

估计今年新发艾滋病病毒感染者4.8万人

我国艾滋病疫情呈低流行态势

本报记者 姬薇

在11月24日于上海举行的第五届中国艾滋病防治国际合作项目经验交流会上,卫生部部长陈竺公布了中国艾滋病病毒感染、患病及死亡的最新报告数据。

艾滋病疫情总体呈低流行态势

据陈竺通报,中国自1985年报告发现首位艾滋病病毒感染者至今年10月31日,全国累计报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人319877名,其中艾滋病病人102323名,报告死亡49845例。卫生部与联合国艾滋病规划署和世界卫生组织对中国2009年艾滋病疫情的联合评估结果显示,截至2009年年底,估计中国存活艾滋病病毒感染者和艾滋病病人约74万人。其中,艾滋病病人为10.5万人,估计2009年当年新发艾滋病病毒感染者4.8万人。

陈竺说,当前中国艾滋病流行呈现四大特点,即艾滋病疫情上升幅度进一步减缓,艾滋病综合防治效果开始显现;性传播持续

成为主要传播途径,同性传播上升趋势明显;全国艾滋病疫情总体呈低流行态势,部分地区疫情严重;全国受艾滋病影响人群增多,流行模式多样化。

陈竺说,20多年来,中国政府高度重视艾滋病防治工作,中央财政艾滋病防治专项经费从2003年的3.9亿元逐渐增加到2008年的9.94亿元,地方财政投入从2003年的不足1亿元增加到2008年的6亿元左右。

据悉,2005年、2007年,卫生部与联合国艾滋病规划署、世界卫生组织均曾对中国艾滋病疫情进行联合评估,估计中国存活艾滋病病毒感染者和艾滋病病人分别约为65万人、70万人,估计年新发感染人数分别为7万、5万。与这两次疫情估计结果相比,2009年存活艾滋病病毒感染者和病人估计总数仍在增加,但是艾滋病病毒新发感染的人数在进一步减少。

近万名艾滋病患者获免费治疗

国家中医药管理局医政司司长许志仁26日透露:国家卫生部和财政部2004年开始实施的中医药治疗艾滋病试点项目,已为河北、安徽、河南、湖北、广东、江西、湖南、广西、云南、陕西、吉林、黑龙江、四川、重庆、甘肃和新疆等17个地方的近万名艾滋病患者和感染者提供了免费中医药治疗。

截至目前,中央财政先后共计投入约1.6亿元,主要用于中药费、临床检测、人员培训、基地建设和管理等,为近万名艾滋病患者和感染者提供了免费中医药治疗。据统计,截至2009年6月正在接受治疗的有5972人,其中一直坚持治疗48个月的患者和感染者有1570人。

许志仁表示,实践证明,规范的中医药治疗对艾滋病有确切的疗效,可明显改善艾滋病病人发热、咳嗽、乏力、腹泻、气短、皮

疹、粘膜溃疡等临床症状,提高和稳定艾滋病病人免疫功能,提高病人生活质量,减轻抗病毒药物的毒副作用。临床数据分析结果也提示:中医药治疗对发热、咳嗽、乏力、纳呆、腹泻等主要症状改善明显,患者症状、体征积分变化较大。其中,以改善乏力、增加体重最为突出。此外,通过这几年的观察,发现患者CD4淋巴细胞变化呈稳定和逐渐上升的态势。

许志仁认为,通过试点项目的实施和中医药治疗艾滋病工作的深入开展,贯彻落实了国家“四免一关怀”的政策,中医药治疗艾滋病的社会影响不断扩大,引起了国内外的关注,也丰富了艾滋病的治疗手段。

据悉,中医药防治艾滋病的研究开始于上世纪80年代末期。国家中医药管理局从1987年开始派出中医专家赴非洲坦桑尼亚进行中医药试治艾滋病研究,积累了1万多个临床治疗病例。

中医药治疗方案初步形成

11月26日,国家中医药管理局在京对媒体发布,我国中医药治疗艾滋病方案初步形成。

国家中医药管理局科技司副司长苏钢强介绍,目前已通过验收的“十五”科技攻关课题“中医药治疗艾滋病的疗效评价研究”,完善了八个治疗方案,探索了一种疗法和建立了一个药物代谢的研究平台。研究结果表明:中药对改善艾滋病的症状体征疗效确切(如乏力、腹泻、发热、皮疹等);可以明显改善患者的生存质量;对HAART(鸡尾酒疗法)引起的部分不良反应具有较好的治疗作用(如消化道);对提高和稳定患者的免疫功能具有一定的作用;对病毒载量的效果不明显;其他疗法如艾炙可以缓解艾滋病病人的腹泻。初步形成了一些中医药治疗艾滋病的方案。

同时,苏钢强还表示,在药物研究方面目前已通过实验研究筛选出几十味对HIV有抑制作用的中药,有些中药与HAART合用可以提高抗病毒的疗效。

现在获得国家食品药品监督管理局批准作为艾滋病辅助用药的中药新药有一种,获得临床前批件的有9种,其他有20余种目前是科研用药。

热点关注

拒绝烟草,享受新鲜空气

公众已经熟知“一手烟”的危害,而对“二手烟”、尤其是“三手烟”健康危害的认识还远远不够。调查显示,同吸烟者长期共同生活的人,患肺癌的概率会提高25%,而在工作中长期被迫吸二手烟烟雾也会增加患肺癌的危险。近年还发现,三手烟也会对人体健康,尤其对婴幼儿健康造成危害。最新研究还发现,由吸烟所致的肺癌治疗效果明显低于非烟民肺癌,外科手术风险也明显高于非烟民肺癌患者。吸烟所致的肺癌对化疗药物不敏感,化疗有效率只有30%~40%,而且目前也没有相应的靶向治疗药物。

世界卫生组织公布的最新研究成果表明,室内氡已成为仅次于吸烟的肺癌第二大诱因。根据全球各地区平均的氡含量水平估算,由氡引发的肺癌病例占各地区所有肺癌病例的3%~14%。氡是一种天然的放射性气体,无色无味,可谓无形烟。氡产生于岩石和土壤中铀的放射性衰变,广泛存在于房基土壤、建筑装饰材料中,在水中也可找到。研究显示,空气中氡含量升高100贝克,肺癌风险增加16%。两岁男孩患肺癌的案例中,房屋装修

中国六大最具价值保健品牌上榜

本报讯 11月20日世界品牌实验室上榜2009年中国六大最具价值保健品牌,东阿阿胶以34.01亿元的品桥价值居6个品牌榜首,第二至六名依次是脑白金、黄金搭档、大印象、中脉、椰岛鹿龟酒。

作为第一名的东阿阿胶因出东阿县而得名,具有两千多年的历史,公司地处阿胶发源地东阿县,拥有国家原产地标记注册认证及国内阿胶行业唯一代表性传承人资格;独特的水资源,东阿地下水独特,系泰山、太行山两山脉交汇的一股地下潜流,“性趋下、清而重”,比重高达1.0038,并融入20余种有益于人体健康的微量元素及矿物质。(吴文华)

中盐公司将推出有机食盐

本报讯 近日,中国盐业总公司宣布在2010年拟推出有机食盐,包括有机井矿盐、有机海盐、有机湖盐等,将于元旦和春节前上市。

有机食品,是食品行业的最高标准,有机标准比绿色更高。它需要具备几个条件,原料来自于有机农业生产体系或野生天然产品,有机食品在生产和加工过程中必须严格遵循有机食品生产、采集、加工、包装、贮藏、运输标准,禁止使用化学合成的农药、化肥、激素、抗生素、食品添加剂等。有机食品生产和加工过程中必须建立严格的质量管理体系、生产过程控制体系和追踪体系,有机食品必须通过合法的有机食品认证机构的认证。(小霞)

默克雪兰诺扩大在中国研发投入

本报讯 总部位于德国的默克集团旗下业务部门默克雪兰诺近日宣布,计划在今后四年内投入1.5亿欧元在北京建立全球研发中心,并计划在中国招聘200余名员工开展研发活动。

中国研发中心将成为默克雪兰诺全球重要研发中心之一。目前其他全球重要研发中心还有德国、瑞士和美国全球研发中心。

该研发中心将牵头中国和亚洲其它国家的药品研发工作,包括本地的临床试验和参与全球临床试验。与此同时,该中心还将确保有效管理与中国各个研究机构的合作,并寻求与当地学术机构和企业建立合作伙伴关系,研究活动将主要集中在生物标记物的研发,包括药物基因组研究和生物分析活动。

目前,默克雪兰诺已在中国开展了一些研究合作项目,并计划依托中国的专业技术在中国进一步拓展合作网络、建立创新研发战略。

“中国拥有众多杰出的研究人员和优质的研究条件,”默克雪兰诺研发执行副总裁伯恩哈德先生说,“我们将招聘更多的中国研发人才,进一步拓展我们的全球研发能力和专业知识。”(小熊)

慢阻肺与流感

北京同仁医院呼吸内科主任 孙永昌

慢阻肺疾病是严重危害人民身体健康的慢性呼吸道疾病,以往常提到的慢性支气管炎和肺气肿,发展到出现肺功能损害,就是慢阻肺。慢阻肺到了冬天就容易加重,表现为咳嗽、咳痰加重,甚至呼吸困难。呼吸道病毒感染,包括流感,是导致慢阻肺加重的主要原因。

冬季是流感流行季节,今年又遇上了新的甲型H1N1流感大流行。患有慢性呼吸道疾病和心脏病的患者,就是有可能成为流感重症病例的高危人群,是流感防治(例如疫苗接种)的重点对象。

慢阻肺患者要重视甲型流感

关于甲型H1N1流感对慢阻肺的确切影响,目前认识还不够充分。但以往的经验告诉我们,就像每年都发生的季节性流感那样,甲型H1N1流感也会引起慢性基础疾病的加重。今年的临床资料发现,因甲型H1N1流感住院的患者中,一半以上都患有基础疾病。我们都知道,呼吸道病毒,包括流感病毒,容易

健康提示

引起慢阻肺患者并发症。呼吸道感染是慢阻肺急性加重的常见原因。

需要说明的是,虽然大多数得了甲型H1N1流感的患者,病情都比较轻,无需特殊治疗即可康复,但考虑到流感可能引起慢阻肺患者并发症,因此需要尽力避免感染H1N1病毒。特别是对于那些还有慢阻肺合并症(例如心血管病)的患者,流感预防措施就更加重要了。

慢阻肺患者如何预防甲型流感

目前甲型H1N1流感疫苗接种正在进行中,建议咨询医务人员,你是否可以接种。慢阻肺是流感疫苗接种的重点对象,但如果慢阻肺正处于急性发作期,或病情较重,则不宜立即接种。

此外,由于甲型H1N1病毒的传播方式与季节性流感相似,其他预防措施同样适用,具体包括:(1)不要触摸口唇和鼻子。(2)勤用肥皂水洗手,或用酒精棉球擦拭。(3)不要密切接触病人。(4)少去或不去人群拥挤的场合。(5)居室内经常开窗通风。

最后,如果真的得了流感,还可采取一些



措施帮助维护呼吸健康。首先要向医生咨询应该如何用药,要保证身边有足够的治疗慢阻肺的常用药物,按医嘱规律用药。养成良好的卫生习惯,例如保障充足的睡眠、增加营养、根据体力适当锻炼。

慢阻肺与疫苗接种

国际和国内的慢阻肺指南都推荐,慢阻肺患者应定期接种肺炎和流感疫苗,这些措施可预防肺炎和季节性流感,有助于减少慢阻肺急性加重,也可减轻病情;但这并不能预防新的甲型H1N1流感。

反之亦然,新的甲型H1N1流感疫苗只能预防甲型H1N1流感,它并不能预防通常的季节性流感。因此,如果情况允许,可以考虑接种这两种流感疫苗。

深圳深联医院：

以“诚信办院、规范经营”为载体,推动学习实践活动扎实开展

新华社深圳11月28日电(记者武彩霞)深圳深联医院作为一家民营医院,坚持依靠“诚信办院、规范经营”办院理念,推动学习实践活动扎实开展,走出一条“患者满意、医生受益、医院发展”的可持续之路,获得中国医院协会授予的“全国百姓放心示范医院”称号。

深圳深联医院是综合性民营医院,从办院之初就把“诚信、规范”作为医院的行为准则,确定了“诚信办院、规范经营”的理念。

深联医院一直实行药品招标采购,并设立了“医药价格监控中心”,降低医院出售的药品价格。医院坚持控制药品收入比例,做到合理检查合理用药。为使病人花钱花得明白,深联医院对常用药品价格和诊疗价格进行公示,并在门诊大厅设立触摸屏,让病人随时查

询,做到“五个明白、五个放心”。即:明白看病医疗费和药费用在什么地方,明白确诊为何病,明白应做什么检查,明白治疗疾病方法,明白病情转化应注意的事项;以及服务放心、检查放心、诊疗放心、药品放心、收费放心。

“红包”、“回扣”一直是困扰医院和患者的大问题。深联医院建院后确定的第一条禁令就是:任何人不得收受“红包”,违者一律开除。一名刚从内地来的高年资外科医生做完一台非常成功的手术,病人感激,给了医生500元红包。医院知道后,在讨论如何处理问题上有了分歧,是要人才创效益,还是要诚信创品牌?最终还是决定辞退这名医生。

深联医院所处位置是深圳一个重要工业区,来看病的大多是打工者。深圳医院的大型

检查治疗项目如CT、碎石、腹腔镜手术等费用均低于市区医院及同类医院20%。妇产科在深圳市率先推出产科限价接生,爱心病房顺产只需1500元,剖腹产只需3000元。目前深联医院多种手术项目都实行了限价,价格比同类医院低20%以上。

民营医院最大的困扰就是社会认同感差,个别患者甚至认为民营医院认“钱”不认“德”。深联医院建院近十年,不打医疗广告,不图短期效益,坚持依靠“规范经营”赢得百姓口碑。

深联医院建立科学综合绩效考核办法,对医生的考核和奖金发放不以经济效益为重,而是实行以工作量和质量为评价主线的绩效工资制度。这些措施使医生不想想方设

法为患者治病,还设身处地为患者省钱,以此来赢得患者的回头率和美誉度。

深联医院规定每两周一次的中层干部会在晚上召开,把白天时间全部留给病人。医院下设五个社区健康中心,为方便病人,医院购置一台救护车,专门接送各社区健康中心来医院检查治疗的病人。

好的服务与管理赢来好的口碑,也让深联医院获得健康发展的基础。目前深联医院是深圳市社会基本医疗保险、工伤保险、农民工保险定点医院,是中国人寿保险交通事故定点医院、深圳市急救中心120网络医院。

深入开展学习实践科学发展观活动



中国大熊猫安全抵达澳大利亚

11月28日,中国大熊猫“福妮”在澳大利亚阿德莱德动物园内吃水果。当地时间28日,澳大利亚人期盼已久的一对大熊猫“网网”和“福妮”安全抵达南澳大利亚州阿德莱德。新华社发

关注隔代教育大型公益活动启动

本报讯 以“打造家庭隔辈教育的现代理念”为主题,以促进“孩子的个性发展和健康成长”为宗旨的“2009(首届)中国隔代教育成功十大爷爷奶奶(外公外婆)”大型公益推选活动11月18日在京举行。

隔代抚养,作为一种特殊的家庭形态,在当今中国,已成为一种普遍的社会现象。据主办方介绍,举办此次推选活动,是为推选出一

批教育子孙的好典型,以引领全社会树立与社会发展和构建和谐社会相协调的隔代教育新观念。活动自12月1日正式启动,整个活动最终结果将在明年4月份产生,组委会将安排获得由形象代言人黄薇带领的“隔代教育最成功十大爷爷奶奶(外公外婆)”5日免费台湾游。

(古刘丽)

地是我发挥才能的阵地。”窦铁成说。

改革开放以后,中国铁路建设飞速发展,特别是电气化铁路里程的不断增加,使得窦铁成有了越来越多学以致用机会。1983年以后,窦铁成先后参加了梅七、京九、西康、浙赣等十多条铁路的建设,由他负责安装的38个铁路变电所,全部一次性验收通过,一次性送电成功,成为优质工程。

2002年,京珠高速公路开始修建,中铁一局电务公司承担了广东境内各标段的系统机电设备安装工程。窦铁成被“点将”前去增援。他和工友们查阅资料,对照说明书边学边干,很快完成了安装任务。

然而,就在进行交工送电前的空载实验时,意外发生了,一个变压器开关不断跳闸。窦铁成冷静地翻开图纸,通过各种仪器的检测测试,他大胆地提出,问题出在进口设备的设计环节。然而,专门赶来的外国专家一口咬定:设备是国际最先进的,不可能出问题。最后的检查结果验证了窦铁成的论断,外国专家竖起大拇指,连声称赞“中国工人了不起”。

从电磁保护到晶体管保护,从微机连锁保护到四电集成保护,从手工绘图到电脑制作,随着中国铁路电力变电技术的升级换代,窦铁成也在不断地充实着自己的知识库,逐渐成长为能独立主持大型变配电所施工的专家型工人。

进入新世纪以来,窦铁成所在的中铁一局不断发展壮大,在中国铁路建设中承担了越来越多的工程。作为中铁一局的专家型工人,窦铁成常年转战在全国各地的铁路建设施工现场。在交出又一个又一个精品工程的同时,窦铁成总是主动把自己所学到的知识和经验毫无保留地传授给身边的工友。

“一个人的能力终究有限,而集体的力量却是无穷的。如果能把把自己有限的知识传授给尽可能多的人,就等于把一个人的能力成倍放大,这样才能更好地促进铁路事业的发展。”窦铁成是这样说的,也是这样做的。

中铁一局电务公司共有职工406人,窦铁成带过的徒弟就有308人。公司42名电力技师中,窦铁成的徒弟就有35人。特别是全公司最顶尖的7名电力高级技师,有5人曾师从窦铁成。

在电务公司,许多一线工人都知道窦铁成的手机号码。他的手机成了公司的热线电话,工友们遇到难以处理的技术难题,就拨打窦铁成的手机求救,他的电话也被大家戏称为“技术120”。

2008年以来,中铁一局陆续在全国各地创办铁成铁业,以窦铁成精神鼓励更多的农民工。目前已有160多所铁成业技开课,共培养了2万多名农民工。

