柳丹)