

谁“偷”走了今冬的寒冷?



春节前的颐和园，昆明湖上已经碧波荡漾。本报记者黄哲雯摄



“今年的保暖裤是用不上了，一条秋裤就能过冬。”眼瞅着2月到了尾声，气象学意义上的冬天马上就要过去，很多人都发出了这样的感慨。

入冬以来，冷空气很温柔，本该活动频繁的它们总是鲜有露脸。我国华北、黄淮等地区气温明显偏高，降水稀少，创下了不少暖冬的新纪录。

□张 静

北京 气温比常年同期偏高1.6℃

气象资料表明，从2014年12月1日入冬，截至今年1月29日，北京市平均气温为-2.4℃，比常年同期偏高1.6℃。

某些时段的具体数字更是令人瞠目：入九之后标志着北京已进入寒冬，然而最冷的“三九”和“四九”平均气温较常年同期偏高了3.3℃。

2015年1月份月平均气温较常年同期偏高2.6℃。其中，1月1日，北京南郊观象台最高气温竟飙至12.8℃，突破了历史极值。1月10日，北京海淀区的日最高气温达14.2℃，与1月历史最高值持平。

北京市气象服务中心专家张明英也感慨地说，居高不下的气温让我们着实感受了一把“暖冬”的热情。昆玉河上的车道沟桥上，每年冬季或早或晚都会封冻，今年的冬天却一直有一片或大或小的水面在荡漾着碧波。

不仅仅是冬季气温偏高，北京市气候中心高级工程师陈大刚介绍，1900年至2014年，北京市平均气温呈显著上升趋势，平均每10年升高0.12℃。仅2014年，北京平均气温为14.1℃，比常年偏高的不少。

小发明 赢得职工大大点“赞”

本报讯 内燃机车遇到柴油机或冷却水系统故障时，检修前先要将近300升的“软水”排掉，修复后还要重新补满，这是在内燃机车检修时常发生的事，按照每台机车300元的成本支出计算，一年就浪费掉十几万元。如今，这一难题被辽宁锦州机务段检修车间质检员孔维嘉攻克。

据介绍，孔维嘉是从私家车保养更换机油过程中突然受到启发的：排掉的机油被一个储油槽回收，机车软水不是同样可以循环利用吗？再后来，一条“将内燃机车软水回收再利用”的“金点子”就孕育而生，并得以采纳。一个可移动的储水槽、一台自吸泵和一根接管，机车放水时，“软水”被“引”到储水槽，修复后，通过水泵加压，再次补充给机车，实现了循环使用。这个小发明的实物占地小，活动灵，操作简便，职工的点“赞”率极高。(张牟)

“三增四看”
提高钢轨探伤质量

本报讯 山西原平工务段探伤车间技术员智成亮总结多年钢轨探伤经验，在春运期间采用“三增四看”工作法，提高探伤作业标准和回放记录质量，确保不放过一处安全隐患。

三增加，就是车间增加检查探伤工区标准化作业次数，由每月的2次增加到4次；增加疑似钢轨复查次数，由每月的2次增加到每周的2次；增加回放内容，由原来只看作业标准增加到看检查仪器设置的速度、电压以及判伤是否标准等。四看，就是回放记录两人交叉看防止差错；当天数据立即看，不能过夜；对班组发现的疑似伤损钢轨由车间到现场复核看，消除重伤钢轨隐患；对关键区段数据每天多看一次，确保春运期间旅客安全出行。(周怀生 韩选群)

全国气温 1961年以来同期最高极值

放眼全国，这个冬天同样是一片“暖意”。国家气候中心监测显示，2014年12月1日至2015年1月21日，全国平均气温为-3.1℃，较常年同期偏高0.8℃，与1990年和2008年并列为1961年以来最高。

全国六大区域(东北、华北、西北、长江中下游、华南和西南)气温均偏高，其中华北地区偏高1.0℃，西北地区偏高0.5℃。

“入冬以来，京津冀地区气温更是居高不下，普遍偏高1℃至2℃。”国家气候中心气候监测室高级工程师王启伟说。

除了前面讲到的北京的情况以外，截至1月29日，天津市平均气温为-0.8℃，比常年同期偏高1.8℃；河北省平均气温为-1.9℃，比常年同期偏高1.7℃。

“入冬以来，北京有4个气象观测站，河北有65个气象观测站，天津有3个气象观测站的日最低气温达到或突破当地1月历史最大值。”王启伟表示。

进入“数九”以后，那句“一九二九不出手，三九四九冰上走”的谚语似乎也不那么灵验了。京津冀地区气温普遍偏高2℃至4℃。

1月，除西藏大部、青海南部、云南大部和东南沿海等地气温偏低或接近常年外，全国其余大部分地区气温普遍偏高1℃至4℃，内蒙古中部分地区偏高4℃以上。

与气温偏高相伴随的是我国北方地区降雨的明显减少，截至1月25日，北京连续无降水的日子已长达94天，跻身历史同期第三位。河北省平均降水量3毫米，较常年同期偏少48.5%，除唐山、秦皇岛及张家口北部略偏



动物也会自我“医疗”

为了抵御疾病的侵袭，和聪明的人类一样，在漫长的“战斗斗地”进程中，动物中也有不少聪明者懂得医道。一旦发生“常见病”、“多发病”，它们也会寻找草药，进行自我医疗，而且往往收效甚佳。

动物的“输液疗法”令人咋舌。有人看到，一条蜥蜴的头部被另一条蛇咬伤后肿得很大，于是它就拼命地喝水，在14分钟内，它一连喝了216口水，两小时后，头部的肿胀渐渐地消失，这和人类抢救危急病人时大量输液是同一道理。

海参的“丢车保帅疗法”更让人叫绝：当海参遇到污染和不良环境，把毒素吸到内脏去了之后，便立即紧缩身躯，将体内中了毒的部分或全部内脏从肛门中排出。然后，拖着病弱的身体游到一个良好的环境中静卧疗养，再慢慢地重新长出一副新的内脏来。

“内科治疗”是许多动物的绝活儿，野兔患了肠炎后，就四处奔波寻找马莲吃，不几天，肠炎就好了；猫患了肠炎则会跑到野外去吃一些新鲜的嫩草，而后大吐一番，以吐制

多以外，其他地区均偏少5成以上。更有网友调侃道：“今冬在这里，注定与你无缘，换个城市去看‘雪’。”

王启伟介绍：“尽管今冬我国气温偏高，但在北半球还不是特例，也不是最高的。偏暖较强的地区在欧洲及北美西部。入冬以来，欧亚大陆中纬度大部分地区、北美西部偏暖2℃至4℃。”

与此同时，2014年全球平均气温为14.6℃，比20世纪的平均水平高出0.69℃，成为1880年有记录以来的最暖年。

寻根问底 还是厄尔尼诺搅的局

今冬暖意融融，究竟是谁“偷”走了本该属于它的寒冷？

不少人会不断反省，是不是楼房水泥建筑、柏油马路、汽车尾气等及城市的热岛效应，成为气温偏高的主要因素呢？事实上，这一系列的因素只能作为增强气温偏高的因素之一，主要制约因素是全球气候变化的大背景。

早在2014年10月，美国国家海洋和大气管理局(NOAA)气候学家杰西卡·布伦就曾说过，2014年极有可能成为有记录以来的最热年份，其原因包括厄尔尼诺现象、热带太平洋气候变暖等因素。

“厄尔尼诺的形成原因与太平洋表面的风向和水流方向密切相关。”中国科学院士丁一汇表示，“一般厄尔尼诺年发生，全球温度就要上升，我国当然也不例外。”1998年、2005年、2010年温度偏高都与当年厄尔尼诺有关。

尽管NOAA质疑2014年最热年与厄尔尼诺之间的联系，但是我国和日本等国均判断厄尔尼诺是2014最热年的幕后推手。

国家气候中心监测显示，2014年5月至11月，赤道中东太平洋海表温度距平均综合指数连续7个月达到或超过0.5℃的标准，扰乱了全年气候。

条分缕析 极地冷空气活动“不作为”

国家气候中心首席预报员陈丽娟指出，我国特殊的地理位置和地形条件，使得气候受到多方面的影响，不是厄尔尼诺事件一个因素就可以决定的。

她认为，“在厄尔尼诺背景下，由于冬季海陆热力差异的减弱，容易导致东亚冬季风偏弱，但是不能简单地就一定出现冬季气温偏高，因为极地冷空气的影响还存在一定的不确定性。”

王启伟解释说：“去年12月下旬以后，极地冷空气整体偏向西半球，北美、欧洲受到极地冷空气的控制，部分地区气温偏低，此时我国受极地冷空气影响较小则出现气温偏高的现象。”特别是今年极地冷空气活跃的范围主要在东北、内蒙古等地区，对华北、西北等地的影响均比较小。

2015年1月份全国平均气温是1961年以来同期最高。所谓同期最高即是指都跟其他年份1月份比较。对此，国家气候中心气候与气候变化服务室正高级工程师艾婉秀进一步解释说，这个冬季“一九”、“二九”比较冷，“三九”、“四九”是比较暖的，前期偏低是冷空气在东半球，向南扩充的通道导致偏低，1月份的环流出现了一个转折，整体移到了西半球。大家在媒体上也可以看到，在美国就是北美东部有明显强降温降雪天气，冷空气主体到西半球，我国处在一个高压的控制之下，这种情况下东北风偏弱，所以出现了气温明显偏高的情况。

冷空气不活跃，气温自然维持在一个较高水平。同时，由于北京冬天缺少来自南部和东部的暖湿气流，水汽输送不够，这个冬季“贫雪”也就不足为怪了。

“除此之外，今年西伯利亚高压偏弱，从而导致影响我国的冬季风偏弱，也是造成气温偏高的重要原因之一。”王启伟补充道。

油菜花开峰林旁

初春时节，云南罗平县油菜花盛开，灿烂的黄色铺满大地，盛开的油菜花与喀斯特地貌造就的峰林相得益彰，美不胜收。

图为游客在欣赏金鸡峰林及油菜花田景色。

毛虹 摄(新华社发)

探秘

破了，就到泥坑里面打滚，让泥巴把伤口敷住，就像人类涂药膏一样；野牛生了疥癣，也会到泥潭中去“沐浴”，然后晒干，反复多次，直到治愈为止。

毒蛇咬伤，对于一般动物来说是个“外科”难题，不过，也有动物勇于“攻坚”，打破了这个禁区：在美国西部森林里，生长着一种奇怪的老鼠，它有一绝招，敢与响尾蛇同卧一穴，即使被咬了也安然无恙，因为它体内生长着一种抗蛇毒血清，掌握了制服蛇毒的“核武器”。家犬也是自疗蛇毒的高手，一旦被毒蛇咬了，就一边悲哀地叫着，一边跌跌撞撞地到屋前田头吃各种青草——有医生对照药谱图发现，这些草竟是半边莲、田基黄、鹅不食草等治蛇伤良药。

地球上生活着100多万种动物，它们能够经得住大自然各种严峻的考验，而顽强地传承接力、生存至今，除了它们能够成功地躲避强敌的吞食以及天灾人祸之外，“自我医疗”一法，当为其中的一个重要原因。(知瑜)

1月2015 流言榜



流言 1.吃草莓等于慢性自杀

来源：前一阵，一则关于“采摘草莓别吃”的传言，又开始在微信朋友圈和微博上广为流传：一名蜂农控诉草莓采摘园为防虫害，在采摘季节“每隔一两天就会在夜间喷农药”，进而警告人们“吃草莓等于慢性自杀”。网上还流传了两张“极具震撼力”的蜜蜂死亡照片。

真相：在大棚种植条件下，种植者可以在种植前对土壤进行消毒，并使用没有病原的“脱毒苗”，以最大限度地减少草莓病害的可能性。而温室大棚是一个密封性比较好的室内空间，外界的虫害也相对不易侵入，即使出现虫害，还可以使用“以虫治虫”(比如以瓢虫杀蚜虫)的方式来解决，而无需动用农药。简言之，得益于现代农业精细化管理的护航，草莓的生产已经在尽可能少用乃至不用农药。再加上大棚与外界相对“与世隔绝”的特点，使草莓比露地种植时更依赖蜜蜂等昆虫授粉，这就决定了在大棚里只能使用低毒农药，时间上更要慎之又慎，以免影响应有的授粉流程，因为草莓的品质很大程度上有赖于授粉的质量。

网络上流传的那两张蜜蜂死亡照片，其中一张背景模糊不清，看不出拍摄地点和季节；另一张则只展示了一个养蜂场景，均难以说明图文之间的联系。

流言 2.蘑菇有毒不能吃

来源：网传热文《震惊：蘑菇——肾脏第一杀手，你今天吃蘑菇了吗？》中说，蘑菇虽好，就是对重金属的富集能力特强，几乎所有重金属蘑菇都会富集。但是我们人体却没有排出重金属的机制，久而久之这些重金属就会在肾小管内聚集，严重时甚至会引起肾小管的坏死。

真相：市场上多数食用蘑菇都是在大棚里利用培养基人工培育的，而培养基中并不含有重金属成分，因为重金属不是蘑菇生长过程中所必需的养分，所以商家也没必要添加。即使蘑菇与其他食用菌中含

●吃草莓等于慢性自杀？●蘑菇有毒不能吃●55 度

水杯是“温水神器”？●带钢圈文胸导致乳腺癌？●榴莲

和牛奶同吃导致咖啡因中毒？●用节电器能省电？

房间熏醋 能防感冒？

有微量重金属，也是与金属硫蛋白结合的有机态，其毒性和代谢排出机制与无机态的重金属也完全不同，因此不必过于担心。虽然有研究证实某些蘑菇的重金属含量超标，但绝对安全的食物并不存在。由于自然界中存在污染，任何需要土壤和水培育的植物都有可能被污染，但尚没有证据发现蘑菇比其他的作物或蔬菜更具危险性。

流言 3.55 度水杯是“温水神器”

来源：一种名为“55 度水杯”的“高科技产品”，日前在微信和微信朋友圈广为流传。按照网络上的介绍，只要将这种水杯中倒满热水，再用力摇一摇，仅一两分钟后，就可以得到温度为 55 度的温水，如果倒入凉水，也只需片刻就能变成 55 摄氏度。

真相：55 度杯这个产品本身在宣传上存在很多问题。一方面，宣传中暗示水杯能无论冷热，倒进去就在恒温 55 度。实际上，它只能把开水变成 55 度上下，而在此之后再倒入冷水，才能升到 30 度附近（不是 55 度）。而不开水预热，直接倒冷水是没有效果的，这一点在大部分广告中都没有说明，但实物说明书却暗示了。

另一方面，宣传说水杯是具有实用新型专利的高科技产品，其核心就在通过相变材料实现升温 and 降温的功能。所谓“相变”，简单说，也可以理解为物质状态的变化，如固、液、气三相的变化，就是相变的典型代表。但实际上进行拆解并还原后发现，55 度杯杯壁的主要成分是铁、铬、镍，比例分别为 12:3:1，杯中填充液体大部分为氯化钠水溶液，并有少量固体二氧化钛和氧化铁，有机物检测中，总有机械含量为 37.31mg/L，这也就是说 55 度杯是普通的铝合金，所谓的温度变化使用的是物理知识中最简单的热传导原理。

流言 4.带钢圈文胸导致乳腺癌

来源：朋友圈最近流传着这样一则说法：“研究表明，穿有钢圈文胸的女性，乳腺癌发病率要比穿无圈内衣和不穿的高！”



真相：导致乳腺癌的因素有很多，目前的医学并不能确定哪一种因素是绝对的致病因素。胸部供血较为集中的区域主要在锁骨区域、第六七根肋骨和肌膈动脉区域，而淋巴较为密集的区域是腋下至锁骨的位置，乳房本身也有着互相串联的淋巴组织。此外，肋间神经(沿肋骨分布在肋间肌肉上的神经)是乳腺皮肤感觉的主要支配神经。

从乳房血管、淋巴组织和神经行走的路线来看，它们都没在一个正常文胸的钢圈和国带能压迫到的位置上。所以，从理论上来说，带钢圈的文胸不能导致乳腺癌。其实，佩戴文胸也是保护乳房的一种有效手段，因为乳房长期下垂会影响血液和淋巴液的循环，反而可能成为乳腺增生的诱发因素。

流言 5.榴莲和牛奶同吃导致咖啡因中毒

来源：最近网上开始流传这样一段话：一位中国游客在泰国旅游时，吃了很多榴莲后又喝了牛奶，致咖啡因中毒血压飙升，结果引发心脏病猝死。

真相：咖啡对神经系统作用的时间很短，是一种比较安全的化合物。短时间内摄取超量的咖啡因(通常指超过 250 毫克，相当于 2~3 杯咖啡)，会导致中枢神经系统过度兴奋，但要达到致人死亡，这点剂量是远远不够的。咖啡因半数致死量取决于体重和个人敏感程度，大概是 150 至 200 毫克每千克体重，大约是一个普通成年人在有限的时间摄入 140~180 杯咖啡。由于个体体质的差异，每个人代谢咖啡因的速度也有所不同，因而“有限的时间”并不确定。

牛奶和榴莲中都不含咖啡因，两者混吃会导致咖啡因中毒明显是无中生有。另外，即使是能引起血压升高的急性咖啡因中毒，也需要短时间内摄入超大剂量，我们日常生活中的正常饮食是不可能出现这种情况的。

流言 6. 用节电器能省电

来源：最近，一种宣称能省电 20%以上的节电器在网上热销，这种构造简单、外形像盒子一样的节电器上有一个插头，使用时只需将其插到电源上就能节电。

真相：测试人员做了个实验，将节电器接入一个插线板，再将插线板与一只可以测量功率、电流、电压的电源插座相连，然后使用不同功率的家电进行测试，结果显示节电器根本影响不到电器的正常耗电。甚至拔掉节电器后，电器所消耗的即时功率还会变小。

串联在回路中的“节电器”其实没什么作用，其宣称的能省电 20%至 50%更是从原理上讲不通，只能是增加能耗。目前节电器在民用电中的应用还是空白，节电器应用最多的是在工业领域，但是工业领域中的节电设施构造比较复杂，一套工业节电设备价格在上万元。工业节电的原理是通过电磁转换和补偿等来实现，从节电效果看，实际节电也还不到这些几十元节电器所号称的 20%。



房间熏醋 能防感冒？

的节电器在网上热销，这种构造简单、外形像盒子一样的节电器上有一个插头，使用时只需将其插到电源上就能节电。

真相：测试人员做了个实验，将节电器接入一个插线板，再将插线板与一只可以测量功率、电流、电压的电源插座相连，然后使用不同功率的家电进行测试，结果显示节电器根本影响不到电器的正常耗电。甚至拔掉节电器后，电器所消耗的即时功率还会变小。

串联在回路中的“节电器”其实没什么作用，其宣称的能省电 20%至 50%更是从原理上讲不通，只能是增加能耗。目前节电器在民用电中的应用还是空白，节电器应用最多的是在工业领域，但是工业领域中的节电设施构造比较复杂，一套工业节电设备价格在上万元。工业节电的原理是通过电磁转换和补偿等来实现，从节电效果看，实际节电也还不到这些几十元节电器所号称的 20%。

流言 7.房间熏醋能防感冒

来源：冬季感冒时常发生，用熏醋的方法来预防感冒，是很多人熟悉的“偏方”。

真相：传统说法，醋可以熏蒸来杀灭细菌，是认为它含有醋酸。醋酸确实有一定杀菌作用，但它要求的浓度比食醋要高，即使食用醋中醋酸含量最高的白醋，也达不到空气杀菌的作用。

感冒发病的原因除了细菌外，还有一种是病毒感染引起的。食醋醋酸的浓度比较低，是起不到破坏病毒结构作用的。事实上，熏醋不仅达不到杀菌消毒的效果，还会对身体产生危害。醋中的醋酸挥发出来使空气酸化之后，会对人的呼吸道有刺激作用，导致呼吸道上皮分泌增多，尤其是一些慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病和支气管哮喘的病人，有可能因此而加重病情。如果需要到房间消毒，最好到卫生防疫部门请专业消毒人员根据房间的大小配比相应的药液进行消毒，不要擅自在家中使用消毒物品，以免危害人体健康。(储棕荷/整理 赵春青/题图)

1月2015 流言榜