

声音

# 外援不是联赛的救世主

■ 刘颖余

冬天是属于联赛的季节。这不,中超联赛刚刚偃旗息鼓,男女排联赛就次第登场,再加上正在火热进行的男女篮联赛,一个都不能少的中国三大球联赛看起来很热闹也很美。

走过17个年头的中国排球联赛以往颇为让人诟病,常常给球迷落下非职业或伪职业的柄,但今年的联赛,各俱乐部却下了狠手,7支球队一共引入了18名外援,创下了中国排球联赛之最。显然,外援已经成为半死不活的排球联赛的那根“救命稻草”。

据说,排球联赛突然兴起外援热,是拜北京男排所赐。上个赛季,北京男排引入了3名欧美高水平外援,不仅极大地提振了主场

氛围,而且还帮助球队一举夺得联赛冠军,为其它球队树立了很强的示范效应。

但外援到底能否拯救排球联赛,答案其实并不让人乐观。过往的排球联赛对外援不那么热衷,一方面当然有钱少的问题,更重要的恐怕在于中国排球尤其是女排的水平并不差,就像中国的乒超联赛一样,国手的水平摆在那里,外援只能算个点缀,起到锦上添花的作用。在这样的情况下,请外援就不是那么急切和必须的事情。相反的例子是足球,中超和以往的甲A外援都十分凶猛,到今天的恒大,这种情形已经登峰造极。最能说明问题的是,最近的中超颁奖,恒大翻译成了典礼上“最忙的人”。他们一拿

下8个奖项,几大重要奖项均被“洋面孔”包揽,对此,专家忧心忡忡。“老国门”区楚良就曾感叹,外援“抢镜”除了是职业化所需,更是过去10多年中国足球青训体系缺失所致,“中国的中锋、中卫与国际水平的差距越来越大,甚至不如一些东南亚或南亚的‘邻居’。”

区楚良的话并非妄言,依靠外援和恒大,中超的票房不错,关注度也很高,但中国足球水平并未有实质性的提高,国足的排名还屡屡创新低,至今连个亚洲杯的参赛席位都搞不定。对于外援的疯狂表演,乐观的说法是,外援的高水平能够带动国内球员,但事实上我们看不到这种期待中的效

应,为什么?因为外援还挤占了国内优秀球员的出场时间。外援就是这样,从来都是一把双刃剑。

和足球一样,中国篮球也有被外援主宰的危险。在CBA(如今还得加上WCBA)的技术统计榜上,外援包揽前五名甚至前十名,都不算新闻。在一些球队,外援拥有无限“开火权”,这不只是限制了球队的打法,而且给教练的管理出了难题。前一阵子,北京女篮主教练许利民,面对媒体,竟痛言:“在场上操纵不了她(指外援),这对于教练是耻辱。”虽然之后事件已经平息,但外援管理难,在CBA、WCBA早已是不公开的秘密。

以目前的人才储备和底蕴,中国篮球还不至于像国足一样,常常被人当做笑柄看,但今年亚锦赛跌出前四,却是中国男篮这些年来排得最重的一个跟头。有意思的是,在中国男篮陨落的过程中,CBA品牌价值却得到了极大的提升。这无论如何也是一件令人尴尬的事情。

我倒不认为,联赛的目的就是为国家队服务,甚至为国家队让路。作为一项职业品牌赛事,联赛完全可以有自己的利益诉求,但它有一个特别重要也是责无旁贷的任务——为中国体育培养人才。职业联赛离不开外援,但在如何使用外援和本土球员尤其是年轻的本土球员之间,俱乐部应该有一个恰如其分的平衡,管理层应该有一个行之有效的制约机制。如此,联赛和国家队建设完全可以实现双赢。

联赛外援横行,说白了,还是俱乐部没有长远眼光,只注意眼前的结果。毕竟,买外援比培养年轻人更能立竿见影。但职业体育和专业体育相比,其实更应该注重过程,而不是结果。因此,外援主宰联赛,一点也不意味着,我们的联赛变得更职业了,而是相反——我们所谓的职业俱乐部还不够职业。



当地时间12月5日,尽管奥沙利文迎来了自己38岁生日,但他却在当天的斯诺克英锦赛1/4决赛争夺中,以4比6不敌宾汉姆,止步8强。

CFP供图



当地时间12月5日,休斯敦火箭队备战NBA常规赛。这是因膝盖受伤缺阵的火箭队球员林书豪第一次恢复投篮训练。

新华社宋穹摄

## “娜姐”也时尚



本周,ITA将中国金花李娜在今年10月的年终总决赛抽签仪式上身着的申银裙子评为2013年度最佳聚会着装奖。图为李娜在抽签仪式现场与主持人谈笑风生。

CFP供图

## WADA元老称赞中国反兴奋剂工作

### 看好反兴奋剂入刑前景

据新华社电(记者马向菲 朱青)世界反兴奋剂机构(WADA)标准与协调部主任鲁内·安德森5日表示,中国的反兴奋剂工作“完全符合要求”,甚至还有创新。

安德森认为,中国政府完全按照国际惯例进行反兴奋剂工作,成绩出色,比如2007年建立的中国反兴奋剂中心CHINADA,检查、检测、结果管理等方面的工作水平可以说是居于世界前列。

他还特别赞赏中国实行的“运动员反兴奋剂参赛资格准入制度”,这个制度要求运动员在参加大型赛事前,先接受系统的反兴奋剂教育,通过考试,签署反兴奋剂承诺书并宣誓。只有完成这几项步骤,运动员才有资格参加大赛。

“这种措施是中国的创新,我认为这个办法无论在教育运动员还是防止兴奋剂违规方面都有独到作用。”他说。

安德森是WADA元老级人物,从这个协调全世界反兴奋剂工作的机构创办之初,他便负责《条例》与《国际标准》的制定。这次来京访问,在了解中国反兴奋剂工作近况之外,他还讲解了新版《世界反兴奋剂条例》的变化和新的要求。

他说,新版《条例》的一个重大变化是将“调查”加入了“兴奋剂检查”条款,这就要求

反兴奋剂机构与执法部门密切合作。而得到执法部门协助的前提是健全的法律、法规体系,因此各国(地区)在2015年1月1日开始执行新《条例》前,需要仔细评估相关法律、法规是否到位。

“从今年年底到明年,中国相关人士要仔细研究现行的法律、法规,看它是否能满足新《条例》、《新国际标准》以及《联合国教科文组织公约》的要求,如果不能,我相信中国会做出相应的修改。”他说。

在针对兴奋剂立法方面,国内已有长足进步。2004年,国务院颁布了《反兴奋剂条例》,中国成为世界上为数不多的专门立法规范反兴奋剂事务的国家之一。

在今年的世界反兴奋剂大会通过新版《条例》后,中国将出台《反兴奋剂管理办法》与国际标准接轨,这部法规明确了各方反兴奋剂工作职责、并对兴奋剂控制、违规处罚、食品营养品管理等各方面都做出具体规定。

据业内人士介绍,这将是一部弥补多处空白、很具有操作性的新规定,预计明年正式颁布。

为了进一步打击兴奋剂,体育界人士近年来一直呼吁将兴奋剂列入刑法,使得类似组织、强迫、欺骗、教唆运动员使用兴奋剂,或者制造和销售兴奋剂等行为能够受到法律制裁。

据本次比赛游泳指导救助项目总裁判长,辽宁省游泳中心前主任于晓光介绍,由于起步晚,我国的整体救生水平不高,但在国际大赛中,与游泳关系紧密的单项比赛成绩却十分突出。“国家女子游泳队的陆滢,就夺得过世界运动会水上救生200米女子障碍赛的冠军。”于晓光表示,虽然中国老百姓刚开始认识游泳救生,但这在国外已经是一种发展相当成熟的职业,这次比赛的目的是希望通过比赛来推动整个行业的发展。

尽管在总决赛中名次不佳,但赛后的宋振磊依然显得十分激动:“看到了差距,也开了眼界,而且比赛在举办过奥运会的水立方

在全社会着力推进“美丽中国”建设的新时期,如何引导人们科学健身以进一步推动群众体育发展,成为备受关注的主题,更成为体育事业致力突破的方向——

# 全民健身助力“美丽中国”

■本报记者 李元浩

随着社会的发展和民众健康理念的提升,人们对于体育健身的需求日益旺盛。在日前由国家体育总局及中国体育报业总社等部门联合举办的2013“体育与美丽中国建设”全国经验交流活动上,记者深刻感受到,在全社会着力推进“美丽中国”建设的新时期,如何进一步推动大众体育发展,并引导人们科学健身,成为备受关注的主题,更成为体育事业致力突破的方向。

“全民健身在构建‘美丽中国’的过程中承担着重要作用。”国家体育总局局长助理晓敏认为,“‘美丽中国’是百姓身体健康的中国。发展体育的独特功能,不断增强人民体质,努力构建全国城乡丰富生动的全民健身活动体系,才能不断满足人民群众运动健身的需求和体育消费的供给。”

### “美丽的关键在于身心健美”

万人健步跑、全民健身节、少儿马术技巧大赛、千人瑜伽、冬泳……近两年来,一年四季接连登场的近百项体育健身系列活动,将青岛市市南区的全民健身活动不断推向新高潮。作为这些活动的组织者和亲历者之一,市南区体育局局长孙明感触良多:“广泛开展类型丰富、形式多样的全民健身活动,得到广大人民群众的热烈欢迎。倡导科学文明健康的生活方式,不断完善覆盖面广、包容量大的全民健身组织框架,为体育使生活更加美丽奠定了基础。”

“因为体育关系到人的健康,因此体育特别是全民健身与‘美丽中国’建设密不可分,不可或缺。”西安交通大学教授李志刚认为,“体育崇尚人文精神,与人们的生活息息相关。人们有了健康的体魄,才能有更好的生活质量,去品味生活的美好。”

在充分肯定体育社会功能的基础上,上海体育学院教授姚佩平对于全民健身在社会发展中的重要作用进行了解读:“与竞技体育相比,群众体育更具亲和力,非常透



CFP供图

明公开,所有的人都可以去参与,而且途径方便,体育的群众性和融合性得到很好的体现。”

在国务院2011年颁布的新一轮《全民健身计划》(2011~2015年)中,重视群众体育根本价值,促进全民广泛投入参与,发展多元体育相关活动,积极培育健康体育文化成为主要工作目标之一。正如国家体育总局副局长冯建中所说:“体育文化在建设‘美丽中国’的过程中有自己独特的作用。”

“一城一景,一地一品”,在此次交流活动中,不少体育界代表在介绍各地特色的同时,更展示了当地群众体育事业的发展经验——长沙的大众游泳发展,淮安的广场舞培育,张掖的山地运动拓展……

### 全民健身亟待“精细化”操作

“近日,2013年郑州市小学生《国家学生体质健康标准》测试结束,小学生体能现状让老师和家长们大跌眼镜:仰卧起坐只能做3个,跑200米竟然晕倒了……”新华社知名体育记者徐济成在此次交流活动上的一席话,令与会者对于目前学生群体体质素质整体下滑的严峻现实感同身受。

类似于青少年学生这样在全民健身中的“弱势”群体,如何依据他们的特点和现状进行更具针对性的体育健身指导与规

划,进而推动全民健身体系的“精细化”操作,成为我国群众体育工作亟待突破的难点。“发展体育运动,增强人民体质”,是我国体育工作的根本方针和任务。体育人投身‘美丽中国’建设,需要不断改革创新,强化公共服务,进一步构建和完善丰富生动的全民健身活动体系。”国家体育总局局长助理晓敏表示。

“在一城一景,一地一品”,在此次交流活动中,不少体育界代表在介绍各地特色的同时,更展示了当地群众体育事业的发展经验——长沙的大众游泳发展,淮安的广场舞培育,张掖的山地运动拓展……

随着体育产业的发展,体育赛事的独创功能被愈加看重,越来越多的国内城市热衷于引入各类体育大赛。对此,姚佩平强调,举办国际体育大赛可以展示城市形象,拉动体育及相关产业发展,但应该因时而异,因地制宜,“在国际知名赛事资源稀缺且对城市和人群要求极高的情况下,更多的中小城市应侧重发展群众参与性的城市品牌赛事和活动,尤其是重视青少年体育,才能更为全面有效地推动全社会群众体育的发展。”

## 恒大输球

2013中国足协杯决赛首回合比赛12月1日在贵阳举行。广州恒大队在10人应战的情况下,以0比2负于贵州人和国酒茅台队。第二回合比赛将于12月7日在广州举行,由于恒大队埃尔克森因红牌停赛,穆里奇因累计两张黄牌停赛,贵州人和足协杯夺冠的希望大增。

在中国足坛,恒大队赢球不是新闻,输球才是新闻。这固然是恒大队的荣耀,却也是其他各队的悲哀。希望有更多的球队,能像贵州人和一样来挑战恒大队的一家独大,这无论是对中超还是整个中国足球,都是好事一桩。

## 孙杨忏悔

12月1日,恰逢孙杨22岁生日,处于“三停期”的他发布微博,向公众表达歉意和悔恨之情。“对父母、教练、粉丝和所有关心我的朋友们强烈的愧疚、深深的歉意和刻骨铭心的痛悔中,我22岁的生日悄然而至。从内心深深地感谢大家对我批评、关心和鼓励……”,并表示,“会用实际行动改正错误。”

不想怀疑孙杨此番忏悔的诚意,但孙杨忏悔,似乎是为重返国家队埋下伏笔。年轻人犯错误,连上帝都会原谅,但孙杨会慢慢地变得不再年轻。希望他能够真正地像他自己所许诺的那样,“孙杨在成长、在成熟,会更努力、更自律”,并“拥有一个崭新的开始”。

## 邓肯不老

北京时间12月3日,37岁的蒂姆·邓肯在圣安东尼奥马刺队以102比100击败亚特兰大老鹰队的比赛中,贡献23分21个篮板,终场0.4秒送出绝杀。在37岁221天的年龄,邓肯创下两项纪录,第一个纪录是前无古人的双20加上0.4秒绝杀,第二个纪录是超过帕里什成为最年长的轰出双20的球员。

没有人可以不老,但运动场上总有些人上演不老的传奇。面对37岁的邓肯,我们除了敬意,还是敬意。

## 小丁终败

北京时间12月4日晚,2013年斯诺克英锦赛在英格兰兰巴比肯中心继续进行。在一场比赛八分之一决赛中,丁俊晖在1比3落后时完成两杆破百清台,但仍没能扭转颓势,最终以4比6输给沃顿,止步16强,无缘冲击排名赛的四连冠,也终结了自己排名赛的22连胜。

中国球迷都不愿看到丁俊晖的失利,但还是要祝贺小丁,他终于可以不为那些纪录所累了。三连冠和22连胜,无疑都是一些数字,别让它成为自己的“心魔”,明乎此,丁俊晖还会创造更多的奇迹。

(刘君)



■本报记者 郎 成文  
本报记者 许之丰摄

随着体育逐渐成为现代人的一种生活方式,赛场上的许多运动项目已经走入了寻常百姓家。但当人们在进行体育锻炼时,总会遇见这样那样的意外事故,运动损伤的防护知识和治疗方法在此时就显得尤为重要——近日,我国体育行业内首次以“岗位技能大练兵”为主要竞赛内容的群众性竞赛活动“2013全国体育行业职业技能大赛”在国家游泳中心(水立方)举行,来自全国各地的游泳救生和运动防护能手向人们展示了他们精湛的职业救护技能。

据悉,本次比赛由国家体育总局和中华全国总工会联合主办,本着“从业人员具备一定规模”、“职业技能竞赛”、“推动自身工作”的三大原则,大赛设立了“游泳指导救助”和“运动伤害防护”两个项目,自今年4月启动以来,全国有27个省市自治区以不同形式开展了竞赛选拔活动,通过省级预赛,已产生17位省级“五一劳动奖章”获得者,并有221名这两个领域的专业技能人才晋级到最后的全国总决赛当中,全国层面的优胜者还将由全国总工会申报全国“五一劳动奖章”。

大赛组委会副主任、国家体育总局人力资源开发中心主任金华省表示,本次比赛的目的是要通过自下而上的比赛形式,汇聚

# 岗位技能练兵 服务群众体育

——来自首届“全国体育行业职业技能大赛”的报道

在赛场的观察,“抛绳施救”环节运动员之间的差距确实较为明显。

据本次比赛游泳指导救助项目总裁判长,辽宁省游泳中心前主任于晓光介绍,由于起步晚,我国的整体救生水平不高,但在国际大赛中,与游泳关系紧密的单项比赛成绩却十分突出。“国家女子游泳队的陆滢,就夺得过世界运动会水上救生200米女子障碍赛的冠军。”于晓光表示,虽然中国老百姓刚开始认识游泳救生,但这在国外已经是一种发展相当成熟的职业,这次比赛的目的是希望通过比赛来推动整个行业的发展。

尽管在总决赛中名次不佳,但赛后的宋振磊依然显得十分激动:“看到了差距,也开了眼界,而且比赛在举办过奥运会的水立方



选手在50米救生全能比赛中。



国家体育总局人力中心职管部罗军的语气显得十分严肃。“所以,在体育圈流传着这样一句话,队医擦亮了每一块奖牌。可以说,我们国家的竞技体育成绩与他们密不可分!”

不过,据本次比赛运动伤害防护项目的副总裁判长、北京体育大学运动康复系主任王安利博士介绍,“队医”的称谓并不十分准确。“在美国,这叫做athlete trainer,字面意思是运动训练师,大约有3万人从事这个行业,做的工作包括预防损伤、损伤后的急救、运动员的健康管理以及营养指导等一系列内容。而实际上在我国,应该叫做运动伤害防护师,保健估价应该有10万人左右的队伍,只不过这些工作主要由队医来承担。”

据悉,本次大赛的“运动伤害防护”项目包括伸展技术、贴扎技术、心肺复苏及最终的具体案例分析。由于地方队和国家队在日常工作中的标准有所不同,比赛结果存在一定差距。“在这个比赛之前,大家都各搞各自的。来了之后才知道,就连‘贴扎’,都有统一的标准。”赛后,来自安徽省体育科学技术研究所的主任医师周世华在接受本报记者采访时表示,通过本次比赛,让他接触到了“前沿、正规的技术”,同时他也对行业未来的发展充满了信心。“希望这个比赛能持续办下去,让普通老百姓都关注运动伤害防护,让我们这个行业服务全民健身!”