

特稿

将体质检测作为一项收费服务推向市场,不但是促进民间体育消费的尝试和探索,同样也在追问着国人的健康管理意识——

100元的体质检测,您做吗?

一分价钱一分货?

据首都职工体质促进中心的工作人员介绍,他们目前所提供的体质检测分为普通测试(15项)和进阶测试(19项)两种,以普通测试为例,市场价格是每人460元,工会会员价格则是每人200元,而且,市总工会还会给予50%的费用补贴,即职工个人承担的费用为100元。如果以集体方式参加测试,基层工会根据自身情况再进行补贴。

“其实,真正愿意自己掏钱做体质检测的老百姓寥寥无几。”上海体科所体质研究与健康指导中心主任刘欣在接受本报记者采访时坦言,上海市早在2001年就尝试过对体质检测进行收费,但效果并不理想。而当时的费用是由公费医疗承担大部分,个人花费约为50元。

据负责中心具体运营的北京职工体育服务中心体育部经理宋杰介绍,目前收取费用主要是从成本方面考虑,“设备很多都是从韩国、以色列、荷兰等国进口的,再加上场地、人员的费用,投入较大。”据宋杰透露,中心全套设备共花费300多万元,普通测试中还增加了身体成分分析、糖尿病风险评估、骨密度测量等内容,而完成国民体质监测的整套设备不过5万元左右。

北京市体科所副所长闫琪在接受本报记者采访时认为,从检测项目来看,100元的定价并不高。事实上,据了解,包括骨密度测量在内的项目,在医院接受检测的花费每项至少在数十元不等。

“价格决定其价值。”刘欣表示,往往免费的检测,并不受老百姓们重视。在当地总工会的专项经费支持下,将体质检测作为一项收费服务推向市场,这样的尝试是有益的。不过,能否让老百姓接受还有待观察。

■本报记者 郎成 袁浩

冬天里的北京工人体育场,远没有中超联赛比赛日那般热闹,位于体育场21号看台外部的首都职工体质促进中心同样略显冷清——12月9日,这里作为北京市首个专门为职工提供体质检测的服务机构对外开放,但第二天,本报记者通过实地采访却发现,整齐摆放着各种崭新测试仪器的大厅里,竟没有一位前来测试的职工。如此“高大上”的体质检测中心,为何开门遇冷?面对记者的询问,在场的工作人员也显露出几分无奈。

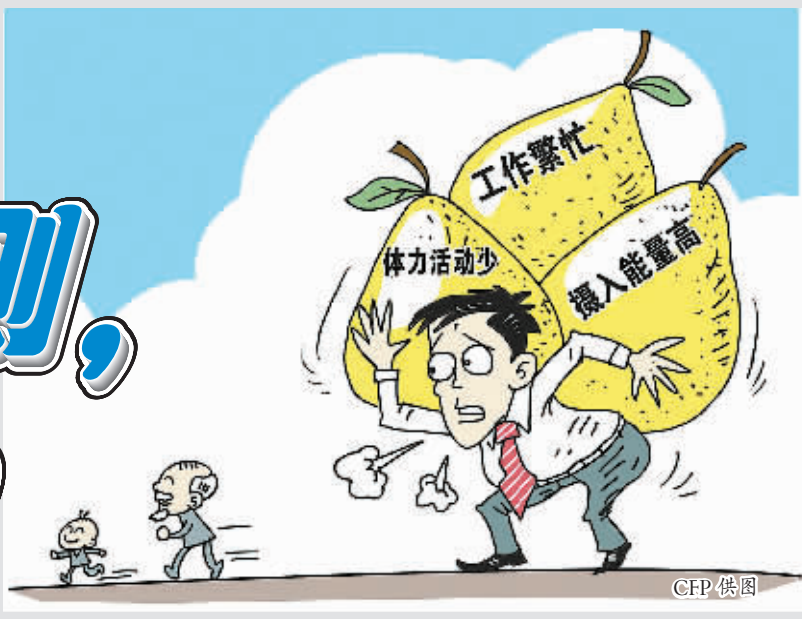
“市总工会提供50%补贴,普通项目仅常花费100元。”这是该中心为北京市总工会会员提供的优惠政策。而事实上,自从国家体育总局在全国范围内开展国民体

“监测”、“检测”、“体检”含义不尽相同

据了解,2000年国家体育总局开始在全国范围内每5年为一周期开展国民体质监测,以获取我国国民体质状况的相关数据。从那时起,“体质监测”的概念开始被人们所熟知。

“国民体质监测是一项重点在于数据分析的调查性工作,而目前社会上体质检测多数属于服务性项目。”国家体育总局体科所体质监测专家江崇民在接受本报记者采访时认为,从字面意义上看,“监测”与“检测”二者具有本质上的不同。

与此同时,随着近年来各大医院与健身机构相继建立体检中心,人们对于“体检”的认识也不仅仅停留在检查身体是否有病上。不过,首都职工体质促进中心的工作人员坦言,多数职工并不清楚“体质检测”和“体检”的区别,认为既然企业每年都有体检,为什么还要进行体



职工健康管理意识仍有待提高

据原浩介绍,目前职工体质测试仍处于推广完善阶段,根据已经参加测试的500多人的结果来看,整体情况不容乐观,大部分人处于亚健康状态,未老先衰,身体年龄与实际年龄不相符合。

事实上,《2013年中国企业员工健康绿皮书》就曾显示,中国企业员工健康问题日益严重,颈椎异常、骨质减少、超重或肥胖、血脂异常、脂肪肝等体检指标异常率超过20%,其中,颈椎异常率高达65.68%,骨质减少及超重或肥胖四项指标异常率超过40%。

据负责此次职工体质检测的相关专家介绍,我国城市居民由于久坐少动的的生活和工作习惯,身体机能下降、颈椎病高发、肌肉萎缩、脂肪堆积、锻炼时间不足的情况普遍存在。而相关研究表明,处在亚健康状态的人群并无明显的疾病特征,而且很难通过医疗途径进行改善。体检过

后,人们的生活习惯依旧,改善办法不多,问题得不到解决。

“现在大多数老百姓主要还是关注生存问题,在生存的基础上再关注身体是否健康,有没有病,如果没病,才会去关注身体体质。”江崇民坦言,目前人们对于身体体质的重视程度存在明显不足,健康管理意识依然薄弱。

今年10月,国务院发布了《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,其中不但强调了“推动形成投资健康的消费理念”,更是明确指出,要把“加强体育运动指导,推广‘运动处方’,发挥体育锻炼在疾病预防以及健康促进等方面的积极作用”当做主要任务,促进体医结合。

江崇民表示,目前广大职工的健康管理意识仍需要宣传引导,而职工体质检测的重要意义在于为老百姓的科学健身提供指导,从而消除健康隐患,提升职工体质。

七日

尴尬零金

北京时间12月8日凌晨,2014年国际泳联短池游泳世锦赛在卡塔尔多哈结束了最后一日争夺。中国队只有4个项目获得决赛资格,成绩最好的是陆滢女子100米蝶泳的银牌,这就意味着本届比赛中国未能收获一枚金牌,以2银1铜位列奖牌榜第19位。

——短池世锦赛或许不是中国水军必须去赢得的比赛,大将孙杨因故缺席也是中国队成绩欠佳的一个借口,但它也从一个侧面能够证明中国游泳在世界泳坛的实力,远没有人们想象的那么强大。里约奥运会,中国游泳将面临更加严峻的考验。

“辽宁旋风”

12月10日晚上,在中国男篮职业联赛(CBA)第十七轮比赛中,辽宁队主场以100比95艰难击败山东队,取得17连胜。此前被辽宁队击败的对手包括新疆、北京、广东等豪强。

——“辽宁旋风”是本赛季CBA的最大惊喜。想当年,北京男篮也是以一波连胜开场,并最终夺得CBA总冠军的。辽宁男篮能否复制北京队的奇迹,值得期待。而且无论结果如何,它已经搅动了CBA的格局,让这个联赛变得更为悬念,更加刺激。

奥运改革

没有遭遇任何反对或弃权,国际奥委会第127次全会8日晚在摩纳哥一致通过巴赫提出的《奥林匹克2020议程》的改革提案,旨在使奥运会更具吸引力,同时降低申办和主办奥运会费用。根据改革方案,未来奥运会将打破比赛大项限制,允许东道主提议增加比赛大项,同时允许不同国家或地区的城市联合申办奥运会。

——这是自2000年曝光盐湖城冬奥会申办丑闻以来,国际奥委会力度最大的改革,显示了巴赫在国际奥委会的权威,以及委员们对于改变奥运会高高在上的豪华形象,致力于打造平民奥运会的支持。居安思危,未雨绸缪,国际奥委会的这些改革举措,对于奥林匹克运动的发展应该是积极的,有意义的。

“火箭”升空

北京时间12月8日凌晨,随着奥沙利文以10比9惊险击败特鲁姆普,成功夺冠,2014斯诺克英锦赛落下帷幕。奥沙利文收获个人第5个英锦赛冠军,追平了皇帝亨德利,在历史上仅次于6次夺冠的戴维斯。在本次英锦赛中,带着伤参赛的他打出了个人职业生涯第13杆147分。

——尽管已经39岁,但“火箭”以令人信服的表现证明,他依然可以统治斯诺克运动。“火箭”后面,有包括丁俊晖在内的许多追赶者,但“火箭”始终未被超越。我们期待奥沙利文始终保持高水准,但更希望有更多的后来者来挑战他。(刘君)

声音

发展校园足球也不能太任性

■刘颖余

不知从何时起,校园足球突然成为中国足球的“救世主”,最近,“校园足球”的动静又大了起来。在日前召开的全国青少年校园足球工作电视电话会议上,足球成为体育必修课、纳入学生综合素质评价等重磅内容纷纷出炉,不仅如此,教育部门还信誓旦旦地提出了宏大目标——从现在开始,计划用3年时间把校园足球定点学校数量增加3倍,即由目前的5000余所扩展到2万所;并从今年起逐步建立健全小学、初中、高中和大学四级足球联赛机制,通过招生考试政策疏通足球人才成长通道,培养优秀足球后备人才。

听到这些消息,当然很振奋,校园足球如此轰轰烈烈,中国足球或许真的有了救。但也不无担心,如此一窝蜂地大干快上,是否又过于功利,过于草率?校园足球由教育部门“转手”给教育部门,不是问题,但中国教育整体上就存在行政化、功利化、基础教育缺乏、应试教育横行等诸多弊端,校园足球还没开始动作,就提出如此宏大的目标,难免给人“以政绩工程”、“形象工程”之嫌。中国足球这么多年死活弄不上去,就是吃了“政绩足球”的亏。难道,“校园足球”换了一个主管部门,依然要走老路和回头路吗?

显然,校园足球不是能不能搞的问题,而是如何去搞的问题。足球是相当专业的体育运动,远非拍脑袋、订目标、领导一重视事情就好办那么简单,否则,中国足球早就不用我们那么操心了。校园足球搞得好不好,不取决于我们的目标制定得够不够好,够不够大,而恰恰在执行层面的细节问题。是细节而不是我们的热情决定成败。比如,场地问题如何解决,教练员队伍如何培养,联赛机制如何建立,都非常切实而具体。这些问题的解决,对于绝大多数学校来说,都八字没一撇,我们凭什么那么有信心,在三年之内就建成2万所校园足球定点学校?

发展校园足球,我们还必须明确,它的

目标是什么,是提高中国足球水平,为中国足球输送人才吗?这当然是目标之一,但非终极目标。终极目标还应该是实现体育的教育功能,为中华民族的未来培养高素质的人才。发展专业足球,是足协和体育总局的份内之事,学校不应该担负这样的功能,即使有,也是衍生的。教育部门提出,让孩子们学会一两项伴随终生的运动技能,想法非常好,但人们也不禁要问,为什么非要是足球,而不是篮球、排球、乒乓球和羽毛球?难道就因为中国足球落后,所以才让孩子们一窝蜂地去踢球?中国足球落后,原因是全方位的,把账全部算到教育头上,不公平,把希望全部寄托在校园足球上,不现实。

一百年前蔡元培就提出“完全人格,首在体育”,毛泽东也曾指出,“欲文明其精神,先自野蛮其体魄;苟野蛮其体魄矣,则文明之精神随之。”我们搞校园足球,也应该基于这样的出发点。唯有如此,我们才不会失去应有的平常心,才可以避免功利化、行政化和形式主义的流弊。搞校园足球,无须一刀切,切忌一窝蜂,也用不着刷数据,摆出一副把“校园足球”做大做强、摆出一副把“校园足球”做大做强的姿态,重要的是让孩子们真正爱上足球,从中体会到运动的乐趣,增强团队精神,并由此锻造自己的人格,实现自我价值。至于,校园足球到底能为各级国家队输送多少队员,本身就可遇不可求,还是顺其自然吧。

中国足球一向有不太好的救世主心态,总希望毕其功于一役,过去是不惜一切请洋帅,后来还有足球少年留洋等,现在似乎又轮到校园足球了。但校园足球真的能拯救中国足球于危难之中吗?答案未必有那么乐观。搞校园足球其实需要的不只是热情,更需要的还是耐心,和对足球规律的尊重,以及时间的浸润,所谓“十年树木百年树人”,所谓“润物细无声”,说的都是这个意思。像现在如此不顾一切大干快上的搞法,痛快是痛快,但总给人感觉过于任性,窃以为还是悠着点为好。

4位中国球员征战德甲联赛

效力球队	法兰克福	慕尼黑 1860	沙尔克 04	沃尔夫斯堡
效力时间	1998-2001	2002-2004	2009-2010	2014-

12月11日,北京国安正式与德甲沃尔夫斯堡就张稀哲转会事宜签订协议。张稀哲成为继杨晨、邵佳一、高俊闵之后第4位登陆德甲的中国球员。CFP供图

亚冠“变脸”前景难测

■本报记者 李元浩

本周,2015赛季亚洲足球俱乐部冠军联赛(简称亚冠联赛)小组赛抽签仪式在马来西亚吉隆坡亚足联总部举行,即将出征新赛季亚冠(包括资格赛和小组赛)的49支球队各归其位。代表中超联赛出战的4支球队中,广州恒大与上赛季将自己淘汰出局的8强的卫冕冠军、澳超球队悉尼流浪者同在H组,同组还有1支日本球队和1支资格赛球队;山东鲁能则和韩国全北现代、越南平阳以及1支资格赛球队同处E组。需要参加资格赛的北京国安和广州富力,如果顺利晋级将分别进入G组和F组。

自2003年创办以来,亚冠联赛就没有停止过变革步伐。经过2009赛季的大幅调整后,新赛季的亚冠联赛将再度“变脸”——不仅再次扩大参赛球队范围,在赛制、积分规则和市场开发等方面也有不少新变化。

2015赛季亚冠联赛东亚区小组抽签结果

组别	球队
E组	全北现代、山东鲁能、平阳、资格赛球队2
F组	大田路仁、越南FC、水原一三、资格赛球队3
G组	悉尼流浪者、山崎山崎、资格赛球队4
H组	广州恒大、资格赛球队1

再度“扩军”不讨好

来自亚足联旗下24个协会的49支球队征战亚冠,如此大规模的参赛阵容在亚冠历史上尚属首次。事实上,在亚冠联赛创办之初,这项由亚洲俱乐部锦标赛和亚俱杯合并而来的新赛季严格限定了参赛门槛;只有排名亚洲前11位的联赛才能派队征战亚冠。2006年,随着澳大利亚足协加入亚足联,增加了澳超联赛的亚冠参赛范围扩大到12个联赛。

与因贿选丑闻而被国际足联终身禁止从事足球事务的前亚足联主席哈曼相比,目前的亚足联“掌门人”、巴林人萨利曼是亚冠“扩军”的坚定支持者。在竞选亚足联主席

间,萨利曼就承诺将准许更多的会员协会参与亚冠:“46个协会中只有12个协会的球队参加,亚冠的普及率太低,我认为主要应以球队的技术水平来考察俱乐部,而不是设定太多其他方面的标准。”

在去年成功当选亚足联主席后,萨利曼很快启动了亚冠“扩军”计划——本赛季亚冠联赛的参赛会员协会首次达到18个。明年的亚冠联赛,参赛协会将进一步扩展到24个。西亚区的伊拉克、叙利亚和黎巴嫩联赛,以及东亚区的缅甸、马来西亚和印度联赛,都首次获得征战亚冠的资格。

虽然参赛协会不断增多,但目前亚冠联赛的正赛席位依然维持在32个,这就意味着正赛资格必须进行重新分配。以中超联赛为例,根据此前的亚冠名额分配方案,位居东亚区第4位的中超拥有4个正赛(即小组

赛)席位,但在亚冠连续两个赛季“扩军”后,中超联赛的亚冠席位先是由2013赛季的4个被削减到本赛季的“3+1”(3个正赛和1个资格赛),随后又变为2015赛季的“2+2”(2个正赛和2个资格赛)。

不少被削减参赛名额的联赛认为,实力较弱的联赛队伍将拉低比赛的整体水平,令亚冠名不副实。日本足协主席大仁邦弥日前公开表示:“参赛球队实力的参差不齐,使得近两年赛季亚冠联赛的竞争力和观赏性不断降低。”更令人尴尬的是,即便是那些受益于“扩军”新政得以登陆亚冠的球队,也因为无力承担投入或其他因素而显得热情不高。

亚洲“欧冠”仍是梦

“亚冠联赛的长远发展目标,就是要成为像欧冠那样具有巨大号召力的洲际俱乐



丹尼斯无法继续执教孙杨

12月11日,澳大利亚游泳教练丹尼斯给新华社记者发来邮件,证实无法继续为孙杨提供指导,其与中国游泳协会的合同也无法继续履行。

图为孙杨(左)与丹尼斯在2012伦敦奥运会男子1500米自由泳决赛后拥抱庆祝。新华社记者 费茂华摄