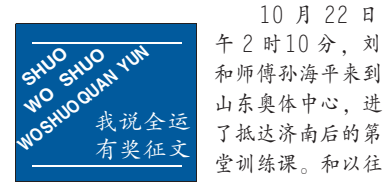




# 像刘翔一样笑对人生



10月22日下午2时10分，刘翔和师傅孙海平来到了山东奥体中心，进行了抵达济南后的第一堂训练课。和以往一样，刘翔的出现立即打破了训练场的平静。对于大家高喊让他破纪录的鼓励，刘翔欣然接受，并且开玩笑地说：“别说12秒86了，跑11秒86都没问题。”

众所周知，刘翔乃举世闻名的110米栏运动员。犹记得2004年雅典奥运会刘翔夺冠后身披五星红旗振臂一挥，让中国人在田径项目上扬眉吐气。

可任何事情并不可能一帆风顺。北京奥运会，刘翔在110米栏旁边一瘸一拐，眼神黯淡，无奈选择退赛。就那一刻，刘翔经历了“冰火两重天”。从退赛开始，赞助商有撤了广告的，媒体有负面评论的，而网民，许多已经炮轰了。希望越大，失望也往往越大！刘翔的这些经历正好诠释了一个运动场上“成王败寇”的不二法则。

可是，无论外界有怎样的舆论，也不论别人如何评价和看待刘翔事件的整个始末，我们发现，刘翔每次出场几乎都面带微笑，而且还对着镜头扮鬼脸，活像一个长不大的孩子。其实，这正是刘翔内心最真实的反映，也是其保持积极健康心态的真实写照。

尽管告别赛场398天，其中没有参加任何的正规比赛，根本就谈不上什么比赛状态，连教练孙海平也坦言不要给刘翔太大压力，刘翔重回巅峰最起码需半年时间，但在今年的上海田径大奖赛上，刘翔还是以13秒15的优异成绩夺得亚军。赛后刘翔接受记者采访时，还是如同一个孩子一般说：“我看人家也在我前面不了多少，我就尽力往上追了，没想到会跑这么快。”你看，不管面对如何的困难和境况，总是保持这样一颗笑对人生的心，你说刘翔能不成功么？卸下包袱，便能留住梦想！

对110米栏稍微关注的人应该知道，其世界纪录是12秒87，刘翔没受伤之前最好的成绩是12秒88，当记者笑言刘翔是否应该跑12秒86时，刘翔一如既往地和记者开起玩笑，说出11秒86。赛前的紧张气氛一下子就被欢声笑语所代替。

不管本届全运会刘翔能否夺冠，刘翔面对外界的纷纷扰扰，始终保持的一种乐观心态值得我们每个人学习。成功者必有成功之道，像刘翔一样笑对人生，我们的人生将会更加美好。

河南 龙敬飞

## TCL“亚运中国行”启程

本报讯 10月21日晚，TCL“亚运中国行”大型文艺汇演正式在南京拉开帷幕，人们用嘹亮的歌声、欢快的舞蹈以及富有浓郁地方特色的表演迎接广州2010年亚运会倒计时一周年的到来。

晚会现场，广州市委常委、宣传部部长王晓玲代表广州向南京发出盛情邀请；欢迎南京人民到广州见证、支持亚运盛会，分享广州亚运的快乐。曾经叱咤羽坛十余年的一代天王杨阳也参加了活动。

据悉，在南京首演之后，TCL“亚运中国行”大型亚运文艺演出还将造访上海、北京、广州等8个国内主要都市，在全国范围内营造全民参与快乐亚运的氛围，下一站文艺演出将定于10月28日在杭州进行。（刘君）

## WPT中国升级扑克总决赛落幕

本报讯 日前，一年一度的WPT世界巡回升级扑克冠军赛总决赛在北京地坛体育馆落下帷幕。

WPT中文含义为“世界扑克巡回赛”。WPT中国升级扑克冠军赛由国家体育总局社会体育指导中心主办，独家合作伙伴为美国WPT公司。升级扑克(又称80分和拖拉机)，牌局采用四人结对竞赛，抢分升级的方式进行。早在2006年4月，国家体育总局社体中心就已经将升级扑克运动列为在全国推广和发展的社会体育项目。

本届WPT中国升级扑克冠军赛在全国15个城市举办预赛，预赛中选拔出的优胜选手日前云集北京。组委会还请了中国牌王——郑大顺先生作为总决赛唯一的技术总监和颁奖嘉宾。经过3天的激烈角逐，福建一队勇夺全国总决赛冠军。（老范）



龙清泉：超越穆特鲁从全运赛场开始

# 金牌榜(10月23日)

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	合计
1	山东省	44.5	28	30	102.5
2	江苏省	40.5	25	28	93.5
3	解放军	40	24	29	93
4	辽宁省	31.5	38	28.5	98
5	上海市	31	23	36	90
6	广东省	28	35.5	29.5	93
7	北京市	28	18	21	67
8	黑龙江	21.5	20	16.5	58
9	天津市	20	9	14	43
10	福建省	17	5	13	35



■本报记者 李元浩

“浏阳河，弯过了几道弯，几十里水路到湘江……”在热情观众齐声高唱的湖南民歌《浏阳河》的优美旋律中，龙清泉又露出了他那标志性的笑容，憨憨的，带着几分纯真……

今天，第十一届全运会男子举重比赛在济南皇亭体育馆拉开帷幕。在率先进行的男子56公斤级比赛中，北京奥运会冠军龙清泉发挥出色，以302公斤的总成绩摘得金牌，其169公斤的挺举成绩，更是一举超越了由土耳其“神童”穆特鲁保持8年之久的世界纪录(168公斤)。

“今天只是一个开始。一直以来，我的梦想就是超越穆特鲁，这里是梦开始的地方。”战胜众多强手登顶，还是“90后”的龙清泉显得很冷静。

在国际坛，穆特鲁永远是一个神话般的名字。这位有着“神童”之称的土耳其举重天才，自从在1994年的举重世锦赛中获得男子举重56公斤级金牌以后，便“统治”这一级别长达10年之久。2004年雅典奥运会，已经35岁的穆特鲁面对中国强手的挑战，依然夺得了这一级别的金牌。而他在2001年美国亚



10月23日晚，在济南奥体中心举行的男子跳高决赛中，黑龙江选手张树峰以2.28米的成绩蝉联全运会冠军。图为夺冠后的张树峰欢呼胜利。 本报记者 许之丰 摄

特兰大所创造的56公斤级的世界纪录，更是成为其余选手难以跨越的“高峰”，多年来一直未被打破……

然而，在从9岁起便开始练习举重的龙清泉心中，打破穆特鲁的“神话”，是推动他不断前行的最大动力。去年的北京奥运会上，龙清泉夺得男子56公斤级冠军，但他最终夺冠的抓举132公斤、挺举160公斤和总成绩292公斤的成绩，距离穆特鲁的世界纪录，还有一定差距。

“夺得冠军肯定高兴，但没能打破世界纪录还是有些遗憾。”在北京奥运会上夺冠的龙清泉没有停下前进的脚步。

本届全运会，龙清泉所在的组别可谓是强手众多，队友陶劭、两名解放军小将黎立志和吴景彪、福建名将吴美锦，都是冠军的有力争夺者。不过，充满自信的龙清泉在比赛中发挥稳定，6次试举仅有一次失败，最终顺利夺冠。吴景彪和黎立志分获二三名。

赛后，龙清泉认为自己的进步得益于对手们的“紧逼”：“我春节后回队恢复训练，发现队友们的实力提升很快，队伍的竞争更加激烈了，给了自己更多动力。”

对于自己的挺举成绩超越了穆特鲁的世界纪录，龙清泉并没有盲目乐观：“毕竟这只是国内比赛，气氛和国际大赛还是不太一样。再说还有两项世界纪录在那摆着呢，我还需要继续努力。”

虽然弟子出言谨慎，但中国男子举重队主教练陈文斌对于打破穆特鲁的世界纪录却是充满信心：“目前中国选手在56公斤级的竞争很激烈，有实力的选手很多。只要这种好的趋势能保持下去，在近两年之内打破这个级别的世界纪录很有希望！”

(本报济南10月23日电)

10月23日晚，在十一运会男子1500米决赛中，山东老将孙文利(前)发力冲刺，最终以3分44秒98获得金牌。 本报记者 许之丰 摄



## 避免超重“剪头发”

在举重、摔跤和柔道等重竞技项目中，由于受到参赛级别的限制，各个参赛选手对于自己的体重都是“斤斤计较”。这不，在本届全运会的摔跤赛场，每天赛前的体重测量已成为参赛选手的“必修课”。

为了避免因为体重超重而无缘比赛，选手们积极开动脑筋，想出了各种各样的减重方法。

除了最常见的蒸桑拿、上厕所、跑步等措施，个别超重不多的选手还使用了自己的“秘密武器”——剪头发。

虽然付出了从“飘逸”长发到“呆板”板寸的代价，但这样的方法还挺管用——女子比赛中，一位选手超重不到0.02公斤，头发一剪，立马合格，“轻松”上阵……



■本报记者 李元浩

# 欢乐全运会

## 赛场频现“大嗓门”

在本届全运会的赛场上，山东观众热情豪爽的性格得以尽情展现，几乎在每一个赛场，都能听到观众们或整齐、或洪亮、或高亢的加油助威声。记者在济南奥体中心观看田径比赛时，一位坐在记者席旁边看台的山东大哥猛地一声“加油”，绝对的“高分贝”惊得记者席上的众位“老记”齐刷刷地向这位新“梁山好汉”致以饱含“钦佩”的注目礼……

除了观众中的加油“高手”，参赛的选手和教练中也不乏“大嗓门”。全运会举重赛场，绝对是“大嗓门”的聚居区——无论是男选手还是女选手，上场比赛前几乎都会大喊一声为自己鼓劲。“嗨嗨”、“哇塞”、“啊哈”、“呀嘿嗨”……选手们的喊声更是五花八门，不拘一格。

http://www.workercn.cn

责任编辑: 董德芸

2009年10月24日 星期六

8



■本报记者 孙喜保

11届全运会的拳击台上，男子选手们厮杀正酣，在11个级别的比赛中，已经产生了四强。

而在拳台下，中国女子拳击运动也在蓬勃发展，并将出现在下届全运会赛场上。

“女子拳击运动肯定会进入下届全运会。”国家体育总局拳跆中心主任常建平在观看比赛时告诉记者。由于此前没有被列为奥运会项目，中国女子拳击运动也不在全运会之列。随着今年8月13日，女子拳击正式被列为伦敦奥运会项目，中国女子拳击进入全运会也就不成问题了：“国家体育总局有规定，奥运会项目必须是全运会项目。在下届全运会中，我们会争取多设立几个级别的比赛。”常建平说。

常建平认为入奥给中国女子拳击带来的积极作用是不言而喻的：“肯定会提高各省、市发展这个项目的积极性。”据常建平介绍，目前全国许多省市相关部门对女子拳击都很重视，发展势头也很好；“浙江、辽宁等都已经形成了不错的人才梯队。”

辽宁拳击队主教练、辽宁体校教授高振国证实了常建平的说法，以辽宁为例，高振国教授所在的辽宁体院从1993年起就开始培养女子拳击运动员，为国家输送了大量的优秀选手，中国第一位世界女拳王张喜燕就是他的弟子。除了张喜燕，辽宁队

很重要。”常建平说。

其实，中国女子拳击一直为参加奥运会做着充分的准备，也已经达到相当水平。“中国女子拳击的水平目前在世界上肯定处于前三的位置。”常建平说。而高振国也认为，“中国女子拳击运动员的技术水平和基础处于世界领先地位。”中国女子拳击运动的开展始于1997年，近几年还专门组建了国家集训队。在各项国际国内大赛中也取得不错的成绩。其中在4届世锦赛中，共夺得7枚金牌。在2008年的第五届世锦赛中，中国女子拳击队独获5金，被称为“梦之队”。

女子拳击被列入奥运会的三个项目，分别是51公斤、60公斤和75公斤级。据常建平介绍，三个项目中，中国女子拳击手在两个项目中颇具冲击金牌的实力，其中51公斤级的任灿灿和75公斤级的李金子实力都不俗，只是在60公斤级别的比赛中，中国暂时还处于绝对的劣势。

作为国际拳击协会的副主席，常建平还表示，不排除在以后的奥运会中，女子拳击项目还会增加。

(本报济南10月23日电)

## 全运会带动山东办赛热潮

本报济南10月23日电(记者宋澎)十一运会的筹备举办，有效提升了山东各地积极申办国际国内大型体育赛事的热情和信心。今天，第三届亚洲沙滩运动会组委会来到全运会主新闻中心，向媒体全面推介这项将于两年后在烟台海阳市举办的亚洲第五大综合性体育赛事；明天中国国际航空体育节暨第二届全国航空运动会将在莱芜市雪野旅游区开幕。用体育赛事促进当地发展，是山东各地积极申办各种大赛的主要原因。

据介绍，亚洲沙滩运动会与亚运会、亚冬会、亚洲室内运动会、亚洲青年运动会一样，是亚奥理事会主办的亚洲五大综合性体育赛事之一。2006年12月，山东海阳市代表中国成功申办了第三届亚洲沙滩运动会。这项赛事将于2012年6月在海洋举行，国家体育总局和山东省联合组成了赛事组委会。将设立包括沙滩足球、沙滩排球、滑翔、攀岩、龙舟等50多个比赛项目，具有很强的观赏性。

本月24日至28日在莱芜举行的航空节，将是我国历史上举办的规模最大的航空体育盛会，预计参加表演和比赛的共有13个国家的近600名飞行员、运动员和大小航空器300多架(具)。

## 拳击赛场出现一例违纪事件

本报济南10月23日电(记者孙喜保)今天在济南进行的男子拳击赛场的四分之一决赛前，代表林业协参赛的运动员赵坡体检无故迟到，违反相关规定，被组委会通报批评，罚款5000元，取消参赛资格和成绩。

在今天晚上的男子拳击60公斤级四分之一决赛中，赵坡未在规定时间内到达指定场所进行体检称重。经过场馆赛风赛纪监督组调查后，认定赵坡行为违反了《中国拳击协会纪律处罚条例》相关规定，对其作出处理决定：一、赵坡无任何理由不参加体检称重，属无故弃权行为；二、对其通报批评，取消其本次比赛的资格和成绩，罚款5000元；三、对其主管教练赵勇通报批评，并罚款10000元。

赛后，国家体育总局拳跆中心主任常建平向记者透露，赵坡原为安徽交流到林业体协的运动员，而其本场比赛的对手恰好是安徽选手，因此有故意退赛之嫌。“我们绝对不会允许这种情况出现，因此对他进行了严肃处理。”常建平说。