

焦点关注

职业焦虑是社会转型、生存压力、外界期待等在个体内心的叠加投射,由不满薪酬待遇、晋升空间受限、工作环境不开心等因素导致

# 白领跳槽背后的职业焦虑

■本报记者 王维砚

春节假期结束后的“金三银四”往往是白领们选择跳槽的高峰时段。近日,某招聘网站出炉的《2015 春季白领跳槽报告》显示,春节过后,有 47.8%的职场人正在寻找新的工作机会,有意向尝试新工作的白领占 32.4%,仅有 6.1%的白领表示肯定不会跳槽,与 2014 年春季的调查相比,2015 年白领的跳槽意愿明显增强,其中 80 后、90 后仍是跳槽主力军。

记者与多位已经跳槽或正在跳槽的白领交流后发现,不满薪酬待遇、晋升空间受限、工作环境不开心等仍是导致白领离职的主要原因。主动跳槽的背后,是他们对于职业生生涯的集体焦虑。

## 工科男:触碰职业天花板

3月13日下午,李可为刚刚完成了在北京宣武门一家外企的人事报到,工作以来这是他第一次跳槽。

八年前,李可为从南京一所 211 院校的计算机通信工程专业硕士毕业,毕业后他便进入北京一家大型国有企业工作。在很长一段时间里,“朝九晚八”是他的日常工作状态,周末也至少有一天时间在单位加班。不过,李可为觉得那时光忙碌却充实,并不是不快乐。

2012 年李可为被派驻到公司在南美的海外市场做产品经理,两年多的派驻经历让他开阔了视野,拓展了格局,回国后已过而立之年的他对目前的工作岗位产生了深深的忧虑。

这份忧虑首先来自于职业发展的困扰。“确实遇到了瓶颈,短期内职位和待遇都不可能有所改变。”李可为透露,由于公司人事

关系复杂,向上晋升已经不能仅靠个人努力。“作为科技公司的研发部门,晋升考虑的主要因素不是技术水平而是个人关系”,习惯“发现问题、解决问题”的李可为是典型的理科生思维,对工作环境感到失望后,他最终选择跳槽。

“现在的行业竞争已经进入成本比拼的阶段。”李可为的这种忧虑其实也是对整个行业的未来前景缺乏信心,他告诉记者,“长时间工作,经常性出差”是整个行业的普遍用工现状。调查报告也显示,在已有跳槽实际行动的白领中,IT、通信、电子、互联网行业的人群比例最高。

李可为跳槽的另外一个原因来自行业内部的“潜规则”——不跳槽不涨工资。据李可为介绍,在很多国企和外企,伴随跳槽而来的往往是薪水的增长和职位的提升。李可为跳到新的公司,虽然职位没有变化,但是薪资待遇在一定程度上得到了改善。他说,一般科技行业跳槽很难转行,不过如果有被看好的创业型公司出现,他还是希望自己能够有机会尝试与互联网相关的新领域。

## 文科女:困在郊区的青春

3月14日晚上 7:30,结束周末加班的董晓菁满身疲惫地走下 916 路公交车,进入 3 月,她几乎每个周末都是在加班中度过的。

今年 25 岁的董晓菁是北京一家网站的网络编辑,学习广播电视新闻专业的她两年前来到这家公司上班。发布 30 条新闻,完成频道更新与原创专稿精编,负责视频拆分,从早晨 8:30 到下午 5:30,这些就是董晓菁每天需要完成的工作任务。由于董晓菁负责的是拍卖频道,因此每年 3 月~7 月的



漫画 李法明

春拍、10 月~12 月的秋拍是她最忙碌的时段,不仅要完成平时的工作量,还需要与拍卖公司对接,直播更新拍卖现场信息,有时不得不加班到凌晨两三点。

“忙到最后都不知道自己意识是否清醒。”董晓菁告诉记者,加班到深夜一个人回家,路灯下听着自己高跟鞋的声音,她感到无比凄凉。周而复始的工作内容和高强度的工作负荷让董晓菁几近崩溃,由于睡眠质量不好,她的脸上长满了“痘痘”,付出与回报不成比例,晋升的空间不明确,从去年年底开始董晓菁就萌生了跳槽的想法。

让董晓菁想要逃离这份工作的原因还

有工作地点的尴尬。董晓菁的公司是在郊区顺义,公司宿舍距离单位三站公交车,她感到日常的生活几乎被绑定在这片狭窄的区域。上班、下班、加班,两年来她的社交圈基本没有拓展,至今仍是单身。“觉得自己被‘困’在了城市郊区。”董晓菁说,很多同事都有着和她类似的感受,他们希望换个圈子看看别处的风景。

“女生青春很短暂,不想就这样在工作中荒废了。”董晓菁说,今年春节回家父母告诉她,如果明年再找不到男朋友,就要她回河南老家工作了。她打算尽快在靠近市区的地方找一家公司,依然从事与网络编

辑有关的工作。

## 跳槽背后的职业焦虑

2014 年葛鹏飞先后两次跳槽,每次辞职后他都会经历少则两周、多则四周的过渡期,在找到下一份工作之前内心都十分煎熬。由于换工作频次过快,他曾被招聘方嫌弃。“天生有才,却当作废柴”,“拼到吐血,却都没钱血拼”,这两句某招聘网站的广告语让葛鹏飞感同身受,一项调查也显示,近八成受访者认为职场存在这样那样的不公平。业内人士指出,这种“不公平”导致的负面情绪已经成为亟待解决的社会问题。

“白领趋于频繁的跳槽行为背后,是对职业的集体焦虑。”黑龙江大学社会学教授曲文勇认为,这种焦虑有着复杂的时代背景和社会原因,是社会转型、生存压力、外界期待等因素在个体内心的叠加投射。

“互联网时代,风险与机遇并存,生活的不确定性越来越大,这种不确定性恰恰是职业焦虑的重要来源。”曲文勇告诉记者,企业人性化管理的缺失、社会保障制度的不健全、工作环境归属感的缺乏等都加剧了职场人群对于“不确定性”的感知。同时,曲文勇指出,白领跳槽也有强势人群和弱势人群的区分。强势人群往往在某一领域拥有较为成熟的工作经验,他们在跳槽时求职目标明确,为实现自我价值主动谋求更好的发展或是干脆被猎头公司挖走;而弱势人群可能在“羊群效应”的影响下,被动地选择跳槽,不断适应陌生工作环境的过程,会加剧这类人群的疲惫感与焦虑情绪。

## 信息

### 北京东城区职业大学 农民工走进大学课堂

本报讯(记者王维砚)日前,2015 年北京东城区“农民工大学生助推计划”开学典礼在东四工人文化宫举行。由北京市总和东城区总资助的第二批农民工大学生 170 人将与第一批 309 名学生,共同在东城区职业大学实现大学梦。

据悉,为充分发挥工会“大学校”作用,提高农民工科学文化素质和技术技能素质,帮助优秀农民工圆梦大学,2013 年东城区总工会与东城区职业大学共同推出东城区“农民工大学生助推计划”。实施“助推计划”一年来,很多农民工学员在工作岗位实现了不同程度的提升,优秀学生代表 2014 级人力资源管理专业学生张素经从普通服务员成为了公司的储备干部。“公司有向外拓展的机会,会优先考虑我们。”张素经告诉记者,她所在的公司今年又有 10 位同事成为了“大学生”。

### 中原油田 践行社会主义核心价值观

本报讯 日前笔者获悉,中原油田被评为全国“践行社会主义核心价值观百家经验谈”重点宣传单位。中原油田将弘扬社会主义核心价值观,与集团公司企业文化建设纲要和《员工守则》相结合,努力将践行社会主义核心价值观转化为职工群众的精神追求和自觉行动。

据悉,中原油田组织文艺工作者创作了一批主旋律歌曲,利用优秀文艺作品,扩大宣传覆盖面。从 2013 年开始,该油田开设“德润中原”明德讲堂,运用朗诵、访谈等形式为职工群众呈现敬业奉献、孝老爱亲的感人画面。中原油田在注重发挥榜样引领作用的同时,制定了贯彻落实社会主义核心价值观的考核细则并建立量化评价机制,引导广大职工群众参与到崇德向善、厚德善行的实践中来。(于银花)

### 泉州社保中心 人性化开展异地认证工作

本报讯 日前,福建省泉州市社会劳动保障管理中心联合福建省第一公路工程公司前往该企业离退休职工相对集中的浙江省永嘉县、永康市等地,以慰问形式,人性化地开展异地企业退休人员领取养老金资格认证工作。

据悉,活动前期,该市社保中心派专人多次与省公路一公司党委和工会就慰问人员及线路等进行商议,最终确定对“居住地相对集中、高龄、联系不上、未报错过医药费”的离退休职工进行慰问及认证的方案,随后一行 6 人驱车近 2000 公里,深入 10 名异地高龄企业离退休老同志家中,进行走访慰问,上门认证。截至 2014 年底,该市城镇企业职工基本养老保险在职参保 113.72 万人,净扩面 8.48 万人,同比增长 8.06%。(傅养成 陈辰勇 李晴茹)

### 八五三农场 党员“网格安家”延伸服务半径

本报讯 日前,笔者从黑龙江农垦八五三农场工会了解到,全场各级党组织和工会组织推行党员“网格安家”,延伸服务半径,为职工解难事,办实事 2600 件,捐款物 48 万元,群众满意率达 99.8%。

据悉,在城镇化建设中,八五三农场共撤并 27 个作业站,1134 名党员随之分别到管理区和总场部地区居住,基层作业站党支部和工会工作模式随之改变。该农场党委和工会探索党建管理新模式,打破行政界线,推行党员“网格安家”,按党员居住分布,工作行业特点和个人所长,将其科学地划分成 6 个特色“网格”支部和工会组织。实施党员住区半径服务化管理,建成不同内容的楼宇组织,发挥网络平台作用,扩大党组织的覆盖面和党员服务半径。(邱玉君)

### 通辽铁路警 肩牌式警灯让旅客有安全感

本报讯 近日,沈阳铁路公安局通辽处投入近 3 万元为派出所一线执法民警和乘务民警统一配置了 200 余枚制式肩牌警灯。这些警灯佩戴在民警的肩牌上,无事时,警灯关闭;日常工作执勤时,蓝灯常亮;遇有紧急突发事件,红蓝警灯交替闪烁,耀耀夺目。

据悉,这些警灯投放一线执勤岗位后,收到了良好效果。民警们表示,在人流如织的春运期间,警灯能在民警发生时,让其他民警迅速确定事发地的民警位置。而旅客们则纷纷表示,在涌动的人潮中,只要看见警灯闪烁,心里就特别踏实。(吴炳银 王亚军)

## 泉州“惠工”举措留住外来工

来泉工作达 3 年至 5 年的职工占 54.79%,超七成职工表示不想离开

本报讯(记者吴锋思)“生产型企业有所下降,技术性、技能型人才需求占相当比例。”节后,福建省泉州市连续举行了几场大型招聘会,与以往不同的是,今年生产型企业招工较为轻松。

作为民营经济最活跃的地区之一,泉州外来工数量众多,总数近 200 万。近年来,随着用工形势趋紧,当地政府、企业纷纷投入资金和人力,推出一系列惠及外来工的民生举措。包括外来工夫妻房、外来工廉租房、企业文化中心、企业外来工援助基金等。据统计数据显示,认为“生活条件有改善”的职工比例达 77.48%,79.92%的职工对泉州用工环境表示满意。

事实上,早在 2011 年,泉州市就针对加强企业用工服务向社会公开作出“十七条”服务承诺,涉及就学、住房、劳动合同、困难职工帮扶等方面。

“惠工”举措的推出,带动了泉州的用工回暖。2014 年第四季度,泉州市用工需求 16623 人,求职人数是 15340 人,求人倍率为 1.08,较上季度和去年同期均呈下降趋势,供求趋于平衡。

“虽然许多老乡都回去过年,但元宵节前后都返回了岗位。”晋江一家制鞋企业的人力资源部经理告诉记者,今年返乡率较高,“公司的薪酬福利,用工环境都很好。”记者了解到,一些企业为吸引老员工返工,在春节放假前,进行了一次普遍性的调薪,提薪幅度在 10%左右。

来自泉州市总的调查统计数据表示,当前,企业职工队伍稳定性较好,来泉工作时间达 3 年至 5 年的职工占 54.79%,表示“不想离开泉州另谋职业”的职工比例高达 70.86%。在一些大中型企业中,“父子职工”、“夫妻职工”占企业职工总数的两成,是职工队伍稳定的主体。

## 青海提高城乡居民基础养老金标准

比国家规定的最低标准 70 元提高了 55 元,全省 43.3 万人直接受益

本报讯(记者邢生祥)3月3日,记者从青海省人力资源和社会保障厅获悉,从 2014 年 7 月 1 日起,青海城乡居民基本养老保险基础养老金标准提高至 125 元,全省 43.3 万名领取养老金待遇的人员直接受益。

据悉,调整后,比国家规定的最低基础养老金标准 70 元提高了 55 元,这使青海城乡居民基础养老金水平位列西北第一、西部第二、全国第六。

今年,青海将城乡基础养老金调整作为“民生十件实事”的重要内容之一。为提高全省城乡居民养老保障水平,增强居民养老保险政策的吸引力,引导和鼓励适龄城乡居民积极参保,青海自筹资金三次提高了城

居民基础养老金水平。截至目前,已为 34 个县(市、区、行委)的 41.15 万享受待遇人员发放调整的基础养老金 4412.34 万元,确保在 3 月底前将增加的基础养老金全部补发到位。

据了解,2009 年和 2011 年,青海分别开展新农保和城居保试点工作,并实现两项制度全覆盖,比国家要求的制度全覆盖的时间分别提前了 2 年和 1 年,形成了覆盖城乡的养老保险制度体系。

2014 年,青海又建立了统一的城乡居民基本养老保险制度,实现了两项制度的并轨,在制度上更加优化,参保人员得到实惠更多。截至 2014 年底,城乡居民养老保险参保人数为 224.62 万人,参保率达到 94%。



动车安全守护者的春运最后一天

3月15日,实习动车车载设备信号工黄靖(左)在工长李武叶(右)带领下检查动车车底的信号设备是否正常。3月15日是春运最后一天。零时刚过,重庆北动车所内灯火通明。2015 年春运是黄靖入职后经历的第一个春运,在他眼中春运意味着更重的责任。动车车载设备信号工是个技术活,黄靖所在岗位负责动车组涉及安全运行的所有信号设备的检查维修。由于春运动车车次增加,车载设备信号工们每个晚上都要检查近 40 动车车头的信号设备,在车底、车厢内、工作通道上跑数个来回,一个晚上至少要走 20 多公里,检查上千颗信号设备螺丝,核对 100 多次车载信号设备灯位闪烁频次和颜色。新华社记者 刘滢 摄

## 济南将所有病种纳入大病保险范围

最高补偿增至 30 万元,起付线调至 1.2 万元

本报讯(记者丛民)记者日前从济南市人社局了解到,济南今年积极推进居民大病保险制度改革,居民大病保险最高补偿将在 2014 年 20 万元的基础上增至 30 万元,起付线由 1 万元调整至 1.2 万元,并将所有病种纳入大病保险范围。

据济南市人社局相关部门负责人介绍,

今年济南将改变原新农合按病种(20 个)补偿的做法,将所有病种纳入大病保险范围。对居民一个医疗年度发生的住院医疗费用和纳入统筹基金支付范围的门诊规定病种费用,经居民基本医疗保险补偿后,个人累计负担的合规医疗费用超过起付标准(1.2 万元)的部分,由居民大病保险按比例给予补偿。个人

负担合规医疗费用 1.2 万元以上(含 1.2 万元)、10 万元以下的部分给予 50%补偿;10 万元以上(含 10 万元)、20 万元以下的部分给予 60%补偿;20 万元以上(含 20 万元)的部分给予 65%补偿。一个医疗年度内,居民大病保险每人最高给予 30 万元补偿。

据了解,济南市自 2014 年开始实施居民大病保险制度,保障范围覆盖全市正常参加城镇居民医疗保险或新型农村合作医疗的参保人员,居民医保大病保险费用为每人每年 35 元,所需资金由居民基本医疗保险基金和统筹地区政府承担,不增加参保人员个人负担,参保个人无需再缴纳任何费用。

## 临安供电开年重抓安全工作

### 杜思桥 郭芳

“安全生产无小事,认真落实保平安。”3月4日下午,在国网浙江省临安市供电公司举办的开放式班组安全活动交流竞赛中,来自临安市供电公司运维检修的参赛队伍喊出了在场所有人的心声。

本次开放式班组安全活动交流竞赛是临安市供电公司“新春安全学习周”的重头戏。自 2 月 26 日起,该公司上下全面兴起为期一周的安全学习周活动。通过班组学习、座谈、讨论等形式,有效提升了线班员工的安全意识和安全技能,将安全措施落实到工作中的方方面面。此外,该公司还组织开展了一次

安规考试,组织召开一次安全分析会,安全第一责任人一堂安全教育课等多种方式提升安全学习周活动质量。

3月4日的“开放式班组安全活动”交流竞赛是“新春安全学习周”最后一项重头戏。参赛的 8 支代表队来自公司各条战线,大家围绕“展示班组风采、提升安全文化”的竞赛主题,结合各岗位实际,创新思路,设计载体,确立展示主题内容,指出存在的问题、风险与危害,提出完善、预防和预防的措施。

各代表队准备充分,内容丰富,流程规范,采用 PPT 演示,安全情景剧,现场模拟、知识问答等形式开展活动,内容涵盖《安

规》学习、案例分析、违章纠错、隐患排查等安全生产的各个方面。内容充实、形式新颖,让人身临其境,给观摩人员上了一堂生动的安全课。

在 2015 年新春,国网临安市供电公司迎来连续安全生产日 5000 天。这一数字背后凝聚的是该公司长期以来对于安全生产工作的高度重视,在安全生产上始终坚持“居安思危、防微杜渐”的理念。

该公司认真贯彻落实国网、省公司和市公司关于做好安全生产工作的一系列要求和规定,不断健全各级安全生产责任制,确保安全生产的组织、技术和安全措施层层落实到位,有效发挥安全生产保证体系和安全生产监督体系的作用;深入开展“安全管理提升”活动。以“健全制度、防范风险、夯实基础、强化保障”为重点,抓好活动组织实施、督导检查 and 评价考核,保障了公司上下安全稳定

## 分类广告

(2015 年 3 月 17 日) 工人日报社广告经营中心竭诚为广大工商企业、社会团体、各级工会组织、广大职工服务

**清算公告**  
上海东方购物拍卖有限公司(注册号:31011000626360)经股东研究决定,拟向公司登记机关申请注销,并已完成清算组负责清算工作,请债权人自公告之日起 45 日内向清算组申报债权。清算组地址:上海市杨浦区国定路 400 号,清算组联系人:曹琪,电话:5119910-5081。特此公告。  
上海东方购物拍卖有限公司  
2015 年 3 月 13 日

**注销公告**  
无锡市利马商贸有限公司于 2015 年 2 月 28 日经股东会决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起 45 日内,向本公司清算组申报债权。  
联系人:马琦,联系电话:13606195697

**注销清算公告**  
杭州辉信电子电子商务有限公司(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

**通知**  
何永利:  
因你违反了租赁合同第八条 2.4 款,且未按约定按时交纳房租,本人决定即日起解除与你签订的《门市房出租合同》,请自登报之日起十日内腾退房屋,否则屋内物品按无主处理。  
出租人:张敬  
2015 年 3 月 17 日

## 分类广告·公告专栏

### 工人日报社广告经营中心

值班电话: 010-84151388  
咨询电话: 010-84151263  
咨询 QQ:2632869116