



责任编辑:李元程
新闻热线:(010)84151093
E-mail:workersdaily@sohu.com

空中“女人花”

□本报特约记者 邢生祥



19年前,王海琳来到黄龙羊峡水电站机械分厂当了一名火车司机,好学的她很快就掌握了火车的驾驶技术。

火车操作起来不像想象中的那么简单,讲究的是眼准手稳,心平气和,稍有不当就容易造成滑钩。

每天登机前,王海琳都要爬上10几米几乎与地面垂直的陡梯,仔细检查火车机房的锁具、钢丝绳是否处于良好状态。

王海琳是积石峡水电站唯一一名火车司机,她的一举一动直接关系到地面工作人员的人身安全和工作效率。“干我们这一行需要手到、眼到、心到,工作中注意力时刻保持高度集中,有时候,底下站的都是人,我要把零件准确吊装入位,一个动作失误就可能使几吨重的‘大家伙’从上面坠落下来,后果不堪设想。”王海琳说,在电站开火车既要要求火车司机有过硬的操作技术,又要求有胆大心细、随机应变的能力。

在空中的铁房子里,夏天闷得要命,冬天冷得发抖,精神时刻要处于高度集中状态,不敢有半点闪失。从铁房子里望去,前方的视野没有广阔的天地,唯有地面上待吊的设备和电站员工,为了确保安全,王海琳必须“观观六路,耳听八方”,每天在这不足百米的空中“航线”来回“飞行”无数次。

王海琳是机械班唯一的女性,她用女性特有的细腻温暖着班组的每一位同事,她说:“我们班的同事都比我小,干的工种都比我劳累,在他们疲倦的时候,我给他们送个毛巾,渴的时候倒杯水,这些都没什么,我们是一家人。”

“既然我选择了这个工作,就要热爱它。”朴实无华的王海琳,就这样以别样的风采在空中舞台上美丽绽放。(漫画 法明)

萌叔今年六十八

□本报记者 邹明强

“能走动时,就要继续巡查油库、管道的安全。行动不便了,也要把自己的经历写下来,供后人参考。”今年68岁的周继明,说话像在作报告,声音洪亮,手势有力。

他是湖北荆州市安全生产委员会成员、防火委员会成员、安全生产专家组成员。2003年12月内退到现在,他检查巡视荆州10家县市公司的近200座加油站和3座油库的安全工作。10年间,他发现和查出安全隐患4000多起,提出安全隐患整改意见3800多条,直接和间接为国家、企业挽回经济损失上千万。

他把主要精力放在安全巡查上,晴天查输油管地漏,雨天查加油站天漏。每天一大早,便骑上自行车,在城区各加油站和油库转悠。

有一次,在距离城区30公里的锣场东站,发现了摩托车在加油机旁启动,他当场指出加油机附近的油气混合气较浓,摩托车启动时易产生火花,存在安全隐患,加油站立即采取措施进行了整改;以前很多加油站在卸成品油时经常唱“空城计”,没有人在卸油现场进行安全监管,一旦卸油过程中出现卸油管线脱落等紧急状况,将无法及时处理。碰到这些情况,周继明先是严厉处罚,接着又逐步帮助整改到位。

周继明是荆州市知名的危化品安全专家,曾经有大老板出钱请他合伙开公司,承诺一年给他十几万元,周继明说,“我的知识是企业培养得来的,我帮你与企业竞争,那我还是人吗?”断然拒绝了对方的好意。

一天要抽3包烟的周继明,工作时从不犯规,有时巡视路途上要5个小时,他也克制自己,身上从不带烟和火。

时下,当人们都在努力提高物质生活水平,追求人生丰富精彩时,她却说,“人一定要追求平淡。”

她说的平淡,既包括日常生活,也包括思想意识,她说,《黄帝内经》讲恬淡虚无,精神内守,真气从之。老实的人,往往会达到自己的目标,而那些心高、迫切追求成功的人,往往会生出一些稀奇古怪的想法和做法,反而事与愿违。

她的想法和活法儿,让我想起老子的话——清静为天下正。在一个充满信息、机会、选择,物质极大丰富的时代,人们的身体和精神,不是因为匮乏,而是因为占有太多、欲望太多而生出种种是非和问题,物极必反,现在人们缺乏的恰恰是李荣春所说的主动“追求平

“对世上的事要看得比较平淡,要求不高,没有奢望。”结合自己的人生经验和从医实践,李荣春认为,人一要爱人,二要奉献,三要感恩。“你一定要对别人好,但你一定不要求别人的回报。”

□本报记者 李元程

别看已经69岁了,李荣春走路一般人还是赶不上。“生命特别脆弱,说不行马上就昏过去了,所以我走路特别快。最多的时候,我一个人同时抢救4个病人,对病人,我真的不嫌他脏,如果病人去世了,我会好几天缓不过劲儿来,反复琢磨。”

早在10年前,李荣春就是中日医院第一批有资格开300元特需门诊的专家,但她拒绝了,她的挂号费始终就是14元钱。“几百元钱挂一个号,太贵了。老百姓负担不起。”

退休后,外面的中医门诊邀请她去坐诊,一个号500元,“我才不去呢。能花那么多钱看病的大款,多数是为了保健,而在这儿,什么人都有,都是来治病的。”她说不会为了自己多挣钱而离开医院,“在这儿治一个(病人)就救一个。我最佩服杨绛,就守着自己的一亩三分地儿,哪儿也不去。”

人一定要追求平淡

李荣春的表现常常出人意料,别人很在意的事到她这儿,常常不放在心上。

14年前,李荣春公派到瑞士医院工作,因为表现出色,瑞士方面挽留她留下来,而且还可以把丈夫女儿一起办出国,病人也留着眼泪挽留她,但是她选择回国,“那里的待遇虽然优厚很多,但却不像北京永远有太阳。钱是需要的,但不是无止境。”

几年前,李荣春的公婆去世,留给子女好几套房子还有存款,她和丈夫竟然一分钱、一套房子也不要。

医院分房,按资历她两次可以分到120多平方米的房子,但她却嫌离医院远而放弃,宁肯住在60平方米的老楼房里,“就在医院旁边,5分钟就到了,方便。”

“人啊,傻点好。”李荣春说,人不能贪心,过分的贪心,就有无尽的烦恼。“人一定要追求平淡。《黄帝内经》讲恬淡虚无,精神内守,真气从之。心情好的人好事多,因为心情愉悦,看到的好事就多,与人为善,以诚待人,每天都是愉快的。”

“昨天一个到我这儿来看病的85岁的老太太,因为房子的问题跟儿子闹得很不愉快,结果老太太

一气之下耳聋了。我劝她看开一点,要不把房子干脆捐给国家,这样大家就都清静了,她听了不做声了。其实,现在人的烦恼根源在于私心太重了。中国在快速发展的同时,道德教育必须跟上才行。”

“我母亲98岁了,她很平凡,教育我们却不失伟大,第一,长志气,做有用的人;第二,与人为善;第三,实事求是。我妈的一句话我印象特深,‘我的东西谁用都可以。’邻居几十年,没跟别人吵过一次架。”

“挣自己的钱过自己的日子。就像我妈说的,‘喝凉水不塞牙就行’。乐趣是自己找的,自己自立,过自己的日子,不用跟别人攀比,无欲无求啊,人就会健康年轻。”

长寿不是“补”出来的

作为中医名家,李荣春多次被电视台邀请做各种健康节目的嘉宾,但她都拒绝了,“讲科普很好,但是为了出名或是挣钱就没必要了,真正长寿的人不是‘补’出来的,一日三餐吃明白了就行了,运动+正常饮食。”她的语音特意强调了“正常饮食”这4个字。

李荣春的一日三餐简单得让人吃惊。“我每天早晨就是半袋牛奶,一小块馒头,再有一碟凉拌黄瓜之类的小菜;中午在医院食堂随便吃点;晚上一碗粥,一碟生切的洋葱拌木耳就行了,两个星期吃一次鱼。常年如此,很好很健康。我母亲也是这样吃的,她现在98岁了,非常健康。”

“现在,人要吃少一点,别吃饱了,七八分饱就可以了。”她说自己半年才吃一瓶酱油,平常都以煮菜为主,“口味也要追求平淡,所有饮料对都不好。”

“‘补’不能让人健康长寿,人要健康关键是心理健康:一不求升官发财,不羡慕别人有钱;二要与人为善,要有为别人奉献的心态。我经常劝我的病人,你要记住一点,你来到这个世界上,谁都不欠你的,是你欠别人的。这样一想就心平气和了,不然你总是纠结的。”

“人活着不要斤斤计较,给予是最快乐的,给别人多一点,自己就应该好受点。一个人有吃有喝

淡”的理念。

前几天看到一则消息,心理学家研究发现,房子越多的人活得越恐惧。原因是房子跟投资连在了一起,必然使人患得患失。一个心里起伏不定的人,哪里有平静的日子可享?

69岁的李荣春,看起来十分年轻,这是内在追求的外在表现。她说自己的母亲已经98岁了,身体很健康,老人的生活方式就是平淡、善良、待人真诚。

“心情好的人好事多,因为心情愉悦,看到的好事就多。与人为善,以诚待人,每天都是愉快的。”李荣春讲的虽然简单,但做到却很不容易。

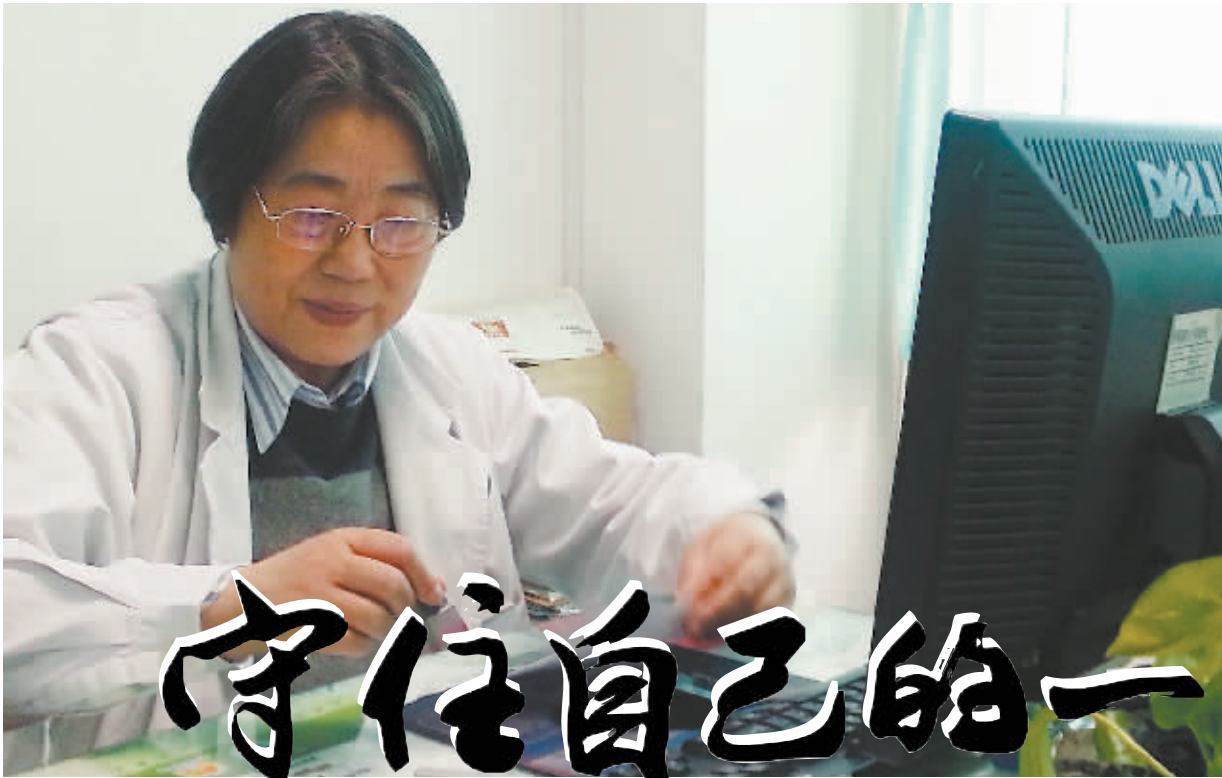
追求平淡

□李元程

想到再写李荣春,是因为她的活法儿跟别人不一样。

很多人都在为房子、票子忙乎的时候,她两次拒绝了单位分的大房子,守着单位旁边的老房子;公婆的遗产,她一分不要,全给了其他兄弟姐妹;10多年前,她是医院第一批有资格开特需门诊的专家,一个号300元,不仅有关声誉,而且提成也高,她拒绝了,原因是“老百姓花几百元钱挂一个号,太贵”……她说,“人傻点好,人不能贪心,过分的贪心,就有无尽的烦恼。”

饮食起居她也跟一般人不同,一日三餐,吃得很少很简单,一瓶酱油,她和老伴儿吃半年。作为名医,常有人向她请教如何养生?她常说的一句话是“什么都少吃一点”,“长寿不是补出来的。”她说。



守住自己的一亩三分地

人物点击

69岁的北京中日医院“老”中医李荣春很年轻,看上去顶多50几岁。以至于记者不由自主地要在老中医的“老”字上加一个引号。“我今年的确已经69岁啦。”被身边人亲近地称作“老太太”的她,很享受别人对自己年轻的称赞。

守着自己的一亩三分地

她的年轻,不仅表现在外貌上,更体现在她精力和体力的充沛;每天坐诊,从早上8点多开始,一直到中午十二点,几乎连厕所都不去,病人多的时候,到饭点也顾不上吃,经常是护士帮她从食堂买回来,等看完病人再潦草地吃几口。下午1点半继续门诊,一天要上百个病人。

69岁的李荣春,从周一到周五,除了周三下午停诊,其余时间,什么时候去找她看病,什么时候她都在。她的门诊量每年过万。

“看病是件非常累人的工作,要在最短时间内把病人救回来,这绝对不是普通脑袋能完成的,不像酒店服务员整天叠被单。”从医40年,李荣春把自己的心血全投在了给人看病这一件事上。

病人找医生看病,主要看疗效。李荣春坚信,凡是她看过的病人,吃过她开的3服药,就一定见效。“正式当医生的前一天,我妈跟我谈了一次话,我一辈子都记着,她讲了两层意思:‘一,不管有钱的、没钱的,有权的、没权的,都要一视同仁;二,病人吃了你开的一服药没效,两服药没效,到第3服药还没效吗?’母亲的话对我影响很大,所以我让我的病人吃3服药一定见效。”

“生命是很脆弱的,你拉他一把,他就活了;你推他一把,他就死了。现下这种机制下,各行各业的人对首位、利益都看得重了,医生们也想着走行政的路,不仅对外名头好听,而且收入也高,但是让我选择,我还是当医生。我就是想给病人看病,越难治的病越想治,我没有那么多的想法,就是想仔仔细细地给病人看病。因为医生面对的是人、是生命。”

劳模写真

“虽然人老了,走不动了,但可以给后人做一块铺路石”

穿越岩层的“烛光”

□本报记者 赵翔



6月26日,江西地质勘探局办公大楼9楼的一间办公室里,长长的办公桌上堆满了发黄的地质材料,十几个年轻的同志低着头一页页地整理着,挂在墙上的照片上一位耄耋老人手持放大镜,正在编写地质资料。

这位老人,是江西赣南地质调查大队物化探高级工程师杨衍忠,退休后,他用了整整20年编写了近600万字的江西南部地质、物化探找矿文稿,字数相当于6部《红楼梦》。他的一生被业内誉为“穿越岩层的烛光”。

—

6月5日。江西省赣州市。

这里,刚刚结束了一个简单而庄重的捐赠仪式。刚刚去世15天的杨衍忠,生前委托亲人将他编写的《江西南部地质、物化探遥感

资料信息卡片》和几百张地质图表捐献给国家。这些原始资料,被老人一笔笔记录在日记、旧挂历、信纸和药品说明书的背面。

“这是老人一生的结晶,这种信仰、这种坚持,很不容易……我更愿意说,他是‘穿越岩层的烛光’。”赣南地质调查大队党委书记陈武面色凝重,兀自频频颌首,喃喃自语。

20年前,杨衍忠提前病退,但当过多年先进的他没有休息,开始整理完善自己工作数十年来积累的地质、物化探资料卡片。

“年纪大了,眼睛不好使了,写字都需要用放大镜看着写。”杨衍忠向他的朋友张祖廉自嘲。

去家里看他的亲戚和朋友回忆说,他家的壁柜、卧室里的衣柜,还有床下、沙发下,几乎每个角落堆的都是用资料袋装得满满的地质资料、地质图纸和笔记本,一摞一摞整齐地摆放。

杨衍忠的家在瑞金市一条老街的巷子里,低矮的房子,潮湿,光线暗淡。

房间里陈设简单,都是一些旧得不能再旧的家具。

“我和他结婚50年,印象里他一回家就一直坐在桌子边上,写啊写啊,总是没完没了地写,也不知道他写的什么东西,他也从不和我提起。‘你不懂啊!’我稍一追问,他就这样回答我。”杨衍忠的老伴儿,72岁的胡香娇回忆,她坐在一把藤椅上,不停翻看散落在桌子上的老照片,幽幽叹息。

窗外,雨声淅沥。在晦暗天光的映照里,老人满脸泪痕,单瘦的肩膀微微战栗。

在离世前5天,队领导收到了杨衍忠来信。信中他表示将资料献给国家,“估计可提供几百处找矿信息,这次可能是我为地矿事业奉献的最后力量……”