

编者按

随着生活节奏的逐渐加快，身体健康成为社会大众普遍关注的一项热点话题。毫无疑问，时间和场地是目前制约人们参与健身锻炼的主要因素。不过，“时间就像海绵里的水，挤一挤总会有的”，而场地问题却始终困扰着那些想要在运动场上一试身手或参与其中的老百姓们。倘若“英雄无用武之地”，那么久而久之，“英雄”也要变成“懒熊”。本报此次刊登两篇有关体育场地开放问题的报道，日后我们还将持续关注。

在偌大的城市，找个地方运动到底有多难？

■新华社记者 王君宝 何晨阳

这几日，哈尔滨市民李永航从位于主城区的家中出发，顺着马路步行30分钟后，再次看到距他家最近的两座高校体育场大门紧锁。

这已经是他本月第三次“碰壁”。带着一身汗水与灰尘，一个小时后他回到家中，安慰自己“也算是运动了”。

《国家基本公共服务体系“十二五”规划》中要求，学校体育设施应适当向公众开放，学校寒暑假期间，要延长开放时间。而在李永航家附近约30平方公里内，却没有一座可以跑步的体育场。过去仅有的两座场馆其一也因假期而关闭，另一座偶尔开放却要求出示学

七日

J罗入皇马

北京时间7月22日，西甲豪门皇家马德里俱乐部宣布，哥伦比亚超级新星詹姆斯·罗德里格斯加盟。合同为期6年，转会费高达8000万欧元。现年23岁的罗德里格斯被球迷称为J罗，在刚刚结束的巴西世界杯上打入6球，荣膺金靴奖。

——巨星需要更大的舞台，从这种意义上讲，J罗加入皇马可谓天作之合。已经拥有C罗的皇马似乎不缺一个J罗，他们购买J罗是看中了年轻人的未来。用“J罗”接班“C罗”，应该是皇马更长远的打算。无论如何，新赛季的皇马值得球迷期待。

邓加接教鞭

北京时间7月22日晚，巴西足协宣布，正式任命巴西国家队前队长邓加为新一任巴西国家队教练。这也是这位50岁的巴西足球名宿第二次担任巴西国家队主帅职位，他接替了刚刚下课的斯科拉里。

——危难之际，方显英雄本色。邓加敢在巴西足球最困难的时候，接过教鞭，值得尊重，让人钦敬。主帅“二进宫”，在国际足坛不乏先例，有成功者，也有失意者。邓加会拯救桑巴足球于危难之中吗？且让我们拭目以待。

“拳王”第五胜

7月19日，在澳门威尼斯人金光综艺馆进行的皇者之战、WBO国际金腰带争夺赛中，中国的两届奥运冠军邹市明和哥伦比亚的德拉索萨打满10个回合，以3比0（99比91.99比91.97比93）的判定获得胜利。在拿到WBO国际金腰带后，邹市明获得了世界前15的挑战顺位排名（一般是世界第12），可以与世界冠军进行挑战。

——比赛结果并不令人意外，但从比赛过程看，邹市明的表现可谓是前所未有的，令人惊异和值得尊敬的。在比赛中他显示了多彩的进攻手段和非常勇敢的进攻精神，在18个月的职业培训后，让人看到了一个职业拳王的雏形。邹市明在未来职业拳坛能达到什么高度其实并不重要，重要的是他敢于挑战自我。这种精神值得所有中国运动员学习。

中韩再对抗

7月22日，第2届“百灵杯”世界围棋公开赛32强战在中国棋院战罢。本轮比赛共有6场中韩对决，结果芮乃伟和刘星分别不敌韩国的朴廷桓和金志锡，卫冕冠军周睿羊也负于韩国小将，中韩对决中国仅取得1胜5负，有4位中国世界冠军在本轮出局。不过，16强中，中国选手仍占据9席，韩国7席。

——中韩对抗，是近年来世界围棋运动的主旋律。中国棋手似乎稍稍强势一些，尤其是年轻选手的成长较韩国更为迅猛，不过从本次比赛看，问题并没有这么简单。中国棋手尤其是年轻选手还需放平心态、埋头苦练，如此方能更进一步，直至占据世界围棋运动的制高点。（刘君）

日本：捍卫男子项目亚洲第一

在亚运会游泳项目的历史上，日本曾经是绝对的霸主，他们曾在1966年曼谷亚运会上创造过夺得所有23个小项金牌的纪录，至今无人能破。随着中国队在1982年获得第一枚亚运会游泳金牌之后，日本游泳在亚运会上一家独大的局面被打破，从那时起，中日两国之间的较量开始成为历届亚运会的一大看点。

2010年广州亚运会，中国夺得24金，超出日本15枚之多。不过值得一提的是，在当时男子19个项目的对抗中，日本队仍以9金超出中国两冠，确保自己在男子项目的亚洲第一地位。

如今日本男子泳坛在昔日“蛙王”北岛康介之后，再次掀起青春风暴。在日本提前公布的亚运会游泳参赛阵容的19名男队员中，萩

有人，有球，却很难踢场球，球迷感叹——

找个足球场是一种奢望？

■本报特约记者 朱润胜
通讯员 王宁 梁桥

让全世界球迷如痴如醉的世界杯赛落下了帷幕，可这场足球盛宴的余香犹存。

“我要尽情享受足球带来的快乐。”和其他城市一样，世界杯赛也在河北秦皇岛掀起了不小的波澜，很多球迷希望能在球场上一展拳脚，以抒发“后世界杯”时代的热情。然而，正所谓“理想很丰满，现实很骨感”，球迷们在市区内找个合适的场地竟然也成为一种奢望。

记者调查发现，一面是学校球场“寂寞”，一面是群众热情无处释放。于是，一个很多球迷的共同心声再次响起，何时能够整合起公共资源，让周末或假期寻个场地踢踢球不再是难题？

球迷遇尴尬：
找块合适的踢球场地有难度

13岁的小杨是秦皇岛市海港区的一名初中生，别看岁数不大，却是一个有着7年球龄的“老球迷”，放暑假前，他和十多名同学约定：一周要踢两场球赛。

“原本想去自己学校踢，没想到学校大门关闭，门卫说暑假期间，即便是本校生也不能入校踢球。”小杨和同学的足球计划一上来就被禁止，一旦违规将面临罚款。

杨静担心分区之后，广场舞汇聚在一起，后排耳朵不好使的大妈们听不清自己队伍音乐。她支持公园里设置禁跳广场舞的安静区域，但她认为组织者也应充分考虑群众高涨的健身热情。

运动资源稀缺与庞大的健身需求，一直以来都是百姓聚焦的民生关键。

每逢周末，许多家长也会经常望着闲置的球场和跑道望而兴叹，无奈只能让孩子回到堆满汽车的小区跑来跑去。

哈尔滨市民邹敏霞苦笑说：“有时候真是得和体育场看门的大爷搞好关系，这是我们心中‘最牛’的职业之一。”

许多运动爱好者表示，要破解城市里健身场地缺乏和多寡不均的尴尬，鼓励学校开放体育设施是问题的关键，因为学校的分布基本与居民区的密集度、甚至和人口成正比。

虽然国家曾陆续出台推动公共体育设施向社会开放的政策，但由于涉及教育部门与体育部门等多体系，一位省级体育官员坦言，“这些年来收效甚微。”

以黑龙江省为例，目前归属于体育系统内部的大型体育场馆，已经可以做到向市民开放。但由于许多学校对于管理成本、安全等问题的考量，真正满足市民健身需求仍旧任重道远。

针对市民反映的“找球场难”，记者以普



CFP供图

通球迷的身份进行了走访调查。

“咱们学校足球场假期对外开放吗？”“假期我们从不对外开放。”7月14日下午，记者来到了秦皇岛市海港区西港路西侧的市第七中学，隔着紧闭的大门，校内工作人员回答说。“那掏钱能租场地吗？”在记者追问下，工作人员摆摆手：“也从不对外出租。”

7月15日上午，记者来到秦皇岛经济技术开发区第一中学，学校已经放假，只有值班的老师出入校门。“我们想踢场球，能借用学校操场吗？”记者问。“不行，校外人员不允许进入。如果认识学校老师，可以由老师带着进来。”学校门卫回答说。

随后，记者又走访了秦皇岛市区的多家中小学，全部都是大门紧闭，多个学校大门卫给出的回答是：“学校操场从不对外开放。”

中小学如此，大学校园情况又如何呢？

在东北大学秦皇岛分校一块足球场前记者看到，球场已关闭，围网外还挂着写有“非本校师生员工禁止入内”的牌子。“平时开放，现在放假了，也就关门了。”一名大学生说。

“教学场所，非欧美学院师生请勿入内。”

在河北科技师范学院欧美学院运动场旁，同

样贴有和东北大学秦皇岛分校类似的标识。“平时外人偶尔踢球倒也没人管，但明天就锁门了，谁也踢不了了。”运动场附近一家超市负责人说，学校放假后球场会关闭，要想踢球得等到学生开学。

校方说法：
安全问题是不对外开放的主要原因

根据2009年10月1日起施行的《全民健身条例》第二十八条规定：“学校应当在课余时间和节假日向学生开放体育设施。公办学校应当积极创造条件向公众开放体育设施；国家鼓励民办学校向公众开放体育设施。学校可以根据维持设施运营的需要向使用体育设施的公众收取必要的费用。”

几年前就有了规定，为何到现在也鲜有学校去执行呢？

“我们的体育场主要的目的是要保障学校师生的体育课教学以及运动训练等，从不对外开放和租赁。”东北大学秦皇岛分校体育部的一名工作人员解释说。

对于中小学而言，一些校方负责人则给

出更加细致的解释。他们认为，目前学校运动场不对外开放面临着安全、管理和经费几大难题，但核心还是安全问题。

“对外开放不仅会对学生安全构成潜在威胁，也会给校园管理带来不便。孩子在校园里活动发生意外怎么办？学校公共设施的安全谁来保障？如果在学校里遇到的外来人员发生意外又该谁来承担责任？”几位秦皇岛市辖区中小学的负责人都对此表示担心，他们觉得，学校运动场对外开放并不现实。

市民建言：
只要科学管理，就能“双赢”

市区主要足球场地需要花钱进入，而且“人满为患”，而拥有活动场地的中小学校却不对外开放，有没有办法实现双赢？不少市民积极献策。

“保障校园安全不开放活动场地可以理解，但是是不是可以让学生进去玩？”秦皇岛市民李先生建议，学校假期应向学生开放，这样孩子们就可以经常去锻炼身体。

“我老家在沈阳，沈阳很多中小学都对外开放。”李毅说，沈阳很多中小学采取的方式是在学生上学前和放学后以及周末对开放，这样既不影响孩子们学习，也方便大家锻炼身体。他认为，秦皇岛可以借鉴“沈阳模式”。

市民郑先生建议，可以采用登记证件的方式，同时将运动区和教学区分开，两者间设有警戒线，并有专人看护。“当然，我觉得政府部门也应当给予适当资金补贴，毕竟学校运动场对外开放也是一项惠民工程。”

“我们保证车辆停放校外，服从学校管理，不破坏设施，少掏一些费用也能接受……”作为球迷，秦皇岛市民赵先生为了能实现学校运动场对外开放的“梦想”，他已经提前写起了保证书，他甚至觉得，少掏些费用也在情理之中。

学校运动场不对外开放，并不是秦皇岛市有这种情况，全国大部分城市都如此。“学校运动场对外开放，从小处说是对秦皇岛球迷有益处，往大了说，就是为中国足球作贡献。”王先生有些激动地说，如果连一块免费的球场都找不到，我们怎么实现全民健身、体育强国？又怎么真正实现中国足球的腾飞梦呢？



林书豪正式加盟湖人
身披17号球衣

“爱国哨”羞辱了中国篮球

■刘颖余

见过一场篮球赛的一方获得45次罚球吗？见过一场比赛出现10罚4掷，单节比赛就出现8罚3掷吗？

这离奇的一切就发生在中欧篮球对抗赛哈尔滨站的首场比赛中。不用说，获益的是主队中国男篮，他们最终也如愿获胜，但比赛行将结束前，由于客队塞尔维亚队不满裁判的一次球权判罚，竟差点引起双方球员群殴，比赛也因此中断10分钟，场面极度混乱。什么叫“惨胜”？这大约就是。

事实上，这已经不是中国男篮享受此种“至高无上”的主场待遇——在几天前的昆山站中欧对抗赛中，3场比赛，中国男篮的罚球都超过了30次，其中第一场同塞尔维亚的比赛

赛，罚球达到了38次之多（这几个纪录几天后在哈尔滨又被刷新，不幸的是，这次对手又是塞尔维亚），以致媒体和网友纷纷调侃：30次以上的罚球是中国男篮比赛的标配。要知道，这是国际篮联的比赛，每场比赛只有40分钟，NBA比赛时长达到48分钟，但通常情况下，一支球队一场比赛的罚球次数，也都在30次以下。这不是因为有中国男篮的比赛比NBA还要激烈？或者，对手的动作特别的肮脏呢？显然不是，“爱国哨”使然。

“爱国哨”在一定程度上，帮助到了中国男篮，让他们取得了有限的几场热身赛胜利，但即使如此，中国队主教练宫鲁鸣也并不领情，他非常坦诚地说：“比赛前我会对裁判交

代，我希望自己的队员得到真正的锻炼，而不是像过去一样，耗子扛枪窝里横。今年热身赛大概15到17场，真刀真枪，赢就是赢，输就是输。我不怕输球，更不怕亚运会得不到理想的结果。”没想到，宫指导的“交代”并没起到作用，已经习惯了吹主场哨的中国裁判们根本不下来，最后几乎闹到就要出事。

显然，有比宫指导态度更强大的意志在支撑着“爱国哨”。这就更加让人悲哀。如果说一支国家队在热身赛上的胜利都需要“爱国哨”来帮忙，那我们又如何指望他们到国际赛场去为国家争取荣誉，为国人带来快乐呢？要知道，国际赛场，是没有“爱国哨”的。

不久前的国奥男篮即便主场征战亚洲杯，也

无法得到裁判的庇护，接连输给印度、中华台北和菲律宾。我们的国字号篮球队已经一年内输给中华台北三次，现在连印度和菲律宾都输，我们又有什么输不起的？我们那点可怜的亚洲老大的自尊就一定要在热身赛上通过“爱国哨”去找回来吗？

“爱国哨”害人害己，不仅帮助不到中国篮球，反而是对中国篮球的一种羞辱。说大一点，是对中国体育的羞辱，因为它损害了中国体育的形象。想想当年，巴西铁师斯科拉里率队（格雷米奥队）来中国踢友谊赛时，遭遇裁判“黑哨”后，是如何怒吼的吧——“如果你们总是像这样去赢得比赛，那么中国足球永远不会有出息！”一语成谶！中国足球，果真是越来越挣扎，越来越没有出息。

眼下的中国篮球或许还不至于像足球那样不堪，但的确也到了最危险的时候。联赛的虚假繁荣、横行无阻的“主场哨”、国际赛场的虚伪，都像极了当年的中国足球。宫鲁鸣说中国篮球“人才济济，能力弱”，亦可谓恳切之语。眼下的中国篮球光环尚未褪去，但其实早已“病”得不轻。治病救人，请先从治理“爱国哨”开始吧。

日韩泳军隔空叫板 亚运之争暗流涌动

野公介、入江陵介、盐浦慎理和濑户大也四名“90后”堪称阵中“王牌”——萩野公介今年在200米和400米个人混合泳金牌得主濑户大也，今年的200米蝶泳成绩位居世界第一。在公布参赛阵容时，日本游泳队同样确立了本届亚运会的目标，在捍卫男子项目优势地位的同时，“击败最大

的对手——中国队”。

韩国：主场作战朴泰桓状态正佳

虽然韩国游泳在整体实力上难以与中日两国抗衡，但他们的领军人物朴泰桓在亚洲泳坛绝对占有一席之地。为了韩国队夺得游泳项目的首枚金牌，韩国游泳协会甚至建议仁川亚运会，将朴泰桓的主打项目男子200米自由泳作为产生本届亚运会游泳比赛第一枚金牌的项目，朴泰桓对韩国游泳的重要性由此可见一斑。

其实，在2012年伦敦奥运会男子200米、400米自由泳相继屈居亚军之后，朴泰桓的日子并不好过：先是与合作多年的赞助商分道扬镳，失去训练资金来源，甚至一度靠粉丝们募集资金；之后又一度陷入奥运奖金拖欠的纠纷中。

不过，正当外界都认为朴泰桓将就此沉下去时，他却始终没有放弃，自己出钱建立团队坚持训练。在近日举行的韩国全国游泳锦标赛暨仁川亚运会选拔赛中，朴泰桓收获颇丰：在所参加的100米、200米、400米自由泳以及200米混合泳四个个人项目上全部夺冠。其中，200米自由泳1分45秒25的成绩，创下该项目本赛季的世界最佳；而朴泰桓



CFP供图