

民生视点

华山独臂“背夫”让谁羞愧

那些在艰难的生活环境里,坚持靠辛勤劳动谋生养家的低层劳动者,身上所具有的乐观向上的精神,让谁愧疚

成露

在华山的数十里险峻峻道,有一位特殊的独臂“背夫”何天武,10年来,他3000余次登临华山之巅,每天背负数十斤重的背篓,以背一斤四五角钱的价格,养活着一家老小。老何的房间里一直贴着一幅“拼搏”的条幅,他说,自己上山时虽然每走一步都很艰难,但是只要有勇气就能把事做好。老何的故事传开后,网民们用最朴实的

语言称赞他是“真正的英雄”“感动中国”。此前,社会各界已陆续地向他捐助了十几万元,老何却感到“心里愧疚”,“压力很大”,渴望通过参加残运会来回报众人的好心。与老何相似的人、相似的故事还有不少。前不久采访过一位农民工夫妇,他们在北京务工已有10年。男的是木匠,女的是家政工,住在北京大山子。她每天早上5点半

起床,炒菜,做饭,然后带上午餐,6点半出门坐公交车;上午8点到12点帮人带孩子,中午12点到3点给人做保洁,再坐一小时的公交车,中途换一次,下午4点到7点再干3个小时的家政;晚上8点半,回到位于大山子的住处,和丈夫一起吃晚饭。粗略替她一算,每天花在路上的时间近4个小时,工作10个小时,每周休息一天,一个月

收入不足3000元。但他们脸上都有平静的笑容,表示“再累,也要坚持,我们都要生活,要让孩子多读书。”还有一位收废品的长辫子大姐,跟他们一样黧黑的皮肤,一样平静的笑容。从早到晚,每次在废品站或在小区里遇见,她不是在给废品分类,就是拖着沉重的大包,很少闲着。

看上去,他们的生活并不容易,却鲜少听到不满和抱怨,他们靠勤劳和坚韧养家糊口。黧黑的脸,粗壮的手,虽然让他们显得比实际年龄要老,却让人心生敬意。更难能可贵的是,在艰难生活中保持的一张张乐观的笑脸。杨绛先生曾说,“自强不息”是一个人努力追求目标的“起点”,“厚德载物”是一个人止于至善的“止点”。人可以落魄,但不能失魂。转型社会,很多人身上的“火气”重了点,社会焦虑情绪重了点。贫的富的,贵的贱的,老的幼的,想必各有各的“不容易”。然而,是不是因为“种种不容易”“种种落魄”就“失魂”呢?最近二审维持原判的重庆市司法局原局长文强,他在悔过书中把自己腐败的原因部分归结为任途多年原地踏步,升官不成,就乱用权……他追悔莫及地说:“睡觉不就是一张床,为什么人要失去的时候,才知道什么是最宝贵的东西?”遗憾的是,落马的贪官们当初都忘记了什么是荣,什么是耻。最近,中国社科院发布的《商业蓝皮书:中国商业发展报告(2009-2010)》称,截至去

年,中国奢侈品消费总额已增至94亿美元,全球占有率为27.5%,并首次超越美国,成为世界第二大奢侈品消费国,仅次于首位的日本。预计未来5年,中国奢侈品市场将占据全球奢侈品消费额首位。谁在消费这些奢侈品?业内人士提供的信息是“奢侈品消费五成用于商务送礼、送官员”。据贝恩咨询公司近日发布的报告,2009年中国奢侈品市场增长近12%,占全球市场份额的27.5%,其中50%的奢侈品消费用来送礼。像江诗丹顿的手表、LV的挎包、杰尼亚的领带等都是商务送礼热门之选。华山独臂“背夫”的自强不息和“心生愧疚”让人感动,那些在艰难的生活环境里,坚持靠辛勤劳动谋生养家的低层劳动者,身上所具有的乐观向上的精神,让谁愧疚?那些抱怨“升官不成,就乱用权”的人,那些收受奢侈品,那些把礼品为此感到“有成就感”的人,那些建立在暴利基础上的“史上最牛XXX”,会不会愧疚?

一个多月前,北京老年医院正式成立临终关怀病房,这是北京市三级医院中的首家生命关怀病房。但资料显示,我国每年需要临终关怀的人中,真正享受到这项服务的不足千分之一

临终关怀在艰难中前行

许梦醒

5月6日,位于北京西山脚下的北京老年医院正式成立临终关怀病房,这是北京市三级医院中的首家生命关怀病房。一个多月过去了,这里的临终关怀病房运行效果如何,反响如何,笔者近日前去探访。

医院的负责人告诉笔者,首期设有30张病床,半个多月的时间已收治20多名患者,送走了4名患者,“需求很大。”

临终关怀需求潜力大

“虽然医生说没办法治疗了,要回家休养,但我们还是坚持排号等床位。”王女士的姐姐在北京肿瘤医院治疗近半年的时间,现在医生告诉家人已经无法治疗,要求病人回家休养。

与王女士姐姐有同样遭遇的患者及家属不在少数。冯先生的妻子也是不治之症,他说:“如果回家静养,我无法照顾她,把她一个人留在家,她又会胡思乱想,觉得家人放弃她了,真的不知道该怎么办。”

目前,由于专科、综合医院医疗资源相对有限,对于无治疗前景的患者,医生都建议其回家休养。但是,对于患者和家属而言,无异于死亡的宣判。

设立关怀病房,一方面是对晚期肿瘤患者给予临终关怀,适当治疗;另一方面是给予人文关怀,对其进行心理、精神上的安慰,好让他们安详地离开这个世界。

北京老年医院在成立关怀病房前曾进行调查。调查显示,目前,肿瘤已经成为严重威胁人类健康和生命的顽疾之一,其发病率也在不断增加。我国每年新发肿瘤患者约有220万人,死亡病例约160万人,由于肿瘤发病机制的复杂和诊疗水平的限制,不少患者确诊时已度过黄金治疗期。

一位有多年工作经验的大夫告诉笔者,大夫愿意接收早期发现或未确诊的患者。因为这样的患者治愈率高,康复速度快。一旦肿瘤出现复发,再次入院,治愈难度加大,治愈率会降低,治疗痛苦增加。

随着人口老龄化,慢性疾病的出现成为

必然。恶性肿瘤是老年人的常见病,也是其主要的死亡原因。老年人也将面临多种普通并发症困扰,导致其无治疗前景,仅剩的生命时光被痛苦折磨。

一位绝症患者家属告诉笔者,好几次遇到父亲昏迷直接拨打120,在医院抢救过来后,医生总是建议其回家休养。因为儿女都有工作,白天照顾老人的问题只能请保姆解决。

现在大多数家庭都是独生子女,未来夫妻二人要共同赡养4位老人。河南省社科院研究员刘俊哲一直在关注“临终关怀”课题,他认为社会对临终关怀的需求将会越来越高。

“让老人含笑离开人世”

在采访中笔者了解到,有一名患者住进北京老年医院关怀病房仅四天就离开了人世。

这位患者7年前曾做过手术,去年秋天病情复发,复发后半年的时间,不仅花费了几十万元的医药费,患者也在经历着治疗的痛苦。而患者在关怀病房度过的最后4天时光,是最轻松的4天。没有过多的检查项目,没有过多的创伤治疗,没有过多的治疗费用,更多的是医生护士给予的心理抚慰,更多的是最简单的治疗。

在生命的最后阶段,家属也同意不使用呼吸机,不上插管,让其安详地、无痛地离开。

对于患者而言,长期的治疗已经使家庭背负了巨大的经济负担。到治疗晚期,很多患者已经无力再支付大额医药费,疼痛所带来的折磨更是与日俱增。

关怀病房的出现,正是本着缓解患者症状,提高其生活质量,减轻患者痛苦为目的。在治疗过程中避免不必要的检查,降低患者治疗费用,使其安静地离开。

北京老年医院关怀病房主任姜宏宁告诉笔者:“医院采取姑息治疗的方式也许并不能延长患者的生存期,但延长生命有时是延长痛苦。”



北京老年医院的生命关怀病房。姜宏宁摄

同样,在山东省青岛市第一家临终关怀机构——四方区红十字老年护理院,这里的老人多是卧床的重症患者。“让老人含笑离开人世”,是这里每一个工作人员最大的心愿。

护理人员专门为卧床老人准备了翻身卡,上面写着“左、平、右”三个字,护理人员每隔两小时就要按照卡片上的顺序和方向为老人翻身。平日里他们还会和老人聊天,亲切地称他们为“张爸”、“王妈”。医护人员通过专业的护理减轻老人身体和精神上的痛苦,让他们在生命的最后时光得到更多的爱和慰藉。

护理工作多半是又脏又累,每天都要与老人的痰液、脓液、鼻涕、呕吐物、大小便打交道,看着老人遭受疾病的折磨,承受老人过世的悲痛……但四方护理院院长谭美青认为,每个走到生命尽头的人都需要得到临终的关

怀与照顾。护理院成立至今,共为600多名高龄老人提供了服务,260多位老人在安详中离去。

临终关怀事业艰难前行

在临终病人治疗过程中,心理护理是最重要的环节。多数绝症患者得知自己的病情时,通常会经历愤怒、否定、沉默、面对、配合几个阶段。且多数病人很难度过前三个过程,并存在自杀等危险。

正因如此,不少家庭选择向患者本人隐瞒病情,但姜宏宁主任说,“患者也有知情权,让患者了解自己的病情,正确积极地面对死亡才是对患者最好的尊重。”

在心理护理中,一方面是对患者的心理护理,需要医护人员向患者解释病情,认识病情,进一步理解治疗是有意义的,以减轻患者的疑虑;另一方面,是对家属的心理护理,对

其进行死亡教育,先让家属正视死亡,再让其协助医生对患者进行心理辅导。

由于中西方传统人文观念不同,对死亡的认识不同,很多患者不能正确理解死亡,面对死亡。在临终关怀工作中,让患者了解病情、正视死亡、更合理地安排剩余的生命时光,则成为目前临终关怀事业的难点。

目前,一些设立关怀病房的医院,一般每周都设有精神心理科医师查访日,增强对患者和家属的心理护理。

与国外很多发达国家相比,我国临终关怀事业仍处于起步阶段,现对临终病人的临终关怀的主要模式有:宁养院、社区的临终关怀家庭病床、临终关怀医院、综合医院的临终关怀病房等。但多以社会福利及民营为主体,而具有临终关怀病房综合性医院只在个别城市的个别医院才拥有,且数目甚少。

据了解,我国每年需要临终关怀的人中,只有不到十分之一能真正享受到这项服务。三级医院一般不收治此类病人,主要原因是经费问题,其次多数医院考虑自身有限的医疗资源,以及病人所承受的高昂的经济负担。

开设关怀病房,医院承受着人力、物力、财力等多方面的压力。北京老年医院的关怀病房也仅仅正式开设一个多月的时间,对未来的发展,姜宏宁主任说,“还要经过一段时间的运行后,看看效果,进行总结再做打算。”

在国外,社会爱心人士、义工等都会参与到临终关怀服务中。中国目前还没有较为成功的运行模板,临终关怀事业仍然在探索中。

姜宏宁主任呼吁,临终关怀事业的发展需要社会各界力量的扶持,也希望有更多的人能参与到临终关怀事业中,陪伴临终病人,送他们安静地离开人世。

社会热点

铁路与新疆的半个世纪情缘

——铁路拉动新疆经济社会发展纪实

本报特约通讯员 张家启

新疆维吾尔自治区,地处古丝绸之路要塞,曾有过长达15个世纪的辉煌与鼎盛,但随着海上通道的打开,商贾云集的喧嚣声时沉寂下来。

到了解放前夕,在新疆160多万平方公里的土地上,仍没有一寸铁路。

1958年,于田县农民库尔班·吐鲁木为感谢毛泽东主席给维吾尔族乡亲们带来翻身解放后的新生活,骑上南疆农民心中最先进的交通工具——毛驴,带上家乡的土特产,赶在国庆节前到北京向毛主席汇报,报告家乡人民的幸福生活。

52年过去了,这个动人的故事人们还记忆犹新。然而,那时的交通境况,早已成为今日新疆的遥远历史。

新中国的诞生,揭开了铁路拉动新疆经济社会发展的新篇章。

协力拼搏,铺就经济腾飞路

1952年9月28日,陇海铁路铺轨到兰州,拉开了修建新疆铁路的序幕。经过来自祖国各地建设者们艰苦卓绝的努力,1962年12月9日兰新铁路铺轨到乌鲁木齐。

随后,全长1622公里的兰新铁路复线和全长1446公里的南疆铁路相继建成。

1990年9月12日,中国兰新铁路与土西铁路接轨,使新疆由地处大陆腹地的封闭内陆地区,变成了中国最具向西开放优势的前沿地,兰新铁路以新亚欧大陆桥的身份进入亚欧经济交流与发展的新舞台,使新疆成为开展中亚国际经济贸易的往来要冲。



2010年6月8日,新疆喀什-和田铁路工程全线铺轨过半。金伟摄

随着西部大开发战略的实施,新疆铁路又迎来了新的发展机遇。

铁道部党组书记、部长刘志军说:“没有铁路,新疆的经济发展不可想象,和谐建设不可想象。新疆地处西北边陲,与中亚多个国家接壤,处于亚欧大陆桥的中心位置,地理位置十分重要。新疆的铁路修好了,社会效益就好了,铁路建得越多,效率越高了,人流、物流、信息流与内地就越来越通畅了,对新疆经济发展、民族团结、西部大开发带来积极的促进作用。”

新疆各族人民想铁路、盼铁路,对铁路建设竭尽全力给予支持。到目前为止,新疆新建铁路达10多条。按照规划,到2015年,新疆铁路总里程将达到10000公里以上。

开行专列,天山无处不欢歌

今年3月5日,满载3700多只羊、700多头牛和马匹的57321次客货混编列车,从精(河)伊(宁)霍(尔果斯)铁路阿拉尔站开出,驶向97公里外的布列开站。

哈萨克族牧民们按捺不住激动地说:“以前,是牧民徒步或者骑马赶着牲畜转场,要辗转跋涉几百公里,非常辛苦;现在,让牛羊坐着火车转场,是原来想都不敢想的。”的确,牛羊“乘”火车转场,在世界铁路史上也是稀罕的。

新疆是祖国的资源宝地,出疆物资主要是石油、煤炭、棉花、粮食等物资。而进疆物资主要是高附加值的工业产品,进、出疆物资比例是一比三,形成高附加值进、低附加值出的不均衡局面。

几十年来,铁路承担着95%以上的进出疆物资的运输任务。

按照自治区党委、政府的总体部署,铁路运输计划必须服从、服务于地方经济建设的需要,铁路坚持一保口岸、二保重点、兼顾一般的工作原则,在运力非常紧张的情况下,开行“棉花专列”、“葡萄专列”、“哈密瓜专列”和行包快运、集装箱直达,尽最大努力保证了自治区重点物资的运输。

新疆四季分明,形成季节性运能紧张的特点,客流往往集中在冬运、春运、暑运期间,农民工流、学生流、旅游客流叠加形成的客流高峰。

即便面对淡季时的亏损运营,铁路助力新疆经济发展、服务新疆各族人民的信念依然不改。铁路采取多种措施,提高列车运行速度、压缩运行时间,开行“夕发朝至”列车、假日列车、摘棉农民工专列、学生专列,极大地方便了各族旅客的出行。

铁地融合,创造美好生活

新疆铁路的发展,从一开始,就得到了新

疆各族人民的大力支持和帮助。

在上世纪50年代兰新铁路修建之初,自治区党委和政府也建立了专门机构——自治区义务修建铁路工程指挥部、自治区义务修建铁路工地委员会,组织各种支援队伍约13000多人支援修建铁路。各地州市,都成立了“支铁办”、“协调办”。

远在南疆的各族人民选派了1000多名优秀青年赶到哈密,参加铁路修建。铺轨之前,自治区还组织人员从天山深处采伐了20万根枕木。

自治区历任领导十分关心新疆铁路事业的发展,经常深入乌鲁木齐铁路局听取工作汇报,为铁路职工增添精神动力。

铁路进疆以来,新疆的经济发展突飞猛进了。人们把新疆的经济称为“绿洲经济”。荒凉的地方,杳无人烟,而一块一块绿洲,却是令人惊奇的“人间乐园”。而造就“绿洲经济”的,就是铁路与地方互相支持的“融合经济”之命脉。

随着精伊霍铁路通车至伊宁,来自祖国内地的大企业、大集团在伊犁哈萨克自治州投资加快了项目建设速度。截至4月底,州直招商引资到位资金已达56亿元,投资项目121个。内蒙古自治区庆华集团董事长霍庆华说:“精伊霍铁路对我们的吸引力太大了。今年我们要完成12亿元的投资计划,2011年9月将率先实现在全国同行业的煤制气西气东送。”

铁路,将为新疆各族群众生活更加幸福、更加美好,创造着新的辉煌。

资讯速览

大众“步行日”活动进校园

本报讯 近日,卫生部倡导的大众“步行日”活动首次进入大学校园。由卫生部、中国记协、可口可乐中国公司举办的“中国健康知识传播激励计划(吃动平衡·2010)——步行日‘校园行’”活动在北京师范大学举行,400余名大学生在健康知识宣传员白若松带领下,拉开了第一个“步行日”的序幕。

中国健康教育中心主任毛群安表示,特意把第一个“步行日”的中心活动放到大学举行,一方面是因为大学生是国家的未来,让他们学会健康知识,保持健康非常重要;另一方面,大学生是最有激情和富有社会责任感的群体,也希望大学生能够带动周边的社区和大众“走”起来,达到最大的社会影响力。(魏文)

全国医学院校倡议全面禁烟

本报讯 在近日召开的2010卫生工作者控烟“双十”行动高层论坛上,全国医学院校和医学社团发出全面禁烟倡议书,全国医学社团和医学院校将于2010年底全面禁烟,实现室内公共场所和工作场所100%无烟。

倡议呼吁将远离烟草和积极倡导控烟作为医德的重要内容,成为全体医务工作者的行为规范;全国医学社团在举办各类培训班、学术会议时,加强对医疗卫生专业人员的控烟培训,将培训班和会议办成无烟培训班和无烟会议;同时,在所有科普宣传中增加控烟内容;全国医学院校和医学社团吸烟的领导,要带头遵守公共场所禁烟规定,并努力戒烟。(魏文)

武警淮安消防支队受表彰

本报讯 近日,武警淮安市消防支队被表彰为“江苏省双拥模范单位”。据悉,去年以来,该支队共组织参加地方义务劳动、为民做好事500余次,义务为驻地群众诊断、咨询达200余人次,组织官兵无偿献血28000毫升,捐款57240余元用于资助助学和扶贫助困。共有13000余人被“请进来”接受消防培训,支队官兵“走出去”为共建单位讲授消防知识课300课时,主动上门检查维修消防器材480余次。该支队共扑灭各类火灾1134起,救出受灾群众202人,成功扑救“4·29”金马广场、宁连高速公路水毁槽罐车泄漏等影响较大的火灾和抢险救援事故,并被授予“淮安卫士”荣誉称号。(王裕峰 周永法 钱春海)

新乡老年护理院温暖老人心

本报讯 新乡市好佳老年护理院自2006年创建以来,发展成为拥有全智能自动化护理设施,现代护理管理、现代城市社区养老护理集团式统一服务机构,以研发、制造的高新科技企业为依托,开创了快速发展中国现代化养老护理的新模式。5年来,共接收失能老人600余人,为12名家庭困难的老人减免住养护理费37200元。

蔡玉霞董事长说:“好佳集团计划用5年时间,在全国扶持1万名创业者(包括大学生),办1万个好佳加盟院,为社会提供10万个就业岗位,计划生产养老护理设施10万套,提供就业岗位500个,将创经济效益3亿元。”(李梅)

去哪儿网参与休闲度假标准化

本报讯 近日,中国旅游协会休闲度假分会市场营销专业委员会成立仪式在京启动。该专业委员会的成立意在推动中国市场营销领域人才的专业化、职业化、品牌化,致力于搭建中国各类旅游休闲及相关企业的市场营销专业人才与世界500强企业市场营销人才之间的交流平台。

同时,为了突出酒店业在中国旅游城市国际化进程中的地位,倡导“聪明你的旅行”口号,去哪儿网作为该专业委员会的重要企业成员发布了一系列新的举措和战略方向。中国旅游协会休闲度假分会市场营销专业委员会秘书长、去哪儿网副总裁戴政说,市场营销专业委员会是每个市场营销决策者自己的组织,是一个让大家体验生活快乐的组织。

(许梦醒)