

健康速递

9大因素威胁骨科患者胃肠

疼痛是骨病患者临床上常见的躯体症状或疾病。但在骨科门诊患者疼痛临床管理过程中，会有很多因素对患者的胃肠道造成损伤,包括年龄≥60岁、有症状的消化道溃疡史,使用抗凝剂、非甾体抗炎药、阿司匹林、糖皮质激素,以及幽门螺旋杆菌感染、饮酒、吸烟九大主要风险因素。

其中,使用非甾体抗炎药是骨科疼痛管理中常见的一种药物治疗方法,可有效抗炎和减轻或消除骨病患者的疼痛,但其胃肠道不良反应非常明显。病例对照研究显示,使用非甾体抗炎药的患者上消化道出血率明显增加,同时也增加了患者的急性手术率和死亡率。

骨关节炎是骨科常见的一种慢性关节炎性疾病。全世界有3.6亿骨关节炎患者。而我国,约1.2亿人正在经受着骨关节炎的折磨,60岁以上老人中,就有一半以上的人患有该病,且女性发病率高于男性,其发病率远超心脑血管疾病。

骨关节炎是由于增龄、肥胖、劳损、创伤、关节先天性异常、关节畸形等诸多因素引起的关节软骨退化损伤、关节边缘和软骨下骨反应性增生。临床表现为缓慢发展的关节疼痛、压痛、僵硬、关节肿胀、活动受限和关节畸形等,致残率高,严重损害患者的生活自理能力和劳动能力。

中国人民解放军总医院(301医院)骨科唐佩福教授指出,“非甾体抗炎药既有止痛作用又有抗炎作用,是最常用的一类控制骨关节炎症状的药物,可以减轻骨关节炎症状所致的疼痛及肿胀、改善关节活动的作用,提高患者生

活质量。但骨关节炎等骨科慢性病是一个长期的治疗过程,因此,长期使用非甾体抗炎药应该注意胃肠道安全、合理用药。”

目前,国内非甾体抗炎药类药物种类繁多,效果也大致相当。但传统的非甾体抗炎药在抗炎镇痛的同时却不可避免损伤胃肠道。所以,既要有效抗炎、快速镇痛,还要不伤胃肠道,如何做好两者间平衡,也成为骨科医生和患者共同关注的焦点。

上海交通大学附属第六人民医院骨科张长青教授强调:“针对药物种类及剂量的选择应个体化,充分考虑患者个人的基础情况,同时对骨科各类骨病患者而言,应注意胃肠道的风险。此外,针对骨科疾病的规范治疗等临床管理问题,除了医生为患者制定个性化的治疗方案外,更需要患者及家属在内的广大公众参与,共同重视和关注临床非甾体抗炎药合理用药的问题,才能实现真正强效、安全的抗炎镇痛,安享健康生活。”

中国工程院院士、北京协和医院骨科邱贵兴教授介绍,中国首个骨科门诊患者胃肠道风险因素调查结果即将公布,调查由健康报社联合中国骨与关节外科杂志社主办、辉瑞中国支持开展。(魏文)



我国首例机器人食管裂孔疝修补术成功

近日,39岁患者熊某从解放军总医院普通外科痊愈出院,标志着我国首例达芬奇机器人辅助下“食管裂孔疝修补术及胃底折叠抗反流术”取得成功。

患者5年前无明显诱因进食辛辣食物后出现反酸、伴烧心,症状不断加重。在解放军总医院检查发现:食管溃疡性病变、食管裂孔疝伴糜烂性胃炎,符合胃食管反流病,于今年3月12日在全麻下行达芬奇机器人辅助下“食管裂孔疝修补术及胃底折叠抗反流术”,手术由普外科主任医师田文主刀,副主任任卫勃协助,历时2小时50分,整个过程出血仅30毫升,术后8小时患者下地行走活动,38小时患者肠蠕动恢复,62小时患者进食流食,术后未出现腹痛、腹胀及胃部不适。

机器人辅助食管裂孔疝修补术是指在腹部预先设计的操作孔中置入机器人操作器械,游离左、右侧膈肌脚和食管前面腹膜;游离出食管长度≥5厘米,以制造食管后方间隙。用2-0Prolene线间断缝合两侧膈肌脚,缩小食管裂孔并使用补片修补,同时逆行胃底折叠。

相比传统腹腔镜手术,机器人辅助手术在视野暴露和缝合固定方面更具有技术上的优势,同时具有更加微创的优点。一方面保证了操作的安全性,另一方面也避免了在腹腔遗留金属钉子等异物。

机器人手术是外科医生在手术领域的巨大进步,也是微创化理念的进一步更新,达到了良好治疗效果的同时尽可能减少对患者造成的创伤,为患者治疗带来了新选择。(罗国金、王奕捷、徐柳)

“心理健康室”为一线职工减压解负

本报讯 日前,太原铁路大同车务段为进一步增强一线职工抗压能力,在管内口泉、阳高、天镇、柴沟堡等四个客货运站设置心理健康室,配置了宣泄墙、不倒翁、沙袋等物品,让职工们可以在心理压力过大时宣泄情绪。

据悉,职工们通过文字表达、运动攻

击舒缓紧张情绪,促进职工愉快工作。同时,该段重心理疏导,定期邀请心理咨询师,采用座谈交流、QQ、微信等方式与职工沟通思想,缓解压力,引导职工改善情绪,以积极的心态和面貌展示铁路职工良好形象。(刘恒战 高梦璇)

生助理992个,组成了503个医疗服务团队。记者了解到,2015年个人承担的签约服务费用,由各社区卫生服务中心给予优惠,而签约居民唯一的义务就是除了急诊外,确保首诊在社区。

杭州市副市长陈红英说:“人一生中有‘三张床’,家里的床、病床、养老的床,病床和养老的床一直属于稀缺资源,而如果家庭的床用得好完全可以替代另外两张床。”政府通过搭建平台,打通各个环节,吸引了签约居民以后就通过医生的良好服务和合理治疗,将成为一个长久的双赢的制度,也在一定程度上为分级诊疗实现了真正破冰。”

自己的双手吃饭不丢人,“找准自己的位置做事,很踏实!”

“那些最惦记的事儿”

“粪车进街慢一点,搬挪车辆轻一点,粪井抽得及时点,管子控得干净点,遇到衣物小心点,碰到居民热情点,听到怪话冷静点,荣誉面前谦虚点。”这是队里的年轻人,自己总结的“八点”工作法,“恨不得把老同志的所有技艺都赶紧学会。”

“年龄断层,是所里一个棘手的难题,作为青年班的副班长,王淼明白自己的重担,大家的想法似乎都是一样的,“等四五十岁的老同志一退休,我们这群年轻人就得顶上来,把青年班的光荣传下去,但是要学的东西还有很多很多!”能够学点扎实的,本领踏踏实实接班好,是青年班的小伙子们眼下最关心的事。

而李秀兰最惦记的事情,是小伙子们该找她媳妇了,“姑娘家都嫌拖粪不体面,他们找对象难。”李秀兰说起了一件事,队里的一个小伙子,本来朋友介绍了一个女朋友,开始挺好的,过了几天知道他是一个“挑大粪的”,立马就吹了,气得他直问那姑娘:“你每天难道不上厕所吗!”

“我就亏了,没结婚就来了。”队里很多小伙子都是单身,张森没这个烦恼,“因为我

抑和有躁狂在医学上被称为“双相障碍”。今年“世界双相障碍日”首次来到中国,主题是“很高兴走近你”。

如何拯救双相障碍患者?

□本报记者 姪薇

率较一般人群增加20%,是一种严重危害身心健康重性精神类疾病

双相障碍具有高发率、高致残率、高死亡率及低诊断率和低治疗率的特点。患者首次发病到确诊为双相障碍的平均时间为10年,37%的双相障碍会被误诊为抑郁,误诊所导致长期使用抗抑郁药物还会诱发躁狂快速循环发作,加重病情。双相障碍与抑郁最重要的差别在于无躁期的出现,此外,双相障碍的危险因素多样,其中遗传因素的影响最为突出。双相障碍具有明显的家族聚集性,属于多基因遗传。

由于双相障碍与抑郁症的治疗方法完全不同,误诊或漏诊会导致患者病情长期不能缓解甚至加重恶化。此外,当躁狂发作比较轻而未引起周围人关注时,病人自我感觉良好,精力旺盛,工作效率高,不会主动就诊。而公众对于双相障碍疾病知识的缺乏,也是造成他们被误诊或漏诊的重要原因之一。

据世卫组织统计,全球双相障碍的发病率约为1%至2%,最高可达5%。为提升公众对双相障碍疾病的认知,同时提高双相障碍在中国的诊疗水平,在全国精神科领域专家的倡导下,“世界双相障碍日”今年正式来到中国。此外,为了加强对该病的长期管理,为患者提供一个可持续的医患沟通和疾病信息交流平台,我国各大医院开始启动中国双相障碍患者关爱计划。

热点关注

链接 四方面初步判断双相障碍

早期识别双相障碍尤为重要。由于心理疾病的诊断不能单独借助于实验室检测,主要依赖于对病人的观察,如果发现周围人有情绪反复无常的表现,可从以下4个方面初步判断他是否有双相障碍的可能。

- 1.有抑郁和躁狂的表现。抑郁发作时,闷闷不乐或悲痛欲绝,提不起兴趣,全身乏力,消极自卑,脑子反应迟钝等;躁狂发作时,反应敏捷,言语增多,滔滔不绝,自我感
- 2.抑郁表现持续时间两周以上,并且每天大部分时间都有抑郁和躁狂的表现。
- 3.职业、社会功能明显受影响,病人感到痛苦或给别人造成麻烦。比如,难以维持学业,无法继续工作等。
- 4.需要排除某些躯体疾病及用药、毒品等引发的情绪反复。

时,会表现出持续的焦虑悲伤、思维缓慢、精力下降,严重者可能出现幻觉、妄想等精神病性症状。

中国医师协会精神科分会副会长刘铁榜教授指出:“对双相障碍患者而言,一生当中可能长期处于极端情绪的剧烈波动中,正因如此,疾病带来的情绪反复、身心俱疲和社会压力等都使自杀的阴霾始终笼罩在患者上空。”

刘铁榜教授告诉记者说,环顾周围,或审视自己内心,我们会发觉,人的情绪不会是一条直线,经常波动起伏,当波动和起伏在一定的范围之内,为我们所接受,不给我们带来痛苦,不给人带来困惑,可以忍受和接受,这就是正常的。可是情绪波动超过一定限度,持续时间达到一定标准,造成一定的破坏力,那时候我们就说,这个人出现了双相障碍。

“双相人生”引发高自杀率

据统计,双相障碍患者自杀风险是普通人群的10倍,25%~50%的双相障碍患者有过自杀行为,11%~19%自杀身亡,年轻患者首次诊断后的第一年尤其容易发生自杀。此外,双相障碍不仅仅是精神方面的疾病,它与其他疾病共病率也非常高,如心脑血管疾病的患病

蝉花虫草可改善肾小管功能

员叶祖光、中国虫草博物馆馆长李增智教授等数位国内知名学者认为,临床研究中蝉花对于阻止慢性肾功能进一步损害、恢复肾功能,治疗蛋白尿等临床症状较好,可用于治疗慢性肾衰。

目前世界上已发现的虫草有500余种,在我国分布有近200种。世界上已经进行开发研究利用的虫草仅有20种。人们熟悉的虫草有冬虫夏草、蝉花虫草、蛹虫草和细脚棒束孢等。

英国真菌分类学家奈杰尔·海韦尔·琼斯表示,虫草菌是药品和食品研发的宝贵资源,很多国家都在研究利用。美国生态学家丹尼尔·文克勒认为,像冬虫夏草这一虫草资源需要可持续保护开发利用,更多的虫草资源保护研究已经被列为部分国家生物多样性保护的国家战略。

据了解,论坛上数位专家联袂倡议,在全国范围内开启温暖行动,寻找十位肾病患者,由国内顶级肾病专家亲临治疗,并由泛亚医



摇号选物业公司合适吗?

摇号分配。这样的物业公司选取方式,与相关法规不符。

根据国务院颁布的《物业管理条例》,“国家提倡业主通过公开、公平、公正的市场竞争机制选择物业服务企业”,而物业服务公司的“选聘和解聘”,应由“业主共同决定”。即使保障房小区中有部分房屋是配租式,房屋产权不归住户所有,但依然有不少配售保障房,另外还有自住型商品房和混建在同一小区内的普通商品房,其购房者均具有业主身份。

而摇号选物业,选择权不在业主手上,也不符合“市场竞争机制”。这不仅剥夺了法律

赋予业主的权利,有违法治精神,也令人对这一方式的公平、公正性产生质疑。要知道,就在2个月前,原北京市交管局局长涉嫌受贿2300万元被公诉,其在摇号幕后,依然为企业和个人办理车牌。

有权不可任性,治国尚要依法,何况治理一市?北京市住建委作为地方行政机关,其就所管辖的具体事务出台的相关办法,不应与国务院的上位条例相违背。

毕竟,业主才是房屋的所有权人,房屋的所有权人为自己选个管家,并不需要别人越俎代庖。有关部门要做的,应当是服务好业委会。

把物业公司的选择权还给业委会,不仅要斩断多余的权力之手,还要多一份依法行政的心。

每周快评

“航拍达人”新视角记录“美丽工地”

本报记者 张翀 本报通讯员 代俊

从工地实景到特色美景,深圳、厦门、武汉,李宇坤用遥控无人机航拍了广东、福建、湖北所有地标工程的美丽景色,用镜头记录了工地成长的点滴。

李宇坤是中建三局华南深圳湾国际商业中心项目安全副总监,“迷上航拍还是项目刚开工时一次偶然的机会,当时看到工地上的小伙子每周跑到附近的木棉花酒店拍摄美景,我就在想能不能用更好更广的视野来记录项目施工的全过程。”于是,李宇坤开始研究起航拍,接触无人机。

李宇坤的航模都是由他自己出资,独自组装完成,“一架简单的无人机大概得用到上千个零件,机器的电路焊接、起降编程等都得亲力亲为,各种设备一应俱全,这就要求你化学、物理、电子、无线电等全方位的知

识都得会。”虽然这些李宇坤从来没有接触过,但从零学起的他在摸索中渐渐地熟悉。

在记录工地每月美丽的景色的同时,无人机在工程建设过程中也有广泛的应用。

在工程进场阶段,可以结合规划图和地图,对场地进行初步的分析,在建设过程中,可以记录现场各区域施工动态,并将动态画面时时传输给地面,随时了解现场作业区活动信息;在大型活动期间,可以对活动进行现场直播。“当然,还有更多的技术等待我们慢慢去发现、挖掘及应用。”李宇坤说道。

“能在业余时间,利用自己的爱好为工地做贡献,这也是我一直以来的梦想。”李宇坤说,工作中,李宇坤每天巡查现场,每周日早上6点参加班前喊话,精益求精的管理工地现场安全文明工作,大小事情都能游刃有余地处理好。李宇坤常说:“当工作与爱好能有效融合,方能百舸争流。”

3月30日,是著名画家梵高的生日。梵高死后,由科学家推断,很有可能他最后是罹患了双相障碍,所以就这一天作为世界双相障碍日。

今年“世界双相障碍日”首次来到中国,主题是“很高兴走近你”。

除了梵高,历史上有很多名人被双相障碍所困,既有很多卓有建树,颇多成就的科学家,也有闻名遐迩的艺术家、文学家,还有众多政治家及商人。从《独立宣言》起草者杰弗逊到英国女作家弗吉尼亚·伍尔夫,从玛丽莲·梦露、费雯丽到丘吉尔、海明威……这些名人都是双相障碍患者,所以,有人称双相障碍为“天才病”。

据统计,双相障碍患者自杀风险是普通人群的10倍,25%至50%的双相障碍患者有过自杀行为,其中11%至19%自杀身亡。

什么是双相障碍疾病

双相障碍是指既有躁狂或轻躁狂发作,又有抑郁发作的一类心境障碍,15~19岁最为高发。

双相障碍首发会以抑郁为主,往往一至数次抑郁发作后再出现躁狂或轻躁狂发作。躁狂发作时,患者会出现情感高涨、言语增多、思维奔放、活动增多等症状。而抑郁发作

近日,2015世界虫草论坛在浙江平湖举行,来自国内外著名的生物学者和医学专家分享了当代虫草科学领域的最新研究成果。北京东直门医院肾病专家刘玉宁教授指出,蝉花虫草可以改善肾小管功能,有着修复肾小管上皮细胞,抑制细胞纤维化的作用。

资料统计,中国成年人慢性肾脏病的总患病率为10.8%,我国慢性肾脏病的患者人数约为1.195亿;另据国际肾脏病学会的预测,现在全世界每十个人就有一个人患慢性肾脏病,它的发病率非常高,同时预测2015年全球将有3600万人死于慢性肾功能衰竭合并的心血管病。慢性肾脏病已经成为世界范围内的医疗和公共卫生问题。

中国中医科学院中药研究所的首席研究

“蓝丝带”关爱自闭症患者

本报讯(实习生孟丽娜)日前,武汉城市职业学院酒店管理学院的46位志愿者在武汉市三大著名景点之一的黄鹤楼搭建活动场地,为往来的游客系上蓝丝带,以吸引更多人关注、关爱自闭症患者。

此次活动的组织者、该学院团支部书记罗媛表示,患有自闭症的儿童有时候显得冷漠、不可捉摸。很多人以为他们有暴力倾向,其实不然。“他们有时候反而比正常人更加珍惜感情,懂得感恩,有礼貌,理解人。”在这次活动中,志愿者与自闭症儿童一起做游戏,与游客互动,做义卖、画展、快闪等。

长期参与志愿者服务的兰州市东方红广场“关爱自闭症”活动的主持人焦锐告诉笔者,接触社会,感知社会,对自闭症患者有很大帮助。去超市买东西,去网吧上网,又卖自闭症患者制作的手工艺品,都能促进他们更好地被社会接纳。

“蓝丝带”关爱自闭症患者

本报讯(实习生孟丽娜)日前,武汉城市职业学院酒店管理学院的46位志愿者在武汉市三大著名景点之一的黄鹤楼搭建活动场地,为往来的游客系上蓝丝带,以吸引更多人关注、关爱自闭症患者。

此次活动的组织者、该学院团支部书记罗媛表示,患有自闭症的儿童有时候显得冷漠、不可捉摸。很多人以为他们有暴力倾向,其实不然。“他们有时候反而比正常人更加珍惜感情,懂得感恩,有礼貌,理解人。”在这次活动中,志愿者与自闭症儿童一起做游戏,与游客互动,做义卖、画展、快闪等。

长期参与志愿者服务的兰州市东方红广场“关爱自闭症”活动的主持人焦锐告诉笔者,接触社会,感知社会,对自闭症患者有很大帮助。去超市买东西,去网吧上网,又卖自闭症患者制作的手工艺品,都能促进他们更好地被社会接纳。