

“我们都是中国梦的参与者、书写者”

——全国职工“中国梦·劳动美·我与改革创新”主题演讲比赛获奖选手演讲稿选登

编者按

历时9个多月的全国职工“中国梦·劳动美·我与改革创新”主题演讲比赛，于9月23日至24日举行决赛，从全国百万参赛职工中产生的70位选手，经过两天激烈角逐，最终有18人迈入9月26日的总决赛，并决出金奖3名、银奖6名、铜奖9名。

现节选部分进入决赛选手的演讲稿，通过他们的故事，展现这些来自一线职工身上那份朴实而动人的劳动之美、创造活力，以及勇担改革使命的激情。

全国职工“中国梦·劳动美·我与改革创新”主题演讲比赛 总决赛获奖名单

获奖选手名单

[金奖]
侯 涛 陕西工业职业技术学院教师
张 静 陕西秦陵博物院讲解员
余婧峰 国家电网四川省电力公司经济技术研究院职工

[银奖]
陶 萍 中国银行南京分行营业管理部职工
刘 玲 西安铁路局安康工务段职工
张 娜 上海出入境检验检疫局职工
杨 阳 内蒙古包头市供水总公司职工
付 强 重庆市赛力盟电机有限责任公司职工
刘 洋 沈阳铁路局通化工务段职工

[铜奖]
宋德臣 中共湖南省委党校湖南行政学院教师
邢 星 天津市东丽区人民检察院检察官
徐 宁 宁波人民广播电台记者
赵溪雨 四川华西集团有限公司职工
李可可 中核新能核工业工程有限责任公司职工
武 韵 江西省南昌广播电视台记者
常青云 神华宁夏煤业集团公司职工
林 茂 天津市北辰区河头学校教师
王韶华 胜利石油管理局胜利采油厂职工

最佳组织奖名单

1.北京市总工会宣教部	10.湖南省总工会宣教部
2.天津市总工会宣教部	11.重庆市总工会宣教部
3.山西省总工会宣教部	12.四川省总工会宣教部
4.内蒙古自治区总工会宣教部	13.贵州省总工会宣教部
5.上海市总工会宣教部	14.陕西省总工会宣教部
6.浙江省总工会宣教部	15.甘肃省总工会宣教部
7.安徽省总工会宣教部	16.宁夏回族自治区总工会宣教部
8.江西省总工会宣教部	17.中华全国铁路总工会生产宣传部
9.山东省总工会宣教部	18.中国金融工会全国委员会宣教部

优秀组织奖名单

1.河北省总工会宣教部	10.广西壮族自治区总工会宣教部
2.辽宁省总工会宣教部	11.海南省总工会宣教部
3.吉林省总工会宣教部	12.云南省总工会宣教部
4.黑龙江省总工会宣教部	13.西藏自治区总工会宣教部
5.江苏省总工会宣教部	14.青海省总工会宣教部
6.福建省总工会宣教部	15.新疆维吾尔自治区总工会宣教部
7.河南省总工会宣教部	16.新疆生产建设兵团工会宣教部
8.湖北省总工会宣教部	17.中国民航工会全国委员会组宣部
9.广东省总工会宣教部	

7天,512公里家访路

陕西工业职业技术学院教师 侯涛

我是一名教师，来自职业教育一线。今天，我想和朋友们分享一段我的家访故事。

2012年暑假，我和一位同事按照学校安排，对9名农村困难学生进行家访。考虑到有些学生所在村镇可能交通不便，我俩一合计，“走！咱骑自行车去。”这一走，才有了7天，512公里的故事。

学生王姣姣给我们留下了最深刻的印象。因为姣姣爸爸在打工时意外受伤，生活不能自理，这个家庭只能靠仅有的几亩地和姣姣妈妈在建筑工地上打零工来维持。

临走时，姣姣眼含泪花儿把我们送到村口：“老师，我一点儿都没想到你们会来我家，其实这几天，我正在想，不准备念书了。妈妈……妈妈太难了，为了我和弟弟，为了全家，她在建筑工地上像个男人一样干活儿。”

当时那一幕，作为同样是从小农村走出来的我，眼泪在眼眶里打转。

开学后，我和同事为姣姣办理了国家助学贷款，所在院系也为她评定5000元的贫困生励志奖学金。姣姣谢绝了我和同事的帮助，“老师，我自己在周末也能打工挣钱，我可以。”

2013年9月，姣姣在全院学生中脱颖而出

，又拿到了8000元的国家奖学金。当她捧着国家奖学金证书向我报喜时，望着这个自立自强、勤奋好学的小姑娘，我为她的坚强、为她的优秀骄傲。

可能有朋友要问：“这孩子现在咋样了？”我告诉大家一个很多人可能都不相信的答案，就是从这样一个困难家庭走出来的一个农村女孩——王姣姣，她现在，已经被清华大学录取为实习指导教师，已经在给清华大学的本科生上课。

毕业前，姣姣送给我一个她亲手制作的钥匙扣。今天，姣姣也来到了我们现场。

我的脚下沾有多少泥土，我的心中就沉淀多少真情。回头看看这7天，这512公里，回头想想这9位学生，这20多位家长，作为一名曾经走近他们的人民教师，我感到无上荣光。7天，512公里，我收获的是满满当当的前行正能量。

在我们学校门口，有两行大字“为获得知识和技能走进来，为服务祖国和人民走出去”。每当我想起这两行字，我的心中，就生出万丈豪情。我要让更多的姣姣，有学上；让更多的姣姣，能成才；让更多的姣姣，过上幸福，有尊严的生活。这就是一名教师的中国梦！

懵懵懂懂地接下了“三维线路设计”的担子。

“我的想法是，开着飞机，把电网所途经的那些崇山峻岭，用立体照片的形式都给照下来。今后咱们搞设计，只要一副三维眼镜，千山万水便能真实地展示在眼前。”我至今记得，当时壮着胆子，站在单位的讲台上，讲授这项新技术时的场面，换来的，却是“痴人说梦”的评价。“年轻人，莫太信这些‘新玩意’。”

2012年，我大学毕业，刚刚参加工作，便

航测室里的电力“纺织”姑娘

国家电网四川省电力公司职工 余婧峰

每天清晨，当你走进四川省电力公司的走廊时，就会听见这样一种声音：“卡塔、卡塔、卡塔”。走近一看，一个小姑娘带着一副硕大的3D立体眼镜，摇动着两个像纺织机一样圆圆的电脑手柄，上上下下地描画着。自我介绍一下，这名小同志就是我，我是一名电力线路设计工人。

2012年，我大学毕业，刚刚参加工作，便

儿”。我们干工程的，还是一步一个脚印的老办法来的最踏实。”

在众多的质疑声中，我毅然走上了这条“不被看好”的创新之路。日复一日，我面对着立体显示器，在千百次的失败中摸索着答案。苦是必然的，但我深知，幸福不可能从天而降，梦想也绝不会自动成真。

正是凭着这股不服输的倔强劲儿，我的新技术逐渐得到了单位同事的认可。当大伙儿戴上立体眼镜、观看我的设计成果时，那种万里江山近在咫尺的震撼感，让人们终于明白了：原来，我们真的不用再像从前那样，爬坡上坎地搞设计了。以前十天半个月才能勘测出的线路地形，如今仅需一副眼镜，便能瞬间从空中看得一目了然。这个小姑娘，真的把她当初说的那些“梦话”，一个一个变

成了真的。

2013年，连接西藏昌都和四川甘孜地区的“川藏联网”电力工程正式拉开帷幕。在这场艰苦卓绝的战役中，我们的三维线路设计首次投入使用。新技术的支撑，让线路方案成功地绕开了著名的竹巴笼自然保护区，保护了濒危物种矮岩羊的生存家园；也正是因为有了新技术，我们比原定的工期缩短了整整90天。

朋友，这是我自己的故事。其实，像这样的故事，在你我的周围，还有很多很多。每一个太阳东升西落的日子里，都会有无数个像我这样努力跃动的心跳；每一步日常点滴的变化背后，都饱含着我们这代青年人对改革创新的勇气与决心。

梦想不远，贵在坚持！



一位来自金融系统的选手现场展示点钞技巧。本报记者 杨登峰 摄

总书记为我们的漫画册点赞

上海出入境检验检疫局职工 张琳

朋友们，大家好！我是一名来自上海自贸区窗口一线的“80后”，今天，我为大家带来了一本漫画册《小璐为您画改革》。

这是一本普通的黑白漫画册，画风朴实，篇幅紧凑；但它又是一本具有特殊意义的漫画册——它来自中国上海自由贸易(试验)区第十一项检验检疫创新制度的漫画出炉了！我们的客户微信群上，点赞与好评铺天盖地！更多的客户当面称赞：漫画让我们读懂了新政策，检验检疫人有创新！

建设上海自贸区，是党中央、国务院做出的重大决策，为了交上一份满意的答卷，上海的各行各业都动足了脑筋、卯足了劲，一项项改革创新制度如雨后春笋，层出不穷。

每天面对源源不断的新生事物，我有些忐忑，我，能为改革做些什么呢？

出入境检验检疫工作涉及面广、精细度高。经过半年多的反复论证，我们在自贸区率先推出了11项改革创新政策。但是，有些新入住自贸区的企业却反映：检验检疫的专业名词太多！搞不懂！

自贸区“简政放权”的政策，决不能成为一句空洞的口号啊！

一个偶然的机会，我看到电脑桌面上“新神笔马良”的漫画，顿时灵光闪现。漫画是我的爱好，要是能用卡通的形式，画出我们新政策的亮点、客户的疑问，不就迎刃而解了吗？

自贸区内“简政放权”的政策，决不能成为一句空洞的口号啊！

回家后，我又兴奋地和家人谈起了这件事，我妈说：“你以为总书记是夸你呢？那是夸你们大家啊。”

“天下兴亡，匹夫有责”，自贸区兴旺，我小女子也有责。这本漫画册，只是我们建设自贸区、服务大市场的小小缩影，在上海自贸区这片改革创新的试验田里，我们将牢记总书记的鼓励，用自己的真心和真情，绘出更多、更美的精彩画卷！

2014年5月23日，这一天我终生难忘，中共中央总书记、国家主席习近平亲临上海自贸区考察工作。在检验检疫窗口，总书记停下脚步，拿起这本漫画册，饶有兴趣地一页一页翻看，微笑着说：“你们的工作很用心，很有创意，动了脑筋啊！”

总书记还与我们一一握手。告诉大家哟，总书记的手好大好温暖。同事们调皮地说：“你的手啊，今天就别洗啦。”

回家后，我又兴奋地和家人谈起了这件事，我妈说：“你以为总书记是夸你呢？那是夸你们大家啊。”

“天下兴亡，匹夫有责”，自贸区兴旺，我小女子也有责。这本漫画册，只是我们建设自贸区、服务大市场的小小缩影，在上海自贸区这片改革创新的试验田里，我们将牢记总书记的鼓励，用自己的真心和真情，绘出更多、更美的精彩画卷！

650次隔窗相望

沈阳铁路局通化工务段职工 刘洋

大家好，我演讲的题目是650次隔窗相望。

在这里，先请大家看一下我手中的日记本，这上面，只有两种笔画，横和竖，只有一个汉字，正确的正。一共650画横竖，130个“正”字。这是一个女人记录了在她所工作的列车与丈夫所在的另一趟列车，一南一北擦肩而过，挥手对视5秒后，一道一道画出的650次隔窗相望。这样的日子，他们共同度过了整整7年。

2013年他们登上了中央电视台网络春晚，当他们4岁的儿子在现场奔向妈妈时，全场观众潸然泪下，结婚7年了，这是一口第一次团圆年。

寒来暑往，岁月更迭，两趟由远及近又瞬息间驶离的列车啊——疾驰千里，却始终没有走出夫妻俩依依不舍的视线。渴盼的心，生生凝结这5秒的时光。真想拉住你的手，心里满满的话儿要倾诉，真想和你肩并肩，一起看孩

子开心的笑容。

杨璞最爱孩子，夜深人静，车行原野，仰望天上的星星，就会想起儿子水清见底的眼睛。孩子经常会戴上妈妈的大盖帽，举起小手敬礼，还会说：“妈妈，我也是铁路人。”可当杨璞真的穿上这身制服，戴上肩章时，儿子会立刻扑上来，几把就拽下她的肩章，紧紧地抱着脖子哇哇大哭，因为孩子知道，只要妈妈戴上这个就会离开他，离开家。每次出门，杨璞都会变着法儿地哄孩子玩，可当孩子转身发现妈妈不见了，就会急忙打开家里所有的门找妈妈，光着脚站在楼道里大声哭喊着：“妈妈，妈妈”。杨璞踩着儿子撕心裂肺的哭喊声出门，心里默默地对不起了，孩子。

杨璞和武锋，只是千千万万铁路普通夫妻真诚奉献的缩影，他们由衷发出的炽热之情，对家庭、对岗位、对社会、对国家，都做到了大爱无声。他们将铁路人热爱铁路、践行中国梦的追求化做了最精彩的行动！

圆梦地铁 幸福未来

长春市轨道交通集团有限公司工会干部 王心同

记得我大学即将毕业的时候，有一天，爸爸一进门就高兴地对妈妈说：“你知道

吗，地铁动工了！”“地铁”，一个多么熟悉、闪光的名字，我们长春有自己的地铁了，这

不仅是长春人民期待已久的梦想，也是我的地铁梦。

为实现这个地铁梦，大学毕业，我放弃了令人羡慕的空姐职业，回到家乡，融入到轨道交通建设的滚滚洪流里。

工地上，各施工单位昼夜不停地抢时间、赶任务。地上，阳光暴晒；地下，阴冷潮湿；白天，马达轰鸣；夜晚，焊花飞溅，一双双手套磨破了，一件件衬衫湿透了，但是，没有人叫苦，没有人喊累，每一根钢筋都是他们有力的手臂，构筑着长春地铁人的梦幻，每一粒砂石，都凝结着他们对生活的信念，也铺设着他们对长春人郑重的承诺。

为了感谢地铁建设者的辛勤劳动，集团公司组织了“保安全促发展，建设长春地铁”慰问演出。10场演出，200多个日夜，2000多名工友观看，每一场都设计了全新的节目，每一场都是内容不同的主持稿，从串词到现场发挥，作为主持人的我，真有些吃不消了。但我不敢说累，因为我看到了一线工人师傅在不见天日的城市地下，默默无闻地开创着城市的未来，因为我听到了那些足以感动着整

个城市的故事。