新医改系列报道之一

去年，四川省屏山县新安镇卫生院对外公招临床、药剂、护理人员，竟无一人报名。一年后，该卫生院3个岗位公招，一下就有30多人报名

# “身份留人”剑指“基层医生荒”

□本报记者 姬薇

去年，屏山县新安镇卫生院对外公招临床、药剂、护理人员，竟无一人报名。一年后的今天，新安镇卫生院3个岗位公招，一下就有30多人报名，医学毕业生踊跃应聘乡镇卫生院。

这样的变化，得益于四川省宜宾市屏山县县乡村医疗卫生一体化改革。

9月14日，记者随国家卫计委来到四川宜宾屏山县进行调研采访发现，屏山县全国首创的“身份留人”人事改革不仅打破了乡镇卫生院医务人员留不住的困境，而且大大缓解了当地群众看病远看病难的状况，为今后解决全国性“基层医生荒”提供了有益的借鉴。

今年第一批招考的屏边彝族乡卫生院护士冯婷 王贤清摄

## 基层医院：人才招不来，招来留不住

《四川省乡镇卫生院机构编制管理暂行办法》规定，每1000农业户籍人口配备1~1.5名标准核定乡镇卫生院医务人员，并确保每个乡镇卫生院编制不少于8名。

但是截至2012年底，屏山县15个乡镇卫生院编制总数268人，实际在编人员147人，有的乡卫生所只有一名医生，服务8000人长达10年之久。

“当初和我一起到中都镇中心卫生院的15人，如今辞的辞，走的走，只留下5人。而5个人要保障全镇5万多群众的看病就诊和公共卫生服务，困难可想而知。”在屏山县中都镇中心卫生院干了18年的医生向伟感叹。

地处川南的屏山县是国家扶贫开发重点县，属边远贫困山区，经济条件落后，自然环境恶劣，乡镇卫生院医务人员空编率达45%。

医改实施后，尽管解决了乡镇医务人员的编制，但由于担心一辈子都工作、生活在边远、贫困乡镇，没有发展空间，乡镇卫生院医务人员仍然是招不来、留不住。

屏边彝族乡卫生院长期以来仅有院长一人具备执业资格，目前院长已面临退休，卫生院几乎到了要关门的局面；龙华镇中心卫生院近年来共招考医务人员5名，现已流失4名；新安镇卫生院2012年对外公招临床、药剂、护理人员，无一人前来报名……

## 基层医生：“身份留人”开启上升渠道

在屏山县大乘镇中心卫生院，记者见到了2013年第一批公开招考新考入医务人员刘洋，33岁小伙刘洋刚刚到屏边彝族乡卫生院上班10多天。之前他在屏山县锦屏镇做个体医生。

“以前不愿考乡卫生院是因为待遇差，没保险，一月工资只能拿1000多元，不能调动工作。”刘洋对记者说：“现在我的编制在县级医疗机构，拿绩效工资，每月能挣四五千，比开个体诊所感觉好。”

刘洋的理想是今后好好干，争取进县医院。

屏山县副县长石进向记者介绍说，此次屏山县县乡村医疗卫生一体化改革，是把乡镇卫生院空缺编制统一上挂县级医疗机构，以县级医疗机构派驻乡镇卫生院人员的方式，公招乡镇卫生院医务人员，待达到最低服务年限5年后，优秀人员可直接回到县级医疗机构工作。

同时，屏山县将全县3个县级医疗机构和15个乡镇卫生院组建成4个片区医院，由3个县级医疗机构和1个区域次中心卫生院分别作为牵头医院，负责片区内所有政府办医疗机构人、财、物的统一管理，实现资源利用最大化，人员由牵头医院根据片区内各医疗机构实际需要统一调配，乡镇卫生院医务人员可随时到牵头医院进修学习。

为确保引来的人才“留得住”，屏山县还先后出台了一系列激励机制，保障基层医务人员的工资福利、奖励绩效和相关补助。例如，在职人员工资按编制数预算，让医务人员在工资保障上吃定心丸；对优秀人员实行奖励，激发医务人员创先争优的工作热情；为临聘人员购买“五险一金”，并与编制内人员实行统一的绩效考核制度；对艰苦边远乡镇卫生院实施差异性补助。

这些举措，畅通了基层医务人员的上升渠道，激发了他们提高业务技术水平的主动性。今年，屏山县第一次计划公招乡镇卫生院医务人员68人，实际招聘34人，实聘人数比为50%；第二次计划公招乡镇卫生院医务人员34人，报名人数为155人，实聘人数比达90%以上，扭转了往年公招乡镇医务人员鲜有医学毕业生问津的局面。

太平乡卫生院40岁的全科医生姚明芳对记者说：“过去在乡卫生院年龄过了40岁就不想考什么试学什么了，现在感觉更想拼搏了。”

## 基层百姓：小病就近，大病转诊

几天前，太平乡农民郑佳明在山地种地不慎摔下山崖，造成头面部挫裂伤，七八公分的口子露出了颅骨，驱车40多分钟来到太平乡卫生院治疗，姚明芳给他进行轻创缝合后现在恢复得很好。

“如果当时我不在，郑佳明只能再坐40分钟车赶到镇医院缝合，那样不但会造成流血过多，而且还有感染的危险。”姚明芳是太平乡卫生院唯一的全科医生，她家离卫生院走路3分钟，负责14个行政村1.5万人的医疗服务。

姚明芳对记者说：“虽然有的病我不能给乡亲们解决问题，但我可以用我的知识指点他们看病走捷径，避免弯路，早发现疾病的征兆。”

看病难问题说了多年，大城市的大医院依然人满为患，在乡镇医院、社区卫生院看病本应廉价又快捷，却得不到老百姓的信任。专家认为，造成现在的困局应该是互为因果。

一方面，随着经济社会的发展，人民生活水平高了，对健康的要求高了，自然追求高质量的医疗保健服务。另一方面，基层医疗设备条件差，医生水平低，自然得不到群众信赖。要解决这个问题，需要综合治理，补偿政策、投入政策、人才引进等政策配套。基层医疗人才培养，关键是解决其职业上升空间、上升渠道的问题。

四川省宜宾市屏山县的县乡村医疗卫生一体化改革，通过“身份留人”解除了公招乡镇卫生院医务人员的后顾之忧，彻底打破了乡镇卫生院医务人员“招不来”的困境，既可吸引医务人才到乡镇，又鼓励他们在基层认真为群众服务，解决当地群众的健康需求，可谓一举多得。

热点关注

## 健康速递

### 澳门基金会向健康快车捐赠2400万元

**本报讯** 9月18日，澳门基金会和中华健康快车基金会捐赠签字仪式在北京举行，由澳门基金会向中华健康快车基金会捐赠2400万元人民币，用于以下慈善项目：1、第三列健康快车大修和设备更新；2、冠名今年湖北黄冈和甘肃定西两个健康快车火车医院服务站，在每站为大约1500名贫困白内障患者免费进行手术治疗；3、为这两个服务地区配合健康快车工作的基地医院各培训两名眼科医生，配备100万元人民币的白内障手术设备，建立白内障治疗中心，为两地留下不走的健康快车。

据悉，16年中，健康快车慈善项目不仅得到了政府的支持，更是赢得了社会各界的认可，取得了很好的口碑。此次，澳门基金会支持和赞助健康快车慈善项目，给健康快车输入了新的能量，使健康快车焕发出新的生命力。（秦洋）

### 预防出生缺陷日公益活动启动

**本报讯** 近日，主题为“爱在起点 赢在未来”——中国预防出生缺陷日公益活动，在解放军总医院启动。活动旨在提升公众对出生缺陷各类疾病的认知，呼吁社会各界加强对出生缺陷患者的关爱，凝聚社会公众的力量共同参与到我国出生缺陷防治工作中。

据悉，我国出生缺陷发生率约为5.6%，每年新增出生缺陷约90万例，出生缺陷目前已成为儿童致病、致残，甚至死亡的重要原因。（王继荣 罗国金）

### 中老年家庭急救教育活动启动

**本报讯** 近日，在“中国中老年养生康复工程万里行”9周年庆典活动上，由上海德丰堂公司承办的中老年家庭急救教育活动宣布启动。

近年来，中老年死于心肌梗死等突发疾病的比例日益上升，有一半的病人是在医院以外的地方发病的，因此，开展家庭急救教育，在全民中普及急救知识和技能是应对突发事件的有效途径之一。为此，“中国中老年养生康复工程万里行”计划将在全国开展家庭急救教育，增强中老年人的健康意识和急救知识。

同时，由“红墙医生”王连清教授编著的系列健康书籍《金古疗法》举行了首发仪式。（魏文）

### 北京开展打击无证行医行动

**本报讯** 因为超范围开展诊疗活动，北京卓越医疗美容门诊部被依法吊销《医疗机构执业许可证》；由于使用非医疗技术人员从事医疗卫生工作，北京大仁健康养老服务中心医务室受到罚款人民币5000元、吊销《医疗机构执业许可证》的行政处罚。

北京市已有13个区县就查处无证、非法行医问题与公安机关建立了行刑衔接机制，召开联席会议51次，开展联合检查227次，开展联合办案146次，移送刑事案件97件；仅2012年，全市就取缔无证行医1156户，行政处罚542户，罚款532户，金额180.67万元；没收违法所得30户，金额14.01万元；没收药品17228公斤，器械1408件。（魏文）

## 专家提醒

### 小苏打可清除黑头？专家说不靠谱

最近网上广为流传用小苏打清除黑头的土办法。“只需要少量小苏打粉按照大约1:10的比例溶于水，用化妆棉或者棉球沾湿敷在鼻子上，10分钟，黑头就都浮出来了”。解放军总医院第一附属医院皮肤性病科主任邹先彪博士说，“此法不可行，搞不好黑头没有清除，面部皮肤反而还会受到损伤”。

邹博士说，小苏打属于碱性物质，具有较好的去污性，但对于堵塞在毛孔里的黑头则是力不从心。人的皮肤呈微酸性，皮肤的分泌物形成的微酸环境不利于细菌生存，对人体有保护作用，健康皮肤的pH值大约在5.0至5.6之间。如果用碱性的溶液敷在面部皮肤上，不仅清除不了黑头，反而使皮肤更容易失水干燥，某些敏感皮肤还容易刺痛红肿甚至引起感染。

邹博士特别提醒，有的年轻女孩子看到自己的脸上长了痘痘、黑头，每天对着镜子用力挤、捏，这是很危险的。我们的手上沾满了各种细菌，在挤捏的过程中，很容易将细菌带进毛孔中引起炎症。如果我们用力去挤黑头，可能还会进一步损伤皮肤的物理屏障，甚至有可能在脸上留下不易自行恢复的凹陷性疤痕或色素沉着。（张献怀）

### 秋季要防过敏性鼻炎

随着秋季的来临，天气转凉，过敏性鼻炎呈高发态势。虽然该病与上呼吸道感染、急性鼻炎等都出现鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状，所不同的是，患了过敏性鼻炎的人，会连续不断地打喷嚏、流青涕。

空军总医院耳鼻咽喉头颈外科龚维熙主任说：“过敏性鼻炎诊断的“金标准”，是它发病时会表现出鼻子、眼睛、耳朵等器官局部瘙痒，伴有鼻塞、头晕、头痛等症状。轻度过敏性鼻炎，与身体其它器官的过敏并存，为此，应及时就诊，由医生帮助解决身体出现的不同程度的，不同部位的过敏。轻度过敏性鼻炎呈不典型发作，或因为遇有外界致过敏物质。”

过敏性鼻炎即变应性鼻炎，它的并发症多为鼻息肉，具有不传染，且发病率高等特点。除有家族史，或本身有哮喘性疾病的人易患该疾病外，还与花粉，化学物质，空气中的二氧化碳、二氧化硫，以及接触过敏源，如螨、花粉、动物皮屑、真菌、食物等过敏有关。近几年，有数据表明，过敏性鼻炎诱因与空气中可吸入颗粒物有必然联系。（王秋月）

### 袋泡茶发展空间大

最新数据显示，世界袋泡茶的年消费量已占世界茶叶总消费量的23.5%，在欧美国家，袋泡茶甚至成为了茶叶消费的主导产品。而中国目前袋泡茶仅占茶叶总量的3%，国内袋泡茶未来的发展有很大空间。在近日举行的健康茶饮料发展交流会上，中国社科院食品药品产业发展与监管研究中心主任张永建说，随着人们生活水平的提高，消费需求越来越大的是袋泡茶，因为其具有“定量、卫生、方便、快速”的特点。

张永建表示，当下的国际茶叶市场主要分三大部分，一种是不同口味的再加工茶，一种是不同特色的袋泡茶，还有一种是传统茶叶。从未来的发展前景看，在国内茶叶市场上，茶饮料以及袋泡茶将会占有巨大的市场份额。而以碧生源为代表的茶企业，从中国的传统文化出发，研发和销售具有保健功效的袋泡茶，对我国今后茶叶市场的成熟会起到积极的推动作用。因此，在未来相当一段时间，袋泡茶特别是功能袋泡茶、纯茶饮等作为茶饮料行业新的、具有时尚、健康背景的产品，将获得长足发展。（笑阳）

太原铁路局太原北车辆段持之以恒地开展职工健康保障工程活动，引导职工形成健康的工作和生活理念。4年来，全段共有44名在岗职工突发疾病得到工友及时、正确的救治，最大限度地挽救了职工生命，维护了职工健康。

图为该段工会聘请救护抢救专家传授对突发危重病患者做人工呼吸及心外压按摩的抢救护方法。

梁俊生 白建华文/摄

### 我国启动颈腰椎疾病筛查康复工程

**本报讯** 近年来颈腰椎疾病成大幅度上升趋势，很多中学生已经开始步入颈腰椎疾病的行列，颈腰椎疾病筛查及康复的治疗和研究刻不容缓。由中华中医药学会主办的“大爱无疆蓝丝带公益行动——全国颈腰椎疾病筛查与康复工程”，近日在京启动。

权威调查数据显示，当前社会18周岁以上成人群体中，各种骨科疾病患者比例高达75%以上。随着社会生活节奏的加快，以及工作压力的增大，各种职业病包括骨科疾病正在向年轻群体扩张，尤以颈椎病、腰间盘突出症为主。

据介绍，工程组委办将在全国各大城市以社区为单位，居委会牵头，联合权威医院的骨科医生，为居民进行颈腰椎疾病筛查，经筛查出来的患者将纳入康复工程的救助范畴里。作为此次公益行动的承办方，北京潮星生物科技公司将拿出400万元的中药贴进行免费发放，届时将惠及民众达数十万人。（笑阳）

“压力山大”成了现代人暴饮暴食的一个关键原因

## 为什么总感觉自己吃的越来越多？

为什么总感觉自己吃的越来越多？因为运动过量？或者饥饿过头？美国加州大学洛杉矶分校人类营养中心副主任，康宝莱营养学院及营养咨询委员会成员苏珊·鲍尔曼博士认为，“压力山大”成了现代人暴饮暴食的一项重大原因。

因为压力而摄入食物，被称为压力性进食，也叫做情感性进食——顾名思义，是用吃东西来逃避烦恼的一种方式。有时这是一个非常主观、有意识的决定，如“工作搞砸了好伤心，买个蛋筒补偿一下我自己”。但更多时候这只是一种对模糊的、消极的、而你又不能解决的情绪做出的盲目反应：你可能不知道什么令你烦躁不安，但你知道美食能让你好受许多。

美国加州大学洛杉矶分校人类营养学研究中心主任大卫·赫伯博士认为，用“吃”的方式应对压力有遗传上的原因：自古以来，人类面对的最大压力就是食物不足，一旦能吃饱，所有的问题都得以解决。但如今社会，压力则源于工作、婚姻、人际关系等等。面对这些新出现的压力种类，我们的基因无法快速地辨别，而依旧把它划为“缺乏食物”的范畴。但事实就是，无论怎么吃压力都还在，除了让你发胖，它无法解决你的任何烦恼。

### 如何应对压力性进食

●为饥饿打分

抽空记录一下你的饥饿程度，从1到10进行打分：1是有严重的饥饿感，感觉能吃下一头牛；10是非常饱，得松松裤腰带。然后详细记录你每一个程度的感受。以此可以对比你是否需要进食。通常情况下，第3、4阶段是比较适合的吃饭时机——你既不会饿的暴饮暴食，也不会因为饱胀而浪费食物。而当吃到7和8阶段时就是放下筷子的最好时机。

●寻找合适的替代品

这里说的替代品，一是指用其他方式替代美食成为宣泄压力的出口。如散步、听音乐、冥想、读书，或者干脆打电话跟朋友吐槽。这些都比额外的食物更健康。

而当你一时半会还无法放弃美食这个宣泄口的时候，可以用一些健康的食物来替代。例如坚果、水果之类有一定饱腹感的食物。但最好的办法还是“拖延”。

●拟定健康下午茶

大部分来势汹汹的压力性饥饿都会在下午发生：因为此时你已经干了大半天的活、又累又烦躁。为自己拟定一份健康的下午茶是放松压力的好方法，如水果、坚果、酸奶等都是非常好的饱腹食物。但你也可以来一点新式的，在公司里放一些蛋白混合饮料，下午时冲泡一份美味简单的营养奶昔，也可以达到低热量的饱腹目的。（王萍）

本报社址：北京市东城区安德路甲61号 邮政编码：100718 定价：全年：294元 每季：73.5元 每月24.5元 零售：逢4版0.44元 逢8版0.87元 广告经营许可证京东工商广字0184号 上期（北京）开印时间：3:00分 印完时间：4:30分