

旅游资讯

河北廊坊大城县发现多处古代遗址

本报讯 日前,廊坊市大城县“第三次全国文物普查”工作圆满结束。本次普查活动采取拉网式徒步勘查,对全县394个村街进行了彻底全面的普查。在原有遗址72处的基础上,新发现80处古代遗址。

经过对新发现地表遗存的大量瓷器残片分析,宋代时期的磁州窑、龙泉窑、定窑瓷器居多,这些古遗址和古墓葬的发现,证明了大城县在宋代就已进入繁华时期。同时,还发现少量战国时期的夹砂灰陶和夹砂红陶。

此次文物普查是我国文化遗产保护领域的一项国家工程。针对以上的新发现,普查组对每件文物都进行了定位、拍照、录制、登记、造册、存档,为大城县今后的文物保护工作奠定了坚实的基础。(张翠伶 周军宇)

安徽天柱山探秘“万人洞”

本报讯 在天柱山九井河景区,从数十年前修建农田时发现一个神秘洞穴入口,成了萦绕在当地居民心中的一个谜团。人们认为该洞是民间一直传说而至今尚未发现的容纳万余人的“万人洞”。为揭开这一洞穴的神秘面纱,天柱山风景区下月将组织考古、探险方面力量对该洞进行探查。

九井河景区面积7.91平方公里,因一河九井而得名。在距离九井河四井直线距离约300米处的山坳里有一处古代建筑遗址——天祥宫遗址,九井河从天祥宫的前沿下流过。神秘洞穴位于四井的东边,靠近河谷的山坎上,埋于山体内部,因修建农田使其暴露出洞口。该洞为人工修建的涵洞,由长约1.5米,宽约80厘米,厚约25厘米规整石板铺筑而成,高于河床约5米。上世纪七八十年代,当地部门曾组织过两次探查,因洞内20多米处泥沙淤塞和祭石坍塌,均无功而返,洞穴的“真实身份”越发地神秘。除了民间传说该洞为“万人洞”之外,还发现过军事设施、墓道、藏宝洞、排水涵洞等。

天柱山属花岗岩峰丛地貌,地质构造复杂,褶皱、断裂、节理,发育充分,形成过桐城——太湖断裂带,形成大别山带与潜山盆地的边界断裂。这种大断裂可能形成地下沟壑,或因花岗岩节理的某一部分风化出现崩塌,出现较大的地下洞穴。或许,由于出露地表的岩石风化或山顶岩石坍塌滚落堆成大量的天然洞穴。(陈兴旺)

大熊猫标本在中国森林博物馆展示

本报讯 日前,来自大熊猫故乡四川卧龙3只大熊猫标本在国家AAAA级景区山东省淄博市原山国家森林公园的中国森林博物馆正式向社会展示。

熊猫属国家一级保护动物,是世界范围内公认的生物保护旗舰物种,被动物学家称之为“活化石”,有关国际动植物保护条约禁止其标本的非学术性交易行为。此次在中国森林博物馆展出的3只大熊猫标本,是经国家濒危物种进出口管理办公室等相关部门批准,由中国保护大熊猫研究中心赠送的。来自四川卧龙的大熊猫标本能够集体落户,这在山东省范围内尚属首次。

据悉,除大熊猫标本外,新疆硅化木、吉林东北虎等一批代表我国不同地域特性的珍稀动植物标本也将相继走进中国森林博物馆,通过不断完善中国森林博物馆、淄博鸟展馆,建设艰苦奋斗纪念馆、原山国家森林公园,将形成一个以“森林、自然、生态”为主题的博物馆群。(王慧 闫盛定)

新疆巴音布鲁克草原围栏拯救天鹅

据新华社乌鲁木齐电 每年新疆巴音布鲁克草原“避暑”的数千只天鹅今后不必再为频繁出现的沙尘天气而烦恼,一条长达4000多公里的铁丝“长城”正在草原上蜿蜒延伸,它将帮助草原改善天鹅们的生存环境。

新疆和静县的最新统计数据显示,在数以万计的牛羊走出巴音布鲁克草原后,天鹅湖周边地区已经形成了一条长达4033.8公里的铁丝围栏,围栏内的500多亩草场将不会出现牛羊的身影。(赵春晖)

情表演、抢亲、泼水、舞龙狮活动的同时,也向游人展示了民族工艺品展、奇石摄影书画展等九大主题活动。

太极拳旅体验要迈向世界

中国太极拳运动研究会理事、杨氏太极拳传人齐晓东先生认为,就享誉世界、参与者众多的“太极拳之旅”,不仅融合了传统文化与时下人们高度关注的养生健身理念,也在为武术旅游线路开启了新思路,让文化遗产与时尚理念相映生辉。齐先生介绍说,许多游客到湖北武当山游览之余,不仅在玉虚宫、紫霄宫前向道人请教太极拳套路,还纷纷在当年张三丰研习太极拳之地向武术界高手探寻太极拳之源。

一些游客在邯郸广府古城,杨氏太极拳创始人——杨露禅纪念馆内与杨氏太极拳传人推手之余,纷纷向武术前辈了解与“太极拳”有关的名人轶事以及杨氏、武氏太极拳拳谱的版本、历代传承人文化遗存的情况等,河南焦作市温县陈家沟在省、市、县级领导重视下,已大步迈入“太极文化村”。那里的“太极拳体验馆”不仅成为武术旅游的一大亮点,也成为传统文化品牌的欣赏地。

齐先生希望,让世界惊叹的“中国”太极拳,若能与世界多国太极拳研究会联合,形成主题线路、内容丰富,既起到健身养生作用又传承文化遗产的主题线路。

从西昌市委宣传部获悉,今年在四川西昌主办的2009中国西昌国际龙舟文化节在“文体交融”方面也分外精彩。该文化节在推出融合民族韵味的全国龙舟大赛、祭祀活动、放河灯、“抢鸭子”活动、彝族风

景设计者黎涛先生说,如果仅仅是赛龙舟,不会吸引那么多外省游人,很多人都想在观赏龙舟之余,领略一下北京民俗文化。据湖南岳阳市文体部门有关人士介绍,今年,该市在端午节期间举办的“2009年岳阳端午传统龙舟文化旅游节”,在筹划时重点突出了民俗文化色彩,譬如,在长18米的大型龙舟上排列“心”形千人现场,一同制作“万粽”,并配以字幕,寓意“民本岳阳,万粽(众)一心”,科学跨越。舞台周围,再现端午文化起源时与楚文化相关的节目以及古朴的祭龙场面、民俗风情展演与现场制粽展演活动,还有趣味运动会、趣味赛车等现代体育活动。民俗文化活动包括花会表演、包粽子比赛、游园会、天桥杂技表演、乔装戏表演等。大众参与文化活动包括端午古诗文诵读、新诗吟唱会、群众联欢会、戏曲专场演出、第九届“相约北京”联庆以及端午节文化知识讲座等。

华夏龙舟赛事推进会理事、龙舟大赛场

从单一举办赛事,到融入旅游概念——

健身之旅渐成新的时尚

冯新生

近年来,我国以多种形式出现的赛事,由于融入了多种元素,使这种富含冲击力的体育活动洋溢着浓郁的文化色彩和情趣。

八方游客,或在河南焦作游览青山绿水后去河南陈家沟探访太极拳;或在国际长跑活动中领略民俗情趣;或在龙舟大赛时追忆历史人物、逸事……体育健身与旅游如何相互推动、融合发展,拓展市场,让人既强体魄又得到文化滋养,已被业内人士所关注。

国际赛事与民俗文化互映

日前,在“2009北京国际长跑大会暨第十五届房山旅游文化节”上,万余名来自不同国家、不同省份的长跑爱好者随着舞龙舞狮者的引领,迈着矫健的步伐走向长达16公里的青山绿水。他们在结伴而行中,既穿越泉眼、湿地、溪流、湖泊,沿途欣赏享誉世界的云居寺、周口店等历史文化胜迹,也能近距离观看被列入“非遗”、具有百年历史的水峪女子中幡表演以及沿革上千年的小跑跑表演。

骑马游走拉市海

彭忠富

清晨从云南丽江古城外的一家私人客栈醒来,与老板攀谈,了解丽江附近尚可游览的景点。老板热情地介绍我们去美泉拉市海国际湿地公园,体验茶马古道上的马帮生活。老板有一辆轿车,把我们送到了那里。

拉市海是一处高原湖泊,和山溪交界的泸沽湖类似;周围是连绵起伏的群山,有着柔美而曼妙的线条。天空湛蓝而透明,朵朵白云静静地悬浮在空中一动不动,那一刻,时间仿佛凝固了似的,让人窒息而兴奋。

我们找到“美泉生态旅游合作社”,这里主要的旅游方式就是骑马,我们选择了一条短线,途经千年古树、望海楼、圣泉源、美泉水坝和三文公园、湿地公园,最后回到出发点。

合作社实际是一家旅游公司,公司将周围有马的村民组织起来,村民提供骏马,负责喂养和牵马兼导游,而合作社就招揽客源,这样双方都有所需。

这是我第一次骑马体验,滇马虽然不高也很温顺,可我还是战战兢兢的,只得让牵马人拉着缰绳。牵马的是位大哥,黑黝黝的。不过平路还好,山路还真是吓得人够呛。

头天晚上的一场透雨,让这里的山间小路惊险万分。山上的小道都是黄土和石子,经雨一洗滚成了黄泥汤子,顺山往下流,光脚下滑溜溜的石子在马的铁掌下,一踏三滑。牵马人被马缰绳拉得趑趄趑趄,我坐在马上忽而东摇西晃,忽而前仰后合,忽而又上上下下,那心简直快蹦出嗓子眼了。不过牵马人仍然十分镇定,大哥用纳西语不断地发出各种指令,时而温柔缓慢,时而喊声急促,就这样走完了那段险峻路。

骑滇马和体验东巴文化,是拉市海所独有的。在一处水潭边,我们发现树丛中立着一尊慈眉善目的菩萨,一人来高吧,周围的树干上缠着红色和黄色的绸子,前面插着小旗。这个水潭就是“圣泉源”,是纳西先民视为传宗接代的圣水。菩萨是纳西人信奉的神,是非常灵验的,每年很多人来拜祭许愿。问大哥为啥不给战神修建庙宇,他说纳西人信奉自然神,大自然中的很多事物都是他们尊崇的对象,神灵还是在大自然中比较好。

我想起是因为纳西人敬畏大自然,才造就了拉市海这样的湿地公园。如果围湖造田,那么拉市海不过会变成一块稻田而已,每年多收获些稻米。可是纳西人没有这样做,留下了拉市海,也就留下了湛蓝的天空,如茵的草地,清澈的泉水和马帮的铃铛,最终也留下了四季不断的游客。

行游天下

谁都想到西藏纳木错湖去看看,看看它那清澈透明、蓝色妖娆、水天相融、浑然一体的湖面,瞧瞧它那成群野生动物出没,无数候鸟聚居广阔无垠的湖滨平原,观观那屹立于万顷碧波中传说五佛化身的神奇五岛……

夏天的纳木错最为欢腾喧闹,野牦牛、岩羊、野兔等野生动物在广阔的草原上吃草;无数候鸟从南方飞来,在岛上和湖滨产卵、孵化、哺育后代;湖中的鱼群时而跃出水面,阳



纳木错湖水天一色。

光下银鳞闪烁;牧人驱赶骏马,牛羊洒蹄如天上飘落的云彩,高亢、悠扬的歌声在山谷间回响。幽静安谧的纳木错生物群落,意趣盎然。从拉萨出发,驱车前往当雄县,再由当雄一条刚修建的公路来到扎西半岛,沿着扎西半岛,顺时针方向走着,终于到了海拔4718米的“天湖”边。“天湖”就是纳木错藏语的译音,它总面积1920多平方公里,是我国的第二大咸水湖,也是世界上海拔最高的咸水湖,



丹霞山位于湘、赣、粤三省交界处的仁化县境内,距广东省韶关市45公里,距仁化县城9公里,是国家级重点风景名胜区。

锦江秀水丹霞山

进入夏季,休假的人逐渐多起来。我国拥有极为丰富的自然疗养地,有海滨、湖滨、温泉、山地、沙漠、森林、草原等。到哪里去,事前要有所考虑,针对性强可起到修复身体的作用。

海滨疗养地主要有青岛、大连、北戴河、三亚、鼓浪屿、兴城、烟台等。

温泉疗养地全国各地目前已发现有2600处,已开发利用的约有1900处,如辽宁汤岗子,西安临潼,北京小汤山,黑龙江五大连池,云南腾冲、安宁,南京汤山,贵州息烽,台湾北投泉等。

内蒙古赤峰市宁城县有高热泉(水温达43摄氏度)疗养地,其中热水镇的温泉水温达97摄氏度。辽宁的皮子窝温泉、吉林的药水泉、甘肃的白浪沟温泉和黑龙江的五大连池温泉则为冷温泉。

湖滨疗养地有江苏太湖、杭州西湖、武汉东湖、黑龙江镜泊湖等。

山地疗养地有庐山、峨眉山、黄山、泰山、莫干山等。

沙漠疗养地分布在新疆、青海、甘肃、内蒙古等地,如新疆吐鲁番就有沙疗疗养院。

福建武夷山,浙江天目山、贵州雷公山等为良好的森林疗养地。另外,内蒙古锡林郭勒设有草原疗养地。

选择疗养地一是要根据病情来选。如患有慢性风湿性关节炎、肩周炎、颈椎病、软组织损伤、膝关节功能退化等疾病的患者应选择温泉浴、泥疗或沙疗疗养地进行康复治疗。

夏季疗养地讲究多

郑曙峰

皮肤病患者也适合温泉疗法。

需要提醒的是,有发热、急性炎症等症状或患有严重心脏病和脑血管病的病人不适合温泉疗法。

有神经衰弱、失眠、慢性呼吸系统疾患的人适合去森林疗养地疗养,但有骨关节疾病的人或对某些植物、花草过敏者不适合去森林疗养地疗养。

患有高血压病、心脏病、化脓性中耳炎、出血性血液病的病人不适合洗海水浴。要根据季节选择适宜的疗养地。各疗养地的最佳疗养季节有较大不同,如7月至9

月适合去北戴河、大连、青岛疗养;1月至2月适合去海南三亚疗养;4月至5月和9月至10月适合去杭州疗养等。

要根据各地资源特点选择适宜的疗养地,如庐山为山地风景加温泉疗养地,辽宁兴城是海滨加温泉疗养地等。再以三亚为例,三亚旅游部门近年来将中医保健和旅游休闲结合起来,已形成有特色的中医疗养游。

休闲风

夏天欢腾的圣地——纳木错湖

龙庆海 文/摄

被誉为中国最美的五大湖之一。

湖水蓝波好似神光

相传纳木错是帝释天女,念青唐古拉山之妻。纳木错女神身青色,骑青龙。一面两手三眼,右手持宝瓶,左手持宝镜,束高髻,长发披于身后,非常的美丽迷人。“天湖”湖水最深深处超过33米。终年积雪的念青唐古拉山的冰雪融化后向纳木错补给。念青唐古拉山像一个英俊的少年,而纳木错就像一位纯情的少女,几千年来他们相依相偎永不分离,就像古老经典爱情的印证。

湖水清澈透明,湖面呈深蓝色,与围绕的巍峨雪山,浑然一体。“天湖”的源头是念青唐古拉山,千万年伫立在天边陪伴着它,源源不断地将融化后的冰雪流入“天湖”,湖水因此而清澈透明,而显得出奇,可以说世界上没有一处蓝色可与纳木错媲美,这梦幻般的蓝波,唯有“神光”才可形容。而纳木错湖的天空竟和湖水一样湛蓝,是天上的蓝映在湖中,还是湖水的蓝染抹了天空?

远处水天相接的地方,更让人分不清是

天还是水。那天边挂着一带白云,倒映在湖中就像一条长长的哈达,该是神灵的祝福吧。在这纯净无生的圣地,周围几乎不见其他的人,偶尔有一二个藏民牵着马匹从湖边走过。耳边,除了湖水轻轻拍打的声音,一切都那么地静。世界上最高最大的水天相接的圣地,千万年来,就是这样静静地让人瞻仰。

神奇五岛地貌奇异

兀立于万顷碧波之中相传五佛化身的神奇五岛,更让人叹为观止。岛上纷杂林立着无数石柱和奇异的石峰,有的形似象鼻,有的状如人形,有的酷似松柏,千姿百态,惟妙惟肖。岛上还分布着许多幽静的岩洞,有的洞口呈拱形,有的溶洞狭长似地道,有的岩洞上面塌陷形成自然的天窗,还有的洞里布满了怪怪的乳石。岛上处处怪石嶙峋,峰林遍布,峰林之间还有自然连接的石桥,地貌奇异多彩,巧夺天工,实属奇观。

游人可以静静地坐在湖边,默默地看着远方,阳光暖暖地照在身上,湖水轻轻地拍打岸边。闭上眼睛,天地沉寂,仿佛乘风而去,来



纳木错湖湖中半岛。

到天的尽头。心,在那一刻似乎进入了永恒的静止,思绪,在那一瞬间好像渗透着缥缈的宁静,灵魂被湖水的圣洁所撼动,心里也随之一片湛蓝……

朝圣者的神圣之地

据传,公元十二世纪末,藏传佛教达隆嘎举派创始人达隆巴扎西贝等高僧,曾到湖上修行密宗要法,并始创羊年环绕纳木错湖之举。信徒传说,每到羊年,诸佛、菩萨、护法



纳木错湖畔游走的藏民。

神集会于纳木错湖设坛大兴法会,如果人们此时前往朝拜,转湖念经一次,胜过平时朝礼转湖念经十万次,其福无量。故每到藏历羊年僧俗信徒争相抢渡,前往朝湖。

纳木错湖畔玛尼堆(以石块和石板叠成的祭坛)遍布,如有教徒经过这里,总会投下一颗石子。据传,千百年来,无数信徒虔诚地来到纳木错,不为游览,只为转经。羊年转湖,马年转山,猴年转林是佛的旨意。纳木错湖是身、语、意之圣地。如果能绕湖而行,便能得到

渊博的知识和无量功德,并舍去恶习及痛苦,最后获得正果。然由于湖面太大,地形复杂,转一圈通常要20至30天,很难想象那些佛教徒们是如何能够做到的。沿途风尘仆仆的朝圣者,或一人独行,或三三两两的结伴,三步一叩首,五体一投地,向着他们心中的圣地朝拜,不管他们来自于何方,这似乎都不重要,而恰是这种坚贞不渝的信仰才能经受住历史的似水流年,溯源流长。

纳木错湖,它不仅是藏民心目中的神圣之地,也是中外旅游者心中的憧憬,还是庄子欲乘风归去的地方,天的尽头。

旅游提示:

- 1.交通:可坐火车、飞机先到拉萨,由拉萨坐车到当雄县,从当雄县城旁的一条土路拐进去,行约60公里即可到纳木错湖。
2.住宿:许多旅行者都会结伴到湖上过一夜,可以看看清晨和黄昏的纳木错,有土屋可供住宿,最多能住8至10人。也可住在当地的当雄兵站、藏人定居的土围子。
3.饮食:早有美食传说的藏家酸奶,可是美美的的一道地道道的藏餐。
4.购物:有琼结、仁布出产的玉器,是由一种尚未发育成熟的软玉雕刻的艺术品。
5.友情提醒:纳木错为咸水湖,转湖途中补给很差,包括水等各种物资,需准备充分,背东西的牦牛、马,需提前在班戈县预定准备。

风物志