

“每月流言榜”由首都科学传播工作室编辑制作,通过整合权威信息的方式对社会影响较广的各类流言给予科学解释,在每月月末发布。

北京科技记者编辑协会、中国科普作家协会科技传播专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会是首都科学传播工作室的支撑单位,发布内容源自世界卫生组织网站、国家质检总局网站、蝌蚪五线谱网和一些媒体。

### 流言 2:O 型血、女人、酸性体质的人更招蚊子

来源:关于高血压人们还有很多认识误区,有人认为年轻人不必担心高血压,有人认为没有症状时不必未雨绸缪,还有人对该不该吃药举棋不定。另外,社会上流传的“掌纹诊断”理论称,通过观察手掌纹理,就可以诊断出高血压等疾病。

真相:高血压年老才发病的说法是不对的。现在的年轻人高油高脂食物摄入较多,生活节奏快,心理压力大,加上运动少、熬夜多、饮食不周,引发高血压的危险因素比父辈们多得多,发病自然趋向低龄化。没症状不用急着服药也是不对的,因为大部分高血压症状是无声无息的,没有不舒服,只是血压偏高,所以仅从症状判断,容易漏诊、误诊以致延误病情。

高血压一定得吃药吗?降压药是控制血压的最有效方法,但不是所有患者都需要服用药物。对于收缩压140~159,舒张压90~99的轻度高血压患者,一般医生会建议先通过改善生活习惯、饮食作息等进行非药物治疗,若3到6个月后血压仍居高不下,则再考虑药物治疗。掌纹一旦形成基本不会变化,在胚胎发育早期,手掌的皮纹就已经形成了。掌纹确实与一些遗传发育性疾病相关,但是单靠它来治病不准确。

### 流言 3:隔夜菜和方便面有毒

来源:有传言说隔夜菜、方便面、速冻水饺等不安全,甚至说吃方便面会致癌。



真相:食药监总局的专家说,隔夜菜的亚硝酸盐含量有所上升,但适当保存就会在安全范围内。专家同时提示,如果吃隔夜菜,要注意及时用保鲜膜、保鲜盒装好放进冰箱保存。专家说,方便面营养较新鲜食品差,但与致病关联起来是不科学的。专家同时提醒,正是由于方便面营养成分较新鲜食品差,所以不宜长期大量食用。

### 流言 4:儿童酱油更加健康营养

来源:最近市场上出现了“精心研制”,“补充营养”的儿童酱油,有广告称儿童酱油“低盐淡口”,是专门针对儿童研发的,更加

### 健康营养。

真相:酱油只是调味料,每天的食用量一般也就几克到十几克,其中的蛋白质和氨基酸对营养的贡献完全可以忽略。至于儿童酱油中含有“有机酸”、“碳水化合物”更是忽悠人,其实,随便吃上几口蔬菜或水果便能摄取得更多。调查还显示,儿童酱油中的钠含量并不比一般酱油低。

### 流言 5:iPhone 关机也可被窃听

来源:最近网上流传着一种声音,说是iPhone关机也可被窃听。有这么夸张吗?

真相:从技术上来说是可能实现的,有些软件可以让手机进入低能耗模式,让它看起来好像是关了机,但实际上其通讯芯片仍然在运行,前提是

NSA截获你的手机,并在其中安装硬件或软件,但这并不是一件容易的事。所以,“iPhone关机也可被窃听”,既是一些人的故弄玄虚,也存在着媒体的过分解读。

### 流言 6:瓶装水暴晒后析出有毒物质不能喝

来源:最近,微信圈里甚为流行一个“朋友的提醒”:不要喝车里晒过的矿泉水,喝了会得癌症。

真相:目前市面上的瓶装饮料,瓶子材料90%都采用的是PET材料。PET的结构相当

稳定,其熔化温度超过250℃,若发生化学变化至少要在100℃以上。汽车内显然达不到这样高的温度,所以,温度升高后就析出有毒物质的说法没有科学依据。还有流言称,PET瓶装水会析出塑化剂DEHA,但实际上制造PET水瓶的原料里不需要用DEHA,况且DEHA还没有被国际癌症研究组织(IARC)归为对人体的致癌物质之列。(俊霞)

### 流言 7:喝富氧水可以补氧

来源:最近有种喝了“富氧水”就能补氧的说法火了起来,在广告的狂轰滥炸之下,不少人还真相信了。

真相:选取市面上常见的一款富氧水和一款普通矿泉水进行对比实验,结果显示,富氧水中的含氧量的确比普通矿泉水高。但是对于“喝水补氧”的说法,专家指出,人吸一口气的含氧量要远远高于一瓶500毫升富氧水中的含氧量,没必要靠喝水来补充,富氧水纯属商业炒作。

### 流言 8:吃蛋黄胆固醇高

来源:刘先生最近体检出胆固醇偏高,于是吃饭时把蛋黄扔掉。胆固醇高的人到底能不能吃鸡蛋黄?

真相:营养专家称,蛋黄营养丰富,胆固醇高的人也能吃。一个鸡蛋黄中所含的胆固醇大概是196.3毫克,而正常人每天膳食中所含的胆固醇大约为300到500毫克。引起胆固醇偏高的原因很多,并不是胆固醇摄入过多一个因素造成的,比如长期服药、营养不良、运动太少、精神压力过大,也会引起胆固醇偏高。

(储棕荷整理)

## 6月 流言榜

### “飞航杯”第二届全国未来飞行器设计大赛

## 创新之花追逐航天梦想

本报讯(记者黄哲雯)7月12日至13日,由中国航天科工集团公司三院三部和中国宇航学会主办的“飞航杯”第二届全国未来飞行器设计大赛决赛在北京举办。来自国内科研院所,知名高校的40支参赛代表队齐聚一堂,尽展施勇于探索创新的激情与才华,用实际行动追逐自己的航天梦想。

现场评审分为答辩和评委问答两个部分。各参赛队伍以方案PPT、模拟动画等形式向评委展示了设计方案,选手们富有创意

的设计、扎实的专业功底赢得评委和观众的阵阵掌声。有的参赛队伍带来了软件现场演示,有的甚至带来了3D技术打印出来的实物进行展示,经过汇报展示,专家评委从设计思路、技术及方法的创新性、性能指标的优越性,运用原理的符合性,支撑数据的全面性,设计方案的可行性,设计图纸、报告的可展示性等方面进行综合打分,最终评选出特等奖一名、一等奖两名、二等奖四名、三等奖八名。

经过一天紧张激烈的角逐,来自北京理

工大学的“INNOVATOR”无人侦察作战平台团队荣获本届大赛的特等奖,哈尔滨工业大学的“苍穹”临近空间悬浮平台团队和西北工业大学的“夸父”高超声速无人侦察打击平台团队荣获一等奖,航天三院“鹰眼”变体高超声速垂直起降无人机团队、“黑金刚”空天快车团队、西北工业大学的“天梦号”推进系统T-RBCC、清华大学的“夸父号”金星探测器团队荣获二等奖,西北工业大学的“蓝鲨”水空两栖自杀式无人机团队、“冠鵙”多模态高机动无人机团队、“呼吸翼”微型飞行器团队、“火刃”高性能单人空空两用飞行器、“航行者”多用途水上飞行器团队、南京航空航天大学的“环形使者”飞行器团队、“铁鹰”厂区外超音速隐身巡航导弹、北京航空航天大学的一种基于进气预冷技术的组合循环方案团队荣获三等奖。

### 树立诚信品质 恪守学术道德

## 首份《中国研究生科研诚信公约》发布

本报讯(记者姜明 通讯员吴军辉)“985工程”高校研究生科研诚信研讨会在近日在天津南开大学举行,来自北京大学、清华大学等全国29所高校的研究生代表在会上庄严宣誓“树立诚信品质,恪守学术道德”,会上还发布了首份《中国研究生科研诚信公约》。

这场由南开大学研究生科研道德与学风建设自律促进委员会发起的活动,旨在进一步加强中国高校研究生科研诚信建设,充分发挥“985工程”高校在科研诚信建设中的示范引领作用,吹响研究生捍卫科学道德的“集结号”。

开幕式上,南开大学校长龚克专门提及他代表中国科协两次参加世界科研诚信大会的经历。2010年的新加坡会议令他印象深

### 最新科研动态

#### 防晒霜并非万能

据新华社电(记者刘石磊)英国一项最新研究发现,防晒霜对预防皮肤癌的功效有限,要保护皮肤健康,应该多种防晒措施并用。

恶性黑素瘤是致死率最高的皮肤癌之一,也是英国第5大常见癌症。此前研究已知,过度日晒是引发此类疾病的重要因素,但紫外线对皮肤细胞内脱氧核糖核酸的破坏机制尚不明确。

英国曼彻斯特大学等机构研究人员在新一期《自然》杂志上报告说,他们通过动物实验对紫外线提升恶性黑素瘤风险的机制进行了研究。结果发现,紫外线照射引发名为“p53”的基因出现缺陷,这是一种重要的抑癌基因,对于调节细胞周期、防止细胞出现癌变有重要作用。

进一步研究发现,防晒霜虽然可以延缓紫外线对皮肤细胞脱氧核糖核酸的破坏过程,但无法从分子层面为皮肤提供完全的保护,也不能从根本上防止癌变发生。例如,实验显示,常用的SPF50级别的防晒霜最多可将实验鼠在日晒后患上皮肤癌的时间延长约30%。

研究人员说,晒伤意味着脱氧核糖核酸受损,会增加皮肤癌风险。有些人觉得,涂抹了防晒霜就可以毫无顾忌,而在阳光中暴露更长时间,其实这反而会增加患皮肤癌的总体风险。

这项研究首次从分子层面证实,防晒霜并非万能,采取多种防晒方法才能起到更好效果。

在推崇健康饮食和有机食品的今天,罐头食品的身价一贬再贬。超市货架上的罐头鲜有人问津,家庭餐桌上也很少看到它们的身影。

甚至于,罐头成了不健康食品的代表,被一些人称为“垃圾食品”,认为它们既不好吃也没有营养,而且认为,为了便于保存一定添加了很多防腐剂。

这些人显然误解了罐头食品。事实上,它们不仅美味、营养,而且卫生、安全。

要了解罐头食品的原理,必须先了解它的缘起和历史。

罐头在200多年前被发明的原因是,拿破仑要到外地打仗时遇到了食物运送问题。他发现,许多食物在运送至前线时都已腐烂变质,无法给士兵吃,于是便发奖金征求长期保存食物的方法。

1809年,一位巴黎的制糖师发明了用玻璃瓶加软木塞、封蜡存放食物,成为罐头的雏形。1810年,英国人彼得把玻璃瓶改良,用薄锡铁作器皿,存放期比玻璃瓶更长。直到1864年,法国的路易·巴斯德发现,食物会变坏皆因微生物侵食食物的蛋白质所致。因为这个理论,路易斯·巴斯德阐明了罐藏原理,并制定出科学的罐头生产工艺,从而实现了罐头食品的规模化工业生产。

有了这个发现后,人们开始明白锡罐和之后采用的铝罐,都是为了把食物密封起来,不受空气中的微生物侵食。因此,制造铝罐的工艺变得十分重要。罐头生产厂家在研发食品品质和工艺的时候,并没有忘记研发更新的铝罐。

懂得罐头的原理后,人们又开始知道,把加工处理好的食物装入玻璃瓶、软式材料或铝罐内,经过排气、密封、加热杀菌、冷却后,才能叫做罐头食物。

## 风与健康

风是生活中常见的自然现象,也是影响人体舒适感觉的四大气象因素之一。夏季里,风加快了人体热量的散发;冬季的室内通风,也能改善居室的环境。所以,只要温度条件和吹拂时间适宜,风对人体健康的影响,总的来说还是有利的。但深秋或寒冬季节里的冷风,以及酷暑时节的热风,如果风速较大,吹拂时间又较长,对人体健康就弊大于益了。

科学实验证实,当空气温度低于0℃时,风力每增加2级,就相当于气温下降6℃~8℃。所以,隆冬时节的风总给人以刺骨般的

寒冷。每逢寒潮来临时,风速骤增,气温骤降,冷风会使得人体呼吸道局部温度降低,毛细血管收缩,黏膜上皮的纤毛活动减慢,气管排出细菌的功能减弱,故容易诱发呼吸道疾病(常见的是感冒、咳嗽)、慢性气管炎、支气管炎、肺气肿病人在冷风吹拂下,病情极易复发,一些发热病症,一遇冷风势必加重。冷风的刺激还使得动脉平均压升高,心肌需氧指数也相应增高,所以冠心病患者一般都视冷风为自己的“天敌”。

烈日炎炎的盛夏,热风频吹也容易引起疾病发作。牙科医生注意到,每逢热浪袭来之时,牙龈炎的发病率明显上升,如果连续数日吹热风,牙周脓肿和牙疼病人就显著增多。当暖风频吹、天气干燥时,慢性咽炎也常常急性发作。神经科的医生还发现,气压、气温与偏头痛的发作有密切关系,当暖低压过境后的三天内,头痛病人大幅度上升,其中,有相当一部分患者在风向转变后,情绪变化很大。

此外,夏季吹“干热风”时,脑中风病例增加;而吹“湿热风”时,心脏病和关节炎患者的病情明显加重。医学研究证实,当暖气流向冷气流流动时(即吹“热风”),人体置于冷热两种气流交界之中,如果人体调节功能不强,或体质衰弱,人体内的生理平衡就被打破,从而引发、加重疾病或使原有病灶复发。

(霍雨佳)

## 蜜蜂胚胎发育机理研究进入世界领先行列

本报讯 近日,中国农业科学院蜜蜂研究所研究员李建科领衔的研究团队以蜜蜂胚胎为材料,系统揭示了胚胎发育过程的分子基础,为提取蜜蜂胚胎干细胞和转基因研究提供了重要的证据。

胚胎发育期是蜜蜂器官形成的重要时期,所有器官的雏形都在此阶段形成,但迄今为止,蜜蜂胚胎发育的分子调控机理还未见报道。李建科研究团队利用蛋白组学、生物信息学和基因组学学科交叉研究手段,系统解析了调控蜜蜂胚胎发育的关键代谢通路和蛋白,不但解释了蜜蜂胚胎发育的机理,而且也为今后的蜜蜂胚胎干细胞和转基因研究提供了重要的理论依据。

(俊霞)

## 昆仑山国家地质公园成为大学生实践基地

本报讯(特约记者邢生祥)近日,昆仑山国家地质公园与中科院、成都理工大学、青海师范大学、青海大学、青海民族大学分别签订中国科学院青藏高原冰冻圈观测试验研究基地协议和大学生实习实践基地等多项协议,地质公园将成为科学研究、文化交流和大学生实践技能和综合素质提升的训练场所。

该地质公园位于柴达木盆地南缘昆仑山区,是世界上海拔最高的地质公园,其地质遗迹丰富且具有世界价值,其中现代冰川景观十分年轻,是研究现代冰川最理想的场所。另外,公园内地形落差达2000余米,地质遗迹类型众多,国内稀有,国际罕见,科学研究价值极高。

## 中建三局二公司一项工法获国家级工法

本报讯(记者张翀 通讯员邓秀琼吴继红)近日,中建三局二公司承建的北京航天五院光学遥感中心厂房项目《大截面风管超长拼装整体高空吊装施工工法》荣获国家级工法,其中“风管法兰加工平台”和“焊接手钳”技术均获国家实用新型专利授权。

《大截面风管超长拼装整体高空吊装施工工法》研发了四项关键技术,即大截面风管法兰加工、超长拼装、吊装方案设计与论证计算、高空对接技术,提高了生产效率,缩短了工期,节约了成本,填补了国内大截面风管超长拼装整体高空吊装的空白。

## 罐车下泄阀拆装机大幅提升作业效率

本报讯(记者张奎 通讯员唐哲赵强)近日,呼和浩特铁路局集宁车辆段自主研发的“罐车下泄阀拆装机”在全路物资QC暨现代化管理成果发布会上,从13个铁路局192个参展项目中脱颖而出,拔得头筹。

铁路罐车在卸载化工产品后,有部分物质残留在下泄阀内,需要对下泄阀拆装、清洗,防止污染新装入产品。原先对重达70斤的下泄阀进行拆装,只能依靠人抬肩扛,需要6人协作花费40多分钟才能完成。“罐车下泄阀拆装机”由行走机构、升降机构、电气控制机构三部分组成,大大提升了作业效率。小车通过行走轮在轨道上纵向上移动,通过升降丝杠拖起下泄阀,可遥控远程控制,解决车底作业对位难题。原来6人的笨重作业方式改为2人轻便作业,作业时间缩短了一半。

## 采取“三招”施工 确保安全质量全面受控

本报讯 中铁上海局四公司石家庄地铁项目部在安全生产管理中,做到抓全员、抓关键、抓奖罚,安全生产始终处于受控状态。

该项目部承担着石家庄地铁1号线01标段一站两区间土建施工及全线1/2线路铺轨的施工任务。管段内周边建筑物多,交通异常繁忙,地下管线密布,同时下穿四条既有线铁路,施工存在极大的安全风险。今年以来,项目部针对这一系列安全控制重难点,采取“三招”抓安全,确保安全质量全面受控。一招“抓全”就是抓全员全方位培训;二招“抓准”就是找安全管理的关键环节、薄弱环节,有的放矢,对症下药;三招“抓狠”就是铁腕抓安全管理,严格奖罚制度,做到奖罚分明。

## 襄阳机务段给行车安全加“护身符”

本报讯 为充分发挥车辆轴温智能探测系统(THDS)防燃防切作用,近期襄阳机务段积极与相关单位协调,成功将机车轴温“嫁接”THDS运用管理,为机车运行安全畅通再添一道“护身符”。

机车轴箱轴承一旦温度过高,必然引发严重行车事故。该段车辆部门红外人员利用轴温智能探测仪很容易提供轴箱轴承热轴预报,为机车轴箱轴承正常运行提供及时可靠资料,发现热轴故障根据流程及时通知机车乘务员。乘务员根据轴箱轴承热轴预报的微热、强热、激热三级标准,在第一时间内采取微热跟踪、强热前方站停、激热立即采取常用制动停车,有效防止走行事故进一步扩大化。

(刘文)



## 感触前沿科技魅力

7月12日,2014中国科协夏季科学展——“感触前沿科技魅力”在中国科技馆启动,生动的展台内容和互动方式让参观者兴趣盎然、流连忘返。图为中科院自动化研究所研制的字母式仿生机器鱼系统。仿生鱼在水中活灵活现的游姿让人分不清真假,吸引着观展者的眼球。

胡斐摄影