

解放军总医院:

# 机器人心脏手术 300例全部成功

本报讯(记者姬薇)你相信机器人会做心脏手术吗?7月2日上午,记者通过解放军总医院实时直播大屏幕上看到,心血管外科主任高长青教授在手术控制台上聚精会神地控制机器人手臂的运作,而4只机械手臂正在给躺在手术台上的32岁患者实施全机器人心脏跳动下房间隔缺损修补术,手术全程三维视图,只见机械臂在狭小的空间内精确地操作,灵活地控制末端的特制的手术器械,手术历时1个多小时成功完成。

来自美国、法国、日本、新加坡、马来西亚、印度等近20个国家和地区的机器人微创心脏外科领域知名专家同时观看了手术演示,这是第二届北京国际机器人心脏手术专题研讨会暨国际机器人心脏外科合作与研究的重要内容之一。

微创是21世纪外科领域发展的主要方向之一,全世界的医学工作者都在为开拓微创外科技术而不懈努力。机器人手术系统作为微创外科技术的代表,近年来不断发展,取得了可喜的成就,并越来越多地造福于广大患者。该项技术同时可应用于远程遥控,特别是在战争、自然灾害等情况下,可有效提高心血管外科疾病的诊治水平,提高军队卫勤保障能力。

据了解,机器人系统有很多腔镜手术不具备的优点,如它具有三维的图像,机械臂有七个自由度、手术医师能舒适的坐在较远距离外操纵机器人进行手术。机械臂增加了活动的自由度,大大的提高了手术医师的操作能力。此外,还能将控制柄的大幅度移动按照比例转换成患者体内的精细动作。恢复合适的眼手协调性和符合人体生态学的位置。它具有的三维视觉和深度知觉,较传统的腹腔镜像系统有了很大的提高,不怕放射性物质和

感染性疾病。此外,机器人系统使得一些原先手术医师在技术上很困难甚至几乎不可能的一些问题变得可能。所有的这些优点提高了图像的分辨率,极大的提高手术医师对分离解剖组织的鉴别能力。

以高长青教授为学科带头人的解放军总医院心血管外科引进了国内第一台世界最先进的四手臂“达芬奇S”机器人手术系统,于2007年1月开展了中国第一例不开胸机器人心脏手术,开创了我国机器人心脏外科领域的先河。先后创建了国内第一个微创机器人心脏外科中心并组建了国内第一支机器人心脏手术团队,并于2008年6月成立了中国首家微创机器人心脏外科中心,至今已顺利完成不开胸机器人心脏手术300余例,全部获得成功。

解放军总医院全机器人心脏不停跳下房间隔缺损修补、心脏不停跳下右房肿瘤切除、全机器人部分肺静脉畸形引流矫正及全机器人微创不开胸下室间隔缺损修补等5种术式为国际首创,另有18种术式为国内首创,无论是手术数量还是质量均处于国际领先水平,在国际上受到了同行专家的广泛认可和赞誉。目前全世界只有几个心脏外科中心能够开展此类机器人心脏手术。

解放军总医院心血管外科自2008年成功举办首届“北京国际机器人心脏手术演示及专题研讨会”以来,始终不遗余力地深入探索机器人微创心脏手术技术,此次“国际机器人心脏外科合作与研究”的成立对于这一学科的发展将起到积极促进作用,更是为全球同行进行更加深入的学术交流,并为中国心脏外科医生能够面对面学习世界前沿技术提供一个优质平台和良好契机。



## 夏季防晒的“三大危险区”

美丽也是需要智慧的,若想肌肤免受夏日阳光的折磨,就要掌握全新的防晒理念。南京军区福州总医院皮肤科刘向农副主任医师提醒说,夏季防晒除了睡眠充足,每天通便一次,保持心情愉快,少吃辛辣、油腻和甜的食品以外,还要注意以下三个方面——

男人、小孩防晒马虎,注意! 夏季保护好肌肤不光是女性的专利,实际上对男同胞来说,对老人、小孩来说是共同的话题。

因为,紫外线的照射不仅会损伤皮肤,还会加快皮肤老化。这与男女、年龄等都无太大关系,任何年龄、性别的人都应该注意防晒。所以,在不同场合,要针对不同人群要求,选用不同防晒指数的用品。一般只要选用SPF值在8至15的防晒品即可;只有在户外活动时,才该使用SPF值在15以上的防晒

品;游泳时,可选择更高的指数。 小孩的防晒霜是很安全的,一般都是在两岁以上用,两岁以下的孩子恐怕还是要靠一些物理防晒,不要在阳光太强烈的时候让孩子出去玩,不要直接在阳光下暴晒。

多涂防晒霜或“油”,忽略! 夏季人体的内分泌更旺盛,新陈代谢增强,脂肪合成增加,面部出油也就更多。生活中,有些女孩子抹了防晒霜之后,一晒太阳,油性皮肤者还容易红肿、痒痒,甚至“堵”出一串串的小红疙瘩;严重的还会疼痛、蜕皮。

“油光鉴人”没有必要。其实,皮肤敏感的人群在夏天里最好不要化妆,甚至减少涂抹隔离霜、防晒霜等。因为任何防晒品其实都是化学防晒,基本都含有防晒剂,或多或少地最终对皮肤产生刺激。与其涂抹各种防晒品在自己的皮肤上做实验,还不如在烈日底下撑起一把遮阳伞。这样的物理防晒,更

郝凤桐

进入盛夏季节,容易晒黑成为众多女士关心的话题,喜欢皮肤白暂是时下流行的审美观念,许多人除了使用防晒霜,更多的选择是使用增白祛斑美容化妆品。

作为一名医生,看到使用增白祛斑美容化妆品导致中毒的病例屡有发生,我不敢断言增白祛斑美容就等于即将发生汞中毒,毕竟不了解美容行业的整体情况。但是多年的观察以及国内媒体的报道,证实各种美容化妆品应用中,使用增白祛斑产品导致汞中毒的发生概率的确很高。在门诊,遇到因为使用美容化妆品来就诊的患者,首先询问是否使用增白祛斑产品,几乎成为我的一句“职业语言”。

我国《化妆品卫生规范》中规定了汞在化妆品中的限量为1毫克/公斤。许多检测机构也仅仅是检测化妆品中汞的整体水平,而很少进行具体成分的分析与评估。这是不够的。

一方面,难以为患者中毒的表现、诊断与治疗提供有针对性的佐证。另一方面,为患者的维权、索赔等正常诉求,带来举证方面的困难。 由于汞的特殊理化性质,汞在人体内分布广泛,可以轻易穿透人体内的各种组织屏障。因此,女性汞中毒,在特定的生理时期,损害的可能不仅仅是自身,在围产期,极易伤害到下一代。日前,一名住院的化妆品汞中毒患者向我咨询,她的一个同事曾经因为使用化妆品造成汞中毒,对孩子会有什么影响?我立即回答,马上复测她体内的汞含量,再决定对胎儿能做什么。患者的答复让我无语,“孩子已经出生了”。

化妆品汞中毒带有显著的性别特征。在我执业的30多年时间里,还没有遇到过一例男性化妆品汞中毒患者。希望在这个领域,永远不会实现零的突破。

(作者为首都医科大学附属北京朝阳医院职业病与中毒医学部主任医师)

适合敏感肤质者。

涂防晒霜就了事,警惕! 防晒霜必须在出门接触日光之前的一小时内涂抹,因为防晒霜中的防晒剂成分需要时间与皮肤表面最外层的角质细胞融合,才能起到折射、吸收紫外线的作用。

防晒霜并不是涂上就有效,还要达到一定量才能发挥效应。通常防晒霜在皮肤上涂抹量为每平方厘米2毫克时,才能达到应有的防晒效果。尤其爱出汗的人群,更应将防晒霜随身携带,每隔半小时到一小时就涂抹一次。

阳光中的紫外线,即使在薄雾、阴天也照样存在,因此时时都要注意防晒。如果计

着美白祛斑的广告,还在市面上销售。不合格的产品的存在,决定了化妆品汞中毒还将不断出现。

面对化妆品汞中毒,重在预防和监管。因为不合格产品的生产和销售不可能实现公开,其中到底添加了何种汞的化合物,那是个秘密。同属化妆品汞中毒,有的患者出现的主要是神经系统的损害,而有的患者则以肾脏损伤为主。我们以往更多地以人体的个体差异来解释患者临床表现的不同。但是,从上述检验报告的提示,化妆品被违规加入超量的氯化汞,这样的中毒出现肾脏损害是顺理成章的结局。

我国《化妆品卫生规范》中规定了汞在化妆品中的限量为1毫克/公斤。许多检测机构也仅仅是检测化妆品中汞的整体水平,而很少进行具体成分的分析与评估。这是不够的。

一方面,难以为患者中毒的表现、诊断与治疗提供有针对性的佐证。另一方面,为患者的维权、索赔等正常诉求,带来举证方面的困难。 由于汞的特殊理化性质,汞在人体内分布广泛,可以轻易穿透人体内的各种组织屏障。因此,女性汞中毒,在特定的生理时期,损害的可能不仅仅是自身,在围产期,极易伤害到下一代。日前,一名住院的化妆品汞中毒患者向我咨询,她的一个同事曾经因为使用化妆品造成汞中毒,对孩子会有什么影响?我立即回答,马上复测她体内的汞含量,再决定对胎儿能做什么。患者的答复让我无语,“孩子已经出生了”。

化妆品汞中毒带有显著的性别特征。在我执业的30多年时间里,还没有遇到过一例男性化妆品汞中毒患者。希望在这个领域,永远不会实现零的突破。

(作者为首都医科大学附属北京朝阳医院职业病与中毒医学部主任医师)

划去山上或海边游玩,请提前几天将皮肤裸露出来,提高皮肤对日光的耐受性。因为突然来到海边,涂再多的防晒霜也没用,皮肤会因抵抗不了高强度的紫外线被严重晒伤,出现红肿、起泡的症状。

尽量少用。防晒霜毕竟是含化学合成的物质,对皮肤是有刺激的。许多人是因为防晒剂对皮肤产生刺激,非但没有起到防晒美白的作用,反而形成了新的色素沉着,产生色斑。

## 职业健康

卫生部新闻宣传中心协办

## 小暑养生,少动多静

曾子孟



的开始,按照中医理论,小暑是人体阳气旺盛的时候,阳气在中医里又叫“卫阳”或“卫气”。这里的“卫”是卫兵、保卫的意思,也就是说,阳气好比人体的卫兵一样,负责抵御一切外邪,保卫人体的安全。任何一个人,只要阳气旺盛,就会百病不侵。

炎夏夏季,骄阳普照,地热蒸腾,正是人体阳气活动旺盛之时,养生也宜侧重于养阳才能顺应季节变化。人们在工作生活之时,要注意劳逸结合,保护人体的阳气。这个时候,最好坚持“少动多静”的原则,最好到大自然中去,步山径,抚松竹,还可以在环境清幽的室内,读书习字、品茶吟诗、观景纳凉。运动最好选在早上和晚上,晨练不宜过早,以免影响睡眠。

需要注意的是,进入高温天气,心脏血量明显下降,各个脏器的供血能力明显减弱,心脏有问题的人活动后容易出现气短、心慌等现象,因此,家人要对患者的行动和生活方式给予足够的重视。

(摘自中国工人出版社《黄帝内经二十四节气养生法》)

## 养生茶座

7月7日是二十四节气中的小暑,“暑”就是炎热的意思,小暑的到来,标志着我国大部分地区开始进入炎热季节,民间有“小暑接大暑,热到无处躲”之说。

俗话说:“热在三伏。”小暑正是进入伏天

仔细观察,时下不少医生患有“三少”病,这就是对病人说得少、问得少、听得少。

说实话,人们到医院看病,谁不希望医生通过眼看耳听问能多了解自己的病情。然后详细说出病名、病因、预防以及治疗中应注意的事项等等,以便心中有数。然而事实情况是,有些医生接到病人很少问几句,更容不得你说得多,便写好病历,开好检查单或处方,你若追问,他则不耐烦地挥挥手喊“下一个”了,弄得你“一头雾水”,不知自己得的什么病,这次

## 医生“三少”危害多

王洪武

治疗后又该怎么办。

医生这“三少”危害多多。据中国医师协会统计,90%的医患纠纷实际上是由沟通不当造成的。而在非技术因素引起的医患纠纷中,70%就缘于医生的这“三少”。

医生这“三少”,有时确因业务忙,这尚情有可原,但许多时候他们不忙也这样,这就值得很好地考虑了:我为病人服务的观念是不是少了一点?应该看到,患者是医生成长的基石和成才的源泉,患者以生命相托是对

## 健康杂谈

## 20亿元生物医药项目落户西丰

本报讯日前,由中国医药生物技术协会和西丰县人民政府主办,赫格雷(大连)制药有限公司协办的中国(西丰)生物医药产业发展战略高层论坛,在辽宁省西丰县开幕。与此同时一项招商引资20亿元生物医药项目落户西丰。

西丰县是辽宁省重点林业县,被誉为“中草药材之乡”、“中国鹿乡”。境内有野生中草药材230种,且储量丰富、品质高,素有“北方药谷”之美誉。目前中草药材种植(40万亩)与加工已形成规模。赫格雷医药生物产业园项目全部建成后可实现年产值10亿~50亿元,安排就业5000余人。今年一期工程建设包括生物制药、中草药材炮制提取和超微钙粉、中草药材种植基地等项目。(胡文华)

## 恒天然启动两百万奖学金项目

本报讯日前,中国庆龄基金会与新西兰恒天然集团在京宣布设立总金额为两百万元人民币的“恒天然奖学金”项目,在未来四年奖励400名畜牧业和食品科学相关专业的大学生,以吸引更多优秀的本地人才致力于中国食品行业的发展。

“恒天然奖学金项目”为期四年,计划于2010年6月至2013年12月期间,每年投入40万元人民币,用于奖励100名来自中国农业大学、东北农业大学、江南大学、华南理工大学、西北农林科技大学等五所高校畜牧业和食品业相关专业的家境贫寒的优秀学生,额度为每年一次性奖励每人4000元人民币。(莹莹)

## 浙冻人项目管理委员会成立

本报讯2010年6月21日是全球冻人日,“中国医师协会冻人项目管理委员会”成立大会在北京国家会议中心召开。

中国医师协会“融化冻人的心”社会公益活动从2005年6月至今已经开展了6年,是由中国医师协会发起的一项公益救助项目,是由协会、医院、医生、患者、社会志愿者、爱心企业共同参与,旨在帮助中国20万运动神经元病患者(肌萎缩侧索硬化症,简称ALS,俗称“渐冻人”),迄今已先后救助了近1000名来自全国28个省市的运动神经元病友,参与此项公益活动的三甲医院已近50家。(莎莎)

## 我国“银屑病康复工程”启动

本报讯近日,我国“银屑病康复工程”在京启动,国内众多著名皮肤科专家齐聚一堂,就我国目前银屑病治疗的现状以及有效利用相关国家发明专利治疗银屑病作了深入探讨。

多数专家认为,如何利用国家发明专利治疗银屑病,实施“康复工程”,最重要的在于如何落实。北京高新医院张书文院长在启动会上表示,该院今年将面向全国免费诊治50名家庭困难的银屑病患者,并向部分银屑病患者减免治疗费20%,减免药费20%,免除所有患者的化验费等,开展一系列献爱心的切实措施。(樊阳)

## 专家提醒:40岁以上警惕膀胱过度活动症

本报讯近日在北京发布的膀胱过度活动症(OAB)流行病学调查结果显示,我国18岁以上人群OAB总体患病率为5.9%。这是我国首个大规模OAB流行病学调查。

膀胱过度活动症是“一种以尿急为特征的症候群,常伴有尿频和夜尿症状,可伴或不伴急迫性尿失禁。”2009年起国际尿控协会决定将每年6月份的最后一周定为世界尿失禁周。尿失禁与OAB有密切关系。调查表明,OAB发病随年龄增长而逐步升高,40岁以上人群总体患病率为11.3%,约为40岁以下人群的10倍。

北京大学人民医院泌尿外科教授许克新指出,OAB严重影响患者生活质量,如频繁上厕所带来极大困扰;夜尿多可能造成失眠;频繁漏尿会引起细菌滋生,导致皮肤感染和尿路感染等。

许克新提醒,40岁以上、体重较重、有过多次自然受孕经历的中老年女性以及患有前列腺疾病的中老年男性,一旦有尿急、尿频、夜尿或急迫性尿失禁等症状,就应警惕OAB光顾。

北京医院副院长王建业教授说,目前我国约有超过1亿人正在被这种被称为膀胱“多动症”的疾病困扰。但由于公众对该病认知率很低,仅有15%患者到医院寻求治疗,其中仅有一半的患者能得到正确诊断,且大部分泌尿医师及妇科医师不了解和未能正确诊断该病。他指出,OAB患者应该及早到正规医院泌尿外科就诊。目前OAB的治疗手段主要包括:生活方式的调整、行为训练、药物治疗及其他治疗方法。(姬薇)

## 美国专家:运动的胖人比不动的瘦人更健康

美国生物医学专家胡刚博士的最新研究表明,运动的保护性作用同时存在于正常体重、超重和肥胖人群中,也就是说,运动的胖人比不运动的瘦人更加健康。

研究表明,通过对近两百万成年人长达10年的追踪调查显示,增加运动和控制体重能够有效降低心血管疾病的风险,其中,运动对心血管风险有独立的影响作用,而且运动对冠心病和心衰的保护作用比控制体重的作用

更强。胡刚博士说:“一个运动的胖人和一个久坐不动的瘦人相比,这个胖人的身体反而会更加健康。只要运动,就比不运动强。”同时,胡刚博士强调,对于糖尿病人来讲,控制体重也同样非常重要。

慢性疾病的高发已经是全世界面对的一大问题,据相关数据显示,2009年我国成人癌症、脑血管病、心脏病和呼吸系统疾病死亡,较前些年有较大增长,这些慢性疾病都与不

健康的饮食习惯、久坐不动的不健康生活方式密切相关。

国家营养食物咨询委员会副主任委员杨晓光说,吃和动的平衡对控制体重和保持健康都非常重要,而现在关键是“吃”多“动”少。卫生部发布的《吃动平衡知识要点》也指出,食物并没有好坏,关键在于生活方式,是否做到了吃动平衡。(李军)

为将过滤网用水冲洗一下就切断了污染源。其实空调污染的罪魁祸首是空调散热器片,上面的细菌总量高达160000个/cm<sup>2</sup>,在我国88%的空调散热器片细菌总数超标,检出菌平均数值超过标准近40倍,最严重的超标近百倍。除此之外,在空调内部还“蜗居”着大量军团菌、蜡芽芽孢杆菌、霉菌、金黄色葡萄球菌等致病菌,长期在这样的环境下生活工作,很容易感觉头晕、乏力,并引发感冒、发烧。

专家提醒广大市民,每年换季空调首次开机前必须消毒,而日常使用过程中,也应经常消毒。对于消毒剂品牌的选择,则应选用专业的、有注册品牌的、有卫生部门“消”字号的空调消毒剂来确保杀菌效果。(姬薇)

## 室内空气:空调污染需警惕



世界卫生组织已将室内空气污染列入人类健康十大杀手之一。据统计,全球近一半的人处于室内空气污染中,室内空气污染已经导致35.7%的呼吸道疾病,22%的慢性肺病和15%的气管炎、支气管炎和肺癌。调查显示,多数市民普遍缺乏相关卫生知识。

因此,卫生部新闻宣传中心呼吁,市民应重点关注室内空气健康,警惕空调污染。

北京东城区环境卫生科科长余晓辉表示,目前,市民往往对空调污染一知半解,认



## 观看世界杯给您支招儿

世界杯足球盛宴,狂热的球迷们昼夜颠倒,“熬夜追球”。如果您是一位慢性病患者或您的亲友中有人患有慢性病,那您一定要注意,比赛的紧张气氛和意外结果会使人心跳过速、血压升高,加上追着比赛休息不好,有高血压等基础疾病的患者尤其是老年人可能会出现中风、心绞痛、心肌梗塞等疾病。

高血压、高血脂、糖尿病患者如果长时间坐着看比赛,还有可能诱发血栓,特别是深静脉血栓者可致病情加重。

这里给您支点招儿:

- 1.观看比赛时注意劳逸结合。心血管病患者最好不要熬夜看球,若难以割舍请精选一下比赛的场次,其余的可观看赛后的录播,在观看比赛时最好有家人的陪同。
- 2.观看比赛时最好不要无节制饮食。油腻的食物不容易消化,生冷的食物对胃肠道黏膜具有较强的刺激作用,容易引发胃肠道疾病。此外狂饮嗜酒,大量吸烟也是引发心血管病发作的危险因素。
- 3.适量运动。建议您半小时起身活动一

## 健康提示