

8月18日,我国国家基本药物制度实施正式启动。根据实施规划,建立国家基本药物制度的工作目标任务是:到2011年,初步建立国家基本药物制度;到2020年,全国实施规范的覆盖城乡的国家基本药物制度。今年的工作目标和任务是,每个省(区、市)在30%的政府主办城市社区卫生服务机构和县(基层医疗卫生机构)实施基本药物制度,包括实行省级集中网上公开招标采购、统一配送,全部配备使用基本药物并实现零差价销售。

全新制度保障群众用药权益

——写在国家基本药物制度实施启动之际

王乐民

实现社会公平,是社会发展进步的一种价值取向,也是社会主义和谐社会的一个重要特征。在我国,建立和实施国家基本药物制度这样一个全新的制度,就是要保障群众能“公平获得药品”。而所谓公平获得,通俗讲就是生病了能有药可医,能负担得起,人人平等。

北京大学中国经济研究中心教授李玲说,此次建立国家基本药物制度具有划时代的意义,其中一个大的亮点就是“首次建立国家基本药物制度,并以国家的信誉作为老百姓荐荐药物”。

基本药物的概念是世界卫生组织在1975年提出的,是指适应基本医疗卫生需求,剂型适宜,价格合理,能够保障供应,公众能公平获得的药品。1978年,伴随着改革开放,基本药物的概念进入我国。

卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长李明立说,我国的基本药物目录出过很多版,但在过去的几十年里,基本药物仅仅是一个概念,目录也仅仅就是一个“目录”,没有与临床用药、支付报销等环节衔接起来。这次新医改,基本药物才作为一种制度来执行。

基本药物制度的实施,就使得无论是边远山区还是城市社区的群众在使用基本药物上站在同一个水平线上成为可能,从而改变过去的“不公平”、“不平等”。

中国终于有了自己由政府主导的基本药物制度,中国药学会医药政策研究中心主任宋瑞霖说:“这在中国的历史上应该大书特书”。

的每一个环节,让人民群众获得实惠。这主要表现在:

国家统一制定基本药物零售指导价,药品价格较以前相比下降。

在招标采购配送环节,各省在国家零售指导价规定的幅度内确定本地区基本药物统一采购价格,其中包括配送费用。这意味着本省基本药物采购价格只能低于国家零售指导价,群众会以低于国家规定价格购买使用基本药物,享受到更优惠的价格。

在基本药物使用环节,国家要求基层医疗卫生服务机构全部配备使用基本药物,其他各类医疗机构须按规定使用并确定使用比例,这将进一步促进医疗机构合理用药,避免过度滥用,降低群众不必要的医疗费用支出。

在支付报销环节,基本药物报销比例要明显高于非基本药物,降低个人支付比例,也减轻了群众负担。

在药品质量环节,国家对生产使用的基本药物实行全品种抽检,确保基本药物的质量,保证群众用药更安全。

而根据国家物价主管部门初步测算,基本药物价格平均降幅约在10%左右。同时,基本药物在基层实行零差率销售,取消15%药品加成。两者相加,群众在基层医疗卫生

机构购买基本药物,价格上至少便宜25%。

抑制不合理产业结构带来的药品安全隐患

目前,我国处于药品安全风险高发期,而不合理的医药产业结构是药品安全隐患滋生的土壤的现实,已经被业内人士所洞察。

国家食品药品监督管理局副局长吴浈介绍,当前我国医药产业的不合理、产能过剩的问题非常突出:我国制药企业有4000多家,中国医药企业管理协会的一项统计显示,年销售额不足5000万元的企业占到70%以上,目前片剂、胶囊、水针剂的生产线产能利用率不足50%,其余大量闲置;粉针生产线的产能利用率最低仅有27%,反过来讲73%的产能是浪费的。

而产能过剩这种结构的不合理主要带来三个问题:一是影响整个产业集中度的提高;二是低水平重复;三是药品流通秩序混乱。

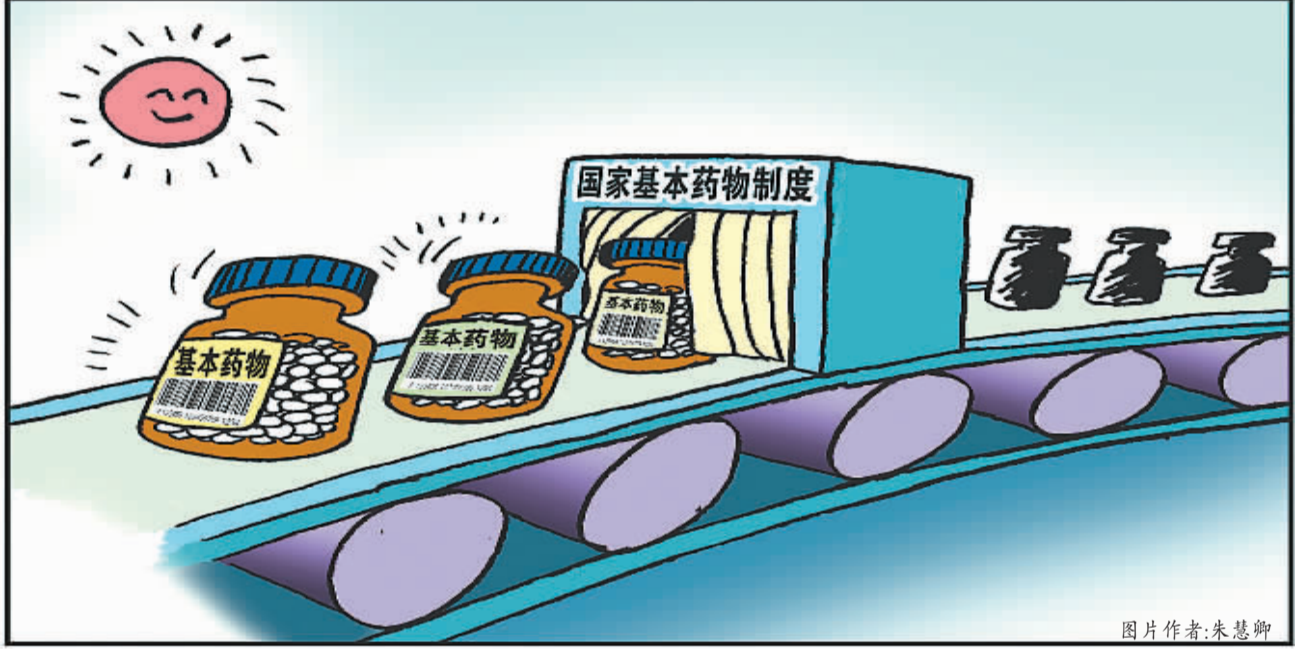
吴浈说,这些问题的存在,导致现在企业的无序竞争加剧。药品市场竞争“拼”的应该是质量,而现在市场上的药品拼的是价格,拼成本、拼回扣,不惜一切代价降低成本。这种无序竞争往往是牺牲药品质量作为代价的,加大了药品安全的风险。

对于如何改变这种现状,基本药物制度实施被业内人士寄予了很大的期望。中国医药企业管理协会会长于明德表示,实施国家基本药物制度,就是在政府宏观调控下充分发挥市场机制的作用,规范基本药物的流通,完善医药产业政策和行业发展规划,推动医药企业提高自主创新能力和医药产业升级,发展药品现代物流和连锁经营,促进药品生产企业、流通企业的整合。

而如果达到这些目标,将在很大程度上消除目前这种因不合理产业结构而滋生的药品安全隐患。

对此,业内人士对基本药物制度实施所带来的积极作用持乐观态度。有专家预测,在实施基本药物制度后,将有超过20%的药品生产企业和流通企业面临淘汰或整合。

而对于基本药物质量的监管,卫生部药政政策和基本药物制度司司长郑宏表示,随着国家基本药物制度的实施,基本药物会呈现大生产、大流通、使用量大的特点,要通过强化医药企业质量安全责任意识,明确各级药监部门的监管责任。在生产环节建立质量受权人制度;在流通环节,对基本药物实行全品种覆盖抽检,及时向社会公布基本药物的抽检结果等措施,加强对基本药物质量监管,确保基本药物的质量。



图片作者:朱慧卿

制度设计确保减轻群众负担

看病贵是老百姓反映强烈的问题,也是社会关注的焦点。国家基本药物制度的实施对这一问题会有何作用呢?

北京大学中国经济研究中心教授李玲认为,让人人享有基本医疗卫生服务,必须保障群众的基本用药需求,以有限的资源取得最大的健康效益。建立国家基本药物制度,不仅有利于优化医药资源配置,保障群众基本用药需求,克服医药资源浪费与短缺问题。同时,能够有效解决看病贵、看病难问题,切实减轻人民群众的医药负担。

卫生部药政政策与基本药物制度司司长郑宏说,建立和实施国家基本药物制度,着力把解决群众看病贵问题,把降低群众基本用药负担、保障人民群众利益贯穿在这一制度

医院合理用药将得到规范

保障百姓安全使用基本药物,另外一个很重要的环节在于临床使用过程的规范。

国家食品药品监督管理局政策法规司副司长许嘉齐说,不合理用药不仅会造成医药资源严重浪费,而且会增加药害风险,产生药源性疾病,增加病人不必要的痛苦甚至死亡,造成各种危害等。实施基本药物制度后,必然会落实一系列的举措来确保基本药物临床使用的安全。

这些措施主要包括:建立健全各级各类医疗卫生机构配备和使用基本药物的相关制度;建立医疗卫生机构合理用药的管理制度;完善医师处方监督检查和药师处方审核制度;建立合理用药的激励与奖惩并重的有效约束机制;强化医疗机构的监督管理,定期检查医疗卫生机构基本药物的配备和使用管理情况等。

许嘉齐说,有关部门将逐步实现基本药物目录、基本药物处方集与诊疗指南制定与调整的协调统一。同时,还需要加快执业药师制度建设,发挥药师保险规范和监督临床处方的作用,不断加强临床用药行为的监督管理,促进基本药物的优先使用和合理使用。

有关业内专家也表示,随着国家基本药物制度的逐步落实,通过规定使用基本药物的比例,控制基本药物的利润空间,以及通过逐步改革“以药补医”机制,医生对基本药物的使用、对基本药物的合理使用的积极性会被进一步激发出来。

医药领域多项机制将随之改革

国家基本药物制度涉及药品生产、流通、价格、使用、报销等多个环节,随着这一制度的建立和实施,所有这些环节运行机制无疑将随之进行改革,以顺应基本药物制度实施所带来的变化。

中国医药企业协会会长于明德表示,基本药物制度的实施,将对药品消费产生很大的拉动作用,基本药物市场增长将会更为明显。但基本药物制度及其配套的定价、招标采购、配送、使用、报销等方面的政策会使企业的经营环境发生不小的变化。医药生产、流通领域的格局将必然会发生调整,有实力的企业才能在格局调整中得以生存和壮大。

郑宏也表示,建立国家基本药物制度是

伟伦广东全科医学技能培训中心建立

本报讯 美国伟伦公司与中国广州医学院近日宣布合作建立的伟伦广东全科医学技能培训中心。该培训中心将用于培训全科医生,进一步推动中国医学通过建立更多的社区医院和农村医院普及基础医疗的计划。

美国伟伦广东全科医学技能培训中心是伟伦公司在中国赞助的六个培训中心的第二个。这些中心预计每年将通过“培训师”计划培养大约900名全科医生,为中国新的基础医疗体系输送数千名全科人才。之前,美国伟伦公司已经与四川大学华西临床医学院于2009年3月合作建立了伟伦公司在中国的第一个全科医学培训中心。

葛兰素史克宫颈癌疫苗获资格预认证

本报讯 近日,世界卫生组织(WHO)批准了葛兰素史克生物制品公司的宫颈癌疫苗的资格预认证。世卫组织的这一决定将有助于加快宫颈癌疫苗在全世界的应用。

每年有280000人死于宫颈癌,其中超过80%发生在资源贫乏的国家。因为缺乏筛查服务和诸如HIV、艾滋病等其他严重健康问题的高致死率,宫颈癌在最不发达国家的女性身上更加常见和严重。

“只要能让更多最需要的人使用宫颈癌疫苗,它就能挽救全世界上百万妇女的生命。”葛兰素史克生物制品公司总裁说。2007年9月,葛兰素史克在欧洲药品局批准该疫苗后不到一周的时间内就向世卫组织递交了资格预认证申请。(胡睿)

佳洁士“健康专家”口腔护理登陆中国

本报讯 宝洁公司旗下口腔护理品牌佳洁士于近日在京宣布其口腔护理系列“健康专家”正式登陆中国。“健康专家”口腔护理系列首次将突破性的亚锡-氟系统应用于牙膏之中,该系列包含牙膏、牙刷、漱口等专业口腔护理产品,使中国消费者足不出户就能享受到全面的日常口腔护理,对抗中国人最常见的七大口腔问题。

调查显示,中国人最常见的七大口腔问题是龋齿、牙龈问题、牙齿敏感、牙石、牙菌斑、口气、牙齿不洁白。经过大量临床试验表明,“健康专家”口腔护理系列产品所蕴含的全新的亚锡-氟系统,将源自专业口腔护理的配方带到了百姓的日常生活中,是科学家们历时近十年潜心钻研的结晶。(励俊)

在意大利感受“慢生活”

刘铁石

老王是我大学同学,他和他老婆移民意大利布拉城有几年了。前段时间,我到意大利去旅游,老王开私家车来机场接我。在去他家的路上,老王把车开得极慢。透过车窗,我还不时看见公路旁竖着“时速20公里”的路标。这让我大惑不解,于是便问老王原因。“意大利现在正流行慢生活,所以我车子开得有点慢”,老王告诉我,“慢生活是相对快生活而言的,快节奏生活让人疲于奔命,而慢生活让人放松心情,可以提高生活质量。”

到了老王家里,老王和他老婆都对我很客气,这天中午,老王亲自下厨。吃饭时,面对着一桌美味佳肴,饥肠辘辘的我禁不住狼吞虎咽。而老王夫妇却在一旁嚼嚼咽咽,一副不紧不慢的样子。我见过吃饭慢的,可没见过吃饭这么慢的,脑子顿时有点转不过来。老王明白我的疑问,笑着对我说:“我不是在车上告诉你,意大利流行慢生活——车得慢慢开,路得慢慢走,书得慢慢读,饭得慢慢吃。吃饭不仅是满足口腹之欲,更是对眼、耳、口、鼻、触觉这五种感官的一种激活。很多意大利人还在自家院子里种菜,从头到尾享受食物带来的乐趣。”

第二天下午,老王和我去观赏市容。布拉城风景秀丽,人行道畅通,花园绿地随处可见,咖啡小馆随处可见。为了证明自己“有时间”,很多人都在花园绿地休息。可能刚开始

我还不太习惯“慢行走”,有个年轻人拿着秒表向我走过来,询问我为什么如此匆忙。我感到莫名其妙。这时老王走过来,向那个年轻人解释我刚从中国来意大利,还不太习惯这里的生活。年轻人听了,点了点头便走了。老王告诉我:“这个年轻人是‘放慢时间协会’的会员,他们的工作就是手拿秒表、观察路人,如果发现有人不到半分钟就走了50米以上,他们就会上前给予‘劝导’。”

傍晚,老王带我到一家慢餐厅吃晚饭。慢餐厅是一个休闲减压的好地方。它有餐饮,又有棋牌等娱乐项目。很多慢生活爱好者在这里一坐就是一天……他们要上几样饮料点心,手捧文件、书籍,不急不忙,像在办公,又似休闲。老王告诉我,“慢生活”的理念已经渗透到西方社会的各个角落,目前,仅在意大利就有30多个城市加入了“慢城市”的行列;慢生活并不意味着懒惰,而是一种有益于身心健康的生活方式,它让人们在生活中找到了平衡和乐趣。

健康沙龙



由中国残联和挪威协力会携手开展的脑瘫儿童康复项目,近日在河北省固安县展开。专家们深入浅出地为到场的每一位前来参加培训的脑瘫儿童和家长进行个性化的咨询服务和家庭康复指导,手把手地教授每一位脑瘫儿童家长。 陈亚伟 摄

女性健康的“无形杀手”——压力性尿失禁

北京同仁医院泌尿外科 张光银 乔庐东

构压力过大等原因都会造成压力性尿失禁。根据临床症状程度可将其分为4度:1度是咳嗽等腹压增高时,偶尔有尿失禁发生;2度是任何屏气或用力时均可发生尿失禁;3度是直立时即可发生尿失禁;4度是直立或斜卧位时都可发生尿失禁。

目前,有很多女性认为出现压力性尿失禁是年龄增长的一种正常现象,或者羞于治疗,而选择一忍再忍,不来就医,严重影响身心健康,重度尿失禁患者还会因佩戴尿布不当,引起会阴部发生湿疹、皮炎,严重影响生活及工作,甚至丧失劳动力,给精神上也带来创伤等等。

治疗:微创“吊带”手术疗效好 很多女性患者在发现患有压力性尿失禁后,都不知道如何就诊。其实在很多大型三甲医院的泌尿外科都没有女性压力性尿失

禁专科门诊,方便女性患者进行就医和治疗。

目前对于压力性尿失禁治疗最有效的方式是手术治疗——“经阴道无张力阴道吊带术”,运用尿道中段理论,将独特的编织工艺吊带松弛地置于尿道下,吊带才得以固定在组织中而无需缝合固定,最主要的是只有在患者腹部产生压力的情况下,吊带才会对尿道产生张力,因此病人术后没有任何不适感。手术时间仅为20分钟左右,患者术后恢复快,创伤小,而且身体表面没有任何切口,具有长期的安全性和有效性。

预防:多做盆底肌肉功能锻炼 在女性一生中,要非常重视妊娠分娩及绝经这两个时期的尿失禁防治。在妊娠和分娩期,女性要定期做孕、产后期检查,避免产后的咳嗽、便秘等使腹压增加的疾病,如孕期或产后发生尿失禁,及早进行

酒后过长时间才能驾车

《道路交通安全法》规定:车辆驾驶人血液中的酒精含量大于或者等于每百毫升20毫克,并小于每百毫升80毫克为酒后驾车。依照这个标准,一般人喝一杯啤酒,就达到酒后驾车的量;喝完两瓶啤酒开车,就是醉驾驾车了。

酒后多长时间能开车,或者喝多少酒能够开车,没有一个特定的界线。第一,人体的差异。有的人对于酒精吸收比较快,挥发得也快,有的人对酒精吸收得慢,挥发得也慢;第二,酒类制品对于酒精的含量是有差异的,低度酒酒精含量低一些,高度酒酒精含量高一些,啤酒酒精含量更低一些。因此不能很好地界定喝酒以后多长时间才可以驾车。

如果确实只是喝了很少的酒,比如一杯啤酒或者一两白酒,也最好要等到五个小时之后再开车。这段时间,如果能多喝点温水、蜂蜜水或者酸梅汤,适当小跑出汗,酒精会散发得更快一些。所以中午饮酒后,千万别在晚上抱有侥幸心理驾车,还是请人代驾为好。如果饮酒两瓶或低度白酒三瓶,最好20小时以后再开车上路。(杨凯艳)

健康提示