

在虎年到来之际，野生虎的生存状态及如何保护虎等问题备受关注。记者近日就虎保护这一话题采访了国家林业局副局长印红。

由“降虎伏虎”转向“保虎护虎”

“在中国谈起虎，几乎无人不知，无人不晓。中国的虎文化源远流长，与龙文化互为纽带，贯穿于整个中华文化。在文学、雕塑、绘画、戏曲，以及民间传说、神话故事和儿歌中，崇虎敬虎的思想无处不在，降虎伏虎的事迹时常出现。”印红说。

印红介绍说，在远古时代，人类面对老虎这个百兽之王，几乎无能为力，只能敬而远之。等到人类发明劳动工具、具备保卫自身及家禽家畜生产能力时，便把虎作为害兽来对付。20世纪70年代以前，各老虎分布国普遍视虎为害，以控制害兽为主要目的的民间狩猎和殖民地时期开展的娱乐性狩猎，猎杀的野生虎不计其数。几千年来，人类除了利用虎皮作为服装和饰品外，还逐步发现了虎骨的药用价值。

20世纪70年代以后，国际上掀起保护野生动物的运动，虎分布国对待老虎的态度才由“斩尽杀绝”向“加强保护”的方向转化，中国虎文化中的降虎伏虎内容也随即转向保虎护虎。

野生虎及其栖息地保护亟待加强

老虎原有8个亚种，曾遍布于亚洲地区，20世纪初全球大约有10万只。

“令人遗憾的是，在人类开始意识到应该保护老虎的时候，野生虎已经处于濒临灭绝的边缘，到20世纪70年代只剩下4000只左右。”印红说，巴厘虎、里海虎和爪哇虎相继灭绝，仅存的东北虎、华南虎、印支虎、孟加拉虎和苏门答腊虎目前只剩下不到3500只，零星分布在14个国家。

中国是老虎的起源国，拥有的虎亚种最多，除已经灭绝的新疆(里海)虎外，还有东北虎、华南虎、印支虎和孟加拉虎4个

虎年话虎 知虎护虎

——国家林业局副局长印红谈虎保护

■新华社记者 刘羊 ■

亚种，现存野生虎种群只有50至60只。

印红分析说，造成老虎濒临灭绝的根本原因在于栖息地丧失和人的猎杀。研究表明，老虎的活动范围与食物及生境关系极大。现有14个老虎分布国承载着全球将近一半的人口，养活这些人口需要大量耕地，留给虎和其他野生动物的土地则愈来愈少。与上个世纪初相比，老虎的栖息地面积下降了96%，老虎的野生种群也随之下降了97%。

随着人口的急剧增加和老虎栖息地的大幅缩减，以及人类活动的不断扩展，人虎冲突愈演愈烈，人畜被虎食和老虎被人猎杀的现象时有发生，人进虎退的局面直到现在也没有从根本上得以扭转。

印红表示，老虎处于食物链的顶端，是保证和衡量生态系统健康的标志性旗舰物种。老虎野生种群的生存与发展，既关系到生态系统的完整和健康，也关系到国际社会保护生物多样性努力的成败，更关系到中华虎文化的传承。

中国全力拯救和保护老虎

印红说，基于上述认识，在过去近三十年时间里，中国政府一直采取多种措施，全力拯救和保护老虎。

——建立健全相关法规，为依法保护管理老虎提供法律保障。1988年中国颁布《野生动物保护法》，将虎列为国家一级保护野生动物，规定未经许可不得猎捕、驯养、杀害老虎和出售、运输、收售、进出口老虎及其制品。在中国，非法捕杀老虎及非法经营利用老虎及其制品的，最高可判处10年以上有期徒刑，并处罚款或没收个人财产；走私老虎及其制品的，最高可判处无期徒刑或死刑，并处没收个人财产。

——实施林业重点工程，大力推进虎保护区建设，增加和改善老虎栖息地。2000年以来，中国投资700多亿美元，用于保护天然林、开展植树造林和退耕还林、加强森林防火和森林经营，为野生老虎创造了更多的适宜栖息地。此外，中国还建立了由自然保护区和基层保护站组成的老虎保护网络。

——针对野生虎濒临灭绝这一现实，为拯救虎特别足东北虎和华南虎，恢复或重建野生虎种群，从20世纪80年代初开始，中国积极发展老虎驯养繁育，审慎推动放虎归山工作。同时，中国也采取了最严格措施，加强对虎驯养繁育活动的监管。

——严格禁止虎骨贸易；严厉打击走私和非法经营利用虎制品行为。中国1993年发出通知全面禁止虎骨及其制品的收购、运输、出售、利用和进出口。

——同时，不断加大宣传教育和培训力度，提高公众的保护意识和执法人员的工作能力。积极推动国际合作，合力保护野生老虎。

“今后，中国将进一步加大投入，在摸清虎资源本底情况，监测野生虎动态、恢复和改善虎分布区生境、解决人虎冲突、打击虎豹皮非法贸易、开展对外执法合作等方面，做出更多努力。”印红说。

春 节 健 康 宝 典

春节吃喝玩 莫忘讲科学

爆竹声中除旧岁，又是一年虎来到。在这个辞旧迎新、喜庆吉祥的传统节日中，阖家团聚，不少人还会利用假期和好友相聚，推杯换盏。兴致高的朋友可能还会利用春节期间的长假，游览名山大川、异国风光。

但是，当我们忙忙碌碌、欢喜喜过春节时，千万不要忘记防病保健、合理饮食和规律起居。

下面，我们从吃、喝、玩等几个方面，搜集了一些节日健康方面的科学小知识，以供大家参考。

吃

营养饮食过佳节

节日的餐桌格外丰盛，美味佳肴应有尽有。尽管春节是人们欢聚的喜庆时刻，但是，要注意饮食卫生，特别是不要暴饮暴食。

另一方面，春节期间餐桌上鸡鸭鱼肉、山珍海味让人大饱口福，节后一些人就会出现上火、口臭、胀气、消化不良、便秘、肛裂等病症。专家因此给大家推荐了8种可以排毒润肠的食品。

魔芋：又名“鬼芋”，在中医上称为“蛇六谷”，是有名的“胃肠清道夫”、“血液净化剂”，能有效清除肠胃上的废物，预防便秘作用明显。

黑木耳：含有的植物胶质有较强的吸附力，可吸附残留在人体消化系统内的杂质，清洁肠胃，经常食用还可以有效清除体内有毒物质。

草莓：具有生津润燥、促进消化吸收等作用。所含的多种有机酸、纤维素、果胶和矿物质等能清洁肠胃、消除便秘，强肝固脾。

蜂蜜：自古就是排毒养颜的佳品，含有多种人体所需的氨基酸和维生素。常吃蜂蜜在排除毒素、通便的同时，对防治心血管疾病和神经衰弱等症也有一定效果。

糙米：是清洁大肠的“管道工”，当其通过肠道时会吸掉许多沉积物，最后将其从肠道内排除。

糙米：是清洁大肠的“管道工”，当其通过肠道时会吸掉许多沉积物，最后将其从肠道内排除。

黑木耳：含有的植物胶质有较强的吸附力，可吸附残留在人体消化系统内的杂质，清洁肠胃，经常食用还可以有效清除体内有毒物质。

草莓：具有生津润燥、促进消化吸收等作用。所含的多种有机酸、纤维素、果胶和矿物质等能清洁肠胃、消除便秘，强肝固脾。

蜂蜜：自古就是排毒养颜的佳品，含有多种人体所需的氨基酸和维生素。常吃蜂蜜在排除毒素、通便的同时，对防治心血管疾病和神经衰弱等症也有一定效果。

糙米：是清洁大肠的“管道工”，当其通过肠道时会吸掉许多沉积物，最后将其从肠道内排除。

黑木耳：含有的植物胶质有较强的吸附