

诸多规则的改变,让即将跨入第20个年头的联赛更加引人关注——

# CBA 新赛季的

■本报记者 郎成

新赛季CBA联赛即将迎来20岁,不仅队伍增加到了前所未有的20支,而且在规则上也进行了一系列大刀阔斧的改革。尽管众多球队对此褒贬不一,但就如同篮管中心主任张雄在接受本报记者采访时所说,“任何改革都会有好的一面,也不排除风险,在如今‘振兴三大球’的呼声之下,中国男、女篮联赛同样要担负起‘为国争光的任和使命’。”



江苏同曦(上)和重庆翱龙成为CBA新赛季的两支“升班马”。

## “军备竞赛”暗中较劲

据本报记者初步统计,除八一队之外的19支球队,目前已确定了征战新赛季的外援名单,44名外援各有其主。

近几个赛季,CBA联赛逐渐形成了京粤疆三强争霸的格局,其中,卫冕冠军北京男篮是唯一一支没有更换外援的球队。在上赛季夺冠后,37岁的马布里和总决赛MVP莫里斯两人早早便确定继续代表北京队出战新赛季。

与为了卫冕力争保持阵容稳定的北京男篮不同,上赛季受困于外援能力不佳的广东男篮和4次屈居联赛亚军的新疆男篮,在休赛期都在外援选择上了一番功夫;广东男篮今年在大外援的选择上确定了曾在青岛队和辽宁队效力过的丹尼尔斯,而小外援则选中了年仅18岁的美国高中生球员穆迪埃;新疆队继续以往的大手笔,前NBA球员乔丹·克劳福德与拥有菲律宾国籍的归化球员布莱切的加盟,让球队再次成为新赛季总冠军的有力争夺者,据外媒爆料,两人的身价均超过200万美元。

除了传统三强之外,其他各支球队新赛季的外援阵容均不落下风,上海队不但签下了上赛季已经在福建队得到证明的韦斯特,甚至一举邀得曾贵为NBA榜眼秀的比斯利加盟。还有四川男篮引进的前NBA球星慈世平,以及已有过CBA经验、本赛季转投别队的杜比(天津队)、韦弗(山西队)、哈德森(辽宁队)等人,实力也较突出。

## 外援新政褒贬不一

各支球队在外援身上大做文章,为的就是在新赛季进一步提高自身竞争力,然而,在本周的新赛季联赛工作会议上,中国篮协却推出了外援新政,为球队的引援热潮泼了

# 新动作

一盆冷水。

根据规定,新赛季各支球队允许引进的外援和亚洲外援的数量不变,在出场方式上也继续实行2人4节6人次,最重要的变化则是比赛最后一节,外援只能上场一人次,而亚洲外援等同于国内球员,参赛人次不受限制。

对于此举,张雄在接受本报记者采访时坦言,“希望通过对外援政策的调整,为本土球员增加出场比赛,尤其是关键比赛锻炼的机会,为国家篮球水平的提高服务。”

在比赛最为关键的第四节,外援上场受限,这对各支球队来说,无疑将进一步考验国内球员的实力。广东队主帅杜锋在接受本报记者采访时直言,“对于广东男篮这样本土球员好的球队,要保证前三节比分拉得不是那么大,在第四节才有一个好的心理状态去应对。”

不过,由于亚洲外援在最后一节不受此新规限制,一些没有亚洲外援球队仍表示了不满,东莞队主帅戈尔在接受媒体采访时说:“我不理解的是为什么亚洲外援不在限制范围内,为什么会允许有的球队末节上双外援,这不公平。”

上海男篮老板姚明对此表示,希望中国篮协能“今年定明年的事”,从而避免在已经决定哪些球队拥有亚洲外援之后,才进行投票,导致“投票的队伍不处在同一条水平线上”。“如果现在投票决定明年是否还要亚洲外援,大家就不知晓谁会有亚洲外援,这样就回到了同一个水平线上。”姚明说。



NBA球星姚明加盟  
四川男篮。CFP供图

## 本土移植国际规则

在新赛季里,为了避免出现争议,规则规定,将允许主教练申请“录像回放”。不过,每场比赛每队教练只有一次机会,而且如挑战录像回放失败,提出挑战的一方将减少一次暂停的机会,如果没有暂停机会,教练员将会被判定一次技术犯规。

对此,张雄在接受记者采访时表示:“这个规定可能在世界范围还是头一遭,我们希望通过主教练申请视频录像回放的特殊规定给我们具有中国特色的职业联赛带来新的变化和新的面貌。”

事实上,允许主教练申请“录像回放”,只是中国篮协对国际篮联新规则中,“增加即时视频回放范围”的进一步规定。而据张雄透露,2014年《篮球规则》已于今年5月获得了国际篮联委员会通过,“今年10月1日以后,各个国家根据本国具体情况,可以施行新规。CBA和WCBA都将在新赛季施行新规。”

张雄表示,新规变动的地方非常大,

“主要是加快了进攻的节奏,鼓励对抗,鼓励进攻。”据了解,新规中:“扩大了无撞人半圆区,

对进攻方有利;进攻队员在投篮触及篮圈之后二次进攻时由24秒改为复位14秒;比赛最

后2分钟内,每队最多允许使用2个暂停,加

快了比赛节奏……”据中国篮协内部人士透

露,在新赛季实行国际篮联新规,主要是让球

员们尽快适应国际规则,从而为明年关系到

里约奥运会门票的男篮亚锦赛做好准备。

## 七日

### “奶牛”添冠

10月12日晚,上海网球大师杯决出冠军。赛会3号种子费德勒以两盘抢七,击败法国选手西蒙,夺得冠军,这也是费德勒的第23个大师赛冠军头衔,并且是首次在中国赢得这一荣誉。

费德勒此次夺冠又伴随着一连串的纪录。本赛季虽然费天王没有获得大满贯冠军,但却获得了4个冠军头衔,和去年仅获一个冠军相比,33岁的老天王看起来依然在进步,甚至还保留着冲击年终第一的希望。这种老而弥坚、永不放弃的精神实在值得所有职业选手学习。

### 国足连胜

10月10日晚,为了备战亚洲杯,中国队在武汉与泰国队进行了热身赛。结果,中国队以3比0击败多位主将缺席的泰国队。4天后,国足在长沙又以2比1击败了南美劲旅巴拉圭队。

热身赛连胜,可以鼓舞队伍士气,但无论是击败以残阵出战的泰国队,还是有争议地险胜巴拉圭队,结果其实都并不重要。中国足球过往热身赛连胜的例子数不胜数,但一到大赛就掉链子。中国足球更需要学习如何去赢得该赢的比赛。

### 南美德比

10月11日晚,2014南美超级德比在北京国家体育场“鸟巢”举行,阿根廷国家队和巴西国家队上演巅峰对决。巴西队最终以2比0战胜阿根廷队。该场比赛吸引了5万多名中国球迷到场观战。

虽然是商业比赛,但由于合同签订细致得当,比赛双方均遣大牌选手出场,且真刀真枪,营造了非常好的比赛气氛,让球迷大呼过瘾。随着商业比赛的审批权完全下放,可以预见,中国新一轮的商业比赛热潮将到来。

### 体操盛宴

为期10天的第45届体操世锦赛10月12日下午在广西南宁收官。中国体操队以3金3银1铜的成绩位列奖牌榜第2位。美国队以4金2银4铜名列第一。

虽然中国体操队成绩差强人意,但这并没有让这一场体操盛宴失色。体操世锦赛时隔15年来到中国,其意义不只是让世人看到了东道主的热情和努力,而且让国人感受到这项运动的魅力,或许也能为中国体操运动的普及和推广推波助澜。体操如何走出精英体育的小圈子,成为大众体育运动,是中国体操未来发展的一大主题。(刘君)

# “我要保持一颗平常心”

——访泳坛新星宁泽涛

■周畅 周欣

仁川亚运会上,宁泽涛狂揽四金,人们不仅记住了他的阳光帅气、谦逊低调,更被他勤奋拼搏的精神所感动。走出赛场,生活中的宁泽涛是怎样的?他是如何面对一夜成名之后的自己,是否享受到了“冠军待遇”?2014年黄山全国游泳锦标赛期间,新华社记者对宁泽涛进行了独家专访。

## 加了一排椅子的“大床”

刚入海军队时,身为小队员的宁泽涛住的是一个小房间,6个人上下铺,他在上铺。随着宁泽涛从小队员成了大队员,从上铺搬到了下铺,脚也慢慢地从床底伸到了床外。拿到全国冠军后,宁泽涛经过队伍批准,告别了上下铺,睡上了单人床。可是对于身材高大的他来说依然不够大、不够宽。亚运会后他再次升级,睡上了“超级大床”。

现在的大床让我觉得睡得很舒服”,宁泽涛用手比划着,所谓“超级大床”,其实是在之前的单人床边上加了一排椅子。原来宽了大约50公分。除了这张加了排椅子的大床,宁泽涛和其他队员一样遵守部队纪律,没有享受任何特殊优待和照顾。

## “保持平常心”

100米自由泳47秒70,成为首个在男子100米自由泳游进48秒的亚洲选手,排名今



宁泽涛在全国游泳锦标赛上斩获50米蝶泳亚军。CFP供图

年世界第三;4X100米混合泳和自由泳接力比赛中,均是最后一棒,以惊人速度实现神奇逆转……

宁泽涛用完美表现,在仁川亚运会书写了浓墨重彩的一笔,让许多人都记住了这个名字,也让他微博粉丝一下从1万增长到60多万。

对于一夜成名和外界的各种评论,宁泽涛在心怀感恩的同时还保持了一份冷静。

“我要保持一颗平常心,”宁泽涛说。“我十分感恩有这么多人关注我,但这也让我对自己有了更高的要求。如果不能拿出更好的成绩、有新的突破,就太对不起关心我的人。”

## “全家海陆空 长相挺成功”

军人家庭长大的宁泽涛笑称自己“一家人海陆空都齐了”——爷爷和姥爷都是部队转业,父母也是志愿兵,父亲是空军,母亲在北京的部队。“可能是因为家人都当过兵,所以他们把我也送到了海军队,接受部队的锻炼和洗礼。”

说起家人,宁泽涛显得很兴奋,问起他的

长相更像谁时,他开起了玩笑:“我觉得自己长得挺成功,遗传了爸妈的精髓,结合了他们俩的优点,尤其是我的下巴、领骨和鼻子,和爸爸、爷爷一个样。”

“不过这只是副皮囊,人最重要的还是要有素质和内涵,”宁泽涛又严肃起来。

黄山全国游泳锦标赛赛后,宁泽涛将赶赴北京,参加24—25日举行的2014年短池游泳世界杯北京站比赛,参加这个比赛还有一层重要意义。

“北京站开赛那一天,24日正好是我妈妈的生日。本来我以为黄山比赛后19日就可以回家放假了,现在我要在赛场上庆祝妈妈的生日。”宁泽涛说。

由于长年训练、比赛,每年的放假时间不一样,在宁泽涛的记忆里已经很久没有给妈妈过生日了。他说:“去年妈妈过生日的时候,我也正在外地比赛,就在电话里祝福她。今年亚运会后,我给妈妈买了护肤品,希望她永葆青春、永远美丽。”

(据新华社黄山10月17日电)

随着国内高尔夫球青少年选手和赛事的不断增加,如何进一步规范和促进高球后备人才培养成为业内共识——

# 高球少年: 不积跬步难成千里

代表中国队参加奥运会……”

在近年来阵营不断壮大的高球少年中,和杜墨含一样怀揣着奥运梦想的占据大多数。时隔百年重返奥运舞台的高尔夫运动,显然吸引着更多人尤其是青少年参与其中。在2011年5月正式成立高尔夫国家队的中国高尔夫球协会,继去年组建国家高尔夫球集训队(面向14~18岁的青少年球员)后,在今年5月又推出了中国高尔夫青少年球员注册系统,以期进一步规范和完善青少年球员的管理。据记者了解,目前进入这一注册系统的青少年球员人数已超过百人。

与日益增多的高球少年相对应的,是国内青少年高尔夫赛事的逐年增加。据中国高尔夫协会青少年发展计划负责人刘荣耀介绍,目前国内的高尔夫青少年赛事已接近20

项,每年还有为数不少的国际赛事对中国青少年选手敞开大门。

## “华丽转身”不易

在2012年长阳冠军赛中夺得冠军的石昱婷,是近两年来国内女子高尔夫球界最令人瞩目的新星之一。今年只有16岁的石昱婷9月份正式转为职业球员,随后便在世界最高水平的女子职业比赛——华彬中国精英赛上取得第14名的佳绩,成功跻身中国女子职业球员的前10行列。

从业余精英到职业新星,石昱婷的“转身”可谓华丽。但对于更多的青少年选手而言,要想顺利实现从业余到职业选手的转型却并不是一件容易的事。

“缺乏优秀教练尤其是青少年教练员,是困扰国内高尔夫球后备人才培养的一大瓶

## 声音

球迷看比赛被感动,这回事也是有的。在一个金钱至上的市场经济时代,人们通常不太愿意拿精神说事,在竞技场上,人们更乐于讨论投入、技战术、实力等。的确,精神从来不是万能的,但要是没有一点精神却是万万不能的。本届女排世锦赛,赛程相当复杂,赛期长达21天,赛地几番

改变,中国女排全部下来居然打了13场比赛,是足球世界冠军亚军队比赛场次的近两倍。用郎平的话说,世锦赛就是“恶战混战,乱战”。不过,正是如此艰苦熬人的比赛,才能锻炼和考验队员的意志力。可贵的是,中国女排经受住了考验,不仅赢下了该赢的比赛,还屡次上演死里逃生的逆转好戏。有人说,女排的这个世界亚军是姑娘们拼来的,我看并不过分。

在体育经历痛苦磨练型,从体育大国向体育强国艰难迈进的今天,我们真应该为“女排精神”不死而感到庆幸。这是中国体育最值得珍惜的财富,中国体育也格外需要这样高贵的传统。

其实,这个季节,中国三大球的好消息不只有女排喜夺世界亚军。U19国青男足在亚洲锦标赛小组赛中,对日韩保持不败,最终杀入八强,U18国青女篮在亚洲锦标赛中,也是一路高歌,轻松晋级决赛。他们的表现捍卫了中国三大球的另一种“传统”:青年队成绩总是要好于成人队。可惜的是,这样的“传统”有点让人心酸。

说到“传统”,再多说两句。本周日,著名的北京马拉松赛就要开跑,据说,为避免“尿红墙”的丑陋事件再度发生,组织方此次做了足功课,不仅增加了临时公厕数量,还增设探头。这些工作可谓不细致,可叹的是,居然有为数众多的跑友还在为“尿红墙”辩护,认为这是北马的“传统”。我不是跑友,可是我真的不明白,北马需要这样丑陋的“传统”吗?给中国体育一点正能量吧,我们需要更多像“女排精神”这样的传统。

## ■姬烨

巴西世界杯结束已有3个多月,12座世界杯球场如今的运营情况可谓冰火两重天,有的依然人气爆棚,有的则走向萧条,甚至有人提议将其中一个球场改为监狱。这也再次凸显出大型赛会之后场馆利用这一世界性难题。

位于首都巴西利亚的加林查国家体育场、身处雨林腹地的马瑙斯亚马孙球场以

# 巴西世界杯球场 改监狱?



及库亚巴的潘塔纳尔球场和纳塔尔的沙丘球场等,却因为所在城市没有甲级联赛球队而陷入没有比赛的尴尬境地。

相比之下,加林查国家体育场的处境相对较好,因为它还要举办2016里约奥运会的部分足球赛事和2019年世界大学生运动会。

其他3座没有巴甲球队的世界杯球场的运营则不容乐观,除了一些巴甲球队不定期过去比赛之外,基本没有其他重要用途。因为利用率过低,一些人已开始为这些球场的未来出谋划策。一位巴西建筑师建议把这些球场改造为无家可归的人的住

所,在绘出的效果图中,这位建筑师把球场的外立面改建为类似“胶囊旅店”的模样。

而对于亚马孙球场,一位马瑙斯法院的法官甚至建议将其改造为监狱,从而缓解该州紧张的监狱空间。

加林查国家体育场虽不必改成流浪者收容所或监狱,但同样在为生存挣扎。巴西利亚只拥有一支巴甲第四级别足球联赛的球队,每场低至千人甚至几百人的上座率在这座可容纳7.2万人的球场面前可以忽



今年只有16岁的石昱婷成功跻身中国女子职业球员前10。本报记者李元浩摄

颈,曾是中国第一代职业高尔夫球员,目前在北京开展高尔夫球青少年培训的程军在接受采访时表示。

据记者了解,目前中国的高尔夫球教练主要由业余教练(初级教练)、职业教练和职业球手几部分组成,其中业余教练是目前各俱乐部从事青少年教学活动的主力。“通过我的接触和了解,国内大多数所谓的业余教练都不具备教球的水平和能力,怎么能有效保证青少年球员水平的提升?”程军说。

此外,目前国内青少年赛事呈现出同质化程度高、赛事等级差异化较小等弱点。

“青少年比赛的确需要按照一定的标准进行分级。一个青少年选手不能什么比赛都可以参加,当然也要让每个青少年选手都有球可打。”一位球员家长告诉记者。