

挑战“生命不息，治疗不止”的医疗观念，宁养疗护让癌末患者有尊严地离世

# 一场关于生命的临终关怀

顾威 本报记者 刘旭

“我不治了！”一位肝癌晚期患者面对来访说出这番话。

10月12日“世界宁养日”过去不久，记者随中国医科大学附属盛京医院宁养院的医生去一家庭巡诊时遇到了这一幕。

癌症晚期患者病危之际，是否进行抢救，这是一个沉重的话题。

位于沈阳的中国医科大学附属盛京医院宁养院给出了明确答案：如果癌症晚期患者到盛京医院宁养病房住院，医生会向家属说明患者病情，并要求填写一份《心肺复苏知情通知书》，明确告知，患者出现病危不抢救。

“不讲科学地医疗干预，也不会创造出生命的奇迹，其结果只能是给患者增加痛苦，给家属增加经济负担，也浪费了医疗资源。”宁养院院长孙建纯给出这样的解释，“但是，宁养医学能够帮助癌症晚期的患者减轻痛苦，让临终患者活得更有尊严。”

## 抢救不抢救？

记者跟随宁养院院长孙建纯巡诊的对象是身患肝癌晚期的工人，年过半百，家住沈阳市沈河区的一栋旧楼里。

“医生来看你了。”患者许强（化名）的妻子

子热情地打着招呼，在场的还有他的妹妹。许强背对着我们，气哼哼地说：“谁让你们来的！我不治了！”

“就因为得这病，我们家、我妈家、弟弟妹妹家全变成穷人了，还活着干啥，我谁都不对不起！”许强哭了。妹妹也哭了：“哥，你说这干啥。”

一人癌末，四家致贫，人财两空。

今年4月发布的《2013年中国肿瘤登记年报》显示，每年新发恶性肿瘤病例约60万。而许强所患肝癌，在2012年为我国首位恶性肿瘤死亡原因。面对癌症，从感情上，家属会不惜重金，希望出现生命奇迹。然而，这种概率微乎其微。

在宁养病房主任王玉梅的办公室，患者王桂兰的女儿王美霖向记者讲述了她经历过的矛盾与挣扎。2013年5月，母亲被确诊为胰腺癌晚期，她为母亲找全国最好的专家，多次转院，尝试多种治疗手段，效果都不理想。无奈之下只得将母亲送到盛京医院接受宁养疗护，这意味着母亲所剩日子不多了。因签了病危不抢救责任书，王美霖还遭到舅舅和婶婶等亲属埋怨。

“好多患者家属都有这个经历。不甘心，不放弃，花了很多钱后才理智起来。”讲这些时，她眼中闪着泪光，“得面对现实啊，所幸母亲没有痛苦，安详地离开了这个世界。”

## 从绝望到坦然

中国医科大学附属盛京医院滑翔院区宁养病房（有偿治疗）在3号楼5层，免费治疗的宁养院位于同一院区，整体规模不大，只有3名医生、3名护士及1名专职社工，他们被称之为“宁养人”。

2001年1月，盛京医院开始推行宁养疗护，2008年6月建立宁养病房。到这里的病人都已是癌症晚期、疼痛患者。在孙建纯接触的患者中，85%以上都伴有疼痛，承受着身体和心灵的双重煎熬。

“在生命的尽头有一处宁静的港湾”、“点亮一盏心灯，让生命泊于安宁”，这是宁养疗护的宗旨。

盛京医院对癌末患者实行两种疗护方式，对癌症晚期、疼痛、贫困患者提供免费居家养老服务；对有能力承担住院养护的，实行有偿服务。宁养病房主任王玉梅介绍，“宁养”不仅是对患者生理上的药物治疗，还会辅以心理、精神治疗，提高患者的生存质量，尽量使患者没有痛苦，有尊严地安详离去，为此专门设有饮食营养指导师、用药护理指导师、健康心理指导师、康复护理指导师。

王艳华是宁养病房的灵性照顾师，她的工作主要是倾听、陪伴、疏导临终患者。2013年8月，肝癌晚期的唐斌（化名）住进

了病房，他总是坐立不安，用药和吸氧都不能缓解疼痛。在“暖心坊”，他告诉王艳华，大女儿患有脑瘫，老伴身体不好，一直是由照顾她们，“这突然要走，她们可怎么办啊？”王艳华边开导他边帮着联系社区、社区找到社会福利院，安置了他的女儿，唐斌才平静了下来。

采访间歇，王玉梅翻出一封患者家属手写的信。信的开头写道：“在宁养病房的半个月里，我们全家和爸爸一起经历了从对癌症的束手无策、绝望、几近崩溃到接受、坦然面对。这都源于我们选择了宁养，我甚至认为这是我人生中最值得骄傲的一次选择。在这里，不仅爸爸的疾病得到了一定控制，我们全家在精神上也获得了重生。”

## 需要更多宁养服务

宁养疗护始于上个世纪60年代，英国护士西西里·桑德斯创办了世界第一个宁养疗护病房，为晚期癌症患者进行各种姑息性治疗。这一理念和做法逐渐被很多国家和地区接受。在国外，有许多大医院，尤其是肿瘤中心都专门设有临终关怀科室，一旦患者生命时间不超过两个月，都会转入临终关怀科室进行治疗。

在我国，宁养疗护的历史并不长。大陆第一家宁养院成立于1994年，目前全国仅有30余家。中国医科大学附属盛京医院宁养院

是我国第一批面向贫困癌症晚期患者免费开放的宁养院，截至今年10月底，已为5880位患者提供了免费服务。

不过，宁养疗护在我国的发展并不乐观，绝大部分医院并没有开展宁养服务，对宁养疗护、舒缓疗护的认识也才刚刚开始。除了“生命不息，治疗不止”的医疗观念之外，医院不愿“投钱”是宁养服务发展滞缓的重要原因。

孙建纯告诉记者，自盛京医院宁养院2001年开诊以来，李嘉诚基金会为宁养院累计投入2000多万元，医院投入近1000万元。“假如我们不从事宁养疗护工作，把我们放到临床医疗上，我们也能为医院创造经济效益。”孙建纯表示，宁养疗护不会为医院带来可观的经济收入，甚至还会“倒贴钱”，医院为了生存和发展，多半不会选择开展宁养服务。

“宁养院不是‘火葬场’的前一站，而是癌末患者离世前的‘休息站’。”孙建纯如此描述宁养院。

而有更多的“休息站”出现，不仅需要大量的专业人才，更需要政府的大力投入。孙建纯认为，最简单的解决办法就是将姑息治疗中常用的药物纳入医疗保险目录。“仅这一点就能给患者，尤其是贫困患者带来很大的帮助，并且也能为政府解决更多的医疗资源。”

天津社会救助将“一门受理”

本报讯（记者姜明 通讯员姜书范）记者近日从天津市民政局获悉，该市将建立社会救助“一门受理”机制，年底前，所有街道（乡、镇）将设立统一的社会救助服务窗口，及时快速受理群众救助问题。

据介绍，天津市将依托街道（乡、镇）政务大厅、服务中心等政府公共服务机构，设立统一的社会救助服务窗口，有条件的区县还会建立区级“一门受理”平台，开辟困难群众“求助有门、受助及时”的绿色通道。按照相关标准，规范救助服务窗口，统一设置救助标识，公开救助政策、工作职责及监督电话。

## 普法教育为退伍老兵“铺路”

本报讯（记者吴锋思 通讯员杨清 吴荣奎）日前，南京军区驻榕某部邀请福州仓山区人民法院法官到该部，为退伍老兵做“就业创业法律知识”的专题讲座。讲座中，法官围绕创业、就业过程中常遇到的法律问题及相关法律法规进行讲解，并列举具体案例帮助退伍老兵理解。

相关负责人介绍，随着社会发展，老兵退伍后的就业路越来越广，创业者也不在少数。但也有不少退伍老兵，由于缺乏法律常识，就业创业遭遇困境，“希望通过此次讲座，能够帮助退伍老兵对就业创业有更多了解，为走出部队，到社会就业创业提前铺好路。”

## 上海松江慈善拍卖关爱老人

本报讯（记者钱培坚）近日，“关爱老人公益先行”上海市老年基金会松江区分会2014年慈善公益拍卖会赢得了该区社会各界人士的积极参与。据统计，包括助老项目认领、书画作品拍卖和外场义卖活动在内，此次慈善公益拍卖会共筹集善款130多万元。

拍卖会助老公益项目认领环节中，上海新视界眼科医院等9家单位为社会公益助老项目捐资82.5万元；书画作品拍卖现场，38件社会各界艺术工作者和爱心人士们创作或捐赠出来的艺术作品共拍出52.95万元。据介绍，善款将用于老年基金会各项目。

## 旅游卫视打造产业共同体

本报讯（实习生赵诗雯）11月2日，旅游卫视宣布，将推出《最美中国》系列节目，携手全国2000多家文化旅游企业，打造文化旅游产业共同体。

旅游卫视运营总监史明峰介绍，2015年旅游卫视《最美中国》将推出最美中国——国际模大赛、最美中国音、最美中国——巡回摇滚音乐节、春晚等你、旅游卫视春节欢晚会等品牌节目。其中，2015年旅游春晚由旅游卫视主办，斥资6000万元，计划邀请港澳台三地100余位明星，全国10余个五星级景区共同创作，努力将其打造为“中国年度旅游文化盛宴”。

## “九牧王”裤装设计大赛揭晓

本报讯“九牧王”杯中国裤装设计（精英）大赛近日在京揭晓。在颁奖仪式上，主办方颁发了“十佳裤装设计师”奖、男裤类、女裤类的金、银、铜奖以及“九牧王”特别奖，并宣布启动第20届新人奖评选活动，主题为“天裁·梦想”。

今年3月以来，中国服装设计师协会与九牧王股份有限公司联手举办了第19届中国时装设计新人奖和中国裤装设计（精英）大赛，开创了国内以裤装为主题，集设计、制版、制作于一体的综合性赛事先河，为我国服装设计行业的发展挖掘了一大批有潜力的新锐。（辛文）

## 3年4000名学生赴台学习

本报讯“我们正在加紧筹建陆生之家，为赴台大陆学生联谊活动提供便利，为两岸大学生提供交流合作的平台。”日前在京召开的海峡两岸高等教育交流研讨会上，台湾中华两岸经贸投资文化教育协会执行会长黄紫玉透露。

今年9月是台湾开放大陆学生赴台读书3年整。据不完全统计，3年来，已有近4000名大陆学生赴台学习。黄紫玉表示，台湾学校对大陆学生的服务多集中在课程和学业层面，陆生之家将重在帮助他们适应生活环境、放松心情、安心学习。据悉，目前赴台大学生主要有两种：一是赴台攻读本科或研究生学历的学位生，明年首批本科学历生即将毕业；二是赴台短期学习交流的交换生，以一学期或一学年为主，在台所获学分被所在学校认可。

（铁铮）



## 山东临沂“爱心水饺店”传递爱心延续生命

11月7日，人们在山东省临沂市的“爱心水饺店”就餐。

在山东省临沂市有一家水饺店，因“赠与式”经营被人们称为“爱心水饺店”。

2014年8月，为救助临沂市郯城县郯城

街道后龙门村6岁的白血病儿童刘俊志，山东爱心人士董立任、狄寿青等在该市兰山区银雀山街道设立水饺店。水饺店没有营业人员，吃饭靠自助，饭钱靠自觉，所得收入全部用于刘俊志治病。后来，刘俊志不幸病情恶化

离世了，但“爱心水饺店”却保存了下来，后续为蒙阴县因车祸致残的59岁老人石全荣，沂南县患有先天性心脏病的12岁男孩张京超筹集到善款，成为一家延续生命、传递爱心的店铺。

新华社发（尹召功 摄）

## 成都6家大国企掌门纷纷落马，“能干能贪”成怪圈？

（上接第1版）

谭建明曾在“体制内”待了20年，在成都市发改委工作13年。他坦承，兴蓉集团的核心竞争力是政府的污水特许经营资源。“政府是我的后台，当污水收费暂时不足以支付庞大的管网的良性运营和合理回报时，政府会给予补足。政府有能力补贴，降低了投资者的风险，投资者才敢进来。”

而建工集团则几乎参与了所有成都市重点建设项目建设，先后承建国家、省、市重点工程1000多项。作为投资控股集团第一任董事长，吴忠耘曾在成都市体改办工作10多年，担任过市政府金融工作办公室主任。戴晓明则担任过成都市经委主任。

“这些国企干的大部分是国家投资的公共服务项目，‘一把手’又在体制内积累了大量人脉，这样的角色使他能调动大量的资源。”四川大学法学院教授傅江说。

## “管”：加大监督提高透明度，打破“能干能贪”怪圈

一边是骄人业绩，一边巨额受贿，国企高管何频现“能干能贪”现象？

成都市纪委工作人员说，这一现象说明当前国有企业未把反腐倡廉建设融入企业文化中心工作，“一把手”权力过大、运作透明度不高；企业监事会严重缺位；相关国资监管部门未能很好履行监督检查和日常

巡查。

“国企高管手中既有政府赋予的‘硬权力’，也有企业和市场赋予的‘软权力’，双重权力带来双倍风险。”四川大学法学院副教授陈实说，国企监管透明度缺乏已成为制约国企治理体制与治理能力的瓶颈，全面建立国企信息披露制度、完善职业经理人制度已成为当务之急。“国企高管的角色要求既要扛起企业责任，也要扛起廉政责任。”

对于防止“能人腐败”，中国社会科学院中国廉政研究中心秘书长高波则指出，一是要加大监督的力度，发挥公众和舆论监督的力量，提高官员的违纪违法成本；二是要改革干部考评和提拔机制，选拔考核时注重德才兼备、以德为先，有效激励和调动“能干不贪”的领导干部。

（新华社成都11月7日电）

## 门户网站总编辑“转身”意味着什么？

本报记者 车辉

第15个中国记者节到来前夕，有两条消息在业内引发热议：一条是全国新闻网站正式推行新闻记者证制度；另一条是新浪网总编辑陈彤离职加盟小米公司，投身移动互联网行业。

第一条消息意味着，符合一定条件的网络媒体从业人员今后有了采访权。当业内在议论这是否会消弱纸媒的“政策红利”时，第二条消息接踵而至：11月4日，新浪网初创人之一、总编辑陈彤正式宣布离职，加入国内手机公司小米。小米公司创始人雷军承诺，将投资10亿美元，请陈彤打造小米电视等相关产品的内容。

人们似乎更关注第二条。一个行业领军

人物的变化，往往会释放出某种信号、蕴含着某种转型意义。

“新浪总编辑陈彤为新浪在门户、博客、微博三个时代立下了汗马功劳。他的离去意味着传统门户时代的终结。”IT评论人士王冠雄评论道。

当事人似乎并不同意这个说法。在11月4日的新闻发布会上，陈彤面对的首个问题是，就是来自门户网站记者略带焦虑的提问——这个行业的未来怎么办？因为我们还在这个行业里。

陈彤的回答是，任何传播方式各领风骚数十年，但不是互相取代的关系。门户网站的发展，也没有取代报纸电视。自己选择小米公司“手机硬件+平台”的模式，并不意味着门户网站的消亡。

这些年里，关于各种媒体形式互相取代的声音一直存在。多少年前就有舆论说这个媒体必死、那个媒体消亡——但灾难并没有如期而至。现在的进程是，各种媒体都在融合的路上进行摸索。

业内对陈彤有所期待。期待他的长处——做新闻内容，能够与小米——这个新媒体平台成功融合。

“小米公司要做基于手机的生态圈，让手机走入大众生活，这需要对平台上的内容传播有深刻理解。由于我们几个合伙人都做技术或设计出身，需要在内容行业有着巨大号召力的人加盟。”雷军说。

人们注意到，做内容的陈彤频频提及技术，而做技术的雷军频频提及内容。

“坚持传统媒体和新兴媒体优势互补、一

体发展，是中央提出全面深化改革要求中关于媒体等信息传播领域改革的最新内容。”互联网资深分析师方兴东认为，媒体传播方式更新是必然的，但无论模式如何变化，技术渠道怎样更新，内容为王的本质是不会变的。

“门户网站总编辑‘转身’移动互联网，意味着移动互联网传播手段的巨大发展，但更意味着内容的无比重要。否则，新的移动互联网时代也不会对他的‘转身’敞开大门。”小米公司股东之一王川对记者说。

这次“转身”与王川有关。陈彤说，他欠对自己有提携之恩的王川一个承诺——“当你需要你的时候，希望你能来。”

但更多人相信，这是基于两人对未来信息传播方式变革趋势的共识。

（本报北京11月7日电）

## 安吉供电：礼仪培训提升窗口“微服务”

■金伟

要在细微处提升优质服务，学习理解尊重人同时也被人尊重……”为进一步提高优质服务水平，更好地树立供电企业良好社会形象，日前，国网浙江省安吉县供电公司举办窗口人员业务提升培训，来自该公司各供电营业窗口的30多名员工参加了培训，学习用“细心服务”为自身加分。

据安吉供电公司客户服务中心主任介绍，本次培训紧密结合营销窗口人员岗位特点，精心确定培训课程，内容包括营销服务流程规范、服务细节到服务习惯常态化技巧辅导、营业厅服务人员情绪管理、客户情感沟通技能训练、客户投诉处理技能训练等。为了给学员提供一个良好的学习环境，实现预期的培