



## 第12届全国运动会特刊 ⑪

责任编辑：刘颖余 沈刚  
刊头设计：李法明



## 夺冠一刻

9月9日，山东队邹立涛（右下）在男子90公斤以上级比赛中以2比0战胜安徽队张启俊后与教练庆祝。

当日，在辽阳举行的第十二届全运会武术散打项目男子团体决赛中，山东队以3比1战胜安徽队，获得男子团体冠军。

新华社记者岳月伟摄

## 中工网友说全运

**网友两匹马：**全运会的帆船帆板赛场，20岁的川妹子马娇，为了救对手放弃比赛，可谓当代的女雷锋。马娇的义举得到大家的一致认可，帆船帆板比赛仲裁委员会当天作出裁定，按照此前几轮的平均成绩给马娇计分。我以为，这就是对马娇的最高奖励，马娇也不愧为“最美运动员”。正能量当鼓励，负面影响当压制，这才体现公平、公正的体育精神，也是人类发展所提倡的一种道德评判。不能让好人吃亏，更不能让歪风占了上风，败坏了体育精神，败坏了社会风气。在我们的心目中，马娇是最优秀的，值得我们骄傲。她表现出来的品质，是任何金牌、银牌都换不到的，是中华儿女最珍贵的精神财富。

**网友沧海行云：**看到吴鹏200米蝶泳四连冠，真心地为吴鹏感到骄傲，你是中国男子游泳的领军人物，老大哥，虽然不幸与菲鱼同一代，在世界大赛中没有站到最高领奖台，但是你的坚持，你的不懈努力是难得可贵的！你是咱们中国男子游泳崛起的开路先锋，你的贡献是无法估量的！

**网友凯撒大帝：**看到古典摔跤比赛，内蒙选手咬人引起了很大的热议，我觉得这明明是很小的事情国人为什么要无限放大呢？拳王泰森还咬人呢！乔丹在篮球场上还锁喉对手，科比还肘击别人呢！为什么大家不说美国人素质差呢？不要一点鸡毛蒜皮的事情就无限放大。

**网友灵蓝若梦：**可欣，今天晚上回来看体育频道，看了你可能是最后一次的高低杠表演，表现真的很完美，看到你我好感动，真的是一种心疼，一种我能够想象却永远感受不到的辛苦。可欣，谢谢你再一次让我懂得坚持的真正意义，那么多年的坚持真的不容易，你永远是我们中国人眼中的“高低杠公主”！

**网友柳暗花明：**看了今年的百米飞人大战，感觉成绩比较不错，张培萌动作协调性很好，摆臂和步幅技术都不错，肌肉还欠力量。苏炳添力量略好些，冲刺耐力是都不错的。可是这0.03秒的技巧，张培萌、苏炳添都是好样的，期待他们俩能跑进十秒大关，打破亚洲纪录，为中国人争光！也为黄种人争光！

（中工网论坛提供）



Liaoning 2013  
中国辽宁

## 十二运综合成绩榜

名次	代表团	金	银	铜	总分
1	山东	55	37.5	36	138.5
2	辽宁	39	32.5	14.5	106
3	解放军	37	28	27	92
4	广东	35.5	25.5	28	89
5	上海	32	27	29.5	101.5
6	浙江	31	15	27	73
7	江苏	26	22	27	72
8	北京	24	20	15	59
9	黑龙江	20	12	20	50
10	天津	19	9	8	36
11	四川	13	19	23	55
12	福建	15	19	19	51
13	吉林	13	16	15	44
14	河南	13	10	18	33
15	河南	10.5	6	12.5	29
16	山西	10	7	8	23
17	陕西	9	11	6	26
18	安徽	6.5	9	7	21.5
19	湖北	6	12.5	6	24.5
20	河北	4	10	18	32
21	内蒙古	4	3	9	16
22	云南	4	8	4	16
23	江西	4	3	2	12
24	新疆	4	4	1	9
25	重庆	4	3	3	7
26	广西	2	5	5	12
27	甘肃	2	3	1	6
28	贵州	2	1	3	5
29	香港	1	4	2	7
30	青海	1	1	2	4
31	西藏	1	0	0	1
32	宁夏	0	0	2	2
33	海南	0	1	1	2
34	火车头体协	0	0	1	1
35	新疆生产建设兵团	0	0	1	1
36	澳门	0	0	0	0
37	盛京金融	0	0	0	5.5

## 从我做起

## 本报记者 李元浩

本届全运会的比赛已接近尾声，伴随着赛场内紧张激烈的比赛，“全民健身，共享全运”的理念正在逐渐深入人心，吸引着越来越多的人参与到体育锻炼中。这其中就包括媒体记者。

作为本届全运会的重要参与群体，前来沈阳及各个分赛区采访报道的媒体记者超过3000人。高强度的工作、不规律的生活以及如影随形的压力，使得媒体从业者们的健康现状引起了越来越多的关注。其中，常年跟踪采访体育赛事的体育记者整体的健康现状同样不容乐观。

据中华医院管理学会医疗卫生技术应用管理专业委员会发起的“健康促进十大行业”社会调查结果显示，媒体记者在调查中排名第二，身体透支的严重情况仅次于IT企业和行业人群；北京在去年组织的“京城媒体从业人员健康体质监测”中，媒体从业人员健康状况堪忧，完全健康比例不足3%；近两年中，体育记者因为身体素质堪忧而病倒甚至是猝死的情况更是不时出现……

俗话说：“改变，从我做起”，作为向大众传播新闻信息的媒体记者，特别是传递积极向上的体育正能量的体育记者，更应该在全民健身的热潮中以身作则，踊跃参与。

跑步的、打球的、快步走的、跳绳的……如此热火朝天的健身景象，并不是出现在公园或学校里，而是在沈阳全运会

（本报沈阳9月9日电）



有着数千年历史的“中国功夫”，近年来为进入奥运会，绞尽脑汁却屡屡受挫——

## 武术 何以解忧 唯有入奥？



## ■本报记者 郎成

北京时间9月9日，在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯举行的国际奥委会第125次全体会议上，经过投票，摔跤在与棒垒球和壁球的竞争中脱颖而出，成为奥运会的临时比赛项目。而在今年5月底的国际奥委会执委会上，与摔跤、棒垒球和壁球一同竞争的还有其他5个项目，武术也在其中，可惜最终入围三个备选项目的资格都未获得……

虽然再次无缘奥运，但在全运会的赛场上，武术是绝对的“老资格”——从1959年第一届全运会至今，武术一直是正式比赛项目。本届全运会，作为唯一的非奥运项目，继续武术套路比赛于9月3日结束之后，武术散打比赛也于今天在辽阳落幕。

## 为什么要进奥运会？

“进入奥运会是所有竞技体育的最高目标，武术也不例外。”在现年61岁的前北京体育大学武术套路代表队教练何瑞虹教授看来，武术入奥不单单包含着民族情怀、经济利益和文化认同，更多的则是为了促进这项运动在全世界的开展。“申请进入奥运会，一方面是为了促进武术向真正的竞技体育发展，另一方面这对于武术本身来说是一个极大的宣传，毕竟武术的终极目标是为了让全人类都能够接受。”

虽然国际武术联合会自1990年10月成立以来，就一直以武术进入奥运会为目标，但从2001年首次正式提交申请开始，武术在经历了2008年北京奥运会成为表演项目的“昙花一现”之后，始终没能跻身奥运会的正式比赛项目。

## 怎样才能进奥运会？

要想成为奥运会的正式比赛项目，必须符合《奥林匹克宪章》相关规定和要求。



解放军选手毛朝阳在女子太极剑比赛中。

本报记者 许之丰 摄

《奥林匹克宪章》规定：要列入夏季奥运会比赛项目必须有公认的国际基础，至少在75个国家和4大洲的男子中、至少在40个国家和3大洲女子中，广泛开展的运动项目，才可以列入夏季奥运会比赛项目。

其实根据这个硬性条件来看，武术完全具备进入奥运会的资格——国际武术联合会是国际奥运会承认的国际体育组织之一，目前在五大洲共有143个会员协会，远远超过国际奥运会规定的标准；两年一届的世界武术锦标赛今年即将在马来西亚迎来第12届比赛；武术已经是亚运会和不少综合性赛事的正式比赛项目……

但是，在“奥运瘦身”的大环境下，就连摔跤这种奥运会“元老级”项目都面临着出局的危机，一个非奥运体育项目要想顺利加入奥运会，难度可想而知。

在本届全运会期间，国家体育总局武术

运动管理中心主任、十二运武术套路及散打竞赛委员会执行主任高小军在接受媒体采访时说，目前武术入奥主要面临两大问题：一是在国际上推广的力度不够，各国对武术的知晓率和知情率都还不高；二是项目定位不够清晰，虽然武术从本质上是一个技击项目，但却是一直以套路的形式申请加入奥运会。

## 套路更适合进奥运会？

众所周知，武术根据内容不同主要分为武术套路和武术散打两大项目。

虽然被归为打分类项目的武术套路存在着人为因素的“先天不足”，但在何瑞虹教授看来，如果武术想要进入奥运会，非套路莫属。“毕竟散打不是明显的武术符号，它代表不了武术。”何瑞虹说，“目前散打在奥运会中的雷同项目太多，比如摔跤、拳击、跆拳道。而且根据奥运会项目向着高精尖方向发展的趋势，散打这种大而全的项目并不适合进入奥运会。”

不过，武术散打要想进入奥运会，也并非没有可能。著名武术散打教练、现中国泰拳队教练曹安铭在接受本报记者采访时表示，散打只是武术的一个形式，想要单独进入奥运会确实很难，“它只能跟着套路，作为一个分项来申请”。

显然，武术入奥需要做的工作还有很多。何瑞虹教授坦言，未来的武术发展必须明确方向。“如果想进入奥运会，就要学习体操、向竞技体育靠拢；如果不走竞技，就要考虑武术的传统风格和特点，脚踏实地地发展。不管怎样，两个方向只要能发展好，对于武术本身、对于东西方文化都是一个极大的促进。”（本报辽阳9月9日电）



廖辉霸气十足。 本报记者 许之丰 摄

## 廖辉： 因为“输不起” 所以我要赢

## ■本报记者 李元浩

今天下午进行的本届全运会男子举重69公斤级比赛，因为一名“故人”的回归而显得格外引人瞩目。在与伦敦奥运会该级别冠军林清峰的直接对话中，这位阔别赛场两年之久的宿将以明显优势登顶，夺得了自己运动生涯中的第二枚全运会金牌。

涉嫌服用禁药，被国际举联禁赛，向国际体育仲裁法庭提出申诉，禁赛期被缩短，艰难复出登上全运会——过去两年中的人生轨迹，显露出这位举重运动员执着和坚守。他就是在北京奥运会上一举成名的廖辉，他就是在与时间的赛跑中再次胜出的廖辉。

从荣誉的巅峰到质疑的谷底，廖辉在过去两年的经历令人唏嘘——因为在2010年9月的土耳其世锦赛兴奋剂抽查中涉嫌服用禁药，廖辉被国际举联处以禁赛4年的处罚。这一处罚，不仅令廖辉无缘2010年底的广州亚运会，也让他与伦敦奥运会擦肩而过。

去年4月，国际体育仲裁法庭以国际举联样本检测程序存在违规操作为由做出裁决，将廖辉的禁赛期从4年改为2年，由于已无法赶上伦敦奥运会，廖辉将今年的全运会作为为了自己复出后的第一次正式亮相。

今天的比赛中，廖辉从一开始便展现出“舍我其谁”的王者气势，抓举161公斤、领先第二名6公斤；挺举187公斤，在所有参赛选手手中最高。在以348公斤的总成绩遥遥领先其他选手后，“犹未尽”的廖辉甚至还试图两次冲击挺举世界纪录，将重量加到超世界纪录的198公斤，可惜最终未能成功。

再次站上举重台，廖辉百感交集。“两年了，终于回来了。现在的心情非常激动。说实话我在赛前太害怕输了，因为输不起，所以我必须要赢。”对于今天的比赛，廖辉坦言自己的实力还没有完全表现出来，“我还可以打得更好。”

对于今年还不到26岁的廖辉而言，3年后的里约奥运会并非遥不可及。对于奥运会的话题，廖辉显得很平静：“每个运动员都有自己的巅峰。我要重新找回巅峰状态，可能需要一个很艰苦的过程。但不管付出多少艰辛，里约奥运会都将是最大的动力！”

（本报沈阳9月9日电）



## 翩跹起舞

9月9日上午，在第十二届全运会艺术体操团体项目的比赛中，美女选手争芳斗艳。最终，辽宁队获得金牌。

本报记者 许之丰 摄