

一项针对2000名企业家及高级管理者的健康调研数据显示,体检指标异常占到98.5%,100%有衰老表现和营养素偏低现象,8~10项体内毒素不同程度超标,33.6%患有各种常见慢性病。

企业员工健康谁来呵护?

□本报记者 姬薇

热点关注

患病后,李开复曾在微博上写到,在以往的职业生涯里,我一直笃信“付出总有回报”的信念,所以给自己的负荷一直比较重,甚至坚持每天努力挤出三小时时间工作,还曾天真的人和比赛“谁的睡眠更少”,“谁能在凌晨里及时回复邮件”……努力把“拼命”作为自己的一个标签。现在,冷静下来反思,这种以健康为代价的坚持,不一定是对的。

复旦大学女教师于娟生前在博客上慨叹,在生死临界点的时候,你会发现,任何的加班(长期熬夜等于慢性自杀),给自己太多的压力,买房买车的需求,这些都是浮云,如果有时间,好好陪陪你的孩子,把买车的钱给父母亲买双鞋子,不要拼命去换什么大房子,和相爱的人在一起,蜗居也温暖。

当人的健康出现问题时,谈到自己对健康的理解和重新认识是那么刻骨铭心。

最近,慈铭体检集团分别抽取35岁~50岁之间的2000位企业家和高管、1万名员工,进行第三屆城市健康大调查。结果显示:颈椎椎病和超重、肥胖是目前困扰企业家的健康问题,其次是脂肪肝、血脂异常、泌尿系生殖疾病等。精英人群和企业高管人群中健康透支现象最为严重,体检异常98.5%,员工体检异常率也达到97%。

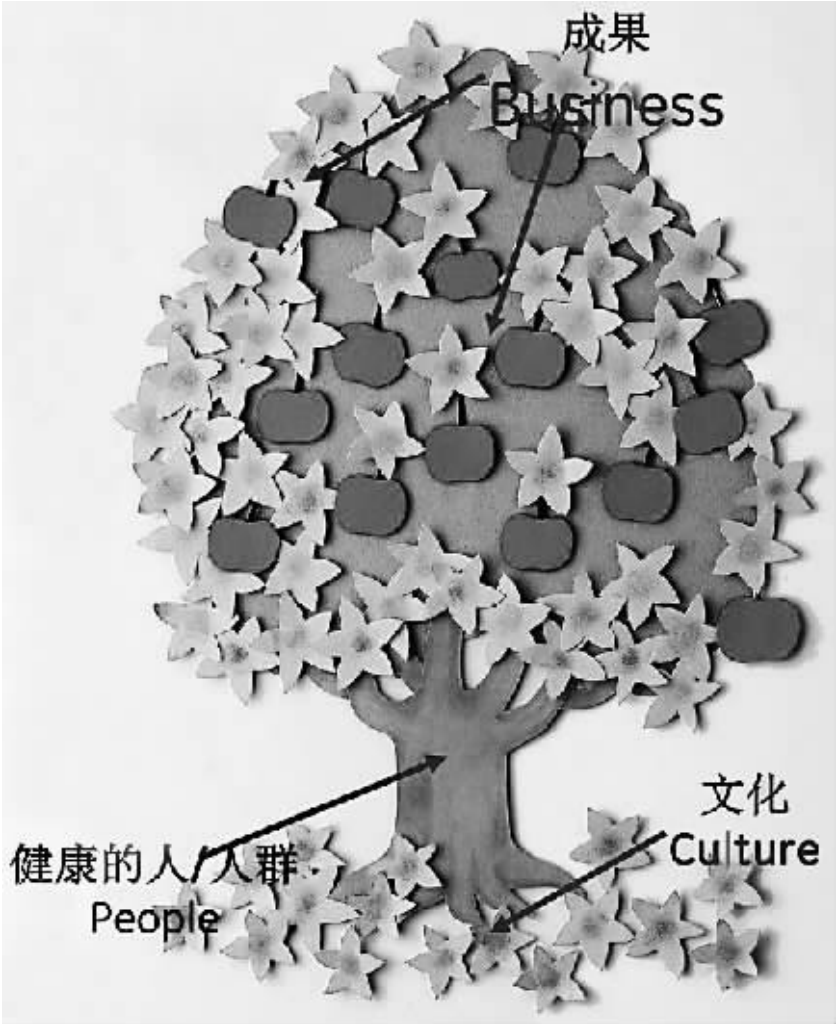
记者在近日召开的第六届健康管理与健康保险国际高峰论坛暨国际企业健康管理论坛上获悉,与残酷的健康状况相反,目前中国企业对健康管理意识不足,三分之二的企业为员工提供的健康福利是年度健康检查,缺乏整体系统的健康管理措施,甚至有超过四分之一企业的认为员工的健康管理等同于为员工提供体检。

企业员工的健康状况不容乐观

中国石化机关服务中心医务处处长王朝君介绍说,目前员工在健康管理方面存在问题,自我健康意识仍不强。在每年体检中都有人不能按时参加体检,体检时有人不能按要求去做。员工对健康体检的意义理解不深,只理解为一种福利,仅限于查没查出病,而忽略了指标变化对自己健康的预警作用,拿到体检报告看完之后束之高阁。有的员工对体检中查出的异常指标当成慢病不积极面对,而是“明知故犯、自欺欺人”(如三高员工)。

王朝君认为,企业员工的健康状况不容乐观,如各种生化指标异常的员工带有一定普遍性;各种肿瘤、心脑血管方面的重症患者发病率增加;消化系统和内分泌系统的病例也呈现上升和年轻化趋势;有的病症特别是一些管理岗位和特殊一线人才患病得不到科学、系统、及时、有效的医治,不仅使病情加重乃至恶化,其中也有英年早逝现象。所以,做好企业健康管理的顶层设计,建立全面科学的企业健康管理体系非常必要。

慈铭集团总裁韩小红的体会是,随着国民生活水平的不断提高,健康需求也发生着显著变化。在对定期体检防病普遍接受的基础上,企业和个人在个性化、便捷性、交互



式与附加价值等方面都提出更高要求。

韩小红对记者说,同时我们也看到,大气、水、土壤污染和食品安全问题以及现代快节奏生活带来的巨大压力,给人们带来了前所未有的健康威胁,国民总体健康状况持续恶化,慢性病患病率持续上升,医院人满为患。今年,慈铭体检一项针对2000名企业家及高级管理者的健康调研数据显示,体检指标异常占到98.5%,100%有衰老表现和营养素偏低现象,8~10项体内毒素不同程度超标,33.6%患有各种常见慢性病。

无病就是健康是个观念误区

提到健康,人们往往想到的是无病就是健康,但现代的健康概念是身体的、精神的、社会适应的完美状态。

GE大中华区医疗总监吴瑾介绍说,健康管理的概念是在20世纪50年代末,最先由美国提出的。群体健康管理是根据不同群体的地理环境、需求情况及其特殊性,为其提供相应的各种健康预防及干预措施。群体是人类生活的实体,是社会学分析的一个重要单位。它是通过一定社会关系结合起来进行有目的活动的集体。

来自美国的健康与生产力管理研究院总裁肖恩·利文在介绍健康状况与企业生产力发展之间的影响时说,员工健康是企业资产,是经营财富,不是经营成本,他强调,预

先投资员工健康和福利以及疾病预防,欧美跨国公司经历几十年甚至上百年的沧桑后,深切体会到员工医疗保险包袱之重,让员工处于最佳健康状态,能够减少企业因为生产力降低而产生的巨大损失,这一损失通常比传统医疗费用高2-3倍。

有专家指出,在宏观政策层面,国家医改从最初的以治疗为中心把改革重心放在公立医院,希望从末端解决“看病难、看病贵”问题,到出台国四条开始重视公共卫生鼓励疾病预防,再到10月《国务院关于促进



车排放设备有关。以北京市为例,全市100万辆老旧机动车占全市500多万辆机动车总排放量的半数,而周边省份的机动车排放标准远低于北京,在油品质量上存在的问题也不应忽视。

地方政府之所以在雾霾治理这一问题上热衷于“拍苍蝇”,去限制居民机动车使用,而不愿意触及污染更为严重的能源“老虎”的利益,一方面是懒政的惯性思维在作怪,另一方面则是难以平衡能源结构背后的诸多方面的利益诉求。

如果治理雾霾,只是采取针对机动车总量和用车强度“拍苍蝇”,却不能触及油品以及能源结构和产能过剩的“老虎”,那么依旧难以从源头上关掉“喷雾器”。

每周快评



江苏省赣榆县发放社保补贴,惠及1893个就业困难灵活就业者。图为江苏省赣榆县就业困难零活就业人员,在填写社保补贴申请表。

邵世新 李菁 摄

健康速递

我国加紧制定中医药技术标准

近日,国家中医药管理局在京召开“中医药标准化工作”新闻发布会。会上,国家中医药管理局新闻办公室主任王炼和国家中医药管理局政策法规与监督司司长查德忠对目前工作进展进行了介绍并回答记者提问。

“我们正在加紧制定中医药各方面的技术标准,为中医药走向海外打下坚实的基础。”在回答记者提问时王炼指出,研究国际化的标准发展趋势,制定一些国际上公认的、国际标准化组织认可的技术性标

准,有利于我国中医药走向海外。查德忠认为,通过标准规范的完善,必定会有利于整个中医药的货物贸易和服务贸易的扩大。“标准是一个现代的工具和手段,从定义而言,它的作用是追求最佳的秩序,保证质量安全。这是标准和规范所关注的两个基本点。”通过标准的规范,中医药活动的秩序可以建立在安全和质量基础上。

药材方面,国家中医药管理局将关注两方面的标准规范。一是种子种苗,中药材的种子首先要好。二是发展道地药材。(笑阳)

2050年5千万人会因骨质疏松骨折

国际骨质疏松症基金会近日发布《2013亚太地区调查:骨质疏松症的流行病学、费用以及负担》报告指出,到2050年,中国将有近5千万人因骨质疏松而发生骨折,造成严重的社会以及经济负担。

国际骨质疏松症基金会首席执行官朱迪·斯坦马克表示,骨质疏松症在亚洲地区广泛存在,并日益成为一大健康威胁,相关的诊断和治疗手段以及财政支持仍十分匮乏,对该地区造成极大的人员、社会以及经济负担。

“我们亟需提高该地区对这一疾病的认知,”斯坦马克说道。“在过去30年中,大多数亚洲国家髋部骨折的病例均增长了2至3倍。我们预计到2050年,全世界一半以上的髋部骨折会发生在亚洲,而其中大部分病例将发生在中国。”

该调查同时发现,中国高达90%的儿童以及成人维生素D摄入不足。目前,中国有一半的人口居住在城市,而城市生活使人形成久坐室内和久坐的习惯,导致缺乏锻炼以及日晒。(魏文)



传递快乐正能量

近日,屈臣氏探访队的志愿者们从各大城市出发,前往云南省盐津县新田村苗圃瑞鹏希望小学。屈臣氏一直致力于为贫困山区教育事业出一份力,希望通过“苗圃书轩”可以圆贫困山区的孩子阅读梦,自2011年11月起,屈臣氏陆续向25间学校捐赠了25个“苗圃书轩”。此次慈善探访屈

臣氏志愿者们为苗圃希望小学的学生们带来了“快乐正能量”系列主题公开课,包括趣味实验室、快乐小画家、故事会等,丰富学生们的校园生活。

图为屈臣氏志愿者在新田村小学指导学生进行左右脑协调性的趣味小实验。 思楠文/摄

防前列腺增生牢记三项检查

前列腺增生是影响老年男性的常见病之一,做好三项检查能让老年朋友远离烦恼,这是北京佑安医院泌尿外科主任张愚常说的一句话。

哪三项检查呢,张主任介绍说直肠指诊,超声检查和前列腺特异性抗原检测。张愚主任介绍,前列腺增生,也就是老百姓平常所说的前列腺肥大。是因为老年男性前列腺比正常体积增大、压迫尿道,使膀胱出口梗阻造成的潴尿期和排尿期症状汇成的综合征。其病因目前还不清楚,但是睾丸激素和年龄是其发生的必要前提。男性年龄增大的同时又伴随着男性雄激素的继续分泌造成的。临床上多在50岁以后出现症状。一般而言,男性年龄超过50岁前列腺就会在雄激素的刺激下一点儿一点儿的变得大起来,变大的前列腺就会压迫包绕在它其中的尿道,刺激尿道并使膀胱出口梗阻而出现尿频尿急为代表的储尿期症状和排尿费力、尿线变细、尿分叉尿滴沥为

代表的排尿期症状。要预防前列腺增生,要定期进行直肠指诊;B超超声检查和前列腺特异性抗原(PSA)检测,其正常值:0~4μg/ml。这项检测也是早期鉴别前列腺癌的标志。

老年人如何在日常生活中远离前列腺增生?张愚主任给出6条建议:1、饮食要清淡,多吃蔬菜水果,饮水以凉开水为宜,少饮浓茶,禁食辛辣,戒烟忌酒,防止引起前列腺充血,加重排尿不畅。2、少骑自行车,勿久坐,会阴部要保暖,避免久坐潮湿阴冷之处。3、不忍尿,不憋尿,防止膀胱过度充盈影响逼尿肌功能而加重病情或诱发急性尿潴留。4、积极预防和治疗泌尿系感染。5、定期体检:每2-3个月应作一次肛诊,半年复查一次前列腺超声,以了解前列腺变化。6、适当参加体育活动,提高机体抵抗力,改善前列腺局部的血液循环。

一旦发生前列腺增生要及时到正规医院就诊。(刘慧)

修改。

中共中央政治局委员、中央书记处书记、国务委员、最高人民法院院长、最高人民检察院检察长等出席会议。

各省、自治区、直辖市和计划单列市、新疆生产建设兵团的党政主要负责人和城镇化工作的负责人,党中央有关部门、国务院有关部委和有关单位的主要负责人,中央管理的部分企业和金融机构负责人,军队及武警部队有关负责人参加会议。

系统发展创造良好的制度环境。市场建设中涉及税收政策的,原则上比照上市公司投资者的税收政策处理;涉及外资政策的,原则上比照交易所市场及上市公司相关规定办理;涉及国有股权监管事项的,应当同时遵守国有资产管理的相关规定。

变城市发展理念,控制好开发强度,在中西部和东北有条件地区形成若干城市群,就能优化城镇化布局 and 形态。提升规划管理水平,确保建筑质量,增强社会治理能力,保护和弘扬优秀传统文化,延续城市历史文脉,就能使城市不断增强竞争力、焕发生命力。

城镇化是涉及全国的大范围社会进程,是我国各族人民携手推进现代化的一场波澜壮阔的实践。罗马不是一天建成的,新型城镇化的各项目标也不可能一蹴而就,只有在坚持不懈的实干中,一步一个脚印、稳扎稳打向前走,才能逐渐化为现实。13亿人齐心协力搞建设,有足够的历史耐心、有顽强的改革决心、有坚定的发展信心,一砖一瓦不马虎,一张蓝图干到底,我们就一定能够开拓城镇化和现代化的新境界,创造更加幸福美好的生活。(新华社北京12月14日电)

中央城镇化工作会议在北京举行

(上接第1版)

会议强调,各级党委和政府要按照中央要求,从实际出发,锐意进取,扎实工作,齐心协力把推进城镇化工作切实抓好抓实。

会议号召,我们要紧密团结在以习近平

(上接第1版)

五是加强事中、事后监管,保障投资者合法权益。证监会应当比照证券法关于市场主体法律责任的相关规定,严格执法,对虚假披露、内幕交易、操纵市场等违法违规行为采取监管措施,实施行政处罚。全国股份转让系

同志总书记的党中央周围,推进城镇化健康发展,为城乡居民带来更多福祉,为全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴的中国梦作出更大贡献。

会议还讨论了《国家新型城镇化规划》,有关部门将根据会议讨论情况作出

积极稳妥引导城镇化健康发展

(上接第1版)

在这样一个十分关键的路口,我们一定要牢记,正确的方向就是新型城镇化。城镇化是一个自然历史过程,必须遵循规律、因势利导,既要积极、又要稳妥、更要扎实,使之成为一个顺势而为、水到渠成的发展过程。只有把发展质量摆在突出位置,把握好以人为本、优化布局、生态文明、传承文化等基本原则,处理好市场和政府、中央和地方的关系,才能推进以人为核心的城镇化,全面推动社会文明进步。

城镇化发展是一个宏大的系统工程,涉及经济、社会、文化、生态文明建设方方面面,在当前和今后一个时期内,我们要牢牢抓住主要任务,奋力攻坚克难,解决好“人到哪里

去、土地怎么用、钱从哪里来、布局如何优化、管理如何科学”等重点问题,进一步引导城镇化健康发展。

现代化的本质是人的现代化,解决好人的问题是新型城镇化的关键。推进农业转移人口市民化,把促进有能力在城镇稳定就业和生活的常住人口有序实现市民化作为首要任务,逐步解决已经转移到城镇就业的农业转移人口落户问题,就能给人们稳定的预期和希望。提高城镇建设用地效率,严控增量,盘活存量,优化用地结构,就能为城市赢得更多发展空间。加快财税体制和投融资体制改革,建立多元可持续的资金保障机制,积极化解财政金融风险,就能构筑城市发展的财力生命线。转