

# 让父母的正能量注入孩子心田

## ——失衡儿童及青少年心理治疗案例及手记

徐贵云

一个目光慈祥,柔声细语,面带微笑和适宜的身姿,最具亲和力和渗透力,让人放松、愉悦.这些外在形式,由内心安详、快乐、尊重所支撑。好感觉会传播,正能量会传递,浸润到心底就会驱散化解内心的负能量、负性情绪,这是治愈心理问题的基本原理——正能量感化糟心情。

前国际沙盘游戏治疗协会主席茹丝·安曼说:“治愈心理问题的根本因素,是治疗师的人格特质”。如果学会修得好的人格特质,传递给孩子好的“正感觉”,父母就是治愈孩子心理失衡的大师。

**案例一:** 一个3岁半男孩的家长在咨询中反映,孩子好动,难管,怕黑,不好好吃饭,和父母打打对抗。

经过半年心理治疗,家长反映孩子开始听话了,不再怕黑,吃饭也好了;到幼儿园表现得跟换了一个人似的,老师反映很有礼貌、讲道理,幼儿园的表演总是少不了他。

**治疗手记:**怕黑,难入睡,是内心充满恐惧;表现出的暴力行为是一种防御,让内心的不舒服释放出去。从孩子口中了解到,妈妈工作忙,没耐心,常打骂他。特别是一次尿床后,被妈妈痛打一顿,从此怕睡觉,怕尿湿裤子。

每次和他相处的1小时里,我满怀爱心地关注他,让他自由选择做沙盘游戏,和他聊天,一起玩沙盘,积极参与他邀请的比赛游戏。当他乱砸沙具,把沙子拨出沙盘时,我都

平和地对待他;当他不小心摔坏沙具时,我温和地对他说:“没关系”,提醒他“下次小心”,教他怎样是正确的方法;他经常打我,发狠,我都不为所动,耐心地和他玩.建立良好关系后,他每次邀请我和他玩,像好朋友一样,离开时很开心。

我们的父母需要学习换一种方式,用温和耐心的态度对待孩子,如果我这个陌生人因以持续温和的态度都能消除他的恐惧感,那么,父母的温柔体贴带给孩子的则是踏踏实实

**案例二:**一个单亲家庭的11岁、五年级男孩,4岁时,父亲因公牺牲(警察),由妈妈、外婆照顾,家长反映的症状是:撒谎、不爱学习、不写作业,在外面玩不爱回家,和外婆、妈妈对抗,妈妈常接到老师的告状电话。

**治疗手记:**因为缺失父爱,孩子胆小,没朝气,干什么都不积极.为此,妈妈经常急躁,发脾气时常打骂,导致孩子的恐惧感很强;正常欲求得不到满足,经常偷偷玩游戏,或偷钱买小零食吃,出错时死不认账,这些都是缺乏安全感和温暖感的表现。

经过4次治疗,上述症状减轻很多,主动和妈妈认错,在学校表现良好,主动学习。

**案例三:**15岁的初三男孩,父母两地分居,只有周末见一面。初二时,在学校被冤枉故意不交作业,被愤怒的爸爸当着老师的面狠狠扇了一耳光后,退学回家.转学到妈妈所在城市读了半年初二,但常请病假不上学,甚至想要与妈妈离婚的爸爸。

**治疗手记:**经过1年半的心理治疗,孩

编者按

用关爱支撑留守儿童成长

9月1日,从幼儿园到中小学陆续开学了,留守儿童们在暑假与外出打工父母的短暂相聚后,又与他们匆匆分离。数字显示,我国有超过6000万名留守儿童,帮助他们的父母提高与孩子沟通的质量和技巧,这是作为服务千万打工者的媒体的社会责任。于是,编者邀请了两位工作在一线的中年心理咨询师,为留守儿童

聊天,她家在东北农村,因太穷,自己当妈妈后,看着襁褓中的孩子歇斯底里地哭而抓狂。旁人提醒她,孩子哭成那样是饿的,她才赶紧喂奶。

她自己分析,还是因为在成长中,没有得到母亲充分的呵护,从基本食物到基础教育需求都不能得到满足。当她成为母亲时,从自身条件到家庭和社会环境,都无法支撑她做一个有力量的养育者,而当她的孩子长大后,却也无法理解母亲成长

子自述,想杀爸爸的强烈念头消除,从动员妈妈和爸爸离婚,转变为调解父母间的矛盾。他提出离婚的爸爸强拉回来,每周末都回家。现在,孩子已顺利升入高一。

深入了解这个孩子的成长史后,发现他的爸爸酗酒时,常打、骂他,他心里的积怨无从发泄,曾多次威胁母亲想自杀,逼得妈妈的心理接近崩溃。

我多次与他妈妈交流,提出建议,她改变了与孩子的沟通方式,孩子逐步走出恐惧被爸爸暴打的阴影,重新回到学校。

**案例四:**一位17岁女孩,在4岁时父母

离异,现随妈妈在重组的家庭生活,经常和妈妈对吵,后发展到从寄宿学校回家不上学。

**治疗手记:**第一次两小时的咨询,她哭诉妈妈发脾气给她带来的种种刺痛经历,特别是父母离婚近两年后才告诉她事实。原来,父母离婚只分床,不分家。离婚后,爸爸很少关心她;她怨恨又敏感,怪母亲给她安排了一个不如意又管理特别严格的高中,与同学关系处理不好,早恋,受激动,厌学。

经历半年治疗后,她和妈妈关系明显改善,从年级700多名的学习成绩冲到上学期

环境的恶劣。

近期,有一则新闻说,一位14岁留守少女因缺乏教养和正确引导,沦为贩毒头子。应该说,留守儿童的犯罪现象,是这一群体中的极端例子。更为普遍的问题是,他们极易产生人格缺陷,这会影响他们未来的家庭幸福,缺乏成功社会角色的体验。这些问题处理不好,从家庭关系到社会关系的处理,都会留下隐患。

为千百万辛苦的打工者打开一扇窗口,提供一些简单有效的沟通技巧方法,让他们通过书信、电话或互联网,与孩子的每一次交流,都能尽可能将父母的浓浓关爱,传达到孩子心底,赋予孩子生命成长以力量,这是我们编辑本期稿件的初衷所在。

高二末的30名左右,高考目标是“中国人民大学”。

作为父母,要珍惜和孩子相处的时间,让内心充满爱和耐心,克服坏脾气所产生的坏感觉,像对待一棵小树一样耐心陪伴孩子长大。让孩子吸足父性的阳光和母性的雨露,保护和滋养孩子的心灵世界,在幼儿园、小学期、中学期,健康地完成各时期的心理成长任务。

跟着内心充满正能量的感觉——“正感觉”走,为孩子营造内心平静和谐的环境,为他们“成龙成凤”提供最给力的心理保障。



佛山:83岁婆婆摆摊供孙女上学

支撑孩子受教育之路上的家人们:2014年4月,佛山市禅城区汾江中路“大可以”店门前,为了赚钱供孙女上学,83岁的伍四妹婆婆正在摆摊售卖各式杂货。 CFP

## 流动体检车开进雪山为农民工体检

**本报讯** (特约记者那生祥 通讯员贾建辉 王大春)“以前没有正规体检过,不出门就可以免费全面体检还是头一回。检查证明,身体没有任何毛病,我们在这工作就放心了。”来自甘肃西地区的农民工李崇庆祝。

日前,中铁五局一公司花久公路指挥部牵手青海西宁湘亚医院,为花久HD6标、DJ13标、DJ16标三个项目部的1400余名农民工提供免费体检。

这是青海花石峡至久治公路开工以来,开进雪山工地的第一辆流动体检车,该指挥部以人均300元的费用为一线员工体检,建立健康档案,对不适宜在高原务工的农民工,发放工资并安排车辆送至回家。

## 山海关为119名农民工讨薪280余万元

**本报讯** (特约记者朱润胜 通讯员李永利 陈国新)截至8月底,河北秦皇岛市山海关区人社局共受理解决投诉案26件,为119名农民工追回工资报酬285.5万元。

今年,该局探索让维权难点从“年底集中”向“日常监管”转变;从“被动接访”向“主动预防”转变;从“单向执法”向“双向加强”转变。把专业人员派到一线,保证服务“零阻碍”,确保工作“零差错”。

截至8月底,该局共采集行政区域用人单位详细信息338家,涉及农民工6833人;审查用人单位130家,涉及农民工25200人;检查在建施工单位18家,涉及农民工5700人。

## 新学期开学“小候鸟”返乡

启程回四川广安市马坝小学上学的谭正元与王俊峰,在江苏太仓市客运中心候车大厅内快乐游戏。

新学期开始了,各地的“小候鸟”们迁徙返乡,开始进入新学年紧张的学习生活。 CFP

## 孩子为何需要饱满的情感？

徐贵云

为什么需要父母之爱？

孩子是通过感觉与父母建立情感世界交流的,如果成长空间充满爱,当爱的感觉满足后,溢出的就是他会爱亲戚、朋友、同学、陌生人等。

当父母关系和谐,父亲表现出男子汉的人格魅力,而母亲如厚德载物,耐心、平和、温柔贤淑,这个家庭传递给孩子的情感与理智之爱就是平衡的。

心灵世界的理智和感情充分平衡的孩子,就会呈现出男性和女性的优秀特性:“阳光、积极、有爱心、懂得谦让、有耐心和毅力、勤学、智商和情商高而平衡,不偏向某个极端”。用中国人的老话说,就是中规中矩,是给人以力量感的孩子。

当然,人无完人,每个父亲和母亲都有人性缺憾的一面,要培养孩子,父母须加强自身修养,与孩子相处时,多展现人性之美,多陪伴,如一起吃饭、做游戏、参加体育运动等,拉近与孩子的物理距离。有耐心地倾听孩子,合理尊重、宽容对待,积极配合,给孩子自我成长的合理空间与时间,让孩子的自信与自强逐步增强。

为什么说母爱给孩子以温暖？

在幼儿期,孩子的大脑处在种子般发育期,外在启动力量是与父母的身体接触.婴幼儿和父母在一起的时间最长,他们靠口吮、手摸等身体接触来感知外界,通过眼看、耳听、鼻闻、嘴尝来发展感知能力,通过哭、笑、皱眉头等表情来表达情绪状态。

受原始本能驱使,孩子在母亲怀里吃奶时,满足了口欲,也满足了被母亲拥抱所获得的温暖感,当这种最原始的感觉记忆得到充分满足时,他的精神世界就建立了温暖感。在成长中,这种温暖感逐渐被母亲充满磁性关怀的声音所取代。所以说,母亲是给予孩子温暖感的原型。

为什么说父爱给孩子以力量？

当孩子被父亲的大手拥抱时,他感觉到力量感和母亲给予的感觉是不同的,父亲力量感的层次、能量等级是加强版的,充满刚毅的声音感觉是对于力量的记忆原型,那种被宠爱的骄傲、安心,使孩子自然产生安全感,所以说,父亲是孩子安全感的给予者。

在成长中,孩子更多是以声音,如说话以及心里默契程度来与父亲交流.如果是男孩,他会强化这种安全感,以父亲为榜样。

当孩子有过错时,如何处理？

处理孩子的过错时,先有包容接纳理解的认识,如哪个孩子不出错?再判断出错的级别层次,父母要学会及时调整自己的情绪,通过深呼吸或等待,让愤怒、压抑等感觉减弱;在“打骂”前踩刹车,想想打骂的后果是相互伤害,怨气、怒气就会逐渐减轻和消失。多练几次,成为习惯后,就修得一门功夫——包容心、忍耐力.这也是一种修心技术,学会了,还能教给孩子,不妨一试!

当一个人丧失父爱或母爱,会出现哪些性格问题？

有些父母爱唠叨,对孩子的缺点,非打即骂,让孩子感觉在家心情烦闷,没有爱的温暖感和安全感。根据互补原则,在家得不到,就向外求,如离家出走,和小伙伴疯玩不回家、沉迷于网络,伴随撒谎、寻求感官刺激、吸毒、偷钱、打架、早恋等叛逆行为。

孩子内心的家感受到多少程度的怨气与痛苦,就会相应做出等量的外在不合理行为,以发泄和减轻内心的不适感感,最终达到情绪平衡。当然,他们也换来被打挨骂的结局,而他们只能承受,无力改变。

当打骂已成习性,孩子内心的感受力麻木,变为“皮实”等坏习惯,但内心的火要发出来,就会对家人、对外人以暴施暴,踏入恶性循环。这是另类的“暴力复制、粘贴”,以死对抗。

由爷爷奶奶、外公外婆等带大的留守儿童,因老年人的力量感、温暖感处在衰弱期,所传递的感觉不能与父母的感觉深度同日而语;而其他亲人是无法替代父母给予孩子的情感饱满度,仅能提供生活保障,无法给予精神需求的满足,相应男性女性的优秀特质被激发的就少;再加上孩子的成长环境随时都会遇到打击、挫折,那种被父母冷落、无助而产生的恐惧、胆小、自卑、不善表达、封闭等,就很难克服。

有些大孩子认为,造成自己得不到爱的原因,是爸妈为了挣钱而放弃了他们。于是,想通过赚钱来证明自己是有力量的,但因缺乏基本技能,最后沦为去偷钱、抢钱,更严重的是走向暴力犯罪等,这已是明显的心理失衡表现。

陈香梅

据全国妇联最新发布的研究报告显示,目前,中国有农村留守儿童6102.55万,占全国儿童的21.88%。他们的父母因为各种原因把孩子留在老家、或送去寄宿,导致幼儿得不到父母之爱的抚触。

开学前后,耳闻目睹进城看望父母后返乡孩子们的故事,让我回想起第一代打工者的孩子长大后痛苦的诉说,还有他们父母无奈的申辩……

让我们听听孩子的诉说:  
小希说:“不被人疼的孩子必须要学会坚强。”

刘真说:“上小学后,妈妈外出打工,我突然一下看不到她了,很疑惑,害怕得要死。与妈妈过早分离,让我觉得任何人都不可值得信任。”

小曼说:“我爸妈说他们出去都是为了我,我觉得他们很虚伪,其实是为了自己。”

还是觉得憋气。兄弟们都冲到前面去了,身体明显不适的我,坚持着跌跌撞撞向上冲……

当时的我头脑一片空白,说不清楚是已经意识模糊还是一种意念在坚持,我没有停下来,而是继续往前冲,径直从一个近两米高的土坎跳了下去……

一直紧跟在我身后的张亮,似乎感觉到了意外,也跟着跳下来,一下扑倒爬起来还想继续向前冲的我,扯掉我的呼吸器面具,让我自然呼吸,并大声呼喊我的名字……

过了好一阵,我才清醒过来。回想起刚发生的事,一股凉气直冲头顶:前面还有高坎,要不是大哥及时拉住我,后果将不

再听听那些父母的苦衷:

“老人不能跟我们一起出来,我们要上班,只能把孩子送回老家,让老人帮着带了。”

“我们请不起保姆,只能把孩子送去全托。”

“学校要求寄宿,虽然不舍得孩子,但也没有办法。”

在竞争激烈,资源有限的环境压力下,那些到城市打拼的父们,把孩子送回老家抚养或直接送到全托幼儿园和学校寄宿,以减轻经济和精神压力。从现实角度,我们深深理解这些父母的难处,但也为这些孩子的健康成长担忧。

缺乏父母之爱的养育环境,易导致孩子内心没有安全感和自我评价偏低。心理调查显示,留守儿童中最普遍的问题是:对亲密关系恐惧、有自卑心理、缺乏规则、不善于表达、没有良好的学习和生活习惯。

我在咨询中发现,留守儿童长大后的行

堪设想!

事后,我们成了无话不说的好兄弟。我经常向他请教救护方面的理论知识,向他学习仪器设备的使用和维护保养;他教我新闻写作,让我负责团组织的工作,鼓励我积极进取。

工作中,我们是密切配合的“好搭档”,一起参与过多次事故的处理。在一次排放瓦斯的工作中,他又一次救了我。

那是到一个掘进斜巷排放瓦斯。当时,斜巷只掘进了10来米,因为放炮把风筒崩倒,造成碰头瓦斯积聚。我用瓦斯检测仪在斜巷口检查,瓦斯浓度不大。于是,我向上爬了一

## 难忘矿井中两次救命的兄弟情谊

张登泽

他叫张亮,叫他大哥是因为我们同姓,他比我年长4岁,我们一起在重庆能源集团逢春煤矿救护队摸爬滚打了15年。

1990年,我刚进救护队时,他已经是副中队长。全队20多人中就我们俩姓张,所以他对我特别关照。

第一次相救发生在入队后没几天。当时,队里组织我们6名新队员,进行氧气呼吸器使用耐力训练,负重10公斤行进1万米。当时,我们使用的是3型负压呼吸器,

最长供氧工作时间3小时。该设备唯一的不足,是使用到最后时,二氧化碳吸收剂有可能失效,会造成使用人的供氧不足。

我就是这种情况的受害者。训练途中,最后有一段200米的上坡路,爬完再下行50米就回队部了。这时,带队训练的张亮发出了指令:跑步完成最后200米。

于是,大家争先恐后地跑向终点,我也不甘落后,一路奋力前行。呼吸器是定量供氧的,运动强度加大后必须手动补气,一路只听见“噗嗤……噗嗤……”的补气声。

前100米都还觉得没什么,行程过半后,就感觉明显的头痛,尽管大口大口地呼吸,总

### 我的故事