



8月15日,在南京举行的2013年青运会足球小组赛中,中国队以0比1不敌东帝汶队。图为双方激烈争夺场面。CFP供图

七日

0.001秒的遗憾

北京时间8月11日,2013年莫斯科田径世锦赛进入到第二天的争夺。男子100米半决赛,张培萌跑出了10秒整的好成绩,打破全国纪录,排名小组第五、半决赛第九,以0.001秒的微弱劣势无缘决赛。赛后张培萌流下了遗憾的泪水。——张培萌虽然无缘决赛,但他跑出的这一惊人成绩意义重大,因为他是以实际行动挑战生理极限。中国田协主席段世杰认为其意义“超越了百米这个项目,甚至超越了田径,不光对我国的百米短跑运动员影响深远,更对青少年教育产生积极影响”。诚哉斯言!

48年的等待

第十二届全运会男排成年组比赛8月11日落幕,在冠军决赛中,北京男排以3比2战胜上届冠军上海男排,继1965年第二届全运会后时隔48年再次夺冠。——北京男排赛前并不被人看好,但他们以自己的顽强、坚韧以及队伍的团结一心最终让人刮目相看,充分体现了竞技体育的魅力和不可预知性。本届全运会男排比赛争夺异常激烈,悬念丛生,但激烈有余,精彩不足,未能让人看到中国男排从低谷中奋起的希望。这是北京男排夺冠留给人们的遗憾。

伟大的对决

北京时间8月11日,在2013年羽毛球世锦赛压轴大战——男单决赛中,世界排名已经下滑到第286位的林丹以2比1逆转世界第一、马来西亚名将李宗伟,夺得职业生涯第五次世锦赛男单冠军,成为史上第一人。李宗伟在比赛最后阶段因为腿部抽筋,无奈退赛。——这是伟大的对决。李宗伟以退赛方式结束这场伟大的对决,让人遗憾,同样让人尊敬。因为,马来西亚人已经拼到极致,球速大可不必苛求。对于羽毛球这项运动来说,每一次“林李对决”都可能成为传奇,只是没有人知道还有多少“林李对决”可以重来!

温暖的回归

据媒体报道,从巴塞罗那世锦赛夺得三枚金牌的孙杨最终还是选择了跟随原主教练朱志根训练。孙杨目前的代理教练、浙江体育职业学院副院长张亚东在接受采访时透露:“孙杨已经回到朱志根身边,他真的是一个很懂情义的孩子。”——这是一个正确的选择,一种温暖的回归,无论对孙杨还是朱志根,抑或是中国游泳,都是好事情。中国前任外教、澳大利亚人丹尼斯曾言:“也许有一天孙杨真正长大了,成熟了,可能会重新回到他(朱志根)的身边。”所有热爱中国游泳的人都乐于看到丹尼斯的预言,这么快就变成了现实。(刘君)

9个省市有队伍,其中有的省市队伍里也就三五个人在练。”说出这句话的时候,国家现代五项队领队王键显得有些无奈。在他看来,项目开展晚,普及程度不够,各省市不重视,训练成本太高,缺乏高水平教练等,都成为制约中国现代五项运动发展的重要因素。

作为奥运会项目中对运动员体能和综合技术水平及意志品质要求最高的项目之一,起源于欧洲的现代五项运动其实一直都是欧洲运动员统治的舞台——纵雅典、北京和伦敦三届奥运会现代五项的奖牌榜,欧洲运动员获得了总共18枚奖牌中的16枚,展现出了绝对的霸主地位。

不过,相比于欧美等现代五项运动发达国家,尽管中国现代五项起步晚,专业运动员数量少,但在近10年时间里,中国运动员水平普遍提高,涌现出许多世界级高水平运动员,不但在世锦赛中分别得到过男、女冠军,而且在去年的伦敦奥运会上,收获了“中国男子现代五项历史上的第一枚奥运会奖牌”,这些都使得欧美选手的绝对优势已经不再明显。

据王键介绍,为了扩大现代五项在我国的社会影响力,加强对后备人才的培养,国家体育总局自行车击剑中心现代五项部近年来也组织了一系列活动。“比如今年是现代五项推广年,我们在全国搞了六站推广活动,每一站都组织一百个学生,听一次讲座,观摩并且体验一次比赛。”另外,我们还连续五年组织了夏令营活动。

“其实我很看好现代五项未来的发展。”曾经的全运会冠军、参加过2008年北京奥运会的前国家队队员修秀在接受本报记者采访时表示,“现代五项吸引人的地方就在于它的多样化,有静有动。在我们国家,它已经从一个冷门项目逐渐转变为潜在的优势项目。”修秀说。

男篮有“病”,管理者知否?

刘颖余

冠军,再次让大家确信:我们依然是亚洲老大,但实际上,那届亚运会,伊朗队根本没有派出主力;2011年武汉亚锦赛,事关伦敦奥运会参赛权,中国队一路磕磕碰碰,最终1分险胜约旦(约旦队先帮忙把伊朗队干掉了),好歹拿到伦敦奥运会的门票,但决赛场面,相信大家至今记忆犹新,要是换成客场,那我们也就输定了,也难怪当时担任电视解说嘉宾的姚明赛后连连摇头。什么叫“惨胜”?这就是最好的注解。而至于伦敦奥运会,就更别提了,中国队五场小组赛,场均输了25.2分,什么叫“鱼腩部队”?中国男篮就是最好的范本。

这就是“后姚明时代”中国男篮走过的轨迹。因为一再地心存侥幸,我们错过了球队重建和更新换代的最好机会(主教练倒是换了4个),以致对中华台北队比赛的首发五人全部是五年前的北京奥运会阵容。世界上没有一支球队敢于这样违背项目的发展规律,不输球,天理难容。

我很庆幸此次的惨败,球迷并没有更多的苛责主帅杨纳基斯,事实上,杨纳基斯并非没有问题,他对亚锦赛的残酷性缺乏足够的认识,临场指挥也有瑕疵,但至少从本届亚锦赛的情况看,他失去了对球队的控制,不仅拿不到自己想打的“牌”,而且也不能改变球员的比赛态度。他还无法改变中国队的热身计划,以及因此而造成的大面积伤病。输球,主教练按理应该担责,但大多数球迷还是宽容了杨纳基斯,他不是没有邓华德命硬,而是赶上了中国男篮最糟糕的时候——两三年前,朱芳雨、王仕鹏依然可以攻城拔寨,但如今却不复神勇;两三年前,王治郅还能一战,但现在,大郅连腰都弯不下来了;两三年前,中国队的替补席和场上浑然一体,遥相呼应,如今的中国队员却是面无表情、各怀心思……

这些问题,不是一个刚来了三个月,连队员都没认全的外籍教练能够解决得了的。男篮惨败,已经引发了中国篮球界的“地震”,反思不仅涉及队伍的更新换代,更有人才的培养机制、联赛的定位以及对于外援的使用,还有俱乐部和国家队之间的关系等,但这些似乎都是媒体在那儿自说自话,中国篮球的管理者们还没有拿出像样的总结报告,更别提整改措施了。其实,最应该反思的是他们。

男篮有“病”,管理者知否?据说,这两天,中国篮协也在召集男篮队

员闭门反思,但我很怀疑这种反思的效果,类似的一幕也出现在2009年亚锦赛后,后来还不是一切照旧?我也不希望,反思的结果单单是加快一下中国男篮新老更替的速度。姚明说得好:“要是就把注意力放在国家队上,我相信也就两年时间我们就能把亚洲冠军重新拿回来,可要想改变整个环境,就需要很长很长时间,需要很多耐心,很多努力……”

尽管我认为姚明的估计过于乐观,但我认同他的观点。是的,中国篮球不仅需要亚洲冠军和奥运会的参赛权,更需要环境的改变和文化的培育。有“病”不可怕,可怕的是讳疾忌医;“病”好得慢一点也不要紧,要紧的是能够对症下药。男篮之“病”根在管理者,所以必须由管理者来“治”,其他人再着急也没用。

男篮有“病”,管理者知否?据说,这两天,中国篮协也在召集男篮队

员闭门反思,但我很怀疑这种反思的效果,类似的一幕也出现在2009年亚锦赛后,后来还不是一切照旧?我也不希望,反思的结果单单是加快一下中国男篮新老更替的速度。姚明说得好:“要是就把注意力放在国家队上,我相信也就两年时间我们就能把亚洲冠军重新拿回来,可要想改变整个环境,就需要很长很长时间,需要很多耐心,很多努力……”

尽管我认为姚明的估计过于乐观,但我认同他的观点。是的,中国篮球不仅需要亚洲冠军和奥运会的参赛权,更需要环境的改变和文化的培育。有“病”不可怕,可怕的是讳疾忌医;“病”好得慢一点也不要紧,要紧的是能够对症下药。男篮之“病”根在管理者,所以必须由管理者来“治”,其他人再着急也没用。

男篮有“病”,管理者知否?据说,这两天,中国篮协也在召集男篮队

员闭门反思,但我很怀疑这种反思的效果,类似的一幕也出现在2009年亚锦赛后,后来还不是一切照旧?我也不希望,反思的结果单单是加快一下中国男篮新老更替的速度。姚明说得好:“要是就把注意力放在国家队上,我相信也就两年时间我们就能把亚洲冠军重新拿回来,可要想改变整个环境,就需要很长很长时间,需要很多耐心,很多努力……”

作为人类历史上最古老的运动之一,田径能充分展现人体的速度、力量、灵巧、耐力和活力,使之成为体育比赛中最具观赏性的运动项目之一——



伊辛巴耶娃完美一跃,为自己辉煌的撑杆跳生涯划上一个金色的句点。CFP供图

田径之美

在全场观众近乎整齐划一的掌声和加油声中,伊辛巴耶娃手持撑杆,调整好呼吸,随着节奏轻盈地起跑、加速、起跳、腾空……随着身体在半空中划出美妙的弧线,完美落地,而她头顶的横杆却纹丝未动!在职业生涯的最后一次大赛中以冠军成绩收官,伊辛巴耶娃在梦想开始的地方再一次铸就传奇……

这是发生在本周于俄罗斯莫斯科举行的2013田径世锦赛上的经典一幕——在伊辛巴耶娃夺得职业生涯第一个重要赛事锦标的莫斯科卢日尼基体育场,这位俄罗斯“撑杆跳女皇”用一枚世锦赛金牌为自己辉煌的撑杆跳生涯画上一个金色的句点。而类似的经典场面,在本届田径世锦赛的赛场上还在不断上演……

作为人类历史上最古老的运动之一,田径在公元前776年举行的第一届古代奥运会上就已成为正式比赛项目。在千百年来的发展历程中,人类不断从田径中充分感受着柔和、协调、速度和平衡的运动之美。酷爱长跑的日本著名作家村上春树曾如此描述自己对于跑步的感受:“跑步对我来说,不独是有益的体育锻炼,还是有效的隐喻……我超越了昨天的自己,哪怕只是那么一丁点儿。在跑步的过程中,如果说有什么必须要战胜的对手,那就是过去的自己。”

在欣赏田径的魅与美之前,有必要了解一下这个看似很熟悉的运动。顾名思义,田径是径赛、田赛和全能比赛的统称。以高度和距离长度计算成绩的跳跃、投掷项目叫“田赛”;以时间计算成绩的竞走和跑的项目叫“径赛”。田径比赛由田赛、径赛、公路跑、竞走和越野跑组成,此外还包括由部分田赛和径赛项目组成的“十项全能”、“七项全能”。

在首届古代奥运会时,田径比赛便成为正式比赛项目,但当时仅有一项田赛项目即短跑。到公元前708年的第10届古代奥运会上,田径赛事得到进一步丰富,加入了跳远、铁饼、标枪等田赛项目。

现代奥运会于1896年诞生之后,田径比赛毫无疑问地成为主要项目。目前,田径与游泳一起被视为奥运会基础大项,也是奥运会

牌最多的项目(51枚)。在世界范围内,田径也是最为普及的体育运动之一。虽然与奥运会结缘已久,但田径运动有单列的世界锦标赛却是上世纪80年代的事。1983年,首届田径世锦赛在芬兰赫尔辛基举办,最初是每四年一届,1991年起改为每两年一届。在这迄今为止的历届田径世锦赛中,曾留下许多经典画面——1991年东京世锦赛,美国名将鲍威尔在男子跳远比赛中以8米95的惊人成绩,将同胞鲍勃·比蒙在1968年创造的世界纪录提高了整整5厘米;1995年哥德堡世锦赛,英国名将爱德华兹在男子三级跳远中连续两次打破世界纪录,其18米29的纪录至今无人打破;2009年柏林世锦赛,牙买加“飞人”博尔特继2008年北京奥运会后,再度双双打破男子100米和200米世界纪录……

虽然整体实力一般,但中国队在田径世锦赛的历史上同样曾留下不少经典瞬间。1983年首届世锦赛时,中国名将朱建华获得男子跳高铜牌,他在这一年先后3次打破世界纪录;1993年斯图加特世锦赛,“马家军”领衔的中国女子中长跑风光无限,连夺3枚金牌,使得中国队最终在奖牌榜上排名第二,创下中国队历届世锦赛最佳战绩;2007年大阪世锦赛,被分在第9跑道的中国飞人刘翔以12秒95夺得男子110米栏冠军,成就奥运冠军、世界冠军和世界纪录保持者集于一身的大满贯奇迹……

永不停歇的超越 田径运动的魅力,除了她在历史长河中所留下的一幕幕经典,还在于田径选手所面对的

的是一个无穷的极限,是一个永远不知高度的高度,这样的极限让人敬畏但也充满渴望。可以说,没有任何项目能比田径更好地诠释现代奥运“更快、更高、更强”的精神。

在本届田径世锦赛上,运动员超越自我,超越经典的表现同样层出不穷——美国名将奥利弗在男子110米栏比赛中折桂后难掩激动,这位已经驰骋110米栏赛场近10年的“风之子”,却还是首次加冕世锦赛桂冠。他的超越,源于长期坚守后的“拨得云开见月明”;近年来一直在男子400米领域占据优势地位的美国选手梅里特,在莫斯科的赛道上成功“复仇”,击败去年伦敦奥运会战胜自己的格林纳达天才少年詹姆斯,重新夺回冠军。他的超越,源于相信自我的“王者归来”;被东道主俄罗斯队寄予厚望的男子50公里竞走,最终

的冠军归属35岁的爱尔兰老将赫菲南。能够冲破俄罗斯军团的重围,他的超越,源于对运动极限的不懈追求…… 田径之美,除了那些田径名将的精彩表演,还在于没有任何运动项目比田径更加平民化。除少数投掷项目外,田径运动是不需要借助任何器械的最原始自然的运动。对于人类而言,田径几乎是一项“零门槛”的运动。被誉为历史上最伟大长跑运动员的埃塞俄比亚人格布雷塞拉西耶,从小就是光着脚在非洲草原上跑步,最后打破了数十项世界纪录……

中国著名的残疾人作家史铁生曾在散文《我的梦想》中写道:“人的力量、意志和优美,却能够从那奔跑与跳跃中得以充分展现,这才是田径的魅力所在,田径比任何舞蹈都好看……”

河北投9200万助全民健身

本报讯(记者李昱霖)河北今年将投入9200万元助力全民健身,届时全省农村健身设施工程和城市健身工程覆盖率都将达到60%。这是记者近日从河北省第十二届全运会备战工作和全民健身运动开展新闻发布会上获悉的。

2013年是河北全民健身投入历史上最大的一年。共实施农民体育健身工程5000个,农村面貌改造提升行动3029个村,乡镇体育健身工程40个,县级全民健身活动中心7个,城市社区体育示范工程300个,城市街道便民工程1100个,跟进配备新民居体育健身设施300个。这些工程目前正在扎实推进中,计划在年底前全部完成。

同时,为激发全省群众的健身热情,营造广泛开展全民健身活动的社会环境,河北坚持以大型群众体育活动带动中小型体育活动的原则,按照“一地一品牌、一地多品牌”的原则,着力打造具有河北特色的品牌体育活动。今年河北共将举办164项大型群众性体育活动。

象棋联赛上演强强对话

本报讯 中国象棋协会消息,日前,“QQ游戏天下棋弈”2013年全国象棋甲级联赛第17轮比赛全面开战,其中,积分榜排名第二的上海与排名第三的湖北、最大的广东与第五的北京对阵厮杀成为本轮的最大看点。

作为焦点之战的上海外滩与湖北武汉光谷地产之战,上海虽然占有主场之利,但最终获胜的却是湖北队,湖北队的汪洋以17战10胜7和积25分的成绩稳居本赛季个人积分榜首位。

另一场焦点之战,北京威凯建设凭借主场之利,以2胜2和的绝对优势击败此前排名高出自己一位的广东碧桂园。北京此战获胜后,名次升至第四,广东降至第五。

积分榜排名首位的黑龙江信用社本轮经过苦战,击败了排名第九的江苏句容茅山,连胜场次达到14场,领先第二名的优势也扩大到6分。

其他比赛结果分别是:河北金环钢构不敌弱旅煤矿开滦股份,四川梅邦虫草市场负于山东中国重汽,广西跨世纪主场大胜湖南。至此,“QQ游戏天下棋弈”2013年全国象棋甲级联赛主客场阶段的比赛全部结束,8月22日,第二场赛会制比赛将在中国棋院举行。(邱成)



斗智斗勇的击剑,水中竞速的游泳,潇洒飘逸的马术,挑战极限的跑步,沉稳专注的射击——这个展现了良好的体能、全面的技巧以及顽强的意志品质的百年老项,却在今天的运动场上备受冷落……

现代五项何时“现代”起来

始,之后依次是跳跃、长矛、赛跑和摔跤比赛。前四项在竞技场举行,最后一项摔跤则在神庙旁举行。运动员只有在前面四项当中取得优异的成绩,才有资格进行摔跤比赛,摔跤的第一名就是古代五项的冠军。斯巴达人强壮的体格使他们在该项目上占据优势,古代奥运会历届冠军,几乎被斯巴达人包揽。

随着古代奥运会的衰落直至消亡,古代五项运动也不复存在。到了19世纪的拿破仑时代,在战争中,一名年轻的法国骑兵军官受命飞骑传信。他踏破险阻,穿越敌阵,迎面遭



1904年伦敦奥运会,瑞典人鲁格(前一)以炮兵队长身份夺得了现代五项比赛的冠军。他在1900年当选为国际现代五项联合会(UIEIMB)秘书长,在位长达24年。资料照片

百年老项也曾面临危机

第二次世界大战中期到战后,各国的军队中几乎都已经废除了骑兵,因此,参加现代五项比赛的军人也随之减少。这从客观上限制和制约了现代五项比赛的组织和开展。为了克服这些困难,曾有人提议用自行车或摩托车来替代马术比赛,但所有提案最终都没有被接受。

在1948年伦敦奥运会前,现代五项运动的管理权都隶属于国际奥委会,有资格参加这个项目比赛的只有军队的军官。直到1948年,国际现代五项联合会成立之后,才取消了过去只准军人参加现代五项运动的规定。现代五项不再是军人的专利。

但是,由于现代五项比赛时间太长(4~6天),场地要求又不同(2008年北京奥运会就在奥体中心体育场、英东游泳馆、国家会议中心三个场馆进行比赛),它在开展的过程中也曾一度面临着被逐出奥运会的危机——在2004年雅典奥运会之前,国际奥委会就把现代五项列为被削减的项目之一。而直到今年年初摔跤项目被剔除出2020年奥运会之前,现代五项一直被认为是出局可能性最高的项目之一。参赛及承办要求高,低收视率,低关注度以及高水平选手屈指可数等短板,让这一百年老项缺乏竞争力。不过,最终国际奥委会还是决定把它留在2020年夏季奥运会的正式项目行列中。

“关于现代五项去留奥林匹克大家庭的话题一直都有,正是基于这种危机感,我们的改革从未间断。”自1993年上任以来,国际现代五项联盟主席舒曼在他在任的这20年间,也一直致力于现代五项的改革,包括将比赛日期缩减为一天,合并跑步和射击为跑射联项,射击比赛用枪改为激光枪等等,甚至他还计划在里约奥运会上将所有比赛项目放在一个场馆内完成,这些顺应时代潮流的改革也使得现代五项运动重新焕发了生机。

中国现代五项艰难前行 “注册运动员的人数是248人,全国只有

“注册运动员的人数是248人,全国只有

“注册运动员的人数是248人,全国只有

“注册运动员的人数是248人,全国只有

“注册运动员的人数是248人,全国只有

“注册运动员的人数是248人,全国只有

“注册运动员的人数是248人,全国只有