

日前,北京市发起的恢复工间操活动受到媒体和民众的特别关注,“今天你做广播体操了吗”俨然成为当下流行语,然而也有人表示担忧——

工间操能否解决职工健身困局?

本报记者 郑莉

“现在开始做第八套广播体操。原地踏步,走……”

8月19日,位于北京城中心位置的劳动人民文化宫大戟门前,来自25个单位的140多人整齐排列,随着嘹亮的口号伸展着手臂和腰肢。第八套广播体操领操员免费培训班第二期又开课了。北京市总工会有关人士表示,年底前要为北京培训4000名工间操小教员,如果推行顺利,预计在10年内培养8万名职工体育骨干。

8月10日,北京市总工会面向全市400万职工,正式启动了工间操推广周。一周过去了,恢复工间操活动依然在红火开展,但质疑的声音也不断传来:几千名教员对于400万职工来说够吗?工间操真的能让职工动起来吗?这版广播体操热会不会只是一阵风?

工间操又回来了

“请问这里是广播体操培训班吗?我没提前报名,可以先学习吗?”

“当然没问题,每周二和周四,早8点到中午11点,欢迎您再来……最好发动同事一起来。”

8月19日,北京市职工体育协会秘书长、北京市恢复工间(工前)操活动领导小组办公室副主任吴孟群,忙着招呼从各个区县赶来学习广播体操的市民。

“恢复工间操这项活动引起媒体和民众如此热烈的关注,真是始料不及。”吴孟群兴奋地说,有不少职工是看到新闻后慕名而来的。

站在队伍第一排的吴玉琪认真盯着老师做的每一个动作,努力把手臂撑得更直,把腿踢得更远。“工作之余做做有氧运动,身体充满了活力。”吴玉琪抹了一把额头上的汗珠,感

觉自己仿佛回到了1985年刚参加工作的时候:每天上午10点、下午3点,单位大喇叭里响起熟悉的音乐,职工们放下手头的工作,走出办公室,做起工间操……后来企业改制,办公室搬进了写字楼,不知不再竟也没人做工间操。“没有地方,也没有时间。”吴玉琪遗憾地说。

来自一家民营企业的方芳参加了8月17日的首次广播体操培训,因为感到没有学到位,8月19日又大兴区跑来学习。“一听到广播体操的音乐就觉得特亲切,好像回到了学生时代。”24岁的方芳说,她所在的企业领导喜欢运动,因此对员工健身也比较重视,所以派她来“带薪学习”。

最近一段时间,吴孟群的办公电话和手机总响个不停,有咨询参加广播体操培训的,有要求把自创的健身操加入新型工间操的,连原本对工间操反应冷淡的中央商务区、金融街等地区的民营和外资企业,也主动找上门报名学习。

工间操的热潮正在席卷整个北京城:第八套广播体操的2万套挂图和光盘已经售罄,网上第八套广播体操教程的点击率不断飙升。受北京影响,广州、济南、大连等地也表示拟发文倡议恢复“工间操”。

看着“大好形势”,吴孟群却在想:怎样让工间操的热度持续,不再重蹈当年“一波三折”的老路。

一波三折工间操

坐在北京市总工会二层一间朝南的办公室里,72岁的范云江戴上花镜,翻开报纸,认真读着每一篇关于工间操的报道。“会不会过一阵又冷了下来?那些只顾职工健康权的‘钉子户’怎么办?”他念叨着。

范云江是国家级社会体育指导员、北京市职工体协顾问,从上世纪60年代开始从事

职工体育运动的推广工作,从第一套到第八套广播体操,他都会做。

1951年11月24日,中华全国体育总会、教育部、卫生部、人民革命军事委员会总政治部、全国总工会、青年团中央、全国妇联、全国青联、全国学联9个单位发出《关于推行广播体操活动的通知》,决定从12月1日开始在中央人民广播电台播出体操口令和配乐,第一套广播体操诞生了。

每天上午10点,广播体操的旋律便回荡在城市乡村上空,各级政府、军队机关、企事业单位、学校厂矿的职工、学生、群众在操场或空地整齐排列,统一做起体操。这场景成为范云江对于上世纪50、60年代的最深记忆,工间操制度也逐渐形成了。“不可否认,正是广播体操的推行营造了当时良好的全民健身的环境,激发了人们参加体育活动的热情。”范云江说。

然而,70年代的特殊历史时期,工间操逐渐淡出了人们的生活。

进入80年代,改革开放的中国再次呈现勃勃生机。在北京市有关部门进行的调研中,发现职工健康状况较差,各种疑难慢性病增多。“走进医院,等候看病的队伍排成了圈”,范云江回想起来时的情形,苦笑的说。

于是,中央提出“多到球场,少到医院”的号召,国务院连续下发恢复工间操的通知,北京市总工会、北京市体育局、北京市卫生局组成领导小组,组织机关、学校、企业重做工间操。1985年,第三届职工运动会召开,工间操再次成为开幕式上的重头戏,世人看到了“工人阶级的精气神儿”。

然而,工间操并没有随着经济的发展受到欢迎。老国企转制、新民企诞生,外企涌入,传统的工间操在90年代再次受到冷落,广播电台停播广播体操音乐,放起了广告。

进入新世纪,工作、生活压力,加之缺乏

的生活。

对此,吴孟群也坦言,恢复工间操有四难:领导不重视,场地经费不够用、职工不愿参加,无工会企业无法推行。

“思想上不重视是最大的难点。”吴孟群说,有些单位的领导没有认识到工间操的益处,不够重视职工的健康。

为尽最大努力在职工中推广健身活动,今年年初,北京市总工会、北京市体育局、北京市卫生局再次组成领导小组,并联合下发恢复工间(工前)操的第五号文件;到2011年,国有企业参与工间(工前)操活动要达到100%,机关事业单位达到70%;到2014年,全市职工参与工间(工前)操活动要达到90%;到2019年,参与工间(工前)操活动普遍成为全市职工自觉行为,并使职工身体健康素质得到有效提升。

与此同时,北京市总工会提出将“工间操纳入年度考核”,督促企业领导重视职工健身工作。“不过这一考核是针对工会一把手提出的。”吴孟群表示,本着鼓励先进的原则,北京市总工会将在新的年终考核中,加入文体活动指标,特别突出工间操推广情况,比例会占到1/3,并对优秀者给予表扬,对落后者提出批评。

“维护职工健康权也是工会工作的硬指标。”吴孟群说。

楼宇办公,场地狭小,使许多职工没有做广播体操的条件。据范云江介绍,上世纪70、80年代,有关部门编制了9套生产操,包括纺织女工操、售货员操、钢铁煤炭工人操、建筑工人操、司机工人操、路途操等,兼顾不同工种需求,对预防职业慢性病非常有效。参照这一做法,此次专家特别针对没有锻炼场地的单位,编制了可在电脑桌前做的白领操。“半个球场也能打比赛,一个蓝筐也可搞健身。”范云江说。

许多受访职工认为,工间操太枯燥,“动起来硬邦邦”;有的职工表示,广播体操“运动量不够大”。对此,北京市特别编制了18种不同类型的工间操,吸收了传统、民间、时尚等各类健身方式,为职工健身提供个性化服务。同时,隔一段时间会推出一款新的工间操,以保持人们对工间操的新鲜感。

目前,工间操主要通过工会系统开展,未建工会企业怎么办?北京市总工会有关领导表示,以工间操的推广活动为契机,将加大在非工会企业的建会力度,维护职工健康权。

“每天20分钟的工间操时间,也是职工应得的福利。”吴孟群说。

全国青联十一届全委会、全国学联二十五大将在京召开

本报讯(记者沈刚)经党中央批准,中华全国青年联合会第十一届委员会全体会议和中华全国学生联合会第二十五次代表大会,将于8月24日至26日在京召开。

据介绍,全国青联十一届全委会的主要任务是:总结全国青联十届全委会以来的工作,确定全国青联今后5年的工作方针和任务;选举全国青联新一届领导班子;修改全国青联章程。全国学联二十五大的主要任务是:总结全国学联二十四大以来的工作,确定全国学联今后5年的工作方针和任务;修改全国学联章程;选举全国学联新一届委员会和主

席团。

参加全国青联十一届全委会的委员共有1405名,分科学技术等17个界别。全国青联第十一届委员会规模与上届换届时基本持平,其中,民主党派人士比例上届有较大幅度提高,增加了一些进城务工青年、青年自组织负责人和“千人计划”入选者代表。

参加全国学联二十五大的代表共有602名,其中正式代表536名,特邀代表15名,列席代表51名。全国学联二十五大的代表数量比二十四大有所增加,新增的代表名额重点向高职院校、中职学校、民办院校倾斜。

全国妇联贫困母亲“两癌”救助项目启动

本报北京8月20日电(记者沈刚)全国妇联“贫困母亲两癌救助”项目启动暨“方正健康发展基金”捐赠仪式今天在北京举行。全国妇联主席陈至立出席仪式时强调,促进女性公益慈善事业的发展,功在当代,利在千秋。

自去年7月以来,全国妇联与卫生部共同实施了农村妇女“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)免费检查试点项目,计划3年对1000万农村妇女进行宫颈癌检查,对120万农村妇女进行乳腺癌检查。但在项目实施中发现,患病贫困妇女

因病致贫、因病返贫现象严重。全国妇联决定实施“贫困母亲两癌救助”项目,按照新农合报销一点,民政补助一点,个人承担一点,慈善基金救助一点的原则,通过建立专项公益基金的方式解决“两癌”治疗问题。

此次方正集团捐赠2500万元人民币在中国妇女发展基金会设立“方正健康发展基金”,是“母亲两癌救助项目”的第一个专项公益基金,主要用于资助在“两癌”项目筛查中被确诊患有“乳腺癌”和“宫颈癌”贫困妇女的治疗。

(上接第1版)

在一幢坍塌的楼房旁边,杨璋明听到微弱的求救声,立即组织救援。党员文军生、王洪荣、任红明不顾楼房继续坍塌的危险,钻进刨开的洞口救人。由于屋内空间狭小,无法使用挖掘工具,他们断然用手拨开厚重的淤泥,手指被尖石块、碎玻璃划破了,头被倾倒的水泥板撞伤了,他们全然不顾,继续抓紧挖掘。半小时后,一名孕妇获救,突击队员立即将其送往医院,经抢救脱离危险,母子平安。

“党员就应该打头阵。”杨璋明率领的党员突击队从进入救灾现场后,一直没有片刻休息,成为进入受灾现场最早、重活干得最多、累活抢在最先、险活冲在最前的一支突击队。在连续两天日夜不停抢救中,党员突击队用简陋工具和双手成功解救5名幸存群众,以实际行动诠释了共产党员先进本色,彰显了共产党员先锋本色。

7日深夜,电闪雷鸣,暴雨袭来,正在政府办广场管理中心值班的尹军、班文军听到外面人声嘈杂,一片混乱,他们马上打开办公楼大门,惊慌未定的群众立刻涌入办楼大厅。

尹军、班文军从统办楼走出来时,看见公安局局长锁锁、团县委书记李小军等人正在抢救即将淹没在县委家属楼里一名14岁小娃娃后,立即加入救人队伍。这时,街上的泥石流已经深近1米,流进县委家属楼的泥石流将小姑娘淹没至胸部。尹军和班文军在大家帮助下,从被泥石流打碎的窗户进入房间,顾不上路脚被玻璃划伤的疼痛,用手一把把地掏开不断涌入的泥石流……经过5个多小时艰苦努力,小姑娘被成功救出。

“能多救出一名幸存者,就是我对亲人最好的告慰”——

与远逝的亲人含泪诀别
把坚定的信念写在脸上

见到东山乡财政所干部邓卫东时,他正在尖子石村装卸救灾物资。炎炎烈日下,邓卫东搬着沉重的帐篷、救灾器材来回奔走,汗水把全身打湿了,几乎看不到干的衣服。

作为东山乡党员突击队一名普通党员,邓卫东从8月8日凌晨开始,就没有休息过……

邓卫东家住923林场家属楼。灾难后,涌入江水的泥石流掩埋了整栋楼房。“6位亲人在水里。”“灾害发生后,邓卫东看到家园一片汪洋,意识到家人没有跑出来,大滴的泪水从脸上流下。在这种情况下,邓卫东毅然参加党员突击队,赶往月圆村救人。

“时间就是生命,我们累一点苦一点算不了什么。”邓卫东说,9日,邓卫东又前往尖子石村装卸救灾物资;“我多扛一箱水,多搬一点物资,就能让受灾群众早一点解决生活难题。”冯青林,大川派出所110巡警大队副教导员。看到泥石流涌入派出所值班室,冯青林第一个念头是保护好户籍资料。在将户籍资料存放好后,冯青林一直等到8日8时30分正常交班,才离开派出所匆匆往家赶。

在家里的废墟上,冯青林的同事、武警战士和一些亲戚已经开始挖掘,搜救他的妻子和女儿。因为担心冯青林难以承受结果,亲戚们不让他到现场,经过一天搜救,冯青林的妻子和女儿在废墟中被发现。被紧紧搂在妻子怀中的女儿已经没有了气息,所幸妻子活了下来……



本报讯(记者贺少成)当代名家书《唐诗三百首》、《宋词三百首》暨中国唐诗宋词书法碑林文化工程启动新闻发布会于8月20日在北京人民大会堂举行。

据介绍,此次文化工程是新时期中国书法复兴以来中国书法界大规模、有组织书写唐诗、宋词的一次盛举。参与创作的600位书法家主要包括中国书法家协会顾问、主席团成员、理事、各专业委员会委员,各省书法家协会主席、副主席,在书法艺术上有较高造诣的文化名流等。600位书法家基本代表了当代书法创作的最高成就。600件书法作品创作

完成后,全部被刻碑勒石,由深圳陆王实业有限公司、吉林通榆县人民政府联合建设成中国唐诗宋词书法碑林。

据了解,书法碑林将落户于东北著名旅游景点——吉林通榆向海墨宝园内。墨宝园占地近6万平方米,是一座集书法雕刻艺术和园林建筑艺术为一体、集传统文化与现代设计于一身的书法主题园林,是目前中国北方规模最大、功能最全的文化园林之一。中国唐诗宋词书法碑林将成为墨宝园的主体工程。

此次当代名家书《唐诗三百首》、《宋词三百首》文化工程由中国书法家协会艺术指导、书法导报社主办。
时间向上领导汇报情况。
随后,洪小流顶着狂风大雨,一边呼喊周围尚未撤离的群众紧急疏散,一边组织逃出来的人员搜寻幸存群众。黑暗中他两次冲进危房,救出22名被困群众。

“受灾群众都是我的亲人,在这种时候他们更需要我。”灾难发生后,洪小流强忍悲痛坚守工作岗位。他从最紧迫的生命线饮水工程开始,紧急向上级部门反映实情,协调争取应急净水车,同时在城区安排布设20个取水点,安排在离县城最近的村庄用洒水车取水运至县城,保障灾区群众饮水。之后,他又带队开展水源地调查,配合专家开展新水厂选址勘察,确定8处新水源地。为了保障受灾群众夜间出行,组织80多人抢修县城路灯……

11日,洪小流母亲的遗体被挖掘出来。送别母亲后,他擦去泪水,又赶往救灾现场……
严文涛是一名身有残疾的农村党员,他居住的磨沟村距县城20多公里。得知灾情后,严文涛让家人烙大饼、煮鸡蛋,并从自家小卖部里拿出饮料、方便面,委托儿子和儿媳徒步20多公里山路,把东西送到组织部门,转送给受灾群众。小夫妻俩说:“父亲一再叮嘱我们要参加乡上组织的党员突击队,我们现在要去受灾现场代替父亲抢险救灾。”

得知舟曲发生特大山洪泥石流灾害后,岷县迅速组建应急保突突击队,突击清理浆、土石方,8日上午9时,岷县境内通往灾区道路全部打通,为抢险救灾人员进入灾区赢得宝贵时间。“我们在国道212线沿途设立4处补给点,及时为救灾车辆提供优质服务,充分发挥舟曲抢险救灾‘加油站’作用。”岷县县委书记陈国栋介绍说。

8日18时,陕西省民政厅救灾处处长王永

环境保护部:

泥石流灾区应避免次生环境污染

本报北京8月20日电(记者王冬梅)环境保护部有关负责人今日向媒体通报,环境保护部近日组织制定了《洪水泥石流灾区淤泥清理环境保护相关要求》(以下简称《要求》),并印送甘肃、四川、陕西灾区,指导洪水泥石流灾区妥善处理清淤过程中的环境问题,避免次生环境污染,引导群众做好安全防范工作。

《要求》提出,泥石流灾区淤泥的清理、暂存和处置工作要以突出重点和分类管理为指导原则,要以保障灾区群众正常生活和防范次生环境污染为目的,选取集中式饮用水源地、人群聚居区和临时避难场所及其周边区域、矿山与尾矿库及其下游区域、工业企业和化工园区及其下游区域、医疗机构及其下游区域、核与辐射设施及其下游区域、环境应急监测数据异常区域、其他环境敏感区域为重点区域,集中力量开展淤泥清理工作。

《要求》规定,各类废物应尽可能分类暂存。危险废物暂存场所应严格落实,具有防雨、防晒、防渗、通风功能,远离火源、人群聚居区、临时避难场所、集中式饮用水源地、野生动物栖息地、农田等环境敏感区,并应设立明显警示标志;危险废物转运前,要由专业人员进行危险特性鉴别,以确定运输和最终处置技术方案,并交由具有相关专业资质的单位进行无害化处置。危险废物和一般废物单独收集后剩下的淤泥,要根据当地实际条件选取合适的场所进行贮存或填埋处置,避免造成次生环境危害。

青海调整全省最低工资标准

本报讯(记者蒙景辉)根据国家有关规定,并结合全省经济发展、职工平均工资和城镇居民人均消费支出水平等变动情况,青海省政府日前决定第六次调整全省最低工资标准,调整增幅高达28.8%。

按照省政府《关于调整全省最低工资标准的通知》,青海省这次最低工资标准调整情况是:西宁市和海东地区月最低工资标准由每人每月580元调整为750元,小时最低工资标准由6.3元调整为8.1元;海南、海北和黄南3个自治州月最低工资标准由每人每月590元调整为760元,小时最低工资由6.4元调整为8.2元;海西、果洛和玉树3个自治州月最低工资标准由每人每月600元调整为770元,小时最低工资标准由6.5元调整为8.3元。

中国土家文化高峰论坛在重庆举行

本报讯(记者李国 通讯员杨再道)土家族文化艺术、技艺、独特风情等文化遗产正在不断消失,必须有一个专门的机构加以抢救、保护、整理和研究。8月13日,中国土家文化高峰论坛在重庆市酉阳土家族苗族自治县举行。

据悉,酉阳拥有土家族人口40余万,土家族占全县总人口的60%。酉阳土家族文化源远流长,拥有酉阳土家摆手舞和摆手歌两大国家级非物质文化遗产,被誉为“土家文化的摇篮”,是“中国土家摆手舞之乡”、“中国著名民歌之乡”、“中国土家文化发祥地”、“中国著名原生态旅游胜地”。

酉阳文化积淀深厚,对外交流频繁,各民族之间的融合加强。但在社会经济快速发展的进程中,存在较多的民族文化特征和文物资料流失,如何充分发挥土家文化在地方经济社会建设中的重要作用,成为研讨会嘉宾们共同关心的话题。

接到命令,向舟曲调运帐篷、棉大衣等救灾物资。救灾处8名党员立刻行动,600名部队官兵紧急驰援。在中央救灾物资西安备库,大家忘记了休息和吃饭,配合专家开展新水厂选址勘察,确定8处新水源地。为了保障受灾群众夜间出行,组织80多人抢修县城路灯……

湖北省襄樊市志愿者、37岁的共产党员王修锋,30岁的农民张军和19岁的卢仁亮得知舟曲受灾后,于8日连夜出发,自带拖车1辆、挖掘机1台,历时43个小时赶到舟曲。王修锋发现受灾遇难人员多,转运遗体设备缺乏,填埋处理遗体人员少,便主动与有关方面联系,志愿加入工作最危险、环境最恶劣的遇难者遗体安置队伍,全力参与挖坑、修路、填埋、消毒等遗体安置处理全过程,在此期间,他们共填埋处理遇难者遗体100多具。得知消毒用品缺乏,王修锋主动到周边市县联系,自费购买价值3000多元的消毒器械与药水,为来往车辆和人员消毒除菌。几天来,王修锋每天只吃一包自备的方便面,喝一瓶矿泉水,晚上住在挖掘机上……

“我志愿加入中国共产党……随时准备为党和人民牺牲一切……”——把坚韧的脊梁顽强挺起
在战胜灾难中走向新生

8月10日,对于月圆村群众来说是一个特殊日子。
这一天,经城关镇党委研究决定,月圆村成立临时党支部。临时党支部由镇机关党员和月圆村幸存党员组成,高方方担任村临时党支部书记。

8月10日,对于月圆村群众来说是一个难忘的日子。
这一天,村临时党支部的牌子和鲜红的党旗高高挂起,在群众和党员以及救灾武警官兵中间,响起了经久不息的掌声……高方方说:“我们绝不辜负党组织和受灾群众的委托,用对党和人民的热爱,在抢险救灾中筑起冲不垮压不塌的坚强堡垒,为重建月圆村美好家园作出新的贡献。”

白龙江奔腾,翠峰山昂首。15日8时30分,舟曲县在泥泞的废墟上举行了火线入党仪式。“我志愿加入中国共产党……为共产主义奋斗终生,随时准备为党和人民牺牲一切……”面对鲜红的党旗,10名入党积极分子一起右手握拳,目光炯炯有神,庄严宣誓志愿加入中国共产党,铿锵有力的声音在灾区上空回荡。

新党员、县公安局博隆派出所民警鲁岩强说:“虽然摆在我们面前的任务异常繁重,但请党组织放心,我们一定会在今后的工作中发挥好党员先锋模范作用,引导发动群众化悲痛为力量,冲在先、苦在前,夺取抢险救灾工作全面胜利!”