

全国肿瘤登记中心2011年监测数据表明，我国当年新增癌症病例337万，相当于每分钟就有6.4人得癌。

三大治疗误区 困扰肿瘤病人



□ 本报记者 姬薇

近日，中国医学科学院肿瘤医院在京举办“肿瘤防治宣传周”，记者从中国癌症防控高峰论坛获悉，根据对全国肿瘤登记中心2011年监测数据的统计分析，我国当年新增癌症病例337万，相当于每分钟就有6.4人得癌。

国内处于较低水平，但是治愈率却是比较差的。赫捷院长认为，其中一个原因就是发现晚，第一是对癌症的知识不了解，没有及时发现；第二是发现了一些症状或者一些早期表现，但是没有在意。

赫捷院长强调，癌症有1/3可预防，1/3可治愈，1/3可缓解。民众既不要谈癌色变，也要注意转变生活方式，有针对性地查体，大多数恶性肿瘤都有10~15年的潜伏时间来纠正，不要错过这个机会。

肿瘤治疗三大误区

肿瘤对个人或者家庭都是一个很大的打击，人们往往一提到肿瘤就会有心理压力，进而不能理性地思考问题。

王绿化副院长指出，实际上在肿瘤治疗过程中，存在很多误区。第一个误区就是今天诊断为肿瘤明天就急于治疗。诊断为肿瘤最初只能说有病，是个定性，但是这个病的程度还需要详细的检查，确定肿瘤的早晚，就是分

期和定量。根据分期来选择合适的治疗方案，所以需要做什么必要的检查，包括病人的状态评估，检查之后，医生才能提出治疗选择。如果这种准备不充分就会造成诊断不准确，也就不能给予合理适当的治疗。

第二个误区是对治疗的选择。传统观念认为，有肿瘤就应该手术，切了之后就好了。王绿化举例说，有些病人一到医院就问能不能做手术，什么时候开刀？尽管有许多肿瘤是需要手术治疗的，但也有一部分肿瘤不是靠手术，或者不是完全靠手术治疗的。需要做放射治疗、或药物治疗，也就是化疗。放射治疗、化疗同样也能使一些肿瘤获得治愈。

第三个误区是对治疗反应的认识，也就是对放疗、化疗副作用的认识。王绿化说，因为手术治疗大家都比较熟悉，反而不是那么恐惧了，但是对放疗觉得很陌生、神秘，有恐惧感，尤其是社会上流传一些对放疗化疗副作用的过度渲染。其实每一种治疗手段，都有它的副作用。能不能做放疗化疗应该由医生决定，医生会综合评估病人的疾病情况和身体体质情况，评估治疗带来的风险(副作用)和带来的益处，对疾病的控制和治疗疗效的提高，确定选择什么样的治疗。所以病人应该多与医生交流，更多地听听医生的意见。

认识癌症倡导健康生活”，那么，到底什么是健康的生活方式呢？

不抽烟、少喝酒，可能很多人的耳朵都听出了茧子，很多人到处打听如何养生防癌，比如，某某节目说了，要吃红薯，可以防癌，很多人就去一窝蜂买红薯。这靠不靠谱呢？

王绿化解释说，我们说健康生活方式，膳食平衡，不能单说吃什么好，不吃什么好。大家可能不知道，在30年前的一些北方农村地区，红薯是主食，因为是糖类、胃酸产生多，胃溃疡、十二指肠溃疡发病相当多。当然，我们的膳食结构中如果有一定的红薯、杂粮比例，可能对健康是好的。

赫捷院长表示，目前没有明确研究证明什么食品会致癌，根据现有的统计结果看，一些化学物质是和癌有关系的，比如一些腌制的咸菜、酸菜、肉类中提取的亚硝胺化合物，这些化合物与癌症有直接关系，所以从这个意义上说，跟这些化合物有关系的食品，我们就认为和癌有关，应该尽量远离。比如，过了夜的白菜，大菜帮的那种，我是不吃的，过了夜了以后，它的亚硝胺、亚硝酸盐含量偏高。

赫捷院长建议人们不要吃过夜剩菜，“这个不是浪费的事，要是节省的话，就每次少炒一点，不要怕不够吃，少吃还好。”

尽量不吃过夜剩菜

2015“肿瘤防治宣传周”的主题是“科学



健康生活方式来自科学研究

健康的生活方式从哪儿来？中国医学科学院肿瘤医院赫捷院长认为，健康的生活方式从大量的科学研究中来，科学研究则来自基础的医疗设施和医疗机构。最基本的医疗机构是医院，而医生是提倡这些健康生活方式或者是预防的方法的传播者。

癌症防控可以分为三个阶段：宣教、早诊早治和治疗诊断，而医院的病人中有60%~80%刚到医院时就已经进入中晚期。

实际上，目前我国肿瘤发病率在世界范

亚洲首个“2型糖尿病早期对话报告”发布 早期对话影响持续有效治疗疾病

近日公布的亚洲首个“2型糖尿病早期对话报告”显示，医患的早期对话确定了2型糖尿病患者未来治疗的基调，同时将影响到2型糖尿病患者能否持续有效治疗疾病并降低发生糖尿病并发症的风险。该项报告是迄今为止进行的最大规模多国调研，由勃林格格瑞格、礼来制药和国际糖尿病联盟合作开展，涉及全球超过1万例自报和确诊的2型糖尿病患者，横跨全球26个国家超过6700名治疗医师参与其中。

关知识的了解并且有动力来监测血糖，遵循医嘱治疗，并且可以改变患者生活方式，以改善整体健康状况和长期结果。但由于2型糖尿病患者存在时间不够、疾病复杂、情感和心理健康障碍，同时也包括文化、家庭、社会和宗教等方面的常见因素时常影响医疗保健专业人士与2型糖尿病患者之间的对话，这也将会显著影响到2型糖尿病患者能否持续有效治疗疾病并降低发生糖尿病并发症的风险。

国际糖尿病联盟副主席、北京人民医院内分泌科主任纪立农教授表示：“为了促进早期对话，成功治疗疾病，医疗保健专业人士和2型糖尿病患者需要建立共同的目标。这意味着医生需要能够了解患者的预期和日程，并且巧妙的将医生的目标融入进去，从而建立成功的合作伙伴关系；成功的合作伙伴关系应当是轻松双赢的，这不仅早期对话的关键，也是成功治疗糖尿病的关键。”

报告指出，早期阶段展开的对话不仅可以提高2型糖尿病患者的信心，增进患者对相

392项权力，城管忙得过来么？

文/ 朝阳

日前，北京市各委办局陆续对外公布了行政处罚权力清单，其中城市管理综合行政执法局，权力清单竟有392项。相比之下，市科委为22项，市教委40项，通常被认为“大权在握”的市发改委，行政处罚权力不过才107项。

还有的职权，相关规定中并未明确授权单位，于是“无所不能”的城管光荣顶上。例如，“对经批准设立的食品摊贩生产经营国家和本市明令禁止生产经营的食品的行为进行处罚”，其处罚依据《北京市食品安全条例》中，规定的是“有关主管部门”。

城管所执行的很多行政处罚事项所涉及的城市管理和服务项目，原本都有相应的业务主管部门，例如出租汽车管理是由交通运输局负责，食品安全由食品药品监管局负责。一些部门把原本自己该负责的棘手事项，推给城管负责，“城管是个筐，什么都能装”。

城管什么都管，最终结果往往是疲于奔波，什么都管不好。一方面，公众面对着身边的种种违法违规事项，投诉到相关部门，结果被“踢皮球”给城管，城管忙不过来，导致投诉长期得不到解决。另一方面，往往解决一个很小的城市管理问题，比如查处黑车，却需要多部门联合执法，导致执法效率过低，成本过大。

城管很忙，有的部门却很闲，这样的城市管理模式，该改改了。

每周快评

(上接第1版)

4. 国旗下的草原盛装

时间：2014年4月20日 地点：内蒙古自治区正蓝旗蒙古族小学 从锡林郭勒盟行政公署所在地锡林浩特市到正蓝旗，有240公里远，开车要将近4个小时。事实上，这个距离，和从北京到正蓝旗的

直线距离是一样的，当然，实际路程要远得多。正蓝旗是元上都遗址所在地。

我们沿着崎岖高低不平的石子路，两旁低矮的红砖房之间，不知转了几道弯，几经周折总算找到蒙古族小学的大门，大门很简单，一边写着蒙语，一边写着汉语。

这所小学的足球队，是由来自正蓝旗偏远牧区的12名蒙古族女孩组成的，平均年龄

血友病补充足量凝血因子是关键

今年4月17日是第27个世界血友病日，北京血友之家罕见病关爱中心于北京举办“相互支撑·共建家园”的大型世界血友病日公益纪念活动，呼吁政府、慈善、企业、社会等多方力量共同参与，助力血友病患者规范治疗。

江苏省血液研究所所长耿院士表示：“为了保护关节避免残疾，我们建议血友病患者及早进行按需治疗，通过静脉输注的方式进行凝血因子补充，使得患者体内的凝血因子浓度达到正常人的水平从而实现止血。而且，一旦发生出血，患者必须早期及时补充足量凝血因子。此外，这种凝血因子替代治疗贵在坚持，无论患者接受按需治疗方案还是预防治疗方案，都必须严格认真坚持下去。如果患者接受按需治疗，应当遵照医嘱尽早止血，越快止血对关节的损伤也就越小。”

血友病作为一种遗传性凝血功能障碍导致的出血性疾病。临床主要表现为关节、肌肉的创伤后或自发性出血。血友病作为一种遗传性疾病，由于先天缺乏凝血因子，仅靠自身机能出血难以控制，严重情形下甚至有性命之忧。当面临关节出血时，患者通常会伴随一种出血预感，早期产生灼热感或针刺感，随后出现关节僵硬、疼痛、血肿；而这种血肿可能会引发组织坏死、外周神经病变、关节畸形等，造成关节严重负重不能负重，最终导致正常活动受限。

北京协和医院内科学赵永强教授说：“儿童期是血友病治疗的黄金时期，因此患者家属有责任有义务在患儿幼年时期即向患者传递血友病早期治疗及护理的知识，这样患者在家人力所能及时能够实现自我治疗及协同治疗，更能早期建立规范治疗的意识，保护好关节。”

新华社合肥5月2日电（记者徐海涛）“接待单位到高速公路口迎接、调研组一天参观两个景区……”这是日前网友对安徽阜阳市招投标中心部分工作人员涉嫌“以调研为名公款旅游”的举报。阜阳市纪委回应称已介入调查，将按规定核实处理。今年五一前后，安徽针对节日期间“四风”问题常见病、多发病建立“监控网”，并每周实名曝光违纪问题以警示震慑。

开通网上举报，欢迎网友举报公款旅游、送节礼等不正之风，随机调取高速公路车辆通行信息，逐车核查“公车私用”……五一前夕，安徽省纪检系统作出部署，要求畅通群众举报渠道，发挥社会监督作用，发现问题坚决严查快处。并创新监督检查方式，采取随机调

取核查高速公路人口车辆信息等方法，发现“车轮上的腐败”。据介绍，安徽纪检系统今年元旦、春节“两节期间”抽查车辆通行记录，对其中发现的公车，通过所属单位自查、纪委介入调查等方式进行核查。查出违规使用公务用车71辆，处理103人，其中21人受到党纪政纪处分，12人被诫勉



从本月1日起，《北京市轨道交通运营安全条例》正式施行，卖艺乞讨将被处以50元至1000元的罚款。但是，地铁内的乞讨行为并未因此绝迹，图为5月2日晚，地铁十号线内一名携孩子乞讨的女子。北京地铁共有318个站点，而目前北京市轨道交通执法大队只有88名队员。 舒年 摄

11岁左右，教练也是蒙古族小学体育老师。去年10月，在“锡林郭勒盟青少年足球邀请赛”上，这群来自偏远牧区的女孩子，拿到了团体优秀奖。教练说，她们的技术不是最好的，但却是最拼的。上课之余，她们每天清晨6点，上午10点以及下午各训练一次。

今天十小时，广播播放歌曲，学生们开始在操场集合。有穿校服的，但还有更多的孩子穿着自己最漂亮的民族服装，像出席庆典一样。我问老师，是不是平时孩子们都穿成这个样子，老师说，只有升国旗时孩子们才这样穿。草原上的天很蓝，小队员们穿着民族盛装向国旗敬礼，像一幅画一样。

“她们想走出草原，去北京，看升旗。”老师说。（供稿：周碧 解明理 王珊珊 吴春美 整理，本报记者 赵昂）

健康速递

“站立计划”救助百名贫困患者

近日，中央财政支持社会服务示范项目“站立计划——西部中壮年股骨头坏死救助项目”受助患者入院仪式在北京年轮中医骨科医院举行。项目预计救助100名贫困股骨头坏死的中壮年患者。

2015年“站立计划——西部中壮年股骨头坏死救助项目”是由中国民政部、中国残联支持、中国肢残人协会、中国福利基金会承办、北京年轮中医骨科医院技术支持的社会服务示范项目。

据悉，本次活动救助的患者筛查需满足以下条件：年龄在60岁以下，适应做MSC自体活骨术，无其他重要脏器疾病的贫困股骨头坏死肢残人。活动主办方称，未来“站立计划”活动将走遍国内其他城市，与各省残联、政协对接，寻找适合救助的股骨头患者，经活动的技术支持单位北京年轮中医骨科医院确诊适应症，中国肢残人协会站立计划项目组审核确定后，便可将患者纳入救助范围并进行善款募集。

据介绍，过去治疗股骨头坏死是以人工关节置换为主，但这项手术风险大价格昂贵，且不适合年轻人。MSC自体活骨术是我国专家经过长期研究独创的一项先进技术，从2006年到2014年5月，在临床上已成功治疗千余例病患。目前，我国2400万肢体残疾人中，患有股骨头坏死患者约占总数的三分之一，并且每年以10万人的速度增长。（魏文）

专家倡议树立正确的老龄观

近日，“2015清华养老产业高端论坛”在清华大学举办，1800余名养老产业人士共同讨论中国养老产业的发展大计，向行业发出“为了养老产业的未来”的2015行动倡议。

清华同衡养老产业专家委员会的全体专家向行业发出倡议，呼吁行业人士关注六个方面：倡导树立正确的老龄观；努力推动养老产业链形成，推动建立公平、健康的产业环境；推动老年宜居环境建设；加强养老服务人才培养；积极鼓励老年产品创新。

我国从2000年开始已进入老龄化社会，截至2013年底，全国60岁及以上老年人口2.623亿人，2014年我国65岁以上人口已达1.38亿，占总人口比例的10.1%，预计2020年这一比例会达到13%左右。（李军）

中国老年医学学会成立

近日，中国老年医学学会在北京成立，标志着中国老年医学学科建设、学术研究和健康服务进入了一个新的发展时期。民政部民间组织管理局局长詹成付局长、解放军总后卫生部李清杰部长、中国人民解放军总医院任国荃院长等领导出席会议。

在学会成立大会上，来自全国的430余名中国老年医学学会第一次会员代表大会代表选举产生了由271名理事组成的第一届理事会；选举产生常务理事、秘书长、副会长和会长；解放军总医

院原副院长、我国著名老年病专家范利教授当选为会长，推荐解放军总后卫生部原部长张立平教授为名誉会长。

第一次全国会员代表大会提议将每年的4月19日定为“老年医学日”，通过“老年医学日”，号召并组织全国的老年医学工作者和志愿者，走向社会、走向社区、走向农村，为老年群体提供多种形式的义务健康咨询、健康教育和科普宣传等活动，以引起政府和全社会对老年医学的高度重视、关注和大力支持。（魏文）

低剂量雌激素避孕药获批上市

4月24日，拜耳医药保健有限公司在京宣布，中国首个也是唯一拥有突破性“24+4”给药模式结合屈螺酮的复方口服避孕药——优思悦登陆中国。

优思悦作为一款新上市的复方口服避孕药，含有目前中国最低剂量的雌激素和非接近女性天然孕酮药理学特性的孕激素——屈螺酮；前者能够使女性在高效避孕的同时，尽可能减少不良反应的发生；而后者兼具抗盐皮质激素和抗雄激素作用，可以帮助抗水钠滞留和改善痤疮，是目前唯一被国家食品药品监督管理局批准用于除避孕外治疗中度寻常痤疮的复方口服避孕药。

北京协和医院妇产科主任医师徐苓教授表示：“优思悦不仅含有屈螺酮、具有低雌激素的特点，其‘24+4’给药模式，除了保证高效的避孕作用之外，还能使女性体内的激素水平趋于平稳，令激素撤退期内发生常见的不适症状的天数减少，缓解女性因此带来的诸多困扰，如情绪紧张、痛经、腹胀水肿、头痛、心烦烦躁等；此外，相比传统复方口服避孕药，新型‘24+4’给药模式的优思悦令使用者服药依从性更高。”（吴阳）

安徽建立“四风”问题监控网 五一曝光多起顶风违纪

新华社合肥5月2日电（记者徐海涛）“接待单位到高速公路口迎接、调研组一天参观两个景区……”这是日前网友对安徽阜阳市招投标中心部分工作人员涉嫌“以调研为名公款旅游”的举报。阜阳市纪委回应称已介入调查，将按规定核实处理。今年五一前后，安徽针对节日期间“四风”问题常见病、多发病建立“监控网”，并每周实名曝光违纪问题以警示震慑。

开通网上举报，欢迎网友举报公款旅游、送节礼等不正之风，随机调取高速公路车辆通行信息，逐车核查“公车私用”……五一前夕，安徽省纪检系统作出部署，要求畅通群众举报渠道，发挥社会监督作用，发现问题坚决严查快处。并创新监督检查方式，采取随机调

河北省将推动重点行业挥发性有机物综合治理

据新华社石家庄5月2日电（记者巩志宏）挥发性有机物（VOC）是形成PM2.5和臭氧的重要前体物之一，对大气环境质量影响较大。为完成国家“大气十条”提出的到2017年PM2.5浓度相比2013年下降25%的目标，河北省提出在石化、制药等行业开展VOC综合治理，2016年完成重点企业治理设施改造和建设。

福建被列入税收“黑名单”者将面临18项处罚

据福建省国税局有关负责人介绍，为提高纳税人的依法纳税意识，促进社会信用体系建设，福建省将每季度通过门户网站向社会公布税收违法“黑名单”。

被列入“黑名单”的失信纳税人将面临包括强化税务管理、限制出境、限制担任相关职务等18项联合惩戒措施。

安徽建立“四风”问题监控网 五一曝光多起顶风违纪

新华社合肥5月2日电（记者徐海涛）“接待单位到高速公路口迎接、调研组一天参观两个景区……”这是日前网友对安徽阜阳市招投标中心部分工作人员涉嫌“以调研为名公款旅游”的举报。阜阳市纪委回应称已介入调查，将按规定核实处理。今年五一前后，安徽针对节日期间“四风”问题常见病、多发病建立“监控网”，并每周实名曝光违纪问题以警示震慑。

开通网上举报，欢迎网友举报公款旅游、送节礼等不正之风，随机调取高速公路车辆通行信息，逐车核查“公车私用”……五一前夕，安徽省纪检系统作出部署，要求畅通群众举报渠道，发挥社会监督作用，发现问题坚决严查快处。并创新监督检查方式，采取随机调

河北省将推动重点行业挥发性有机物综合治理

据新华社石家庄5月2日电（记者巩志宏）挥发性有机物（VOC）是形成PM2.5和臭氧的重要前体物之一，对大气环境质量影响较大。为完成国家“大气十条”提出的到2017年PM2.5浓度相比2013年下降25%的目标，河北省提出在石化、制药等行业开展VOC综合治理，2016年完成重点企业治理设施改造和建设。

福建被列入税收“黑名单”者将面临18项处罚

据福建省国税局有关负责人介绍，为提高纳税人的依法纳税意识，促进社会信用体系建设，福建省将每季度通过门户网站向社会公布税收违法“黑名单”。

被列入“黑名单”的失信纳税人将面临包括强化税务管理、限制出境、限制担任相关职务等18项联合惩戒措施。