

热点关注

由于医院缺乏对患者的疾病知识沟通和规范治疗的教育，导致患者平均用药时间不到标准方案一半，患者五年生存率与西方国家比存在明显差距。

肿瘤患者标准化治疗惊现黑洞

本报记者 姬 薇

目前，我国在癌症治疗中存在着重技术、轻服务，重数据、轻感受的现象。医院缺乏对患者的疾病知识沟通和规范治疗的教育，导致良好的治疗方案未能在实践中充分实施。如在结肠癌患者身上，就存在失访、随意停药换药或过量用药等情况，使良好的手术效果付之于东流，患者饱受疾病复发、转移、不良反应的困扰。

记者在采访中国人民解放军总医院肿瘤外科科室主任贾宝贵教授时了解到，以结肠癌患者为例，患者五年生存率跟西方国家比存在较大差距，欧美国家Ⅲ期结肠癌五年生存率可以达到80%。但是我国比较好的地区，像北京、上海才能达到50%到60%，造成差距的原因除了早期诊断、早期筛查之外，规范化治疗对于提高5年生存率至关重要。

用药时间不到标准一半

“我们经常遇到一些病人，要么化疗两个周期不化了跑掉了，要么用药不够，要么用药方式不对等问题。”贾宝贵教授指出，要注意避免治疗过程中的“过量与不足”。不少结肠癌患者长期服用各种偏方，甚至把疗效不确切的药物和滋补品看作比吃饭还重要。这就是治疗中要防止的“过量”。这种过度用药、过度治疗的现象严重干扰正规的抗癌治疗。

贾宝贵教授强调，合理的化疗方案、适当的药物剂量以及足够的化疗周期至关重要。国家卫计委2010年发布的《结直肠癌诊疗规范》中指出，对于早期结肠癌辅助化疗的患者而言，标准的化疗时限是6个月(12个疗程)，目前患者平均用药时间不到标准方案的一半。治疗疗程少于标准从而影响治疗效果，这是一种“不足”。

解放军总医院普通外科主治医师刘洪一对记者说，不能完成标准治疗方案的原因很多种，有经济原因、个人耐受等，但最重要的是没有告知患者后果，他可能从这个化疗中获得什么益处，以及停止化疗严重的后果。没有充分告知，以至患者常常想“我现在很好，为什么做化疗”。

贾宝贵教授介绍说，研究证明，规范化足剂量、足疗程的使用含有乐沙定治疗

方案，可使Ⅲ期结肠癌患者死亡风险降低20%，复发风险降低22%；使晚期结直肠患者5年生存的机会达到9.8%。其中合理化治疗方案、适当的药物剂量以及足够的化疗周期都至关重要。

心理障碍困扰癌症患者

肿瘤外科的高虹护士多年从事肿瘤病人的护理工作，她遇到过很多得病初期的肿瘤患者有轻生的念头。“其实在护理方面，主要从心理护理开始，要跟病人做好疾病知识的讲解，降低患者对疾病的恐惧心理，这样接受治疗起来，病人心理上有很大的慰藉。”

相关数据显示，从2009年至2011年期间，我国临床对270例癌症患者进行抑郁分



李法明 画

疗和心理痛苦筛查结果中，出现焦虑的患者达121例，发生率45.19%，同时有106例患者出现抑郁，发生率为39.26%。在这项针对肿瘤患者心理健康的调查结果表明，癌症患者在躯体疾病的基础上，还存在着不同程度的心理障碍。

贾宝贵教授强调，由于观念传统，经常有家属不愿意和患者说是癌症，怕患者接受不了。实际上我认为，对那些受过教育的病人，是应该跟他谈清楚真实病情，真正让他接受了，他的治疗依从性才会好。

同时，结肠癌患者个体化管理已经成为一种趋势，癌症患者在治疗以及心理方面的需求是独特的。关注结肠癌患者个体需求，就要为患者提供身心上的全方位关怀，帮助患者科学地管理疾病，提升治疗效果。

据高虹护士介绍，“携手”项目全程心理干预，是根据患者的病情不同分期，分别对患者进行心理干预。首先，在“初知病情期”心理干预的重点因素有：患者对疾病的恐惧、对家庭的愧疚、对自己的否定。其次，“治疗期”强调心理干预和生理干预共同作用。在“病情转归期”，心理干预着重提升患者回归社会后的自信恢复。

贾宝贵教授评价道，“携手”项目患者全程优化管理，使得治疗、护理、心理实现三驾齐驱的完美结合。”

据悉，“携手”项目将陆续在北京、上海、广州、长春、哈尔滨、杭州、南京、苏州、温州等地共计15家医院展开。到2014年年底，整个项目计划举办90场患教会，覆盖全国2000名结肠癌患者；同时举办3场全国性医护培训会，覆盖全国约100多名医护人员。

“携手”项目全程心理干预

据了解，全球肿瘤专科已达共识：生命质量成为肿瘤患者治疗和康复结局的评价指标。现代医学模式已从传统的“配合治疗及护理”提升为“治疗疾病本身的同时，关注患者生活质量。”

记者在解放军总医院了解到，赛诺菲

记者：解放军总医院了解到，赛诺菲

冬霾来袭：警惕心脑血管疾病

烈影响：一方面，雾天气压低，人们容易烦躁，导致血压升高；另一方面，雾霾中大量的有害物质也易引发心脑血管疾病。再加上，秋冬季节因气候冷暖不定，室内外温差较大，冷空气刺激，会使血管骤然收缩，导致管腔狭窄，血液循环受阻，引起心脑供血不足，从而引发心脑血管疾病。

雾霾最“受伤”的是哪些人？老年人、孕妇、儿童、心脑血管患者和呼吸系统疾病患者等都在其中，但是老年人却因血压高、抵抗力

差、预防能力弱，成为了首要“危险对象”。

在雾霾横行的冬季，居家老人最需要改变的习惯就是晨练：早晨是一天当中雾霾最严重的时期，气温也最低，容易诱发心脑血管疾病，建议老人将晨练改到室内，并避免剧烈的运动项目。

当不得不外出时，佩戴口罩是防止污染物由鼻、口侵入肺部的最佳方法。在回到室内后，需清洗身体暴露在外的部分，包括口鼻和皮肤。此外，饮食方面也需注意：老人普遍以

为冬日要进补，但对于有心脑血管有问题的老人，食物需以清淡为主，少食刺激性食物，而且不能吃得过大。吃太多除了容易造成肥胖，引发各种心脑血管疾病之外，还容易导致肠胃疾病、大脑早衰等多种问题。

还需要提醒的是，冬季水分流失快，平时应注意补充水分，以降低血液粘稠度。生活中则需要保持心情舒畅，避免过度的疲劳、情绪激动，这些都可诱发心脑血管疾病的发生。

(王萍)

黄金周存废不仅事关经济效益

文/赵昂

面对着公众对未能恢复“五一”黄金周的失望，假日改革课题组负责人蔡维明日前回应称，“黄金周拉动旅游收入增长是一个幻觉”。也许在蔡教授看来，黄金周存在的仅有意义，只是为了经济效益，与职工休假权益无关。

黄金周涉及地域广大，行业之多，连统计部门都难以收集齐，相应用其对经济效益影响的数据，不知道蔡教授的“黄金周无经济效益论”从何而来，以何为事实支撑。虽说相对于黄金周刚刚推出之时，其对经济的拉动作用就像其它新生事物一样，确有时间变迁而呈边际效益递增的趋势，但依照商务部新闻发言人的说法，“黄金周

对消费的增长贡献还是很重要的……取消黄金周会被老百姓骂死。”

更重要的是，黄金周对于职工的意义，不在于旅游购物，而是在于带薪休假尚处于纸上谈兵之时，黄金周的存在能够借助其强制性，有效确保职工法定的休假权利，具有难以替代的作用。要知道目前我国仅三成职工享受带薪休假，民企更是无法确保带薪休假的重灾区，在饭店和休假的天平上，如果没有法定长假的“盾牌”，职工不得不去为养家糊口而牺牲休假。并且，黄金周存在的社会意义同样不容忽视。

休假本是职工合法的休息权利。我国职工的年休假时间，不论是法定假日还是带薪休假，都远少于发达国家。长假与其所

衍生的黄金周即便存在再多问题，都可以通过其它渠道来缓和与解决，但不该以取消黄金周，给职工“添堵”去换取假日办的“放松”。

除夕不放假，因为“很多企事业单位原本会约定俗成地放假”，“五一”无长假，因为“黄金周拉动旅游收入增长是一个幻觉”。在全国假日办进行上一次关于休假方案的调查时，关于恢复“五一”黄金周的呼声不小，这一呼声不仅来自于与假日相关的诸多行业，更来自于以网友身份发声的职工群体。面对职工群体的质疑，蔡教授的解释实在难以服众。

每周快评

东三省的大范围雾霾，辽宁省也是其中程度最轻的。

辽宁省环保厅收缴的罚款将全部用于辽宁省环境空气质量治理的“蓝天工程”。据介绍，“蓝天工程”是辽宁省自2012年启动的一项旨在改善全省环境空气质量的环境治理工程，总投资1661亿元，目前已投入77.6亿元，完成大气治污工程1341个。

有关部门强调，这次开出的巨额罚单虽是辽宁省第一张针对大气污染的罚单，即使引起巨大争论，但不会是最最后一张。因为这次省环保厅开出的罚单是算到今年10月份的，11、12月的还没算进来，而这两个月辽宁的空气污染更为严重，因为11月份开始供暖，污染物排放量加大，这两个月污染的罚款数额可能要高于此次。

庆阳供电公司副总经理齐兴顺回忆道，

首张“雾霾罚单”因何而出？

(上接第1版)

罚单还有

事实上，这并不是辽宁省第一次用“罚单”的手段倒逼地方政府重视环保，其在辽河治理问题上也采取过类似办法，效果明显。辽河被称为辽宁人民的母亲河，但水质污染严重，辽宁省为了在2012年摘掉重度污染的帽子，很重要的一项措施就是采取了断面补偿办法，实际上也是罚款，就是对每个城市、每个县河流的断面进行监测，如果超标，就要从财政扣钱，罚款用于补偿受污染的下游。此举

引起了辽河流域地方政府的重视，结果，辽河重度污染的帽子摘掉了。

据辽宁省环保厅介绍，《辽宁省城市环境空气质量考核暂行办法》是去年5月公布实施的，因为出台的《办法》有罚款规定，罚款额是自《办法》公布之日起到今年10月的，同时还采取对违排污企业进行限贷、不达标城市环保限批等多种措施，如此“组合拳”也引起了地方政府一定程度上的重视，收到了较好效果。沈阳、大连、丹东、营口、盘锦和葫芦岛6市11月份空气质量平均达标率为68.9%，高于全国74个重点城市达标率18.2个百分点，前不久

健康速递

北京成立医疗损害鉴定专家库

近日，北京医学会召开医疗损害责任技术鉴定专家聘任大会。

截至目前，已有46家单位共推荐了1400多位专家，包括中医、西医、护理、法医、学科专业涵盖内、外、妇、儿、病理、医学影像、护理、法医等专业学科，经北京医学会严格审核，符合条件的有1390位专家，决定予以聘任，聘期四年。

北京医学会将对进入专家库的鉴定专家进行动员和培训，以便更好开展鉴定工作。此外，目前有关部门正在研究北京医学会鉴定专家库对司法鉴定机构开放的具体安排，以提升司法鉴定机构的临床医学专业鉴定能力。

在北京地区，由于各种原因，形成了主

要由司法鉴定机构进行医疗损害鉴定的格局，这有利于扩大医疗损害鉴定资源，提升鉴定书说理性。但是，3年多的鉴定实践也暴露出司法鉴定机构临床医学专业能力不足，鉴定科学性难以保障的问题，而科学性是公正性的基础，缺乏科学性也就难以保证真正的公正性。

北京市医学会经请示北京市卫生局批复同意，决定利用雄厚的临床医学专家资源，开展承担医疗损害责任技术鉴定业务，制定了《北京医学会医疗损害责任技术鉴定暂行规定》，对专家库建立、鉴定的委托和受理、专家鉴定组的组成、鉴定的实施、补充和重新鉴定等进行详尽规范。

(姬薇)

冷冻消融治疗房颤明年全国推广

近日，跨国医疗企业美敦力公司研发的世界首款冷冻球囊导管消融治疗房颤的新技术在国内获批。中华医学会心电生理和起搏分会候任主任委员、全国房颤工作组组长黄从新教授认为：“在现今房颤治疗领域，这是一项具有明显的比较优势的技术，明年将在全国推广。”

目前治疗房颤主要有三种途径：外科手术、药物治疗和介入治疗。从介入治疗来看，相比传统的射频消融技术，冷冻球囊导管消融技术在治疗房颤的成功率上占有明显优势。

冷冻球囊导管消融手术属微创介入

治疗，不需要开刀，仅将很细的导管通过静脉穿刺送到心房。与传统的射频消融相比，新的系统更易于医生操作，缩短了手术时间，治疗有效性高，并减少严重并发症，降低患者痛苦明显。

目前，冷冻球囊导管消融技术已在全

球30个国家和地区的1000个中心应用，积

累了近7万个患者的临床使用经验。

根据黄从新教授的介绍，中华医学会全国房颤工作组明年起将在全国范围内推行冷冻球囊导管消融技术。新技术的手术费用与传统

的射频消融手术应该相差不大。

(魏文)

“慢病四预先抗疲劳”健康项目启动

由北京现代数字红外成像技术研究院主办的“慢病四预先抗疲劳”健康项目近日在京启动。

据《中国慢性病防治工作规划(2012~2015年)》中数据显示，我国已有2.6亿人被确诊为慢病患者，占总人口数的1%，心脑血管病、糖尿病、慢性呼吸系统等慢性疾病的死亡率占居民总死亡率的85%，由此导致的疾病诊疗费用已占疾病总负担的70%。如何预防慢性病发生“井喷”，是我国面临的一个重大的公共卫生问题。

北京现代数字红外成像技术研究院

必利劲填补早泄治疗空白

长、解放军总医院基础医学研究所原所长袁云娥认为，导致现代人慢病发生的主要原因是由于长期的身心疲劳导致的，在我国城市发病率高达10%~20%；专家教授、企业经理等群体的发病率高达50%。对此，她和团队研发了将医学数字红外成像技术与中医理论和临床研究相结合的数字动态自动检测分析系统，并提出对慢病前期预测、预警、预防的“四预”健康管理理论体系。

与会的专家学者也一致认为，中医“治未病”特色方法，能够从源头缓解、控制、抑制慢病流行与“井喷式”爆发。

(魏文)

我国加强中药鳖甲质量监管

近日，国家食品药品监管总局发出《关于加强中药鳖甲质量监管严防病死甲鱼骨流入药用渠道的通知》，要求整顿药材产地初加工管理，监督加工户遵守产地初加工规范和质量控制标准，严防病死甲鱼骨等流入中药材流通环节。

通知指出，中药材

鳖甲的背甲，应活体现杀、沸水烫取获得。不得使用病死鳖，更不得腐化取骨。各地食品药品监督管理部门要立即开展对市场内鳖甲经营的检查和质量抽验，对发现来自病死甲鱼骨及其他质量问题的一律没收，监督销毁，并对经营者违法违规行为依法处罚和公开曝光。对涉嫌触犯刑律的，移送公安机关查处。

(笑阳)

鱼)的背甲，应活体现杀、沸水烫取获得。不得使用病死鳖，更不得腐化取骨。各地食品药品监督管理部门要立即开展对市场内鳖甲经营的检查和质量抽验，对发现来自病死甲鱼骨及其他质量问题的一律没收，监督销毁，并对经营者违法违规行为依法处罚和公开曝光。对涉嫌触犯刑律的，移送公安机关查处。

通知指出，中药材

鳖甲来源于鳖(俗称甲鱼)

鱼)的背甲，应活体现杀、沸水烫取获得。不得使用病死鳖，更不得腐化取骨。各地食品药品监督管理部门要立即开展对市场内鳖甲经营的检查和质量抽验，对发现来自病死甲鱼骨及其他