

一项针对2000名企业家及高级管理者的健康调研数据显示，体检指标异常占到98.5%，100%有衰老表现和营养素偏低现象，8~10项体内毒素不同程度超标，33.6%患有各种常见慢性病。

企业员工健康谁来呵护？

□本报记者 姬薇

热点关注

患病后，李开复曾在微博上写到：在以往的职业生涯里，我一直笃信“付出总有回报”的信念，所以给自己的负荷一直比较重，甚至坚持每天努力挤出三小时时间工作，还曾天真的和人比赛“谁的睡眠更少”、“谁能在凌晨里及时回复邮件”……努力把“拼命”作为自己的一个标签。现在，冷静下来反思：这种以健康为代价的坚持，不一定是正确的。

复旦大学女教师于娟生前在博客上慨叹：在生死临界点的时候，你会发现，任何的加班（长期熬夜等于慢性自杀），给自己太多的压力，买房买车的需求，这些都是浮云。如果有时间，好好陪陪你的孩子，把买车的钱给父母亲买双鞋子，不要拼命去换什么大房子，和相爱的人在一起，蜗居也温暖。

当人的健康出现问题时，谈到自己对健康的理解和重新认识是那么刻骨铭心。

最近，慈铭体检集团分别抽取35岁~50岁之间的2000位企业家和高管、1万名员工，进行第三届城市健康大调查。结果显示：颈椎病和超重、肥胖是目前最困扰企业家的健康问题，其次是脂肪肝、血脂异常、泌尿系生殖疾病等。精英人群和企业高管人群中健康透支现象最为严重，体检异常98.5%，员工体检异常率也达到97%。

记者在近日召开的第六届健康管理与健康保险国际高峰论坛暨国际企业健康管理论坛上获悉，与残酷的健康状况相反，目前中国企业在健康管理意识不足，三分之二的企业为员工提供的健康福利是年度健康检查，缺乏整体系统的健康管理措施，甚至有超过四分之一的企业认为员工的健康管理等同于为员工提供体检。

企业员工的健康状况不容乐观

中国石化机关服务中心医务处处长王朝君介绍说，目前员工在健康管理方面存在问题，自我健康意识仍不强。在每年体检中都有一些员工不能按时参加体检，体检时有人不能按要求去做。员工对健康体检的意义理解不深，只理解为一种福利，仅限于查没查出病，而忽略了指标变化对自己健康的预警作用，拿到体检报告看完之后束之高阁。有的员工对体检中查出的异常指标当成慢性病不积极面对，而是“明知故犯、自欺欺人”（如三高员工）。

王朝君认为，企业员工的健康状况不容乐观，如各种生化指标异常的员工带有一定的普遍性；各种肿瘤、心脑血管方面的重症患者发病率增加；消化系统和内分泌系统的病例也呈现上升和年轻化趋势；有的病症特别是一些管理岗位和特殊一线人才患病得不到科学、系统、及时、有效的治疗，不仅使病情加重乃至恶化，其中也有英年早逝现象。所以，做好企业健康管理的顶层设计，建立全面科学的企业健康管理非常必要。

慈铭集团总裁韩小红的体会是，随着国民生活水平的不断提高，健康需求也发生着显著变化。在对定期体检防未病普遍接受的基础上，企业和个人在个性化、便捷性、交互

治理雾霾不能“只拍苍蝇不打老虎”

文/赵昂

上周末，原本是北方燃煤省份“专利”的雾霾，却覆盖到了整个华南大地，抗击雾霾依然靠各个省区市孤军奋战已经难以奏效。造成雾霾的原因是多样的，治理方式本应更有针对性和多样性，但是面对跨区域的雾霾，各地政府现有的处理手段大多只是限制机动车的行驶，但事实上，机动车数量和使用强度本身并非区域雾霾的根本主因。

来自美国的健康与生产力管理研究院总裁肖恩·利文在介绍健康状况与企业生产力发展之间的影响时说，员工健康是企业资产，是经营财富，不是经营成本，他强调，预

测如果治理雾霾，只是采取针对机动车总量和用车强度“拍苍蝇”，却不能触及油品以及能源结构和产能过剩的“老虎”，那么依然难以从源头上关掉“喷雾器”。

如果治理雾霾，只是采取针对机动车总量和用车强度“拍苍蝇”，却不能触及油品以及能源结构和产能过剩的“老虎”，那么依然难以从源头上关掉“喷雾器”。



式与附加价值等方面都提出更高要求。

韩小红对记者说，同时我们也看到，大气、水、土壤污染和食品安全问题以及现代快节奏生活带来的巨大压力，给人们带来了前所未有的健康威胁，国民总体健康状况持续恶化，慢性病发病率持续上升，医生人满为患。今年，慈铭体检一项针对2000名企业家及高级管理者的健康调研数据显示，体检指标异常占到98.5%，100%有衰老表现和营养素偏低现象，8~10项体内毒素不同程度超标，33.6%患有各种常见慢性病。

无病就是健康是个观念误区

提到健康，人们往往想到的是无病就是健康，但现代的健康概念是身体的、精神的、社会适应的完美状态。

GE大中华区医疗总监吴瑾介绍说，健康管理的概念是在20世纪50年代末，最先由美国提出的。群体健康管理是根据不同群体的地理环境、需求情况及其特殊性，为其提供相应的各种健康预防及干预措施。群体是人类生活的实体，是社会学分析的一个重要单位，它是通过一定社会关系结合起来进行有目的活动的集体。

来自美国的健康与生产力管理研究院总裁肖恩·利文在介绍健康状况与企业生产力发展之间的影响时说，员工健康是企业资产，是经营财富，不是经营成本，他强调，预



车排放设备有关。以北京市为例，全市100万辆老旧机动车占全市500多万辆机动车总排放量的半数，而周边省份的机动车排放标准远低于北京，在油品质量上存在的问题也不应忽视。

地方政府之所以在雾霾治理这一问题上热衷于“拍苍蝇”，去限制居民机动车使用，而不愿意触及污染更为严重的能源“老虎”的利益，一方面是懒政的惯性思维在作怪，另一方面则是难以平衡能源结构背后的诸多方面的利益诉求。

如果治理雾霾，只是采取针对机动车总量和用车强度“拍苍蝇”，却不能触及油品以及能源结构和产能过剩的“老虎”，那么依然难以从源头上关掉“喷雾器”。

每周快评

11月我国全社会用电量同比增长8.5%

新华社北京12月14日电（记者雷敏）国家能源局14日发布的数据显示，11月份，我国全社会用电量累计4485亿千瓦时，同比增长8.5%。

1至11月，全国全社会用电量累计48310亿千瓦时，同比增长7.5%。

分产业看，第一产业用电量935亿千瓦时，同比增长0.1%；第二产业用电量35391亿千瓦时，增长6.9%；第三产业用电量5731亿千瓦时，增长10.8%；城乡居民生活用电量6254亿千瓦时，增长9.4%。

1至11月，全国发电设备累计平均利用小时为4132小时，同比减少46小时。其中，水电设备平均利用小时为3095小时，减少258小时；火电设备平均利用小时为4540小时，增加28小时。

1至11月，全国电源新增生产能力（正式投产）6931万千瓦，其中，水电2471万千瓦，火电2956万千瓦。

江苏省赣榆县发放社保补贴，惠及1893个就业困难灵活就业者。图为江苏省赣榆县就业困难灵活就业人员，在填写社保补贴申请表。

邵世新 李菁 摄



体检指标异常占到98.5%，100%有衰老表现和营养素偏低现象，8~10项体内毒素不同程度超标，33.6%患有各种常见慢性病。

健康服务业发展的若干意见》关注和鼓励“大健康”概念下的产业发展，不难发现其中所发生的可喜变化，这种变化更接近解决当下社会健康问题的实质。尤其是《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》明确规定“非禁即入”政策，提出至2020年基本建立覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健康服务体系。

用最少成本达到最大健康效果

严峻的现实迫切需要有专业服务填补空白，提供监测、控制、康复全过程解决方案加以应对。

在本次论坛上，慈铭体检集团推出其最新研究成果，慈云健康管理云平台。此项目历时两年，依托先进的IT技术，实现了企业健康管理的无缝连接。它的亮点是，可根据企业的行业特点为高管、中层经理、普通员工量身定制提供全方位健康管理服务，实现对企业健康管理360度覆盖。这在行业内属于首创，加上此前慈铭体检集团推出的企業健康体检、企业医务室托管、企业健康小屋等项目，构成了企业健康管理完整解决方案。

据了解，目前，健康管理对于我国来说还是一个新事物。我国第一家以健康管理注册的公司出现在2001年。目前这类公司已有约200家。虽然已有一定的规模，但总体来说，健康管理在我国处于刚刚起步阶段。健康管理的服务对象较狭窄，主要集中在高经济收入的高端人群，公众的认知度还不高，健康管理的一些理念（如需为预防疾病的发生的预防付费等）目前还不能被公众所接受，多数人对健康的认识还停留在疾病治疗和自我保健上。

专家强调，健康风险评估是健康管理过程中关键的专业技术部分，并且只有通过健康管理才能实现，是慢性病预防的第一步。它是通过所收集的大量的个人健康信息，分析建立生活方式、环境、遗传等危险因素与健康状态之间的量化关系，预测个人在一定时间内发生某种特定疾病或因为某种特定疾病导致死亡的可能性，并据此按人群的需求提供有针对性的控制与干预，以帮助政府、企业、保险公司和个人，用最少成本达到最大健康效果。

目前，健康管理对于我国来说还是一个新事物。我国第一家以健康管理注册的公司出现在2001年。目前这类公司已有约200家。虽然已有一定的规模，但总体来说，健康管理在我国处于刚刚起步阶段。健康管理的服务对象较狭窄，主要集中在高经济收入的高端人群，公众的认知度还不高，健康管理的一些理念（如需为预防疾病的发生的预防付费等）目前还不能被公众所接受，多数人对健康的认识还停留在疾病治疗和自我保健上。

专家强调，健康风险评估是健康管理过程中关键的专业技术部分，并且只有通过健康管理才能实现，是慢性病预防的第一步。它是通过所收集的大量的个人健康信息，分析建立生活方式、环境、遗传等危险因素与健康状态之间的量化关系，预测个人在一定时间内发生某种特定疾病或因为某种特定疾病导致死亡的可能性，并据此按人群的需求提供有针对性的控制与干预，以帮助政府、企业、保险公司和个人，用最少成本达到最大健康效果。

目前，健康管理对于我国来说还是一个新事物。我国第一家以健康管理注册的公司出现在2001年。目前这类公司已有约200家。虽然已有一定的规模，但总体来说，健康管理在我国处于刚刚起步阶段。健康管理的服务对象较狭窄，主要集中在高经济收入的高端人群，公众的认知度还不高，健康管理的一些理念（如需为预防疾病的发生的预防付费等）目前还不能被公众所接受，多数人对健康的认识还停留在疾病治疗和自我保健上。

健康速递

我国加紧制定中医药技术标准

近日，国家中医药管理局在京召开“中医药标准化工作”新闻发布会。会上，国家中医药管理局新闻办公室主任王炼和国家中医药管理局政策法规与监督司司长查德忠对目前工作进展进行了介绍并回答记者提问。

“我们正在加紧制定中医药各方面的技术标准，为中医药走向海外打下坚实的基础。”在回答记者提问时王炼指出，研究国际化的标准发展趋势，制定一些国际上公认的、国际标准化组织认可的技术性标

准，有利于我国中医药走向海外。查德忠认为，通过标准规范的完善，必定会有利于整个中医药的货物贸易和服务贸易的扩大。“标准是一个现代的工具和手段，从定义而言，它的作用是追求最佳的秩序，保证质量安全。这是标准和规范所关注的两个基本点。”通过标准的规范，中医药活动的秩序可以建立在安全和质量基础上。

药材方面，国家中医药管理局将关注两方面的标准规范。一是种子种苗，中药材的种子首先要好。二是发展道地药材。（笑阳）

2050年5千万人会因骨质疏松骨折

国际骨质疏松症基金会近日发布《2013亚太地区调查：骨质疏松症的流行病学、费用以及负担》报告指出，到2050年，中国将有近5千万人因骨质疏松而发生骨折，造成严重的社会以及经济负担。

国际骨质疏松症基金会首席执行官朱迪·斯坦马克表示，骨质疏松症在亚洲地区广泛存在，并日益成为一大健康威胁，相关的诊断和治疗手段以及财政支持仍十分匮乏，对该地区造成极大的人员、社会以及经济负担。

该调查同时发现，中国高达90%的儿童以及成人维生素D摄入不足。目前，中国有一半的人口居住在城市，而城市生活使人形成久居室内和久坐的习惯，导致缺乏锻炼以及日晒。



传递快乐正能量

近日，屈臣氏探访队的志愿者们从各大城市出发，前往云南省盐津县新田村苗圃瑞鹏希望小学。屈臣氏一直致力于为贫困山区教育事业出一份力，希望通过“苗圃书轩”可以圆贫困山区的孩子阅读梦，自2011年11月起，屈臣氏陆续向25间学校捐献了25个“苗圃书轩”。此次慈善探访屈

臣氏志愿者们为苗圃希望小学的学生们带来了“快乐正能量”系列主题公开课，包括趣味实验室、快乐小画家、故事会等，丰富学生的校园生活。

图为屈臣氏志愿者在新田村小学指导学生进行左右脑协调性的趣味小实验。

思楠/摄

防前列腺增生牢记三项检查

前列腺增生是影响老年男性的常见病之一，做好三项检查能让老年朋友远离烦恼，这是北京佑安医院泌尿外科主任张愚常说的一句话。

哪三项检查呢，张主任介绍说直肠指诊、超声检查和前列腺特异性抗原（PSA）检测，其正值：0~4μg/ml。这项检测也是早期鉴别前列腺癌的指标。

老年人如何在日常生活中远离前列腺增生？张主任给出6条建议：1、饮食要清淡，多吃蔬菜水果，饮水以凉开水为宜，少饮浓茶；禁食辛辣、戒烟忌酒，防止引起前列腺充血，加重排尿不畅。2、少骑自行车，勿久坐，会阴部要保暖，避免久坐潮湿阴冷之处。3、不尿尿，不憋尿，防止膀胱过度充盈逼迫逼尿肌功能而加重病情或诱发急性尿潴留。4、积极预防和