

INC. 新闻速递

五部门召开粉尘与高毒物品危害治理会议

日前，国家安全监管总局、全国总工会等五部门联合召开全国粉尘与高毒物品危害治理专项行动动员部署电视电话会议。会议要求，开展粉尘与高毒物品危害治理专项行动，指导督促相关生产经营单位搞好自查自改，推动职业危害防治工作，促进全国职业健康形势的稳定好转。

开展此专项行动，是整顿和规范生产经营单位职业健康管理工作；贯彻落实《国家职业病防治规划（2009—2015年）》；深入推进作业场所职业健康监管工作；为作业场所职业健康监管职责提供了一个抓手和着力点；为开展职业健康监督检查创造了有利条件。

陕西神木实行全民养老保险

陕西神木县近日1396名老人领到28万余元养老金，这标志着该县新型城乡居民养老保险工作已进入全面实施阶段。

2009年初制定的《神木县城乡居民社会养老保险实施方案》规定，凡具有神木县行政区域内户籍，年满25周岁以上的城乡居民均可自愿参保。现阶段缴费的标准按照上年度神木县农民人均收入的16%交纳，09年缴费的标准是每人960元，县财政补助一半，即参保城乡居民今年只需交纳480元，多交不限。完全丧失劳动能力的重度贫困残疾人养老保险，由残疾人保障金全额补助。

目前，神木县已有13.2万人参保，占全县应保对象的66.7%，3.6万人开始享受到新型城乡居民社会养老保险待遇，预计今年该县将发放养老保险金2400余万元。

河南企业职工养老金人均月涨122元

日前，河南省2009年度全省企业职工养老保险养老待遇调整到位，210万退休职工养老金每月平均上涨122.92元。

本次养老待遇调整范围是河南省2008年12月31日前已按规定办理退休、退职手续的企业退休人员，调整时间自今年1月1日起。经测算，符合本次养老待遇调整资格的企业退休人员2102021人，每人每月增加养老金122.92元。调整后，全省企业退休人员月均养老金由去年的1005.81元上涨至1128.73元。

北京老人中小学生免费接种流感疫苗

北京市60岁以上老人和在校中小学生免费接种流感疫苗工作将于9月10日开始。

市疾病预防控制中心有关负责人表示，接种季节性流感疫苗在预防季节性流感病毒感染及其所导致的并发症的同时，降低了季节性流感病毒和甲型H1N1流感病毒共同感染的概率，从而降低了由于混合感染而导致重症甚至死亡的可能性以及病毒发生重配的风险。同时接种季节性流感疫苗有利于在出现流感样症状时，为季节性流感和甲型H1N1流感的鉴别诊断提供参考。（明灿 摄）

INC. 特别关注

■本报记者 王瑜

在第25个教师节来临之际，2009年9月8日，由中国残联与教育部共同举办的第九届“江民特教园丁奖”颁奖仪式在北京人民大会堂举行，20位来自全国不同省区从事特殊教育的优秀老师获得表彰。

爱使残障儿童获得新生

双目失明的智障孩子洋洋，常一个人躲在教室的角落里发呆。曹才丽老师第一次接近，就被莫名其妙地扇了一个耳光，随后遭遇的则是口水。小曹知道，孩子双目失明，无法正常与人交流沟通，很难感受到爱。以后的每次接近，小曹总是握着洋洋的手摸自己的脸，并告诉他：“你可以叫我曹老师，也可以叫我姐姐”。就这样，每天重复着同样的话和动作。一个月后，洋洋说出平生第一句话：“姐姐”。那一刻，小曹激动得无法自己。

曹才丽是海南省海口市培智学校“80后”的老师，从事特教工作已8年。她是海口市“优秀教师”，在全国培智学校（中西部）青年教师基本功大赛获“二等奖”。

学生珍珍被开水烫伤了脚，李薇瘦小的身体背着她上下楼，用自行车推她去治疗，给她抹药。珍珍的病好后转到亲戚家休息，李薇周六带着全班同学去看她。在给母亲的信中，珍珍写道：“李老师像妈妈”。

李薇1996年从河北师范大学毕业后到石家庄市特殊教育学校任教。她辅导的学生和健全学生一起参加全国和省市比赛并多次获奖，不少学生高分考入高等特殊教育学院。

来自中国残联的数据显示，全国特教学校由20年前的580所发展到今天的1640所，在校残疾学生由5万人发展到41.7万人。

有了爱，就有奇迹

——记2009年“江民特教园丁奖”获得者

她荣获河北省特殊教育先进工作者、河北省残疾人体育工作先进个人。

2009年初，年近40岁的王唯怀孕了，医院查出这位高龄产妇前置胎盘，嘱咐她卧床休息。生下女儿后，她因担心学生们换了老师不适应，放弃了休产假，继续工作！

王唯是遵义市特殊教育学校老师，从事特教工作18年；先后被评为“遵义市盲聋哑学校优秀班主任”、“遵义市教育系统优秀班主任”。

曹才丽、李薇、王唯是诸多特教老师的代表，还有很多像他们那样用爱心哺育残疾孩子健康成长的特殊教育领域的老师们。

爱让他们选择坚守

2004年9月10日，上课铃响了，格桑卓嘎走上讲台。这时，全班同学站了起来，边打着手语边用模糊的声音说：“祝老师节日快乐，永远健康，您辛苦了。”随后，班长代表全班同学给她献上了洁白的哈达。那一刻，格桑卓嘎眼里充满泪水。这是她最难忘的礼物，因为哈达代表了残疾学生“可爱而纯真的心灵”。

因学生身体缺陷，跟不上普通学校的藏文教材，格桑卓嘎结合西藏特殊教育实际和民族地域特色，编辑了一至六年级的藏文教材，如今，这些教材已成为特教学校通用教材。

格桑卓嘎1999年从拉萨师范学校毕业，进入新组建的拉萨市特教学校，是西藏第一批从事特殊教育的老师。她在特教领域工作10年，担任藏文教研组组长，负责藏文教材的研发。先后被评为拉萨市优秀教师和西藏自治区优秀教师。

北方的冬夜异常寒冷，尹立新突然接到

值班老师电话：班里聋哑孩子丽娜肚子剧痛。尹立新立刻穿上外套，以最快速度赶到学校，同值班老师一起把丽娜送到医院。经诊断是急性阑尾炎，须立刻手术。丽娜父母远在农村，没有电话，交通也不便。治病要紧，尹立新垫上医药费并在手术单上签字。手术后，她又对孩子悉心照料。当丽娜父母赶到医院时，孩子已开始康复。

22年前，从师范学校毕业的尹立新来到黑龙江双城市聋哑学校，开始了她的特教生涯，先后被评为哈尔滨市优秀班主任和哈尔滨市特殊教育优秀教师。

韩建生从事特教工作近40年。他1972年来青海省西宁市聋哑学校。在职业课和体育课上，他手把手教孩子们掌握动作要领，合理安排课程运动密度和运动量；数学课，自己动手制作教具等。他根据聋哑人的生理、心理特点，引导孩子们树立积极向上的人生观和进取精神，先后发表《素质教育中聋生的心理辅导》等多篇教育论文。

像格桑卓嘎、尹立新、韩建生这样，长年坚守在特教一线的老师们，用自己的青春为残障孩子的身心健康谱写华美的乐章。

爱让社会传递温暖

广西南宁市培智学校的吴翠英用17年时间把学校从3名教师、5名智障学生，发展到拥有86名教职员、452名残疾学生。

她培训了一批专业教师、500多名家长和上千名大学志愿者。2001年，她率先在广西办起孤独症训练机构。她主编的孤独症教材，填补了国内同类教材空白。她主持的孤独症儿童训练科技攻关项目，经专家鉴定已达国内先进水平。

奉献比得到更幸福



精神的强者

李法明 画

吴翠英经常到广西多所高校做讲座，传播残疾儿童康复知识。在她的推动下，南宁高校涌现无数“爱心接力”志愿者。17年来在培智学校服务的青年志愿者者数达5万多人次。

同样在17年前，出身于农村、家境贫寒的宋丽在没有资金和设备，请不起老师的条件下，创办了安徽省涡阳县第一所特教学校。这个当时年仅二十岁的女孩子，用东挪西借来的钱租房子、买桌凳。广告贴出三个月却没等来一个学生，房东又催房租，她只得向父母求助。父亲二话没说，卖掉家里唯一一头猪凑够360元钱。宋丽哭了，她横下心要把学校办起来。终于学生开始多了，她又把姐姐妹妹都请来做老师。

宋氏三姐妹献身特教的故事引起涡阳县委及县政府高度重视：无偿划拨土地，协调水利、交通、供电等部门免费支援，一所集聋儿康复语训、智障教育、九年义务教育、职业教育为一体的综合性特殊教育学校很快落成。

河南信阳市特殊教育学校的崔淑云是手语教学先行者。在她的建议和参与下，2006年《中国手语词汇》、《计算机手语》、《中国手语日常会话》、《中国手语培训教材》系列手语视频软件面向全国出版发行，受到了特教老师、学生和家长的喜爱和肯定。

她带领下开展的手语教研工作，受到中

你们付出了常人难以想像的辛劳，用自己的爱心和奉献帮助孩子们成长进步，我向你们表示深深的敬意！

特教老师应受到全社会尊敬

INC. 保障看台

■王瑜

他们是一群特殊的老师：除了教书育人还要照看孩子的吃喝拉撒和穿衣戴帽。孩子发烧感冒或有意外伤害，他们背起孩子就往医院跑；需要手术签字，他们就是家长；住院治疗，他们就是护士。

他们虽与残障孩子非亲非故，却给了他们一种超越亲情的温暖。他们是传道授业的师长，更是教他们做人的家长。

他们的角色是“亦师亦母”。他们用满满的爱心收获幸福。

用简单的赞美和歌颂来表达对他们的敬意，显然肤浅、苍白无力，只有洗耳聆听他们对于特教事业的理解和认识，才能深刻感受这些天使的美丽：

上帝为你关上了一扇门，我们为你打开一扇窗。

——安徽省涡阳县特殊教育学校宋丽看到残障儿童的进步和家长的微笑，就是我最大的幸福。

——广西南宁市培智学校吴翠英

我最大的心愿就是把聋哑孩子培养好，走出校门能自食其力。

——广东韶关市启智学校董记省

特殊教育老师只有用心育人，才会有幸福充实的人生体验。

——西藏拉萨市特殊教育学校格桑卓嘎

班主任的爱就是血和肉，可以让孩子们动起来。

——贵州省遵义市特殊教育学校王唯

把我的爱奉献给这些可爱的孩子，让

他们感受到阳光的温暖。

——河南信阳市特殊教育学校崔淑云我要以比母爱更炽热，更博大的师爱去关心学生。

——山西长治市聋哑学校徐慧智

用真心呵护学生，用生命书写作一名特殊学校老师的光辉。

——新疆残疾人职业中专学校郭玉荣

不可否认，新中国六十年尤其最近三十年，特教事业取得显著成就，满怀爱心辛勤耕耘的特教老师付出了难以估量的心血。

同时也应看到，当前特教领域存在的问题，尤其不能忽视特教老师所遭遇的尴尬：他们中有些人还处在贫困的边缘，有些人甚至患上了重度抑郁症，不少人还在默默承受着家人、朋友和社会的误解和歧视。他们的基本物质生活需要得到保障，他们的心理健康也要得到呵护和关注。

6月28日，胡锦涛主席视察了以招收智障儿童为主的哈尔滨市南岗区燎原学校，离开前，他深情地对老师们说：“你们付出了常人难以想像的辛劳，用自己的爱心和奉献帮助孩子们成长进步，我向你们表示深深的敬意！”说完，他走到全体老师面前，向大家深深鞠了一躬。这在场许多老教师流下激动的泪水，更让人想起他在2008年教师节视察郑州市聋哑学校时说的那句话，“从事特教事业的教师应该受到全社会的尊敬”。

的确，他们呵护着那些有特殊需要的孩子，社会需要更好地呵护他们。

教师节到了，向所有老师尤其是特教老师，真挚地道一声：老师，您辛苦了！

武汉市江汉区启动夕阳情手拉手“爱心银行”

本报讯（记者邹明强 通讯员朱素芳）日前，湖北省武汉市江汉区北湖街环保社区52岁的王汉华，在“夕阳情手拉手——爱心银行”启动仪式上第一个领取了“爱心存折”，成为“爱心银行”成员。她激动地说：“我还可以尽自己微薄之力，为那些需要帮扶的老人送去生活照料、医疗护理、精神慰藉等服务”。

日前，江汉区在全市率先启动“爱心银行”活动，推广满春街的做法，并选定在北湖街等5条街道的150户老人家中先行一步。

据介绍：有意成为“爱心银行”志愿者的，需具备：70岁以下、了解社区基本情况的该社区居民；自愿公益服务、身体健康；能常年坚持志愿服务；有一定服务特长和沟通能力等条件。

志愿者采取自愿报名、社区群众推荐等方式，社区老年人协会考核，报街道、区老龄办审定，并在网上和社区内公示。

当晚，志愿者本人及配偶遇到重病、困难和达到高龄等情况需要帮助时，可随时向社区老年人协会提出书面申请，由社区老年人协会审核后安排爱心护理服务工作，享受的服务内容和其他享受护理服务对象的一样，享受的总时间是自身储蓄时间的100%，且优先安排储蓄时间多的志愿者。

长期的压力让人神经紧绷，严重破坏了人体的生理规律和节奏，体内能量、资源出现“赤字”，往往成为引发各种疾病的导火索

健康，不能透支

升级，给身心健康积累的负面情绪越来越大。

职场“红人”易患亚健康

当今社会的职场人主动或被动地承受着强大的工作压力、对工作投注巨大的时间与精力，“工作狂”、亚健康、身心耗竭综合症、过劳死这些词语的高频率出现已屡见不鲜。

北京易普斯咨询公司的部门经理段兆德向记者展示了该机构对职场人精神状况的调查结果，以全国7万左右的企业组织员工为样本，70%以上人群声称压力过大，3%患有身心耗竭综合症，2.5%的人有抑郁倾向。其中多为企业骨干、先进，即通常意义上的“红人”。段兆德分析说：“这类人具有一些共同的特质，如性格上追求完美，非常有责任感，具有强烈的职业心等。独特的性格特质使他们更容易感受到压力，更忘我的投入到工作中，因此这与工作狂、亚健康、身心耗竭综合症的发生不能说没有关系。”

对于工作狂形成的心理机制，心理学上很早就开始研究，认为他们之所以对工作如此狂热，是因为感到自己需要工作。这种需要背后隐藏的是大量肾上腺素释放的趋势，工作狂不断通过工作带来的压力，使肾上腺素保持在一个很高的水平。当紧张工作时，肾上腺素会增加，令人心跳加速、流汗，促进免疫力。与此同时，皮质醇也会分泌，此激素原本用来提供能量，但皮质醇持续偏高，则会减弱抵抗力。这从生理上给工作狂的免疫力降低作出了解释。

“工作狂”的形成与天生的追求完美的性格、成长环境及父母教育都是离不开的，段兆德说。工作狂的形成可以追溯到童年，追求完美的父母给予孩子过度压力，期望孩子能够取得非凡的成就，这导致孩子在永远没有最好的观点中成长，在日后的工作中也总是力求完美、乐此不疲。但是，过于繁重的工作压力远远超出了8小时规定的工作强度，劳动者要树立自我保护的意识，毕竟生命最可贵，要学会在紧张的工作状态下调整心态，尽量避免透支健康。

留出时间为身体减压

据北京市朝阳区一家健身房的私人健身教练王宇介绍，他的顾客群以上班族和学生为主，他们大多是为了减肥或者保持身材而来，单纯为提高身体素质而来的不多。提到很多职场人士面临的亚健康问题时，王教练提醒，“现代人的生活目标与自我实现的愿望太单一，总觉得年轻就是资本，使身体总是处于超负荷状态，形成亚健康。”年轻时拿命换钱，年老了拿钱换命”。我建议，大家生活要多元化，多培养些爱好，并留出时间锻炼身体、发泄压力。

我国《宪法》第43条规定：“劳动者有休息的权利。国家发展劳动者休息和休养的设施，规定职工的工作时间和休假制度。”《劳动法》规定：劳动者每日工作8小时，每周工作40小时。同时规定，加班加点每日不超过3小时，每月不超过36小时。

尽管我国已经建立了一系列的劳动保障制度，使劳动者的权益得到基本保障，但一些行业和领域劳动者的额外的工作量及隐性的精神压力远远超出了8小时规定的工作强度，劳动者要树立自我保护的意识，毕竟生命最可贵，要学会在紧张的工作状态下调整心态，尽量避免透支健康。

奉献比得到更幸福

上海世博会首次设立残疾人馆

本报讯（记者高莎）上海世博会将在世博会上首次设立残疾人馆——生命阳光馆，体现让关爱的阳光照亮每一个残疾人的内心和城市让残疾人生活更美好的理念。

这是记者从世博中国馆爱生命共享阳光组委会成立暨上海世博会生命阳光馆标识、吉祥物和展示方案发布仪式了解到的。

据介绍，生命阳光馆由上海世博会主题馆的城市人馆中，面积1200平方米，是世博会近160年来首次设立的残疾人馆。通过生命区的趣味体验使人增加对残疾人的尊重和关

爱；通过阳光区的高科技实物演示和对未来残疾人生活的描述彰显城市无障碍的美好前景。

中国残联党组书记王新宪表示，生命阳光馆馆期间，将围绕“消除歧视，摆脱贫穷，关爱生命，共享阳光”这一主题开展包括残疾人艺术演出、残疾人书画艺术展览、残疾人才艺展示、社区残疾人送爱心等一系列活动，弘扬“平等、参与、共享”精神，促进全社会进一步关心帮助残疾人，鼓励残疾人融入城市文明建设，激励残疾人参与社会生活，促进城市和谐发展。

济南26万名中小学生享受医保