

## INC. 新闻速递

### 长三角将实行基本医保互认制度

据日前召开的泛长三角地区社会保障合作与发展联席会议透露,江苏、上海、浙江和安徽三省一市将建立医保定点机构的互认制度、异地就医医保费用代报销合作机制,职工医保今后在该地区内有望“带着跑”。

按刚刚公布的《泛长三角地区医疗保险经办管理服务(征求意见稿)》规定,合作方应确保参保职工就医、就地结算。若能实现异地就医医保费用双向代报销,长三角地区的参保人可实现当地看病、当地进行医保费用结算报销。

### 国庆长假加班费成为近期咨询热点

国庆假期8天,加班工资怎么算成为许多人关心的话题。按照《劳动法》和《工资支付暂行规定》,用人单位依法安排劳动者在休息日和法定休假日工作,须按照国家规定支付劳动者加班工资。专家指出,一些单位存在以“过节费”或实物冲抵加班费的现象,“过节费”等带有福利性质,无须劳动者提供额外工作,而加班工资是对劳动者休假损失的补偿。因此,过节费与加班工资不能相互冲抵。

### 扬州僧尼有了医保卡

近日,扬州城区74名僧尼领到了医保卡,这是全国首次为僧人提供医疗保险。佛教寺院历来自我养老,很多寺院不堪重负,看病报销更是困难。扬州有关部门根据新版的《江苏省宗教事务条例》相关规定,六大寺院的僧人分别拿到了医保卡。

### 陕西农村重残者可享免费养老保险

从10月起,陕西省45个县市区的农村残疾人将逐渐享受到由政府全额或部分补贴的新型农村社会养老保险,有望在3年内实现新型农村社会养老保险基本覆盖。陕西省249万残疾人有172万生活在农村,地方政府对重度残疾人,按其社会养老保险的缴纳最低标准,予以保险费的全额补贴,所需资金由省级负担。中、轻度残疾人参保缴费可由市、县(区)给予适当补贴。

### 福建保监局规范费用医疗险

福建保监局日前发布通知,被保险人同时参加公费医疗、社会医疗保险与商业性费用补偿型医疗保险,保险公司在销售费用补偿型医疗保险产品时,未对被保险人是否拥有和使用公费医疗、社会医疗保险进行区别对待的,赔付时不得扣除公费医疗、社会医疗保险所支付的费用。此外,被保险人已从公费医疗、社会医疗保险方面获得医疗费用赔偿,在向保险公司申请赔付时无法出具原始医疗费用凭证原件的,公司应告知被保险人可提供加盖公章已报销单位公章的原始医疗费用凭证复印件、原始医疗凭证收取机构的分割单等证明文件,并予以认可。

(明灿 辑)



高价不胜寒 低价真实惠

过去我痛恨父母简单粗暴的教育方式,有孩子后,我惊奇地发现,我跟我妈妈当初对家人的情绪反应惊人地相像。这太可怕了

# 全职妈妈的烦恼与困惑

## INC. 特别关注

■本报记者 陶映奎

洪女士大学毕业后与丈夫成功运作了一家IT公司,现在,她做起了全职太太,正为第二代的诞生积极准备。想到将要成为一个全职母亲,她美美地说:“我要享受陪伴我的孩子成长的每一天。”

随着社会发展和经济实力的提升,一些大中城市受过良好教育的职业女性,选择结婚生育后阶段性地做全职母亲,陪伴孩子成长,这种做法是符合现代教育心理学观点的,即孩子在3岁前,需要与父母建立良好的亲情关系,如果这种关系没有建立好,将会影响到孩子一生安全感的建立,表现在社会交往中是情商不高,严重的会影响到个人事业与幸福感及未来家庭和睦的大问题。

现代社会要求的全职妈妈是承担着培育一个有社会生存能力、健康人格的孩子。它有别于传统家庭妇女的角色,首先需要妈妈本人就具有良好的心理素质,掌握儿童心理学、教育学等常识,同时,在广泛的知识技能上也有自学能力,在孩子成长的0-3岁关键期能担当营养师、心理护士、教师及玩伴等多种职业角色。

记者经过一段时间调查发现,由于我们的家庭、社区文化、早教机构及心理援助机构的建设还处在幼稚阶段,因而,对于全职妈妈渴望得到处方的心理需求表现出无能为力,这部分人群的阶段性心理困惑,值得有关部门关注。

### 不能承受全职母亲之累

2岁的臭臭很难安安静静上完45分钟的一节早教课,常常无缘无故的尖叫、哭泣。每当这时,安静的教室立刻响起年轻的臭臭妈不耐烦的呵斥声,孩子哭大人叫的场面一再重复出现。每次,老师静悄悄地过来将这对学生引出教室。

记者了解到,臭臭妈一直自己带孩子,她说:“我的性格不会主动联系别人,原来的同事也疏于往来,生活单调无聊,经常陷入与孩子的情绪纠缠中,大人孩子都很痛苦又难于摆脱。

益益妈妈曾是会计,40岁有了女儿后做了全职母亲。2岁的益益身心发育指标良好,是个个人见人爱聪明伶俐的小可人。益益妈完全没有自己的生活,从不打扮自己,带孩子出去常常被认为是孩子的姥姥或保姆,她担心地说:“现在社会发展这么快,孩子大了我还能适应职场工作吗?”只有丈夫一人工作,她花钱很小心,现在,小益益跟妈妈进商场,只要一听妈妈说:“这东太贵了!”立刻就懂事地放下手里的东西离开。一位幼教老师说,对于仅2岁的幼儿来说,益益妈妈过早把一些成人规则灌输给了孩子,给孩子的负担太重了。

其实,许多全职妈妈都有将来重新进入职场的困惑,因为身心没有随着孩子一起成长,被动的陪伴,常常是心不在焉,使她们感觉在家上班还累,每天只觉睡不够,吃饭也随便对付,更没有情绪打扮与社交了。

### 全职妈妈的心理问题

药房的爸妈是一对建筑设计师,药房妈

的早年记忆是父母粗暴简单的教养方式,她痛恨过去的经历,一结婚就与丈夫商量,将来要自己带孩子。因而,一怀孕就特意在广州为父母买了房子,送老人去颐养天年,不让他们插手孩子的养育。

记者第一眼见到端庄、贤雅的药房妈妈温柔地陪孩子玩时,感到她温柔的表面还潜藏着一种紧张与压抑。不久之后的交谈,她几乎是脱口而出,“我太需要心理帮助了!在陪伴孩子的过程中,我觉得自己的成长太难了!我们周围可交流的人很少,丈夫早出晚归,我的情绪常常从孩子身边游离,常感到内心有一种很狰狞的情绪要爆发。现在,这种情绪被孩子捕捉到了,成了他戏弄我的手段,经常逼我直到发怒,他觉得很好玩。现在,我惊奇地发现,我的脾气竟跟我妈妈惊人地相像,这太可怕了!”

2岁的天天很聪明却不合群,他妈妈44岁的梁女士脸上也少有笑容。他妈妈会向人津津乐道儿子话说得早,数数早,认字早,对于儿子的情商不高,她焦虑也无奈。9月,她把天天送进了幼儿园,每天母子分离的时刻,孩子哭大人愁,她说没有办法,孩子在家太淘气,她已经快被折腾疯了,只好由保育机构来教育。

天天有个哥哥。他妈妈说,养大儿子没有这么费力,也因为付出少感觉亏欠了孩子,所以对小儿子格外用心。本来希望做全职母亲给孩子提供更安全温暖的成长环境,但事与愿违,父母心理准备不足,使他们无法解决孩子成长关键期的问题,导致离家失控。

按照儿童心理发展规律,认为孩子3岁上幼儿园较科学,过早会因孩子心理尚不成熟导致缺乏安全感,带来终身伤害。记者在采



李法明 画

全职母亲,被忽视的付出

访一些过早将孩子送到幼儿园的全职妈妈时发现,她们往往自身的心性就不成熟,没能解决好孩子每个成长关键期出现的问题,父母心智不成熟,虽然全职陪伴也只是事半功半。

其实,做一个全职妈妈需要很高的文化教养和心理素质。在西方,全职妈妈扮演的角色被总结归纳为:管家、托儿所教师、厨师、电脑操作员、洗衣工、看门人、设备经理、货车司机、首席执行官以及心理学家等。

这种综合性的角色需要超强能力才能驾驭的好,这不是单纯的职场角色所能比。我们由此不难理解,那些当初想着陪伴孩子成长的漂亮妈妈,因为准备不足,很快变成身心俱疲的贵险婆的过程。

虽然在怀孕期间,妈妈们受到家庭和医疗及一些社会机构无微不至的关心,但当孩子呱呱落地后,妈妈们的地位就从公主变成了女仆,一切都是围绕孩子转。无数的案例一再证明,没有一个阳光健康的妈妈,不可能有一个阳光的孩子和一个健康的家庭。

### 积极干预修正心理问题

10月10日是第18个世界精神卫生日,据调查,我国有1.6亿人有精神障碍问题。专家介绍说,一般的心理问题每个人在人生的

工资低导致用工荒,市场经济这只看不见的手真的很会戏弄人,以致于有关部门不得不承认“弹性工资”政策没有被很好执行

## 为农民工成长提供真诚帮助

## INC. 保障看台

■ 谊生

计划了很久,本打算利用60年国庆商机大赚一笔的王先生,近一段时期情绪不佳。他的公司花了一大笔钱请到欧洲一位著名设计师设计了一款纪念国庆六十周年的精品纪念表,拿到设计图纸时,连故宫方面都认可他们的作品,表示愿意合作;可当现货送到时,王先生的心情立即暗淡了。他们投资不菲的订货怎么看怎么像乡镇企业的产品,而非收藏精品。其原因是我们的模具工业缺乏技术精良的工人和工艺,使得一些好的设计不能落到实处。

王先生的遭遇体现出企业对技术工人的培训乏力,导致行业竞争力不足。技术工人工艺落后,收入低,影响到士气,受损的是国家、是企业、也是个人。因而,我们不难理解,近期出现的技工要价5000元、企业频频“民工荒”了的种种议论了。

农民工樊后凡来北京十多年了,在一家大型会议中心做音响师,每月工资1500元。由于金融危机,会议中心去年以来生意不好,对员工实行减薪,造成许多员工辞职,他的主管一再叮嘱他:“你别走,将来一定会对你好。”

主管知道,小樊心灵手巧,音响师这活儿不是什么人都能干的了,前后招过不少人,有能干但觉得钱少走了,有想干的却又没有这份聪明劲儿干不了这技术活儿。小樊所在这家民企说起来规模不小,员工就达数千,但企业从没拿钱为农民工做职业培训,只是自己凭着灵性在职位上边干边学。小樊来时当电工,后来不仅拿下了音响师的活儿,公司里一些机械修理的工作,别人干不下来的,他都不声不响地捣鼓好了。提到小樊,他的主管由衷地伸出大拇指说:“牛!”

这个问题值得深思。

## 城市需要更多“消防志愿者”

## INC. 保障大家谈

■ 耿道伦 闻静

近日,某市1.4万多人先后在网上成功注册,成为消防志愿者,并通过了消防部门的专业消防知识培训。志愿者们除了自己的日常工作外,还肩负起宣传消防知识,查找火灾隐患等职责。

1.4万多位“消防志愿者”的助阵,让我们的社会有了更多监督的眼睛,城市里的消防隐患当然有望及早被发现,消防意识和技能也有望得到进一步的提高和普及。不过,在有了这些消防志愿者之后,笔者希望更多的市

民也加入到消防志愿者的行列,通过专门的学习,共同监督消防隐患,维护社会安全。

在国外,消防知识和技能的教育是学校的必修课,政府甚至会强制每位公民都接受消防知识和技能的定期培训,商务楼宇与居民社区每年举办消防逃生演习更是成了一种“民俗”。在我们看来,这样的做法似乎有些小题大做,在他们恰恰是灾难来时的生命守护者。

没有什么东西比生命更加宝贵,生命教育应该也必须成为每一位公民的必修课,并被每位公民所掌握。从这个意义上说,所有市民都应该是合格的“消防员”,都应该成为具备消防知识和技能的“消防志愿者”。

## INC. 记者调查

■ 边卫

近年来,随着卫生监督部门打击无证行医行动的持续开展,社会上的无证黑诊所所有收敛,但在一些农民工聚集的地区,这类黑诊所仍存在关了又开,屡禁不止的现象。

国庆节期间,笔者在北京暗访了几处建筑工地附近及城中村诊所。发现黑诊所依然存在,问题多端,这显然是一个不可回避的社会问题。

### 位置隐蔽的个人诊所

几天前,在北京昌平区小汤山镇一家温泉工作的农民工胡树雨得了重感冒,他在附近一家私人诊所花了不到3元钱买的退烧药,吃了后休息了两天,病好了。像胡师傅这样的打工者一般感冒发烧实在扛不过去了,才会就近找私人诊所看眼。因而,在这个打工者聚集的村庄周围,私人诊所不止二三家,口碑好的诊所价格不贵,生意也都不错。

在丰台区潘家庙村,一条胡同口的电线杆上用醒目的红油漆刷了一个十字,箭头指着方向。笔者顺着箭头走上百米拐弯后再走一段,红十字又出现在眼前一排平房的墙面上,上面写着“有事请先打电话”和一个手机号。

拨通号码,走出一位“便衣大夫”,将笔者带进一间屋子。不到十平方米的小屋内,摆放着一张单人床、两个旧沙发和一个玻璃柜台,里面的一些空药盒和沙发旁两个放吊瓶的输

液架,似乎就是这家个人诊所的全部家当。这里开的药都是散装,不见市面上的正规包装,很难得知其进药渠道。

且不说大夫的看病水准如何,这样的医疗环境和设备实在令人难消隐忧。笔者在这家隐蔽的诊所停留期间,没有见到有患者来求医,询问后才了解到,只有到了晚上,这里才有病人。

在丰台区马家楼的城乡接合处,有一些特殊的诊所白天收起招牌、挂上帘子,到华灯初上时才开门看病。笔者了解到,这些偷偷摸摸营业的“夜诊所”是“黑诊所”遭到严打整治后的产物,实质换汤不换药。

据介绍,“夜诊所”的顾客群相对固定,都是在周围租房子的住户,大多是外地农村的来京打工者。他们能找到夜诊所看病,基本是靠邻居朋友的“口口相传”或通过老乡介绍“慕名而来”。

“白天要打工干活,只有晚上才有空。大医院咱可看不起,小诊所便宜又方便”。在建筑工地当小工的老刘说,他媳妇现在附近的,去诊所看病怎么也比自己去药店买药来得专业、放心。这份盲目的信任助长了“夜诊所”的不规范经营,使其有了屡禁不止的市场空间。

### “几十元治感冒看不起”

小李和张平分别来自河南和四川,在朝阳区定福庄内的一处建筑工地干活有大半年了,项目为了赶进度经常连夜施工,两人忙里

严重,已直接威胁人们的生活和生命安全。”

记者在“红心洒满长城,祝福伟大祖国”活动现场了解到,相比药物治疗,很多老年人更注重常见病的预防,其中,非药物自然疗法是首选。

来自大兴区的李奶奶说:“每天除了运动,我还做一些保健按摩、理疗,饮用优化水,比吃药、打针感觉更好。”说话间,李奶奶还给记者做了压腿动作:“我以前腿一走路就疼,现在爬长城都没问题,这是家庭理疗的功劳。”(于雪)



## 非药物自然疗法受老年人青睐

本报讯 9月28日,来自全国22个城市的百位骏丰爱心老人将写满祝福祖国话语的红心铺满金山岭长城。这些老人从不同岗位上退休,都是非药物自然疗法的受益者。

“药到病除”的传统观念正受到挑战,世界水文化研究会会长、中国医促会健康饮用水专业委员会主任、著名水营养专家李复兴教授表示:“我国目前已有123种药品由于不良反应较大等原因被淘汰。2005年全国收到的药品不良反应报告已经达到173480份,比2004年增加了一倍半。这表明,药物不良反应越来越

在他们眼里,去诊所看病怎么也比自己去药店买药来得专业、放心。这份盲目的信任助长了“夜诊所”的不规范经营,使其有了生存的市场空间

# 杜绝黑诊所，医疗保障是关键

李法明 画

偷闲出来抽根烟,顺便歇歇脚。

被问到平时去哪里看病时,不到30岁的小李师傅说:“平时不爱生病。出来干活的都是能吃苦的,一点小毛病扛一扛也就过去了,哪有钱老往医院跑。”

虽说身体强壮,一年到头也免不了感冒、发烧、闹肚子这些小病,他们常常是到周围药店买点便宜药应付。不过也有上医院的时候,小李给笔者展示了他腿上的一道疤,“这就是在医院治的,工地干活时划了个口子,大夫问是不是工伤,我说是,结果缝了一针,花了我200多元呢。”

笔者问:“在建筑工地从事危险工作没有任何医疗保障吗?”小李说:“保险说是有的,但是没人去报,好几个部门跑下来也许还报不成。再说羊毛出在羊身上,今天给你报了,这钱迟早是要东扣西找回去的。”

在旁一言不发的老张告诉笔者,从前他都是去私人小诊所看病,但现在这个工地附近没有小诊所了,他一般就去医院或卫生所,一个小感冒就花去几十元钱总让他觉得“太贵了,不划算”。老张还说,有些私人黑诊所很害人,他大姨子当初感冒在一家黑诊所输液,还没输完人就过世了,无证大夫罪该万死,至今官司还未了结。

即便存在如此巨大的安全隐患,也阻止不了囊中羞涩的农民工去黑诊所看病的脚步,在他们看来,价格便宜、地点方便、没有诊断费、可以零散拿药等,是黑诊所吸引人之处。

### 解农民工看病难

根据我国法律规定,只有具备了《医疗机