



欧美指南要求，从患者到达医院至球囊扩张开通血管的时间应控制在60分钟以内，然而在我国普遍超过120分钟。

# 心脏急救

## 我们比欧美慢了一小时

□本报记者 姬薇

目前，欧美指南均要求从初次医学接触到血管开通时间(即门-球时间)应控制在60分钟之内。但是，我国门球时间普遍超过120分钟，“与欧美相比，我们至少慢了60分钟。”首都医科大学附属北京安贞医院急诊危重症中心主任聂绍平遗憾地说。

2015年6月23日，中国医师协会心血管内科医师分会与心在线共同举办的“心学院·媒体体验营”第一期活动，走进“首都医科大学附属北京安贞医院急诊危重症中心”，聂绍平主任以一连串触目惊心的数字为媒体记者上了生动一课。

聂主任举例，曾经一位急性心梗患者，送来很及时，当时的身体状态也适合手术，但在手术前，家属因为害怕风险而拒绝签字，最终导致时间延迟，患者心肌梗死，术后心脏长了室壁瘤，对心功能造成了影响，家属后悔莫及。

“在急救的时候，很多家属宁愿到处打电话询问朋友，也不相信医生的话。关键时刻，因为家属‘掉链子’而耽误了救治，是最让人痛心的事。”聂主任说。

### 急性心梗救治5大挑战

中国每年有350万人死于心血管疾病，每10秒即有1人因此丧生；目前我国心肌梗死患病人数约250万，每年新发患者至少50万……急性心肌梗死的最佳治疗是在一定的时间窗口内(一般为发病12小时以内)进行急诊

介入治疗。在欧美发达国家，急诊介入治疗的比率可高达80%以上。然而，在我国，即使在有介入条件的医院，急诊介入治疗的比率也仅约30%。

聂绍平教授认为，目前，中国心梗急救面临五大挑战：

**患者就诊延迟。**心肌梗死死亡7成以上发生于到医院之前，导致患者就诊延迟的原因往往是纠结于医疗保险的覆盖问题；没有快速识别疾病；糖尿病患者，血管病变严重；尝试自行治疗，耽误了就诊；地理位置偏僻，转运慢；患者为女性，症状不典型；不愿打扰别人请求援助等。

**急救体系尚待健全。**中国仅有1/4的患者通过急救医疗系统转运到医院。现有指南一致认为，急性心肌梗死应选择有急诊介入治疗或急诊介入治疗能力的医院首诊，即便到达没有急诊介入能力的医院，也应尽快转运到有急诊介入能力的医院。然而，很多自行转运的患者多选择就近医院，仅1/5根据急救资质选择医院。首诊医院选择不当是导致急救延迟的主要原因之一。

**早期再灌注治疗的比率较低。**在中国，心梗患者接受再灌注治疗的比率仅占5成，但在欧洲发达国家(如英国、荷兰、芬兰等)，全社会心肌梗死早期再灌注治疗率在80%以上，心肌梗死院内再灌注治疗率甚至达到100%。

**医院内再灌注治疗时间普遍不达标和急救中心设施、团队和服务模式问题。**仅有7%的溶栓患者能达到从入院到溶栓开始时间≤

30分钟，仅有22%的急诊介入治疗患者能达到从入院到球囊扩张时间≤90分钟。

### 心梗救治延迟的5个环节

安贞医院急诊危重症中心副主任医师贺晓楠介绍，分析延误的具体原因，在于救治过程中五个主要环节拖了后腿。

据统计，有46.7%的患者就诊时间>12小时，失去了接受急诊再灌注治疗的机会；仅有38.9%的患者就诊时间<6小时。导致这一延迟的原因主要为，患者对急性心肌梗死的认知贫乏，没有及时就诊或拨打急救电话；患者家属签署知情同意时间长等。

其次是转运的延迟和非介入医院的延迟。非介入医院的延迟平均是68分钟，只有11%非介入医院的延迟<30分钟。患者自发病后排队、挂号、就诊、缴费、取药、办理住院等因素也造成了一定的延误。

在这五个环节中，贺晓楠着重强调了与患者相关的延迟，她认为，加强患者教育能明显缩短急救时间。“急诊中经常碰到这种情况，发病后患者先忍上三个小时才叫救护车，好不容易到了医院，做不做手术要等全家到齐了商量一个小时，这些环节太浪费时间了，所以患者教育是最容易改进的、最有效的措施。”

### 心肺复苏“黄金4分钟”

心脏急救中最严重的情况是心脏骤停，即心脏射血功能突然终止，导致重要器官严重缺血、缺氧，如果不及时干预，将导致生命



6月19日中午，37岁的刘九龙高兴极了，他终于抵达了历时45天全长3000公里“伴艾骑行”的终点北京佑安医院。医务人员、艾滋病感染者和首都医科大学的志愿者给他送上了鲜花和祝福。刘九龙29岁时被确诊感染艾滋病毒。 刘慧 摄

(上接第1版)  
二是对2015年初考核中“三农”或小微企业贷款达到2014年6月定向降准标准的国有大型商业银行、股份制商业银行、外资银行降低存款准备金率0.5个百分点。此前，已对“三农”或小微企业贷款达标的上述机构定向降准0.5个百分点。这样，国有大型商业银行、股份制商业银行、城市商业银行、非县域农村商业银行和外资银行，只要在2015年初考核中符合审慎经营要求且“三农”或小微企业贷款达到2014年6月定向降准标准，均可执行较同类机构法定水平低1个百分点的存款准备金率。

三是降低财务公司存款准备金率3个百分点，增强大型企业集团内部资金融通功能，提高资金周转效率，纾解国有企业资金和成本压力，支持实体经济转型发展。

问：此次为何没有在定向降准的同时普降准备金率？  
答：4月末存款准备金率下调1个百分点后，银行体系备付金水平一度达到历史高位，

(上接第1版)小海龟康复中心主任孙丽娜告诉记者：“中心连续多年亏损，由做生意的老公往里搭钱，直到今年，收支才平衡，根本没钱涨工资。”她坦言，2011年，因工资太低，4个老师同时辞职，让幼儿园受到很大影响。培养一名特教老师系统培训要3个月，再跟老教师上课学习，1年后才能正式上岗，可刚上岗就走了。提起这些事，她忍不住掉眼泪。“没办法，当时能给的工资才1000多元，工作又这么辛苦。”90后“小姑娘愿意干”？往往是招两个走一个。

得不到家长理解也让老师心灰意冷。一些家长将孩子送来，就问多长时间能与正常孩子一样。杨霞说，残障孩子经过训练，能自理就很了不起了，大多数孩子智力达不到正常水平，但有些家长不这么认为，看孩子入园几个月没有进步就大为不满，埋怨老师没有尽力。

2010年夏天，在“小海龟”接受训练的患有癫痫、自闭症的3岁女孩儿白雪向老师杨帆吐唾液，踩她脚。杨帆对她进行“厌恶教育”，让白雪站在墙角，并用手轻轻捂住白雪的小嘴，让她意

终止。这种出乎意料的突然死亡，医学上又称猝死。中国心脏猝死的总人数每年达到54万，居全球之首，每天有1500人死于心脏骤停，而60%以上都发生在医院外。对于心脏骤停的患者，4分钟内进行复苏者可能有半数患者被救活，又称“黄金4分钟”。

2013年11月，一位70多岁的老人突然昏倒在北京路边，心跳骤停，意识丧失，危急一刻，一个过路的小伙子及时为他做了心肺复苏，挽救了老人的生命。这位救人英雄就是来自安贞医院急诊危重症中心的护士李旭。李旭说，美国成年人因为参加心肺复苏的培训，每年抢救大约20万条生命；而我国，心脏骤停的抢救成功率却不足1%。因此，每个人都应该行动起来，学习心肺复苏的手法，挽救更多的生命。遇到心脏骤停的患者时，别慌张，应按照以下步骤操作：

- 一、当患者突然倒地，要跟病人说话，请他睁开眼睛，和你握手，判断是否已出现心脏骤停；
- 二、如果患者尚有心跳，应继续观察10秒病人胸腔有没有起伏、颈动脉是否搏动，判断患者是否还有呼吸；
- 三、如果没有了呼吸，立即呼叫120；
- 四、施行胸外按压，进行心肺复苏；
- 五、人工呼吸，每30次按压后2次人工呼吸，直到医护人员到达。

## 热点关注

## 抗癌中药康莱特在美获准三期临床

本报讯 浙江中医药大学日前在京宣布我国中药科研取得重大进展：具有自主知识产权的抗癌中药康莱特注射液已经被美国FDA认可通过，进入三期临床。在美癌症患者中扩大使用，标志着我国中药国际化迈出了关键的一步，具有里程碑意义。

康莱特注射液是中国工程院院士、浙江中医药大学教授李大鹏领衔的科研团队，运

用超临界CO<sub>2</sub>萃取等国际先进技术，从中药薏苡仁中提取分离出抗癌活性成分，经中、美、俄等多国医学科研单位的实验研究和临床试验证明，其对胰腺癌、肺癌、肝癌等中晚期恶性肿瘤不仅具有显著的治疗效果，同时克服了化疗药损伤人体正常细胞的弊端。

该项研究先后获得了国家技术发明奖和国家科技进步奖等最高荣誉。(魏文)

## “前行·前列”新书发布

近日，由中国医药教育协会携手中国协和医科大学出版社举办，阿斯利康和罗氏诊断共同参与的大型公益活动《“前行·前列”》新书发布暨前列腺癌知识讲座及健康咨询”在京开展。活动旨在提高公众对前列腺癌的认识，加强公众前列腺癌早期筛查意识。

据悉，近年来我国前列腺癌发病率以12.7%的速度逐年上升，并且自2008年，它已成为男性泌尿生殖系统中排名第一的恶性肿瘤。专家建议，45岁以上有前列腺癌家族史、慢性炎症史、出现反复尿频尿急及血尿的男性都应定期进行血清前列腺特异性抗原检测和游离前列腺特异性抗原检测。(尚然)

## 用生命抒写忠诚与担当

(上接第1版)

2010年，时任县委宣传部副部长兼县文联书记刘某某因受贿问题被纪委查处。陈新宁主动要求回避，认为刘某某是自己的老领导，不宜参与调查。查案过程中，陈新宁一次也没有请求其他办案人员对老领导照顾。后来，刘某某给予开除党籍、行政开除处分。

2011年6月，金乡街道三联村党支部书记姬某某被立案查处，陈新宁担任案件主办人。姬某某的女婿和陈新宁相熟，请他“关照”，临走时偷偷把5000元钱塞到陈新宁的被子下面。陈新宁如数退回。最终，他和大家一起查清姬某某的犯罪事实，将其移送司法机关，姬某某判处有期徒刑15年。

2011年6月，陈新宁担任县纪委驻司马镇唐庄村第一书记。进村之后，他修路、改电、排水，跑前跑后，群众十分感动。如今，这幅写着“帮扶修出致富路，纪委架起连心桥”的锦旗，还静静挂在村委会办公室里，成了乡亲们对他永远的记忆。

### 就是倒，也要倒在工作岗位上

从2010年起，同事们注意到陈新宁经常“啪啪”敲头，有时候把头浸在凉水里。领导

和同事多次提醒他到医院检查，陈新宁总是回答：“没事，只是没睡好，休息一会就好了”。

2012年7月，连续一个星期办案后，他开始头痛得整夜睡不着觉。他还宽慰妻子：“这段时间休息少，用脑过度，过几天就好了。”就这样，病情一拖再拖，头疼持续了3年。直到2013年才被确诊患了脑胶质瘤。2013年3月，陈新宁做了开颅手术。

出院后，陈新宁感觉身体有所好转，就经常到办案地点，给大家出谋划策。同事们怕他身体吃不消，都劝他回家休息，他总是一摆手说：“嗨，没事！”

妻子李欣花回忆说：“一个周六的下午，新宁让我带他去班上看看。在他曾经工作的地方，他的眼神里满是不舍，在办公室转了很久，看看这儿摸摸那儿，他是多么想回到这里继续工作呀。”

2014年春节过后，他的病情突然恶化，再次入院。2014年5月9日，年仅40岁的陈新宁永远离开了他热爱的纪检监察战线。亲友、同事、乡亲们，为失去这样一位对党忠诚、干净做事、勇于担当的纪检战线尖兵而痛惜。

(据新华社济南6月27日电)

## 第五届北京国际自行车骑游大会举行

本报北京6月27日电(记者郭强)今天上午，“美利达-正新杯”第五届北京国际自行车骑游大会暨“全民绿色出行”——北京国际广播电台中第七届听众喜爱的主持人大型评选活动在北京八达岭国际会展中心拉开帷幕，本届大会吸引了来自世界各地的5000余名自行车骑游爱好者参加。

作为北京市规模最大的群众性自行车骑游活动，本届大会以“休闲延庆，骑乐无穷，助力申奥，绿色出行”为口号，积极为北京联合

张家口申办2022年冬奥会加油助威。

本届骑游大会为期两天，内容包括“休闲骑游”、“公路自行车比赛”、“山地自行车越野赛”、“趣味比赛”等多项活动。据介绍，延庆2011年成功举办首届北京国际自行车骑游大会以来，骑游软件、硬件设施不断完善，先后成功承办了多项自行车顶级赛事，成为众多职业车队的训练基地和广大自行车爱好者的骑游天堂。随着延庆骑游越来越大众化、职业化、国际化，其自身的品牌价值也在不断提升。



## 不孕不育? 查一查卵巢储备功能

随着生活节奏加快、工作压力加大、不良生活方式等因素影响，越来越多的女性受到不孕症的困扰。女性的生育能力与其体内各类生殖激素和卵巢储备功能有着密切的关系。其中，卵巢功能早衰不但会让女性提早面对衰老，更是导致女性不孕症的直接原因。

卵巢功能早衰是指女性在40岁之前出现闭经，主要由于卵巢储备功能差和卵泡闭锁加速引起，这也说明卵巢储备功能与不孕症诊治关系密切。如果卵巢储备功能降低，则会导致生育力低下。

所谓卵巢储备功能，即是反映女性生育能力的功能，是指卵巢内可募集卵泡(包括卵母细胞和颗粒细胞)的数量和质量，年龄是其最重要的预测指标。

北京协和医院妇产科主任医师孙爱军教授指出：“虽然女性的实际年龄与卵巢储备功能成反比关系，即年龄越高卵巢储备功能越低，但并不代表实际年龄就等于卵巢年龄，更不等于卵巢储备功能。卵巢不仅是产生卵子的场所，更是分泌雌性激素的主要器官。并不是所有年轻女性都有很好的卵巢储备功能。相反，也有年纪大但卵

巢年龄很年轻的例子，其卵巢储备功能也仍然良好。因此，临床亟须更高效、准确、稳定的检测以对卵巢储备功能有一个更全面的评估和了解。”

全球体外诊断领导者罗氏诊断近日宣布：用于评估女性卵巢储备功能的首个全自动抗缪勒管激素检测于今年4月正式在中国获批上市，能够帮助评估女性生育能力和绝经年龄，对于指导女性不孕症治疗以及试管婴儿的个体化诊疗意义重大。

目前，激素检测是临床判断卵巢储备功能的方法之一，包括评估女性生殖激素六项，即卵泡生成素、促黄体生成激素、雌二醇、孕酮、睾酮、催乳激素。

“抗缪勒管激素值会随着卵巢功能的变化呈起伏变化，指数越高，说明卵子的库存量越大，生育能力自然就较强。抗缪勒管激素降低时，就代表着卵巢正在老化，也就是女性生育力的衰退。”孙爱军教授表示：“值得注意的是，由于卵泡消耗速度会因人而异，而有所差异，我们仅可就当时的检测结果给予患者建议，无法预估未来的下降趋势，若抗缪勒管激素指标有偏低的倾向时，建议最好及早制定生育规划。”(魏文)

## 为“下水道”安上“节门”

近日，60岁的张大妈来到北京朝阳医院泌尿外科门诊做术后复查，谈到手术效果，大妈笑得合不拢嘴，说：“全好了，尿不急了，也不尿裤子了，能出门买菜、遛弯了，感觉像换了一个人似的。”

张大妈7年前得了一种怪病，每天排尿次数特别多，近2年来症状越来越重，白天憋尿顶多30分钟就必须上厕所，基本上已不敢出门了，大妈的生活半径越来越小。确诊为膀胱过度活动症后，北京朝阳泌尿外科副主任医师张鹏博士通过给张大妈植入“膀胱起搏器”解决了张大妈的痛苦。

“膀胱过度活动症有点像没有‘节门’的下水道，随时有可能污水泛滥，这种病主要以尿频，尿急，夜尿增多，有或没有紧迫感尿失禁为特征的良性疾病。”张鹏解释，目前，国际上公认的发病率约为9%，男女比例近似，发病率均随年龄增加而增加。

膀胱过度活动症的治疗首先是以行为控制(包括减少饮水量、减肥、戒烟，适当憋尿，少喝或不喝咖啡或其它刺激性食物等方式)；其次以口服药物

“以上两种方法都是通过行为控制和药物，修好患者自己的‘下水道节门’，但是，对于那些无法耐受药物治疗，或者药物治疗无效的患者，就需要

求助于‘人工节门’了，这就是膀胱起搏器。”说着，张鹏拿出一个膀胱起搏器放在掌心，它像手表大小，只有22克，也就不到半两重。

膀胱起搏器是假神经调控的俗称，它是一种微创植入式、可程控的小型刺激器，刺激器放置在患者的臀部肌肉较厚的部位，通过对支配膀胱和直肠的神经进行功能调整，用于治疗保守方法无效或不耐受保守治疗的膀胱过度活动症(包括尿频，尿急，急迫性尿失禁)、非梗阻性尿潴留、顽固性盆底疼痛、顽固性便秘和便秘等症。

膀胱起搏器是一种新型微创治疗手段，手术在局麻下就能完成，只有臀部一个约5-7公分的小切口，手术前后不影响吃喝和活动，术后无需家人陪护，术后第二天就能回家，起搏器植入后对患者生活几乎无任何影响。近年来在欧美国家被誉为针对传统治疗方法的革新。

“这种治疗顽固性尿急，急迫性尿失禁的微创手术方法其实在欧美国家已经开展了近15年，全球累计植入数量超过17万例次，是一种非非常成熟的技术，也有着公认的、长期稳定的术后疗效，是膀胱过度活动症药物治疗无效后的有效二线治疗方案。”张鹏说。

(杨舒玲)

答：2014年以来，为发挥好基准利率的引导作用，推动社会融资成本下行，支持实体经济持续发展，人民银行先后三次下调金融机构存贷款基准利率。其中，一年期贷款基准利率累计下调0.9个百分点至5.10%，一年期存款基准利率累计下调0.75个百分点至2.25%。在基准利率连续下调的引导下，2015年5月份，金融机构新发放贷款加权平均利率为6.16%，较去年同期下降0.91个百分点，创2011年以来的最低水平。同时，金融机构存款定价更趋理性，存款利率总体有所下行，分层有序、差异化竞争的定价格局基本形成。随着各项政策措施效果的逐步显现，货币市场利率和债券市场利率也有明显下行，社会融资成本整体有所降低。

从近几次降息的效果看，贷款利率虽已全面下降，支持国民经济重点领域和薄弱环节，有利于金融支持大众创业、万众创新。

问：此次下调存贷款基准利率对于促进降低社会融资成本有何积极意义？

答：2014年以来，为发挥好基准利率的引导作用，推动社会融资成本下行，支持实体经济持续发展，人民银行先后三次下调金融机构存贷款基准利率。其中，一年期贷款基准利率累计下调0.9个百分点至5.10%，一年期存款基准利率累计下调0.75个百分点至2.25%。在基准利率连续下调的引导下，2015年5月份，金融机构新发放贷款加权平均利率为6.16%，较去年同期下降0.91个百分点，创2011年以来的最低水平。同时，金融机构存款定价更趋理性，存款利率总体有所下行，分层有序、差异化竞争的定价格局基本形成。随着各项政策措施效果的逐步显现，货币市场利率和债券市场利率也有明显下行，社会融资成本整体有所降低。

从近几次降息的效果看，贷款利率虽已全面下降，支持国民经济重点领域和薄弱环节，有利于金融支持大众创业、万众创新。

问：此次下调存贷款基准利率对于促进降低社会融资成本有何积极意义？

## 特教的困窘与坚持

一个残障孩子就要拖累一个家庭，让残障孩子同样拥有健康的人生，启智幼儿园这项造福社会的事业感动了许多人，沈阳市政府每年资助幼儿园66万元，残联“彩虹梦”项目为残障儿童提供餐补，然而，为了让这项事业健康发展，还需要更多的工作。

去年10月，辽宁省教育厅、民政厅等8个单位制定的《辽宁省特殊教育提升计划实施方案》公布，到2016年，全省基本普及残疾儿童少年义务教育，视力、听力、智力残疾儿童少年义务教育阶段入学率达到95%以上。

### 普及残障儿童教育需努力

更让特教老师委屈的是职称评定。虽然她们从事的是特教工作，但职称评定只能按普通幼儿教师职称评定，而普通老师和特教老师工资相差1000元。而更关键的是，特教老师认为她们的工作没有得到认可，心里很不平衡。据了解，民办幼儿园特教老师职称评定更难。

一步下行，巩固前期宏观调控的政策效果。

问：下一步人民银行在货币政策调控方面还有哪些考虑？

答：此次定向降准并结合下调存贷款基准利率，重点是要进一步增强货币政策优化结构的重要功能，推动经济持续健康发展，同时继续发挥基准利率的引导作用，促进降低社会融资成本。下一步，我们将继续按照党中央、国务院的战略部署，坚持稳中求进的工作总基调和宏观政策要稳、微观政策要活的总体思路，更加主动地适应经济发展新常态，注意把握好宏观政策的力度和节奏。继续实施稳健的货币政策，综合运用多种货币政策工具，加强和改善宏观审慎管理，优化政策组合，为经济结构调整和转型升级营造中性适度的货币金融环境。同时，进一步完善调控模式，进一步推进利率市场化 and 人民币汇率形成机制改革，疏通货币政策传导渠道，提高金融资源配置效率，促进经济科学发展、可持续发展。(新华社北京6月27日电)

的能对这四类孩子进行康复训练的幼儿园只有启智幼儿园一所，“小海龟”只接收训练自闭症孩子，而且还需要家长陪伴。沈阳市还有42所幼儿园接收了残障孩子，但42所一共才接收193名，基本是象征性的。孙淑君建议，政府应投资兴建专门对这四类残障孩子进行康复训练矫正的公办幼儿园，同时给政策鼓励民间爱心人士及有志于残障儿童教育的教育工作者投资兴办这类幼儿园。

孙淑君说，沈阳市有残疾人38.4万，占全市人口总数的5.29%，因为很多家长不愿意“自曝家丑”，不愿意上报残障孩子的信息，因此，沈阳市0-8岁的残障儿童有6300名是个非常保守的数字，实际数字可能更高。但即使按目前数字，招收启智幼儿园的规模，(该园是我国最大的接收自闭症儿童的幼儿园)沈阳也得需要45所，目前差得太多了。孙淑君说，没有残障儿童的早期康复训练，不仅辽宁省提出的95%的残障儿童少年入学率难保证，因为生源质量差，教学效果也会受到很大影响。