

【聚焦班组】

一名重载机车司机的火车模缘

把工作和兴趣结合起来的人是幸福的,就像蔡晓东,机车和车模都是他快乐的源泉

■冯原平

“老板,太感谢您了!能收藏到这台机车模型是我收藏车模以来最大的心愿。”蔡晓东放下电话,兴奋地捧起和谐1型机车模型左看右看,像是得到了特别稀罕的宝贝,连他孩子都不让摸一下,生怕弄坏了。

为了这台车模,他足足等了大半年,花了1600元,几经周折才淘到手。

蔡晓东是大秦线上一名重载机车司机。今年4月2日,开创我国重载铁路新纪元

的3万吨重载组合列车,就是由他和另一位司机担当主控机车驾驶任务的。

从小就在铁路边看着火车长大,又受当火车司机父亲的影响,他对火车有一种特殊的情感,怀着当一名火车司机的梦想,19岁的蔡晓东从学校毕业来到了刚刚建成的大秦线上,他所开的电力机车远比父亲开的蒸汽机车先进得多。3年后,他成为了最年轻的火车司机,到现在他能开5种型号的机车。

他之所以对火车模型产生极大的兴趣,是因为偶然看到机车模型,发现它不仅外观

逼真,还真的能拉着车辆跑,和他开火车的感觉一样,有动感美。从此他对车模着迷了。本不大的家里专门有一个小屋放置他心爱的火车模型和轨道沙盘。走进走俨然就是走进火车博物馆。收藏的30多种火车模型,基本涵盖了新中国成立后我国自主生产的各类蒸汽、内燃、电力机车等模型,真切地展现了我国火车机车的变革历程。

蔡晓东父亲当司机时,开的是前进型火车头。“这种型号的火车当时是世界上最先进的,由我们大同机车工厂制造。那时火车

头烧煤,拉的车辆不多,但开起它来特威风,轰轰烈烈的,小朋友都羡慕我有一个能开火车的爸爸。”

在一台“韶山”号1型电力机车模型前,蔡晓东动情地说:“我就是从驾驶韶山1型机车开始我的机车乘务职业生涯的。”他又拿出最钟爱的和谐1型机车模型自豪地讲,这种型号机车是2007年来到大秦铁路牵引运煤重载货运列车的。八轴机车总功率为9600千瓦,现在2万吨重载列车全靠它牵引,是名副其实的重载大动力。

他们的业余爱好

编者按

一到野外,年近50岁的张朝杰变身成为“追风少年”,豪情万丈骑着单车爬坡。这个业余爱好不仅磨炼了他的体力和毅力,还帮助他跨越了工作中一遭又一遭无形的坡。

在班组,他们很可能只是一个默默无闻的工人,而走出车间,他们却

可能绽放出别样的光彩。有些业余爱好与本职工作有些许关联,比如司机爱上车模;有些则完全是为他们自己的生活打开了另一扇窗,比如骑行。重要的是,他们从中获得了愉悦,滋养了身心,而这一切又可能润物细无声地转化为快乐工作的动力。



人生就是爬大坡

“上去了这个坡,经受住了这个考验,还有什么能难倒人呢”

工人中走出个国家一级健身教练

“当时的想法很单纯,就特想手臂肌肉练起来,干活不落伍”

■本报特约通讯员 徐勤

本报通讯员 罗肆安 谢湘艳

从一名普通的通信工,成为湖南省有名的“健美先生”,再成为国家一级健身教练。广州铁路通信段郴州通信车间通信工刘文刚坚持健身26年,一路走来他搞回了不少令人仰慕的“花环”。

眼前的刘文刚身材结实,跟20多年前相比判若两人。

1985年,刘文刚分配到京广线上一个叫瓦园的站小站工区工作时,人特别瘦小,1.72米的个头,体重仅有56公斤。

“那时两只手臂像两根棍子一样,没有力气,干活特别吃力。”谈到为什么会练健美,刘文刚说:“当时的想法很单纯,就特想手臂肌肉练起来,干活不落伍。”

1988年,刘文刚开始走上健身之路。第一副健身器材是自己做的,有25公斤重。清晨和傍晚成了他训练的时间。他与哥哥刘文华一道健身,在兄弟俩的带动下,瓦园车站和养路工区的10多个年轻人也加入了健身行列,就连附近农村一些年轻人也被吸引来练健身了。

1993年,刘文刚参加湖南省健美锦标赛,获得亚军,这是他获得的第一个荣誉。捧着奖杯,他激动万分,更坚定了练健美的信心。随着刘文刚多次获得健美锦标赛奖杯并拿到国家体育总局颁发的国家一级健身教练证书,他的名气越来越大,广州、长沙几个健身俱乐部的老板特意赶到

郴州,高薪聘请他去做健身教练,刘文刚婉言谢绝。他说:“我喜欢现在这份工作。健身是业余爱好,身体练好了,才能更好地工作。”

刘文刚先后换了几个工区,无论走到哪里,他都坚持有氧运动,带领大家健身,在耒阳通信工区,他自己掏钱建起了一个简易的“健身馆”,里面有杠铃、哑铃、吊绳、平板卧推凳、深蹲架、腹肌板等简单的健身器材。休息时间,他热心教同事,鼓励大家一起练。他对工友们说:“一天练习一小时,轻轻松松一辈子。”

凭借这个特长,刘文刚成为全段鼎鼎有名的绝活人物,一身结实的肌肉使他在工作中一个顶仨。过去单位给客户装电话,一般是两个人一组,考虑到人手紧,刘文刚主动要求一个人一组。别的组一天能安装七八部电话,刘文刚一天能安装14部电话。中修队剪钢丝做V型卡钉,一般人一分钟只能做七八个,刘文刚一分钟做20多个。上工地要背铁线,50公斤一捆,别人是两个人抬,他一个人背两捆。车间党支部书记李洪生说,今年车间对铁路沿线200多个水泥标桩更新改造,50多公斤重的水泥标桩,同事是两个人抬一根,他一个人挑两根,挖坑要80厘米深,很费劲,别人挖一个,他挖两个。

工长邓衡华说:“刘文刚工作上是把好手,他肯干,能吃苦,是个‘猛子’(方言,有‘大力士’之意),尤其是一些重活,都是他带头干。把繁重的活交给他,很放心。”

■赵占奎 文/摄

9月13日下午,河南油田水电厂带电作业班职工张朝杰和几个同事结伴骑单车郊游。秋日温暖的阳光下,他们骑着单车穿过10多公里蜿蜒崎岖的乡间公路,远远地就看到前面有一条“白带子”悬挂空中。前面是一个大坡,走,看谁先冲上去!几个人一约定,骑着单车直奔而去。

这是一个大上坡,坡度陡,还很长,绵延约两公里。几个人鼓足劲儿向上骑去。为减少阻力,他们走“之”字形路线,慢慢向坡上挺进。经过30分钟的艰难骑行,张朝杰胜出,第一个骑到了坡顶。

这群人中,张朝杰是年龄最大的一个,他今年已经49岁了。人到这个年龄,按照生理规律,体力都在走下坡路,而张朝杰,近几年身板却一直很硬朗。他说,这和他骑单车的锻炼有很大的关系。长期坚持骑行,给了他一个好身体。他还夸耀地说,这个还不是他骑行生涯中遇到的最“爆”的坡,最“爆”的是从桐柏县黑明寺至程湾乡途中的一个大上坡。

那个大上坡,坡更陡,路更长,整整翻了一个小山头。去年夏天的一天,在经过1个

多小时的骑行后,张朝杰终于站在了小山头的顶峰。人在高处,向下俯视,他不禁发出了这样的感慨:“人生不过这么大的坡,上去了这个坡,经受住了这个考验,还有什么能难倒人呢?还有什么事做不好呢?”

而在6年前,张朝杰却不是这么自信。当时,因为岗位重组,他从调度员的工作岗位上调整至外线岗位。外线工作主要是野外作业,其中的登杆作业和高空作业,更需要的是体力和毅力,这和调度员的室内工作差异很大。

刚调动时,他思想包袱异常沉重。因为当时他已经是40多岁的人了,且自己平时身体状况一直不太好,经常是药不离口。尤其是夏季高温天气,他常将防暑降温的藿香正气水带在身边,生怕自己哪一刻经受不住高温的考验,突然中暑。

张朝杰明白,必须以企业需要为重,到最需要自己的岗位上去。转岗后,他开始谋划转型,提高身体素质,适应工作需要。刚开始,他喜欢到月亮湖边跑步,到小区广场健身器材处做做俯卧撑,拉拉引体向上,锻炼自己的臂力,强化自己的体力,但自己始终觉得效果不是太好。

2010年,他利用假期骑了个小长途,到湖北十堰老河口转了一圈。出门在外,心情一下子放松了许多。

后来,他渐渐地喜欢上了单车。在工作之余,几辆单车,三五好友,常常一起约好去骑行。一到野外,张朝杰是“老夫聊发少年狂”,如追风少年般骑着单车风驰电掣。这期间,张朝杰骑车到郑州走过亲戚,过秦岭送过外出闯市场的同事,骑行,拉近了亲情,增进了友情,在一次次锻炼中,自己的身体也越来越好。在电网检修时,张朝杰再也不惧怕那10多米高压线路杆塔了。在2013年的秋季电网检修中,18米高的杆塔,他一天爬了3个,竟然也不觉得特别劳累。

单车,给了他强健的体魄,也给了他开朗乐观的性格。2013年12月26日,水电厂QC成果发布,张朝杰成了年龄最大的发布人。以前从没在大众面前抛头露面的他,在20多个评委专家面前侃侃而谈,一点儿也不怯场。最后,他竟然还能轻松幽默地说:“我讲得好,不如我们的QC项目实施效果好。”评审最终结果,他们的QC项目获厂级一等奖。

(上图为爱爬坡的张朝杰)

在矿上就把大学读了

四年来,这个“矿上大学”先后培养出270余名专科、本科学历的职工

本报讯 (记者李丰 通讯员韩定江)“在矿上就能把大学读了,太方便了!”9月12日,贵州盘江精煤股份有限公司土城矿60名报名参加全国成人高考的职工欢欢喜喜地领到了透着书香的书本,他们正式成为了贵州大学土城矿办学点2015届毕业生。

记者了解到,在接下来的时间里,针对职工文化水平的差距,贵州大学和公司培训中心将派出4名老师,每天为报名参加成人高考的职工补习语文、高数、政治等课程,向通过成人高考、圆大学梦发起冲刺。

土城矿是贵州盘江精煤股份有限公司下属的主要生产矿井之一,也是江南九省煤矿生

产能力之首。在册干部职工5000多人,职工队伍的文化水平不高,大都在初中和中专文化。为适应煤矿企业的安全生产、经营管理,提升干部职工的专业知识水平,该公司从2004年起与贵州大学联合设立了煤矿专业教学点,主要有煤矿开采技术、煤矿工程等专业。2011年,为方便职工就读,该公司更直接把“课堂”搬到了矿上,让职工在矿上就能“上大学”。

据了解,四年来,这个“矿上大学”先后培养出270余名专科、本科学历的职工。通过学习,他们不断提高自身的文化底蕴、专业知识和工作能力,这些职工现今大多数走上了管理岗位,成为煤矿的生产管理骨

干。

“以前上学要跑到省城贵阳,工作完后一身臭汗,哪有时间学习?”“山脚树矿安全副矿长顾八信告诉记者,“矿上大学”开班后,他每晚都坚持去听课学习,学了两年,如今被提拔成了副矿长。”

土城矿教育培训中心负责人张盘龙也告诉记者,以前矿上没有办学点,被录取的职工要到贵阳或公司总部去读,来回要耽误一个月的时间。现在把课堂搬到了家门口,职工们在工作之余,利用晚上的时间来听老师讲课,让工作学习“两不误”。“现在矿上用的都是高科技,对我们的要求也越来越高,不学不行,会被淘汰的!”他说。

让一线职工从繁琐的资料、记录、报表中腾出手来

“减负十五条”提升班组效率

本报讯 (记者李国 通讯员杨渝海 涂吉祥)“从严控班组参加的会议,减少班组长、员工参加会议的次数和人数,简化班组迎检方式、迎检次数和人员,减少班组文字材料……”9月1日上午,在重庆江津供电公司变电二班,班长刘东向大家宣读“减负十五条”。

9月1日,国网重庆电力公司推出十五条为基层班组减负的措施,这是该公司巩固前

阶段减负降压成果,压缩班组台账,减少基层工作压力,促进工作效率提升的一项新举措。

现在,班组职工可以从繁琐的资料、记录、报表中腾出手来,抓好班组基础管理和安全水平,提升工作效率了。

针对基层反映的日常工作中信息系统多、台账记录多、检查评比多、会议材料多、盲目培训多的“五多”情况,重庆电力迅速对反

映最强烈的76项问题进行全面梳理,细化落实整改措施。

据悉,“十五条”措施执行后,该公司相关业务部门已取消个人“登录率”、门户点击率等没有实效的考核指标,共完成系统优化工作105项,治理涉及26个业务系统的重复录入工作44项;精简台账记录79条、检查评比3项、不必要培训1项。

【班组现场】

“难怪不论干什么工作,你都那么开心,原来是你拥有一种积极向上的工作态度”

快乐“警长”

■本报通讯员 李凤英

本报实习生 柳姗姗

本报记者 彭冰

“警长,今天又热又累,你还能笑出来,是不是有什么好事呀?”周二忙活了一上午,吉林石化乙烯厂电气车间系统维护班的小闫,看到班长井维春累得直抹汗却一副很高兴的样子,就满脸疑惑地问道。

“电机的检修工作做完了,也就是说我们完成了车间下达的任务,这不就是件好事嘛!”被称为“警长”的井维春微笑着回答道。

见小闫还是一头雾水,井维春给他讲起了三个工人砌砖的故事:认为自己在砌墙的工人,十年以后还在砌墙;认为自己在盖大楼的工人,十年后成了建筑工地的管理者;而认为自己在建造一座城市的工人,十年后成了这个城市的领导者。“态度决定一切,这听起来有些夸张,可我们不能忽视态度在工作中的重要性。”讲完故事,井维春笑呵呵地说。

“警长,我懂了,难怪不论干什么工作,你都那么开心,原来是你拥有一种积极向上的工作态度,我一定要向你学习!”小闫嘿嘿一笑。

今年42岁的井维春,做电气维护工作已有23年了,从当上电工那天起,他整天想的是电,说的是电。工作中,不管多苦多累,井维春准冲在最前头,还老是一副笑呵呵的模样,再加上姓“井”,工友们都亲切地叫他“警长”。

井维春每天上班第一件事,就是询问班组成员的身体、情绪等各方面状况,然后再适当为每个人安排工作。每天中午匆匆吃过饭后,他也从不休息,而是拿起扫把和拖布打扫班组的卫生,还美其名曰“饭后百步走,活到九十九”。

在“警长”的带动下,班组成员也都积极为班组建设建言献策。系统班所维护的7台室外变压器都采用明锁进行特保特护,但由于长期雨雪侵蚀,锁头会出现生锈现象,而频繁更换锁头也是一笔开销。为此,班组里的谷文波想出一个办法:将废旧矿泉水瓶剪掉一半,做成防雨罩,这个“金点子”还推广到了整个车间,为此,“警长”井维春脸上的笑容更多了。

以前都说“紧车工,慢钳工”,这儿的钳工干活可是争分夺秒

打“飞的”

■夏忠

“我先前也认为钳工师傅最舒服,拎着电脑,坐飞机,天南地北,免费旅游!配合他们吊装了一次大件,累得我拿筷子的力气都没有了!”9月2日,安徽电建一公司起重工小李和同伴们在议论哪个工种最辛苦。

钳工班班长陈斌说,出差坐飞机是为了赶时间。项目之间相距太远,而档期都紧挨着,分秒必争啊!

以前钳工师傅的工作正如顺口溜说的那样:紧车工,慢钳工。他们也经常出差,基本都是坐火车,很少加班加点,大家不太累,也没什么压力。八年前,企业购入液压提升装置后,钳工的工作量骤增,进入“飞行模式”。这源于提升装置的特殊性,操作、维护只有钳工才能完成。

提升装置属特种设备,既精密又娇气,运输途中轻微的颠簸,或某个附件维护不到位,轻则设备“罢工”,重则引起故障。

鉴于这种情况,每次大件吊装作业时钳工都要在现场保驾护航。过了一个多月,企业干脆把这套设备交给钳工班“全权打理”。从安装调试到保管维护,都由钳工师傅来完成。

从下飞机抵达施工现场那一刻,钳工24小时连轴转。先在地面把提升装置检查一遍,加注工作油,通电测试确认结束,把泵站、油顶吊到100多米的炉架上,测试水平面,电焊固定,防止使用中移位。接通电源、接线、试机,再穿107根钢绞线,在吊车配合下,将钢绞线从地面拖到炉架顶部。2人一组,互相配合,像穿绣花针一样,穿在油顶四周的“针眼”里。钢绞线弹性大,一人拖拽着,喊号子,一起用力,用巧劲才能成功。

炉架是露天的,夏天烈日暴晒,钢架上滚烫,他们要穿加厚的劳保鞋、戴棉手套,防止烫伤手脚。冬天,100多米高的炉架上寒风凛冽,为了作业时身体灵活,钳工脱下棉袄,穿薄工作服,即使这样,汗水仍然浸透衣服。一年四季,他们工作后背上都有白色的“盐渍”。

完成前期准备工作,进入吊装阶段,钳工的“激战”也就开始了。几百吨重的定子要越过20多层钢梁、平台,避开重重障碍,从地面吊到厂房里必须四平八稳。起吊时间精确到秒,且一气呵成,总耗时三天三夜。这期间,他们在吊装现场寸步不离,4人一组车轮换,困了就到旁边的工具房睡一会。

吊装结束后,他们迅速解体提升装置。装箱打包后匆匆赶往机场,飞往另一个工程项目,开始另一个吊装作业的准备工

公司在建工程70多个,每个项目至少有三样大件需要他们去完成,他们就这样打“飞的”来回穿梭。



小站的柿子熟了

襄阳电务段:

网页设计赛展青春风采

本报讯 近日,襄阳电务段以安全文化为主题的青年网页设计大赛揭晓。车载设备车间任俊杰等设计的3个优秀网页脱颖而出,荣获前三名。获奖选手陈程说:“从小就对计算机很感兴趣,这次举办青年网页设计大赛,正

好给了一个展示自我的机会。”

为提高班组职工的创新意识和创新能力,以及计算机技术、网络知识的掌握程度和运用能力,襄阳电务段团委举办的网页设计大赛于今年6月初拉开帷幕。该段青年职工以“安全就是政治、安全就是效益、安全就是形象、安全就是幸福、安全就是和谐”、“安全在心中”、幸福在家中”等安全理念为主题,用文字、图片、视频、动画等素材进行制作,最终评选出前三名。(解国文 王樊明)