

### INC. 新闻速递

#### 广东省企有望统一养老金标准

广东省人力资源和社会保障厅正在制定方案,以调整完善省属企业养老保险的管理体制,从源头上解决省属企业养老待遇多标准问题。

广东省民盟建议,广东要逐步缩小不同企业退休养老金。今后进行退休养老金调整时,执行同一地区统一标准。

近日,该省人社厅答复表示,2010年基本养老金调整时,将调整额与全省平均养老金及本人调整前的养老金水平挂钩,不再与各市平均养老金挂钩。今后,广东将进一步健全基本养老金正常调整机制,缩小地区间、人群间的养老金差距。

(信息时报)

#### 北京社保缴费基数上调311元

今年北京市各项社保缴费基数将随职工年平均工资调整,由去年的3726元调整为4037元,上调了311元。

据北京市统计局公布,2009年北京企业职工年平均工资为48444元,比上年的44715元增加3729元。按照相关规定,2010缴费基数各项社会保险缴费基数和缴费金额均有所变化。

对于企业职工,最低及最高缴费基数分别为1615元、12111元。对于月收入低于1615元的,按1615元计算;高于12111元的,按12111元计。《北京日报》

#### 中国社保基金收益水平亟待提高

2010年8月,社保基金正式运转满十年。截至2009年底,社保基金会管理的资产规模从建立之初的200亿元达到7766亿元,累计投资收益2448亿元,年均投资收益率9.8%,超过同期年均通货膨胀率7.7%。

据世界银行披露,1980年至1990年间美国、荷兰的养老金投资实际收益率分别为7%和6.7%。

主要原因是投资工具有限,影响投资收益。社保基金投资政策要求银行存款+国债+政策性金融债不得低于40%。虽然覆盖投资工具较基金成立之初已经有很大提升,但投资渠道还很狭窄。

(《中华财讯》)

#### 成都提高失业保险金发放标准

从8月起,成都市失业保险金发放标准将提高,最高比例提高41.82%,是历年调整失业保险金标准比例较高的一次。锦江区等13区(市)县提高30.77%;彭州市等6(市)县提高41.82%;新津县提高20%。失业保险金发放标准的上调,能够保障失业人员的基本生活,维护了社会稳定。

(《成都日报》)

#### 柳州对定点医疗机构等进行检查

近日,柳州对全市300多家医保定点医疗机构、定点零售药店进行医疗保险基金使用情况专项检查,同时进行2009医保年度医疗保险服务质量考核工作,不合格者将被取消定点资格。

检查时间为8月2日~9月28日。根据要求,由各定点机构按照评分标准自查自纠,写出自查自纠报告,有关部门根据自查自纠结果,组织相关部门对各定点机构进行实地检查考核。检查中发现属于定点机构的问题,将按照政策规定和服务协议做出限期整改、终止协议等处理,并及时追回基金;发现涉嫌套取、骗取医保基金的行为,严格报请有关部门查处。

(广西新闻网)(明轩)

### INC. 民生

#### ■ 邹寓

每年的8月1日~7日是“世界母乳喂养周”。最近,一项由国际慈善机构救助儿童会委托北京零点市场调查与分析公司所作的调查显示,仅有不到30%的新妈妈坚持纯母乳喂养到孩子6个月大,即每三个妈妈中,只有一个妈妈坚持了6个月的纯母乳喂养,纯母乳喂养的现实情况并不令人乐观。

**不足3成妈妈坚持6个月母乳喂养**

保证新生儿生命健康最有效的方法之一,就是对新生儿进行6个月的纯母乳喂养。“纯母乳喂养”的含义为不喂除母乳之外的任何食物或饮料,甚至不喂水。

母乳,尤其是初乳中含有抗菌、抗病毒因子和大量维生素A,有助于防止婴儿患传染病和慢性疾病。母乳喂养不仅能给新生儿提供最均衡、全面的营养,还能够促进亲子关系。”

## 商品房与廉租房“混居”,能否行的通

### INC. 观察

#### ■ 陈放

日前,甘肃省兰州市出台政策,决定将市政府主导的保障性住房建设实行“贫富混居”。此前,湖北省武汉市也提出,不再成片开发建设经济适用房,提倡富人和穷人混居。

“商品房里硬塞廉租房的做法是行不通的。”有专家认为,我国目前城镇仍然是中高收入者偏少,低收入者偏多,住房保障需求极大。目前城镇化率仅为46.6%,如果城镇化率达到80%以上,将有6亿农民进城居住,政府的住房保障任务非常艰巨,唯一的

关注员工心理健康不仅是企业为员工提供的精神福利和企业人文关怀管理模式的创新,而且是员工安全生产和企业安全管理的重要环节

# 用积极心理学 打造高“心”酬员工

### INC. 特别关注

#### ■ 刘丛

“什么是幸福?”“如何实现幸福?”这一全人类永恒探讨的主题,在后工业化时代再一次叩问着我们的心灵,引起人们的深深思索。8月7日,由清华大学主办的首届中国积极心理学大会论坛,集结了国内外众多知名专家和学者,共同探讨实现全面幸福的科学途径。

#### 寻找真正的幸福

传统观念认为,经济越发展,人民越幸福。事实却并非如此。有证据显示,虽然世界范围内的平均收入倍增,国民生产总值在50年间不断提升,今天的人却并不比50年前的人更快乐。

近十年来,中国的GDP每年都以超过8%的速度实现着高速增长,然而,中国社会科学院最新的调查显示,2005年,72.7%的城乡居民感觉生活是幸福的,比上年下降了5个百分点;另有一项调查显示,中国人的幸福感在过去10年中先升后降,与一路向上的经济发展曲线并不同步。

台湾著名心理学家张德芬女士以现身说法告诉我们:“十年前,我有着令人艳羡的电视台新闻主播的工作,疼爱自己的丈夫,住豪宅,开着豪车,但有一天,我突然发现后视镜里浓妆艳抹的我一点也不快乐,感觉自己孤独极了,我失去了自我。”

一个由6.9万人参与的“中国城市压力调查”结果显示,当今社会90%的人感到越来越孤独,虽然手机、网络等现代通讯工具将人们之间的联系变的更频繁,但交流的内容、层次却变肤浅了,人们缺乏心灵上的沟通。清华大学心理学系主任彭凯平教授表示:“虽然

现代社会压力无处不在,但压力并不是人们不幸福的借口,幸福感与压力无关,而是我国处在社会转型时期必然要产生的问题。”

原来,这一经济学上的“幸福悖论”有着深层的心理原因。有研究表明,人均GDP突破3000美金的门槛儿后,人们的心态、行为都会呈现更加多元化、复杂的格局,经济增长对增进国民幸福感的的作用逐渐降低,这既是社会经济快速发展的黄金时期,也是各类矛盾凸显的时期,很容易遭遇“成长中的烦恼”,比如,城乡居民收入差距加大、环境资源匮乏、就业和竞争压力上升、心理疾病发病率增加等社会问题积聚。

如今,我们正处于这样的社会转型时期。据世界货币基金组织的统计数据显示,截至2010年4月,我国人均GDP达到3678美元,已经迈过了这条线。

那么我们该何去何从呢?彭凯平教授表示:“一个人要有感恩之心,用心体验社会生活中的美好东西。所谓一花一世界,一叶一菩提,学会探寻生活中的美妙事情。”张德芬表示:“幸福不幸福取决于自己,与外在的房子、车子、工作甚至他人人都无关,要处理好自己与自己的关系,学会在当下跟自己的情绪在一起。”这种对物质的忽略、对精神的追求,都立足于一种心态的保持,一门学科的学习,即积极心理学的介入。

#### 独乐乐不如众乐乐

积极心理学是致力于研究人的发展潜力和美德等积极品质的一门科学,兴起于美国的心理学界,由马丁·塞里格曼首倡,其创建的初衷是反对一个多世纪以来,心理学只将心理有疾患的病人作为研究对象,认为心理学应当回归本初任务,“找到并培育人们的天赋及才华,使人们的生活更具意义和使命感。”

## 民航快速反应 全力保障救灾工作

之间穿梭飞行。民航派出一架公务机运送爆破专家于8日晚抵达天水机场。8月9日截至16:00,天水机场保障空军飞行任务17架次。

8月9日,民航局下发紧急通知,要求全行业做好重大泥石流灾害应对的相关工作。通知要求民航各单位全力以赴保障救灾

## 东航舟曲救灾:执行航拍任务、紧急运送救援官兵及物资

本报讯(记者 杨兆敏)8月7日晚至8日凌晨,甘肃省甘南州舟曲县发生强降雨引发泥石流灾害,灾害发生以后,东航积极投入

本报讯 江苏省扬州市日前下了《〈关于给予特殊困难残疾人参加社会保险补贴的通知〉的意见》,特困残疾人可享社会保险补贴。

意见规定,对农村重度残疾人等特殊困难残疾人参加新型农村社会养老保险的,可帮助其代缴部分或者全部最低标准养老保险费;对特殊困难残疾人参加城镇

## 扬州特困残疾人享社保补贴

居民基本医疗保险或新型农村合作医疗的个人负担部分予以补贴;对个体经营或灵活就业残疾人参加社会保险给予补贴,对其个人缴纳的社会保险费按各地政府确定

## 扬州特困残疾人享社保补贴

的最低缴费基数计算,给予50%的补贴,补贴期限为3年;对从业残疾人参加养老、医疗保险所需单位缴纳的保险费给予全额补贴,补贴期限为3年。(杨晶)

# 让孩子在健康的环境中成长

什么原因导致新妈妈没有坚持6个月的纯母乳喂养呢?调查显示,排在前两位的原因分别是“母乳不足”(39%)和“母亲要上班,没有时间继续母乳喂养”(31%)。

生完宝宝,重新回到工作岗位,的确为职场妈妈的母乳喂养带来了挑战,但我国《劳动法》明确规定了母亲的产假权益。同时,按照相关规定,在哺乳期的妈妈也有相应的哺乳时间,以保证母乳喂养。用人单位也可以做的更多。

值得注意的是,调查还显示出一些受访者的不正确认识,如“配方奶粉避免孩子上火”(16%)、“配方奶粉营养比母乳营养更全面”(14%)和“配方奶粉喂养对母亲的身体恢复更利”(6%)。

“不正当的市场行为造成的结果令人失望。”国际慈善机构救助儿童会的芭芭拉·贝尔女士说:“中国已经签署了《国际母乳代用品销售守则》,应当坚决抵制母乳代用品市场销售的不规范行为。”

#### 奶粉恐慌再次袭来

在新西兰做奶粉生意的海波最近停工了,原因是中国消费者到新西兰买奶粉的人越来越多,以致当地政府禁止从超市整箱购买。目前,正处于解救以来出现的第四个婴儿潮,2006年至今,新生儿的出生率达到了一个历史新高,因而,对于奶粉的需求量也极大,但国内奶粉市场的安全性问题却一直困扰着消费者。

据报道,截至8月5日,武汉3名女婴、江西省奉新县10个月女婴、山东省临沂市8个月女婴出现早熟症状,另有广东湛江3个月男婴雌激素检测超标,他们均自出生就喝某品牌的奶粉。

再次爆发的奶粉安全问题,引发公众的高度关注。专家指出,奶粉被出现激素问题,不排除在供应链环节,如牧场环境、使用饲料、环境污染都有可能造成奶粉中含有激素。如为了催奶,饲养员会在奶牛饲料中添加激素,过量激素会残留在牛奶中,经加工进入奶粉。据了解,对激素的检测、监控是国内奶粉业的一个盲区。国家标准对奶粉主要是做一些常规指标的检测,检测其奶粉里应该含有的物质,而激素并不属于这些项目。激素是药物类,由药监部门来进行检测。

公众希望,政府职能部门尽早介入对此

北京师范大学郑日昌教授表示:“与消极心理学相比,积极心理学更多关注的是正常人、对社会作出贡献的社会成员的心理,注重对人的幸福感的研究。”清华大学樊富珉教授说:“积极心理学是要让普通人、健康人的生活更幸福、更快乐。”

积极心理学倡导人类用一种积极的心态来对人的心理现象做出新的解读,主张以人的积极力量、善举和美德为研究对象,通过激发个人自身所固有的某些实际或潜在的积极品质,从而使每个人顺利走向属于自己的幸福彼岸。

心理学家刘树林教授表示:“积极心理学要求人们安其所安,首先,悦纳自己是心理健康的前提,不仅要接纳自己,更要欣赏自我,容忍缺点。”中国员工心理健康工程领导小组办公室副主任宋馨说:“我们每个人都欣赏自己身上闪光点,赞赏他人的优点。人的一生需要他人的支持和赞美。”这就是积极心理下人们普遍持有的心态:多一份感恩,少一份仇恨;多一份快乐,少一份痛苦,追求幸福感的获得。

加州大学伯克利分校社会学系社会心理学实验室主任RobbWiller教授现场为听众分享了“慷慨会传染吗?”的实验结果,调查显示,一个慷慨地给予他人的施与者会影响到那位接受者去施与第三者,这个效应会一个个人传递下去,直到有一天最初的施与者也会成为受惠的人。这种善意会在人群中相互传染,形成一个环境的幸福气氛。

彭凯平教授表示:“幸福其实包涵两方面的含义,一个是个体的主观感受,一种是这种主观感受和个体所处环境的密切关系。即幸福是人们对自身、他人和环境的满意。”

其实,中国人自古就重视这种由小幸福推及大幸福的“博爱”,所谓“独乐乐不如众

人员、物资紧急运输任务。各航空公司接到救灾飞行任务时要立即采取行动,组织运力,周密安排,迅速、安全、稳妥地完成各项任务。各机场,各服务部门要积极配合,优先放行。各地区管理局、监管局要加强组织、协调和监督、指导工作,确保救灾飞行任务的顺利完成。

测绘飞机“空中霸王”紧急调往甘肃执行航拍任务。紧接着,东航云南分公司、甘肃分公司迅速启动应急救援预案,并调派云南分公司飞机执行运送云南边防总队武警官兵及救灾物资赴兰州,22点40分,运送救灾人员及货物的航班抵达兰州;23点50分,装有药品、帐篷等救灾物资的十个集装箱全部完成转运。

## 扬州特困残疾人享社保补贴

的最低缴费基数计算,给予50%的补贴,补贴期限为3年;对从业残疾人参加养老、医疗保险所需单位缴纳的保险费给予全额补贴,补贴期限为3年。(杨晶)



屏弃心锁 追求健康

李法明画

乐”,所谓“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,推己及人,将心比心,最终实现普天同人的幸福境界。

因此,当代积极心理学的目标是将世界人口对幸福的关注由目前的15.7%提高至2051年的51%,我们不再把快乐当作个人的私事,而是让群体内每一个人能获得喜悦、爱和智慧的滋养。

#### 对员工与企业的新要求

国资委研究中心副主任彭建国说:“关注员工心理健康不仅是企业为员工提供的精神福利和企业人文关怀管理模式的创新,而且是员工安全生产和企业安全管理的重要环节。”

四川九洲电器集团公司副总经理说:“员工人格健全,心理健康,安全的系数就高;员工心理健康水平低,责任心强,情绪管理低,是企业安全的最大隐患。”

郑日昌教授也呼吁:“把生命教育融入心理健康教育和企业文化建设中,引导员工认识到生命的价值,启发员工珍惜生命。”

刘树林教授表示:“员工心理健康是企业安全管理的前提,必须从企业招聘入口把关。一个人的幸福指数是由努力和欲望构成的,努力是向上的一面,能激发人的奋斗,但天外有天,人外有人,一个人的欲望不能太高,目

标要制定的合乎实际,才既能积极进取又可将目标实现。心理健康的员工才能认同企业文化,自觉维护企业的安全,减少生产领域之外安全事故的发生。”

除了员工自身心理素质的提高,企业也要改变价值观念,使员工在企业中真正感受到幸福,缔造幸福企业。中国幸福研究院院长徐景安表示:“真正成功的企业,不仅表现在物的指标上,资产越来越大,利润越来越多,行业排名越来越前。还有一个人的指标,就是员工的愉悦、快乐和幸福。”

刘树林教授表示:“目前,我们劳动力过剩的时代已经过去,随着人口老龄化的到来,劳动力已供不应求,这就要求企业家们不能再有传统低廉劳动力的旧观念,而要保证劳动力价格和价值相符”;“要树立人性化管理的概念,要把工人当成企业的主体”。因此,EAP(员工帮助计划)的引进应成为企业对员工的一种福利,努力帮助员工完善人格、提升心理素质。

徐景安表示:“为了使员工快乐、幸福,实行合理的报酬、公平的考核外,还要关怀员工的情感。在企业中引入情感关怀理念,提升企业价值理念,从利益驱动型向价值驱动型转变,“员工既要拿‘薪’酬,更需要‘心’酬,让员工真切地感受到企业的尊重与关怀。”

从预防医学的角度看,推广广播体操对全民健身非常有益,既少花钱,又办大事

# 广播体操是保障 职工健康的一项福利

### INC. 保障看台

#### ■ 陶映琴

从8月9日起,每天上午10时和下午3时,广播体操的音乐再次回到我们的生活中,拥有59年历史的广播体操重新响起几代人的记忆。

几年前,陪国际卫生组织的几位专家到山西长治进行流行病学的调查,办公地点旁边有一所中学,早上10点响起了广播体操的音乐声,看着学生们在广播体操的指挥下有节奏地运动着,一位意大利籍的医学博士非常有趣地打听这是什么运动,当知道中国的广播体操已经进行了几十年,并且有许多不断改进的版本后,这位专家表示,这在世界上是绝无仅有的,从预防医学的角度看,推广广播体操运动对于全民健康是件非常有益的事,既少花钱,又办大事。

广播体操是我们大众体育运动的一个精品,从小学开始就要做广播体操,对于孩子们来说,那是“放风”的时候,学校开运动会时,有广播体操集体表演,每个年级是一个方阵,需要的是动作的整齐划一,每个方阵的孩子们较着劲儿,正式表演前一遍遍认真操练的情形与今天的团体操无两样,而平时,常常要在老师的监督下,孩子们才能稍微把动作做的规范些。那是少年不知愁滋味的年龄!

广播体操为徒手运动项目,既不算剧烈活动,又简单易学,不需要辅助器械,不需要多大场地的,一般的企业单位都有院落和厂区,有场地的单位员工一起做,没有场地的员工可以分成几批做,错开时间做,不要拘泥于某种形式。

上世纪八十年代的改革开放,使我国

的大众体育呈现出多姿多彩的景象,广播体操之外,有了“韵律操”、“迪斯科”,宽松的运动服被紧身衣所替换,这些年,人们健身运动的方式更是多种多样,专业健身房建在了小区旁,更不用说公园里的交谊舞、太极运动等等。

回溯历史,第一套广播体操于1951年公布,其间大约每隔5至10年都会更新一次。1954年第二套广播体操,之后,1957年、1963年,分别发布了第三、四套操。到1971年第五套操时,首次采用了彩色全开挂图。陪伴很多“80后”成长的广播体操,是1981年发布的第六套操。直至2000年,第七套操发布,分为两个版本。2007年,第八套操正式出炉。

据了解,上世纪60年代,北京还曾经推广过10套生操操,包括纺织工人操、钢铁工人操、售货员操等等。

1951年11月,中国发行了第一套广播体操邮票,这套邮票共40枚,图案是根据广播体操整套动作绘制的,这是中国发行的第一套体育邮票,也是中国发行的枚数最多的一套邮票,又是中国第一套四方连邮票。

除广播体操外,北京市总工会还将根据不同行业、岗位特点,推广其他形式的工间操作为补充。目前已确定的有融合体操、舞蹈的“双环操”、瑜伽操、适合白领的座椅太极操等。今后,像空竹、花毽、花棍等民间传统体育项目,也有望逐步纳入工间操。

北京市总工会表示,对于工间操的开展目标,2011年全市职工参与健身活动比例要达60%以上,国有企业参与工间或工前操活动时间要达到100%,机关事业单位要达到70%。同时,工间操的开展情况将成为各国企一把手的考核指标之一。

## “员工积极心理学与企业安全管理”论坛在京召开

中国员工心理健康工程执行主任王伟在会上介绍:由于我国还处于社会经济的转型时期,中国的企业和员工面临着激烈的竞争和空前的压力,组织合并、重组、裁员、缩减开支,管理手段的运用等变化使得原有的劳动雇佣关系发生了根本性的改变。员工如果不具备良好的心理状态,便会丧失工作热情,情绪低落,严重时还会影响工作效率、客户服务水平和企业绩效。

因此,中国员工心理健康工程一推出来就受到了越来越多的企业的重视。目前,该工程已有签约心理机构600多个,培养专业人士上万。(刘丛)