



股市行情瞬息万变，使股民经常处于紧急应变的氛围之中，因此容易产生紧张恐惧、焦虑不安、郁郁寡欢、幻觉妄想等不良心理。

# “股市综合征”怎么治？

□章剑和

票上，股票收市了他还依依不舍，工作之余的时间他都花在看专业股票知识和信息上，总期望能把失去的补回来。最近，他出现了胃口不好、夜不能寐，甚至头脑昏胀、眩晕等情况。

少，肌体生理功能发生紊乱。研究发现，股市悔恨心理只要持续一周以上，体内免疫球蛋白会降低，长此以往，必然杂病丛生。

**乐极生悲型。**某些股民在炒股因暴涨若干倍而发了大财后，则大喜过后手舞足蹈。而人在狂喜时，精神的亢奋会在极短的时间内使大脑大量充血，血压急骤升高，会给肌体造成难以承受的“重荷”，尤其是高血压病人因此则发生脑血管意外，冠心病病人因此而出现心绞痛、心肌梗塞，就像范进中举那样“乐极生悲”。

我们家老头子买进大盘股，我的话句句听，没想到大盘股也会跌……”

拿得起，放得下，是股民应有的素质，如果在不可逆转的结果出现后总是絮絮叨叨，结局可能不一定比祥林嫂好。股市是一个太复杂的东西，任何一种因素都能影响它的波动，想清楚了这一点，还不如像阿Q一样，培养一点精神胜利法出来，淡定看涨跌。

**第四，炒股当敬畏心。**从中国股票史来看，每一波牛市确实都是一次财富大洗牌。有人几天内就成为亿万富豪，有人在巨量浮盈之后终成贫下中农，除了能力，还有运气。需要提醒大家的是，不管哪一次牛市，“失败组”总是占80%以上的绝大多数，而成功者总是极少数人。

比如最近股市流行的一首打油诗，说得很到位：一不该呀二不该，你该不该想发财一头钻进股市来。三不该呀四不该，你该不该股价见顶你才买。五不该呀六不该，你该不该明知买错不悔改。七不该呀八不该，你该不该跌到底部杀出来。九不该呀十不该，你该不该再次追高重复着来。

最后，一些股市综合征比较严重的患者，要及时求助心理精神专科医生，以得到更专业帮助。

## 热点关注

投资永远应在自己能承受的范围内进行，一旦自己的喜怒哀乐被股市主宰，就将付出沉重代价。

因为看到周围朋友都赚了钱，晓金也在今年入市成了新股民的一员。起初，晓金觉得自己对股票一窍不通，不敢投入太多，收益也很有限。后来，他一点点追加投资直到将自己全副身家都砸进去。收益最高的时候，晓金赢得了80%的利润。然而，自从进入今年的4月份后，股市大幅震荡，连续几天的暴涨暴跌，把晓金之前辛苦赚得的利润全都亏没了，而正当晓金割肉止损的时候，4月24日下午的股票却出乎意料地大反弹了，害得晓金白白不见了十几万元。

股市上的全力操作和不得意，让晓金这段时间根本没心思面对工作，和女朋友的感情也因为他的心不在焉而出现了危机。不但如此，晓金还出现了强烈的挫败感，觉得自己很失败，还事事不顺心。但与此同时，他对股票的热忱依然不减，除了应付工作和一些不能推脱的事情，晓金把所有的心思都用在股

**心理分析：**从晓金的行为上看，他患上了轻度“股市综合征”。

在股市综合症中，有以下几种类型：**紧张情绪型。**股市行情瞬息万变，使股民经常处于紧急应变的氛围之中，因此容易产生紧张恐惧、焦虑不安、郁郁寡欢、幻觉妄想等不良心理。这种紧张、焦虑的情绪会直接降低人的免疫力，造成植物神经功能紊乱，内分泌失调，使人出现心悸胸闷、倦怠无力、失眠多梦、神经过敏等一系列症状。心脏病病人在紧张、恐惧的情况下或导致心律失常，甚至发生心脏病而猝死。

**悔恨绝望型。**有些股民在股市受挫折后，因损失掉了自己辛勤积攒一生的血汗钱，或炒空了亲朋好友参股的份子钱，往往感到无颜再见江东父老，从而产生悔恨心理。这种悔恨通过压抑中神经，使全身新陈代谢处于抑制状态，肾上腺、甲状腺等腺体分泌量减

**心理处方：**针对一些股民存在的较严重心理问题，建议：

首先是兴趣转移。如果把所有心思都放在股票上，让股票占了生活的绝大部分，这时候就需要培养一个新的能吸引注意力的健康兴趣爱好，如音乐、运动等。

其次，解决好生活中的问题。引发股市综合症等问题的除了股票本身，还可能和股民自己身边的一些其他问题如经济问题、家庭问题有关，有些股民正因为生活上工作上有诸多不如意，才把过多心思花在股票上，借此机会，不妨分析一下自我，在哪些方面存在问题，然后试着去解决它。

第三，拿得起放得下心要定。“我真傻，真的。”王阿姨抬起她没有神采的眼睛来，说，“我一清早，看见股市开门，叫



## 北京举办护理文化周

近日，北京市医院管理局在北京地坛公园召开“2015年北京护理文化周”开幕式，并举办“护行健康，服务百姓”现场公益活动，来自北京市属22家医院最优势学科的医生、护士走到百姓身边，延伸护理服务。图为护士带领百姓共同学习预防帕金森手指操、中医八段锦等自我保健技巧，提升百姓居家护理技能。 蒙莹摄



## 给脑瘫儿童送希望

近日，中国残疾人福利基金会与北京东方明康医用设备股份有限公司共同开展了“点亮脑瘫儿童希望之光——集善明康脑瘫儿童救助”项目。北京东方明康医用设备股份有限公司向中国残疾人福利基金会捐赠了1000台用于脑瘫儿童康复治疗的MK-A型肌兴奋治疗仪。因为该公司董事长张进慰问脑瘫儿童。 陈亚伟 摄

## 新型口服抗凝药新适应症在中国获批

拜耳医药保健宣布，中国食品药品监督管理局已经批准新型口服抗凝药拜瑞妥(利伐沙班片)两个新的适应症，分别是用于治疗成人深静脉血栓形成，降低急性深静脉血栓形成后深静脉血栓复发和肺栓塞的风险；以及用于具有一种或多种危险因素的非瓣膜性房颤成年患者，以降低卒中和全身性栓塞的风险。至此，拜瑞妥已经有包括择期髋关节或膝关节置换手术成年患者预防静脉血栓形成在内的三个适应症在

中国获得批准，也是唯一一个在中国被批准用于深静脉血栓治疗及复发预防的新型口服抗凝药。

北京安贞医院心脏内科主任马长生教授说，“中国房颤的患病率不断攀升，但很多处于卒中风险的患者并没有得到有效或最合适的治疗，临床急需新型疗法改善治疗现状。拜瑞妥获准用于房颤患者卒中和全身栓塞性疾病预防给中国医生提供了一个优秀的治疗选择，最终会让房颤患者获益。” (魏文)

## 各地各部门之间信息不畅通

# 二胎准生证难倒一片武汉小夫妻

**本报讯** (记者张群)本月上旬，家住武汉市江岸区居民殷女士第二个女儿过百日之喜。而为了生下这个孩子，或者说，为了证明夫妻俩是独生子女，符合生育政策，他们曾奔波了许久。而这样的经历，很多办理“二胎”准生证的年轻夫妻都曾遭遇。

2014年，湖北省“单独二胎”政策落地，殷女士也如愿怀上了二胎，因为夫妻俩早就符合政策，加之双方老人都有很好的收纳习惯，家中证照齐全，包括独生子女证，夫妻俩认为，办准生证有何难？

等到怀孕后办证，难题来了，在相关单位看来，独生子女证并不能证明俩人是独生子女。殷女士老公原籍在其它县市，现在在武汉

市，父母户籍在原籍。于是，现籍地居委会要求原籍地居委会出具殷女士公公婆婆的婚姻证明，在现籍地居委会看来，原籍地的户口本、结婚证和独生子女证通通不作数，是“无法核查”的。当然，殷女士也要带着自己的父母去开同样的证明。

夫妻俩好不容易奔波回去开上述证明，居委会又提出了新的问题，夫妻俩虽然拿着武汉市的结婚证和第一个孩子的独生子女证，但居委会通通不认可，“因为我们对你们的婚育情况不了解。”需要两个人回户籍所在地再次开具相关证明，但户籍所在地的居委会也给予了同样的答复，“不了解你们的婚育状况，不能证明”。

“我拿着国家出具的结婚证和独生子女证，为什么其它部门就不认可呢，还非要再去证明这些证件？”

事情的结果，是两个人发动了所有亲朋好友，“托关系”办下了准生证。

当殷女士和其他独生子女交流后，发现更可怕的事情还在后面，因为如果父母百年，自己要证明他们是他们的唯一继承人，还要费更多周折，除了独生子女证无法证明自己是唯一子女，还需要出具祖父母和外祖父母的婚姻、亲属关系和死亡证明，尽管这些证明根本开不出来。

武汉大学社会学专家周运清教授认为，殷女士遇到的情况和体现出政府职能部门的服

务意识缺失，甚至连作为居民自治组织的居委会都有了“衙门气”，不清楚辖区居民状况。一些最基层的机构都将权力看作是自己的，而不是服务群众的，唯有在公务员关里更深入地普及服务意识，切实转变政府职能，才能让政府职能部门真正变成门好进，脸好看，事办好。

也有基层工作人员坦言，证明难，一方面是居民从“单位人”向“社会人”转化后，因为各地各部门信息不联网，工作人员担心万一有假自己担责，又急于去查证，另一方面，不排除有的人是故意推诿，能不能出具证明，其实有寻租空间，因为不盖章，你就要托人，托人，就不能空手。

## 上海市检察机关全面推行羁押必要性公开审查工作

**据新华社上海5月16日电** (记者黄安琪)今后，刑事案件犯罪嫌疑人在检察机关批准逮捕后，若提出变更强制措施申请，检察机关将进行公开审查，以有效保障犯罪嫌疑人的合法权益。

记者从上海市人民检察院了解到，经过前期探索和试点，公开审查将作为开展羁押必要性审查的基本方式之一，在上海市检

察机关全面推行。

过去，检察机关在对犯罪嫌疑人进行羁押必要性审查时，大多采取内部审查的方式，并不向犯罪嫌疑人或其辩护人等进行公开。而修改后的刑事诉讼法规定，犯罪嫌疑人、被告人被捕后，人民检察院仍应当对羁押的必要性进行审查。对不需要继续羁押的，应当建议予以释放或者变更强制措施；犯罪嫌疑

人、被告人及其法定代理人、近亲属或者辩护人有权申请变更强制措施。

从2012年底起，上海检察机关先后出台多项制度规定，对羁押必要性审查的启动条件、时限要求、审查方式、工作流程等进行明确。2014年6月起，在浦东、虹口、奉贤等区检察院试点基础上，上海市检察机关羁押必要性审查工作进行了统一归口办理，同时规定

成立不少于三人的专门办案小组。在此过程中，上海检察机关探索引入公开审查程序，规定对于案情重大复杂或存在明显争议，以及被害人、被害人亲属、诉讼代理人、辩护人等对羁押必要性审查有异议的，应当邀请办案单位、被害人、被害人亲属、诉讼代理人、辩护人以及其他有关单位、人员共同到场，公开听取各方对犯罪嫌疑人、被告人是否需要继续羁押的意见和理由，从实体和程序两方面保证羁押必要性审查的公正性，从而更好地保障犯罪嫌疑人、被告人的合法权益。

据统计，2014年至今，上海市检察机关共对50人进行了羁押必要性公开审查，其中有29人被办案机关变更强制措施解除羁押。

### 健康速递

## 髋关节,可重建

髋关节先天性脱位、关节化脓性关节炎、股骨头缺血性坏死、人工髋关节置换术后失败等疾病的最终结局均是髋关节破坏，功能丧失，严重影响日常生活，因此人工髋关节置换就成了重建髋关节的最常用的有效方法。然而，由于人工关节是一种机械性装置，有一定的使用寿命，因此很多患者对此存有较大顾虑，害怕将来再次手术，或者关节损坏后功能无法恢复等，尤其是年轻的患者，顾虑更大。

近日，伊利扎诺夫髋关节重建术发布会在北京年轻中医骨科医院举行，国内知名骨科专家赵克明教授、周俊荣博士等专家们一致认为，这一新型诊疗技术将对骨科疾病患者，特别是髋关节先天性脱位、关节化脓性关节炎、股骨头缺血性坏死、人工髋关节置换术后失败等疾病患者带来极大收益，对于提升我国骨科在髋关节相关疾病诊疗技术的整体水平，具有里程碑的意义。

上世纪50年代，前苏联伊利扎诺夫教授经过15年的努力，创造性地设计了环形外固定器，用于畸形和创伤的治疗。这一技术解决了不少畸形外科过去不能解决的难题。伊利扎诺夫技术除能用于肢体延长外，还可治疗各种原因造成的先天性假关节、儿童严重骨缺损，甚至肢体毁损性损伤。此外，在组装髋关节的环形外固定器时，螺钉杆的中央部如加用绞链，还可矫正关节屈曲、顽固性马蹄内翻足、髓内翻和股骨头内翻等畸形。

伊利扎诺夫髋关节重建术是目前国际骨科界最为有效解决髋关节及股骨头坏死的诊疗技术之一，在国外已有近20年的临床应用历史。

北京年轻中医骨科医院院长韩义连是国内为数不多的、精通伊利扎诺夫技术并能进行临床娴熟操作的专家之一。他介绍说，髋关节重建术广泛适用于16-60岁的髋关节先天性脱位、髋关节化脓性关节炎后遗症、股骨头缺血性坏死晚期、人工髋关节置换术后失败等疾患。北京年轻中医骨科医院专家团队引进伊利扎诺夫技术并给予改良，同时结合“张力-应力法则”，秉承不进行髋关节置换的全新理念来进行髋关节功能重建手术，已成功治愈了各种复杂的髋关节先天性脱位、髋关节化脓性关节炎、股骨头缺血性坏死等骨科疾病，临床应用效果显著。

骨科学者普遍认为，微创截骨重建骨盆支撑及髋关节功能，具有创伤小、不输血、简便易行、疗效确切、效果持久、并发症少等优点。避免了置换髋关节，不影响关节功能。可有效恢复肢体的长度，降低致残率。(魏文)

## 肥胖,疾病的温床

谈到安全、快速、有效的减重手段，张忠涛教授介绍说，相比不接受减重手术的患者，减重手术降低糖尿病风险83%。2013年底，著名的美国克利夫兰医疗中心公布了2013年十大医疗创新，减重手术治疗糖尿病位列榜首。张教授特别指出，现在的减重治疗应由包括外科医师、内科医师、营养师、理疗师、和精神科医师等团队完成，所谓的多学科合作更多的是以患者为中心，在工作程序方面相互的信任和协作。疾病的治疗不应从内外科区分，而是应从疾病发展的不同阶段进行干预。

张教授还谈到，减重手术术后一年平均体重降低31kg，体重降低后可以有效缓解体重对于骨骼的压力，从而缓解骨关节炎。减重手术可以有效解决和改善心血管疾病，70%以上的患者高血脂得到了改善，78.5%以上的患者改善了高血压症状。对于合并肥胖的多囊卵巢综合症而言，减重手术是最为有效的治疗选择之一。此外，减重手术还可迅速减少下尿路症状发生的频率和严重程度。加强减重治疗可以有效减低肥胖病人的呼吸暂停低通气指数。(笑阳)