

思想政治工作一议

进入夏季，一家企业为基层员工开展“送清凉”活动，规定“冷饮”的温度不得低于10℃，且限量供应，此举引发员工议论——

消暑冷饮该不该控制？

■新闻事件

进入夏季，为切实保障员工防暑降温工作落到实处，重庆能源集团松藻公司运销部为各基层部门配备了大量的金银花、菊花茶、藿香正气水、风油精、十滴水等防暑降温物品，供员工饮用。

同时要求工会、社区、基层等部门按以往传统，当气温达到35℃以上时，为员工购买熬制银耳汤、绿豆汤、西瓜等冰镇食物开展“送清凉”活动，但温度必须控制在10℃以上，人均供应量不能超过一斤。

一石激起千层浪，消息一出，便引发了员工们众多议论。

有人认为，夏季，每天饮食大量的冷饮，或冰冻食物是多年养成的习惯，肠胃并无不适，“送清凉”应以员工的需求和喜好为主，没必要如此小题大做。控制温度、限量供应，企业不仅是管的宽，而且显得很抠门。

也有人高兴，由于不偏好冷饮、冷食，往年的夏季他们就只能“旁观”。

针对员工的质疑，运销部领导表示，暑期开展“送清凉”活动，充分彰显企业以人为本的管理理念，对员工的关爱，确保他们的身心健康，使其平安、清涼度夏。但在前期调研中，却发现许多员工喜好低温冷饮，无节制的食量更令人瞠目结舌，每年夏季，员工患肠道疾病常有发生，不仅影响工作，还损害了自身

健康。

经了解，在各基层部门配置的冰柜里，熬制了许多汤水，如绿豆汤、酸梅水等就算结了冰碴，仍有员工为贪图凉爽而大量饮用。一些部门或因熬制过多，每天都要倾倒不少，浪费现象较为严重；有的为了省事，甚至存放了数天也未进行更换。

该部认为，确保员工的身心健康，首先要从培养他们的健康饮食、生活习惯开始，防

暑降温的“清凉”过了火，中暑时不能对症下药，反而还会适得其反。夏季蚊虫滋生，病菌繁生长快，是肠道疾病的高发期。而许多员工日常的健康饮食、防暑降温等知识匮乏，“送清凉”控制温度、限量供应，从而达到“以热解暑”的目的，营造正确、健康的生活、防暑理念氛围，带动更多的员工健康、快乐地生活和工作。

随后，该部要求基层部门为员工配备的冰镇汤水必须每天熬制、更换，控制好规定温

度，根据实际情况合理定量供应，并增加热茶、热汤的品种。既减少了不必要的浪费，又确保了员工的身心健康，将“清凉”和关爱传递到员工的心坎上。

同时，为了让员工掌握更多的生活健康知识，防暑降温等常识，该部特别邀请医院的专业人士举办“健康知识讲座”，传授夏季疾病预防和急救知识。

经过了一段时间，一些员工逐渐改变了

自己习以为常，不良的饮食、生活习惯，倡导“以热解暑”后，员工患腹痛、腹泻等肠道疾病的几率明显下降。每当有中暑现象时，他们能及时辨别，正确食用防暑降温药品。

“以前觉得，只要身体没有出现异常情况，就是健康的生活，如今看来，还需了解自己的身体状况，合理膳食、充分休息，杜绝不良嗜好等才是健康的保证。”员工陈建军深有感触地说。

(饶早耕 廖洪梅)

■编辑点评

爱的温度

“健康是金”。越来越多的人开始觉醒：什么都重要，只有身体健康才是头等大事。每个人都希望享受健康的人生，也都在努力追寻健康。

然而，资料表明，当代人类45%的疾病和60%的死因与生活方式有关，我国前10位死因中不良行为和生活方式占致病因素的44.7%。

这些数据说明了不健康生活方式的危

害，保持健康最有效、最简便易行的，就是改变不健康的行为习惯，养成健康的生活方式。

报道称，北京市已经培养了近万名健康生活方式指导员，他们将负责向家人、亲朋传授健康生活方式。

然而，可怕的是大多数人对来自日常生活中危害健康的因素缺乏认识，还不懂得生活方式与健康的关系，脑子里还没有“健康生活方式”的概念。许多人还把对健康的危害因

●晓燕



送去清凉 带来健康 法明/画生。

曾经有人说过，一杯不冰不烫的白开水，就是爱的温度。拿给你的人，一定是真心的关爱，因为这是最健康的饮品。

优秀政治教员推动思政创新

本报讯 (记者邢生祥 通讯员陆叶松)近日，青藏兵站部在青海省格尔木市举办“四会”优秀政治教员授课评比活动，不断激发广大政治教员热爱政治教育、钻研政治教育、投身政治教育的热情和动力，推动部队思想政治教育创新发展。

参赛选手紧扣“学习践行强军目标、做新一代革命军人”主题，围绕部队使命任务、官兵思想现状和时事热点话题，把践行强军目标和日常工作生活紧密结合起来，讲身边人、说身边事，用真理说服人、真情感染人、真实打动人，用一组组翔实的数据、一张张生动的图片、一个个感人的事例，深刻阐述“四有”新一代革命军人应该具备的品质和担当。

“心理课堂”理顺职工情绪

本报讯 近日，重庆车辆段检修车间制动室职工徐斌闷闷不乐，郁郁寡欢。原来，徐斌因违章被罚想不开。工班长及时和他沟通交流，车间党总支书记与他促膝谈心。徐斌血脉顺畅了，又积极投身安全生产中。

近年来，该段积极组织领导干部学习心理辅导。段、车间、班组建立信息联络系统，利用手机、网络进行及时沟通，并要求工班长做到职工上班时看情绪、工作时看干劲、班前会上看状态、平时看表情，真正掌握和了解职工在想什么、说什么、干什么，从而根据职工的思想动态、工作表现，选择不同的方式方法，减轻和消除职工的心理问题。对于班组解决不了的心理问题，班组长及时和车间取得联系，由段、车间共同商讨方案对策，有针对性地采取应对措施。他们还定期开设“心理课堂”，邀请专家对职工进行心理治疗，帮助职工化解情绪。

(李各)

核心价值观在企业

风正气清好扬帆

“如果看到公司领导迟到5分钟，那么你们就可以迟到5小时；如果你们发现某位公司领导违反劳动纪律，均有重奖。”

对于中铁电气化局集团三公司近几年的发展，可用“鼓足了风帆的航船”来比喻。一位老职工说：“领导班子作风转变，企业风正气清，正是扬帆远航时！”

“其身正不令而从，其身不正虽令不从”，领导干部的思想作风决定着一个单位的兴衰存亡。

2012年，该公司新任领导班子上任不久，恰值中央政治局通过了《改进工作作风、密切联系群众的八项规定》。领导班子如获珍宝，深感转变领导干部的工作作风，不仅是实现中华民族伟大复兴的良策，也是实现企业振兴的“良药”。

随即依据“八项规定”，企业出台了《关于加强领导干部思想作风建设的若干规定》、《党员干部的行为准则》、《职工群众民主监督办法》等制度规范。并提出：要求群众做到的，领导班子成员要率先做到；要求群众不能做的，领导班子成员坚决不做。

一段时期，该公司某些机关干部“作风散漫、纪律涣散”，“八点上班九点到，不到下班时间就溜号”。领导班子做出了“严格工作纪律，整肃机关作风”的决定，不仅对违反劳动纪律的人员进行处罚，而且要“株连”所单位领导。

该公司党委书记张海军在职工大会上承诺说：“哪个机关工作人员如果看到公司领导迟到5分钟，那么你们就可以迟到5小时。如

果你们发现某位公司领导违反劳动纪律，均有重奖。”

对公司领导信誓旦旦的承诺，有的人不以为然：“台上他讲，台下讲他的领导，我见得多了，漂亮话谁不会说。”

还真有人给公司领导成员私下里搞了个劳动纪律“台账”。不过，两年的时间过去了，他的“台账”仍然是空白。

领导班子成员不仅在劳动纪律上给机关人员做出了榜样，在所有涉及职工群众根本利益的问题上，更是一身正气。

有一家公司领导的妻弟，大学毕业后一直没有找到合适的工作，妻子一家人多次催促他在公司里安排个工作。这位公司领导耐心地对岳父一家人说，“公司内部许多老职工子女都面临着就业的困难。如果把他安排进企业，那些职工子弟怎么办？如果以权谋私、任人唯亲，那么自己还会得到群众的信任吗？”

企业在就业、转干、收入分配改革等事关群众切身利益上，由于公司领导没有一个“近水楼台先得月”的，职工群众心悦诚服，毫无怨言。去年底，公司领导班子民主考核中，领导班子成员优秀率均达到95%以上。

在抓好领导干部的作风转变的同时，公司领导班子对机关作风也进行了治理整顿。

过去，少数机关工作人员或因位重而生骄，或因社会背景显赫而居高临下，逐渐养成了目空一切的作风，“吃拿卡要”的事情时有发生，针尖大的权力发挥得淋漓尽致，群众反映强烈。

一次，公司领导在酒店用饭招待业主，某位司机却嫌“丢脸”，自己去要套餐；一个机关司机到机场去接一位公司副总经理，看到副总经理没有招待他的意思，竟然自己跑到饭馆去吃饭，将副总经理甩到车上不闻不问……

一位司机被处理后，向任他要职的哥哥求助，其兄长对他说：“你那种目空一切的作风，我早就提醒你，但你置若罔闻，我行我素，现在是自食其果，我也帮不了你。”

该公司下大力强化制度的执行力，既不搞特殊化，也不搞变通，既不看僧面，也不看佛面，一碗水端平，从一步一个脚印做起，真正把权力关进了制度的笼子里。

“要让企业风正气清、和谐顺畅，必须按照中央从严治党、从严管理干部的要求，明确责任，细化标准，给干部量好‘尺子’，使之有法可依、有纪可遵。”张海军说。(赵守民 李艳平)

**富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善**



8月7日，中铁置业西安公司为坚守一线岗位的员工送西瓜。针对西安连日的持续高温天气，该公司深入开展“清凉一夏·幸福安康”主题送清凉活动，奋战在一线的员工送去西瓜、小药箱、饮料等防暑降温品，保障广大员工的身心健康。

彭华 摄影

无锡美湖社区全天候上门服务百姓

“网格化工作法”家家都欢迎

成立于2009年的江苏无锡美湖社区积极加强社会管理，创新形成365天全天候“网格化工作法”，促进社区职能从管理转向服务。小社区做出了大文章，先后荣获国家、省一级荣誉称号45项。

社区党委书记纪晓东说，“网格化工作法”的关键就是三句话：社区干部工作位置要在百姓家里、百姓困难就是社区工作方向、社区干部评价标准是老百姓点赞不点赞。

美湖社区将社区划分为3大网格9小网格，每小网格包含300~350户居民，配备两名网格员，深入楼道一线，统理网格内大小事务。由社区两委委员担任3大网格网格长，监督协调网格工作。打破5天8小时工作制，由网格员自主掌握上班时间，利用错时优势，“群众下班、干部上班”，确保敲门有人开、上班居民碰到头、大家可以坐下谈，全面掌握居民基础信息。

传统的居委会、书记、主任各管一摊，居民要办事得到居委会来找专人，在美湖社区，坐等居民上门的形式也被取消了。

“以前我们要办事都要到社区办公大厅去，像我们年纪大了，腿脚不便的，就很麻烦。

居民有办理低保、补助、准生证等需求，所有材料由网格员入户直接带走，几个工作日后再由网格员直接送回，大大解决了居民办事难题。

美湖社区的网格员袁斐菲说，一开始也很累，尤其是不少居民要下班后才到家，工作到晚上八九点是常事，不过现在看来居民没了怨气，自己工作起来也提高了效率。

“一个社区的便民服务，端午不休息、甚

等多种服务。同时，社区还积极帮助有特色的社会组织参与公益创投，帮助社会组织扩宽资金支持，优化社会组织运行，促进社会组织服务的常态化。

此外社区还在物业大厅设立便民服务终端，采用物联网的现代化技术为居民提供水电煤代缴、跨行转账、火车票、飞机票订购、手机号充值等便民服务。

为配合居民实现相关需求，社区特办理一张银行公卡，公卡由专人保管，居民遇到有业务需求但无卡操作时，只需将现金交给公卡专员，由专员负责帮居民操作相关软件。

在物业大厅设立顺丰快递投送点，在小区里就能实现快递投送。在小区建立智能显示屏、人民日报电子阅报栏，滚动显示天气预报、附近公交、周边菜价、物业通知、新闻资讯等多种内容，居民在小区散步就能实时了解资讯。

今年年初，美湖社区200多名居民代表被邀请到社区里，听取社区工作人员的年度述职，并不记名打分。社区工作人员的工作表现总体评价一栏，99%的居民都选了“非常满意”。

(姜保宏)



北戴河：党员志愿者服务游客

8月12日，北戴河鸽子窝公园内的“港城先锋，红色义工”党员志愿者服务台的志愿者们在为一名被礁石划伤的游客处理伤口。时下，正值北戴河的旅游旺季，为更好地服务中外游客，秦皇岛市北戴河区在交通枢纽、路况复杂路段和景区景点等游客密集处设立了55个“港城先锋，红色义工”党员志愿者服务台，并配备了装有藿香正气水、消毒杀菌药水、创可贴、纱布和红花油等应急药品的便民服务箱和旅游地图、列车时刻表，由党员义务值岗，为游客提供热情服务。

新华社记者 杨世亮 摄