

INC. 新闻速递

浙江宁波养老保险将打破城乡户籍限制

据宁波市政府日前通过的“完善养老保险制度”的政策表明,以后,宁波养老保险将取法城乡户籍限制,劳动年龄内的该市农村户籍人员,在城镇自谋职业期间也可以个人身份参加基本养老保险。

明年1月1日起,具有宁波本市户籍,年满16周岁,非国家机关、事业单位、社会团体工作人员,未参加职工基本养老保险的城乡居民,都可在户籍地参加城乡居民社会养老保险。

从今年1月起,宁波市实现了新型农村养老保险制度全覆盖,标志着宁波农民已告别土地和家庭保障的农村传统养老方式,进入了现代社会保障时代。

陈竺建议医院按病种收费

日前,卫生部长陈竺提出医院按病种收费可有效扭转以药养医困局的观点。

陈竺比喻按病种收费,“就像到餐馆点菜,如果你给老板定下一百元的标准配菜,前提是保证营养,肯定能吃饱。如果在老板的推荐下点菜,不知不觉就花掉几百元。”

陈竺认为,如果给一个病种定一个价格,医生在治好前提下就一定会合理用药品节约成本,结果是患者节约了,医院也挣了钱,“这种方式发达国家在用,我们就更应该用。”

针对某病种的案例进行分析时,陈竺说该病种的平均治疗费用为8万元,而他了解到某地医院的费用达几十万,“病人走进医院就感觉头悬利剑,对医生来说要考虑怎么能更经济治好病人。”陈竺说。

广东离退休人员可领百元过渡性养老金

日前,广东省社保基金管理局下发通知,今年1月~10月的加发额随11月份的基本养老金一同发放,2009年1月1日前已拿养老金的离退休人员这次可拿到1100元的过渡金。

据悉,已领取基本养老金的企业退休人员离退休人员的基本养老金,从2009年11月起按加发后的标准发放,2009年1月至10月的加发额随11月份的基本养老金一同发放。2009年11月后首次领取基本养老金的企业退休人员,加发的过渡性养老金从首次领取基本养老金之日起按月发放。

山西社会组织职员可办养老保险

从11月起,山西省社会组织职员可办养老保险了。凡在山西省各级民政部门依法登记的社会团体及其分支机构、民办非企业、基金会等社会组织工作的专职人员,以及民政部登记的全国性社会组织驻山西代表机构中的工作人员,可以按属地管理的原则参加当地企业基本养老保险。

按规定,2008年3月至今一直与社会组织建立劳动关系且在岗工作,并在国家规定的劳动年龄之内的社会组织专职工作人员,均可参加企业基本养老保险。

(明灿 摄)

INC. 人物专访

■本报记者 陶映荃

11月20日,记录片《小人国》在全国上映。片中讲述了北京一所叫巴学园的幼儿园里幼童的成长故事。园长李跃儿原是西北的一位女画家,因为儿子在成长关键期教育不得法,使她重新审视教育,放弃了前途光明的绘画职业而改行专心育人。

日前,本报记者从职业健康的角度独家专访了这位幼儿教育家。她说:“《小人国》讲述的是一部关于小众的电影。”这显然是她的自谦之词。如果没有一个健康的童年,就无法最终成长为一个成熟、健康的社会人。从这个意义上讲,《小人国》所反映的恰恰是我们每个生命成长所共同经历的过程,只是这些孩子很幸运,他们碰到了能读懂孩子心声的好园长好老师,使得他们的童真被细心呵护,充分享受到成长的快乐、自由和健康。

李跃儿告诉记者:“在接触的人格缺陷案例中,都是早年教养不得法所致,没有一例是成年后的问题。在儿童身上发现的问题,原因都在父母。父母自身无法克服的缺陷,全部转移到了孩子。所以,要解决孩子的问题,首先要解决父母的问题,父母养育孩子的过程也是一个自我生命修复的过程。”

抗挫折能力需幼儿时培养

案例一:生于1977年的浙江大学海归博士涂序新,2009年9月17日从学校的一幢高楼跳楼自杀。从他的经历看,是一个学业阶段特别顺利的人。1995年上清华大学,2007年在美国西北大学获博士学位。2009年6月中旬回国,仅3个月后自杀。

周小川:将持续加大住房、医院的投资

本报讯(记者于宛尼)“在实体经济领域,某些常规制造业出现了严重的产能过剩现象,在投资方面必须小心。”11月20日,中国人民银行行长周小川在以“后危机时期的世界经济与中国”为主题的2009全球经济CEO年会上表示,我国的经济刺激政策自金融危机发生以来起到了重要作用,但不能一味增加投资,必须在投资中找到新的增长点。

数据显示,2008年我国水泥产量14亿吨,占全球50%。如果目前全国在建和拟建项目全部建成后,将新增水泥产能8.3亿吨,而市场需求量为16亿吨左右。此外,钢材、平板玻璃、电解铝、煤化工等行业均存在不同程度的产能过

如果没有一个健康的童年,就无法最终成长为一个成熟、健康的社会人。

《小人国》折射 生命成长大问题

李跃儿分析:如果小时候没有爬过摔过,以后若不通过肢体训练来弥补,将终身缺乏平衡感,成年后遇到危险就不会保护自己。

6岁前的幼儿阶段是一生中,生长环境碰到危险最少的阶段,如果成人在孩子安全的范围内,给他一点实践挫折的机会,孩子处理问题的能力、抗挫折的能力就会不断增长,心理历程也开始成长。如果一个人没有经历过疼痛、烦恼、忧伤和喜悦,那么,其内心就是空白的。智力再增长,心理能量不增长、心理历程不增长,人就不会走向成熟。儿童6岁前,无意识状态下经历的心理挫折对于他的一生将奠定非常深厚的心理基础,这对于人来说是太重要的东西。

伪善的道德观害人误己

案例二:一位部门经理是工作狂,从来不休节假日,不仅自己不休息,也常批评下属工作不够投入。后来公司选举时,他虽然工作极尽努力却落选了。

李跃儿分析:这类人给别人的感受是什么呢?第一,别人在还有良知的情况下就会自我谴责;如果大家都像他那样干,结果全体疲劳。因为别人陪不了他,他就开始觉得委屈,明明他们不勤奋,为什么最后出局的是我?其实,他爬到人格比较高的台阶的时候,无形中把别人压得比较低,这表面上看上去是付出,其实是一种掠夺。

常有一些家长用远远超越人类基本需求的道德来要求孩子,孩子就会做出一些违反人类本能的事情。

巴学园组织孩子去野营,每个孩子各带两片面包。一位妈妈平常教育自己的孩子有东西要与人分享,当大家把自己的食物拿出来吃的时候,这个孩子举起自己的两片面包说:“谁要分享?”孩子们都喜欢别人的食物,

一哄而上分享了他的面包,而他并没有得到别人同样的回报,落得自己没饭吃。发现这个情况后,巴学园老师立即决定,先自己吃自己的,等吃饱了再分享。

巴学园每年有戏剧节,通过家长写的剧本,也发现一些家庭教育问题。如《城里最漂亮的巨人》一书,写的是一个巨人特别落魄,有一天他想打扮自己一下,就到城里新开的一家服装店从头到脚换了一身新,出来走了几步,碰到兔妈妈哄兔宝宝睡觉,他把自己的新帽子送给兔宝宝当摇篮;又走了几步,把衬衫送给羊羊当风帆;最后,把鞋子送给老鼠一家当房子。一位家长把它改写成剧本,李跃儿对这位妈妈说:“你这样教育孩子的目的是什么?是不是希望他将来为了别人的一个钱包、一辆自行车奉献出自己的生命?这种书不适合6岁以下的孩子,因为他还没有分析能力,这是蒙蔽的、伪善的、诱骗的。”

李跃儿说:“苍天造的每一种生物都是让他获得生存机会,先保护好自己,在这个前提下,才是利益别人。如果自己是健康的,自己不容易受伤害,自己容易生存的话,你一定会帮助别人,这是人的天生机制,不需要专门培养,但一个受了心理伤害或人格不完善的人就不能让他,即便是利他也会伤害别人。”

如果在幼儿期就给孩子奠定一个良好的、适合于生存的人格状态、心理基础的话,孩子才能真正健康地成长。

自我效能认知与生活质量

案例三:一位30多岁已有家室的男人,在父亲去世后,突然出现周期性地用钢钉扎进自己身体的自虐行为。经心理学家鉴定,他是因为从小被全家人宠爱,当父亲过世需要他来承担家业时,没有经验无力应对,就采取自虐的方式逃避责任。

据了解,目前,中国共有残疾人8300万。本次汇演由中国残联会同教育部、民政部、文化部、国家广电总局联合主办,每四年举办一次,各类残疾人不分年龄、职业均可参加。同时,全国残疾人艺术汇演一直是新人新作的摇篮,从中走出的《血染的风采》、《千手观音》等家喻户晓的佳作,均为会演的获奖节目,在国内外都引起了强烈反响。



李法明 画

这个病是自己创造出来的。

生命成长需要亲身实践

案例四:近年来,心灵成长类书籍风靡且长盛不衰,现在有一些收费高昂的成长工作室,来训练童年时期没有建立好规则的成人,有不少白领甚至是高级白领表示,参加这类训练后自信心的增长犹如脱胎换骨。

李跃儿分析:家人对孩子过于关怀,替他解决问题,会腐蚀孩子的自尊和自信,他就会低自尊,没有自尊就不懂得自律,更想不到要让别人看得起自己;不自信又导致这类人进一步迷失,觉得反正都乱成这样了,再收拾太麻烦。

李跃儿说:“我们发现,独生子女普遍存在自我效能认知问题,这是他们成长中家长包办代替了太多的事,导致孩子不知道自己有什么能力,他的大脑认知状态已达到成人水平,但做到出手时,因为缺乏练习,解决问题的效果又达不到成人水平,就会用成人观点来衡量自己,觉得自己不行。”

她说,对现在的独生子来说,离开父母还能衣食无忧,就算是有自理能力了。到了三四十岁,结婚或父母突然有病,需要他来承担责任时,就不知道怎样去面对,当一伸手不能解决问题时,就自认为是废物了,甚至连自杀的能力都没有,又不知如何活下去,为了转移内心痛苦,他们会把身体弄伤,良心就不谴责了;有的人有意识地想病,会造成神经痛、哮喘、皮疹各种问题,

李跃儿认为,虽然时下出版的自我完善

的书籍很多,但仅看书是没用的,必须有人在

旁边盯着进行训练,方法就像训练一步的小

孩子一样,从如何铺床、放枕头、叠被到洗衣服,

帮他们建立一个能够为社会所认可的生

存规则。糟糕的是,成年人有对抗性,总会想

办法去做假去逃脱,常常是思想上想解决问

题,但因为心力不够,最终效果不理想。有位

硕士生毕业论文一拖再拖,三个月过去了还

没有拿出论文题目。以后,家里出钱帮她投资

开饭店,结果被经理把钱全部卷走,后又遭到

抢劫,总结这位女生的问题,就是父母给予的

太多,妨碍了她的生命成长,造成人格缺陷。

建立正面思考问题的思维方式,把工作难关当作挑战,不轻视自己,不懂就问,直面困难积极解决,才不会累积压力

以积极乐观态度 消除职业倦怠

INC. 保障看台

■明谊

随着生活节奏的加快,一些矛盾和问题也日益积累,造成心理不平衡,这些心理冲突与心理矛盾如果不及时梳理,就会影响到自己的生命质量。

目前,一位媒体同行聊起来,每天的重复劳动让她对目前的岗位心生厌倦,算一算,她在供职的那家媒体平均四五年换一个岗位,目前这个岗位已经呆了五年了。

今年9月出版的《新闻从业者职业倦怠研究》一书调查显示,有40%的新闻工作者有心理障碍,他们经常会感到疲惫、心情压抑、失眠、工作热情不高,甚至感到没有前途。作者指出,新闻从业者出现职业倦怠与“缺乏回报、缺乏保障、缺乏公平、缺乏自主”等压力源有关。

职业倦怠指个体因不能有效缓解工作压力或妥善处理工作中的挫折所形成的身心疲惫的状态,其典型症状是工作满意度低、工作热情和兴趣的丧失,及情感的疏离和冷漠。

据媒体最近报道,一项针对13000名在职人员的调查显示,近80%的职场人士感到精神紧张和压力,三分之二的职场人士感到压抑,超过70%的职场人士对工作产生倦怠,表示“不喜欢现在的工作者”。

职业倦怠症患者又被称为“企业睡人”。调查显示,人们产生职业倦怠的时间越来越短,有的甚至工作半年到8个月就开始厌倦工作。

据了解,教师、医护工作者等相关助人行业是职业倦怠症的高发群体,当助人者将个体的内部资源耗尽而没有补充时,就会引发职业倦怠。

心理医学指出,体力活动累、工作累,不容易累垮一个人;但情绪不好,精神不振,造成免疫力降低,是可以搞垮一个人的。无依无靠或过于失望的心理状态,会降低一个人的免疫力,使人易于生病,甚至引起突然死亡。

幽默风趣,欢乐轻松,是健康的心态。

在家庭生活中,养成和说话的习惯;在工作中,这种谈话方式也能悦人悦己。

为了你和同事的消化系统,不要在用餐时表露苦恼、焦虑、害怕、警告、责难。

心理医学指出,体力活动累、工作累,不容易累垮一个人;但情绪不好,精神不振,造成免疫力降低,是可以搞垮一个人的。

同时举办了两场咨询活动,现场共发放

《防治粉尘危害,保护身体健康》、《职业性健康体检能有效预防职业病》、《各类工种职业的营养保健》等宣传材料4000多份。

(傅乔成 许水旺)

一定要在完全了解团险权益的前提下理性选择团体保险,包括保障范围、保障额度、保障期限、责任免除等

团体保险: 团购之路“好险”

只需90~100元。

其次,团险不但能买到个人单独投保时买不到的险种,还可以根据客户要求自主选择产品和服务,优惠不变。例如门急诊保险,通常不卖给个人,但以团体形式分散风险,能降低保险公司赔付的比例,所以门急诊险可以通过团险投保。

第三,团险投保方式灵活。如对体检、投保年龄等的要求较为宽松,在承保期间,投保单位可以随时增减被保险人。另外,投保时还可以连带被保险人,带上配偶、子女和父母购买团险,省下一笔个人保费支出。

团险虽好,也要合理购买。团体保险虽然实惠多,并非任何团体都可以成为团险的投保人。团体保险对投保人有着特殊要求,必须是正式的法人组织,法人组织有特定的业务活动,经济上独立核算。根据保监会《关于规范团体保险经营行为有关问题的通知》第二条规定,“保险公司不得以购买保险为组织的纽带来承保团体保险。”这就决定了如果投保人只是几个需求相同者或亲戚朋友临时组织起来的“保险购买小团体”,则将会被保险公司拒之门外。

一位保险业内人士向笔者透露,“为了利益的达成,投保人、被保险人、保险公司三方难免出现睁一只眼闭一只眼的情况。保险公司为了做成保单,在投保人及被保

险人基本条件符合要求的情况下,也就不追究投保单位到底有多少人,投保人是否跟被保险人确实建立法定的劳动关系等。”这样一来,几个投保人私自拼凑在一起,找个愿意承担相应责任的公司临时挂靠,盖上公司公章就可以投保团险的情况也就有所难免。

她还提醒想搭乘团险顺风车的消费者,一定要在完全了解团险权益的前提下理性选择团体保险,包括保障范围、保障额度、保障期限、责任免除等。不论是单位购买还是自掏腰包,保险人在投保时对以往病史,要如实相告,以免日后在理赔时带来不必要的麻烦。

该保险业内人士称,根据以前规定,在团体保险的参保人数上,投保团体的员工比例不得低于75%,绝对人数不能少于8人。按照中国保监会的规定,现在只要5个人就能购买团险,“这不能不说随着市场需求和行业的发展,参保条件变得宽松了”。

据悉,目前已有保险公司开发出了“团体保险卖个人”的业务,个人可以通过代理人或代理公司来购买团体型的保险,参加此类保险的每个投保者手里都有一份个人保单,以避免不必要的纠纷。此外,针对自助游等特殊群体的需要,网络团险的服务模式也日益盛行,为传统的团体保险进行着新的探索与完善。

INC. 记者调查

■边卫

来自河南的王丽在北京一家绿色食品公司做营销策划工作,由于工作关系,经常到外地出差,她跟部门几个同事商量,大家想以单位的名义共同给自己买团体保险。她解释说自己之所以有这个打算,是出于两个理由:

“一是买份保险等于买份安心,二是看中了团险相对于个人意外保险的诸多优势。”

家在北京的张立新研究生毕业后进入了一家建筑设计院工作,单位属于事业单位,各项福利待遇都比较好,单位每年还特别为员

工购买了团体意外保险。与小张相比,他的同学小李就没有这么幸运,没有享受到单位方面的福利待遇。

如今在私企工作的小李也想买份意外保险,通过比较,他发现个人意外保险相比团险缴纳保费要高,相对于团险限制条件较多,于

是在一次同学聚会中,小李产生了联合几个同学一起“团购”保险的想法。

那么像王丽和小李这样的“团体”,能不

能搭乘现今盛行的“团购”顺风车,顺利办成团体意外保险呢?带着疑问,记者拨通了一家中国人寿保险公司北京分公司的电话,在电

INC. 新闻速递

■边卫

来自河南的王丽在北京一家绿色食品公司做营销策划工作,由于工作关系,经常到外地出差,她跟部门几个同事商量,大家想以单位的名义共同给自己买团体保险。她解释说自己之所以有这个打算,是出于两个理由:

“一是买份保险等于买份安心,二是看中了团险相对于