

一项调查显示,42.53%的人每次生病都会利用网络搜集信息进行自我诊断

“网络自诊”岂能替代专业诊治

□实习生 李雯



在河南工作的郝女士最近很担心，自己七个月大的儿子总是抓头皮，她原以为是宝宝头皮结痂造成不舒服，便上网查阅，经相关症状对比后，她怀疑儿子很可能得了皮癣，严重的话会导致永久脱发。这一“自诊”吓得她连忙带儿子去看医生，但医生的诊断结果完全出乎意料：宝宝抓头皮是因为消化不良。

为宝宝主治的儿科主任医师解释道，“很多疾病症状相似，但病理不同。这个宝宝抓头发主要因为他人睡时头汗多，而头汗多则由晚间饮食过多，积滞肠胃而产生内热导致。”

现在，越来越多的年轻人在生病时选择便捷的网络先给自己“诊一诊”，一项调查显示，42.53%的人每次生病都会利用网络搜集信息，53.64%的人视疾病情况而定，只有3.84%的人从来不用网络。“网络自诊”逐步成为人们了解自身疾病的主要选择，但这一方法的弊端却经常被人忽略。

专家提醒，不能仅看网上的搜索结果就对号入座，应先在网上了解医疗常识后，再到正规的医院就诊。

“网络自诊”逐渐风行

“网络自诊”成为众多人的选择也有一定自身原因。

在北京某企业工作的徐小姐有上网看病的习惯，“平时哪有时间去医院看病啊。不说路程远近，单说在诊室门口排队就要小半天，若要看专家号，还要愁该如何提前预约，有些专家号都排到一个月后了。”徐小姐说，“我一般在生病时先在网上查一查，只要在搜索框里输入症状，就可以找到很多和我类似状况的例子。还可以找到哪家医院治得好，哪个医生口碑好。就可以帮助我确定下一步的就医方向。”

“我很少得病，但在体检结果出来后，我会在网上查查某些指标不正常是什么原因，”在山东枣庄做公务员的曹先生说。相比于专门跑一趟医院问专家，网络在他看来更为便捷。“有时候网上说得比医生还详细，像一些网络百科的解答也挺专业的。”比方说一个指标不正常，你如果问医生，他会笼统的告诉你可能是哪里不好，让你去复查；而网上会告诉你指标不正常的具体原因，甚至对指标偏高的原理也解释的很清楚。”

调查中发现，对于工作节奏紧张的年轻

人，网络自诊常常被优先考虑。对他们来说，去看病首先要跟单位请假，然后赶着早地去排队挂号，接着是排队候诊、排队检查、排队缴费和拿药。一场病看下来，少则半天，多则一两天，耗时费精力不说，而真正面对医生的，往往只有几分钟。

而网络的便捷弥补了这一缺陷，在网上他们可以想查多久就查多久，并与和他们症状类似的病友交流经验，与某方面的专家进行互动，无形中减轻了他们求医时的心理压力。与此同时，一批以点评医院与医生、初步诊断为内容的网站如雨后春笋般涌出，如好大夫网、39健康网等，医生在这些网站上初步分析患者的症状，并给予患者一定建议，对症状不清的患者提醒他们及时就医，也对患者起到了安心定神的作用。

卫计委首席健康教育专家洪光此前表示，网络可以让人们方便地获取疾病方面的信息，有利于了解病情，但网络不能起诊断的主要作用，许多疾病不是仅通过网络信息就能诊断的，随意用药很可能引发大问题，必须到医院咨询医生。

误诊是最常遇到的问题

与郝女士的境况相似，家住杭州的王大爷平日身体很好，但近一段时间来常常感到上腹部隐隐作痛，同时，饭量减少了，体力也

不如从前，人也瘦了很多。王大伯的儿子在网上查了相关的医学资料，发现父亲的症状跟网络上描述的胃炎、胃溃疡很相似，建议父亲到医院做个胃镜检查，胃镜结果显示慢性萎缩性胃炎。王大伯心想，网络真是个好东西，这一查就知道是什么病，医生也不过如此。于是，他让儿子在网上查查治疗萎缩性胃炎应该吃什么药，就照网上介绍的药物去药店买回来吃。三个月过去了，王大伯吃了一大堆药，可腹痛却越来越厉害，人也越来越瘦。不得已，王大伯去了医院消化科。医生让其做个CT，一检查竟然是胰腺癌。王大伯很是震惊，胃炎怎么会变成癌症？胰腺癌症状怎么和网上说的胃炎症状一样！

“网络自诊”中，误诊是最常遇到的问题。北京中医药大学教授林殷表示，病人希望迅速控制病情的心情可以理解，按中医理论，人的体质各有差异，虽然患病症状相似，病灶原因却不尽相同。比如能引发头疼的病灶就有数百种，网上诊断看不到病人症状，究竟属于哪一类，无法精确判断。

此外，我国《医疗机构管理条例》等法规，尚无明确规定“网络自诊”行为的权利义务，有关监管也基本空白，绝大多数所谓的医疗健康咨询网站缺乏专业性与可信度。由于在网上从事医疗诊治医生的资质无法认定核实，一旦出问题，无法调查取证，很难追究医疗责任。

的路线图和时间表，涉及15个领域、330多项较大的改革举措，包括经济、政治、文化、社会、生态文明和党的建设等各个方面。改革的进军号已经吹响了。我们的总目标就是完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

为了集中力量推进改革，我们成立了中央全面深化改革领导小组，由我本人担任组长，任务就是统一部署和协调一些重大问题，再把工作任务分解下去逐一落实。我把这叫作“一分部署，九分落实”。

在中国这样一个拥有13亿多人口的国家深化改革，绝非易事。中国改革经过30多年，已进入深水区，可以说，容易的、皆大欢喜的改革已经完成了，好吃的肉都吃掉了，剩下的都是难啃的硬骨头。这就要求我们胆子要大、步子要稳。胆子要大，就是改革再难也要向前推进，敢于担当，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩、步子要稳，就是方向一定要准，行驶一定要稳，尤其不能犯颠覆性错误。

我对中国发展前景充满信心。为什么有信心？最根本的原因是，经过长期探索，我们已经找到一条适合中国国情的正确发展道路，只要我們紧紧依靠13亿中国人民，坚定

知情人士透露，目前，开设网上自诊的大多是私立医院，往往帮人诊断后直接推荐某某医院的所谓专家；还有一类是在网上推销药物的，是药商的推手，网上搜索出的有些不专业的医药网站和一些个人提供的信息，让缺乏医疗知识的学生很难分辨其真实性。

医院求诊环节缺不得

“网络自诊”在当下这个快节奏的社会，有其存在的意义和价值，但也凸显了相当的不安全性。每个人的病情都是很复杂的，往往同一种病需要不同的方法治疗，包括选择何种药物、采用药量大小等都不相同。北京肿瘤医院的一位不愿透露姓名的医师结合自己的网络查询经历，建议患者一定要摒除“头痛医头，脚痛医脚”的治疗思维，发现患病最好能及时与专业医生沟通，及时治疗，以免耽误病情。

“网络自诊”是患者了解自身情况、普及医疗常识的有效途径，但在相关法规尚未健全的当下，利用网络寻医问药，在获得便利的同时更应提高警惕，避开可能存在的陷阱。暨南大学附属第一医院副主任医师陈祖辉对比有几点忠告：

首先，要查明医生资质和网站是否经过认证。上网做健康咨询时，首先要核对相关人员是否具有医师资格、有无执业证。这些信息都可上卫计委网站“执业医师注册查询”栏目，输入相关人名查询以辨真伪。另外，要留心相关网站是否经过该医生实名认证和授权，由其本人发表观点。

其次，如果遇到热心荐药荐医者，应该多留个心眼。正规医院的医生接受网络咨询时，一般只提供治疗原则，做些健康知识普及，不会随便推荐具体的药物，更不会动不动就答应给“优惠”或一定需到哪个场所做治疗。

再次，警惕夸大疗效的宣传。虽然现在的医学越来越发达，但有很多疑难病仍无法解决，治疗效果仍不理想。患者及亲友在网上咨询时，千万不要迷信声称能治愈各种疑难杂症、攻克世界难题的夸大宣传。

热点关注

不移走自己的路，我们就一定能战胜一切艰难险阻，不断取得新的成绩，最终实现我们确立的目标。

中国共产党坚持执政为民，人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标。我的执政理念，概括起来说就是：为人民服务，担当起该担当的责任。

布里廖夫：您担任中国国家主席快一年了，领导中国这么大的国家，您的感受是什么？您个人有哪些爱好？最喜欢哪些体育运动？

习近平：中国有960万平方公里国土，56个民族，13亿多人口，经济社会发展水平还不高，人民生活水平也还不高，治理这样一个国家很不容易，必须登高望远，同时必须脚踏实地。我曾在不同地方长期工作，深知中国从东部到西部，从地方到中央，各地各层级方方面面的差异太大了。因此，在中国当领导人，必须在把情况搞清楚的基础上，统筹兼顾、综合平衡，突出重点、带动全局，有的时候要抓大放小、以大兼小，有的时候又要以小带大、小中见大，形象地说，就是要十个指头弹钢琴。

作为国家领导人，人民把我放在这样的工作岗位上，我就要始终把人民放在心中最高的位置，牢记责任重于泰山，时刻把人民群众的安危冷暖放在心上，兢兢业业，夙夜在公，始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗。

谈到爱好，我个人爱好阅读、看电影、旅游、散步。你知道，承担我这样的工作，基本上没有自己的时间。今年春节期间，中国有一首歌，叫《时间去哪儿了》。对我来说，问题在于我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。现在，我经常能做到的是读书，读书已成了我的一种生活方式。读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。比如，我读过很多俄罗斯作家的作品，如克雷洛夫、普希金、果戈里、莱蒙托夫、屠格涅夫、陀思妥耶夫斯基、涅克拉索夫、车尔尼雪夫斯基、托尔斯泰、契诃夫、普希金等，他们书中许多精彩章节和情节我都记得很清楚。

说到体育活动，我喜欢游泳、爬山等运动，游泳我四五岁就学会了。我还喜欢足球、排球、篮球、网球、武术等运动。冰雪项目中，我爱看冰球、速滑、花样滑冰、雪地技巧。特别是冰球，这项运动不仅需要个人力量和技巧，也需要团队配合和协作，是很好的运动。

高的位置，牢记责任重于泰山，时刻把人民群众的安危冷暖放在心上，兢兢业业，夙夜在公，始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗。

谈到爱好，我个人爱好阅读、看电影、旅游、散步。你知道，承担我这样的工作，基本上没有自己的时间。今年春节期间，中国有一首歌，叫《时间去哪儿了》。对我来说，问题在于我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。现在，我经常能做到的是读书，读书已成了我的一种生活方式。读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。比如，我读过很多俄罗斯作家的作品，如克雷洛夫、普希金、果戈里、莱蒙托夫、屠格涅夫、陀思妥耶夫斯基、涅克拉索夫、车尔尼雪夫斯基、托尔斯泰、契诃夫、普希金等，他们书中许多精彩章节和情节我都记得很清楚。

说到体育活动，我喜欢游泳、爬山等运动，游泳我四五岁就学会了。我还喜欢足球、排球、篮球、网球、武术等运动。冰雪项目中，我爱看冰球、速滑、花样滑冰、雪地技巧。特别是冰球，这项运动不仅需要个人力量和技巧，也需要团队配合和协作，是很好的运动。

作为国家领导人，人民把我放在这样的工作岗位上，我就要始终把人民放在心中最高的位置，牢记责任重于泰山，时刻把人民群众的安危冷暖放在心上，兢兢业业，夙夜在公，始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗。

谈到爱好，我个人爱好阅读、看电影、旅游、散步。你知道，承担我这样的工作，基本上没有自己的时间。今年春节期间，中国有一首歌，叫《时间去哪儿了》。对我来说，问题在于我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。现在，我经常能做到的是读书，读书已成了我的一种生活方式。读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。比如，我读过很多俄罗斯作家的作品，如克雷洛夫、普希金、果戈里、莱蒙托夫、屠格涅夫、陀思妥耶夫斯基、涅克拉索夫、车尔尼雪夫斯基、托尔斯泰、契诃夫、普希金等，他们书中许多精彩章节和情节我都记得很清楚。

说到体育活动，我喜欢游泳、爬山等运动，游泳我四五岁就学会了。我还喜欢足球、排球、篮球、网球、武术等运动。冰雪项目中，我爱看冰球、速滑、花样滑冰、雪地技巧。特别是冰球，这项运动不仅需要个人力量和技巧，也需要团队配合和协作，是很好的运动。

作为国家领导人，人民把我放在这样的工作岗位上，我就要始终把人民放在心中最高的位置，牢记责任重于泰山，时刻把人民群众的安危冷暖放在心上，兢兢业业，夙夜在公，始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗。

谈到爱好，我个人爱好阅读、看电影、旅游、散步。你知道，承担我这样的工作，基本上没有自己的时间。今年春节期间，中国有一首歌，叫《时间去哪儿了》。对我来说，问题在于我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。现在，我经常能做到的是读书，读书已成了我的一种生活方式。读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。比如，我读过很多俄罗斯作家的作品，如克雷洛夫、普希金、果戈里、莱蒙托夫、屠格涅夫、陀思妥耶夫斯基、涅克拉索夫、车尔尼雪夫斯基、托尔斯泰、契诃夫、普希金等，他们书中许多精彩章节和情节我都记得很清楚。

(上接第1版)

习近平：去年3月，我在当选中国国家主席几天后，就应普京总统邀请来到贵国进行国事访问，贵国是我当选中国国家主席后第一个访问的国家。那次，我同普京总统进行了长时间的议题广泛、坦诚深入的交流，就加强中俄全方位战略协作达成重要共识，作出全面规划。此后我们又4次会晤和见面。昨天，我同普京总统会晤时共同作了回顾，我们共同推动两国在涉及彼此核心利益的重大问题上相互坚定支持，把两国关系的政治优势转化为合作优势，双方经贸、能源、高技术、地方、人文、国际事务等各领域合作取得丰硕成果，促进了两国共同发展繁荣，维护了国际公平正义和世界和平稳定。我对中俄关系发展取得的成果十分满意。当前中俄关系发展是基础最牢、互信最高、地区和国际影响最大的一个时期。

亲戚越走越亲，朋友越走越近，举办冬奥会是俄罗斯的喜悦，也是国际奥林匹克运动的盛事。中俄是好邻居、好朋友、好伙伴，我和普京总统是老朋友了。按照中国人的传统，邻居和朋友家里办喜事，当然要来祝贺，同俄罗斯人民共襄盛举。

昨天，我同普京总统再次举行了亲切友

好的会谈。我们一致决定，要确保中俄关系继续在高水平发展，加大相互政治支持，深入推进务实合作，拓展在国际事务中的战略协作。我这次索契之行，标志着今年中俄关系发展已经开了个好头。

布里廖夫：中共十八届三中全会通过了关于全面深化改革若干重大问题的决定，您本人担任全面深化改革领导小组组长。请问您的执政理念是什么？中国下一步改革重点领域是什么？您如何看待中国的发展前景？

习近平：这是关系中国发展的重大问题。1978年，中共十一届三中全会开启了中国改革开放进程，至今已历35年多，取得了举世瞩目的成就。但是，我们还要继续前进。我们提出了“两个一百年”的奋斗目标。当前，经济全球化快速发展，综合国力竞争更加激烈，国际形势复杂多变，我们认为，中国要抓住机遇，迎接挑战，实现新的更大发展，从根本上还要靠改革开放。在激烈的国际竞争中前行，就如同逆水行舟，不进则退。

现在，同过去相比，中国改革的广度和深度都大大拓展了。要把改革推向前进，必须加强顶层设计。去年11月，中共十八届三中全会就全面深化改革作出总体部署，提出了改革

(上接第1版)

6年前的北京奥运会开幕式，普京总统放下国内千头万绪的“家务事”，应约赶赴北京。而这一次，中国同样要体现对全面战略合作伙伴的支持。

支持！遭遇灾难时、外交斡旋中、经济发展上……在每一次、对方最需要的时候，坚定站在一起，中俄两国人民心手相连、守望相助。

这是一次新年开局之旅，也是一次延续友好之旅。两国元首战略引领，就在这黑海畔、高山下，拿橡巨笔，自信勾勒新一年的中俄关系蓝图。2014年中国梦和俄罗斯的梦想征途，从这里起航。

共同拥有民族复兴的坚定信念，两国元首把目光投向更广阔的时空。习主席诚挚邀请俄罗斯等与丝绸之路经济带建设。普京总统欣然回应，当即表态愿将俄方跨欧亚铁路与之对接。中国和俄罗斯经济发展之帆，共同迎接丝绸之路上的新风。

走进历史，走进那段攸关民族命运的峥嵘岁月，饱经磨难、并肩奋战的两个民族，怎能不珍惜来之不易的和平与安宁？习主席揭地有声，“实现东北亚地区国家睦邻友好，就必须坚持正确历史观，巩固战后国际秩序。”普京总统语气格外坚定：“欧洲纳粹势力对苏联等欧洲国家的侵略以及日本军国主义对朝鲜等亚洲受害国人民犯下的严重罪行不能被遗忘。”

双方约定，2015年，世界反法西斯战争暨中国人民抗日战争胜利70周年时，共同举办庆祝活动，铭记历史，警示后人。

时隔近70年，两国海陆军军舰携手，参加叙利亚化武海联运联合行动护航，依然是为着世界和平与地区安全。6日傍晚，两国元首走进视联室，参与护航任务的中俄军舰指挥官视频通话。

过亚丁湾，穿苏伊士运河，进地中海，入叙利亚海域，舰队劈波斩浪，昼夜兼程。史无前例

的国际合作，尽展中俄两国的责任和道义担当。

“中俄两舰密切合作，已经成功完成两批护航任务。目前两舰状况良好，正在准备执行下次任务。”李鹏程大校、佩什库洛夫指挥员，脸庞被海风吹得黝黑，他们并肩而立，铿锵的誓言，回荡碧海蓝天。

地中海，两艘舰艇如影随形。战舰犁过海面，留下两道壮美的航迹……

引领中国发展 一条胆大步骤的担当之道

外交之强者，须观人心之向背，有赖国力之强弱。

冬奥会主火炬尚未点燃，索契的外交舞台已经熙熙攘攘，中国毫无悬念成为焦点。习主席双边、多边活动密集，行程紧凑。

国际奥委会主席巴赫、普京总统分别举行招待会，40多个国家领导人及国际组织负责人，同习主席切磋交谈，共话友好合作、共商发展大计。

7日，习主席下榻的宾馆，先后迎来几位客人——联合国秘书长潘基文、捷克总统泽曼、希腊总统帕普利亚斯、阿富汗总统卡尔扎伊等。

如同洋流交汇处的活跃生态，中国梦与世界各国人民美好梦想相聚在一起，同样掀起了层层浪花。会见期间，时常是习主席话音未落，对方已热烈回应。“两个一百年”奋斗目标，“新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化……”习主席信手拈来，“未来5年，中国进口商品将超过10万亿美元，对外投资将超过5000亿美元。”

谈起捷中两国的合作潜力，泽曼总统谈兴颇浓，看到自己礼宾司长示意会见时间已到，他无不遗憾地匆匆收场，幽默地说：“同礼宾司长打交道可没有任何谈判余地。”

希腊，逢逢担任欧盟轮值主席国，展望中希、中欧合作的广阔前景，帕普利亚斯总统

中国：奥林匹克精神的践行者和弘扬者

说，我作为中国人民真诚的朋友，将始终如一全力促进合作。

崛起的中国，也是一支勇担国际责任的建设性力量。在安理会5个常任理事国中，中国是派出维和人员最多的国家。潘基文代表联合国高度评价“中国在应对各种全球性挑战方面发挥的领导作用”。

今年是阿富汗关键年。习主席表示，愿继续为阿富汗和平重建提供力所能及的帮助。卡尔扎伊总统一再感谢中国给予理解、雪中送炭。就任国家主席至今，日子即将划过一个年轮。一年来，习主席在国际舞台上一系列精彩的中国亮相，谱写了中国梦和世界各国梦想交织共鸣的恢弘集集，也折射着他们引领中国外交格局的大视野、大气魄、大手笔。

沿大漠丝绸之路向西，顺海洋丝绸之路南下，跨越浩瀚太平洋，穿过茫茫冰雪区……安纳伯格庄园会晤，“一带一路”倡议，周边外交“亲、诚、惠、容”，正确义利观，再到今天的体育外交创举。年轮上，如此密集的精彩纷呈，注定让它成为中国外交史上极不平凡的一年。

世界从未像今天这样，如此渴望读懂中国——

世界从未像今天这样，如此渴望走向中国——

访问期间，俄罗斯电视台对习主席有一场专访。俄罗斯著名主持人布里廖夫紧紧抓住宝贵机会，接连抛出一个个众人饶有兴趣的话题：

“请问您的执政理念是什么？中国下一步改革重点领域是什么？您如何看待中国的发展前景？”

感叹旧中国的积贫积弱，感怀改革之初的艰难跋涉，感悟中国发展的巨大成就，习主席的深邃目光投向明天——

“鬼城”呈贡如何美丽蜕变？

(上接第1版)

“一些刚交付的楼盘，入住率肯定不会太高，有些人买了房但一时没钱装修也会延缓入住时间。”段丽说，“有的老师，大多会先给子女买上几套房先放着。此外，拆迁户手里普遍都握有好几套房，再加上炒房的和没卖出去的，种种原因造成了当下的状况。”

“大部分同事都是两地跑，单位为他们分有一套公寓，他们在呈贡也基本买有一套商品房，我们办公室的15名同事，装修比例才1/3，我每天在路上花的时间要4个小时左右，在呈贡的只有空房子，老人和小孩都在昆明，下班再怎么折腾都得回主城区。”在昆明市政府工作的方媛说，“开车往返油钱加过路费一个月差不多要1600元左右，坐地铁花的时间就更长了。”

与其它地方的新城相似的是，呈贡也存在在职住分离的情况，只不过其它大都市的新城是用来自居住，老城用来工作，但呈贡恰恰相反。人们在这里工作，却返回老城生活。

由“空城”到“新城”是不得不经历的一个阶段

住在呈贡的人，许多人都爱上了淘宝，在网上购物，因为没有地方买东西，甚至没有地方吃饭。

在昆明市政府旁的一处工地，几位工人对记者说：“附近几个工地的工人，吃饭都在市政府的食堂。”记者在周围小吃街转了一圈，建筑工地和两两的工人是呈贡新区的主要景象，要找吃饭的地方还比较难，一位在市政府工作的住户称，他们买菜都去便利店，比昆明主城区贵了不少，有点住在“荒郊野外”的感觉。

在某高校任教的张毅尤其觉得冤，“就因为我在呈贡上班，所以女友找了，女方向在昆明，她觉得我工作在呈贡，住房也在呈贡，要是结婚了只能做周末夫妻，刚谈了两个月就吹了。”如今昆明市政府的全部行政部门都已入驻这个新区，不过据当地人反映：“办公人员大都住在昆明市市区，下班后都回老城区，这里一下班就没什么人气了。”

对此，昆明市政府副秘书长、市规划局局长尹旭东对外回应称，呈贡新区在规划实施过程中，由于功能区分散，无法像占据医疗、学校等众多公共资源的主城区那样聚集人气。他表示，过于清晰的分区从长远来看是好的，但在建设过程中或许并不利于人们的生活便利。

“跑了十几年出租车，哪条街到哪条巷门清儿，到呈贡就只敢去市政府和大学城，其它地方找不到，有次送乘客去某小区，客人送到了，我迷路了，一两公里没有路标，大白天路上不见一个行人，绕了半小时才找到回去的路。”出租车司机朱军对记者说，“现在我到呈贡，最多的情况就是客人到市政府办事等半小时时，客人办好事宜又回去。一到晚上，这里的居民楼都是漆黑一片。”

当地相关房地产业人士指出，呈贡市区目前存在的主要问题是缺乏人居环境和商业

配套，特别是商业方面主要以小区商业配套为主，缺乏能承担城市副中心功能的大型商业中心，另外，呈贡市区在交通、教育、医疗等方面的条件也亟待改善。

云南大学教授李霖弘建议，对于不少城市来说，由“空城”到“新城”是不得不经历的一个阶段。“许多人的重心仍在老城区，转移是需要时间的。也可以通过经常组织一些活动来增加大家对新城的感情，增强归属感，聚集人气。”呈贡与中国的很多城市没什么两样，唯一的差别就是人烟稀少。当地政府表示呈贡2012年的人口达到35万，2020年将增至100万。但就目前形势来看，这一目标似乎很难实现。

不过，呈贡新区在产业引入、低碳城市建设、高校聚集、现代服务业上却有着相对明确的发展思路，比如打造“亚洲花都”斗南国际花卉产业园区、云南白药产业基地等数个上百亿元的重大项目以及大学生创业园区等。

从“工地时间”到“城市时间”有多远

在云南大学经济学院教授、博士生导师徐光远眼里，呈贡新区似乎已经进入“工地时间”，无论是占地两万余亩的大学城，还是新崛起的市政府办公区。

目前呈贡新区人气、商气的严重不足是无法回避的问题。呈贡区经济贸易与投资促进局党委副书记李亚京认为，从现状来看，目前呈贡规划结构方面存在问题，规划功能与定位跟新区发展尤其是第三产业的发展不匹配，比较滞后，有些规划过于细化，对人气、商业聚集有一定的影响，他认为，“新区发展还需要一定的时间和过程。”

而从“工地时间”到“城市时间”，呈贡聚集人气所需要的，却没有产业，只是时间。“现在房子先盖起来了，并没有产业，筑巢引凤”等着大家买房。但如今在呈贡买房的人几乎都是投机被套。政府曾给出巨大的红包，每平方米为两三千元，大家认为便宜就去抢购，但最后造成“有价无市”，不能实现。”徐光远表示，从建设理念来说，新区在建设过程中出现偏差，彼时昆明想新区开发与旧城改造同时进行，但财力有限，人口容量也不够，造成现在呈贡尴尬的局面。

“市政府为公务员建了住宅，为教师配了公寓，但入住率很低。他们的家人在老城，没有哪个家庭愿意搬到呈贡，因为公共配套非常不完善。”徐光远表示。

空置的不只是住宅，还有商业地产。呈贡新区的一家地产公司，售楼小姐告诉记者，他们只售9楼的商业住房，价格约在1.3万元每平方米，预计两三年后，他们的商铺就会很旺。而在该地旁边的一家地产公司，他们在售的只有公寓，价格也在五六千元。谈到回报率，都是说两三年后回报才会明显。据介绍，来他们这里购房的大多是政府工作人员和一些看好呈贡发展的投资者，房子都很好卖，记者问到附近前期盖起来的楼盘住的人并不多时，售楼人员说暂时是不方便，但购房的人都大期待今后的发展。

呈贡区区长缪军在2013年初的政府工作报告中透露，过去五年累计完成征地4.72万余亩，搬迁居民1万余人，拆迁各类建筑65.8万平方米，共完成土地供应2.16万亩，但他还特别强调说，目前项目特别是地产项目推进难度大。

从昆明主城到呈贡，必须先开车到晓东村，随后再坐昆明一号线地铁。而晓东村站仅是地铁一号线南段的起点站，目前该地铁的运行区间仅在晓东村与大学城南站之间，单程票价5元。

“对于普通百姓来说，如果在昆明东站乘车到市政府办事，首先要花两元钱乘坐公交车，再换乘地铁，如果单坐公交，耗时至少1个小时，原本地铁修好了，大家都寄予厚望，但地铁营运效果不好，大家不愿坐，价格也不便宜。”市民郭先生说，地铁开通后，一个车厢通常只有三五个，昆明地铁票价高，坐的人又不多。呈贡新区出租车偏少，公交车站距离较远，公交线路较少等都是显而易见的交通问题。

呈贡区委书记周峰越前不久曾向相关媒体表示，“城市规划建设有一个过程，它仍在建设之中，因为某个时间点某个路段人少车少，就称其为‘鬼城’是不客观的。”

从“鬼城”最终蜕变成规划中的美丽新城，呈贡未来要走的路，还很远，很艰难。

寥寥数语，点亮了一双双神采奕奕的眼睛，也唤醒了人们心中深沉的民族记忆。

他引述鲁迅的“中国脊梁”，表示只有锲而不舍，中国才有未来。他谈起一些体育项目的差距和短板，明晰“分类指导”的方针，他说起自己的“金牌观”：“怎么体现成果？是金牌吗？最重要的是展示自强不息、战胜自我、超越自我的精神。”

中国看体育的心态在变。在体育大国向体育强国迈进的征程中，逐渐回归一颗平常心。透过纷繁的金牌现象，习主席思索，洞悉一个民族的精神气质。

席间，谈得最多的，还是梦想。佟健，花样滑冰项目老将。温哥华冬奥会，他和搭档庞清以一首“追梦无悔”，征服全场，获得银牌。索契，他们带来了“我曾有梦”，挥洒青春，延续未尽的梦。

李妮娜，由自由式滑雪项目名将，成千上万次摔倒，爬起来，终于第四次站到奥运赛场。回望追梦之路，她说：“一个人的梦很小，中国体育健儿共同的梦，汇聚成体育梦，每个人的小小梦想，汇聚起来就是我们的中国梦。”

习主席深有感触：“我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连。没有强大祖国，何谈个人梦想？”

贫瘠的体育，载不动一个民族梦想，从百年前张伯苓的“奥运三问”，到民国时期刘长春悲情的“一个人的奥运”；从洛杉矶金牌零的突破，到悉尼金牌总数位居第三，再到北京“无与伦比的一届奥运会”……体育强国梦，不正是中华民族梦想的一个缩影？

习主席自己有一个“体育梦”，2022年，中国北京—张家口联合申办冬奥会。申办之旅，决非一马平川，艰难曲折在所难免。从冰雪健儿们的自信风采中，习主席看到了中国冰雪运动的希望。在国际奥委会主席巴赫举行的招待会上，习主席同巴赫一席

深谈，申办的信念更为坚定，思路更为明晰。

他对巴赫说：“在中国，冰雪运动不进山海关。如果冰雪项目能在关内推广，预计可以带动两亿三人参与，由此点燃中国冰雪运动的火炬。”巴赫从不动容。

谈起“国运兴、体育兴”的历史规律，习主席发现一个时间巧合：实现中华民族伟大复兴的“两个一百年”目标，2022年恰是实现第一个百年目标的时间节点，期待冬奥盛会化作提振民族精神、凝聚起亿万民心的无穷力量，开启新的圆梦旅程。

这番真挚灼见，深深感染了巴赫。

去年11月，巴赫访问中国，专门向习主席授予奥林匹克勋章，表彰他对奥林匹克运动的卓越贡献。这次招待会的致辞中，巴赫再次热情洋溢地赞赏习主席的体育精神、奥运贡献，赞誉北京奥运的精彩成功。

很多国家元首，纷纷走上前来，表达对中国申办冬奥会的积极支持。

股股心血的事业事业发展，正是中华民族的一脉传承。

1917年，青年毛泽东奋笔疾书：“国力荏弱，武风不振，民族之体质日趋轻细，此甚可忧之现象也。”忧国之情跃然纸上。

1990年，86岁高龄的邓小平，站在亚运会体育场上，接连发问：“中国办奥运会的决心下了没有，为什么不敢干这件事呢？”

一代代中央领导集体，将体育强国之梦薪火相传，继往开来。

2014年2月7日，索契菲施特奥林匹克体育场，习主席的目光跃过美轮美奂的冬奥会开幕式，思绪万千。北京奥运波澜壮阔，申办2022年冬奥会紧锣密鼓，从梦想到梦圆，一曲民族精神的咏叹。中国，向着体育强国梦、中国梦倔强迈进。

(新华社俄罗斯索契2月8日电)(人民日报记者杜尚泽)