

自高考结束以来，整形外科医院接诊的学生人数大增，每日同一手术室手术量高达70余台，以做双眼皮、隆鼻、磨骨瘦脸最多，医生们一直工作到晚上11点。

# 暑假学生扎堆整形 专家提醒不要盲目追星

□本报实习生 徐倩雯

“一年前做过，效果不错，马上就毕业了，想再做一次。”身着黑色T恤的男生用手指了指右脸上依稀可见的红色手术疤痕，表情略显羞涩与尴尬。这位不愿透露姓名的男生今年18岁，9日上午在两位朋友的陪伴下来到了中国医学科学院整形外科，挂号进行复诊。

据中科院整形外科医院副主任医师卢建建介绍，暑假以来，每日和这位男生相仿年纪前来就诊的毕业生数量明显增加。自高考结束，接诊的学生人数已增长30%，年龄大多在18至23岁之间。“每日同一手术室手术量最多能达到70台，我们医生要一直工作到晚上11点。”

## 毕业整形，只为圆梦

“我们想把孩子脸上的疤痕去掉，马上就要上大学了，想变美观些。”一位父亲对着疤痕综合治疗二中心刘元波主任说出自己和孩子的需求。前来就诊的是一位身着白色T恤，戴着眼镜，刚刚高中毕业的男生，一早在父亲的陪伴下从昌平赶来，在他的左脸下方部位有两段较清晰的疤痕。“医生，我们大概什么时候可以做？多久能拆线？开学的时候印记还明显吗？做完手术后会不会留疤？现在的效果相比会不会好些？”面对男生和父亲的一连串追问，刘元波主任一一做了解答，但是鉴于患者和家属的心理并不成熟，刘主任建议回家详细了解整形之后，明年再做手术。

卢建建医生介绍说，前来就诊的毕业生以做双眼皮、隆鼻、磨骨瘦脸等内容为主，“选择整形手术的目的一是为了变自信，改变自己在社交中的角色；二来是为了求职，在面试中能有更好的形象；三来是为了交友。针对患者的主要需求，结合客观条件，我们会进行评判和解释，最后预约手术”。

卢建建医生强调，整形手术不同于一般手术，其精细程度很高，对于医生的手艺、医院医疗环境等也均有较高要求，因此患者需要女性年龄达到17岁，男性年龄达到18岁，做足充分的心理准备后再来选择治疗。



## 不要盲目追星，“比例协调就很美”

一些学生盲目追星，甚至持明星照片前来就医，要求整成和明星一样。锥子脸、高鼻梁等，成为毕业生争相热捧的完美脸型。

对此，卢建建医生解释称：“每个人的基础条件不同，别人的脸型放在自己身上并不一定就是合适的，其实比例协调就很美。”

“三庭五眼，四高三低”是我们现在常用的评判脸型是否美观的比例要求。“三庭五眼”是人的脸长与脸宽的一般标准比例，在面部正中作一条垂直轴线，通过眉弓作一条水平线，通过鼻翼下缘作一条平行线；这样，两条平行线就将面部分成三个等分，从发际线到眉间连线，眉间到鼻翼下缘，鼻翼下缘到下巴尖，上中下恰好各占三分之一，谓之“三庭”。而“五眼”是指眼角外侧到同侧发际边缘，刚好一个眼睛的长度，两个眼睛之间也是一个眼睛的长度，另一侧到发际边是一

个眼睛长度。这就是“五眼”。“四高”：第一是，额部，第二个最高点，鼻尖。第三高，唇珠。第四高，下巴尖。“三低”分别是两个眼睛之间，鼻额交界处必须是凹陷的；在唇珠的上方，人中沟是凹陷的，美女的人中沟都很深，人中脊明显；下唇的下方，有一个小小的凹陷，共三个凹陷。通常，符合“三庭五眼”，而正中垂直轴上又有“四高三低”，横轴上符合“丰”字审美准则，达到以上十个基本指标，那么这张脸可以称之为“美貌”了。

“不要盲目追求瓜子脸等，脸型并非越瘦越好，在治疗中，我们也会分情况分人而进行建议和手术的，以客观为主。”卢建建医生介绍道。

## 不要盲目追棒韩国，选择正规美容医院

近年来随着韩剧、韩国音乐等娱乐产业的火热，韩国明星的容貌成为万千学生的“理想型”，韩国整形热也持续升温，很多学生慕名前去，却败兴而归。

卢建建医生强调称，“韩国整形手术火大

部分也是因为媒体炒作和宣传，其实韩国整形技术在我们这里是完全得到的，甚至每年都会有很多韩国医生到我们这里来进修，有一些技术我们比韩国更先进和发达。”

“2010年的时候，我在甘肃兰州一家医院旁边的小门诊做了一个去除腋毛的手术，但是在现在两边疤痕面积很大。”刘元波主任对这位身着碎花连衣裙的女孩的疤痕处进行仔细查看后，回答道：“我们不敢做，这个做不了，我们不清楚他当时采用了什么方法做的，现在我们也不敢随便动。”

对此，卢建建医生解释道，“我也曾经接触过类似的案例，有些人甚至到韩国的一些私立医疗机构整形，整形失败又因为跨越国家，维权困难而来找我进行修复手术，但是修复要比正常的整形手术困难许多，要求相当细致。”

在采访过程中，记者了解到，相当一部分前来整形的群体对于整形的基础知识并不十



分了解，从而轻信非正规机构。例如有些人盲目追求美白，而去竞相追逐“一针白”等产品。对此卢建建医生解释称，大多整形都是抗氧化药物的集合，其主要成分至今无定论，一些非正规机构使用的药物甚至是不符合法律规定的。“再如注射玻尿酸隆鼻，其实玻尿酸只能维持8个月左右，有些人注射四五年之后来找我治疗，发现注射的玻尿酸完全没有吸收。”

卢建建医生建议道，“中国也好韩国也好，希望大家尽量选择正规的美容机构，不要轻易美容院和一些不知名的私立机构，同时国家也规定非专科整形医院是不能进行整形手术的。”

卢建建医生表示：“随着时代的进步和医疗科学技术的提高，人们对于整形的看法也在逐步改变，从八九十年代人人避开‘整形’一词，到现在有很多家长也愿意带着孩子前来做整形手术，其实质是社会对美的追求和认同感增强。”

“刘主任建议我过两三周红色疤痕完全淡化成肤色再来做第二次手术。”身着黑色T恤的男生说，“那我就过段时间再来呗，我还是想把疤痕完全去掉，也快就业了嘛！”

此时已是13时30分，候诊大厅还有很多学生在父母的陪同下等待叫号……



## 热点关注

# 北大肿瘤医院拟建中国最大肿瘤医疗网络

北京大学肿瘤医院日前与北大医疗举行战略合作签约仪式。北大肿瘤医院与北大医疗旗下的北大医药、北大医疗产业基金等多方共同投资设立北大医疗肿瘤医院管理有限公司，开展肿瘤专科医疗管理业务，并以此为平台，建立以“北大肿瘤”为品牌的中国最大的肿瘤专科医疗网络。

北大肿瘤医院院长季加孚说，北大医疗管理有限公司将以京津冀为核心，以北大肿瘤医院在全国范围内的合作医院为外延，开展连锁化肿瘤专科医疗管理等业务。北大医疗肿瘤医院管理有限公司的业务内容包括：托管、并购肿瘤专科医院、综合医院

(笑阳)

# 企业家健康状况成财富洼地

据统计，近8年，全国有72名亿万富翁死亡，因疾病死亡的富翁平均年龄仅48岁，远远小于中国人70岁的平均寿命！更不及中央首长92岁的高寿。慈铭2013年健康大调查数据显示，企业家、高管体检异常率高达98.5%，远高于其它人群。压力大、劳累、焦虑、加之健康意识不足，迫使企业家陷入健康重灾区。

慈铭集团总裁韩小红近日在中国中小企业投融资交易会—2014中国中小企业发展论坛上为企业们敲响健康的警钟。虽然企业家的使命是去创造价值、创造财富，然而如果不去打理自己的健康，财富也将大大打折。事实上，我们的“血肉之躯”即是一座财富金矿，

韩小红以医学的逻辑，做了一个简单的类比：“据统计，每年需要做器官移植的病人达200万，而能够成功移植器官的病人仅1万左右。仅以此项来估算，我们每一个的健康身体的价值超过千万。”

企业家的身体承担着社会80%的压力，却

仅享受着10%的保养。韩小红举例：在场众多的企业家都非常爱惜自己的汽车，会请专人保养自己的汽车，“我们常常去顾及一个‘钢铁之躯’，却忘记了‘血肉之躯’。”韩小红说。

论坛上，韩小红与现场的企业家共同倡议《中国企业家健康宣言》：企业管理者们，要

尽快把自己自身健康管理提上日程来。(魏文)

文/赵昂

世界杯最后的决赛将于明天打响，对于中国球迷而言，在过去的一个多月里，他们不得不成为其它国家球队的粉丝，毕竟，国足一向不争气，令人百感交集。

但是，在电视机前狂欢后的中国球迷们，如果想走出家门，与朋友和孩子们一起享受绿茵场的快乐时，他们会发现，在自己所在的城市，找一片对外开放的足球场，却

并非易事。

球迷们感叹荷兰队的橙衣飘飘，但是，在

这个人口密度排名全球第15，四分之一国土低于海平面，以至于需要围海造陆的寸土寸金的国家，依托于社区的每个业余足球俱乐部都有可供自己使用的场地，由当地政府以超低价格或免费提供使用。那么荷兰有多少个足球俱乐部呢？根据荷兰足协的数字，这个人口只有1680万的国家，俱乐部共有3300个，超过90%都是社区俱乐部，注册会员为120万人。而我

(上接第1版)

面对赛场边显著位置电子广告牌上“中国英利”“光伏入土”等亲切汉字，中国球迷不会视而不见。英利绿色能源控股集团有限公司是巴西世界杯唯一的中国赞助商。作为2010年南非世界杯赞助商，英利也是首家赞助世界杯的中国企业。

本届世界杯期间，英利广告牌出现在全部64场比赛中，每场至少出现8分钟。英利还是所有比赛城市的照明信息塔提供了27套光伏系统，在6个体育场内的媒体中心和国际媒体大本营设置了8至15个太阳能充电站。

英利董事长苗连生认为，英利的世界营销战略收益大于投入。从2006年德国世界杯凯泽斯劳滕球场安装1兆瓦太阳能电池组件，到2010年南非世界杯醒目的广告牌，再到2014年巴西世界杯4年的赞助合同，英利的品牌形象已在全球闻名，各项销量也有了令人满意的回报。

国际足联营销总监蒂·韦尔世界杯期间接受新华社记者采访时表示，国际足联在近两届世界杯里与中国企业保持非常好的合作。“中国企业赞助世界杯，应该是一件让中

国人兴奋的事。未来可能会有更多的汉字出现在世界杯赛场，很多青少年，也许会因此关注世界杯，关注足球。而关注正是参与这项运动的开始。”

发展体育的最终目的，是促进全民健

身，增强全民体质，发展足球亦是如此。如果

说是总是用几万球员中选拔并栽培出来的11个人，去对抗对手从全国以百万计的足球会

员中脱颖而出的11个人，结果可想而知。

但存方寸地，留予孩子踢。

## 每周快评

国人兴奋的事。未来可能会有更多的汉字出现在世界杯赛场，很多青少年，也许会因此关

注世界杯，关注足球。而关注正是参与这项运

动的开始。”

与无所不入的中国资本形成鲜明对比的是孱弱的足球行动力。国货代替不了国足，商场征战代替不了球场拼杀。球迷在世界杯赛场上望眼欲穿，翘首以盼，最终也只是在各队名单中搜寻出在中超效力的6名外援，爱屋及乌地找到一些自我安慰。

德甲的拜仁以15人的数量成为本届世界杯贡献球员最多的俱乐部，英超的曼联有14人。他们背靠着向各队输送国脚的强大联赛，并同时构建出自各自代表队的雏形。中超在世界杯上的影子是依靠外援“立竿”而得，亦属应急的资本介入范畴。中国足球依然需要内核的化学反应。

世界杯赛场，球队是永恒的主角。没有国足加盟，商人只好孤军奋战，难擎伟业。当“中国元素”直接升级为“中国队”时，我们是否可以期待，“血拼足球，商家益满钵满，赛场内外，风展红旗如画”。

(新华社福州7月12日电)

## 健康速递

# 夏季出行健康攻略

□王秋月 姬薇

夏季，是人们外出旅游的旺季，但是有时或因身体出现问题，使原本快乐的旅行增添了苦涩，如何做到旅行安全，收获快乐与健康，为此，专家提醒：出行前做好各项准备和预防工作，旅途中身体出现不适可以一一化解。

## 晕可以通过有效“锻炼”缓解

人们出行不外乎乘车、乘飞机或乘船。据不完全统计，80%的人都曾经历过不同程度晕动反应，常见的晕车、晕飞机、晕船统称“晕动病”。它主要与人体的前庭敏感有关，也可能和前庭耳石脱落、前庭神经炎等疾病有关。

空军总医院眩晕诊疗研究中心主任徐先荣说，“通常所说的晕，也称为‘眩晕’，它分为前庭系统性眩晕、非前庭系统性眩晕两类。前庭系统性眩晕又分为中枢性眩晕与周围性眩晕。前庭中枢性眩晕，多是由脑干、小脑病变等引起的，如脑血管疾病、肿瘤等。前庭周围性眩晕，如耳石症、梅尼埃病、突发性耳聋、迷路炎、中耳炎、前庭神经炎等。非前庭系统性眩晕常由心血管系统疾病、眼部疾病、血液系统疾病、贫血以及疲劳、失眠等引起。”

徐先荣建议，中国也好韩国也好，希望大家尽量选择正规的美容机构，不要轻易美容院和一些不知名的私立机构，同时国家也规定非专科整形医院是不能进行整形手术的。”

卢建建医生表示：“随着时代的进步和医疗科学技术的提高，人们对于整形的看法也在逐步改变，从八九十年代人人避开‘整形’一词，到现在有很多家长也愿意带着孩子前来做整形手术，其实质是社会对美的追求和认同感增强。”

“刘主任建议我过两三周红色疤痕完全淡化成肤色再来做第二次手术。”身着黑色T恤的男生说，“那我就过段时间再来呗，我还是想把疤痕完全去掉，也快就业了嘛！”

此时已是13时30分，候诊大厅还有很

多学生在父母的陪同下等待叫号……



## 热点关注

过有效的“锻炼”可以缓解症状。对于前庭功能过于敏感的人，如果用一个特定的刺激反复作用于前庭器官，时间一长，前庭反应会逐渐减小，前庭功能的稳定性会因主动的训练而加强。

## 专家建议：

遇有此症状的人群，在出行前应备上药物(诸如抑制晕动的药物，或贴在耳朵后的药物贴膜)，以及生姜、风油精、橘皮、食醋等食物，急症时可以口嚼或口服，也可以让旅行途中保持良好的通风换气，调整最佳的舒适座位，保证饮食清淡，低脂低盐等。

过于劳累、压力过大、饮食不规律、睡眠不佳等，往往会在旅行中引起恶心、呕吐等不适，或因身处运动环境而引发的头晕、恶心、呕吐、面色苍白、冷汗等症群，“晕动”严重者甚至出现心律不齐、虚脱、休克等。

这种现象医学上称为“继发性的晕动病”，如及时调适身体状态或得到充分休息后，症状可能减轻甚至消失，多数情况下是因前庭神经敏感所致。可在出行游玩时，采用最简便、最廉价方法，如荡秋千、坐转椅等以此增强前庭功能的稳定性，提高人体平衡能力。

总之，旅行中发生晕动病，症状会在几分钟或几小时内消失或减轻。如持续数天，并伴有精神萎靡、四肢无力，当加速运动后，症状再度出现，应及时检查是否中枢神经系统控制平衡系统出现了问题，引发短暂性脑缺血发作、脑梗塞、脑出血等脑血管病变。

拉肚子不是小事 有时会中毒死亡

很多人每到一个目的地，会吃遍当地特产，或者品尝一些没见过、没吃过的东西，有些人因此出现恶心、呕吐、伴腹痛、腹泻、发热等症状，确诊为“急性肠胃炎”。

空军总医院急诊部主任胡爱民说：“急性肠胃炎分为急性肠炎、急性胃炎和急性肠胃炎三种。如果发病早期只出现恶心、呕吐等症状，而没有出现腹痛、腹泻等症状，则称为急性胃炎；而以腹痛、腹泻等症状为主，则称为急性肠炎；如果既出现恶心、呕吐症状，又出现腹痛、腹泻症状，可以考虑为急性肠胃炎。

而痢疾与急性肠胃炎是两种不同肠胃系统疾病，痢疾表现为腹泻症状，排便时

伴有脓血便，少有呕吐；细菌性痢疾是由痢疾杆菌感染所致，中毒性痢疾是由于毒素吸收引起全身反应，若治疗不及时，可能中毒死亡。

## 专家建议：

饮食方面：夏天外出饮食要以清淡、易消化、有营养为主，少吃油腻或辛辣刺激性食物，要选择正规卫生餐馆就餐；应选择新鲜的食物，最好做到当天购买当天吃完；在食用前，要充分加热；食物不过夜，即使有剩余，也要注意冷藏。冰箱中保存冷藏食物要注意把温度控制在4℃以下，最好不要超过24小时。食用加热超过70℃时细菌才能被杀灭。

备药方面：备一些藿香正气水、黄连素等药品，遇有腹部不适应及早服药。其次，当患者症状较重，或服药后症状无明显好转时，应及时就医，以免延误病情。

## 不吃光敏食物并涂抹防晒霜

外出旅行，皮肤因紫外线照射，不仅能晒红、晒黑、晒斑、晒脱皮等，日光中紫外线引起的皮肤变黑，长时间受紫外线照射会引起皮肤老化，也称“光老化”。长期严重日晒则使皮肤肥厚多皱，出现黄色结节和毛细血管扩张，甚至皮肤癌。因此，暑假外出防晒不仅是关乎美容，更关乎健康。

夏季因为要出汗，选择防晒霜，不仅要看它的SPF值和PA指数，还要考虑其是否防水抗汗能力。“太阳光中紫外线，分长波紫外线、