

我国剖腹产率高达46.2%,有的地方甚至超过60%,居世界首位。一旦经过剖腹产后,在生产二胎时,为了保证孕妇的健康和安全,基本上还会选择再次剖腹产。

单独二胎政策放宽或催高剖腹产率



□本报记者 孙喜保

全国单独二胎政策即将在各个省市陆续实施,在一些妇产科专家看来,这可能会增加中国产妇的剖腹产率。

12月23日,十二届全国人大常委会第六次会议第一次全体会议上,国家卫生和计划生育委员会主任李斌表示,各地将从实际出发,提出启动实施的具体时间,并由省级人大或其常委会通过修订人口与计划生育条例或作出专门规定的方式,启动实施单独两孩政策。国家卫生计生委计划生育基层指导司司长杨文庄也于当日表示,目前各地正在为启动“单独两孩”政策积极努力,预计部分省份明年第一季度可以实施。

这意味着,将有更多符合要求的妇女有条件生二胎。但一些妇产科方面的专家在接受记者采访时表示,鉴于国内孕妇生产时,

剖腹产率一直维持较高的水平,在放开二胎后,有可能会加剧这种情况。

剖腹产率高达46.2%

1985年,世界卫生组织明确提出,一个国家的剖腹产率应该控制在15%以下。

我国孕妇产剖腹产率近年来一直居高不下,已经遭到了世界卫生组织的关注和医疗界的批评。2010年,世界卫生组织发布的调查报告指出,中国的剖腹产率高达46.2%,有的地方甚至超过了60%,居世界首位。

美国妇产科学院院士、美籍华人,70岁的妇产科专家范渊达为记者提供的数据显示:2010年我国出生新生儿1700万左右,46.2%是剖腹产出生,这个比例达到世界卫生组织规定的警戒指标的3倍。如此惊人的剖腹产率,增加了孕妇不必要的伤害和医疗资源的大量耗损。

剖腹产率居高不下一方面增加了患者的

经济负担,更严重的后果则是给产妇带来了更多身体上的伤害,甚至更高的死亡率。

范渊达表示,一旦经过剖腹产后,在生产二胎时,为了保证孕妇的健康和安全,基本上还会选择再次剖腹产,这种伤害和风险将增大。

医院逐利钟爱剖腹产

至于为何会产生如此高的剖腹产率,在经过调查后,范渊达认为原因很多,但保险制度的欠缺是重要因素之一,他认为,中国生育保险及农村合作医疗涉及到大部分的生育妇女及接产的医疗单位,目前所支付的产科开支过低,医院、医务人员稍有不慎,就被视为违规,而被扣罚。因此为经济压力,生存压力,就造成一些医院起了敛财的念头,从而导致一系列医疗行业的畸形发展,如不合理使用抗生素,过度检查,过度治疗,医患间的信任缺失及看病贵的普遍现象。加上剖腹产的支付费用高于自然分娩的几倍以上,自然分娩产段时间长,风险大,但费用最低,导致医疗单位和从医的个人倾向于简单、快捷的剖腹产分娩,引发剖腹产近期及远期并发症的增加。

除此之外,北京一家三甲医院的产科医生告诉记者,孕妇本身的情况也导致了目前国内的剖腹产率居高不下。比如孕妇整体年龄偏大,尤其在北京、上海等大城市,据了解,在这些大城市,很多产妇都属大龄产妇,本身就很难顺产。再加上她们孕期的保健没有得到更好的保证,平时活动量较少,导致胎儿过度增长,很难达到顺产的条件。根据我国的统计,近年来我国巨大儿的发生率高达7%~10%,这些情况一般必须通过剖腹产手术。

还有一个不可忽视的因素则是一些孕妇本身对于顺产的疼痛怀有恐惧感,最终都请求医生选择更加简单、直接的剖腹产。这些都

导致了目前我国剖腹产率居高不下的局面。随着国内单独二胎政策的逐步实施,如何避免更多的剖腹产发生显得更为重要和紧迫。

体制机制和培训教育都需给力

据了解,自2011年开始,在中国妇幼保健协会以及一些主张自然分娩人士的努力下,我国的剖腹产率已经有了下降的势头。在单独二胎政策放开的背景下,如何让我国的剖腹产率进一步下降,考验着政府、医院和产妇。

业内人士建议,除在体制、机制、规章方面鼓励医院和医生降低剖腹产率,还要在医生、护士、助产师帮助孕妇自然分娩的培训方面加大力度,提高他们自身的助产水平。比如:采取陪伴分娩办法,让有经验的助产师讲解分娩过程中可能遇到的异常问题,通过录像、光盘,讲解让患者了解可能遇到的情况;推行无痛分娩;加强产前、产时的监护,把异常的情况处理在分娩期之前,减少分娩期并发症的发生,从而降低剖腹产率等。

同时对准备生二胎的准孕妇还要给予特殊的教育,要让她们充分知道:比如,剖腹产后再生育,需在至少两年后再孕,因为剖腹产后子腹壁的刀口在短期愈合不佳,过早的怀孕,容易造成腹腔大出血甚至威胁生命。通过这样的教育,减少手术对她们的伤害。

范渊达表示,中国卫计委在世界卫生组织和联合国儿童基金会的协助下,已经启动了“促进自然分娩,保障母婴健康”项目。以培训更多妇产科医生获得帮助产妇自然分娩的理念和技术,项目希望帮助我国在近期内将剖腹产比率下降到30%。

热点关注



北京天坛医院将整体搬迁

作为建国以来北京市首个从中心城区整体搬迁的综合医院,北京天坛医院新院位于丰台区花乡桥东区域,新建项目近日破土动工。据介绍,工程建设历时4年,预计2017年底主医疗区可投入试运行。新院建成后,建筑面积相

当于现有院区4倍,床位规模将达到1650张床,比现有床位净增500张床。该工程总投资36.6亿元,总建筑面积35.2万平方米。新院建成后,天坛医院原址将完全交还天坛公园。图为新址模型图。(姬薇文 匡远深摄)

杨洁篪就安倍晋三参拜靖国神社发表谈话

日本政府能否正确认识和深刻反省日本军国主义对外侵略和殖民统治历史。安倍身为日本首相参拜靖国神社,这绝不是日本的内政,更不是什么个人问题,而是关乎侵略与反侵略、正义与邪恶、光明与黑暗的大是大非问题,是关乎日本领导人是否遵守联合国宪章宗旨和原则、走和平发展道路的根本方向问题,是关乎日本同亚洲邻国和国际社会关系政治基础的重大原则问题。安信的所作所为

湖南省严肃查处衡阳破坏选举案件

据新华社长沙12月28日电 湖南省人大常委会27日至28日召开全体会议,对在衡阳市十四届人大一次会议期间,以贿赂手段当选的56名省人大代表,依法确认当选

“很好,很艺术。”

一阵整齐的书声吸引了总书记的目光,10多位老人正在高声朗读。习近平走过去,坐在他们中间,听他们介绍敬老院读书社的活动情况,并听了他们的集体朗读。习近平表示,活到老,学到老,应该是每个人健康向上的追求。健康的心态,健康的身体,都需要不断学习。你们坚持天天读书很好。一位老人提出想同总书记合个影,习近平欣然同意,并亲自招呼老人们过来,特意把坐轮椅的老人安排在自己前面,合影后,他要求有关人员把照片送到参加合影的每一位老人手上,老人

们满足了心愿,十分高兴。

敬老院音乐室传出嘹亮的歌声,老年合唱团的排练正在进行。习近平走进音乐室,老年合唱团的成员们看到总书记来了,十分激动,总书记同他们热情打招呼,并兴致勃勃欣赏了他们的演唱。演唱结束后,习近平发表了热情洋溢的讲话。他说,尊老敬老是中华民族的传统美德,爱老助老是全社会的共同责任。在新年即将到来之际,我向全国老年人致以新年的祝福,向全国从事老年服务工作的同志们致以诚挚的慰问。

习近平强调,我国老年人口增加很快,老

健康速递

看病不能家属代劳

王秋月

家属手举一大堆检验单,提着装有胸片、CT片的袋子奔走在各个楼层。在门诊,经常能遇到这样的情形。

空军总医院放射科主任时惠平提醒说,看病不能过度依赖化验检查,更不能家属代劳。

“大夫接诊病人,需要结合其临床症状、临床体征及辅助检查,重点针对病人当前的身体状况,判断病情的轻重,尽而做出明确诊断后再进行个性化治疗。诸如磁共振、CT、彩色B超声、X线等影像检查是临床诊断的重要依据之一,但不能作为最后诊断的唯一依据,结合全部资料,结合病人状况,方可做出最后诊断。”时惠平表示。

如果一个人腰部出了问题,到医院看病,首先要判断其具体的患病部位,是来自于腰椎、腰肌,或者是肾脏,甚至胰腺等,如果初步确定为脊柱病变后,进一步解决三个问题:一是脊柱疾病的定性治疗方法;

二是预防该疾病进一步恶化;三是预测病症接下来会出现的风险。针对腰椎间盘突出症,首先在找出疾病的原因,导致病变的原因等之后才能谈到下一步的治疗。

假如病人家属仅带一张照片或影像检查看病,有时无法判定疾病与影像之间有多大的相关性,甚至有时会因影像资料未包括疾病范围而导致漏诊。临床上常见的腰腿痛、颈椎病,影像检查在探究病症过程中仅作为一小部分证据。重要的是病人面对大夫对病症的描述、近期感受变化,以及对病人的查体等分别占最后诊断的30%~40%重要性,出据的照片或影像检查给大夫的仅仅是一个参考值,大夫不可能把它作为治疗和疗效判定的指标。

或者说,假如某人患腰椎间盘突出,疼与不疼的时候做的影像检查,影像报告显示没有太大区别,但患部局限性水肿、肌肉痉挛等临床症状和体征常需医生检查方可发现。

冬季鼻子出血怎么办?

莫 鹏

严寒冬季,尤其是北方的一些城市,鼻子出血现象时有发生,大家往往都会有些惊慌失措,那么,鼻子出血后应该如何在第一时间正确处理,使血流停止?

第二炮兵总医院耳鼻喉科主任医师、医学博士韩仲明告诉大家,鼻子出血是临床上常见的症状。许多人都有过鼻子出血的经历,冬天空气干燥,鼻粘膜的水分蒸发很快,因此,毛细血管壁弹性降低,变得很脆,许多老年人由于血压高,血管弹性差,更容易鼻子出血。

很多人鼻出血后都会采取仰头止血这种按传统的老方法,其实这样做是很危险的,因为鼻出血大多发生在鼻腔

前方,如果仰头止血的话,血就会流到鼻腔的后方,口腔、气管甚至肺部,轻则引起气管炎、肺炎,重者可导致气管堵塞、呼吸困难,以致危及生命。最简单的方法就是用手指压紧出血一

卒中预防将全面升级

凯 丽

在急性脑血管病中脑卒中的危害最为严重。我国脑卒中具有发病率高、复发率高、致残率高、死亡率高的特点。其中,高复发更是导致患者致残、致死的重要原因。世界卫生组织调查数据表明,北京的脑卒中复发率占27%,我国临床资料表明门诊脑卒中患者约40%是二次以上复发。

“2013年脑卒中二级预防规范化管理临床实践项目”(二级预防项目)自3月启动以来,先后在全国51家医院神经内科(中心)门诊设立卒中患者再发风险评估/评估工作站,采用ESSEN卒中复发风险评估表对患者进行筛选。2013年5月至11月期间,共筛查卒中患者64438例。根据ESSEN评分,高危患者(3~6分)和极高危患者(7~9分)约占所有筛查人群的57.4%,也就是说,近6成患者面临卒中高复发风险。其中,复发危险因素比重最高前三位分别是高血压(70.1%),既往缺血性脑卒中/TIA病史(51.6%),和年龄因素(49.9%)。

专家指出,针对不同危险分层患者开展有针对性的、个体化的降压、调脂、抗栓治疗和生活方式干预是降低卒中复发率的有效措施。对于ESSEN评分≥3分的高危患者,需要更积极的二级预防措施。抗血小板是治疗和预防非心源性缺血性卒中二级预防的重要治疗手段,也是研究最充分、证据最多的一大类药物,患者应该长期甚至终身服用以降低卒中的复发风险。2010中国缺血性卒中二级预防指南指出:抗血小板药选择应以单抗为主,氯吡格雷、阿司匹林都可以作为首选药物。

2014年,为了巩固项目成果,“二级预防项目”将实现全面升级,项目参与医院的数量将从目前的51家扩大至100家基地医院。除此之外,医院的级别,也将从今年的三级医院,扩大至一、二级医院。

此外,项目还计划在全国31个城市51家医院持续开展153场患者教育活动。

专家指出,针对不同危险分层患者开展有针对性的、个体化的降压、调脂、抗栓治疗和生活方式干预是降低卒中复发率的有效措施。对于ESSEN评分≥3分的高危患者,需要更积极的二级预防措施。抗血小板是治疗和预防非心源性缺血性卒中二级预防的重要治疗手段,也是研究最充分、证据最多的一大类药物,患者应该长期甚至终身服用以降低卒中的复发风险。2010中国缺血性卒中二级预防指南指出:抗血小板药选择应以单抗为主,氯吡格雷、阿司匹林都可以作为首选药物。

2014年,为了巩固项目成果,“二级预防项目”将实现全面升级,项目参与医院的数量将从目前的51家扩大至100家基地医院。除此之外,医院的级别,也将从今年的三级医院,扩大至一、二级医院。

此外,项目还计划在全国31个城市51家医院持续开展153场患者教育活动。

追捧“学霸班”为哪般?

文/赵鼎

32名学生30名保研,其中14人保送同济大学,全班英语四级通过率100%,六级通过率87.5%,重庆大学土木10级建筑工程1班在网上走红,被称为“学霸班”。

在“严进宽出”的培养模式下,加之高校教学管理宽松,课程设置不切合实际,许多高校学生的学习劲头的确不高。对于那些在DOTA和LOL中不能自拔的大学生来说,“学霸班”的积极意义不言而喻。

但如果我们仔细阅读这个新闻,会发现其中存在一个问题:高校保研是遵照一定比例的,一个正常教学班超过九成入保研不合常规。原来,这个“学霸班”不是从大一开始就自发形成的,而是校方在大三时通过分班刻意将优秀学生分在一个班。

事实上,这只是应试教育中被经常采用的中小学重点班制度在高等教育的简单延续而已。“学霸班”若是自发形成则无可厚

非,若是按成绩强制分班形成,则不仅是有违大学教育的初衷,更是对其它学生的不公平,因为这会导致教育资源和机会在不同班级中分配不公。在发达国家,顶尖大学采取混合分班而非按成绩分班已经是学界共识。高等教育的初衷,是根据学生自身兴趣特长,给予学生包括自然科学和人文科学在内的不同领域更高层次知识的熏陶,通过这样的学习方式来提升学生的综合素质。因此,对学校和学生的评价机制应当是综合化的。

明年将有727万高校毕业生,随着就业形势的日益严峻,在社会招聘人才时唯学历观难以扭转背景下,当研究生学历逐渐成为大城市落户的“敲门砖”时,大学本科教育沦为“考研学习班”在所难免。因此,学霸班只是这个趋势催生的一朵奇葩而已。

每周快评

健身房里,王守纲老人和周亚荣老人分别在磁控功率高级懒人车和腰部按摩训练器上锻炼,习近平同他们握手问候,祝他们身体健康,祝所有老年人身体健康。

习近平来到医患交流,同医护人员和正在看病取药的老人交谈,希望医护人员精心做好老人们的医疗保健工作,提高他们晚年生活质量。

在阳光明媚的休闲庭,习近平观看了几位老人在志愿者指导下从事穿珠子、剪纸、十字绣等手工制作,称赞他们心灵手巧,他拿起景玉瑞老人用旧画报贴贴的风景画,连声说:

(上接第1版)听老人说在这里不仅衣食无忧,而且活动很丰富,学会了电脑、抖空竹,感到很充实,习近平很高兴,祝他们幸福。

路过敬老院餐厅时,习近平看到墙上挂着一周食谱,驻足仔细察看,并询问饭菜品种能不能照顾到不同口味。得知餐厅每天有6个菜,行动不便的老人有人按时送饭,习近平给予肯定。

宽敞明亮的走廊里,几位老人正在作画。习近平走上前去向他们问好。老人向总书记介绍,敬老院办了书画班,定期会有老师来教,不少老人都学有所获。习近平对他们说:“老年人多一点爱好,多一点文化活动,很好!”

微电影《守灯》引领正能量

本报讯 国网浙江泰顺县供电公司拍摄微电影、开展微党课、实行微传播等一系列“微行动”,传递浓浓电网情,激活员工创造力,释放最大正能量。

近日,公司自拍自导自演的微电影《守灯》,斩获第九届中电传媒杯电视片展评暨2013年中国电力新闻奖作品一等奖、省电力公司“青春光明杯”微电影大赛金奖,最具感染力奖、青春光明杯大奖、温州公司微电影创作大赛金奖之后,又斩获国家电网公司“我的中国梦”青春国网网“优秀DV作品评比二等奖和最佳创意奖。该微电影讲述了一名年轻的巡线工宋光明与他的父亲老宋前后两代人为偏远山区的一户盲人满堂大爷倾情服务,用爱关怀用户的故事。(吴开云)

“中国青年女科学家奖”颁发

本报讯(记者于宛凡)12月17日,云南大学生命科学学院于黎等10位女科研工作者获得第十届“中国青年女科学家奖”,“我们不是‘灭绝师太’,工作领域其实就在你的身边。”颁奖仪式上,女科学家们的优雅形象改变了很多人对女科学家的旧有印象。

欧莱雅(中国)与全国妇联、中国科协、中国联合国教科文组织共同设立的“中国青年女科学家奖”已经走过十年。

主题征文激励寒门学子

本报讯(记者罗娟)“助学·筑梦·铸人”主题征文活动在中国人民大学(北京)颁奖。

今年9月至11月,中国青年报社联合全国学生资助管理中心等共同启动“助学·筑梦·铸人”主题征文系列传播活动。三个月内,全国1200多所高校的学生和老师,向组委会提交了近7万封征文。与此同时,主办方还在中国农业大学、北京交通大学等高等院校举办了宣讲会。