

声音

■刘颖余

习惯讲各种定律,并喜欢把历史挂在嘴边的人,或许对NBA这周发生的一切会感到强烈的不适应:一支依靠跳投的球队夺得了总冠军,“巨头时代”似乎正渐行渐远,詹姆斯依然是英雄,但显然他无力回天。有趣的是,英雄气短,并非因为儿女情长,而是因为草根在疯狂生长。NBA似乎永远是一个英雄主义横行的时代,但现在,这一切正在发生改变。

我喜欢这种改变。

或许,这也是人们格外关注今年NBA总决赛的理由。ESPN最新的报道表明,今年NBA总决赛6场系列赛在ABC的平均收视人数达到了1994万人,平均电视收视人数是2007年NBA总决赛的两倍多,创下了自1998年迈克尔·乔丹率领芝加哥公牛队夺得第六冠以来的最高纪录。

毫无疑问,1998年总决赛是个人英雄主义表演的一个巅峰,前无古人,恐也很难有后来者,而18年后的NBA总决赛则走向另一个极端:草根的逆袭搅乱了巨星的好戏。詹姆斯已经能够做到够好,场均35分15个篮板8次助攻的数据甚至连乔丹也难以望其项背,可惜的是,“皇帝”生不逢时,这是一个“草根”疯狂生长,屈臣氏于逆袭的平民时代。

如果詹姆斯都不能成为故事的主角,那么“水花兄弟”中的任何一人,被伊戈达拉抢戏,就更没有什么可以抱怨的了。一个常规赛没有打一次首发的替补选手,一个罚篮命中率甚至不如三分命中率的角色球员,最终击败“皇帝”、“萌神”、“汤神”,荣膺总决赛MVP,这事的玩儿儿就大了点,但却令人信服——总决赛MVP11张选票有7张投给了伊戈达拉,4张投给了詹姆斯,发挥不稳定的“水花兄弟”甚至一票都没得到。史上最草根的MVP就这样诞生了。它和勇士队的夺冠一样,充分诠释了竞技体育的魅力并证明:个人英雄主义不是商业体育的全部,平民情怀同样可以被大众所消费和追捧。

今日的草根,或许就是明日的英雄,从

这个意义上讲,个人英雄主义和民情怀并不矛盾,当我们厌倦了个人英雄主义,我们就格外期待平民英雄的诞生,它符合大众的期待,迎合了普通人心理的“代入感”。林书豪是这么火起来的,伊戈达拉也是如此走红的。

今年的总决赛,上演草根逆袭好戏的远不止是伊戈达拉。勇士队阵容中,从教练到球员许多人都曾经历过人生的低谷。科尔作为昔日乔丹的队友,名气够大,但本赛季却是他作为主教练的菜鸟赛季,他此前作为电视解说员、助理教练和撰稿人的履历,难言精彩。就连如日中天的汤普森也曾经历过被低估、被视作交易筹码的灰色时光。利文斯顿则遭遇过重伤,伤愈复出后辗转多队,还曾被下放到NBDL,竭尽所能以力图得到一个10天的合同。最有代表性的当然是在最后一场总决赛中轰下三双的格林,夺冠后,他对着电视镜头大喊:“妈!他们曾说我在这个联盟里打不上球。”在赛后新闻发布会上,格林谈及往事也数度哽咽。“我曾入选全美第一阵容,但选秀时我仍只是个二轮秀。很多人说我没法在NBA立足,认为我太慢了,太矮了,投篮不好,还防不住任何人。人们都说,‘他不能做好什么?他连一项技术都没有。’嘿,我至少还有一颗心,这是我的优点……人们尽可以继续质疑我,但没法夺走我这颗心。”

在许多人眼里,篮球不过是一种游戏,但在勇士队的将士看来,它也是人生的战场。勇士队夺冠,也许有运气成分(他们在总决赛中的对手,“三巨头”就伤了两个),但最重要的还是他们每个人都有一颗冠军的心,并有勇气战斗在一起。他们还都经历过人生的低谷,所以他们对于胜利的渴望超乎寻常,这让它们更勇敢更坚决。总决赛,他们打出了坚韧而漂亮的团队篮球,并成为最终的胜利者。他们配得上这样伟大的胜利,不只是因为他们足够团结,而且还因为他们足够励志。

别急着讨论什么“勇士王朝”,让这些小家伙先尽情享受胜利的喜悦吧。向敢于把“皇帝”拉下马的草根们致敬!也向这个允许草根疯长的伟大时代致敬!

英雄气短 草根疯长



一个“好汉”三个帮 ——为中国女足“保驾护航”的人

■本报特派记者 李元浩

带着小组第二的成绩回到本届女足世界杯首战地——埃德蒙顿,中国女足的恢复训练气氛轻松。在一个多小时例行训练后,女足姑娘们纷纷回到酒店休息,但队医张青山和魏峰的工作才刚刚开始——监测队员伤病,恢复治疗,按摩放松……在训练和比赛间歇,队医总是队内最忙碌的人。世界杯大赛经验几乎为零的新一届中国女足,能在本届比赛中顺利晋级16强,除了队员们的不懈努力,同样离不开教练组和保障团队的付出。俗话说:“一个好汉三个帮”。征战女足世界杯这样的大赛,教练组及后勤保障团队对于队伍取得好成绩至关重要。

2012年初出任中国女足代理主教练的郝伟(2013年3月成为正式主帅),无疑是中国女足教练及保障团队的核心。为了打好此次女足世界杯,中国女足不断完善教练及保障团队。据记者了解,领队黄中华是球队事务的“总管”,教练组及保障团队都有着明确分工——助教常卫巍主要协助郝伟指导训练和比赛,防守教练马永康负责后卫线;边路球员出身的助教黄勇负责球队的边路攻防,同时兼顾侦查对手,录像剪辑等工作;守门员教练吕其恩则是队内3名守门员

王飞、赵丽娜和张越的“带头大哥”。

队医张青山和魏峰,是中国女足后勤保障团队的重要成员。张青山曾为江苏女足全运会夺冠保驾护航,魏峰从1999年就专攻队医,有着很丰富的经验。此外,队内还有科研组负责监控队员心率、跑动距离等专项数据,有专门的营养师,在此前的备战阶段还有来自国外和北体大的体能训练专家助阵。

值得一提的是,考虑到球队征战本届世界杯的实际需要,中国女足在此次比赛期间还专门招募了21岁的杨颖和24岁的陈曦,分别担任球队的对外联络官和安全联络官。这两位加拿大籍的华人女孩,负责球队在加拿大期间的住宿、饮食、出行、安全等一系列后勤保障事务,为球队征战解除后顾之忧。

教练组和保障团队的不断完善,使得中国女足的备战和比赛更具效率和针对性。据球队的科研教练介绍,目前中国女足中有一套足球专项强度负荷实时监控系,可以对训练强度进行量化和把控,对每名队员身体的各项指标进行密切追踪。“通过检验肌酸激酶(CK)、血尿素酶(BON)等生化指标,队员的身体疲劳程度一目了然。科研团队把这些检测数据及时反馈给教练组,教练组再做出有针对性的训练计划,或

让某个队员有针对性地调整。”

相对男足,女足队员的心理调节和情绪把控更加考验教练团队的智慧。记者在采访中发现,目前的女足教练组非常注重和队员的交流沟通。例如在球队用餐时,每桌都是一个教练带领几个队员,这样不仅能够加强交流,还能更好地引导队员加强营养。“我们的想法就是帮助队员更好保证身体状态,避免姑娘们为减肥出现营养不均衡的情况。”郝伟笑称。

“团队建设是一个循序渐进,逐步完善的过程”,郝伟在接受采访时表示:“我刚刚接手女足的时候,因为女足环境一直不够职业化,所以球队的不少生活细节都有些业余。我希望能够通过自己和团队成员的努力,逐渐引导大家如何在平常的生活和训练比赛中成为一个更职业的球员。我想这也是球队取得好成绩的基础。”

(本报埃德蒙顿 6月18日电)



女足世界杯特别报道

“世界足球小姐”的 冠军之心

■本报特派记者 李元浩

看到年轻的拉奎埃尔在比赛终场前为巴西女足打进制胜一球,站在场边热身准备替补登场的玛塔振臂高呼,似乎比自己进球还兴奋……作为第4次参加女足世界杯的老将,队员的成长令玛塔倍感欣慰——在本届世界杯E组最后一轮比赛中,巴西队以1比0小胜哥斯达黎加队,成为继卫冕冠军日本队后第二支以全胜战绩晋级16强的队伍。

曾连续5年获得国际足联“世界足球小姐”荣誉的玛塔,无疑是巴西女足乃至本届女足世界杯最耀眼的明星。不过,年近30的玛塔在出征本届比赛前却遭遇着前所未有的“信任危机”。随着球队主力阵容老化,昔日的世界杯亚军在近两年成绩下滑严重。2012年伦敦奥运会上,玛塔领衔的巴西女足在8强战中0比2完败于日本队,使得不少巴西

媒体发出“玛塔时代终结”的感慨。本届世界杯,巴西女足主帅瓦道依然选择玛塔、克里斯蒂安妮和福尔米加等一干老将出征,再度引发巴西足坛的质疑。

面对巨大压力,玛塔没有过多争论。这位16岁便已成名,被“球王”贝利誉为“穿着裙子的贝利”的女足明星,知道用胜利和进球才能回应质疑。本届世界杯首战对阵韩国队,玛塔攻进关键一球,将自己在女足世界杯历史上的总进球数扩大为15球,超越打进14球的德国球星普普林茨,成为女足世界杯“射手王”。截至目前,玛塔在代表巴西女足的95场比赛中已打入92球。“玛塔对于巴西女足的重要性,如同内马尔之于巴西男足。”对于玛塔,巴西女足主教练瓦道不吝赞美。他认为,玛塔出色的表现,帮助巴西女足逐渐消除了对女性踢足球的偏见,令成千上万的巴西女孩延续足球梦想,“毫无疑问,玛塔是巴西女足



CFP供图

的标志性人物。”

成为真正的“女足世界杯最佳射手”,玛塔对此并不在意:“我始终保持着对进球的渴望,但最值得期待的还是世界杯冠军奖杯。”巴西队至今已参加过全部7届女足世界杯,但从未染指过冠军。2007年女足世界杯,获得亚军的巴西队曾距离冠军仅一步之遥。“永远不要低估一颗冠军的心”,此番来到加拿大,玛塔和队友们的目标就是捧杯。

(本报埃德蒙顿 6月18日电)

场馆焕然一新,体育设施领先、功能服务到位,WIFI全场覆盖——鸟巢改造 助力田径世锦赛

■本报记者 袁浩

“改造后的鸟巢有四个特点:场馆焕然一新、体育设施领先、服务功能到位和WIFI全场覆盖。”世锦赛场地保障部部长武晓南6月18日站在鸟巢刚刚更换的塑胶跑道上对记者侃侃而谈。

2015世界田径锦标赛将于8月在鸟巢正式开幕,为了举办一届有特色、高水平的田径世锦赛,承办方对鸟巢场馆进行了全面改造和升级。

当天,天朗气清,更换一新的塑胶跑道在阳光的照耀下特别鲜艳。据武晓南介绍,自2008年北京奥运会之后,当时的跑道一直沿用至2015年。由于使用时间较长,跑道出现面层局部破损和橡胶弹性衰减等情况。“为了保障世锦赛能够赛出好成绩,我们也是下决心对跑道进行了全部翻新,包括田赛区域。”

新的跑道采用了最新的技术,并在今年5月举行的国际田联世界田径锦标赛北京站上得到了检验。苏炳添在比赛中跑出了10秒06的个人历史最好成绩,武晓南说:“这说明新铺设的跑道是有助于选手创造好成绩的。”

2009年柏林田径世锦赛和2011年大邱田径世锦赛上的蓝色跑道给人留下了深刻印象。研究表明,蓝色跑道有助于舒缓运动员紧张情绪,提升注意力和比赛成绩,提高电视转播画面效果,减轻现场及电视观众的视觉疲劳。此次,鸟巢采用的仍然是红色而非蓝色的跑道,武晓南说:“红色跑道符合鸟巢的整体设计风格。”

除了更换跑道,鸟巢的钢结构外立面也被重新喷涂,鸟巢二层膜下表面也得到了全面清洁,新的工艺在减少鸟巢尘土累积方面将发挥一定作用。

为了给观众呈现更好的赛事效果,鸟巢东侧看台三层新增了两块面积约326平方米的大屏幕,原南北大屏幕完成位移,未来还将增加4块临时性大屏幕,武晓南表示,这在世界田径锦标赛的历史上还是第一回,它将给观众呈现出更多的比赛细节和更好的视觉效果。

此外,鸟巢还将实现WIFI全场覆盖,方便观众利用移动终端更好地去传播赛事。武晓南表示,在如此大的场馆中实现WIFI全覆盖,确实是一个难题,目前正在试验中。

梦开始的地方

■本报特派记者 李元浩

“欢迎回家!”离开埃德蒙顿5天后,中国女足带着小组出线的喜悦再次回到这里。迎接她们的除了当地华人球迷送的鲜花、掌声和横幅,还有似乎在意料之外的16强对手喀麦隆队。在本届女足世界杯梦开始的地方继续梦想,中国女足能走得更远吗?

与小组赛收官战前飞赴温尼伯的旅程相比,从温尼伯返回埃德蒙顿的两小时航程无比轻松。苍穹之下,絮状的云朵在机舱外掠过,想必女足球员们的心情也和加拿大的阳光一般灿烂。

据球队新闻官透露,中国女足在对阵新西兰队之前曾拟定了3套计划:如果确定小组第一或者第二,比赛前一天就飞往比赛地温哥华或者埃德蒙顿;如果小组第三,就留守温尼伯两天等待其他小组的结果;如果小组垫底就搭乘第二天凌晨的飞机回国。“其实大家的心里都清楚,谁也不希望最后一种结果出现。”

在小组赛前两场比赛中,埃德蒙顿当地的华人球迷给予中国女足热情的支持。得知球队再度回到这里进行淘汰赛,当地的华人球迷又积极行动起来,准备到机场迎接。可惜国际足联有些“不解风情”,让乘坐包机返回的中国队在距离埃德蒙顿机场航站楼不远的另一个停机坪落地,使得不少华人球迷没能第一时间送上祝贺。

说起来,埃德蒙顿也算中国女足的“福地”。在去年举行的女足世青赛上,中国队就曾在这里先后战胜平流德国和巴西。在本届世界杯揭幕赛后,中国女足又在这里击败荷兰队,为小组出线奠定了坚实基础。目前中国女足阵容中的谭茹殷、唐佳丽和王霜,就是去年的国青队主力成员。“再次来到埃德蒙顿有一种熟悉的感觉,心情也很激动。”王霜表示。

埃德蒙顿日照强,温差大,风力变幻不定的气候条件,一度被认为有可能会给中国女足的比赛带来影响。但从前一阶段的训练和比赛来看,中国女足已经很好地适应了这里的环境。再加上人口约有100万的埃德蒙顿就有近10万人,更使得这里成为中国女足的“主场”。

记者了解到,虽然没有温哥华和多伦多那么大的名气,但埃德蒙顿对于华人也有独特的吸引力。丰富的石油资源,颇具活力的经济,著名的阿尔伯塔大学,都令这里成为很多华人留学生和工作者的首选。有意思的是,现任埃城市市长艾弗森的夫人就是一位华人。不知对女足十分痴迷的艾弗森,在和家人讨论支持中国女足还是加拿大队的问题上,是否如他当市长一般得心应手。(本报埃德蒙顿 6月18日电)

记者手记



冠军进校园

6月18日下午,北京科技大学乒乓球馆星光熠熠,在苏州世乒赛上拿到单打冠军的马龙和丁宁与百余位来自全国各地的球迷进行了近距离互动。 本报记者 许之丰 摄

本报埃德蒙顿6月18日电(特派记者李元浩)在本届女足世界杯A组最后一轮比赛中因涉嫌干扰对方球员而被罚离场的中国女足主帅郝伟,目前已确认将在球队对阵喀麦隆队的16强战中停赛。对此,中国女足已经做好了相关准备,助理教练常卫巍在接受采访时表示:“我们已提前制定好了预案,不会有太大影响。比赛更多还是靠队员去踢,她们也清楚应该在比赛中做什么。”

郝伟此次的被罚离场颇为意外。当时,中国女足与新西兰队的比赛已进行到停赛阶段,双方以2比2战平,皮球出界后正好弹向中国队教练席,站在场边的郝伟起跳准备

郝伟受罚 淘汰赛首轮停赛

中国女足助教:已有预案影响不大

接球,不过下落的时候似乎没有站稳,身体向前倾斜,正好与准备快发界外球的新西兰队员有了身体接触。这个动作引起了当值裁判的注意,郝伟最终被“请”出球场。

对于这个“意外”,郝伟至今回忆起来还是觉得有些“冤”。“我怎么可能去阻挡对方球员呢,规则都摆在那里,但判罚已经做出了就只能接受,现在最关键的还是准备好下一场比赛。”

■本报记者 郎成

当本赛季NBA大幕落下那一刻,哪件事最出乎你的意料?

是勇士队时隔40年再度登顶?这其实在大多数人的意料之中;是詹姆斯连续两年无缘总冠军?独自扛起全队的他也已倾尽全力;而角色球员伊戈达拉力压库里和詹姆斯当选总决赛MVP,可以说让全世界关注NBA的球迷都吃了一惊,由此引起的讨论甚至超过了总冠军的归属。

一位已经31岁“高龄”、过了职业球员黄金年龄的球员,一向向来低调,几乎从未被看作领袖的球员,竟然在辗转多家球队之后不动声色地将总冠军和总决赛MVP收入囊中——不仅如此,伊戈达拉职业生涯还曾获得过奥运会金牌、世锦赛冠军,这样的“大满贯”,放在NBA历史中,也就只有奥尼尔一人曾经做到过,而乔丹、科比、詹姆斯等人则只有羡慕的份儿。

配角也能逆袭?伊戈达拉有他自己的篮球信条。

生性低调甘心做绿叶

出生于1984年的伊戈达拉在他的故乡伊利诺伊州的斯普林菲尔德开始自己的篮球生涯。像每一个20世纪90年代热爱篮球的少年们一样,在打球的时候,他会模仿乔丹,练习后仰跳投。不过,伊戈达拉那时的偶像却是乔丹身边的皮蓬。

“当你看的比赛越多,你就越明白皮蓬对一场比赛的影响有多大,哪怕他的个人得分并不高。”伊戈达拉曾在接受采访时认为,自己是皮蓬那一类的球员。

在斯普林菲尔德的兰菲尔高中,伊戈达拉的队友中有个叫麦克布莱德的天才少年。后者一踏入校园,就成为球队首发,而伊戈达拉只是默默地在一旁学习。进入大学之后,伊戈达拉又遇到了一位天才队友——卢克·沃顿(现勇士队助理教练)。有了新的学习对象的伊戈达拉又开始模仿沃顿。

或许是因为喜欢在“明星”身边打球,伊戈达拉的学生生涯算不上多么耀眼。直到有



CFP供图

一天,伊戈达拉拿到了一份在线模拟选秀的结果,伊戈达拉决定,要到更大的舞台去试试。2004年NBA选秀,费城76人队用9号签选择了伊戈达拉。

“传球、组织进攻,在需要的时候得分。他让我们想起了皮蓬式的球员。”这是当时费城76人队对伊戈达拉的评价。而彼时76人队的当家球星正是已在联盟中大红大紫的“答案”艾弗森。

素质出众却经历坎坷

或许是受到父亲的遗传,伊戈达拉在高中时期就展现了出众的身体素质和运动天赋,能跑能跳的他甚至还曾获得过伊利诺伊州跳远第二名的好成绩。

2006年休斯敦全明星周末的扣篮大赛,在艾弗森的的配合下,伊戈达拉从篮板后起跳接球,完成了一记极为优雅的滑翔拉杆扣篮,让所有人都为他的想象力和爆发力而感到惊叹。

在31岁“高龄”成为NBA历史上首个常规赛从未进过先发阵容却最终拿下总决赛MVP的球员,他的职业生涯有点不一般——

伊戈达拉: 配角的逆袭

伊戈达拉如此完美的一扣却最终与冠军失之交臂,这就好像他职业生涯在76人队的一段缩影。在与艾弗森并肩作战的两个赛季,76人队只杀入过一次季后赛并在首轮出局。在艾弗森转会离开后,伊戈达拉扛起了76人队的大旗,随后4个赛季里,他场均得分都不低于17分,而且他还能出场均至少5个篮板5次助攻,这一点,也只有詹姆斯能做到。只可惜教练的不断更迭,使得球队始终无法打出稳定的战绩。曾有美国媒体犀利地指出,“球迷们想要的是投手,是得分型球员,是一支赢球的球队,而不是一个什么都能做的球员。”

“我在费城有过美好的时光,但是事情总是在变化。我需要改变自己的打球方式,以适应不同的情况,这削弱了我的能力。”回忆起当年这段经历时,伊戈达拉并不认为自己得到了认可。而76人队总经理迪莱奥曾表示,“伊戈达拉从来没有和一个乔丹式的球员打过球,可皮蓬有这样的经历。”

2012年,伊戈达拉被76人队交易到掘金队,一个赛季之后,他来到了勇士队。

牺牲自我换来总冠军

自2004年进入联盟,到2014年科尔成

为勇士队主帅之前,伊戈达拉在他这十年NBA生涯中共参加了758场常规赛,48场季后赛,其中,没有一场是以替补身份出战。而在科尔上任后,对阵容改造的第一项决定就是把伊戈达拉放在替补席。

夺冠后的科尔在接受采访时,只用了一个形容词伊戈达拉——牺牲。在科尔看来,伊戈达拉愿意放弃主力位置,因为他脑中考虑的只有胜利和冠军。

在总决赛中,勇士队1比2落后骑士队之后,伊戈达拉从第四场开始首发出战,这也成为勇士队扭转战局的关键。他不仅是球队负责盯防詹姆斯的主要球员,进攻中他也是库里的好帮手。总决赛后三场,伊戈达拉场均砍下20.3分,7个篮板和4次助攻,此外还有2次抢断。

“他拿MVP是最合适的,防守詹姆斯是比赛中最难的工作,除了防守之外,他在其他方面也做出了太多贡献。”科尔说。

谁都能看得出,在总决赛的舞台上,与詹姆斯、库里这些超级巨星相比,伊戈达拉只能算是个配角,但他却用实际行动上演了一部励志大片,向联盟中的角色球员证明了,配角总有一天也会逆袭。