

中国疾病预防控制中心首席科学家曾光教授:防控甲型H1N1流感,围堵是中国重要的有效武器

# 我国甲流疫情将呈现多样化

本报记者 姬薇

近期,我国甲型H1N1流感输入性病例持续增加,并且出现了二代病例和传染不明的本土病例,发生社区爆发流行的风险进一步加大。甲型H1N1流感从流行到现在,正好是2个月时间,世界范围发生了很大变化,中国也发生了很大变化。人们的思想、情绪甚至观念都在变化。近日,在中华医学会科学普及分会与上海罗氏制药共同举办的“直面甲流——公民的健康和角色”专家共识会上,中国疾病预防控制中心首席科学家曾光就当前疫情形势、疫情变化中存在的问题,以及应该如何应对进行了分析和解答。

## 我国甲流形势的特点

我国疫情两个月发生了不同的变化,第一阶段只有输入性病例。第二阶段输入性病例造成的二代病例的传播,以及国内本土发生的散在病例,但仍以输入性病例为主。第三阶段出现社区水平的H1N1流感爆发。曾光教授认为,我国这三个阶段非常清楚,中国每个阶段都有准备时间。第一阶段还没到的时候,我国就在为第一阶段做准备,第二阶段到来的时候我国就为第二阶段做准备,第三阶段是同样的道理。社区流行控制方案就是提前应对第三阶段的方案。这种清晰的局面得来不易,第一可以让我们从容应对,第二让我们后发先至,学习其他各国应对的措施和教训。而美国、墨西哥一发现就是第三阶段。

对于社区传播是如何造成的,曾光教授解释说,病例数上升说明疫情输出国的形势更严峻,这些病人到达中国后,基本没有传开,一进入中国就被控制了,但我们只能控制

有症状的,没症状理论上也能传播,是很难控制的,所以如果造成流行爆发,社区传播就是这类无症状患者造成的。

有人说中国人得了甲型H1N1流感患病不重,曾光教授说,那是因为高危人群还没有接触到患者,高危人群像晚期糖尿病患者、晚期肿瘤患者、慢性肺梗阻、肺结核、孕妇等。这次我国患病主要年龄是19岁-28岁以及29岁-55岁,56岁以上的患者很少。

## 我国情况说明围堵有效

中国人口多、密度大、高危人群多、流动人口多,因为怕扩散到医疗卫生条件差的地区,我国实施了较严格的外堵输入、内防扩散的策略。建立了8+1的联防联控机制,8是八部委,1是专家组,将甲型H1N1流感列为乙类传染病并参照甲类传染病管理。北京市一开始储备了2万份疫苗,现在要储备到200万份,疫苗研制紧锣密鼓。

曾光教授认为,我国总体上输入病例仍在控制中,高危人群没有受到影响,所以我国目前仍处于疫情的早期。即使发现社区传播,还可以控制,能掌握社区传播者有多少,只是受感染者规模大了一些。中国都是独生子女政策,课业又重,在学校传播没有国外那么快,这是中国国情。

曾光教授表示,不赞成盲目否认围堵,不能盲目地以历史教科书为依据,或者以国外“围堵不利”为依据,笼统地否定围堵作用。有人说如果现在都围堵住了,以后爆发得更厉害吗?但现在不能放,因为放开后,弱势群体现在就会倒霉。公共卫生措施不能明知道必

然损害一部分人的利益还要执行,即使这个措施可以使大部分人受益。很多人说堵不住只是针对边境口岸而言。实际上我们形成了一个体系来堵,包括医院、疾控中心甚至普通百姓。中国的情况说明围堵是有效的,围堵不是百分之百堵住,而是把流行病高峰压下来,避免短期内冲击医疗系统和病房的能力,如果那样我国医院多年来累计的矛盾就会暴露出来。

## 我国甲流发展将呈现多样化

针对许多人关心的今后我国疫情的发展趋势,曾光教授认为,将由大城市向中小城市扩展,从东部地区向西部地区扩展,城市向农村扩展。今后我国各地区情况将呈现多样化,有些地区仍然没有疫情报告,有些地区还是以国外输入性病例为主,有些地方是本土传播为主。他特别要大家注意的是,国内输入病例将逐渐成为社区爆发和流行的主要原因。以后的患者可能来自国内大城市,而他本身可能没有症状。由于疫情传播多样化,今后的工作非常重要。这样的形势下堵很困难,围堵有必要,拖延传到高危人群中的时间。

曾光教授希望如果政策出现调整,调整后的政策要更科学化、实事求是,有可操作性。调整要注意人性化,把百姓的安全和健康放在首位。无论怎么调整,围堵是中国非常重要的武器,我们不能放弃。

他建议,应把集中医学观察调整为居家医学观察和自我报告,加强和规范境内病例的监测,不一定都需要去医院就诊,病例不一

定都在医院治疗。提早制定和明确疫苗、药物优先使用人群和组织实施方案,作好医疗系统的救治应对准备,培养公共卫生行为,提醒公众在社区发生暴发流行时应注意的问题。

## 接种疫苗必须考虑安全第一

疫苗、抗病毒药物是政府买单,由国家储备。什么时候使用、使用策略都没有确定,曾光教授建议大家不要猜测,等政府的决定和主流专家的解释,不能只听疫苗生产厂家的声音。公共卫生专家、病毒研究专家、疫苗专家、监督体制的专家强调安全第一,必须保证安全,老百姓才能广泛使用。有些发生率很低的不良反应,几千人接种时发现了,所以在生产使用疫苗的过程中必须有一个停用线,一旦出现出现了某种程度的不良反应,必须停用。特别是涉及到全病毒的、使用佐剂的疫苗,要特别小心。

他建议,老百姓可以先考虑季节性疫苗接种,今年季节性疫苗可能要提前一个月实施,因为以后如果决定接种甲型H1N1流感疫苗,要有四周间隔期。

最后,曾光教授提醒,目前,老百姓更应该注重培养公共卫生行为,文明咳嗽、文明打喷嚏、勤洗手,少去人多拥挤场合,减少聚会。提高公共卫生意识,出现症状的人,首先戴口罩。要告诉家人和周围的人现在患感冒,不要坚持带病工作。管理好家庭中的高危人群,照顾好自己。

## 热点关注

# 白领“长期过劳”易造成患癌或猝死

保证睡眠时间,但睡眠质量中等。有3到4成的人群睡眠质量不高,甚至经常失眠,睡眠成了不可多得的享受。城市白领的疲劳度较高,超过60%的人感觉比较疲惫。总数中,存在过劳现象的占10.3%;不存在过劳的人只占7.5%。调查中,外企管理人员过劳现象最多,国企高层、私企企业、新闻媒体、IT等行业过劳现象最普遍。精英人群患疾病主要为骨质疏松、血脂增高、血糖增高、脂肪肝和眼科疾病。

结论显示:83.5%的医疗支出用在了在治疗可预防的疾病上,比如心脏病、糖尿病、高血压;1.12%罹患各种绝症与20.03%患有慢性



## “战争和冲突中的希望之光”摄影展开幕

为提高公众的认识,了解当今最紧迫的人道主义挑战和提醒人们对减轻人类痛苦应负起的个人责任。6月24日,“我们的世界——战火纷飞,战争和冲突中的希望之光”摄影展在北京开幕。1859年6月24日,一名年轻的瑞士商人亨利·杜南,途经意大利,目睹了索尔费里诺之战的战争恐怖。重要的是杜南不仅仅是感到震撼或悲天悯人,而是采取行动,组织了志愿人员出手相救受伤的士兵,并提供救济,无论他们是为一方而战斗的。正是在索尔费里诺,红十字会和红新月会的想法诞生了。杜南建议,建立救护团体来照顾在战时的伤员—这一想法和行动,导致了世界上最大的人道主义网络的形成。一个半世纪后,国际红十字与红新月运动已扩展到186个国家和地区,继续保护和照顾社会中的弱势群体,救助战争和灾害中的受害者。今年6月24日至28日,来自120多个国家的成千上万的青年,将在索尔费里诺参加一个世界青年大会,纪念红十字运动的历史,并为应对当今的人道主义挑战制订目标。

(韩陆)

## 北京同仁堂命名20位中医药大师

本报讯(记者吴晓向)6月22日,北京同仁堂集团向陈彤云、方和谦等20名中医界的老前辈颁发了北京同仁堂中医、中药大师的聘书和1万元奖金。

北京同仁堂是我国中医药文化的传承代表。在340年的历史长河中,同仁堂将传统中医药文化与现代文明相融合,形成了独特的“同仁堂中医药文化”。2006年,“同仁堂中医药文化”入选首批国家级非物质文化遗产名录。此次荣获“同仁堂中医药大师”的20位中

医药老前辈就是“同仁堂中医药文化”的杰出代表。

这些大师们都是我国中医药领域的“国宝”级人物,其中有16名国家人事部、卫生部、国家中医药管理局共同批准命名的国家级名老中医,平均年龄75.65岁,拥有丰富的实践经验。年龄最小的中医大师陈彤云88岁,最小的中医大师施小墨也有64岁。他们在治疗疑难杂症、解决中药制药疑难问题上技艺超群,身怀绝技。

## “心系新生命”优生教育活动启动

本报讯 日前,由全国心系系列活动组委会主办、葆婴有限公司协办的2009-2010年度“心系新生命——种子工程”启动仪式在北京举行。

中国关心下一代委员会主任、全国心系系列活动组委会顾问顾秀莲等领导、嘉宾共同启动第二阶段教育活动,并为积极参与“种子工程”活动的民政、妇幼等系统的义务宣传员代表颁发了证书。“种子工程”爱心大使、著名艺人孙悦还在启动仪式上向全国适龄妇女发出倡议。

据介绍,“种子工程”是一项以宣传“优生从孕前开始”理念为宗旨的活动,目的是有效提高我国人口素质。该活动自2002年由全国

心系系列活动组委会发起。2006年起,葆婴有限公司积极支持并参与“种子工程”教育活动,使活动从5个城市扩展到全国22个重点城市,受益家庭达165万户,取得了良好的社会效果。

据组织者介绍,2009-2010年度“种子工程”教育活动计划将从四个方面开展,包括:完善“种子工程”专家委员会,召开专题研讨会,结合新理念改版《种子工程教育知识手册》;联合各大媒体为“种子工程”教育活动打造声势,拓宽影响,使更多的孕龄家庭加入到该活动中来;通过北京、广州、西安等20个城市的妇幼保健院及大型综合医院,向40万育龄家庭免费发放《种子工程教育知识手册》。(姚娟)

近日,慈格体检集团发布消息称,从2009年5月开始,由慈格体检集团和《时尚健康》主办的“中国城市白领调查之白骨精健康状况”调查活动第一阶段结束。

此次调查中,最困扰城市白领的健康问题排名前三的依次为:肠胃、肝脏等消化系统问题26.5%;颈椎、腰椎、骨质增生等运动系统问题20.0%;失眠等神经系统问题11.8%。精英人群和企业高管人群中透支现象最为严重,亚健康比例分别为91%和86%,其次为媒体、证券、保险、销售、律师、教师行业。

数据显示,城市人群的健康习惯,三餐基本能做到规律饮食的超过80%,更有24.7%的人群每天都能定时定量。只有3.5%的人无法按时按点就餐。

调查还发现,城市白领人群的心理健康状况很值得关注,排名前3位的均为负面情

# 铁道战线上的“查缉先锋”

## ——记全国禁毒先进集体昆明火车站派出所

□本报通讯员 施锡林 陈云雁  
本报记者 陈昌云

昆明火车站每天28对旅客列车客发往全国,每天有3万旅客进出,周围有近200辆1000吨超次长途汽车直通各地州市、边境城市和省外部分城市。

昆明火车站派出所担负着站区和站内的治安秩序的维护及保障旅客生命和财产安全的使命,同时是禁毒主角。派出所荣立集体二等功2次,先后被国家禁毒委授予“全国禁毒先进单位”、“全国扫毒行动先进集体”,被公安部命名为“全国公安优秀基层单位”;涌现出了2名二级英模、3名一等功臣、9名二等功,全所近90%的民警荣立个人三等功,派出所被同行誉为“查缉先锋”。

在昆明站每天来来往往的近3万人次的旅客中,时有不法分子铤而走险。

昆明铁路公安局的毒品查缉历来名列全路前茅,而昆明火车站派出所的毒品案件数每年均占全路的65%左右。今年以来,共查缉毒品案件288起,占全路毒品案件数的72%,缴获毒品34.25千克,抓获毒品犯罪嫌疑人333人。5月份抓获逃犯数位居全路51个大

站所第6名,创历史新高纪录;缉枪打拐取得新突破。2007年从昆明所查获的1起枪击案入手,昆明铁路公安局破获缴获自制枪支36支、子弹489发的“1·31”特大贩运枪支专案。

警方的严打使得犯罪分子在不断地变化和尝试新的犯罪方法,针对近年来毒品案件上升、缉逃数下降的反常现象,火车站派出所认真分析辖区情况,确定了“严守警务站,严控行李房,严防站区内,严卡汽车站”四严查专项行动重点,24小时不间断、全天候地开展全方位的查缉工作。

2006年以来,昆明所通过中铁快运公司和行李托运查获毒品案件11起,缴获毒品5000余克;在长途汽车站共查获15起毒品案,6起拐卖案,抓获23名逃犯。今年以来在站区共抓获逃犯5名,拐卖嫌疑人7名。查缉站自2002年7月建立以来,平均每日查获毒品2起,2005年3月23日,创下了一日查获14起毒品案的纪录。

从2002年至今,警务站共查获各类刑事案件6085起,抓获犯罪嫌疑人6758人,其中毒品案件5527起,缴获各类毒品777.8千克,缴获假币1436715元,自制枪支68支,子弹1178发,抓捕网上逃犯155名,解救被拐

儿童18名,被拐妇女18名。

在今年开展的打拐专项斗争中,5月26日至6月5日,仅一个多月里,昆明所就破获拐卖案件3起,成功侦破“5·28”打拐专案,抓获犯罪嫌疑人9名,解救被拐妇女11名。查缉工作实现全面开花是昆明所“以不变应万变”的结果。

“查缉犹如钓鱼”。长期的经验积累和对犯罪规律的认真总结,使得昆明所的大部分民警均具备了“特异功能”。

在还没有查毒设备投入使用的时候,昆明所的一位民警当场给国家禁毒委领导现场演示,并查获了一位看不出有任何破绽体内带毒人员,在大家都认为有可能抓错了人的情况下,经过一个多钟头的等待终于从该嫌疑人体内排出近300克的毒品。

原来是该民警与嫌疑人交谈的过程中闻到了从其口中飘出的“特殊”味道是破获这起案件的原因。

昆明所的查缉民警无一不在研究和总结犯罪的规律和特点,譬如:毒品走向、籍贯、口音穿着、行为、仪态、举动、行李、物品、佩戴的首饰等等,许多人连想都想不到的规律他们都在琢磨。

青年民警周涛,经过长期的工作实践,他

归纳总结了缉毒“十二必查”法——神情慌张必查;躲避眼神必查;着装与身份季节不符必查;物品可疑必查;不携带行李必查;物品伪装必查;提包小跑必查;闯关赶车必查;语无伦次必查;假身份证必查;同伙可疑必查;来自特殊地域的旅游必查。

2008年2月20日6时40分,周涛提早进入岗位。这时,一名提着塑料袋的男子走进了昆明车站候车大厅,该男子的随身行李不多,可步伐却很迟缓,周涛立即将其拦下进行检查,当场从其塑料袋里查获冰毒1956克。

随后,昆明铁路公安局通过案件分析,获取了相关线索,组织成立了“2·20”专案组开展查缉,抓获犯罪嫌疑人24名,缴获冰毒25.7万粒,净重23.923公斤;缴获美国制造“物那宁”手枪一支、子弹3发;并从境外成功抓获了该案的幕后组织者——大毒枭徐某某及5名“死党”,最终彻底摧毁了一个自2007年以来从缅甸向我中国湖北走私贩运毒品的网络。

该站自2002年7月建立以来,突出的工作成绩多次受到了公安部、国家禁毒委的通报表彰。

## 马辉与他的“打工者书屋”

(上接第1版)

打工者在书屋看书,不管时间长短,有钱就路上1元钱,没钱也无所谓;凡要借走书的,也不收什么押金,看上一三五天给个一两元也行。

几个月后,马辉的“打工者书屋”收入多了起来,他除了收购了很多旧书外,还到新华书店买进了一些科技和法制类的新书。

指着屋内10多个材质大小不一的书架,马辉告诉记者,这些书架有的是我从旧货市场上买来的,大多数则是打工者朋友们帮我收罗来的。

书屋现在在一万多册的图书和杂志,有的是从废品回收站、造纸厂捡来的,有的是朋友们赠送的,也有5角钱一本收购来的。

“没有工友们的资助,这个书屋不可能这么快地发展起来,为了回报大家的支持,我也尽可能多地为工友们提供方便。”马辉介绍说。

为了吸引更多的打工者来看书,马辉在书屋内装上公用电话。他说:“公用电话不以盈利为目的,只是希望前来打电话的打工者,能经常走进我的书屋,也爱上读书。”“打工者书屋”还为工友们免费寄存行李,免费为求职者提供就业信息等。

快有了新点子,他拿着从深圳那边托运来的衣服,开着三轮摩托车到乌鲁木齐周围的县城和农村赶起了“巴扎(集市)”。几年下来,程飞的腰包鼓了起来,成了真正的小老板。

看到一些没有找到工作的农民工的苦闷,马辉就利用自己熟悉一些建筑行业单位的化势,尽可能多地为打工者联系工作。

四川农民工马俊华到新疆一个月了,也没找到工作。后来从同乡那儿知道马辉能帮忙,就与他联系。没想到两天后马辉就在一个工地上帮他找到了一天有60元收入的工作。

据马辉说,仅今年头5个月,他已经帮助300多名农民工找到了工作。

齐凤明是一位来自河南的农民工,去年年底,因为他和其他9名工友的工资一直被老板拖欠着不发,他们一怒之下打算“绑架老板”。马辉听说后,就耐心地劝解他们,又一起查阅了有关法律书籍。最终,大家通过法律途径讨回了7000多元的工资。

如今的“打工者书屋”,除了经营图书租借外,还兼营了几家移动公司入网和售卡业务。“现在,每月有两三千元的收入吧!”马辉说,“我们在市中心开的第二家打工者书屋也开张了,以方便更多的打工者充电。”

在马辉和其他几个书友的策划下,程飞很

快有了新点子,他拿着从深圳那边托运来的衣服,开着三轮摩托车到乌鲁木齐周围的县城和农村赶起了“巴扎(集市)”。几年下来,程飞的腰包鼓了起来,成了真正的小老板。

看到一些没有找到工作的农民工的苦闷,马辉就利用自己熟悉一些建筑行业单位的化势,尽可能多地为打工者联系工作。

四川农民工马俊华到新疆一个月了,也没找到工作。后来从同乡那儿知道马辉能帮忙,就与他联系。没想到两天后马辉就在一个工地上帮他找到了一天有60元收入的工作。

据马辉说,仅今年头5个月,他已经帮助300多名农民工找到了工作。

齐凤明是一位来自河南的农民工,去年年底,因为他和其他9名工友的工资一直被老板拖欠着不发,他们一怒之下打算“绑架老板”。马辉听说后,就耐心地劝解他们,又一起查阅了有关法律书籍。最终,大家通过法律途径讨回了7000多元的工资。

如今的“打工者书屋”,除了经营图书租借外,还兼营了几家移动公司入网和售卡业务。“现在,每月有两三千元的收入吧!”马辉说,“我们在市中心开的第二家打工者书屋也开张了,以方便更多的打工者充电。”

## 中国移动推出集团客户统一标识“动力100”

本报北京6月12日电 中国移动近日发布集团客户统一标识“动力100”。中国移动副总裁李正茂表示,此标识的推出,标志着中国移动将充分整合已有众多集团客户业务,为政府及企业的综合信息化应用提供更广泛更深层的服务,并推动行业客户加快信息化进程。

此次标识发布由政府、客户、合作伙伴三方代表和中国移动共同启动完成。在“动力100”标识启动仪式上,中国移动演示了其热门集团客户产品及行业解决方案。“企业一卡通”通

过在手机SIM卡上集成企业内部管理的各项功能,企业员工用手机即可完成考勤记录、企业门禁、车库管理和内部消费支付,同时可以实现会议通知、移动办公等多项功能。“商务宝”可以为集团客户提供双模语音通话、无线宽带上网和传真等一站式服务。“电梯卫士”通过安装在电梯外部的传感器采集电梯故障及维修保养信息,可极大提高电梯运行管理效率。“无线城市”致力于无线政务、无线产业、无线生活等三方面解决方案,目前已在厦门等城

市逐渐铺开,拉开“信息时代”序幕。基于TD技术的视频会议、视频监控、手机对讲等业务则是启动现场众人关注的最大亮点。

据介绍,集团客户是中国移动重要服务对象,近年来中国移动不断扩展集团客户产品及业务应用领域,推出了移动办公、远程监控及总机、建站、邮箱等服务,并针对各行各业信息化应用提供了信息集成、应用托管等综合解决方案。

截至目前,中国移动已为全国十几万家各级政府单位,200多万家中大型企业提供了移动信息化服务,并面向农业、教育、金融、电力等20多个行业提供信息化整体解决方案。(魏文)

## 第九届“中国盱眙国际龙虾节”开幕

102个,实际利用外资5001万美元、增长101%。该县人工养殖龙虾已达16万亩,拉动农村年人均增收1000元;县城和淮河镇两个龙虾大市场,年销售龙虾10万吨,销售额达15亿元。

从第一例动物类证明商标,到第一枚中

国驰名商标,再到第一枚龙虾邮票。中国产龙虾的地方很多,但是只有盱眙成功举办了“中国龙虾节”,并做出了龙虾产业的诸多“中国第一”和“世界第一”。靠着同样的敢为人先的开拓精神,盱眙人创造了一个个从无到有、从小到大的奇迹。(小霞)

到延庆庆龙峡、古崖居、八达岭残长城、硅化木国家地质公园旅游,均可凭身份证免费游览;到康西草原旅游,均可凭身份证享受免门票、马票7折、住蒙古包7折、就餐8折的优惠。

第十四届延庆消夏避暑节期间,还将举办坊水风情十里花香旅游观光节、龙庆峡避暑狂欢夜、水关长城中华军魂共和国军事名家诗书法欣赏、八达岭野生动物世界马戏表演等30项旅游活动。

## 东阿阿胶入选国家百张名片

本报讯 东阿阿胶以全国阿胶厂家唯一品牌上榜中国500最具价值品牌之后,近日又上榜“国家名片”100品牌。

东阿阿胶副总李忠世说,东阿阿胶已连续5次入选中国500最具价值品牌,品牌价值达到34.01亿元,比上年增长4亿元。据悉,“国家名片”最终评出100个品牌,

原则上每个行业不超过3个。中国品牌研究院将出版“清明上河图”邮票——把上榜品牌的LOGO做在邮票里,每个品牌独立做一枚邮票,所有品牌的邮票组合在一个整版的邮票里,形成一个长幅的整版邮票,安装在一个卷轴上,还将出版《国家名片》图书,收录所有上榜企业的品牌故事。(任儒伟 吴廷华)