

■ 走在路上

追求平淡

□ 李元程

想到再写李荣春,是因为她的活法儿跟别人不一样。很多人都是为房子、票子忙乎的时候,她两次拒绝了单位分的大房子,守着单位旁边的老房子;公婆的遗产,她一分不要,全给了其他兄弟姐妹;10多年前,她是医院第一批有资格开特需门诊的专家,一个号300元,不仅有关声誉,而且提成也高,她拒绝了,原因是“老百姓花几百块钱挂一个号,太贵”……她说,“人傻点好,人不能贪心,过分的贪心,就有无尽的烦恼。”

饮食起居她也跟一般人不同,一日三餐,吃得很少很简单,一瓶酱油,她和老伴儿吃半年。作为名医,常有人向她请教如何养生?她常说的一句话是“什么都少一点”,“长寿不是补出来的。”她说。

时下,当人们都在努力提高物质生活水平,追求人生丰富多彩时,她却说,“人一定要追求平淡。”

她说的平淡,既包括日常生活,也包括思想意识,她说,《黄帝内经》讲恬淡虚无,精神内守,真气从之。老实的人,往往会达到自己的目标,而那些心高、迫切追求成功的人,往往生出一些稀奇古怪的想法和做法,反而事与愿违。

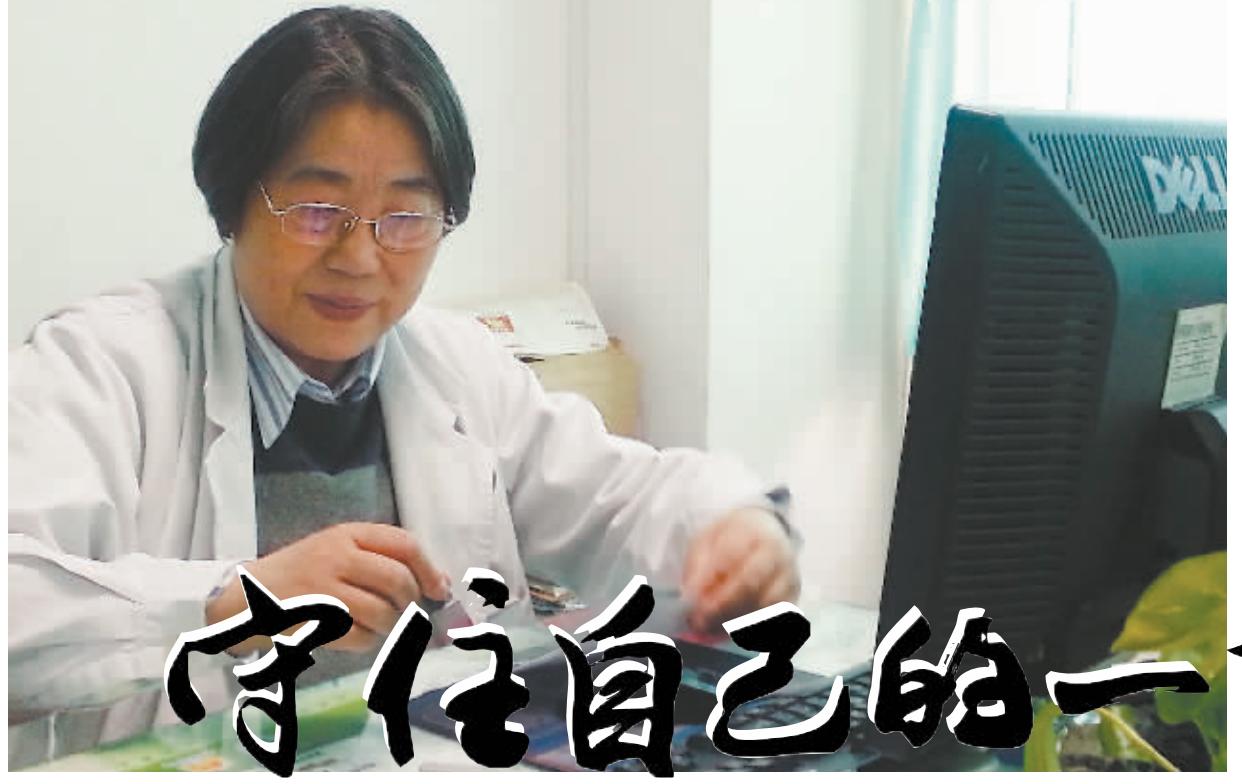
她的想法和活法儿,让我想起老子的话——清静为天下正。在一个充满信息、机会、选择,物质极大丰富的时代,人们的身体和精神,不是因为匮乏,反而是因为占有太多、欲望太多而生出种种是非和问题,物极必反,现在人们缺乏的恰恰是李荣春所说的主动“追求平淡”的理念。

前几天看到一则消息,心理学家研究发现,房子越多的人活得越恐惧。原因是房子跟投资连在了一起,必然使人患得患失。一个心里起伏不定的人,哪里有平静的日子可享?

69岁的李荣春,看起来十分年轻,这是内在追求的外在表现。她说自己的母亲已经98岁了,身体很健康,老人的生活方式就是平淡、善良、待人真诚。

她最佩服杨绛,“哪儿也不去,就守着自己的一亩三分地,平淡自守。”

“心情好的人好事多,因为心情愉悦,看到的好事就多。与人为善,以诚待人,每天都是愉快的。”李荣春讲的虽然简单,但做到却很不简单。



□本报记者 李元程

■ 人物点击

69岁的北京中日医院“老”中医李荣春很年轻,看上去顶多50几岁。以至于记者不由自主地要在老中医的“老”字上加一个引号。“我今年的确已经69岁啦。”被身边人亲近地称作“老太太”的她,很享受别人对自己年轻的称赞。

守着自己的一亩三分地

她的年轻,不仅表现在外貌上,更体现在她精力和体力的充沛:每天坐诊,从早上8点多开始,一直到中午十二点,几乎连厕所都不去,病人多的时候,到饭点儿也顾不上吃,经常是护士帮她从食堂买回来,等看完病人再潦草地吃几口。下午1点半继续门诊,一天要看上百个病人。

69岁的李荣春,从周一到周五,除了周三下午停诊,其余时间,什么时候去找她看病,什么时候她都在。她的门诊量每年过万。

“看病是件非常累人的工作,要在最短时间内把病人救回来,这绝对不是普通脑袋能完成的,不像酒店服务员整天叠被单。”从医40年,李荣春把自己的心血全投在了给人看病这一件事上。

病人找医生看病,主要看疗效。李荣春坚信,凡是她看过的病人,吃过她开的3服药,就一定见效。“正式当医生的前一天,我妈跟我谈了一次话,我一辈子都记得,她讲了两层意思:‘一,不管有钱没钱的,有权利的、没权利的,都要一视同仁;二,病人吃了你开的一服药没效、两服药没效,到第3服药还没效吗?’母亲的话对我影响很大,所以我让我的病人吃3服药一定见效。”

“生命是很脆弱的,你拉他一把,他就活了;你推他一把,他就死了。现下这种机制下,各行各业的人对官位、利益都看得重了,医生们也想着走行政的路,不仅对外名头好听,而且收入也高,但是让我选择,我还是当医生。我就是想给病人看病,越难治的病我越想治;我没有那么多的想法,就是想仔仔细细地给病人看病。因为医生面对的是人、是生命。”

人一定要追求平淡

李荣春的表现常常出人意料,别人很在意的事到她这儿,常常不放在心上。

14年前,李荣春公派到瑞士医院工作,因为表现出色,瑞士方面挽留她留下来,而且还可以把丈夫女儿一起办出国,病人也留着眼泪挽留她,但是她选择回国,“那里的待遇虽然丰厚很多,但却不像北京永远有太阳。钱是需要的,但不是无止境的。”

几年前,李荣春的公婆去世,留给子女好几套房子还有存款,她和丈夫竟然一分钱、一套房子也不要。

医院分房,按资历她两次可以分到120多平方米的房子,但她却嫌离医院远而放弃,宁肯住在60平方米的老楼房里,“就在医院旁边,5分钟就到了,方便。”

“人啊,傻点好。”李荣春说,人不能贪心,过分的贪心,就有无尽的烦恼。“人一定要追求平淡。《黄帝内经》讲恬淡虚无,精神内守,真气从之。心情好的人好事多,因为心情愉悦,看到的好事就多,与人为善,以诚待人,每天都是愉快的。”

“昨天一个到我这儿来看病的85岁的老太太,因为房子的问题跟儿子闹得很不愉快,结果老太太

一气之下耳聋了。我劝她看开一点,要不把房子干脆捐给国家,这样大家就都清静了,她听了不做声了,其实,现在人的烦恼根源在于私心太重了。中国在快速发展的同时,道德教育必须跟上才行。”

“我母亲98岁了,她很平凡,教育我们却不失伟大,第一,长志气,做有用的人;第二,与人为善;第三,实事求是。我妈的一句话我印象特深,‘我的东西谁用都可以。’邻居几十年,没跟别人吵过一次架。”

“挣自己的钱过自己的日子。就像我妈说的,‘喝凉水不塞牙就行’。乐趣是自己找的,自己自立,过自己的日子,不用跟别人攀比,无欲无求啊,人就会健康年轻。”

长寿不是“补”出来的

作为中医名家,李荣春多次被电视台邀请做各种健康节目的嘉宾,但她都拒绝了,“讲科普很好,但要是为了出名或是挣钱就没必要了。真正长寿的人不是‘补’出来的,一日三餐吃明白了就行了,运动+正常饮食。”她的语音特意强调了“正常饮食”这4个字。

李荣春的一日三餐简单得让人吃惊。

“我每天早晨就是半袋牛奶,一小块馒头,再有一碟凉拌黄瓜之类的小菜;中午在医院食堂随便吃点;晚上一碗粥,一碟生切的洋葱拌木耳就行了,两个星期吃一次鱼。常年如此,很好很健康。我母亲也是这样吃的,她现在98岁了,非常健康。”

“现在,人要少吃一点,别吃饱了,七八分饱就可以了。”她说自己半年才吃一瓶酱油,平常都以煮菜为主,“口味也要追求平淡,所有饮料对人都不好。”

“‘补’不能让人健康长寿,人要健康关键是心理健康;一不求升官发财,不羡慕别人有钱;二要与人为善,要有为别人奉献的心态,我经常劝我的病人,你要记住一点:你来到这个世界上,谁都不欠你的,是你欠别人的。这样一想就心平气和了,不然你总是纠结的。”

“人活着不要斤斤计较,给予是最快乐的,给别人多一点,自己就应该好受点。一个人有吃有喝

没冻着没饿着,应该知足了。”

“对世上的事要看得比较平淡,要求不高,没有奢望。”结合自己的人生经验和从医实践,李荣春认为,人一要爱人,二要奉献,三要感恩。“你一定要对别人好,但你一定不要求别人的回报。”

人要有平和善良之心

名医总会遇到有权有钱有名的病人。一位地位很高的病人找李荣春看病,几服药下去久治不愈的病竟然好了,他很不解地问李荣春,“以前给我看病的医生也全都是名医,为什么他们治不好你就治好了?”李荣春回答,“因为就是把你当作普通人来治,没把你当作多么大的首长治病,所以就给你治好了。”

“在我的一生中,最幸运的是遇到了几位好老师,这些老师教我做人和为人治病的本领,是我一生最大的财富,这是一个的修为,是别人学不到的。在这个社会,怎样让自己的定力不受影响是很关键的。”

李荣春说,生活中她时时刻刻充满感恩。“退休前,科里的医护人员都跟我拉钩,李老师,您哪儿都不能去,就还在这儿!”这话让李荣春非常安慰和满足,“还有什么比这更让我高兴的?每天无论走到哪儿,都有人跟你打招呼,说‘您怎么还这么年轻啊!’每天都发自内心的高兴!”

“人应该无欲无求,对业务精益求精。真诚待人,自己一定要平平淡淡,宽厚、感恩,他就没有达不到的。你对人好,人肯定对你好;你不要回报,肯定会好的。不但要有个平和之心,还要有个善良之心。”

喜爱文学的李荣春,闲暇时最大的乐趣就是读书,世界名著她几乎读了一个遍,“晚上,我跟老伴一人捧着一本书,坐在各自的角落里看,很享受。别人有钱,住大房子,我不羡慕,我和老伴和和气气,喝凉水不塞牙,就这个!”她很豪气地挑起了大拇指。

“就是我,过我自己的生活,很平静,就容易满足。”

(书法标题 李法明)

■ 追梦·一线职工风采录

空中“女人花”

□本报特约记者 邢生祥



19年前,王海琳来到黄河龙羊峡水电站机械分厂当了一名天车司机,好学的她很快就掌握了天车的驾驶技术。

天车操作起来不像想象中的那么简单,讲究的是眼准手稳,心平气和,稍有不当就容造成滑钩。

每天登机前,王海琳都要爬上10几米几乎与地面垂直的陡梯,仔细检查天车机房的锁具、钢丝绳是否处于良好状态。

王海琳是积石峡水电站唯一一名天车司机,她的一举一动直接关系到地面工作人员的人身安全和工作效率。“干我们这一行需要手到、眼到,心到,工作中注意力时刻要保持高度集中,有时候,底下站的都是人,我要把零件准确吊装到位,一个动作失误就可能会使几吨重的‘家伙’从上面坠落下来,后果不堪设想。”王海琳说,在电站开天车既要求天车司机有过硬的操作技术,又要求有胆大细心、随机应变的能力。

在空旷的铁房子里,夏天闷得要命,冬天冷得发抖,精神时刻要处于高度集中状态,不敢有半点闪失。从铁房子里望去,前方的视野没有广阔的天地,唯有地面上待吊的设备和电站员工,为了确保安全,王海琳必须“眼观六路,耳听八方”,每天在这不足百米的空中“航线”来回“飞行”无数次。

王海琳是机械班唯一的女性,她用女性特有的细腻温暖着班组的每一位同事,她说:“我们班的同事都比我小、干的工种都比我劳累,在他们疲倦的时候,我给他们送个毛巾,渴的时候倒杯水,这些都没什么,我们是一家人。”

“既然我选择了这个工作,就要热爱它。”朴实无华的王海琳,就这样以别样的风采在空中舞台上美丽绽放。

(漫画 法明)

萌叔今年六十八

□本报记者 邹明强

“能走动时,就要继续巡查油库、管道的安全,行动不便了,也要把自己的经验写下来,供后人参考。”今年68岁的周继明,说话像在作报告,声音洪亮,手势有力。

他是湖北荆州市安全生产委员会成员、防火委员会成员、安全生产专家组成员。2003年12月内退到现在,他检查巡视荆州市10家县市公司的近200座加油站和3座油库的安全工作。10年间,他发现和查出安全隐患4000多起,提出安全隐患整改意见3800多条,直接和间接为国家、企业挽回经济损失上千万元。

他把主要精力放在安全巡查上,晴天查漏油管地漏,雨天查加油站天漏。每天一大早,便骑上自行车,在城区各加油站和油库转悠。

曾有人问他,为什么一定要完成一项这么大的“工程”?

他笑了笑说:“也没有人要我去做,是我自己坚持要做的。队上和国家用得着。”

“我现在每天坚持工作8小时以上,但总感到时间不够用了。假若时间允许,我准备在2013年把全套信息卡片编撰完成。”他说,“虽然人老了,走不动了,但还可以给后人做一块铺路石。”

二

杨衍忠的家在瑞金市一条老街的巷子里,低矮的房子,潮湿,光线暗淡。

房间里陈设简单,都是一些旧得不能再旧的家具。

“我和他结婚50年,印象里他一回家就一直坐在桌子边上,写啊写啊,总是没完没了地写,也不知道他写的东西。他也从不和我提起,‘你不懂哟!’,我稍一追问,他就这样回答我。”杨衍忠的老人,72岁的胡香娇回忆,她坐在一把藤椅上,不停翻看散落在桌子上的老照片,幽幽叹息。

窗外,雨声淅沥。在晦暗天光的映照里,老人满脸泪痕,单瘦的肩膀微微战栗。

在离世前5天,队领导收到了杨衍忠来信。信中他表示将资料捐献给国家,“估计可供几百处找矿信息,这次可能是我为地矿事业奉献的最后力量……”

■ 劳模写真

“虽然人老了,走不动了,但可以给后人做一块铺路石”

穿越岩层的“烛光”

□本报记者 赵翔



资料信息卡片》和几百张地质图表捐献给国家。这些原始资料,被老人一笔笔记录在日记、旧挂历、书信纸和药品说明书的背面。

“这是老人一生的结晶,这种信仰、这种坚持,很不容易……我更愿意说,他是‘穿越岩层的烛光’。”赣南地质调查大队党委书记陈武面色凝重,兀自频频回首,喃喃自语。

20年前,杨衍忠提前病退,但当过多年先进的他没有休息,开始整理完善自己工作数十年来积累的地质、物化探资料卡片。

“年纪大了,眼睛不好使了,写字需要用放大镜看着。”杨衍忠向他的朋友张祖廉自嘲。

去家里看他的亲戚和朋友回忆说,他家的壁柜、卧室里的衣柜,还有床下、沙发下,几乎每个角落堆的都是用资料袋装得满满的地质资料、地质图纸和笔记本,一摞一摞整齐地摆放。

6月26日,江西地质勘探局办公大楼9楼的一间办公室里,长长的办公桌上堆满了发黄的地质材料,十几个年轻的同志低着头一页页地整理着,挂在墙上的照片上一位耄耋老人手持放大镜,正在编写地质资料。

这位老人,是江西赣南地质调查大队物化探高级工程师杨衍忠,退休后,他用了整整20年编写了近600万字的江西南部地质、物化探矿文稿,字数相当于6部《红楼梦》。他的一生被业内誉为“穿越岩层的烛光”。

6月5日。江西省赣州市。

这里,刚刚结束了一个简单而庄重的捐遗仪式。刚刚去世15天的杨衍忠,生前委托亲人将他编写的《江西南部地质、物化探遥