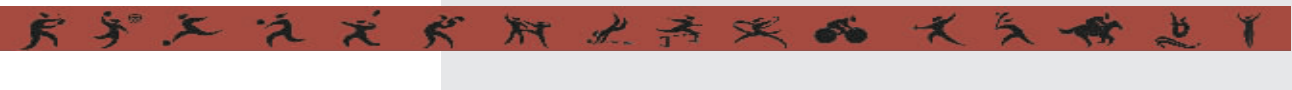
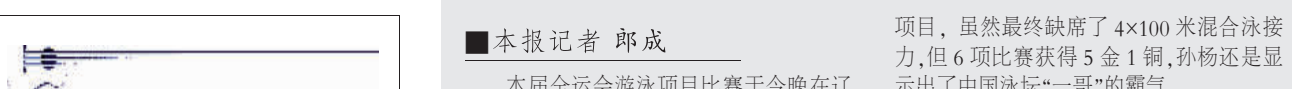




第12届全国运动会特刊 ⑬  
责任编辑:刘颖余 沈 刚  
刊头设计:李法明



# 中国游泳： 以老带新 里约有戏



## 广东辽宁会师男篮决赛



辽宁男篮轻松击败江苏进入决赛。  
本报记者 许之丰 摄

本报沈阳9月11日电 (记者郎成) 第12届全运会男篮成年组两场半决赛于今日在沈阳市铁西体育馆结束。东道主辽宁男篮以100比81战胜江苏男篮,卫冕冠军广东男篮以86比61轻取山东男篮,两位胜者将于明日展开最终的冠军争夺战。

辽宁和广东两队分别是本届全运会男篮第一阶段小组赛A、B组的头名,在1/4决赛中,二者分别战胜解放军和湖北两队,顺利晋级。本届全运会,东道主辽宁男篮是自1997年第8届全运会之后,16年以来首次跻身全运会男篮决赛,同时也是辽宁男篮历史上的第4次(1987年、1993年、1997年、2013年);而广东男篮继上届全运会首次夺冠之后,此次以卫冕冠军身份出战,也是志在必得。

由于本届全运会三大球项目的冠军将被计入三枚金牌,所以明天的这场决赛双方都必将全力以赴,比赛将于明日中午13时开始。除此之外,山东男篮将与江苏争夺第三名,解放军男篮将与浙江争夺第五名,而北京男篮则与湖北争夺第七名。



## 林丹实现全运会三连冠

本报沈阳9月11日电 (记者郎成) 全运会羽毛球赛今天进行了最后三个项目的争夺,结果解放军队、福建队和湖北队各得一金。解放军的林丹在男单决赛中以2比0轻取北京队的杜鹏宇夺取男单冠军,实现了全运会三连冠。

林丹和杜鹏宇的比赛进行得波澜不惊,首局杜鹏宇依靠顽强的防守和林丹周旋到最后,但依然以18比21不敌对手,第二局杜鹏宇失误增多,以5比1开局的林丹没有给对手任何机会,以21比5速胜。全场比赛用时47分钟。

2012年林丹在伦敦奥运会夺冠后,曾经休息了相当长的一段时间,致使世界排名迅速滑落。但在今年夏天复出后,他凭借外卡在广州世锦赛中仍一路杀进决赛,并在决赛中一举击败老对手李宗伟,夺得自己职业生涯第五个世锦赛男单冠军。除了夺得世锦赛五冠王,林丹还创造了许多羽坛新纪录:蝉联奥运会冠军,夺得超级全满贯(集奥运会、世锦赛、亚运会、苏迪曼杯和汤姆斯杯冠军为一身)。本届全运会的夺冠还让他成为首位获得全运会三连冠的羽毛球选手。在今天另外两个项目的较量中,福建队的郭振东/洪炜摘得男双冠军,湖北队的赵芸蕾/王晓理把女双冠军收入囊中。



上海队陆滢夺得女子100米蝶泳金牌。 本报记者 许之丰 摄

一亮,在陆一帆看来,这些运动员在未来“都能够唱大戏的”。

“其实这些所谓的‘黑马’都不是新人,顶多算是新冒尖的老运动员。”陆一帆认为,在本届全运会游泳比赛中,虽然这些小将的岁数都不大,但严格意义上讲都属于老运动员。“这次全运会,客观地讲,游泳是我看到所有项目产生的冠军里面最没有大黑马、最不让人感到意外的项目。他们都具备冲金的实力,这才反映了我们国家游泳的真实水平。”

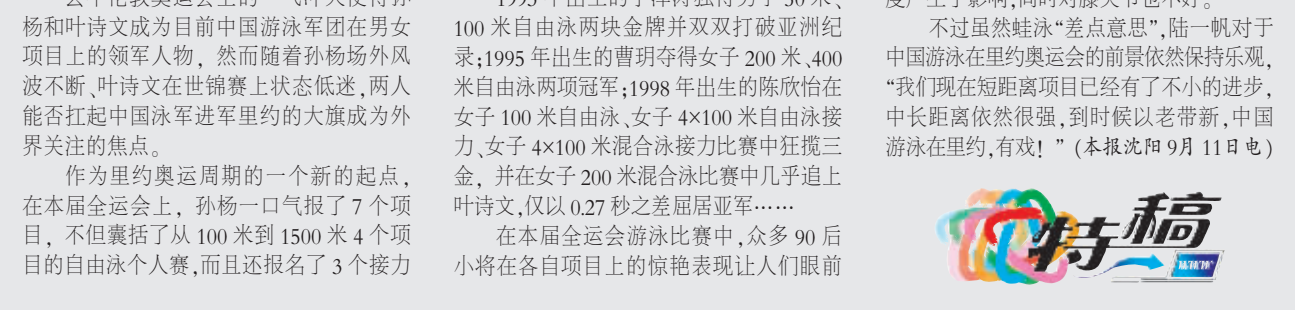
## 蛙泳仍是最大软肋

通过本届全运会的游泳比赛,陆一帆认为,中国游泳目前的最大软肋在于蛙泳项目。

本届全运会,赵瑾以1分07秒28的成绩获得女子100米蛙泳冠军,而这个成绩放在去年伦敦奥运会上仅能获得第八名。“罗雪娟当年奥运会夺冠的时候是1分06秒64,而现在在1分07秒28就能拿全国冠军,只能说明我们的水平不进反退。”

在陆一帆看来,中国运动员之所以在蛙泳项目上无法取得突破主要是由身体和技术两大问题所致:“一是运动员的腿部力量不足,训练时在力量均衡性上存在问题;二是现在世界高水平运动员的蹬腿动作已经由过去的‘曲翻蹬夹’简化为‘曲翻蹬’,我们在培养青少年时就一直强调‘曲翻蹬夹’,这对速度产生了影响,同时对膝关节也不好。”

不过虽然蛙泳“差点意思”,陆一帆对于中国游泳在里约奥运会的前景依然保持乐观,“我们现在短距离项目已经有了不小的进步,中长距离实力很强,到时候以老带新,中国游泳在里约,有戏!”(本报沈阳9月11日电)



# 泪在飞



图①:9月11日,羽毛球女双亚军、江苏选手成淑(右)、汤金华泪洒领奖台。 新华社记者 欧东衢 摄

图②:9月10日,上海队球员在男子足球20岁以下(U20)组决赛后,庆祝胜利。 新华社记者 姚剑锋 摄

图③:9月10日,广西队艺术体操选手邓森悦在颁奖仪式上含泪亲吻金牌。 新华社记者 王鹏 摄

图④:9月9日,四川队谭建在女子铁饼决赛夺冠后喜极而泣。 新华社记者 廖宇杰 摄

# “香港模式”助力“中国单车”提速



全运会自行车赛选手你争我夺。 本报记者 许之丰 摄

# “遗失”的女子中长跑

■本报记者 李元浩

今天,本届全运会田径比赛进入到最后一个比赛日的争夺。在女子10000米决赛中,青海选手曹茉婕以31分55秒66夺冠,河南选手刘瑞环和山东选手姜晓丽分获银牌和铜牌。不过,在这个中国田径曾经的优势项目中,曹茉婕的夺冠成绩不仅与上届全运会上登顶的白雪(31分17秒62)相差不多,更是与王军霞所保持的29分31秒78的世界纪录(同时也是全国纪录)相距甚远。

如此尴尬的对比,在本届全运会的女子中长跑比赛中已不是首次出现。在此前已经结束的女子马拉松、800米、1500米和5000米等多项比赛中,最终的夺冠成绩都很不理想。如上海选手赵靖2分02秒36的女子800米夺冠成绩,与1993年由刘冬创造的1分55秒54的全国纪录基本没有可比性;山东选手姜晓丽在女子5000米中15分49秒14的冠军成绩,比今年田径世锦赛上埃塞俄比亚选手德法尔14分50秒19的夺冠成绩慢了近1分钟……

“中国女子中长跑的现状令人遗憾,尖子选手太少,后备人才跟不上,再加上训练方法和理念较为落后,造成整体水平的偏低。”现场观摩本届全运会田径比赛的国家体育总局田管中心副主任冯树勇直言不讳。

作为中国田径最早“冲出亚洲,走向世界”的项目之一,女子中长跑曾带给国人无数美好回忆——1993年的斯图加特田径世锦赛上,马俊仁率领的中国女子中长跑队收获3金1银1铜;在1996年亚特兰大奥运会上,王军霞在女子5000米和10000米比赛中独得1金1银;2004年雅典奥运会,邢慧娜获得女子10000米金牌……

然而,从2004年奥运会之后,中国女子中长跑开始走下坡路,除了白雪在2009年田径世锦赛上灵光一现获得女子马拉松冠军外,中国选手在其余大赛中鲜有作为。

今年8月进行的莫斯科田径世锦赛,将中

国女子中长跑的尴尬现状暴露无遗。在女子1500米、5000米和10000米3个项目中,没有一名中国选手能够达到世锦赛的参赛标准,使得中国女子中长跑选手最终无缘莫斯科。

“连世锦赛的参赛资格都拿不到,可以说目前中国女子中长跑项目已经跌至谷底。”一位带队参加本届全运会女子中长跑比赛的地方队教练对记者说,“中长跑是一个体力、技术、战术相结合的比赛项目,和其他项目相比更艰苦,训练时有特殊性。但现实状况是有潜力的运动员难找,各支队伍训练中长跑的积极性也不高。”

记者在采访过程中了解到,在马俊仁、王德显等教练淡出之后,中国女子中长跑在近年来基本都处于一种少人问津的窘境。甚至从2004年以后,女子中长跑国家队的集训机制便已名存实亡,每逢世界大赛时,都是具备一定实力的地方队运动员由各自的教练带队出战,使得女子中长跑项目的整体发展处于一种散兵游勇的状态。

对于中国女子中长跑目前所遭遇的困境,到本届全运会观摩比赛的前女子中长跑名将孙英杰认为:“后备人才和优秀教练员的缺乏,是目前的中国女子中长跑所遭遇的最大困难。”而昔日的“东方神鹿”王军霞曾在接受采访时谈道,“女子中长跑是一个周期性很长的项目,更需要遵循科学化的运动规律,才有可能让运动员出成绩。”

在2010年的广州亚运会上,印度女子中长跑队突然崛起,在女子10000米和3000米障碍赛中相继击败中国和日本选手登顶,其主要原因就是聘请了俄罗斯著名田径教练尼克萊。对于目前正处于低谷的中国女子中长跑而言,引进国外优秀教练,与进一步挖掘和培养人才同等重要。

然而,更令人忧虑的现实是,在中国田径制定的未来4年的发展计划中,女子中长跑依然未被列入重点发展项目。少人关注的中国女子中长跑,难道还要继续“迷失”下去?

(本报沈阳9月11日电)

十二运综合成绩榜									
截至9月11日14时									
排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	总分				
1	山东	51	76.5	43	153.5	2836.5			
2	辽宁	53	45.5	39.5	138	3037.5			
3	广东	45.5	34.5	36	116	2631.5			
4	浙江	45	36	36	117	2279			
5	江苏	41	30	36	111	2513			
6	上海	43	46	36.5	125.5	2402			
7	浙江	35	19	39	93	1697.5			
8	北京	30	28	22	80	1613			
9	黑龙江	22	15	29	66	1366.5			
10	天津	20	14	11	45	988			
11	福建	17	23	21.5	61.5	1300.5			
12	湖南	15	13	11	39	781.5			
13	河南	14.5	7	16.5	38	388			
14	四川	13	26	27	36	1610			
15	吉林	13	17	17	47	355			
16	山西	10	8	6	24	548			
17	陕西	9	11	11	31	608.5			
18	安徽	8.5	9	12	29.5	636.5			
19	湖北	8	18.5	12	38.5	773			
20	河北	6	10	25	41	1183.5			
21	江西	6	5	5.5	16.5	845.5			
22	新疆	6	8	2	16	824.5			
23	内蒙古	5	6	11	22	554			
24	重庆	5	3	4	12	264.5			
25	云南	4	8	4	16	446			
26	广西	4	5	14	19	390.5			
27	青海	3	1	2	6	132			
28	海南	3	1	1	5	162.5			
29	山东	2	3	3	8	102			
30	甘肃	2	4	1	7	271			
31	贵州	1	4	6	11	264.5			
32	香港	1	4	3	8	220			
33	西藏	1	0	2	4	122			
34	宁夏	0	0	2	2	79.5			
35	火车头	0	0	1	1	51			
36	新疆生产建设兵团	0	0	1	1	22.5			
37	澳门	0	0	0	0	18.5			
38	澳门	0	0	0	0	5.5			

资料来源:十二运官网

港自行车队的“胜利”——去年的伦敦奥运会后,黄金宝原本已选择退役并转型做教练,但对自行车运动的那份执着,又让他在今年重新复出备战本届全运会。

自1997年回归祖国以来,香港已先后5次组团参加全运会。在与内地体育健儿的同场竞技中,黄金宝领衔的自行车队,成为竞技体育基础并不雄厚的香港代表团的“王牌”。据统计,香港自行车队在此前所参加的4届全运会中共取得5金1银3铜。本届全运会,香港代表团目前已获得的1金4银3铜共8枚奖牌中,自行车队又贡献了1金2铜。

对于香港自行车队在近年来的异军突起,一直见证着香港自行车运动发展的沈金康感触很深:“香港自行车队的成长是团队努力的结果。”据他介绍,特区政府非常重视自行车项目的发展,对自行车队发展提供了强有力的支持,使得香港自行车队的梯队构建日趋完善。“目前,香港自行车队除了一线队的20多人,还组建了多支14岁至18岁的‘青苗’车队。香港家长也逐步改变着对自行车运动的印象,考虑让子女加入进来。”

此外,香港自行车队的科研及后勤保障非常完善。据记者了解,目前香港体院等科研机构专为自行车项目设置的医学保障系统在亚洲范围内堪称一流,由总教练牵头组织的包括生物力学、生理及心理专家、科研教练、体能师、营养师和按摩师等在内的保障团队,更是为运动员的训练和比赛解决了后顾之忧。

于今年2月为香港夺得首个自行车世锦赛冠军,本届全运会又为香港队获得唯一金牌的李慧婷,在接受采访时认为,香港自行车队的训练模式已经很系统和有效率,“近两年来国家队的水平不断发展,已拥有一批优秀选手。如果能进一步加强交流,提升技术稳定性,累积更多比赛经验,将来的成绩肯定会更好。”

在香港,人们习惯把自行车叫做“单车”。香港自行车队在近年来的一系列出色表现,正在香江大地掀起一股“单车热潮”。在交流和融合不断加强的现代自行车运动中,已经卓有成效的“香港模式”,完全可以助力“中国单车”进一步提速。(本报沈阳9月11日电)