

INC. 新闻速递

浙江宁波养老保险将打破城乡户籍限制

据宁波市政府日前通过的“完善养老保险制度”的政策表明,以后,宁波养老保险将取法城乡户籍限制,劳动年龄内的该市农村户籍人员,在城镇自谋职业期间也可以个人身份参加基本养老保险。

明年1月1日起,具有宁波本市户籍,年满16周岁,非国家机关、事业单位、社会团体工作人员,未参加职工基本养老保险的城乡居民,都可在户籍地参加城乡居民社会养老保险。

从今年1月起,宁波市实现了新型农村养老保险制度全覆盖,标志着宁波农民已告别土地和家庭保障的农村传统养老方式,进入了社会保障时代。

陈竺建议医院按病种收费

日前,卫生部长陈竺提出医院按病种收费可有效扭转以药养医困局的观点。

陈竺比喻按病种收费,“就像到餐馆点菜,如果你给老板定下一百元的标准配菜,前提是保证营养,肯定能吃饱。如果在老板的推荐下点菜,不知不觉就花掉几百元。”

陈竺认为,如果给一个病种定一个价格,医生在治好的前提下就一定会合理用药来节约成本,结果是患者节约了,医院也挣了钱,“这种方式发达国家在用,我们就更应该用。”

针对某病种的案例进行分析时,陈竺说该病种的平均治疗费用为8万元,而他了解到某地医院的费用达几十万,“病人走进医院就感觉头悬利剑,对医生来说要考虑怎么更能经济治好病人。”陈竺说。

广东离退休人员可领百元过渡性养老金

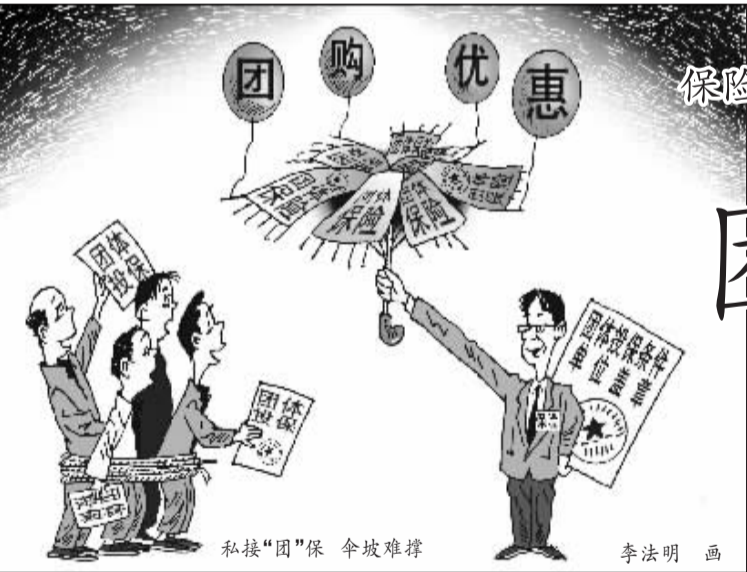
日前,广东省社保基金管理局下发通知,今年1月~10月的加发额随11月份的基本养老金一同发放,2009年1月1日前已拿养老金的离退休人员这次可拿到1100元的过渡金。

据悉,已领取基本养老金的省直参保企业离退休人员的基本养老金,从2009年11月起按加发后的标准发放,2009年1月至10月的加发额随11月份的基本养老金一同发放。2009年11月后首次领取基本养老金的企业退休人员,加发的过渡性养老金从首次领取基本养老金之月起按月发放。

山西社会组织职员可办养老保险

从11月起,山西省社会组织职员可办养老保险了。凡在山西省各级民政部门依法登记的社会团体及其分支机构、民办非企业、基金会等社会组织工作的专职人员,以及民政部登记的全国性社会组织驻山西代表机构中的工作人员,可以按属地管理的原则参加当地企业基本养老保险。

按规定,2008年3月至今一直与社会组织建立劳动关系且在岗工作,并在国家规定的劳动年龄之内的社会组织专职工作人员,均可参加企业基本养老保险。(明灿 辑)



INC. 记者调查

■边 卫

来自河南的王丽在北京一家绿色食品公司做营销策划工作,由于工作关系,经常到外地出差,她跟部门几个同事商量,大家想以单位的名义共同给自己买团体保险。她解释说自己之所以有这个打算,是出于两个理由:“一是买份保险等于买份安心,二来是看了团险相对于个人意外保险的诸多优势。”

家在北京市的张立新研究生毕业后进入了一家建筑设计院工作,单位属于事业单位,各项福利待遇都比较好,单位每年还特别为员工购买了团体意外保险。与小张相比,他的同学小李就没有这么幸运,没有享受到单位这方面的福利待遇。

如今在私企工作的小李也想买份意外保险,通过比较,他发现个人意外保险相比团险缴纳保费要高,相对于团险限制条件较多。于是在一次同学聚会中,小李产生了联合几个同学一起“团购”保险的想法。

那么像王丽和小李这样的“团体”,能不能搭乘现今盛行的“团购”顺风车,顺利办成团体意外保险呢?带着疑问,记者拨通了一家国有人寿保险公司北京分公司的电话,在电

如果没有一个健康的童年,就无法最终长成一个成熟、健康的社会人

《小人国》折射生命成长大问题

李跃儿分析:如果小时候没有爬过摔过,以后若不过通过肢体训练来弥补,将终身缺乏平衡感,成年后遇到危险就不会保护自己。

6岁前的幼儿阶段是一生中,生长环境碰到危险最少的阶段,如果成人在孩子安全的范围内,给他一点实践挫折的机会,孩子处理问题的能力、抗挫折的能力就会不断增长,心理历程也开始成长。如果一个人没有经历过疼痛、烦恼、忧伤和喜悦,那么,其内心就是空白的。智力再增长,心理能量不增长、心理历程不增长,人就不会走向成熟。儿童6岁前,无意识状态下经历的心理挫折对于他的一生将奠定非常深厚的心理基础,这对于人来说是太重要的东西。

伪善的道德观害人误己

案例二:一位部门经理是工作狂,从来不休节假日,不仅自己不休息,也常批评下属工作不够投入。后来公司选举时,他虽然工作极其努力却落选了。

李跃儿分析:这类人给别人的感受是什么呢?第一,别人在还有良知的情况下就会自我谴责;如果大家都像他那样干,结果全体疲劳。因为别人陪不了他,他就开始觉得委屈,明明他们不勤奋,为什么最后出局的是我?其实,他爬到人格比较高的台阶的时候,无形中把别人压得比较低,这表面上看上去是付出,其实是一种掠夺。

常有一些家长用远远超越人类基本需求的道德来要求孩子,孩子就会做出一些违反人类本能的事情。

巴学园组织孩子去野营,每个孩子各带两片面包。一位妈妈平常教育自己的孩子有东西要与人分享,当大家把自己的食物拿出来吃的时候,这个孩子举起自己的两片面包说:“谁要分享?”孩子们都喜欢别人的食物,刺问题。

周小川说,鉴于产能过剩现象已经在局部显现,控制过剩产业的贷款,寻找新的增长点显得极为迫切,而城镇化过程中的投资需求正是这个新的增长点。几亿农业劳动力,将随着农业生产力的提高不断减少。更多人到城里工作,住房等公共设施需求会越来越大。因此,住房、医院、学校等城市社会事业的投资将是持续的热点。

摩根大通中国证券及大宗商品董事总经理兼主席李晶则认为,部分产能过剩可以缓解未来的通胀压力,大量的已生产商品可稳定物价。

我国残疾人群众文化艺术为社会奉献精品

本报讯 (记者高莎)为迎接国际残疾人日的到来,11月13日晚,“迎世博 第七届全国残疾人艺术汇演生命·阳光晚会在北京举行。这是对我国残疾人群众文化艺术工作的一次全面检阅,选手大多活跃于城乡基层演出团队,充分体现了中国残疾人事业的参与性和共享性。

晚会以生命·阳光为主题,分为生命、阳光和祖国三个篇章。生命篇讴歌生命的顽强与尊严;阳光篇礼赞阳光的温暖与力量;祖国篇歌颂各族人民的大团结。

据了解,目前,中国共有残疾人8300万。本次汇演由中国残联会同教育部、民政部、文化部、国家广电总局联合主办,每四年举办一次,各类残疾人不分年龄、职业均可参加。同时,全国残疾人艺术汇演一直是新人新作的摇篮,从中走出的《血染的风采》、《千手观音》等家喻户晓的佳作,均为会演的获奖节目,在国内外都引起了强烈反响。

一定要在完全了解团险权益的前提下理性选择团体保险,包括保障范围、保障额度、保障期限、责任免除等

团体保险：团购之路“好险”

只需90~100元。

其次,团险不但能买到个人单独投保时买不到的险种,还可以根据客户要求自主选择产品和服务,优惠不变。例如门急诊保险,通常不卖给个人,但以团体形式分散风险,能降低保险公司赔付的比例,所以门急诊险可以通过团险投保。

第三,团险投保方式灵活。如对比险、投保年龄等的要求较为宽松,在承保期间,投保人可以随时增减被保险人。另外,投保时还可以连带被保险人,带上配偶、子女和父母加买团险,省下一笔个人保费支出。

团险虽好,也要合理购买。团体保险虽然实惠多多,并非任何团体都可以成为团险的投保人。团体保险对投保人有着特殊要求,必须是正式的法人组织,法人组织有特定的业务活动,经济上独立核算。根据保监会《关于规范团体保险经营行为有关问题的通知》第二条规定,“保险公司不得以购买保险为目的组织起来的团体承保团体保险”。这就决定了如果投保人只是几个需求相同者或亲戚朋友临时组织起来的“保险购买小团体”,则将会被保险公司拒之门外。

一位保险业内人士向笔者透露,“为了利益的达成,投保人、被保险人、保险公司三方难免出现睁一只眼闭一只眼的情况。保险公司为了做成保单,在投保人及被

疾人艺术汇演生命·阳光晚会在北京举行。这是对我国残疾人群众文化艺术工作的一次全面检阅,选手大多活跃于城乡基层演出团队,充分体现了中国残疾人事业的参与性和共享性。

晚会以生命·阳光为主题,分为生命、阳光和祖国三个篇章。生命篇讴歌生命的顽强与尊严;阳光篇礼赞阳光的温暖与力量;祖国篇歌颂各族人民的大团结。

据了解,目前,中国共有残疾人8300万。本次汇演由中国残联会同教育部、民政部、文化部、国家广电总局联合主办,每四年举办一次,各类残疾人不分年龄、职业均可参加。同时,全国残疾人艺术汇演一直是新人新作的摇篮,从中走出的《血染的风采》、《千手观音》等家喻户晓的佳作,均为会演的获奖节目,在国内外都引起了强烈反响。



李跃儿分析:原因在于童年时的自我效能认知不良。自我效能认知,即通过做事情来对自我进行认知。比方说,妈妈把书摆放的很整齐,一个二岁的孩子走过去会把它们全部弄乱,孩子通过这个动作来了解自己的力量所能达到的效果;如果妈妈和他一起把书再摆放整齐,孩子又会从这个动作中再一次发现自己的能力。如果一个人童年时对自己的能力有一个良好的自我效能认知的活,在6岁后碰到所有的问题他都会去试,会去解决,实在解决不了,他会求助。

李跃儿说:“我们发现,独生子女普遍存在自我效能认知问题,这是他们成长中家长包办代替了太多的事,导致孩子不知道自己有什么能力,他的大脑认知状态已达到成人水平,但到出手时,因为缺乏练习,解决问题的效果又达不到成人水平,就会用成人观点来衡量自己,觉得自己不行。”

她说,对现在的独生子女来说,离开父母还能衣食无忧,就算是有自理能力了。到了三四十岁,结婚或父母突然有病,需要他来承担社会责任时,就不知道怎样去面对,当一伸手不能解决问题时,就自认为是废物了,甚至连自杀的能力都没有,可又不知如何活下去,为了转移内心痛苦,他们会把身体弄伤,良心就不谴责了;有的人有意识地想病,会造成神经痛、哮喘、皮疹各种问题,

建立正面思考问题的思维方式,把工作难关当作挑战,不轻视自己,不懂就问,直面困难积极解决,才不会累积压力

以积极乐观态度消除职业倦怠

INC. 保障看台

■明 谊

随着生活节奏的加快,一些矛盾和问题也日益积累,造成心理不平衡,这些心理冲突与心理问题如果不及梳理,就会影响到自己的生命质量。

日前,一位媒体同行聊起来,每天的重复劳动让她对目前的岗位心生厌倦,算一算,她在供职的那家媒体平均四五年换一个岗位,目前这个岗位已经呆了五年了。

今年9月出版的《新闻从业者职业倦怠研究》一书调查显示,有40%的新闻工作者有心理障碍,他们经常会感到疲惫、心情压抑、失眠、工作热情不高,甚至感到没有前途。作者指出,新闻从业者出现职业倦怠与“缺乏回报、缺乏保障、缺乏公平、缺乏自主”等压力源有关。

职业倦怠指个体因不能有效缓解工作压力或妥善处理工作中的挫折所形成的身心疲惫的状态,其典型症状是工作满意度低,工作热情和兴趣的丧失,及情感的疏离和冷漠。

据媒体最近报道,一项针对13000名在职人员的调查显示,近80%的职场人士感到精神紧张和压力,三分之二的职场人士感到压抑,超过70%的职场人士对工作产生倦怠,表示“不喜欢现在的工作”。

职业倦怠症患者又被称为“企业睡人”。调查显示,人们产生职业倦怠的时间越来越短,有的人甚至工作半年到8个月就开始厌倦工作。

据了解,教师、医护工作者等相关助行业是职业倦怠症的高发群体,当助人者将个体的内部资源耗尽而没有补充时,就会引发

倦怠。此外,对于压力过低、缺乏挑战性的工作,由于个人能力得不到发挥,无法获取成就感,也会产生职业倦怠。

专家指出,职业倦怠很多情况下是一种“能力恐慌”,消除这种负面情绪的最佳方法之一,是适时进修,不断充电加油,以适应岗位的挑战。

专家告诫,对工作最好是喜欢它,避免因不喜欢而惹来的麻烦。凡是不喜欢自己工作的人,在工作时就会产生一种刻板、重复的不愉快情绪;情绪引发的疾病可能接踵而至。一个人要是喜欢自己所干的工作,或者领略到做好一件工作所带来的愉快,就会因自己对社会有所贡献而高兴,在工作时产生愉快的情绪。

同时,充分利用社会支持,建立积极的人际网络,无论碰到工作、生活或感情困难都要说出来,倾听者不一定能帮你解套,但发泄了负面情绪,心理状态就会变的积极许多。

建立正面思考问题的思维方式,把工作难关当作挑战,不轻视自己,不懂就问,直面困难积极解决,才不会累积压力。“加油,我一定办得到”是积极的工作态度;“唉,我只要不被老板骂就好”是消极被动的。积极正面的思考方式是可以经过练习养成的。

幽默风趣,欢乐轻松,是健康的心态。在家庭生活中,养成和悦谈话的习惯;在工作中,这种谈话方式也能悦人悦己。为了你和同事的消化系统,不要在用餐时暴露苦恼、焦灼、害怕、警告、责难。

心理学家指出,体力活动累,工作累,不容易累垮一个人;但情绪不好,精神不振,造成免疫力降低,是可以搞垮一个人的。无依无靠或过于失望的心理状态,会降低一个人的免疫力,使人易于生病,甚至引起突然死亡。

泉州市举办预防粉尘职业危害知识培训

本报讯 日前,泉州市总工会与泉州市疾病预防控制中心联合举办两期预防粉尘职业危害知识培训班,同时,举办了预防职业危害知识现场咨询宣传活动。

泉州非公企业“多、小、散、杂”,特别是石材和石雕企业劳动安全卫生设施水平参差不齐,职业病危害尚未能从根本上得到预防和控制,不仅损害职工身体健康,也影响经济发展和社会的和谐与稳定。为更好地维护职工合法权益,通过培训,不断提高企业

管理人员的法律法规和专业技术水平,不断增强职工防治职业危害的能力。

培训班由泉州市疾控中心职业病防治专家讲授《生产性粉尘与尘肺》、《职业病防治法律法规》等课程。

同时举办了两场咨询活动,现场共发放《防治粉尘危害,保护身体健康》、《职业性健康体检能有效预防职业病》、《各类工种职业的营养保健》等宣传材料4000多份。(傅乔成 许水旺)