



身兼三项一天两赛不误夺冠
彭帅：魔鬼赛程全当以赛代练

本报济南10月25日电（记者孙喜保）自本届全运会网球单项比赛开赛以来，天津选手彭帅就承受着多线作战的考验。她参加了三个项目的比赛：女双、女单和混双，几乎每天都要参加两场。即使这样的赛程也没有拖垮彭帅，今天下午在济南奥体中心网球场进行的混双决赛中，彭帅和队友李■耗时3小时，苦战三盘，完成了大逆转，战胜了北京选手于欣源/刘婉婷。

“说实话，三项比赛，8天来平均每天两场比赛，对我的体能真是很大的挑战。”彭帅获胜后说。今天的比赛，彭帅组合赢得的确不轻松。两人在首盘3比0领先的情况下被对手以7比5翻盘。在第二盘比赛中，一开始，彭帅和李■就被对手打了一个4比1，眼看着夺冠无望。“当时压力真的非常大，都快麻木了，已经做好了放弃的准备。”彭帅在赛后说。幸好对手在上午也进行了比赛，体能同样不好，给了彭帅组合机会，连扳两盘，获得了胜利。

夺得混双金牌后，彭帅的魔鬼赛程还没有结束。明天彭帅将和队友徐一■一起参加女子双打的决赛，对手是国内最强组合郑洁/晏紫。此后彭帅还有女子单打的比赛。

最近彭帅的状态一直不错，在本月上旬刚结束的中国网球公开赛中，她不仅获得了女双的冠军，还在女单比赛中战胜了莎拉波娃等好手。面对如此密集的赛程，彭帅说，她早已经习惯这种情况，“全当以赛代练了。”

刘翔拉动效应显著
中国110米栏进入“群飞”时代

据新华社济南10月25日电（记者江涌 邹大鹏 王志）25日晚，济南奥体中心“西柳”体育场，见证了刘翔的再度起飞，他以13秒34蝉联了全运会这个项目的金牌，成为全运史上首位三夺110米栏金牌的运动员。更可喜的是在刘翔的强劲拉动下，中国正迈入这个项目的“群飞”时代。

4年前在南京举办的十运会110米栏比赛时，与刘翔、史冬鹏同场比赛的其他运动员，与他们之间的差距非常大，夺得季军的成绩仅为13秒70。仅仅一个全运周期，我国这几年来跑进13秒70的110米栏运动员已增至七、八人，形成了一个实力不俗的群体。

今年8月在柏林世锦赛上一举闯入决赛的纪伟，以13秒42夺得亚军。来自解放军队的纪伟，身高1米94，今年最好成绩达到13秒41。

夺得本届全运会铜牌的河北选手史冬鹏，是刘翔多年来参加世界大赛的老搭档，曾两次闯入世锦赛八强决赛。

第四名的谢文骏是刘翔的同门师弟，年仅19岁，是一颗冉冉升起的新星。夺得第五名的江苏选手江帆的最好成绩达到13秒69。

今年7月在塞尔维亚贝尔格莱德世界大学生运动会上，小将尹靖以13秒38夺得金牌。生于1988年，身高达1米86的尹靖，由跳高改练跨栏，极具潜力，正在尝试复制刘翔2001年大运会上摘得金牌后，迅速腾飞的“轨迹”。本届全运会上，他夺得了第6名。



第十一届全运会的志愿者们。 本报记者 许之丰 摄

尴尬的项目

■宋澎

全运会如何设项，是一个讨论了很长时间的课题。如今，这个话题仍在继续。

有一个事实是“地球人都知道的”，那就是奥运会决定了全运会的项目设置。全运会的全称是“中华人民共和国全国运动会”，可设置的项目几乎完全接轨奥运会。如果没有武术，单从比赛项目设置上，还真看不出任何“中国特色”。而全运是否设有某个项目的比赛，又决定了这个项目在国内各级主管部门受重视的程度，进而决定该项目的生存环境。在中国体育界，绝大多数非奥运项目和奥运会项目相比，境遇差别是明显的。国内体育界对此一直没有完全统一看法，全运会也因此不断听到改革的呼声。

因为棒球、垒球从下一届开始便不再是奥运会项目，所以本届全运会上，这两个项目多少有些不堪不饱。记者在十一运会棒球比赛开赛之初曾前去观看，那晚采访这两个项目的记者加在一起只有三人。而看台上的观众大部分都要通过行家的讲解才能看懂比赛。

曾在上世纪90年代将中国女子垒球运动带到世界顶峰的李敏宽向记者表示，“短期内，棒、垒球留在全运会没有问题。有关领导已经向我保证了。”因为曾在亚特兰大奥运会和多次世界锦标赛中获得银牌，中国女

ZHU ZHU GUAN GUAN ZHU 特别关注

决赛日，那些刘翔身边的人们……

刘翔夺冠后，在混合采访区，刘翔被记者围住，他显得有些疲惫，但脸上洋溢着胜利的喜悦。

金牌榜(10月25日)

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	合计
1	山东省	57.5	33.5	39	130
2	解放军	44	30	34	108
3	江苏省	42.5	31	33	106.5
4	辽宁省	39.5	41	33	113.5
5	上海市	36	32	40	108
6	广东省	33	40.5	33.5	107
7	北京市	28	20	24	72
8	黑龙江省	23.5	21	16.5	61
9	天津市	21	13	15.5	49.5
10	福建省	20	9	18	47

第十一届全运会开赛第10天



图为刘翔(中)、纪伟(左)和史冬鹏在领奖台上摆出跨栏的姿势。 本报记者 许之丰 摄

我从小是个小胖墩儿。平时倒没觉得自己 的 体形不好。但明年要中考了，如今的中考增加了体育分。于是，我开始体育锻炼，可练来练去，成绩老也提高不上去。别看我有体育成绩提高不了，我却是地道的体育迷。在运动员中，我特别喜欢刘翔，破纪录、夺冠军，叱咤在国际国内赛场上，好不威风。

去年北京奥运会，我早早地坐在电视机前看刘翔的比赛，然而，我这次失望了。当看到刘翔受伤下场时，我哭了，哭得很伤心。从此，我喜欢的刘翔不见了踪影。对于刘翔这次伤退，报刊上有非常多的评论，有好的评论，也有批评，就连平时喜欢刘翔的老爸都在说，刘翔无颜面对江东父老，可能永远

SHUO WO SHAO WOSHOUXUAN YUN 我说全运有奖征文

拉分。

为了能看全运会，我积极努力地学习，在全



本报记者 许之丰 摄于十一运会男子110米栏决赛赛场

■本报记者 李元浩

“西柳”上空，皎月如勾；跑道之上，激情如风……

今晚进行的第十一届全运会男子110米栏决赛，对于刘翔而言也许只是一场普通的比赛甚至是“训练课”(刘翔语)，但对于济南奥体中心体育场内近6万名热情的观众而言，却是一个节日——因为“中国飞人”的不屈不挠和坚持不懈而显得更加激情洋溢的节日。

在一个多月前才结束了一年多伤病“苦旅”并重回赛场的刘翔，没有让喜欢他的人们失望——决赛中，被分在第5道的刘翔起跑出色，从一开始便占据领先位置，在并未完全发力的情况下以13秒34的成绩获得第一，成就了在全运会上的“三连冠”。纪伟和史冬鹏分列二、三位。

最“平静”的人——“刘翔不用那么拼”

今晚的记者看台依然是人气高涨，被来自全国各地的媒体记者围了个水泄不通，热情气氛丝毫不逊于周围的观众看台。不过，在

这些“狂热”的人群中，坐在第一排的一位中年男士却显得颇为“另类”——任凭场上“风云变幻”，他总是平静地看着场上发生的一切……

这个可能是全场观众中最“平静”的人，正是刘翔的教练孙海平。早在刘翔复出首战成功后，孙海平给刘翔制定的全运会战略便是稳定发挥，“安全第一”。今天的比赛前，孙海平接受采访时表示，刘翔在今晚决赛中的成绩不会超过上个月的大奖赛，应该在13秒30左右，“目前刘翔的伤病尚未完全恢复，不会让他那么拼。”

此后，无论是刘翔在比赛中一路领先还是在赛后激情绕场，孙海平都保持着惯有的平静神情：“刘翔能取得三连冠不容易，但他的最大目标还是在国际赛场上争取好成绩，我们正向着这个目标努力。”

最“紧张”的人——“刘翔表现很精彩”

“从开始这次全运会的安保工作以来，还从来没有今天这么紧张过”，站在济南奥体中心体育场混合采访区里，来自济南公安局的值勤民警胡勇有些不好意思地对记者说。24日的男子110米栏赛后，混合采访



10月25日，刘翔夺冠后在新闻发布会上。 新华社发

近6万名观众的呐喊助威，将今夜的济南奥体中心变成了激情“海洋”……王颖，就是这些热情观众中的一员。

刘翔的比赛结束后，激动的王颖并没有马上离去，而是站在体育场运动员出入口外，和很多“影迷”们站在一起，高喊着“刘翔，加油！”王颖在接完一个电话后，正要再次加入到热情的人群时，突然看到刘翔从旁边的一个出口走了出来。异常激动的王颖马上飞奔过去，准备和“偶像”来一次亲密接触。“当时刘翔看到了我们，微笑着向我们挥手。可能是工作人员担心秩序不好控制，就催促刘翔上车了……”对记者描述着当时的场景，王颖满脸遗憾。

最“激动”的人——“刘翔依然是世界一流”

虽然没能战胜刘翔，但解放军队选手纪伟以13秒42的优异成绩获得亚军。面对摄像机，纪伟敬了一个军礼，然后忘情地仰天高喊……今晚的110米栏赛场，最终夺冠的刘翔很兴奋，但还不是最激动的。人。来自解放军队的纪伟，虽然只获得亚军，但其13秒42的成绩却是近一年来所跑出的最好成绩，“今天感觉很好，没有被刘翔的节奏影响，基本跑出了自己的水平。”

赛后，胡勇告诉记者，由于正在执行任务，虽然身在现场，但他并没有能够亲眼看到刘翔的比赛。当刘翔在赛后来到混合采访区时，面对近在咫尺的“飞人”，忙于维持秩序的胡勇甚至都没有来得及仔细看看自己的“偶像”。“工作就是这样，没有办法。不过刘翔今天的表现真的很精彩。”朴实的胡勇，在这个属于刘翔的夜晚没有遗憾！

最“幸福”的人——“刘翔没有明星架子”

虽然从看见刘翔到离开刘翔只有不到5

分钟的时间，但在同学们的眼中，贾慧超绝对对是今晚的济南奥体中心里最“幸福”的人。作为本届全运会田径赛场的志愿者之一，正在山东建筑大学上大三的贾慧超有幸在今晚的比赛中为刘翔提供了“贴身”服务——为“飞人”在比赛中准备储物箱，帮忙整理衣物。

虽然贾慧超早就知道自己有可能为刘翔服务，但当这个机会真正到来的时候，贾慧超还是显得有些不敢相信：“当时刘翔看见我，很亲切地微笑了一下，完全没有大明星的架子，让人觉得很感动。”

按照志愿者服务规范，贾慧超和其余7名为110米栏比赛提供衣物整理服务的志愿者要在比赛开始前就离开跑道，前往终点区。因此贾慧超并没有亲眼看到刘翔一路“飞翔”的场景。但贾慧超并没有觉得遗憾，“我们志愿者的最大愿望就是为运动员提供最好的服务，让他们安心比赛。刘翔能获胜，就是让我感到最开心的事。”

最“遗憾”的人——“差点就和刘翔合上影了”

“今天差点就和刘翔合上影了，可惜还是错过了……”载着刘翔的车已经开出去很远了，家住济南历下区的王颖还在“不甘心”地自言自语……

近6万名观众的呐喊助威，将今夜的济南奥体中心变成了激情“海洋”……王颖，就是这些热情观众中的一员。

刘翔的比赛结束后，激动的王颖并没有马上离去，而是站在体育场运动员出入口外，和很多“影迷”们站在一起，高喊着“刘翔，加油！”王颖在接完一个电话后，正要再次加入到热情的人群时，突然看到刘翔从旁边的一个出口走了出来。异常激动的王颖马上飞奔过去，准备和“偶像”来一次亲密接触。“当时刘翔看到了我们，微笑着向我们挥手。可能是工作人员担心秩序不好控制，就催促刘翔上车了……”对记者描述着当时的场景，王颖满脸遗憾。

最“激动”的人——“刘翔依然是世界一流”

虽然没能战胜刘翔，但解放军队选手纪伟以13秒42的优异成绩获得亚军。面对摄像机，纪伟敬了一个军礼，然后忘情地仰天高喊……今晚的110米栏赛场，最终夺冠的刘翔很兴奋，但还不是最激动的。人。来自解放军队的纪伟，虽然只获得亚军，但其13秒42的成绩却是近一年来所跑出的最好成绩，“今天感觉很好，没有被刘翔的节奏影响，基本跑出了自己的水平。”

本场比赛，身处第6道的纪伟恰好就在刘翔身边，和“飞人”的你追我赶最终成就了自己的好成绩。对于刘翔，纪伟是佩服：“能在受伤这么久之后还能保持这样的水平，刘翔绝对是这个项目的‘天才’型选手。”对于自己的目标，纪伟坦承是“接近刘翔”，“只要能完全恢复，刘翔依然是世界一流。”

(本报济南10月25日电)

没有失败的人生是不完美的

告别运动场了。每到此时，我都会跟老爸争辩，我总坚信，刘翔能够回到比赛场上。

第11届全国运动会在我们山东举办，为了庆祝这次全运会，我们来了个全家总动员，开展各种健身活动。我也下决心要把自己的身体锻炼好，提高运动成绩，至少不能为中考

拉分。

为了能看全运会，我积极努力地学习，在全

运会开幕前一周的月考中，我名列全校第五。当老爸得知我的学习成绩后，主动对我说，这次要重奖我，问我需要什么？我说想去济南看全运，看刘翔。老爸笑了，当即表示，全力支持，可这次刘翔可能看不上，刘翔不可能去济南参加比赛。我急了，跟老爸打赌，刘翔肯定能参加比赛。

果然，10月24日有刘翔的比赛，老爸输了。终于盼到周末，老爸带我去济南。老爸通过同学高价买到了2张西柳体育场的门票。当那2张门票拿到手上时，我激动得手舞

足蹈，我终于能近距离地观看刘翔的比赛了。为了能占个好位置，我跟老爸早去了体育场。晚上8点整，刘翔出来了，全场欢声雷动，我在看台上高喊着“刘翔，加油”，眼泪都流了出来。比赛就要开始了。刘翔伏在起跑线上，我也屏住了呼吸，暗自为刘翔加油。刘翔最终以第二名的身份进入决赛。老爸似乎有些为刘翔惋惜，可我却对刘翔充满了希望，相信刘翔这次一定能成功。

我想，一个没有失败的选手是不完美的。从刘翔参加全运会这件事上，我得到一种启示：人不可能总在顺境中生存，在逆境中挣扎着站起来的人才是好样的。刘翔又一次给我做出了榜样，中考前我的体育成绩一定要达标。

山东淄博 彭震

马鹏霄说，通过志愿者的工作，他感到自己在成长，在待人接物、与社会接触方面都有了不小的进步。

“因为我们是志愿者”

除了1.3万名赛会志愿者，在整个山东还有近22万的社会志愿者和城市志愿者服务于全运会，他们分布在17个赛会城市，服务着八方的人，也感动着这些人。

安徽体育代表团游泳队教练殷悦向记者讲述了这样一个故事。

——有一天，在过路口的时候，一名捡破烂的老人，正迈着不方便的腿脚通过马路，随身带着捡来的破破烂烂，让人很是担心，但不愿意靠近。这时，旁边的一名女大学生主动协管志愿者走了过去，没有说话，毫不犹豫地挽着老人的手臂，小心翼翼地通过了。那一刻，让殷悦对90后学生的印象改变很大。

这样的故事在山东的各个城市和赛场俯拾皆是，正是他们的服务感动了八方宾客，树立了山东良好的形象。正如一名叫周磊桐的赛会志愿者在一首诗中所写：我们/是“好客山东”的名片/是“东荷西柳”的点缀/是“有朋远方来，全运更精彩”的承诺/是我热忱，我参与，我奉献，我成长”的精神/因为我们是志愿者。

开赛十几天以来，志愿者的服务受到了各个方面的感谢。据本次全运会组委会志愿者部部长张涛介绍，十一运会的志愿者工作是在吸取北京奥运会志愿者经验的基础上进行的。

(本报济南10月25日电)

志愿者：“好客山东”的名片

■本报记者 孙喜保

在山东济南采访全运会的十几天里，无数感动撞击着记者：运动员的顽强拼搏精神，工作人员不辞辛苦的工作态度……但是，全运会赛场最温暖人心的莫过于志愿者的微笑和真诚的服务。全运会让志愿者成为山东的名片——热情、醇厚、负责、周到。

回应我们一个微笑就足够

陆钰是山东大学化学院的一名志愿者，她和她的同学的工作地点在济南奥体中心体育场，开幕式时负责引导观众。

10月16日开幕式那天，济南郊外的温度下降，天很冷。回忆起那天晚上的工作，陆钰在博客中写道：“我们在通道的穿堂风中一站就是两个小时，场内热烈的声音震动着耳膜，心里痒痒的只想进去去看开幕式表演，但是我们坚持住了，坚守了岗位。”

陆钰后来继续在体育场担任志愿者，工作就是在田径比赛检录室为运动员检录并引导运动员入场，即使工作的难度不大，陆钰也做得认认真真。她说，“工作看似简单，但不可以有丝毫差错，否则会影响整个赛事进程。”

像陆钰一样，几乎所有的赛会志愿者都在琐碎甚至委屈中，开始着走向社会的第一课。尚君怡是山东师范大学音乐学院大二 的学生。她在奥体中心网球场中心场负责验票。由于网球比赛中有着特殊的规定，在运动员比赛期间，观众不能进场。因此许多观众经常被尚君怡拦在外面，“遇到懂规则的观众还好，但有很多观众不理解或不明白。”记者在采访中，就亲眼看见一名电视台男记者不理睬她礼貌的阻拦，硬往里闯。“回去后，想想是感到挺委屈的。”但委屈过后，尚君怡继续微笑着坚守自己的岗位。

平苦有，委屈也有，满足感也有。山东大学的同学说，“很多观众看到我们的时候，最常说的话一句：‘这里有志愿者，问问他们’。每当我听到这句话，心里都会涌起一阵自豪与喜悦。”

同样来自山东大学的朱丰超有着类似的经历，在开幕式上已经站了三个多小时，已经精疲力竭。但在五十来岁的先生微笑着对他说：“你们辛苦了，谢谢你们！”“我瞬间感到一种满足，一种力量。”

要热情也要能力

当然，志愿者光有无私的奉献、爱岗敬业

的精神还不够，他们还必须熟练掌握专业的服务。

一位田径场的裁判长，在每次比赛之后，都会给志愿者们的工作打上满分：“这些孩子真的很优秀。”25日晚，是济南奥体中心最热闹的一晚，刘翔将在这里再次亮相，志愿者的工作自然也更繁忙。但是，在赛场外，几乎每个志愿者都能准确地告诉观众该走的路口，不让观众走冤枉路。“台上十分钟，台下十年功”，济南大学机械工程学院大二的学生倪西春告诉记者，为了熟悉场地，他们在培训的时候，都反复走了很多遍的路线。

山东大学团委书记傅艺娜主要负责该校846名志愿者的工作。她很佩服这些孩子们：“他们真的很厉害。”她告诉记者，这些孩子不光有热情和敬业能力，而且应变能力也很强。开幕式那天，一位女士的座位因被灯光设备占了，就将抱怨和愤怒转移到就近服务的山东大学志愿者马鹏霄的身上。遇到这种意料不到的事情，马鹏霄没有躲避，而是经过努力在开幕式前将票拿到，送给了那位女士。马鹏霄的热情和应变能力也得到了那位女士的赞扬，也受到了学校的肯定。